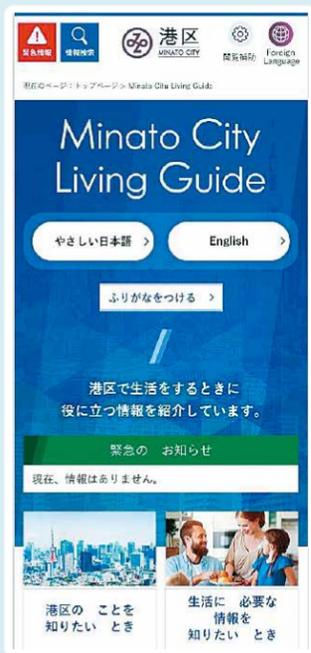


**新型コロナウイルス** 感染拡大防止のため、人と人の距離の確保・手洗い・咳エチケットを徹底してください

10月1日から **港区ホームページ**で  
**「やさしい日本語」**ページを公開します

やさしい日本語で表現すると

やさしい日本語で ホームページを 作ります。10月1日から 見て ください。



スマートフォンやタブレットの画面イメージ

現在、港区ホームページでは、日本語の他、英語・中国語・ハングルの多言語で情報を提供しています。区内には約130カ国もの国籍の外国人が暮らしているため、区は、より多くの人に情報を提供できるよう、「やさしい日本語」での情報発信を推進しています。

この度、外国人にとって必要な情報がいつでもどこでも閲覧できるよう、港区ホームページに「やさしい日本語」ページを新たに設けます。掲載する情報は、外国人が区に転入した時等に冊子でお渡しする外国人向け暮らしのガイド(リビングガイド)の内容を基に作成した、日々の生活に役立つ情報です。

**やさしい日本語とは**

日本人が使う通常の日本語よりも簡単で、外国人にも分かりやすく表現された日本語のことです。一般的に小学校3年生が教科書で習う漢字やひらがな、カタカナの表現レベルとされています。

**公開開始日** 10月1日(木)

やさしい日本語で表現すると

ホームページを 見る ことができる 日は  
 10月1日からです。



パソコンの画面イメージ



**掲載内容**

日常的な手続き・生活情報(ごみの出し方、子育て、税、保険、年金等)

やさしい日本語で表現すると

見る ことができる 情報は ごみの出し方、子育て、税金、保険、年金などです。

問い合わせ 区長室広報戦略担当 ☎3578-2359

**熱中症にご注意ください**

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。マスク着用時は激しい運動は避け、屋外での人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合には、適宜マスクを外して休憩しましょう。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

# 新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために

## 新型コロナウイルスに感染または感染疑いの人に支給する傷病手当金の支給適用期間を延長します(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

次の要件に該当する人に対して支給している傷病手当金の適用期間を12月31日(木)まで延長します。

**対象** 港区国民健康保険および75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社等に勤めている人)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため勤務することができない人

※ただし、給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない

場合があります。

**支給対象となる日数** 勤務することができなくなった日から起算して3日を経過した日から勤務することができない期間のうち就労を予定していた日

**支給額** 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額の3分の2に、支給対象となる日数を乗じた額

※上限あり

**適用期間** 令和2年1月1日～12月31日(木)で、療養のため勤務すること

ができない期間(ただし、入院が継続する場合は最長1年6カ月まで)

**申請方法**  
国民健康保険に加入している人  
郵送で、〒105-8511 港区役所 国保年金課給付係へ。  
※申請には、医師(医療機関を受診した場合)および事業主の証明が必要です(区指定様式)。  
※区が郵送料を負担します。詳しくは、下の記事をご覧ください。  
申請書類は、港区ホームページからダウンロードできます。申請する場合は、必ず事前に国保年金課給付係にご連絡ください。  
後期高齢者医療制度に加入している人  
郵送で、〒102-0072 千代田区 飯田橋3-5-1 16階 東京都後期高齢者医療広域連合へ。

※申請には、医師(医療機関を受診した場合)および事業主の証明が必要です(都広域連合指定様式)。  
申請書類は、東京都後期高齢者医療広域連合ホームページからダウンロードできます。申請する場合は、必ず事前に東京都後期高齢者医療広域連合に連絡してください。

**問い合わせ**

○国民健康保険について  
国保年金課給付係  
☎3578-2640~42

○後期高齢者医療制度について  
東京都後期高齢者医療広域連合  
問合せセンター  
※月～金曜午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日を除く)  
☎0570-086-519

## 新型コロナウイルス感染症の症状等に関するご相談について

**帰国者・接触者電話相談センター**  
次のいずれかに該当する人は、ご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい人(基礎疾患のある人)で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合
- 上記以外の人で発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ず)

**みなと保健所電話相談窓口**  
対象 区内在住・在勤・在学者  
とき 月～金曜午前8時30分～午後5時15分 ☎3455-4461  
都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター  
とき 月～金曜午後5時～翌日午前9時  
※土・日曜、祝日は、終日対応しています。 ☎5320-4592

**新型コロナウイルス感染症に関する一般電話相談窓口**  
**みなと保健所電話相談窓口**  
対象 区内在住・在勤・在学者  
とき 月～金曜午前8時30分～午後5時15分 ☎3455-4461  
聴覚障害がある人等の相談窓口  
FAX3455-4460  
**東京都電話相談窓口(コールセンター)**  
とき 月～日曜午前9時～午後10時(祝日を含む)  
対応内容 感染の予防に関することや、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談  
☎0570-550571(ナビダイヤル)多言語(日本語、英語、中国語、韓国語)対応  
聴覚障害がある人等の相談窓口  
FAX5388-1396  
**厚生労働省電話相談窓口**  
とき 午前9時～午後9時  
※土・日曜、祝日も対応しています。  
☎0120-565653(フリーダイヤル)

**問い合わせ**  
保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

## 「港区新型コロナ こころのサポートダイヤル」のご案内 ☎5333-3808

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、新型コロナウイルスに起因するストレスや不眠等の心の不調について相談できる電話相談窓口を開設しています。

