



発行部数85.000部

毎月1・11・21日

令和3年 (2021年) 1

☎ 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034

https://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111代 麻布地区 ☎3583-4151代 赤 坂 地 区 ☎5413-7011代 高 輪 地 区 ☎5421-7611代 芝浦港南地区 ☎3456-4151代 台 場 分 室 ☎5500-2365

編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25



※詳しくは、2面をご覧ください



区民の新型コロナワクチン接種率85パーセントをめざします。

<mark>新型コロナウイルス</mark> ワクチンを接種しても安心せず、マスクの着用や手洗い、密集を避ける等、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **計し こ コール** へ な5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

新型コロナワクチン接種対象区民の 85%の接種をめざします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の ためには、これまで以上に個々人のワクチン接 種および感染防止対策が重要です。

「ワクチン85」を作成しました

区では、ワクチン接種対象区民の85%の接種 を目標として掲げました。接種率85%は、現在 の港区の接種状況、今後のワクチン供給見込み や、区民アンケートによるニーズを踏まえて設 定したものです。

この目標を達成するためのツールの一つとし て、右上のアイコン[ワクチン85]を作成しました。 今後、この「ワクチン85」を活用し、広報みな とや港区ホームページ、SNS(Twitter等)等で ワクチン接種に関する情報を発信していきます。

特に未接種者が多い20~40代は、区や区政 情報と普段接する機会が少ない層でもあるた め、日常生活で利用しているSNSを通じた 情報発信を強化します。



二次元コードを読み取ると、 港区ホームページの「まだ新 型コロナワクチンを接種し ていないあなたへ」のページ をご覧いただけます。

▼アイコン「ワクチン85」

港区新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語 受付時間 月~金曜 午前8時30分~午後8時 土・日曜、祝日

午前8時30分~午後5時30分

■ ワクチン接種について**正しく理解**していただくために、チラシも作成しました。

ない体質がある 打てるわたしは



みんなが打ったら 打とうと思う。

港区民のおよそ 3人に2人の方が 2回接種済み



10代、20代の方でも半数以上が2回の 接種を終えています。

(9月14日現在)

若い人は感染して も軽症だから心配 ないんでしょ?

若い人でも 重症化する 場合もあります

無症状や軽症ですむ割合は多い ものの、20代、30代での死亡例 もあり、回復しても、何らかの症状 が持続するケースも報告されてい ます。

また、症状がなく気づかないうち に感染を広げることもあります。

ワクチン接種が自身と 周りの大切な人を守る ことにつながります

予約が取りにくいって 聞いたけど?

港区なら予約が取れ ます 今なら、港区では 週末ミッドナイト接種 も実施中

毎週金曜日は午前O時まで 接種ができます。(9/17~12/24) さらに、東京ドームなどでも 打てます

早めの接種がおすすめです

心の不調に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・

フランス語・ポルトガル語・スペイン語

港区新型コロナこころのサポートダイヤル

対応時間 祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時

対象 区内在住・在勤・在学者

※1 多言語対応:



詳し<お話を聞いてみたい方、 お電話お待ちしていきす

みなとワクチン安心相談ダイヤル 0120-607-567 (平日 8:30~17:15)

港区企画経営部新型コロナウイルス感染症対策担当

(令和3年9月21日現在)

☎5333 − 3808



電話番号のかけ間違いにご注意ください

新型コロナウイルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内

発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター(※1) 24時間(年中無休) **☎**5320 − 4592 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 24時間(年中無休) **☎**5272 − 0303 聴覚障害がある人の専用案内 FAX5285 - 8080

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口

☎3455 − 4461

FAX5388 - 1396

対応時間 祝日を除く月~金曜午前8時30分~午後5時15分

対象 区内在住・在勤・在学者

FAX3455 — 4460

問い合わせ **☎**6400−0081 FAX3455−4460

聴覚障害がある人の相談 東京都新型コロナコールセンター(※1)

