

新型コロナウイルス 不要不急の外出自粛、特に20時以降の徹底した不要不急の外出自粛をお願いします

区内の保育園や学童クラブ等での 新型コロナウイルス感染者が増えています

感染予防の
徹底を！

区内の保育園や学童クラブ等において、利用者から新型コロナウイルス感染症の感染者が発生し、利用者の安全・安心を確保するため、臨時休園するケースが増えています。

新型コロナウイルス感染症の子どもへの感染の多くは、周りにいる大人からの感染で、保護者からの家庭内感染、保育園・幼稚園・学校等の集団生活をする場所での感染です。次のことに気を付けましょう。

1 保護者が感染しないようにしましょう

- マスクを外しての会話(例：近距離(1メートル)での飲食や喫煙時)を避けましょう。
- トイレの後や食事の前の手洗い(消毒)をしましょう。
- 会食はできるだけ控えましょう。



2 家の中での感染予防 ～5つの工夫～

- 家に帰ったら手を洗いましょう。
- 換気をしましょう。
- 他の人の食べ残しを食べないようにしましょう。
- 直接口をつけるもの(スプーン等)の共有(回し飲み等)は避けましょう。
- みんなで一緒に使うもの(歯磨きコップ等)は、使用後によく洗いましょう。

こまめな換気



3 施設利用にあたってのお願い

- お子さんの体調がよくないときは、施設の利用を控えてください。
- 同居の家族が陽性となった場合は、施設の利用を控えてください。
- 「濃厚接触者に指定された」あるいは「PCR検査の結果を待っている」保護者は、送迎を控えてください。

体調不良時は、
施設の利用を
控えてください



問い合わせ

企画課新型コロナウイルス感染症
対策担当 ☎3578-2057

保育所・幼稚園等における 新型コロナウイルス感染症対策の オンライン研修動画を配信しています

港区感染症専門アドバイザーの堀 成美氏の監修の下、保育所・幼稚園等の職員や利用者で新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生した場合にどのように対応すればよいか等、適切な感染症対策のポイントを分かりやすく解説します。

視聴方法

港区ホームページから

内容

【共通編】家庭、保育所・幼稚園の双方で気を付けるポイント等を解説

【施設編】保育所・幼稚園等の施設で対応すること、気を付けるポイント等を解説

【家庭編】家庭で対応すること、気を付けるポイント等を解説

職場でコロナ流行 ⇄ 自宅でもマスク着用



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの研修動画視聴ページに接続できます。

問い合わせ

保健予防課感染症対策担当 ☎6400-0081

大人のワクチン接種が子どもたちを 新型コロナウイルスから守ります

新型コロナウイルス感染症の子どもへの感染の多くは、保護者からの家庭内感染、保育園・幼稚園・学校からの感染等、周りにいる大人からです。周囲の大人がワクチン接種を受けることで、子どもを感染症から守ることができます。港区の新型コロナワクチン情報は、右の二次元コードから。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページやTwitterに接続できます。

港区ホームページ「【特設ページ】新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について」のページ

Twitter【港区(新型コロナウイルスワクチン接種情報)】

港区新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎0120-252-237

対応言語: 日本語・英語・中国語・韓国語

受付時間: 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。マスク着用時は激しい運動は避け、屋外で人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合には、適宜マスクを外して休憩しましょう。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために

感染予防の徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染原因として、家族内や同居者、施設内での感染、会食での感染が確認されています。症状については軽症、無症状から緊急で入院が必要な人まで幅広くなっています。

家族内で体調不良者がいる際には居室を分ける、食事を一緒に取らない、自宅でもマスクを着ける等の感染予防策が必要です。

新型コロナウイルスの感染の多くは飛沫感染です。マスクを外した状態は感染リスクが高まります。食事や休憩時間にマスクを外すときは、

隣の人と距離をとる、向き合わないよう互い違いに座る、会話を控える等注意が必要です。

また、手洗いや手指消毒を徹底する、3密(密閉・密集・密接)を避ける等、感染しない・させないことを強く意識して行動しましょう。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

企画課新型コロナウイルス感染症対策担当

☎3578-2057

「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限を延長しました

「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限を、11月30日(火)まで延長しました。受給を希望する人は、必ず期限までに申請してください。

申請期限
11月30日(火・消印有効)まで

申し込み
郵送で、申請書類を、生活福祉調整課自立支援担当「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」担当へ(区が郵送料を負担しま

す。詳しくは、左下の記事をご覧ください)。
※詳しくは、「広報みなと」8月21日号または港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

港区生活困窮者自立支援金専用コールセンター

☎0120-170-166

担当課

生活福祉調整課自立支援担当

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

区は、LINEを使って、「広報みなとの掲載記事」、「新型コロナ情報(ワクチンに関する情報等)」や「災害や不審者情報等の緊急情報」を随時発信しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、LINEアプリが起動し、港区LINE公式アカウントの「友だち追加」ができるページに接続できます。

問い合わせ

区長室広報戦略担当

☎3578-2359

郵送申請する際の郵送料を区が負担します

区民・事業者の皆さんが、区宛てに送る各種手続きの郵送料は、封筒に料金受取人払の様式を貼って送ることで、区の負担となります。

料金受取人払の様式

港区ホームページに、料金受取人払の様式を掲載しています。港区立図書館や、いきいきプラザでも配布しています。

実施期間

令和4年3月31日(木)投函分まで

その他

- 住民票等の証明書を郵送で申

請する際、返信用封筒には切手の貼付が必要です。

- 料金受取人払の様式を利用した場合、郵便局の処理の都合上、区に到着するまで、通常よりも長い日数を要します。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの料金受取人払の様式を掲載しているページをご覧いただけます。

問い合わせ

企画課企画担当

☎3578-2622

港区創業再チャレンジ支援事業補助金の申請を受け付けています

区では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により倒産または廃業し、区内で創業に再チャレンジする人に、再創業に係る経費を一部補助します。

申請に当たっては、中小企業診断士が創業計画書の立案を支援します。

また、創業後の不安・課題を解消するため、中小企業診断士の訪問相談を行います。

対象

令和2年4月7日以降に倒産または廃業した事業者のうち、区内で7月21日～令和4年1月31日(月)に創業した、または創業する中小企業者

※条件あり

募集期間

令和4年1月31日(月)まで

募集枠

20者程度

補助対象経費

再創業に係る経費のうち店舗等借入費・設備費・広報費

補助金額

100万円を限度に補助対象経費

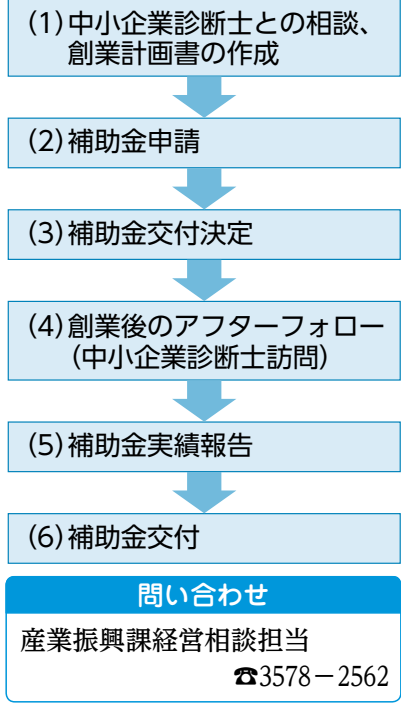
の3分の2(広報費は30万円を限度)
申し込み

詳しくは、産業振興課ホームページ

<https://www.minato-ala.net>

をご覧ください。

手続きの流れ



自宅にエアコンがない高齢者世帯の皆さんへ エアコン購入・設置費用を助成しています

熱中症および新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの高い高齢者が安全・安心に在宅生活を送ることができるよう、自宅にエアコンがない高齢者世帯にエアコン購入・設置費用を助成します。