**こころの健康を守るために** 新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、世界保健機関(WHO)は、次のとおり助言をしています。

- (1)不安や苦痛を感じるニュースを見たり、読んだり、聞いたりすることは避ける。
- (2)情報は、自分や大切な人を守るために、信頼できる情報源のみから集める。
- (3)1日1回または2回、決まった時間にだけ最新の情報を確認する。

**一人で抱えこまず、つらい気持ちをお話ください** 自分の気持ちを他の人に話すことで、不安を和らげることができます。次のようなことがあれば、ぜひご相談ください。

**感染に対する不安・焦燥感**  
病院に行けない、外に出るのが怖い、歩いている人が感染者に見える等

**報道に基づく疲労感**  
新型コロナウイルスの怖い映像や情報で不安、専門家の言うことが怖くて眠れない等

**今後の生活についての不安**  
新型コロナウイルス感染症のことを考えると不安が募る、今後のことを考えると憂うつになる等

「港区新型コロナ こころのサポートダイヤル」では、精神保健福祉士や臨床心理士等の専門職が、相談をお受けします。また、必要な人には継続的に支援ができるよう、関係機関へおつなぎしています。

**港区新型コロナ こころのサポートダイヤル**  
対象 区内在住・在勤・在学者  
とき 月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時  
開設期間 令和3年3月末まで

**問い合わせ**  
健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4460

## 12月31日投函分まで、郵送申請する際の郵送料を区が負担します

**概要** 窓口の3密を避けることを目的として、郵送可能な手続きに要する郵送料を区が負担しています。区民・事業者の皆さんが、区宛てに送る各種手続きの郵送料は、料金受取人払を利用していただく区負担となります。料金受取人払の様式を封筒に貼ることで、切手を貼らずとも書類を郵送できますので、ぜひご利用ください。

**主な対象手続き**

- 各種証明書(住民票、戸籍に関する証明、特別区民税課税・納税証明書)の請求
- 各種補助金交付申請・実績報告
- 国民健康保険料、介護保険料等の減額・減免申請
- 融資あっせんに関するもの

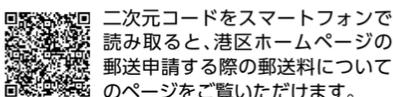
※以上4項目以外にも対象となる場合があります。

りますので、各種手続きの担当窓口にお問い合わせください。

**料金受取人払の様式** 港区ホームページに料金受取人払用の様式を掲載しています。港区立図書館や、いきいきプラザの窓口でも配布しています。

**実施期間** 12月31日(木)投函分まで

**その他** 詳しくは、「広報みなと」9月1日号1・2面をご覧ください。港区ホームページでもご覧ください。



**問い合わせ**  
企画課区役所改革担当 ☎3578-2622

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、生活にお悩みの皆さんへ ～お金、仕事、住宅等、生活に関する相談窓口のご案内～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入が減ってしまい、家計が苦しい等、生活のことでお悩みはありませんか。

港区生活・就労支援センターでは、仕事や家計のこと等、社会福祉士等の資格を持った専門の職員が相談に応じ、解決に向けた提案やお手伝いをします。一人で悩みを抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

**問い合わせ**  
港区生活・就労支援センター ☎5114-8826 FAX3505-3501

☎電話番のかけ間違いないようご注意ください。

## 港区広報番組をご覧ください

9月21日更新「港区広報トピックス(20分番組)」

**内容** 傘のシェアリングサービス、橋りょう等のライトアップとふるさと納税 他

**放送期間** 9月21日(月・祝)～30日(水)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



# 港区こころといのちを支えるキャンペーン

## ～10月は港区うつ支援月間です～

### うつ病家族講座(2回制)

うつ病や躁うつ病で治療をしている人を支える家族自身が、病気についての正しい知識と対応について学びます。1回のみでの参加もできます。

**対象** 区内在住・在勤・在学で、うつ病・躁うつ病の治療をしている人を支える家族等

**とき** (1)10月22日(木)(2)10月29日(木)いずれも午後6時30分～8時15分

**ところ** みなと保健所5階

**内容**  
(1)うつ病、躁うつ病について正しく理解しよう

(2)家族の心得—家族や周囲はどう対応していくのか—

**定員** 各15人(申込順)  
※区民のみ保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)

**申し込み** 電話で、9月23日(水)から、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710

### 相談会

港区生活・就労支援センター(2面参照)の職員に、生活や経済的な相談をすることができます。

**対象** 区民

**とき** 10月29日(木)午後5時20分～5時40分、午後5時50分～6時10分

**ところ** みなと保健所4階

**定員** 各1人(申込順)

**申し込み** 電話で、9月23日(水)から、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710

### わかちあいの会みなと

自死で身近な人を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。詳しくはお問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

**対象** 身近な人(家族や恋人・友人・同僚等)を自死で亡くした人  
※区民以外の人も参加できます。

**とき** 9月30日(水)午後1時30分～3時30分

**ところ** みなと保健所5階

**申し込み** 当日直接会場へ。

### 問い合わせ

健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4460

## 令和2年 秋の全国交通安全運動

### 9月21日(月・祝)～30日(水)

### 「世界一の交通安全都市TOKYOをめざして」

令和2年上半年期の区内交通事故件数は、前年同期と比べ257件減少し、死傷者数は299人減少しています。今後も悲惨な交通事故を減らすため、交通ルール・マナーをしっかりと守って、交通事故をなくしましょう。

### 運動の重点

- (1)子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
  - (2)高齢運転者の安全運転の励行
  - (3)夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
  - (4)自転車とバイクの交通事故防止
- 自転車の安全運転・歩きながらのスマートフォンの使用禁止**

自転車は、車道を走行することが原則です。やむを得ず歩道を走行する際は、歩行者に十分注意し、車道寄りを徐行しましょう。また、歩きながらのスマートフォンの使用は、重大な事故につながる可能性があります。一人一人がマナーを守り、事故を減らしまし

よう。

歩行者や自転車利用者は、夕暮れ時と夜間には、反射材用品や明るく目立つ色の洋服等を着用しましょう。

### 飲酒運転は絶対にやめましょう

飲酒運転のおそれのある人に対して、車両等や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人の運転する車両に同乗する行為も罰せられます。飲酒後に自転車に乗ることも飲酒運転の対象です。