☎0570−550571 保健予防課保健予防係

対応時間 午前9時~午後10時(年中無休) 聴覚障害がある人の相談

健康推進課地域保健係

○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて **☎**6400−0084 FAX3455−4460

港区広報番組をご覧ください

10月1日更新「港区広報トピックス(20分番組)」

内容 里親制度、防災課からのお知らせ、SKDs学びのまちプロジェクト 他





問い合わせは**みたとコール~ ☎5472-3710 FAX5777-8752**

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた自動放送試験が実施されます。この自動放送試験は、港区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われます。区では、自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。

※Jアラートとは、地震・津波 や武力攻撃等の緊急情報 を、国から人工衛星等を通 じて瞬時にお伝えするシス テムです。

放送試験実施日時

10月6日(水)午前11時頃

放送内容等

表のとおり

問い合わせ

防災課危機管理担当

☎3578−2515

防災課防災係☎3578-2545

表 放送内]容等
情報伝達 手段	放送内容
無線	区内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 (1)上りチャイム音 (2)「これはJアラートのテストです」 ×3回 (3)「こちらは、港区役所です」 (4)下りチャイム音
j:com 専用端末	【放送内容】 防災行政無線と同様
港区防災 ラジオ	【放送内容】 防災行政無線と同様
防災情報 メール	【タイトル】 (テスト) 港区Jアラート自動放送試験 【本文】 港区に以下の情報が発表されました。 内容は以下のとおりです。 ====== 政府からの発表

▶10月は臓器移植普及・ 骨髄バンク推進月間です

アプリ

臓器移植について

臓器移植は病気や事故によって 臓器(心臓・肝臓等)が機能しなく なった人に、他の人の健康な臓器 を移植して、機能を回復させる医 療です。しかし、現在日本で実際 に移植を受けられる人は、臓器移 植を希望する人のわずか2~3パー セントです。

私たちは、臓器を提供する立場と移植を受ける立場の、どちらにもなる可能性があります。家族や大切な人と話して、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切です。

日本臓器移植ネットワークホーム ページ

https://www.jotnw.or.jp 骨髄移植・末梢血幹細胞移植につ いて

健康なドナーの骨髄から造血幹 細胞を採取し、白血病等の患者に 移植することで、再び正常に血液 を造る力を回復させることができ ます。

ドナーの腰の骨から採取した骨髄液を点滴で患者に注入する方法が「骨髄移植」です。一方、白血球を増やす薬をドナーに注射し、血液中に流れ出した造血幹細胞を採取し、患者に点滴で注入する方法が「末梢血幹細胞移植」です。

患者がこうした移植を受けるには、ドナーと白血球の型が一致しなければなりません。他人間で一致する確率は非常に低いため、日本骨髄バンクでは、広く一般からドナーを募集しています。

ドナー登録手続きについては日 本骨髄バンクにお問い合わせくだ さい。

日本骨髄バンク(一般問い合わせ窓 □) ☎5280-1789

これは、Jアラートのテストです

【タイトル】

【本文】

港区防災防災情報メールと同様

防災情報メールと同様

□) **☆**5280-1789 区で行っている助成について

区では、日本骨髄バンクに登録 し、骨髄・末梢血幹細胞を提供さ れた区民(ドナー)および区民(ド ナー)が勤務する事業者に対して 助成金を交付しています。

骨髄・末梢血幹細胞提供のための通院・入院等に要した日数に応じ、ドナーには1日当たり3万円、ドナーを雇用する事業者には1日当たり1万円を助成しています(ただし、1回の提供につき通算7日間を限度とします)。

詳しくは、保健予防課保健予防 係にお問い合わせください。

さい帯血移植について

日本赤十字社関東甲信越さい帯血 バンク(一般問い合わせ窓口)

☎5534−7546

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400−0080

赤坂・青山 みんなで**学ぼうさい**事業

新型コロナウイルス感染症の流行下における災害発生時の対策や在宅避難について考えてみませんか。防災知識の習得に向けた講座を行います。

対象 16歳以上の赤坂地区内在住・在 勤・在学者で、3日間全てに参加でき る人

とき 11月18日(木)、12月16日(木)、 令和4年1月20日(木)いずれも午後7時 ~8時30分

ところ 青山中学校

※オンラインツール(Zoom)を使った 参加も可能です。申し込みの受け付 け後、参加用のURLを送付します。

定員 20人(抽選)