対象

- 次の条件を全て満たす世帯
- (1)区内在住の65歳以上の1人暮らしまたは高齢者のみの世帯
- ※高齢者と障害者のみの世帯を含

む。

- (2)世帯全員が住民税非課税の世帯
- (3)自宅にエアコンが1台も設置されていない、または故障により使用

できるエアコンが1台もない世帯

対象機器 壁、窓枠等に固定して設置するエアコン

※自宅の構造上、設置困難な場合は可動式エアコンも可

対象経費 エアコン購入・設置費用

助成上限額 6万5000円(1世帯1回限り)

※エアコン購入・設置費用と6万5000円のいずれか少ない額

申請期間 9月30日(木)まで

申請から助成までの流れ

- (1)申請希望者は、電話で、各高齢者相談センターへ。
- (2)高齢者相談センター職員が申請希望者の自宅を訪問し、エアカ

ンの設置状況等を確認の上、申請を受け付けます。

- (3)区は申請者に決定通知書を郵送します。

- (4)申請者は、自宅にエアコンを設置後、領収書等を区に提出します。

- (5)区が助成金を振り込みます。

申し込み 電話で、お住まいの地区の高齢者相談センターへ。

問い合わせ

高齢者支援課在宅支援係

☎3578-2400~6

各高齢者相談センター

☎欄外参照

新型コロナウイルス感染症に関連した 偏見や差別をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による不安や恐れから、感染者や周辺の人たちへ根拠のない偏見や不当な差別等が全国で発生しています。

新型コロナウイルス感染症への不安があったとしても、差別的な行動をとってしまうことは決して許されません。

ワクチン接種に関する差別等の防止

新型コロナウイルス感染症の収束に向けて効果が期待されるワクチンですが、体質や持病等の理由で接種

できない人がいます。また、接種を受けることは強制ではなく、感染症予防の効果と副反応の両方を理解した上で、ご自身で接種を受けるかどうかの判断をすることになります。

ワクチン接種を受けない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校等における不利益な扱いをすることは、人権を侵害する行為です。

区では、今後も、港区ホームページ等を通じて、皆さんにワクチンについて正しく理解していただくため

に情報提供を行っていきます。

お互いを思いやり、正確な情報に基づいた冷静な判断、行動をお願いします。

相談はこちらへ

東京法務局や都では、電話またはインターネットによる相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

表 電話による相談

東京法務局	みんなの人権110番	☎0570-003-110	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
	子どもの人権110番	☎0120-007-110	
	女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	
都	外国人人権相談ダイヤル	☎0570-090-911	月～金曜 午前9時～午後5時
	新型コロナウイルス感染症に係る人権問題に関する専門電話相談	☎6722-0118	月～金曜 午前9時30分～午後5時30分

電話による相談

表のとおり

インターネットによる相談



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「法務省インターネット人権相談受付窓口」のページに接続できます。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

区窓口等での手続きに関する 手数料を無料にしています



新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が、区民や区内で活動するさまざまな事業者幅広く及んでいます。このことから、区は、区民や事業者の経済的負担の軽減につな

げるため、各種手続きの区窓口等での手数料を免除しています。

対象

区民、中小企業者等(個人事業主を含む)

手数料が無料になる手続き

住民票の写し・戸籍に関する証明書の交付手続き、飲食店営業許可申請、診療所開設許可申請 等
※この他にも無料となる手数料があります。港区ホームページでご確認ください。

実施期間

令和4年3月31日(木)申請分まで

その他

減免のための申請は不要です。
コンビニ交付サービスを利用の場合は10円に減額します。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「区窓口等での手数料減免について」のページをご覧ください。

問い合わせ

企画課企画担当

☎3578-2622 FAX3578-2034

発熱等の症状があるときや 新型コロナウイルス感染症に関する 外来受診等の相談先を紹介します

発熱の症状があるときや新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人の相談先は次のとおりです。

発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)等の症状がある人原則「かかりつけ医」に相談

「かかりつけ医」または地域の身近な医療機関に相談し、診療や検査を受診するか、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。地域の身近な医療機関については、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等で検索することができます。

東京都医療機関案内サービス「ひま

わり」のホームページ
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

「かかりつけ医」がない等、相談する医療機関に迷う場合

「東京都発熱相談センター(※1)」に相談し、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。

とき 24時間対応しています。

☎5320-4592

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分 ☎3455-4461
聴覚障害がある人等の相談窓口

FAX3455-4460

東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)(※1)

とき 月～日曜午前9時～午後10時(祝日を含む)

対応内容 感染の予防に関することや、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談

☎0570-550571(ナビダイヤル)

聴覚障害がある人等の相談窓口

FAX5388-1396

厚生労働省電話相談窓口

とき 午前9時～午後9時

※土・日曜、祝日も対応しています。

☎0120-565653(フリーダイヤル)

※1 多言語対応:日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

港区新型コロナ こころのサポートダイヤル ☎5333-3808

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、ストレスや不眠等の心の不調について相談できる電話相談窓口です。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081 FAX3455-4460

○港区新型コロナ こころのサポートダイヤルについて

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

相談の流れ

発熱等の症状がある かかりつけ医 あり

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等も活用し、医療機関に相談

電話相談

かかりつけ医・地域の身近な医療機関
(※発熱患者を診療しない場合は、他の医療機関を紹介)

発熱患者を診療・検査

※PCR検査ができない医療機関の場合は、PCR検査機関を案内

発熱等の症状がある かかりつけ医 なし

かかりつけ医がない等、相談する医療機関に迷う場合や土・日曜、夜間等

電話相談

東京都発熱相談センター(※1)
☎5320-4592※24時間対応

※診療や検査が可能な地域の身近な医療機関を案内

※診療や検査が可能な地域の身近な医療機関を案内

PCR検査が可能な医療機関またはみなと保健所検査センター

※聞き取りの結果、医療機関の紹介やPCR検査が必要だと判断された場合は、医療機関や検査機関を案内

症状がない・濃厚接触者等新型コロナ一般相談

新型コロナウイルス感染症の一般相談

電話またはファックスでの相談

①みなと保健所電話相談窓口
祝日を除く月～金曜
午前8時30分～午後5時15分
☎ 3455-4461 FAX 3455-4460

②東京都 新型コロナコールセンター(※1)
月～日曜 午前9時～午後10時
☎ 0570-550571(ナビダイヤル)
FAX 5388-1396

港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 今回、港区長が対談したのは、日頃から港区の地域防災に積極的に携わっているお2人。「コロナ禍における避難所運営」をテーマにお話を伺いました。この他、6月に選出された港区議会議長にも抱負等についてお話を伺いました。

放送期間 9月1日(水)～30日(木)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeをご覧ください。



9月1日は防災の日です

大震災に備えましょう

いまだに新型コロナウイルス感染症の収束が見込めない中、災害が発生し大勢の人が避難所へ避難をすると「3密(密閉・密集・密接)」が発生しやすくなります。避難所内での新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らすため、避難所への避難以外にも、住み慣れた自宅で生活続ける「在宅避難」や親戚や友人宅への避難等を検討することが必要です。日頃から防災対策に取り組みましょう。

「地域防災協議会」のご紹介

区民避難所は、原則区立小学校区を単位に、近隣の防災住民組織(町会・自治会)、事業所、学校PTA等で結成された、地域防災の中心を担う組織である「地域防災協議会」と地域の皆さんの協力により運営されます。

現在、22の地域防災協議会が活動しており、避難所の開設や運営のための協議、防災訓練等、日頃からさまざまな防災活動を行っています。

町会の他、地域防災協議会の活動にも参加する等、日頃から地域との協力関係を築き、非常時の円滑な情報連絡につなげましょう。

令和3年度港区総合防災訓練について

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度に引き続き、地域防災協議会と協働で新型コロナウイルス感染症を踏まえた訓練を実施します。