### 交通事故死ゼロをめざす日

9月30日(水)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールと交通マナーを守って交通事故をなくしましょう。

### 問い合わせ

区内各警察署 ☎欄外参照  
地域交通課交通対策係  
☎3578-2262

## 「広報みなと」の 自宅配送サービスを 利用してみませんか



区は「広報みなと」を区役所・区有施設等で配布している他、新聞折り込みによりお届けしています。また、希望した人には「広報みなと」の自宅配送サービスを行っています。

### 自宅配送の方法

お住まいの地域の新聞販売店が、ご自宅のポストへ投函します。

**対象** 区民  
※新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人

**申し込み** 電話または直接、区長室広報係(区役所4階)へ。申し込みの際、区職員が氏名・郵便番号・住所・電話番号をお聞きします。港区ホームページからも申し込みます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページから「広報みなと」の配達・中止・変更を申し込みます。

### 留意事項

- 区は、申し込みの際の氏名・郵便番号・住所を新聞販売店に提供します。
- 自宅配送が不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。
- 新規配達・配達停止・住所変更の手続きには、1カ月程度かかります。

問い合わせ 区長室広報係 ☎3578-2041 FAX3578-2034

## つくって みよう! マイナンバーカード



### 第6回あなたにぴったりのマイナンバーカードの申請方法は

マイナンバーカードの申請方法には、次の4つの方法があります。

**マイナンバーカードの交付申請方法**

**1 スマートフォンによる申請**  
スマートフォンのカメラでご自身の顔写真を撮影します。個人番号カード交付申請書に記載されている二次元コードを読み込み、交付申請用サイトにアクセスします。画面に従って申請書IDやメールアドレス等の必要事項を入力の上、顔写真を添付して申請します。

**2 パソコンによる申請**  
デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、パソコンに保存します。上記1と同様に交付申請用サイトにアクセ

スし、必要事項を入力の上、顔写真を添付して申請します。

**3 まちなかの証明写真機からの申請**  
各総合支所に設置している証明写真機からも、マイナンバーカードの交付申請ができます。タッチパネルで「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、持参した交付申請書の二次元コードをバーコードリーダーにかざします。画面の案内に従って、必要事項を入力し、顔写真を撮影して申請します。

**4 郵便による申請**  
個人番号カード交付申請書に記入するか、手書き用の個人番号カード

交付申請書をダウンロードして必要事項を記入の上、顔写真を貼り付け、個人番号カード交付申請書を送付用封筒に入れ、郵便ポストに投函します。

※個人番号カード交付申請書が必要な人は、各総合支所区民課窓口サービス係で交付します。詳しくは、お問い合わせください。

※交付申請の詳細、手書き用の個人番号カード交付申請書および申請時の送付用封筒のダウンロードについては、マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp> をご覧ください。

**申請サポートを実施しています**  
現在、各総合支所で「郵便によるマイナンバーカードの申請サポート」をしています。申請サポートの窓口の設置場所等について、詳しく

は、「広報みなと」7月11日号または港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「マイナンバー(個人番号)カードの申請およびマイキーID設定を支援します」のページをご覧ください。

### マイナンバーカードの受け取り方法

申請から1カ月程度で、区から個人番号カード交付通知書を本人宛てに郵送します。個人番号カード交付通知書に記載されている交付場所へ希望日時を予約した上で、マイナンバーカードを受け取りにお越しください。

### 問い合わせ

芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当 ☎3578-3151  
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

## 子育て・子ども 関連情報



# 子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施します



区では、子どものインフルエンザの発症や、発症した場合の重症化を予防するため、インフルエンザ予防接種の一部費用助成を実施します。

対象者には9月末にお知らせ兼受診カード(水色のはがき)を郵送します。なお、9月7日以降に区へ転入の届け出をし、接種対象に該当する人は、保健予防課保健予防係へご連絡ください。

かかりつけの医師とよく相談し、保護者の同意の下で予防接種をしてください。

**対象** 令和2年12月31日(木)時点で、6カ月～中学校3年生の人  
 ※接種日当日に6カ月になってから接種を受けてください。

**助成金額** 接種1回当たり3000円  
 ※接種費用と助成額との差額は、医療機関の窓口でお支払いください。

**助成期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで

**持ち物** お知らせ兼受診カード(水色のはがき)、港区の住所が確認できる本人確認書類(医療証、

健康保険証等)、母子健康手帳  
**助成回数**

- 生後6カ月～小学校6年生:2回
- 中学生:1回

**接種場所** 区内指定医療機関

※事前に医療機関に予約を取り、持ち物を持参してください。  
 ※指定医療機関は、港区ホームページでご確認ください。  
 ※指定医療機関以外で接種した場合は、助成を受けられません。

**償還払いについて** 令和2年度から、予防接種後に費用を請求できる償還払い制度が無くなりました。必ず医療機関での接種時に助成を受けてください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの指定医療機関一覧のページをご覧ください。

### 問い合わせ

保健予防課保健予防係  
 ☎6400-0081

## 令和3年度に区立中学校で使用する教科書が決まりました



8月4日に開催した第8回港区教育委員会定例会において、令和3年度に区立中学校で使用する教科書を表のとおり決定しました。

教育委員会では、区が設置した教科書選定研究委員会から報告された教科書選定資料等を基に慎重に審議を行い、教科書を選定しました。また、当定例会において、

表 区立中学校で使用する教科書

種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)
書写	東京書籍(株)
地理	(株)帝国書院
歴史	東京書籍(株)
公民	東京書籍(株)
地図	(株)帝国書院
数学	東京書籍(株)
理科	(株)新興出版社啓林館

区立小・中学校の特別支援学級で使用する教科書については、児童・生徒の実態に応じ、学校教育法附則第9条の規定による一般図書を採択しました。

### 問い合わせ

教育人事企画課教育支援係  
 ☎5422-1541

種目	発行者名
音楽(一般)	(株)教育芸術社
音楽(器楽)	(株)教育芸術社
美術	光村図書出版(株)
保健体育	(株)大修館書店
技術	東京書籍(株)
家庭	東京書籍(株)
英語	東京書籍(株)
道徳	日本文教出版(株)