申し込み 港区ホームページから、ま

たはメールで、11月5日(金)までに、(1)氏名(2)年齢(3)在住・在勤・在学のいずれかの種別(4)連絡先(メールアドレス)を明記の上、お申し込みください。

メール:

bousai-course@dynax-eco.com



□ 二次元コードをスマートフォンで読 ・ み取ると、港区ホームページの「赤 ・ 坂・青山みんなで学ぼうさい事業」の ・ ページをご覧いただけます。

問い合わせ

(株)ダイナックス都市環境研究所

☎5402−5355

担当課 赤坂地区総合支所協働推進課 協働推進係

10月10日时目の愛護デーです

目の病気や目について心配なことが ある場合は、眼科専門医に相談しまし ょう。早期発見・治療が大切です。

疲れ目やドライアイの予防

テレワークや各種サービスのオンライン化により、日常生活でパソコンやスマートフォンを使用する機いるといます。画面を長時間見でが乾されたきが減り、目の疲れや充血、可ながでで症状を招きます。こまめに日を招きがあることも効果的です。眼覚を良くすることも効果的です。眼鏡やコンタクトを使用している人は、定期的に眼科を受診しましょう。

糖尿病網膜症の予防

血液中の血糖値が高い状態が続く と、目の毛細血管が傷つくことで眼底 出血や網膜剥離を起こし、視力低下や 失明の原因となります。日頃からバラ ンスの良い食事や適度な運動を心掛 け、糖尿病の発症を予防しましょう。 また、年に1回は健康診査を受診し、 体の状態をチェックしましょう。糖尿 病を発症している人は、眼科で定期的 に網膜症の検査を受けましょう。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400−0083

にで

も読みやすく、

伝わりやすいフォント(ユニバ

ル

デザインフォント)を使用しています



特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降にネガティブオプション(送り付け商法)によって送り付けられた商品については、直ちに処分可能になりました。

改正前は売買契約に基づかないで送付された商品(注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送り付けられた商品)については、消費者は商品の送付があった日から起算して14日が経過するまでは、その商品を処分することはできませんでした。今回の改正により、事業者は送付した商品について直ちに返還請求ができなくなるため、消費者は直ちに処分することがで

きます。

売買契約に基づかないで商品を送り付けられた(海外から送付された商品も含む)としても、金銭の支払い義務は生じません。消費者がその商品を開封、処分しても、消費者に支払いることはないので、事業者がら金銭の支払いを請求されても、支払いをしました。また、支払いてしまの金銭については返還請求をすることができます。

困ったとき、不安なときは消費者センターにご相談ください。

問い合わせ

消費者センター相談専用電話(相談 受付時間:祝日を除く月~土曜午前9 時30分~午後4時

※現在はコロナ対応のため、電話相 談のみ) ☎3456-6827

声の広報・点字広報を発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デイジーCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

対象 区内在住で、身体障害者手帳1 ~4級程度の視覚障害者

申し込み 電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。

また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載 しており、港区ホームページの音声読 み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで使用できます。 港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

問い合わせ

区長室広報係

☎3578-2038 FAX3578-2034

「広報みなと」の 自宅配送について 「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578−2036

:選考方法

担

子育て・関連・子ども情報

令和4年4月に保育園へ入園を希望する人は、郵送または直接、申込期間内にお住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。※郵送の場合、窓口での申し込みと申し込み締切日が異なりますので、ご注意ください。

詳しくは、各総合支所で配布する「保育園入園のごあんない 令和4年度版」をご覧ください。令和4年度版は、港区ホームページで公開している他、10月下旬から配布する予定です。

入園できる人

保護者のいずれもが、次の(1) ~(9)のいずれかに該当し、保育 の必要性に応じた認定を受けた人 (1)月48時間以上の就労をしてい

保育園入園のお知らせ(令和4年4月入園分)