なお、関係者以外の参加はできません。

図 区内の地域防災協議会一覧



「御田小地区防災協議会」
避難所開設訓練の様子



「港南防災ネットワーク」
新型コロナウイルス感染症対策を
施した避難所運営訓練の様子



「白金小地域防災会」
白金小学校防災教室の様子

問い合わせ
防災課地域防災支援係 ☎3578-2516



健康寿命をのばしましょう

糖尿病・がん・脳卒中・心疾患等の生活習慣病の罹患は、介護を必要とせずに生活できる期間である「健康寿命」に影響を及ぼします。国が毎年9月に定める「健康増進普及月間」では、毎日の小さな変化から生活習慣を見直すことを提案しています。

毎日、プラス10分の運動をしましょう

生活習慣病の予防には、1日に、男性で9000歩、女性で8000歩歩くことが目安です。平均的な歩数から足りないのは、あと1000歩、時間にして約10分です。日々の移動時間等を利用して、1日10分の運動を習慣にしましょう。

区内で楽しくウォーキングできる

「すこやかマップウォーキング」を配布しています

配布場所 各総合支所管理課、健康推進課(みなと保健所4階)
※港区ホームページでもご覧いただけます。

毎日、プラス1皿の野菜を取りましょう

生活習慣病予防には1日350グラムの野菜摂取が目安ですが、日本人の平均摂取量は約280グラムと、約70グラム足りません。野菜70グラムは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。温野菜やスープにすると食べやすくなります。

栄養展示コーナー

1日に必要な野菜の取り方やレシピ等の展示を行います。

とき 9月2日(木)~17日(金)午前9時~午後5時

ところ みなと保健所1階ロビー

禁煙に挑戦しましょう

喫煙は、がんや心疾患、脳卒中、流・早産等の危険因子です。たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれるため、周囲の人の健康も害します。禁煙外来や禁煙補助剤を上手に利用して禁煙に挑戦してみましょう。
※加熱式たばこも健康への影響に注意が必要です。

港区禁煙支援薬局

区内の薬局で、無料の禁煙相談ができます(禁煙補助剤の購入は自費)。店頭「港区禁煙支援薬局」ステッカーが目印です。

禁煙相談

みなと保健所では、喫煙者や家族

を対象に禁煙相談を実施しています(原則第2水曜、午前。予約制)。

禁煙外来治療費助成

20歳以上の区民で、18歳未満の子どもまたは妊婦と同居する人および妊婦本人を対象に、禁煙外来治療費の一部を1人1回限り助成します。

健診・検診を受けましょう

生活習慣病は自覚のないまま進行します。年に1回は、健康診査やがん検診を受診しましょう。

港区健康診査・がん検診

費用は無料です。性別・年齢・加入している健康保険の種類によって受診可能な項目が異なります。受診券の送付に申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

安全安心
コラム



救急医療について考えましょう

9月9日は「救急の日」

9月5~11日は「救急医療週間」

「救急の日」も「救急医療週間」も救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められています。

救急車を呼ぶか迷ったら#7119へ

日常生活の中で、突然大きなけがをすると気が動転してしまうことがあります。その際、救急車を呼んだ方が良いのか、自力で病院に行った

方が良いのか分からず、迷うこともあるでしょう。そのようなときは、「東京消防庁救急相談センター」に相談してみてください。

携帯電話・PHS・プッシュ回線から ☎#7119

携帯電話・PHS・プッシュ回線以外の電話を使用しているまたはつながらない場合 ☎3212-2323

東京消防庁救急相談センターでは、症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性等に関して、医師・看護師・救急隊経験者等の職員からなる

相談医療チームが、24時間・年中無休でアドバイスする等の対応をしています。

誰にでも救急という場面に接する機会はありません。このような手段も知っておき、「いざ」というときに備えましょう。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2271

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

台風時の大雨や集中豪雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。冠水等の被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

日頃から大雨に備えましょう

家の近くの避難場所を確認

避難場所までの道順を確認し、実際に歩いてみましょう。

半地下式の住居や駐車場の浸水予防

排水設備(ポンプ)や排水溝・土のう・止水板を備えておきましょう。

建物敷地内の排水ます・道路の雨水ますを確認

排水ますと雨水ますは、泥や落ち葉、ごみ等が詰まると敷地や道路が冠水する原因になります。道路の雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします。

港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、日頃の備えや浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等の情報が載っています。大雨への備えに「港区浸水ハザードマップ」をご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所協働推進課で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

古川地下調節池

古川の地下には、トンネル式の地下調節池(※)が整備されており、大雨時に上流側から流れてくる大量の雨水を五之橋付近で取り込むことで、古川流域の家屋や交通機関等への浸水被害軽減に大きな効果を発揮します。

※延長3.3キロメートル、内径7.5メートル、貯留

量13.5万立方メートル(25メートルプール約280個分)

大雨が降ってきたら

気象情報に注意してください

テレビやラジオ等で、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧いただけます。

また、東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。

浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるよう、浸水防止用の土のうを配置しています。土のうの配置場所については、港区ホームページをご覧ください。

なお、都道や国道での水害や下水道については、各問い合わせ先へご連絡ください。

排水を控えましょう

大雨のとき、雨水に加えて家庭の排水が流入すると、下水道の負担が増し、低い土地の浸水被害が起きやすくなります。下水道への負担を減らすため、風呂や洗濯等により大量の水を流すことは控えてください。

水害の影響が少ない地域の皆さんも、ご協力をお願いします。

避難情報を発令します

区は、災害が発生する恐れがある場合や、災害が発生した場合に、避難情報を発令します。区が発令する避難情報には、「警戒レベル3高齢者等避

難」「警戒レベル4避難指示」「警戒レベル5緊急安全確保」があります。避難情報については、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

○区道・土のう配置場所について

土木課事業推進係

☎3578-2313

各総合支所まちづくり課土木担当

☎欄外参照

※休日・夜間は区役所代表

☎3578-2111

○港区浸水ハザードマップについて

土木課土木計画係

☎3578-2217

○避難情報について

防災課防災係

☎3578-2541

○水が引いた後の消毒の依頼について

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043

○下水道・東京アメッシュについて

東京都下水道局中部下水道事務所港出張所(台場地区を除く)

☎3798-5243

東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所(台場地区)

☎3645-9273

○都道について

東京都第一建設事務所港工区

☎3452-1464

※休日・夜間は都道管理連絡室

☎3343-4061

○国道(1号・15号)について

東京国道事務所品川出張所(休日・夜間とも)

☎3799-6315

○国道(246号)について

東京国道事務所代々木出張所(休日・夜間とも)

☎3374-9451

被害を未然に防ぐために、がけ・擁壁・ブロック塀・建物等を点検しましょう

がけ・擁壁

次に示すがけや擁壁に該当する場合は、注意が必要です。定期的に排水溝や水路を清掃し、大雨が予想される際には、雨水の浸入を防ぐためにビニールシート等で表面を覆う等の対策を取りましょう。また、異変に気付いたときは、建築士や建設会社に相談しましょう。

なお、個人・マンション管理組合・中小企業・宗教法人等が所有する高さ2メートルを超える擁壁の新設、築造替えには、改修工事費用の2分の1以内(上限は500万円(土砂災害(特別)警戒区域内の場合は、5000万円)まで)の区の助成制度がありま