## 母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が面接で相談に応じます。

☎ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

🕒 10月2・23日(金)午後2時15分～4時15分

📍 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または最寄りの総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5面欄外参照

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## のんびりサロン

のんびりと過ごせるフリースペースです。お子さんの体重測定ができます。

☎ 区民で、令和2年6～9月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

🕒 10月5日(月)午前9時30分～11時30分(受け付けは、午前10時15分まで)

📍 みなと保健所

☎ 30組(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

📍 当日直接会場へ。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## 「あそびのきち」を開催します

親子で自然遊びを楽しめる「あそびのきち」を開催します。あそびのリーダーが常駐していますので、初めての外遊びでも安心して遊べます。

☎ 未就学児とその保護者

🕒 10月1・8・15日(木)、11月5・12・19日(木)※午前9時30分～午後1時30分※12月以降の予定は、「広報みなと」等でお知らせします。

📍 亀塚公園(三田4-16-20)

☎ 当日直接会場へ。

☎ 土木課公園計画担当 ☎3578-2236

## 第1回子ども消費者教室「親子で学ぶお金の話し～貯金箱を作ってお金の大切さを学ぼう～」

☎ 区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者(保護者が区内在

## 子ども家庭応援コラム すべての子どもの笑顔のために

第6回

第6回は、親を悩ませる子どもの行動についてです。

子育てには悩みがつきものです。注意をしても聞かない、反抗ばかりする等、子どもの困った行動に対してどう向き合えばよいのでしょうか。

親を悩ませる子どもの行動には、何かしら原因があるものです。つい困った行動ばかりに目がいきますが、まずは日常生活を観察してみましょう。日常生活の観察は、子どもの行動を理解する鍵となります。

日常生活を観察すると、子どもの苦手なことや得意なことがよく分かります。

苦手なことに対しては、理解しやすい方法を提示することで叱る回数が減るかもしれません。

「毎日、同じことを注意しているのに少しも聞いていない」と感じたら、言葉で伝える代わりに、絵や文字を描いて伝えてみるのも

よい方法です。「大して怒ってもいないのに、どうしていつまでも泣くのだろう」と感じたら「怒られて恐かった?」と、気持ちを言葉にかえて聞いてみる等の工夫も有効です。

それでも子育て中は、ついイライラしてしまうことがあります。

怒りは誰にでもある感情です。その怒りを瞬間的に消すことは困難です。イライラしたら、子どもからいったん離れて自分の感情が収まるのを待ちましょう。そして、駄目なことは駄目と優しい口調で、なるべく短い時間できっぱりと伝えましょう。

子どもの日常をよく観察し、特性や個性を理解して、いいこと・駄目なことを明確に提示することが行動の改善につながります。

いいことをしたときには「ありがとう」「約束守れたね。嬉しいよ」という言葉を添えると、子どももきっと嬉しいはずですよ。

### 問い合わせ

子ども家庭児童相談所設置準備担当 ☎3578-2177  
 子ども家庭支援センター相談支援係 ☎6400-0091

🕒 10月22日(木)午後1時30分～3時

📍 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## なかよし会

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。

☎ 区内在住のダウン症児とその保護者

🕒 10月28日(水)午前10時～11時30分

📍 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

勤者の場合も参加可)

🕒 10月10日(土)午後1時30分～3時

📍 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

☎ 自動車の紙製貯金箱を親子で組み立てます。併せて専門講師から、お金と貯金の大切さ、小遣いの使い方等お金の基礎を学びます。

☎ 15組30人(申込順)

☎ 電話で、9月23日(水)～30日(水)に、消費者センター(受付時間:日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。 ☎3456-4159

## グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

## 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

区は、高齢者のインフルエンザの発症予防や、発症した場合の重症化を防ぎ、健康維持を図るため、インフルエンザ予防接種を実施します。対象者には、9月末にインフルエンザ予防接種予診票を郵送します。予防接種予診票を医療機関に持参し、予防接種を受けてください。なお、9月1日以降に区へ転入の届け出をし、接種対象に該当する人は、保健予防課保健予防係へご連絡ください。

かかりつけの医師とよく相談し、寒くなる前に早めに予防接種をして流行に備えましょう。

- 対象**
- (1) 令和2年12月31日現在、65歳以上の人
  - (2) 令和2年12月31日現在、60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかの障害で身体障害者手帳1級の人
- 心臓の機能の障害
  - じん臓の機能の障害

- 呼吸器の機能の障害
  - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害
- 接種費用** 無料  
※予防接種予診票を持参せずに受診した場合は、無料で予防接種を受けることはできません。
- 接種期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
- 持ち物** インフルエンザ予防接種予診票

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

## 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

**接種回数** 接種期間中に1回  
**接種場所** 23区の指定医療機関で接種することができます。港区の指定医療機関は、予防接種予診票に同封の港区予防接種実施医療機関名簿でご確認ください。港区外22区の指定医療機関は、所在地の自治体の予防接種担当部署へ直接お問い合わせください。

## みなとほほえみ月間事業

### 演劇特別鑑賞 募集

新型コロナウイルス感染症の影響で延期したみなとほほえみ月間事業の追加募集です。

- 上演作品** 「女の一生」  
日本演劇史に燦然と輝く不朽の名作に、女優の大竹しのぶさんが初めて挑む注目の作品です。
- 対象** 60歳以上の港区民
- とき** 11月22日(日)正午開演  
11月24日(火)正午開演
- ところ** 新橋演舞場(中央区銀座6-18-2)
- 定員** 各30人(抽選)
- 内容** 1等席1万3000円を4450円で提供します(区が一部負担)。  
※当選者の住所・氏名・電話番号を新橋演舞場(CNプレイガイド)に提供します。  
※チケットの請求書は、当選者に通知後、高齢者支援課から郵送します。

**申し込み** 往復はがきの往信面裏面、返信面に次の内容を明記の上、9月30日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。

**往信面裏面** (1)希望日(2)住所(3)氏名(4)年齢(5)電話番号(6)希望人数(原則1人。共に60歳以上の港区民の同伴者がいる場合に限り、2人まで希望可)

※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください(申し込み後の人数変更不可)。

**返信面** (1)郵便番号(2)住所(3)氏名  
**抽選結果の連絡** 10月20日(火)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するお願い** 観劇当日は、マスクの着用をお願いします。また、今後の感染状況によっては、延期または中止する場合があります。その際は港区ホームページでお知らせするとともに、区から当選者へ連絡します。