る

- (2)妊娠・出産後間がない
- (3)疾病がある
- (4)心身に障害がある
- (5)同居する親族の看護・介護に あたっている
- (6)求職活動をしている
- (7)就学している
- (8)災害の復旧にあたっている
- (9)その他、家庭で保育できない 事情がある

申込期間

一次(郵送)

11月1日(月)~26日(金・必着) 一次(窓口)

11月1日(月)~12月6日(月)午後 5時

※令和3年11月16日~令和4年1月1

日に生まれたお子さんは、郵送または直接、出生届提出後から令和4年1月14日(金)まで申請を受け付けます。

二次(郵送)

令和4年1月18日(火)~2月9日 (水・必着)

二次(窓口)

令和4年1月28日(金)~2月9日 (水)午後5時

※令和4年1月28日~2月17日に生まれたお子さんは申し込み締切日が異なります。「保育園入園のごあんない令和4年度版」の6ページを確認してください。

提出書類

(1)子どものための教育・保育給 付認定申請書兼保育所入所等 申込書

- (2)就労証明書等の保育が必要な 理由を証明する書類
- (3)認可保育園等申込みに関する 確認書
- (4)児童の健康状況申告書
- ※その他の書類が必要な場合があります。
- ※提出書類(1)~(4)は、10月下旬 から、各総合支所区民課保健福 祉係・各区立保育園で配布する 他、港区ホームページからダウ ンロードもできます。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

保育課保育支援係☎3578-2445

元麻布保育園(医療的ケア児・障害児クラス)の入園の お知らせ(令和4年4月入園分)

元麻布保育園では、医療的ケア が必要なお子さんや障害のある、集 団保育を行います。クラスには 任の看護師が常駐し、登園が困 任の看護師が常駐しては、福祉 をお子さんについては、福祉 による送迎支援を行います。 による送迎支援を行います。 は、 野送またいの と 大の総合支所区民課保健福祉係へ お申し込みください。

詳しくは、各総合支所で配布する「保育園入園のごあんない 令和4年度版」の11~15ページをご覧ください。

入園できる人

保護者のいずれもが、次の(1) ~(9)のいずれかに該当し、保育 の必要性に応じた認定を受けた人

- (1)月48時間以上の就労をしている
- (2)妊娠・出産後間がない
- (3)疾病がある
- (4)心身に障害がある
- (5)同居する親族の看護・介護にあたっている
- (6)求職活動をしている
- (7)就学している
- (8)災害の復旧にあたっている
- (9)その他、家庭で保育できない 事情がある
- ※お子さんの状態については、表1を参照ください。

入園は、区の協議会等において、当該クラスで安全にお預かりできると判断されたお子さんが対象となります。

受け入れ可能月齢

表2のとおり

申し込み期間

11月1日(月)~19日(金)午後5時

※障害のあるお子さんで、誕生日が令和3年11月1日~12月1日のお子さんは、12月6日(月)まで申請を受け付けます。

※お子さんの様子を伺ったり、面 接日程を相談したりするため、 可能な限り、お子さんと共に、 窓口での申し込みをお願いしま す。

提出書類

保育園入園のために必要な書類 の他に、次の書類が必要です。

- (1)児童状況表
- (2)保育活動の目安
- (3)同意書
- (4)医師の意見書(保育園入園用)
- (5)診断書(障害のみの場合)

- (6)医療的ケア実施申込書(医療的 ケアがある場合)
- (7)医療的ケアに関する主治医意 見書及び指示書(医療的ケアが ある場合)
- ※保育園入園のために必要な書類については、「保育園入園のごあんない 令和4年度版」の16~17ページをご覧ください。