す。

また、高さ2メートルを超えるがけまたは擁壁の所有者に対して、現地に専門家を派遣し、助言を行うアドバイザー派遣制度もあります。

注意が必要ながけ

- 高くて勾配が急なもの
- 地肌が見える状態のもの
- 亀裂があるもの
- 盛り土したもの
- 大きな樹木があるもの

注意が必要な擁壁

- 排水設備がないもの
- 水抜き穴がないまたは数が少ないもの。水抜き穴が詰まっているもの

地震や台風の対策は万全ですか

- 基礎の沈下があるもの
- 亀裂があるもの
- 傾斜や膨らみがあるもの
- 増し積みをしたもの
- 上部に大きな樹木があるもの
- 風化が著しいもの

ブロック塀

次に示すブロック塀に該当する場合は、注意が必要です。異変に気付いたときは、建築士や建設会社に相談しましょう。

注意が必要なブロック塀

- 高さが2.2メートルを超えているもの
- 擁壁が3.4メートル以内ごとになり

- 基礎がないもの
- 擁壁や石積みの上にあるもの
- 老朽化、亀裂、ぐらつき、傾斜があるもの
- 化粧透かしブロックを使用しているもの

建物の外壁や窓ガラス等の落下にもご注意ください

経年劣化等によって、地震や台風時に外装材や窓ガラス、看板、室外機等が落下しやすくなることがあります。日頃から安全のための維持管理を心掛けましょう。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「がけや擁壁の安全対策は万全ですか」のページをご覧いただけます。



問い合わせ

建築課構造係

☎3578-2296・7

つくってみよう! マイナンバーカード



第6回 マイナンバーカードのセキュリティー対策

マイナンバーカードは、普段から持ち歩いて利用できる安全なカードです(セキュリティーの国際標準認証を取得しています)。

マイナンバーカードは顔写真付きのため悪用は困難です

マイナンバーを使う手続きは、顔写真付きの本人確認書類で本人であることの確認をするため、他人がなりすますことはできません。また、

マイナンバーを悪用した場合には、厳しい罰則があります。

マイナンバーカードの偽造は困難です

マイナンバーカードに記載されている文字はレーザーで彫り込まれている他、カード券面には複雑な彩紋パターンを施す等により券面の偽造を困難にしています。

ICチップに記録された情報を盗み出すことは困難です

ICチップには、カードの表面に記載された氏名・住所・生年月日等最小限の情報のみを記録しています。税や年金等の情報は記録していません。マイナンバーカードの利用には、暗証番号が必要です。この暗証番号は電子証明書ごと、アプリケーションごとにそれぞれ設定されています。また、暗証番号は一定回数以上間違えるとロックがかかります。なお、不正に情報を読み出そうとすると、自動的に記録情報を消去する機能により盗み出すことは困難です。

紛失・盗難の場合でも24時間365日体制で安心です

仮に紛失した場合でも、24時間365日体制でマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています。マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(アナウンス開始後「2」を押してください)

問い合わせ

芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当 ☎3578-3151
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

障害者

関連情報

対象の(1)～(3)に示す障害者手当を受給している人は、受給資格更新のための現況届または所得状況届を8月に郵送しています。

提出期限は8月31日でした。提出していない人は、早めの提出をお願いします。現況届または所得

障害者のための「音楽セラピー」

声を出して歌う、楽器を使って体を動かす等、音楽経験がなくても参加できます。

☎ 18歳以上で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けた区民

📅 10月7日～令和4年3月3日(1月6日を除く第1・3木曜、全10回)午

心身障害者福祉手当・特別障害者手当等現況届、重度心身障害者手当所得状況届の提出はお済みですか

状況届の提出がなく、所得の状況が確認できない場合は、手当の支給を停止します。

対象
(1)心身障害者福祉手当(身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4

度、難病医療費助成制度受給者、進行性筋萎縮症、脳性麻痺)

(2)特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当
(3)重度心身障害者手当

問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2299 FAX3578-2678

後1時45分～3時30分
📍 障害保健福祉センター
👤 15人(抽選)
☎ 電話またはファックスで、9月15日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための「リフレッシュ体操ホップ!」

楽しく体を動かしたい人向けの内容です。

☎ 18歳以上で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けている区民で、医療機関から運動を制限されていない人

📅 10月12日～令和4年3月22日(11月23日、12月28日を除く第2・4火

曜、全10回)午後1時45分～3時30分
📍 障害保健福祉センター
👤 10人程度(抽選)
☎ 電話またはファックスで、9月15日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金は支給要件を満たしている限り、継続して受け取ることができます。

給付金の種類

高齢者への給付金

- 老齢年金生活者支援給付金
- 補足的な老齢年金生活者支援給付金

障害者や遺族への給付金

- 障害年金生活者支援給付金
- 遺族年金生活者支援給付金

対象

老齢基礎年金を受給している人

次の要件を全て満たしている必要

があります。

- 65歳以上
- 世帯員全員の区民税が非課税
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

次の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得額が約472万円以下
- ※ 令和3年度の基準額です。扶養親族等の数に応じて増額します。

請求手続き

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。提出された請求書に関する事務手続き等は、日本年金機構が行います。

(1)新たに年金生活者支援給付金を受給する人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が8月末以降、順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を明記の上、9月30日(木)までに、提出してください。なお、期限が過ぎた場合でも、令和4年1月4日(火)までに請求手続きが完了すれば、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

(2)年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。

※ 令和2年度から引き続き年金生活者支援給付金を受給している人は、手続きは不要です。

支給要件や給付額について詳しくは、厚生労働省ホームページまたは年金給付金専用ダイヤルで案内しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、厚生労働省ホームページをご覧いただけます。

詐欺等にご注意ください

日本年金機構や区から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料を求めたりすることはありません。日本年金機構や区の職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問い合わせ

年金給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
港年金事務所 ☎5401-3211

担当課 国保年金課国民年金係



総合的な福祉サービス利用援助事業を紹介します

次のようなことで悩んでいる人や心配な人は、まずご相談ください。(社福)港区社会福祉協議会の職員がお手伝いします。

- 福祉サービスの利用料や公共料金、家賃等の支払い手続きを手伝ってほしい。
- 生活費等、銀行での払い戻しや預け入れ等の手続きが1人では不安なので手伝ってほしい。
- 区役所等からさまざまな書類が送られてくるけれど、1人ではよく分からないので一緒に見て、必要な手続きを手伝ってほしい。等

利用できる人

区内で在宅生活をしていて、高齢・知的障害・精神障害・身体障害等のために、福祉サービスの利用援助が必要な人

※ 自分の意思で契約できる人が

対象です。

サービスの内容と利用料

表のとおり
サービスについてのご相談やご質問等、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係(成年後見利用支援センター サポートみなと)
☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

表 総合的な福祉サービス利用援助事業の内容

サービスの種類	サービスの内容	利用料
福祉サービスの利用援助	● 福祉サービスの利用に関する相談や情報提供、利用における申し込み手続き等 ● 訪問介護やデイサービス等、利用している福祉サービスの利用料の支払い手続き ● 郵便物の確認等	【基本料金】 1回1時間まで 1500円 【延長料金】 30分単位で 600円加算
日常的な金銭管理サービス	● 年金や福祉手当の受領に関する手続き ● 家賃や公共料金、社会保険料等の支払い手続き ● 預貯金等の払い戻し・預け入れ、解約の手続き	
書類等の預かりサービス	大切な書類等のお預かり 【お預かりできるもの】 預貯金通帳、実印・届出印、書類(不動産の権利証、年金証書、保険証書等) ※ 現金、有価証券等はお預かりできません。	1カ月500円

※ 住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。
※ サービス提供時に必要な交通費は、利用者負担です。

紙面上でお知らせしている施設を休館する、または開館時間の変更をする場合があります。施設を利用する際は、港区ホームページでご確認いただくか、各施設にお問い合わせください。各施設の電話番号は、みなとコール(受付時間:午前8時～午後8時)でご案内していますので、ご利用ください。 ☎5472-3710