問い合わせ  
高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2396



森本薫 脚本  
辰井市郎 補作  
辰井安則 演出

大竹しのぶ 主演

2020年  
10月17日(土)▶27日(火)  
新橋演舞場

2020年  
10月31日(土)▶11月26日(木)  
新橋演舞場

上演作品「女の一生」チラシ

## 令和2年度「さわやか体育祭」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、さわやか体育祭の開催を中止します。

☎各総合支所管理課施設運営担当 ☎欄外参照

## 古布で手芸を楽しむ「ちりめん細工教室」

☎50歳以上の区民で手芸初心者  
☎10月13日、11月10日、12月15日(火・全3回)午前10時～11時  
☎南麻布いきいきプラザ

☎8人(60歳以上の人優先で抽選)  
**費用** 1000円(材料費)  
☎電話または直接、10月4日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。  
☎5232-9671

## 「ケアハウス港南の郷」入居者募集

**募集戸数** 単身用2戸、世帯用2戸  
**入居予定** 12月上旬  
**主な申し込み資格** (1)60歳以上であること(世帯用の方は夫婦の一方が55歳以上でも可)(2)区内に3年以上居住していること(3)ケアハウスを利用することにより独立した生活が営めること※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

**サービス内容** 食事の提供、入浴準備、生活相談、緊急時の対応  
**使用料** 5万4200円～17万円※収入により異なります。  
「募集案内」配布期間 9月28日(月)～10月8日(木)  
「募集案内」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、ケアハウス港南の郷、各総合支所区民課・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター  
☎本人が直接、9月28日(月)～10月8日(木)午後4時に、ケアハウス

港南の郷へ。  
☎高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2423  
ケアハウス港南の郷 ☎3450-5950

**はり・マッサージサービス**  
☎65歳以上の区民  
☎10月27・28日(火・水)  
☎所 虎ノ門いきいきプラザ  
☎人数 60人(申込順)  
**費用** 1000円(利用料)  
☎電話で、9月30日(水)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。  
☎3539-2941

## 児童精神科医による相談(精神保健福祉相談)(予約制)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して、児童精神科医が相談に応じます。

☎区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者  
☎10月12日(月)※時間はお問い合わせください。  
☎みなと保健所  
☎電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084  
または最寄りの総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照  
☎健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## 赤坂地区「区長と区政を語る会」

☎区内在住のテーマに関心のある高校生  
☎11月14日(土)午後2時～3時30分  
☎所 赤坂地区総合支所  
テーマ 高校生からみた赤坂・青山～みんなでまちの魅力を語ろう～  
☎人数程度(抽選)  
☎郵送またはファックスで、10月5日(月・必着)までに、応募用紙に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募動機を明記の上、〒107-8516 赤坂地区総合支所管理課管理係へ。港区ホームページの応募フォームからも申し込みます。  
※応募用紙は、赤坂地区総合支所管理課で配布する他、港区ホーム

ページからダウンロードできます。  
☎5413-7014 FAX5413-2019

## オンライン講座「親子で聞きたい性教育講座 著者に聞く『少女のための性的話』」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。  
☎区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある人  
☎10月11日(日)午後2時～4時  
☎インターネットを使って受講可能な自宅等  
☎人数 20人(申込順)  
☎男女平等参画センターホームページ  
https://www.minatolibra.jp/ から申し込みください。詳しく

## 子育て・関連情報

は、男女平等参画センターホームページをご覧ください。  
☎男女平等参画センター ☎3456-4149

## 子育てひろばあっぱい西麻布 および子どもふれあいルーム 開館時間の変更

10月4日(日)は、建物内電気設備点検により全館停電となるため、正午から開館します。  
☎あっぱい西麻布 ☎5467-7175  
子どもふれあいルーム ☎5467-7176

# みなと おしらせボード



**凡例**

対▶対象  
内▶内容  
問▶問い合わせ

時▶とき  
人▶定員・募集人員  
選▶選考方法

所▶ところ  
申▶申し込み  
担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)(予約制)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。

対▶区内在住・在勤者

時▶10月9日(金)・21日(水)・26日(月)、11月2日(月)・13日(金)・18日(水)・30日(月)※時間はお問い合わせください。

所▶みなと保健所

申▶電話で、健康推進課地域保健係  
☎6400-0084

または最寄りの総合支所区民課保健福祉係へ。  
☎5面欄外参照

問▶健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4460

### 家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。

対▶区民で、こころの病気がある人の家族

時▶10月14日(水)午後1時30分~3時30分

所▶みなと保健所

申▶初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月~就学前、2人。10月7日(水)までに、お申し込みください)  
☎6400-0084 FAX3455-4460

### くつろぎカフェ

一人でゆっくり過ごせる他、自分と同じような経験をした人たちと語り合うことや情報交換をすることができます。

対▶がん患者およびその家族

時▶10月13・27日(火)午後1時30分~3時30分

所▶がん在宅緩和ケア支援センター  
申▶当日直接会場へ。

問▶がん在宅緩和ケア支援センター  
☎6450-3421 FAX6450-3583

### ◎がん患者のための栄養セミナー「抗がん剤治療で食欲が低下した時の工夫」

対▶がん患者およびその家族

時▶10月17日(土)午後2時~3時

人▶10人(申込順)

### ◎アロマワークショップ「アロマハンドクリーム作り」

対▶どなたでも

時▶10月24日(土)午後2時~3時

人▶8人(申込順)

### ◎印の共通事項

所▶がん在宅緩和ケア支援センター  
申▶電話またはファックスで、各開催日の前日までに、開催日時・イベント名・氏名・連絡先(電話)・参加人数を、がん在宅緩和ケア支援センターへ。  
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

## 講座・催し物

### 令和2年度港区文化プログラム連携事業「YouTubeで盆踊りを踊ろう」

港区文化プログラム連携事業オリジナル盆踊り「跳べ!2020」および「高輪Gateway夢拍子~二十六夜待ち」をご自宅等で踊りましょう。

対▶パソコンやスマートフォンを活用し、YouTubeの視聴が可能な人  
視聴方法▶港区ホームページの「港区文化プログラム連携事業オリジナル盆踊り映像」のページをご覧ください。