問い合わせ

〇入園に関すること 各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

〇お子さんの状態に関すること 保育課障害児保育担当

☎3578 **−** 2444

保育課保育支援係☎3578-2445

令和4年度

保育園入園に関する説明動画をご覧ください。



申し込み手続き等を 分かりやすく説明しています

区民の皆さんにとって分かりやすく、いつでも保育園入園に関する情報をご覧いただけるように、保育園入園申し込み等について動画を作成しました。説明動画は、港区ホームページでご覧いただける他、港区立図書館でも視聴が可能です。

※港区ホームページでの公開は、10月5日(火)を予定しています。 ※三田図書館、赤坂図書館での視聴はできません。

港区ホームページを見ることができず、港区立図書館に行けない人のために、保育課保育支援係(区役所7階)でDVDの貸し出しを行っています。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 保育課保育支援係 ☎欄外参照 ☎3578-2445 表1 お子さんの状態

医療的ケアが必要なお子さん

- 家庭での生活において状態が安定していること
- 医療的ケアが日常生活の一部として保護者およびお子さんに定着していること。また、その(医療)行為によって状態の変化が起こりにくいと主治医に判断されていること
- ●主治医により、集団保育が可能と認められていること
- ●体位の変換や移乗等で容体の変化 が起こらないこと
- ※医療的ケアとは、「日常生活に必要とされる医療的な生活援助行為」をいいます。
- ※保育園で実施可能な医療的ケアについて詳しくは、「保育園入園のごあんない 令和4年度版」11ページをご覧ください。

障害のあるお子さん

- ●身体障害者手帳2級程度以上または 愛の手帳2度程度以上で、障害・疾病 等により特別な配慮が必要なこと
- ◆入退院を繰り返さず、容体が安定していること
- ●家庭での介護が日常生活の一部として保護者およびお子さんに定着していること。また、保育を実施しても容体が変わらないと主治医に判断されていること
- ●主治医により集団保育が可能であると認められていること
- □腔から摂食をする場合に、誤嚥の 心配のないこと
- 体位の変換や移乗等で容体の変化が起こらないこと※障害の程度によって、通常クラス
- ※障害の程度によって、通常クラスや、他の保育園等での受け入れとなる場合もあります。

表2受け入れ可能月齢

	O+ 3 E-		
	医療的ケアが必要なお子さん	障害のあるお子さん	
お子さんの月齢	満2歳~ 平成29年4月1日生まれ	生後4カ月〜 平成29年4月1日生まれ	





港区児童相談所開催

養育家庭(里親)体験発

のご案内

里親制度とは

親の虐待、病気、離婚、経済的 理由等、さまざまな事情により家族 と暮らすことのできない子どもは、 港区を含め、都内に約4000人いま す。里親制度とは、こうした子ども を家庭に迎え入れ、温かい愛情を もって養育する、"子どものための" 制度です。

里親の種類には、養子縁組を目 的とする「養子縁組里親」の他、養 子縁組を目的とせず、一定期間、 子どもを自らの家庭に迎え入れて 養育する「養育家庭(里親)」等があ ります。

里親になりませんか

●里親になるのに特別な資格や経 験は必要ありません。

●里親には、子どもの養育に必要 な費用が支払われます。

●共働きの人も、子育て中の人 も、里親になることができます。

●「短期間の養育」「中高生の子ど もの養育」等、さまざまなニー ズに応える里親が必要です。

養育家庭(里親)体験発表会

10・11月は里親月間です。港区 児童相談所では、里親制度のこと をより多くの人に知っていただく ため、養育家庭(里親)体験発表会 を開催します。

今回の養育家庭(里親)体験発表 会では、2人の里親さんをお迎え し、さまざまな体験や思い等をお 話しいただきます。

里親制度に興味がある人だけで

なく、子どもを取り巻く現状や課 題に関心のある人、福祉に関心の ある人等、多くの人の参加をお待 ちしています。

対象 どなたでも

とき 11月27日(土)午後2時~4時 (午後1時30分開場)

ところ 港区児童相談所会議室 内容 里親制度の紹介、養育家庭 (里親)体験談、質疑応答 等

※発表会の終了後、ご希望の人を 対象に、個別相談を実施しま す。

費用無料

定員 30人(申込順)