施設を利用される皆さんへ

Inter FMで港区の行政情報をお届けしています

ミナトヴォイス MINATOVOICE

区では、平日午後5時56～59分の3分間、ラジオのFM放送で、区政情報や生活情報等を、日本語・英語・中国語・ハングルの4言語で提供しています。Inter FM89.7メガヘルツで聴くことができます。

放送曜日	放送言語
月	英語
火	日本語
水	中国語
木	英語
金	ハングル

問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2038

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

アルツハイマー病等認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。日本では、全国各地で啓発リーフレットを配布する等、さまざまな取り組みを行っています。

区では、9月21日の前後1週間程度、区内7カ所の各港区立図書館で、認知症に関する図書のミニ展示を行います。

認知症という病気を理解し、認知症のひと家族が地域で安心して暮らすことができる社会をつくりましょう。

認知症とは

認知症とはさまざまな原因で脳の細胞に傷がついたり、働きが悪くなったりすることによって、

記憶・判断能力が低下し、社会生活や対人関係に支障が続く状態をいいます。

認知症の予防につながる習慣

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、心臓病等)と関連があることが分かっています。

食生活に気を付けたり、ウォーキングや体操等の運動を継続する等、生活習慣病の予防は認知症の予防にもつながります。

若年性認知症とは

認知症は高齢者だけがかかる病気ではありません。65歳未満で認知症を発症した場合、「若年性認知症」といいます。仕事や家事、育児等で社会的役割を担う年齢層の人が多いため、仕事に支障が出たり、本人や配偶者の親の介護が重なること

で介護の負担が大きくなったりします。

年齢の若さから認知症を疑わなかったり、他の原因を考えてしまったりして、受診までに時間がかかってしまうことがあります。周囲の人ができるだけ早く異変に気付くことが大切です。

認知症に気付くことが大事です

認知症は、早期診断・早期対応が大切です。早く気付けば、治療により認知症の進行を遅らせることが可能な場合があります。また、今後の生活の準備を整えておくこともできます。

気になる症状がある場合は、早めに専門家に相談しましょう。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410

生活に役立つアロマ&ハーブ講座

☎ おおむね50歳以上の区民

時 (1)10月11日～令和4年3月14日(毎月第2月曜、全6回)午後1時30分～3時30分(2)10月26日～令和4年3月22日(毎月第4火曜、全6回)午後1時30分～3時30分

所 (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ

人 (1)16人(2)11人(いずれも抽選)

費用 各回1500円(材料費)

申 電話または直接、9月14日(火)までに、各いきいきプラザへ。

神明いきいきプラザ ☎3436-2500

虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

初めてのiPad講座

iPadの使い方や便利な活用方法について学ぶことができます。※iPadをお持ちでない人には貸し出します。※個別相談会ではありません。

☎ おおむね60歳以上の区民

時 10月4～18日(毎週月曜、全3回)午後1時30分～3時

所 三田いきいきプラザ

人 8人(抽選)

申 電話または直接、9月24日(金)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

初級スマートフォン教室

お持ちのスマートフォンで学べます。

☎ 50歳以上の区民

時 (1)10月9・16日(土)(2)10月23・30日(土)いずれも午後1時30分～3時※(1)または(2)のいずれかをお選びください。

所 麻布いきいきプラザ

人 6人(60歳以上の人優先で抽選)

費用 500円(教材費)

申 電話または直接、9月16日(木)までに、麻布いきいきプラザへ。

☎3408-7888

元気なうちから老後に備えよう！～認知症と成年後見制度について～

☎ 区民

時 9月28日(火)午後2時～4時

所 赤坂区民センター

人 15人(申込順)

申 電話で、9月27日(月)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。

☎5410-3415

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民

時 10月5・6日(火・水)

所 青南いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

申 電話で、9月10日(金)午後5時までに、青南いきいきプラザへ。

☎3423-4920

悪徳商法の手口と対処法

悪徳商法や詐欺から身を守る方法について、寸劇を通して学びます。

☎ 60歳以上の区民

時 9月29日(水)午後1時30分～2時30分

所 高輪いきいきプラザ

人 10人(抽選)

申 電話または直接、9月21日(火)までに、高輪いきいきプラザへ。

※当選者のみ9月22日(水)以降、電話で連絡します。☎3449-1643

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

時 (1)10月6日～12月8日(毎週水曜、全10回)(2)10月3日～12月12日(11月28日を除く毎週日曜、全10回)いずれも午前9時20分～10時05分

◇初級アクアビクス教室

時 (1)10月7日～12月9日(毎週木曜、全10回)(2)10月1日～12月3日(毎週金曜、全10回)(3)10月2日～12月4日(毎週土曜、全10回)いずれも午前9時20分～10時05分

◇印の教室について

☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)

所 港南いきいきプラザ

人 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。

申 直接、申込書に必要事項を明記

の上、9月14日(火)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。

※申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。☎3450-9915

「脳の健康度テスト」認知症予防を考えてみませんか

☎ 65歳以上の区民

時 (1)9月29日(水)午後1時30分～2時(2)10月1日(金)午前10時～10時30分※いずれかをお選びください。※テスト結果説明会は、(1)10月13日(水)午後1時30分～2時(2)10月15日(金)午前10時～10時30分に実施します。

所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)※オンラインツール(Zoom)でも参加できます。

☎ 認知機能を評価するテストを行います。自分の脳の状態を知り、日常生活の中で実践できる予防方法を学びましょう。

人 各20人(うちオンラインツール(Zoom)での参加は8人)(申込順)

申 電話で、9月3日(金)～16日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係

アートリップで脳を活性化

アート(絵画)を鑑賞しながらグループで思いを共有する対話型の認知症予防です(全3回)。

☎ 介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない60歳以上の区民

時 (1)9月29日(水)、10月13日(水)いずれも午後2時15分～3時15分、10月20日(水)午後1時30分～3時(2)10月1・15日(金)午前10時45分～11時45分、10月22日(金)午前10時～11時30分※(1)(2)いずれも内容は同じです。

所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)※オンラインツール(Zoom)でも参加できます。

人 各20人(うちオンライン参加は

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

8人)(申込順)

申 9月3日(金)～16日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係

再就職支援セミナー

☎ おおむね55歳以上の就職希望者

時 9月10日(金)午後1時30分～4時

所 港勤労福祉会館

人 30人(申込順)

申 電話で、みなと＊しごと55へ。

☎5232-0255

☎ 保健福祉課地域保健福祉係

就職面接・相談会

☎ おおむね55歳以上の就職希望者

時 9月17日(金)午後1時30分～3時30分(受付時間:午後1時～2時45分)

所 港勤労福祉会館

持ち物 履歴書

申 当日直接会場へ。※入場を制限する場合があります。

☎ みなと＊しごと55

☎5232-0255

☎ 保健福祉課地域保健福祉係

港区の人口

令和3年8月1日現在

総人口

25万8,121人
(前月比322人減)

出生等	245人	死亡等	213人
転入	1,779人	転出	2,133人

日本人	24万360人	(前月比144人減)	
男	11万2,212人	女	12万8,148人

外国人	1万7,761人	(前月比178人減)	
男	9,326人	女	8,435人

世帯数	14万6,643世帯	(前月比161世帯減)
日本人世帯数	13万3,826世帯	(前月比74世帯減)
外国人世帯数	9,552世帯	(前月比86世帯減)
複数国籍世帯数	3,265世帯	(前月比1世帯減)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

凡例 ☎:対象 時:とき 所:ところ 内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 担:担当課

港区こころといのちを支える キャンペーン

9月は港区自殺対策強化月間です

区では、9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月を「港区自殺対策強化月間」、10月を「港区うつ支援月間」として、「港区こころといのちを支えるキャンペーン」を実施しています。