問▶人と地域を元気にする盆踊り実行委員会(月~金曜午前10時~午後6時)  
☎070-4482-7090

メール:  
hitotochikibonodori@gmail.com

地域振興課文化芸術振興係  
☎3578-2538

### 創業セミナー

対▶区内で創業を考えている人、区内で創業して1年未満の人

時▶10月24日(土)、11月7・14日(土)午前10時~午後4時30分

所▶商工会館

人▶50人(申込順)※原則3日間とも参加できる人(同時にオンラインセミナーも行います)。

申▶産業振興課ホームページ  
<https://www.minato-ala.net/>

からお申し込みください。  
問▶産業振興課経営相談担当  
☎3578-2562

### 国際理解講演会「古代ギリシャの歴史と神話と世界遺産」

対▶区内在住・在勤・在学者

時▶10月15日(木)午後6時30分~8時

所▶リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

人▶60人(申込順)

申▶電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時~午後5時)へ。  
☎3434-2300

問▶生涯学習スポーツ振興課生涯学習係  
☎3578-2743

## お知らせ

### 住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、令和元年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。  
公表方法 (1)港区ホームページへ

の掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は区民課証明交付担当)および台場分室での縦覧掲載・縦覧の期間 10月1日(木)~31日(土)※閉庁日を除く。

問▶芝地区総合支所区民課証明交付担当  
☎3578-3143

### 東京タワーライトアップ情報

時▶(1)秋分の日(紅梅色・茜色):9月22日(火・祝)午後10時~午前0時(2)9月週末ライトアップ(秋草色・白色):9月25・26日(金・土)午後9時~午前0時(3)展望の日前日(赤色):9月30日(水)午後9時~午前0時(4)中秋の名月(茜色):10月1日(木)午後9時~午前0時(5)10月週末ライトアップ(茜色・白色):10月2・3日(金・土)、9・10日(金・土)、17日(土)午後9時~午前0時(6)グリーンリボンデー(常盤色):10月16日(金)午後9時~午前0時※この日時以外は通常のランドマークライト(オレンジ色)の点灯です。※ライトアップは予告なく変更する場合があります。※詳しくは、東京タワーホームページ  
<https://www.tokyotower.co.jp>をご覧ください。

所▶東京タワー(芝公園4-2-8)

問▶東京タワー  
☎3433-5111  
産業振興課シティプロモーション担当  
☎3578-2554

### 東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例に基づく「マンション管理状況届出書」は9月30日(水・必着)までに提出してください

#### 届け出が必要なマンション

昭和58年以前に新築されたマンションのうち、居住の用に供する独立部分が6戸以上のもの。届け出の対象となるマンションには、都から届け出用紙、電子申請用ID・パスワード、制度の案内等を送付しています。

## 夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □は午前9時~午後5時  
診療時間 ★は午後5時~午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月21日(月・祝)	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	5443-3864
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	ヴィオラデンタルクリニック(歯)	芝2-2-15 芝ヒロセビル3階	3455-6435
	井上歯科医院(歯)	南青山3-18-19 東亜パッチビル5階	3470-2420
9月22日(火・祝)	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	6453-9307
	鈴木医院(内)	白金台4-12-11	3441-6668
	虎ノ門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	野村歯科医院(歯)	六本木6-8-29 六本木シロマンション1階	3478-8241
9月27日(日)	★平岡医院(内・小)	南青山2-14-21	3470-0158
	菅沼三田診療所(内)	芝5-19-5 JP町田1階	3452-1748
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	3443-9191
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2-15-2 品川インテグリティB棟2階	5461-0896
	市川デンタル赤坂オフィス(歯)	赤坂2-15-12 パール赤坂ビル2階	3505-5733
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクウンテス420	5561-9258
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月21日(月・祝)	メディトピア新橋薬局	西新橋3-23-9	3433-8755
9月22日(火・祝)	日生薬局御成門店	西新橋3-23-5	3431-9007
9月27日(日)	さくら薬局西新橋2号店	西新橋3-19-11	5402-6611

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

### 事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

**届け出方法**

(1)「東京都マンションポータルサイト」で検索の上、電子申請。(2)郵送または直接、〒105-8511 港区役所住宅課住宅支援係(区役所6階)へ。  
 住宅課住宅支援係

☎3578-2223、2346

**〇制度について**

東京都住宅政策本部住宅企画部マンション課マンション施策推進担当  
 ☎5320-4933

**〇届け出書の記載方法について**

(公財)東京都防災・建築まちづくり

センター ☎6427-4900

**変更・休止情報等**

**電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(高輪地区総合支所)**

電気設備法定点検に伴う停電等により、高輪地区総合支所の電話予約サービスは終日利用できません。

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、高輪地区総合支所以外の各総合支所

または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要です。暗証番号登録については、各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

☎10月11日(日)・19日(月)終日  
 高輪地区総合支所  
 高輪地区総合支所区民課窓口サ

ービス係 ☎5421-7612

**令和2年度ヒューマンぷらざまつりの開催を中止します**

毎年10月に開催している「ヒューマンぷらざまつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度は開催を中止します。

障害保健福祉センター

☎5439-2511

障害者福祉課障害者施設係

☎3578-2388 FAX3578-2678

**冬季区民保養施設のご案内**

家族・グループでお気軽にご利用ください。

**開設期間**

12月23日(水)～令和3年1月8日(金)

**対象**

区民 抽選申し込みと空き室申し込みができます。

区内在勤者 抽選後の空き室申し込みができます。

**利用者登録**

利用申し込みには、利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。後日、ご自宅に利用者登録証を郵送します。

**抽選申し込み(区民)**

抽選は、12月利用分と令和3年1月利用分に分けて行います。表1から希望の施設を1つ選び、表2の受付期間内に専用はがきまたは区民保養施設予約システムでお申し込みください。抽選結果は、12月分は10月末、令和3年1月分は11月末にご自宅に郵送します。