◎学生向けこころといのちの講演会 10代の「死にたい」気持ちに向き合う(オンライン開催)

もし身近な人に「死にたい」と打ち明けられたらどうするか等、10代の自殺を予防するための基礎知識や留意すべき点等を学びます。

対象 都内在住・在学の学生

とき 9月29日(水)午後3時30分～6時

講師 山登 敬之氏(明治大学子どものこころクリニック院長)

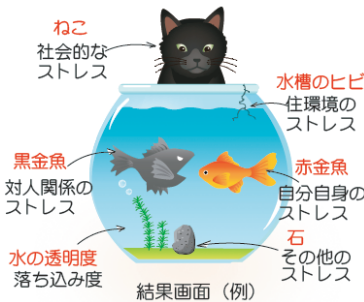
定員 200人(申込順)

申し込み 9月10日(金)午後5時までに、東京都福祉保健局ホームページから、メールでお申し込みください。

◆こころの体温計

パソコンや携帯電話を使って、簡単な質問に回答することで、自分のストレス度・落ち込み度等をチェックできます(利用料は無料、通信費は自己負担です)。

図 こころの体温計でチェックできる健康状態



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「こころの体温計」ホームページをご覧ください。



◆生きるための情報ラウンジ

日々の暮らしの中で「死にたい気持ち」になることがあるかもしれません。つらい気持ちを一人で抱えず、ぜひ相談窓口をご利用ください。港区ホームページで、さまざまな悩みに対する情報を掲載し、各相談窓口をご案内しています。

生きるための情報ラウンジ

検索

港区いのちのサポート相談

「疲れた」「逃げたい」「消えてしまいたい」等、死にたいほどつらい悩みを抱える人やその家族に対しての支援を行っています。まずは、お電話ください。

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。

対象 自死(自殺)で身近な人を亡くした人

とき 9月29日(水)午後1時30分～3時30分

ところ みなと保健所

申し込み 当日直接会場へ。

※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、9月22日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)

◎こころの悩み等についての相談

窓口名称	電話番号	特別相談期間	通常相談
有終支援いのちの山彦電話 — 傾聴電話 —	3842-5311	9月30日(木)まで 毎週火・水・金～日曜および祝日 正午～午後8時	毎週火・水・金・土曜 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	9月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時	毎週日・月・火曜 午前8時～午後10時 毎週水～土曜 午前8時～翌日午前8時 ☎3264-4343
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	0570-087478 ※携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。	9月16～20日(木～月・祝) 各日24時間	毎日 正午～翌日午前5時30分
NPO国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	5286-9090	—	毎日 午後8時～翌日午前2時30分 ※月曜は午後10時30分から、火曜は午後5時から受け付け
LINE相談	公式LINEアカウント 「相談ほっとLINE@東京」	—	毎日午後3時～11時(受け付けは、午後10時30分まで) ※利用方法等について詳しくは、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。

◎自死遺族のための電話相談「つらかった思い話してみませんか？」

窓口名称	電話番号	特別相談期間	通常相談
自死遺族相談ダイヤル	3261-4350	9月23～25日(木・祝～土) 午前10時～午後8時	毎週木曜 午前10時～午後8時 毎週日曜 午前10時～午後6時
自死遺族傾聴電話	3796-5453	9月7～10日(火～金) 正午～午後4時	毎週木・土曜 正午～午後4時

問い合わせ

◎について

東京都福祉保健局保健政策部健康推進課
☎5320-4310

◆について

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

+ 医療と薬の安心箱

医療相談窓口をご活用ください

医療相談窓口では、区民の皆さんからの医療に関する相談や、区内の医療機関に関する相談に対応します(電話のみ)。

受け付け電話番号

☎6453-7137

受付時間

祝日を除く月～金曜午前9時～午後4時30分

対応相談員

病院等で3年以上の臨床経験がある看護師等

対象となる相談内容

- 近くの医療機関を教えてください
- 受診料を教えてください
- 医療に関する問い合わせ先を知りたい

- 医療機関の職員の対応や衛生面が気になる
- オンライン診療の受け方が分からない

対象外の相談内容

- 入院のベッドが20床以上ある病院に関する相談※東京都患者の声相談窓口(☎5320-4435)へ。
- 医療行為の過失や責任の判断
- 治療や検査内容の是非の判断
- 医療機関との紛争の仲介や調停

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係
☎6400-0044

私たちの力で 人権の世紀に

インターネットと人権

インターネットは便利なコミュニケーション手段ですが、誰もが簡単に情報発信できることから、その匿名性を悪用した人権侵害事件が近年高い水準で推移しています。令和2年中に法務局・地方法務局が新たに救済手続きを開始したインターネットに関する人権侵犯事件は、1693件発生しています。

その一つに、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)上での人権侵害があります。この事件は、なりすましアカウントにより被害者の氏名および顔の画像等が無断で掲載されていたというものです。法務局が調査を行った結果、当該アカウントが被害者の人権を侵害するものと認められたため、運営会社が

当該アカウントを削除するに至りました。

また、平成30年10月に区が実施した「人権に関する区民意識調査」では、「現在の社会で差別や人権侵害がどの程度存在すると思うか」の問いに対し、「インターネットによるプライバシーの侵害や名誉棄損」について、「存在する」「多く存在する」と「ある程度存在する」の合計と回答した人が、83.5パーセントいました。

匿名性を利用し、他人の人権を侵害したり差別的な内容を書き込んだりすることは、許されることではありません。

私たち一人一人が、インターネットに関する知識や情報を知り、正しく利用していくことが求められています。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2027

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

◎がんの治療と仕事やお金の個別相談

☎ がん患者およびその家族、企業の人事労務担当者等
🕒 9月22日(水)・28日(火)いずれも午後7時～8時
👤 各1組(申込順)

◎栄養セミナー「食べるとお得なエビを使った料理で免疫力を上げよう！」

☎ どなたでも
🕒 10月2日(土)午前11時～正午
👤 18人(申込順)

◎印の共通事項

📍 がん在宅緩和ケア支援センター
☎ 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

MT社交ダンスバンドによるオータムコンサート

今回は演奏のみです。
☎ 区民
🕒 9月23日(木・祝)午後2時～3時30分
📍 高輪いきいきプラザ
👤 20人(抽選)
☎ 電話または直接、9月15日(水)までに、高輪いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、9月16日(木)以降に、電話で連絡します。 ☎3449-1643

ヨガ教室「土曜コース・日曜コース」

☎ 16歳以上の区内在住・在勤者
🕒 (1)10月2日～12月4日(毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分
(2)10月3日～12月19日(11月21・28

日を除く毎週日曜・全10回)午前10時～11時
📍 港南いきいきプラザ
👤 各18人(抽選)
費用 各5100円(参加費)
☎ 電話または直接、9月7日(火)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

商工会館主催セミナー「創業セミナー」

☎ 創業を考えている人
🕒 9月17日(金)午後6時30分～8時30分
📍 商工会館
👤 30人(申込順)
☎ 電話または商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> から、お申し込みください。 詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。
📍 商工会館 ☎3433-0862
📍 産業振興課経営相談担当

ボランティア入門講座・相談会

☎ これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人
🕒 (1)9月16日(木)午前9時30分～正午(2)10月25日(月)午後2時～4時(3)11月26日(金)午後2時～4時
📍 (1)麻布区民協働スペース(2)赤坂・青山地区ボランティアコーナー(青山いきいきプラザ1階)(3)芝浦港南地区ボランティアコーナー(みなとパーク芝浦1階)
☎ (1)講義、車いす体験、先輩ボランティアの話(2)(3)ボランティア相談会
👤 (1)10人(申込順)(2)(3)若干名(会場先着順)
☎ (1)電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、9月14日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。(2)(3)当日直接会場へ。 ☎6230-0284 FAX6230-0285
📍 保健福祉課地域保健福祉係