**空き室申し込み(区民・区内在勤者)**

利用希望日の1カ月前の同日から、区民保養施設予約システム、または

JTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

**受付時間**

区民保養施設予約システム

午前5時～午前0時

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/

JTBみなと予約センター

午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644

**専用はがきとパンフレットの配布**

各総合支所区民課窓口サービス係、各区民センター、地域振興課地域振興係(区役所3階)、JTB虎ノ門店にあります。

**ご注意ください**

- (1)申し込み代表者(本人)が施設へ行かない場合は利用できません。必ず申し込み代表者(本人)を含むグループでご利用ください。
- (2)各月の抽選は、同一世帯・同一グループにつき通年・冬季区民保養施設を含めて1施設のみ申し込みは可能です。複数の申し込みは無効となります。
- (3)減額利用は、冬季のみ開設してい

る区民保養施設(7施設)では利用できませんのでご注意ください。

**各施設の申し込み・利用について(共通事項)**

- 〇大人は中学生以上、子供は4歳以上小学生までです。3歳以下のお子さんの添い寝は無料です(食事は付きません)。
- ※別途、幼児施設使用料がかかる施設もあります。
- 〇入湯税は含まれていません。宿泊施設でのお支払いになります。
- 〇部屋タイプ・食事場所は、状況により変わることがあります。また、希望はできません。
- 〇1回の申し込みにつき、2泊(連泊)まで予約できます。
- 〇65歳以上(年度内に65歳になる人を含む)の区民または、身体障害者手帳等をお持ちの区民が減額で利

表2 抽選申し込み受付期間

利用月	区民保養施設予約システム	専用はがき
12月利用分	10月1日(木)～18日(日) 午前5時～午前0時	10月1日(木)～12日(月・必着)
令和3年1月利用分	11月1日(日)～18日(水) 午前5時～午前0時	11月1日(日)～12日(木・必着)

※12月31日(木)～令和3年1月1日(金・祝)の2泊をご希望の場合は「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。

表1 通年・冬季区民保養施設一覧

期間	場所	施設名	所在地・電話番号	料金(消費税込み)		部屋タイプ	部屋数	利用人数
				12月23日～令和3年1月8日 ※右記期間を除く	12月31日～令和3年1月3日			
通年	箱根	大平台みなと荘(禁煙室)	神奈川県足柄下郡箱根町大平台294 ☎0460-86-1122	大人 7000円～1万4500円 子供 4500円～6000円		和室12畳 または 和洋室(8畳+2ベッド)	25室	2人以上
	熱川	熱川プリンスホテル(禁煙室)	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1248-3 ☎0557-23-1234	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万3750円 子供 1万4500円	和室10畳	3～6室	2～5人
冬季 12月23日(水)～ 令和3年1月8日(金) 17日間	伊豆長岡	伊豆長岡ホテル天坊(禁煙室)	静岡県伊豆の国市長岡431-1 ☎055-947-4489	大人 8250円 子供 6050円	大人 1万1550円 子供 9350円	和室10畳	2室	2～5人
	安房小湊	満ちてくる心の宿吉夢(禁煙室)	千葉県鴨川市小湊182-2 ☎04-7095-2111	大人 1万1550円 子供 9350円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室12.5畳	2室	
	湯河原	おんやど恵(禁煙室)	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上361 ☎0465-63-3001	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室14畳	2室	
	熱海	ホテルニューアカオ(禁煙室)	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万2650円 子供 1万4500円	和室10畳	2室	
	熱海・伊豆山	ラビスタ伊豆山(禁煙室)	静岡県熱海市伊豆山433-13 ☎0557-80-3666	大人 1万4500円 子供 8250円	大人 1万2650円 子供 1万4500円	和洋室(6畳+2ベッド)	2室	
	石和・春日居	ホテル春日居(禁煙室)	山梨県笛吹市春日居町小松855 ☎0553-20-2000	大人 8800円 子供(小学生) 5500円 4歳～未就学児 3300円	大人 1万2650円 子供(小学生) 1万4500円 4歳～未就学児 8250円	和室10畳+次の間5畳	2室	
	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ(禁煙室)	千葉県浦安市舞浜1-8 ☎047-355-3333	12月23日～30日 大人 8150円 子供 8150円 令和3年1月4日～8日 大人 6150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円	スーペリアルーム (ツイン+エキストラベッド)	2室	

※大平台みなと荘の利用料金は、1部屋の利用人数により異なります。  
 ※熱川プリンスホテルの利用料金は、冬季期間中および年末年始の料金です。他の時期の料金は、お問い合わせください。  
 ※熱川プリンスホテルの室数は、曜日により異なります。  
 ※ホテルニューアカオは、幼児施設使用料(2～3歳・添い寝)2200円がかかります。  
 ※ラビスタ伊豆山は、ペットが泊まれる施設のため、フロント等の共有部分でペットに遭遇する場合があります。ただし、ご利用の部屋はペットの宿泊はできません。  
 ※ラビスタ伊豆山はコンドミニアムタイプのホテルで、一部は外廊下となります。  
 ※ホテルオークラ東京ベイには大浴場はありません。  
 ※ホテルオークラ東京ベイは1泊朝食付の料金です。利用人数が2人以上の申し込みに関し、小学生までのお子さんは、添い寝の場合朝食料金1633円(令和3年1月1日(金・祝)の朝食は2299円)のみで利用できます(ベッド1台につき子ども1人)。添い寝の人数は利用人数に含まれません。詳しくは、事前にJTBみなと予約センターにお問い合わせください。

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願ひします。  
 ●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)  
 ●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ  
 契約管財課庁舎管理担当  
 ☎3578-2870

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

港区と全国を



京都府舞鶴市

コーナー 第38回

歴史ある港に豊かな海の幸があふれるまち

京都府の北部、若狭湾に面した舞鶴市は、リアス式海岸の海と天然の良港が織りなす景観が広がる美しいまちです。戦国時代から江戸期は田辺城の城下町として栄え、明治期には海軍舞鶴鎮守府が置かれました。戦後は大陸等からの引き揚げ者を乗せた引き揚げ船が入港しました。市内にはそれぞれの時代の名残を今にとどめる数多くの歴史的遺産が残っています。