実践！ロコモティブシンドローム予防「今日からできる、自宅でもできる体操メニュー」

体の部位別に効果的な体操を、実技と写真付きイラストでお伝えします。 ※ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉等の運動器の衰えが原因で、立つ、歩くといった移動機能が低下している状態のことです。
☎ 区内在住・在勤・在学者
🕒 10月5日(火)午後2時～4時
📍 みなと保健所3階多目的室
👤 15人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、6人。申込時にお申し出ください)
☎ 電話で、9月2日(木)～10月4日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
📍 健康推進課健康づくり係

オンライン講座「男性の育児休業の現状と課題～男性が育児休業を取りやすい社会について考えよう～」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
☎ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある人
🕒 9月26日(日)午後2時～4時
👤 20人(申込順)
📍 男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> からお申し込みください。 詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。 ☎3456-4149

まなマルシェオンライン「港区で身近なSDGsを対話する」

区民等が、SDGs「貧困」「エネルギー」についてのワークショップを開催します。
☎ どなたでも
🕒 9月25日(土)午前10時～正午
📍 オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な自宅等
👤 30人(申込順)
🕒 9月15日(水)までに、Kissポート

財団ホームページ <https://www.kissport.or.jp> からお申し込みください。
📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2742 FAX3578-2759

日本の伝統文化「盆石」 実演と体験

「盆石」とは、黒漆のお盆に、石や白砂と専用の道具によって雄大な景色を描くものです。穏やかなひとときを楽しみましょう。
☎ 区内在住・在勤・在学者
🕒 10月17日(日)午後1時～3時30分
📍 生涯学習センター
👤 20人(申込順)
費用 500円(参加費)
☎ 電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)へ。 ☎3434-2300
港ユネスコ協会ホームページ <https://minato-unesco.jp/> から申し込みます。
📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

美術セミナー「楽しく学べる仏像鑑賞」

☎ 中学生以上
🕒 9月25日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
📍 高輪図書館
👤 20人(申込順)
☎ 電話または直接、高輪図書館へ。 ☎5421-7617

お知らせ

マイナンバー(個人番号)カード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りができるよう、窓口を臨時開庁します。
「交付通知書」が届いたら、同封されている案内を確認の上、「交付通知書」に記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時の予約を取り、必要書類を持ってお越しください。 ※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。 ※マイナン

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶
診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母 子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	--	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月5日(日)	クリニックばんびに(小・内)	白金台3-16-13 白金台ウスイビル5階	☎3441-4150
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	医療法人社団桜路会 LUCA dental clinic(歯)	南青山2-22-4 秀和南青山レジデンス1階	☎6804-1293
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927 (休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード



- 凡例
- 対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

バーカード交付以外の業務は取り扱っていません。

- 対

マイナンバーカードの交付を申請し、「交付通知書」が届いた人

時

10月2日(土)午前9時～午後5時

所

各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)

問

各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)

欄外参照

都による特定計量器(はかり)定期検査の実施

商店での取り引きや学校、病院等での証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査が義務付けられています。受検対象者には、都からはがきで通知していますので、検査を受けてください。なお、新規購入等で通知がない場合や「はかり」を使用しなくなった場合は、お問い合わせください。

- 時

10月18日(月)まで※土・日曜、祝日は実施しません。

問

東京都計量検定所検査課計画担当

消費者センター

☎5617-6638

☎3456-4159

国民健康保険加入者へ特定健康診査受診勧奨を実施します

- 対

4月1日現在、港区国民健康保険加入者で、40～74歳の人

時

9月30日(木)まで

因

7月から実施している特定健康診査の未受診者を対象に、受診勧奨のはがきを郵送します。また、区が対象者の携帯電話番号を把握している場合は、SMS(ショートメッセージサービス)による受診勧奨メールを送信します。

問

国保年金課事業係

☎3578-2636・7

放置自転車のリサイクル販売

- 時

9月26日(日)午前10時～10時30分

受け付け、後に購入順位の抽選

所 みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

- 販売台数

30台程度※区民優先枠を設けています。

費用

価格等については、お問い合わせください。

問

(公社)港区シルバー人材センター

☎5232-9681

りサイクル自転車作業所(みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時)

☎3479-3116

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案の縦覧等と意見書の提出について

- 事業名

(仮称)渋谷二丁目西地区第一種市街地再開発事業

時

9月6日(月)～10月5日(火)※閉庁時を除く。

所

環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館、渋谷区環境政策部環境整備課、目黒区環境清掃部環境保全課、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課

意見書の提出および説明会について

東京都環境局ホームページ

https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/index.html

をご覧ください。※9月6日(月)から閲覧可

問

東京都環境局総務部環境政策課

☎5388-3406

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2490

【助成金交付事業】男女平等参画にかかる企画を募集します

男女平等参画センター助成事業は、区民・団体の事業を支援し、区と協働して男女平等参画社会の実現を図ることを目的としています。このたび、令和4年度の事業企画を募集し、採用事業に助成金を交付しま

す。

- 対

区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人および団体※助成事業に応募する人は、説明会への参加が必須です。

応募要項・申請書等の配布期間

11月19日(金)まで。※男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)で配布している他、男女平等参画センターホームページ

https://www.minatolibra.jp/からダウンロードもできます。

問

郵送または直接、応募書類に必要な事項を明記の上、11月19日(金・必着)までに、〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階 男女平等参画センターへ。

男女平等参画センター助成事業の説明会

時

(1)9月29日(水)午後6時30分～8時(2)10月9日(土)午後3時～4時30分(いずれも同内容)

所

(1)オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な場所(2)男女平等参画センター

問

電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。

☎3456-4149

求人・区民委員募集

いちよう学級の看護師・ボランティア

- 知的障害者がさまざまな活動を通して仲間づくりを行う中で、社会参加や自立する力を高めるための事業の支援者を募集します。
- 募集職種

(1)看護師(2)ボランティア

対

(1)看護師資格を有する人(2)18歳以上の人

時

10月2日～令和4年3月5日(土・日

曜、全7回)※登録制。ご自身の都合に合わせて参加できます。

- 所

区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦他

人

若干名

報酬

(1)半日:1万4000円、1日:1万7000円

費用

活動場所までの交通費、外出時の食事代等は自己負担

問

電話で、9月8日(水)午前11時から、東京YMCA南コミュニティーセンター(受付時間:火～木曜午前10時～午後6時、金曜午前10時～午後3時)へ。

☎3420-5361

問

障害者福祉課障害者福祉係

☎3578-2670

ご意見募集(パブリックコメント)

特定個人情報保護評価書(案)についてご意見を募集します

区では、マイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。個人番号を含む特定個人情報を保有する「予防接種に関する事務」において、取り扱い件数が30万人を超過することに伴い全項目評価を実施するため、ご意見を募集します。

閲覧方法 特定個人情報保護評価(案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。

ご意見の提出方法 港区ホームページまたは郵送で、9月30日(木・必着)までに、ご意見・住所・氏名を、〒108-8315 みなと保健所保健予防課感染症対策担当へ(区が郵送料を負担します。詳しくは、2面の記事をご覧ください)。 ☎6400-0081

窓口での「本人確認」にご協力をお願いします

区は、不正な住民票の取得や虚偽の戸籍の届け出等の事件を未然に防ぐために、住民票や戸籍証明等の請求、住所の異動届け出および戸籍の届け出等の手続きの際に、窓口に来た人の本人確認を行っています。

窓口にお持ちいただいた本人確認書類は、コピーさせていただいたり、運転免許証の暗証番号の入力をお願いしたりする場合があります。皆さんの個人情報を守るため、窓口での本人確認書類の提示やコピー

についてのご理解とご協力をお願いします。

- 確認方法

本人の場合

顔写真の付いた公的な証明書(マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証・パスポート・在留カード等)をお持ちの人は、1点で確認します。このような本人確認書類をお持ちでない人は、健康保険証と年金手帳等(公的機関等が発行している本人確認書類)の本人であると分かる

ものの2点以上で確認します。

代理人の場合
お持ちいただいた、本人から委任されていることが分かる書面(委任状等)を確認します。併せて、代理人の本人確認(「本人の場合」と同じ)を行います。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室

欄外参照

放課GO→クラブの運営事業者を公募します

地区	芝	麻布	赤坂	高輪	芝浦港南
公募要項等配布期間	9月29日(水)まで	9月30日(木)まで	9月10日(金)～10月4日(月)	9月30日(木)まで	
対象施設(放課GO→クラブ名)	しば あかばね	あざぶ なんざん ひがしまち	あかさか あおやま せいなん	しろかね	しばうら しばはま
指定期間	令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(木)				
公募要項等配布場所	港区ホームページからダウンロードできます。 ※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。				
問い合わせ	芝地区総合支所管理課 施設運営担当 ☎3578-3135	麻布地区総合支所管理課 施設運営担当 ☎5114-8805	赤坂地区総合支所管理課 施設運営担当 ☎5413-7273	高輪地区総合支所管理課 施設運営担当 ☎5421-7067	芝浦港南地区総合支所管理課 施設運営担当 ☎6400-0033

◆各総合支所区民課窓口サービス係◆ 芝地区☎3578-3139(「マイナンバー(個人番号)カード交付窓口の休日臨時開庁」について) ☎3578-3141(「窓口での「本人確認」にご協力をお願いします」について) 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021 台場分室☎5500-2351

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

新型コロナワクチンの接種を受けましょう

～ワクチンをまだ接種していない特に若い世代の人、2回目の接種を悩んでいる人へ～

ワクチンを未接種の若い世代の人へ コロナワクチンの効果について

区内の新型コロナウイルス感染症の感染者数は全世代で増加傾向にありますが、中でも「20～30代」の若い世代に感染が拡大しており、家庭内や職場での感染が増加しています。

今も、新型コロナウイルス感染症の後遺症で苦しんでいる若い世代の人が大勢います。新型コロナワクチンは、接種することで発症を防ぐことはもちろん、感染した場合でも重症化を防ぐ効果が期待できます。

ワクチンの接種は強制されるものではありません。しかし、接種を受けることで、自分だけでなく、家族や友達等、日常的に接する大切な人たちを、新型コロナウイルス感染症から守ることができます。

一方で、接種後の副反応も確認されています。接種部位の痛み、発熱、頭痛、倦怠感等、比較的若い世代に多く出現する傾向にあります。しかし、ほとんどの場合2～3日以内に回復しています。

ワクチンの接種に不安・疑問がある場合は、できるだけ公的な機関の情報を確認した上で、接種を受けるかご判断ください。

今からでも間に合います

1回目のワクチン接種を受けられる場所について

これからの接種を希望する人にも受けていただけるよう、接種場所(集団接種・個別接種)と予約

枠を設けていますので、ご自身の仕事や学校等の予定と調整の上、ご予約ください。

集団接種(8月20日時点)

地区	接種会場	接種可能期間
芝	国際医療福祉大学三田病院(三田1-4-3)	9月4日(土)まで
赤坂	国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス(赤坂4-1-26)	
芝浦 港南	港区スポーツセンター(芝浦1-16-1みなとパーク芝浦内)	12月4日(土)まで(予定)
その他	東京ドーム(文京区後楽1-3-61)※	10月21日(木)まで

※文京区、新宿区、港区3区合同で接種を行う会場です。詳しくは、「広報みなと」8月21日号または港区ホームページをご覧ください。

使用するワクチン

ファイザー社製

予約方法

区の予約サイトから、または電話で、港区新型コロナワクチン接種コールセンターへ。

個別接種(病院やクリニックでの接種)

会場・予約方法等

直接、各医療機関にお問い合わせください。個別接種を行う医療機関については、港区ホームページでご確認ください。

使用するワクチン

ファイザー社製

2回目のワクチン接種を受けるか悩んでいる人へ

ワクチン接種は、2回受けることによって、約95パーセントの有効性で、発熱やせき等の症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。

すでに1回目の接種を受けたものの、2回目の接種を受けるか迷っている人は、ぜひ接種をご検討ください。

2回目の接種を受けられる集団接種会場について

1回目にファイザー社製のワクチンを接種した人のみ受けられます。

接種会場(8月20日時点)

地区	接種会場	接種可能期間
芝	国際医療福祉大学三田病院(三田1-4-3)	9月25日(土)まで
赤坂	国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス(赤坂4-1-26)	
高輪	高輪区民センター(高輪1-16-25高輪コミュニティぱらざ内)	9月12日(日)まで
芝浦 港南	港区スポーツセンター(芝浦1-16-1みなとパーク芝浦内)	12月25日(土)まで(予定)

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

国際文化紹介展示

「未来のために残したいもの」を開催します

地球の未来のために守りたい自然、次世代に継承したい伝統文化等を、世界16カ国の大使館や観光局等のスタッフが選んだ写真で紹介。

とき (1)9月10日(金)～20日(月・祝)午前11時～午後8時
(2)10月2日(土)～22日(金)午前8時～午後10時30分
※10月22日(金)は、午後2時まで。

ところ (1)東京ミッドタウン(赤坂9-7-1)
(2)みなとパーク芝浦1階アトリウム、喫茶前広場

入場料 無料

協力(五十音順) イタリア政府観光局、ウクライナ大使館、エリトリア国大使館、オーストリア共和国大使館／オーストリア文化フォーラム東京、カンボジア王国大使館、キューバ共和国大使館、コスタリカ共和国大使館、ノルウェー王国大使館、ハンガリー大使館／ハンガリー文化センター、フィンランド大使館、フランス政府観光開発機構、ボリビア多民族国大使館、ホンジュラス共和国大使館、モルディブ共和国大使館、リトアニア共和国大使館、レソト王国大使館



数々の氷河を記した景観で知られるノルウェー西部の町ヨルスターにある美しく澄んだヨルストラ湖

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578-2046

コミュニティ・カフェ高輪 in HUG

高輪地区CC(チャレンジコミュニティ)クラブが中心となり運営しています。地域の人が気軽に集い、交流する場をつくることで、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に毎月1回開催しています。

9月は、高輪地区在住の山崎 一穂氏が「マンションの防災」をテーマに話し、皆さんと一緒に考えます。

対象 どなたでも

とき 9月21日(火)午後2時～3時30分

ところ (1)高輪区民協働スペース
(2)オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な場所

定員 (1)15人(2)40人(いずれも申込順)

申し込み 電話またはメールで、9月14日(火)までに、氏名・電話番号・参加方法のうち(1)会場での参加、(2)オンラインツール(Zoom)での参加のいずれかを、高輪地区CCクラブ代表太田へ。

☎090-2556-0222

メール:noriohta@cscpt.jp



講演会の様子

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5421-7123

港区議会定例会

令和3年第3回定例会は、9月9日(木)から開かれます。今定例会では、会期中に決算特別委員会も開かれる予定です。

議案は、区政資料室(区役所3階)および港区議会ホームページ<https://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/>でご覧いただけます。また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。

本会議・決算特別委員会の様子をインターネット中継しています
本会議・決算特別委員会の様子

は、港区議会ホームページの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。また、「動画配信」では、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると「港区議会ホームページ」をご覧いただけます。

問い合わせ

区議会事務局議事係

☎3578-2915 FAX3578-2932