舞鶴市と港区は、互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向けて、連携を深めています。また、令和元年のみなと区民まつりに出展を予定していましたが、荒天のため中止となりました。

市の特産品は、四季折々の海産物です。秋から冬にかけては高級魚のノドグロや、ズワイガニ、サワラ等が取れます。新鮮な魚を使ったかまぼこは、「舞鶴かまぼこ」として贈答用に人気です。夏の京野菜の一つ、万願寺とうがらしは舞鶴が発祥



万願寺とうがらし

で、なかでも大型肉厚で辛くない品種は「万願寺甘とう」の名でブランド商品となっています。「舞鶴からいろいろな高級食材が都内に届けられています」と舞鶴市広報広聴課の荒井誠さん。



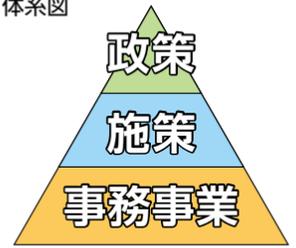
赤れんがパーク

市内には、旧海軍が明治～大正時代にかけて建てた赤れんが倉庫等の施設が集まっていて、全12棟の赤れんが倉庫のうち、国の重要文化財に指定されている8棟は赤れんがパークとして人気の観光地です。ご当地グルメでは、海上自衛隊各部隊の協力を得て、各部隊のレシピを基にまちの飲食店が提供するカレー「まいづる海自カレー」が人気です。「来る人を温かく迎え入れる、人が優しい土地柄です。まずは、舞鶴の食を東京で味わっていただき、新型コロナウイルス感染症の感染状況が落ち着いたらぜひ舞鶴にお越しください」と荒井さんは話してくださいました。

令和2年度 港区政策評価を実施しました

区は、行政評価制度の1つとして、「港区政策評価」を実施しており、令和2年度は、平成29年度に次いで3回目の実施です。港区政策評価は、各政策の達成度を評価するとともに、重点的・優先的に取り組むべき施策の今後の方向性を確認し、効果的な行政サービスの提供に資することを目的としています。

図 体系図



港区における政策・施策等の体系

区がめざすべき方向性として分野ごとに政策を定め、各政策を実現するための具体的な取り組みとして施策および事業を定めています(図参照)。

評価結果について

令和2年度港区政策評価結果の概要については、表1 および表2のとおりです。

表1 評価結果

Table with 2 columns: 達成度 (A~Cの3段階評価) and 政策数. Rows include A:達成 (17), B:おおむね達成 (10), C:達成が不十分 (0), and 合計 (27).

全ての政策の評価結果については、港区ホームページをご覧ください。

表2 評価結果の一例(概要)

Table with 2 columns: 政策名 and 達成度. Policy name: 多様な人びとがいいきいと暮らせる都市ルールを確立する. Achievement: A:達成 (理由) 全ての施策について、大半の活動指標が目標に達しており、成果目標を達成しています。

問い合わせ

企画課企画担当

☎3578-2567

民間の力を港区のために生かしてみませんか 企業等からの提案を募集します ~港区民間協創制度~

区は、企業や大学、NPO法人等の民間団体の持つ知識やノウハウ、先端技術等の強みを最大限生かした取り組みを民間との協働により創り上げ、区の課題解決や企業等の新たな価値の向上につなげることを目的として、企業等からの提案を募集しています。



これにより、地域社会のさらなる発展をめざします。

対象

区内に活動拠点を有する企業、大学、NPO法人等の民間団体 ※区外の企業等でも対象になる場合があります。

※提案内容を提案者が自ら実施できる団体を対象とします。

内容

港区民間協創制度には次の2種類の募集類型があります。

1 フリー型提案

区を取り巻く社会情勢、港区基本計画に示す課題と取り組みの方向性等を参考の上、区の課題を任意に設定していただき、その課題解決につながる提案を募集します。

例 SDGsに関する取り組みの効果的な連携方法および普及啓発等

2 テーマ指定型提案

区が設定したテーマに対し、その課題解決につながる提案を募集します。

例 新しい生活様式に対応した行政サービス等

申し込み

港区ホームページの港区民間協創制度専用の申し込みフォームからお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区民間協創制度 申し込みフォーム」から申し込みます。

申し込み後の流れ

申し込み内容の確認後、区の担当者からご連絡します。

問い合わせ

企画課企業連携推進担当

☎3578-2569

私たちの力で 人権の世紀に

アイヌの人々の歴史と差別

「アイヌ」とは、アイヌ語でカムイ(神)に対する「人間」という意味で民族の呼称です。北海道を中心とした地域に古くから住んでいるアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受けて独自の生活と文化を築き上げてきました。

しかし、明治以降、アイヌの人々に対して、狩猟の禁止や土地の剥奪、自由な交易活動の制限、「アイヌ語」使用の禁止と「日本語」使用の強制等の同化政策が進められました。アイヌの人々は生活基盤や独自の文化を失い、いわれない差別を受けてきました。現在も、アイヌの人々に対する誤った認識等から、偏見や差別が残されています。

アイヌ文化の保存・振興のために

平成9年、明治時代に公布された「北海道旧土人保護法」等が廃止され、アイヌの人々の民族としての誇りが尊重される社会の実現を図るため、「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律(アイヌ文化振興

法)」が成立し、令和元年には、「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行され、総合的なアイヌ政策が進められています。

また、「アイヌ文化交流センター(中央区八重洲2-4-13ユニゾ八重洲二丁目ビル3階 ☎3245-9831)」では、アイヌの人々の伝統や文化に触れることができます。平成30年10月に区が実施した「人権に関する区民意識調査」では、「現在の社会で差別や人権侵害がどの程度存在すると思うか」の問いに対し、アイヌの人々への差別について、54パーセントが「わからない」と回答しています。

私たち一人一人が歴史や伝統、文化等を正しく理解し、偏見や差別のない社会を築いていくことが大切です。

アイヌの人々の悩み相談

(公財)人権教育啓発推進センター

実施日 月~金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時~午後5時

☎0120-771-208

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027



問い合わせ

港区スポーツセンター ☎3452-4151

Table with 4 columns: とき, 内容, 時間, ところ. Rows for 4(日) and 18(日) at 港区スポーツセンター.