申し込み 電話で、11月19日(金) までに、児童相談課児童福祉係 (里親相談ダイヤル)(受付時間:祝 日を除く月~金曜午前8時30分~ 午後6時)へ。

※手話通訳・保育あり(4カ月~就 学前、5人。申込時にお申し出 **☎**5962−6505 ください)

☎6400−0084 FAX3455−4460

10月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児 健康診査・3歳児健康診査を実施 します。

図4カ月児育児相談:令和3年6月 生まれの人、1歳6カ月児健康診

関連 情報



パネル展示

とき

里親制度や里親家庭の暮らしを 紹介するパネル展示を行います。 どなたでもご覧いただけます。

(1)10月25日(月)~11月5日(金)(2)11月16~18日(火~木)

ところ

(1)みなとパーク芝浦1階展示スペ ース(2)区役所1階ロビー

説明会のご案内(予約制)

区では、毎月、里親についての 説明会を開催しています。詳しく は、港区ホームページをご覧いた だくか、お問い合わせください。

問い合わせ

児童相談課児童福祉係(里親相 談ダイヤル) **☎**5962−6505

査:令和2年3月生まれの人、3歳児 健康診査:平成30年9月生まれの人 **目**該当者には通知しています。 届かない人は、お問い合わせくだ さい。※転入した人、健診がお済 みでない人は、ご相談ください。

圖 健康推進課地域保健係

☎6400−0084 FAX3455−4460

母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性 が抱える心の問題に対して、専門 の医師が面接で相談に応じます。 図 区民で妊娠中・育児中の母親 とその家族※保育あり(申込時に お申し出ください)

聞11月5日(金)・24日(水)午後2 時15分~4時15分

励 みなと保健所

祉係へ。

目 電話で、健康推進課地域保健 **☎**6400−0084 または、各総合支所区民課保健福

☎4面欄外参照

間 健康推進課地域保健係



フォンで読み取ると、Dance New Airのホームページを ご覧いただけます。

゙ダンスハ體育ナリ?]其ノニ 建国体操ヲ踊ッテミタ (Dance New Air 2018)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、

特記がない場合は平日

午前

後5時の受け付けとなります

2021年踊ル? ▲ 八 ダンスの明日 元保健体育教師であり、ダンサ

ー・大学講師の木野彩子氏による、 レクチャーパフォーマンス(観客に語 りかけながら行うパフォーマンス)で す。プラネタリウム空間で、未来の 身体について考えてみませんか。 対象

どなたでも

11月5・6日(金・土)いずれも午後 6時30分~7時30分

ところ

みなと科学館 2階プラネタリウ Δ

費用

24歳以下、65歳以上、区内在住・在 勤・在学者:2500円

障害者(付添者1人まで):2700円 一般:3000円

申し込み

Dance New Airのホームページか らお申し込みください。

※障害者割引の人は、メールで、希 望公演日・氏名・住所・電話番 号・障害種別を明記の上、Dance New Air実行委員会へ。

問い合わせ

Dance New Air実行委員会 メール:

ticket@dancenewair.tokyo ☎080-3340-5670(祝日を除く月 ~金曜午前11時~午後6時)

地域振興課文化芸術振興係

☎3578 − 2538

職場の誰かががんと診断されたら

会社の役割

職場の仲間ががんと診断されると 誰でも驚くでしょう。しかし、日本 人の2人に1人は、一生のどこかでが んと診断されるため、決して珍しい ことではありません。事業主、人事 労務部門、上司・同僚のそれぞれの 立場からできることがたくさんあり ます。まずは慌てないことです。

がんと診断を受けた労働者が最初 に悩むのは、「職場の誰にどこまで 打ち明けるか」です。悪影響を恐れ て職場に伝えず無理を続ける人もい ます。また、精密検査中や診断直後 は本人も弱気になりやすく、利用で きる支援情報を知る前に早まって退 職してしまうことがあります。その ため、普段から困りごとを相談しや すい職場の雰囲気をつくっておくこ

とはとても大切です。

上司や人事労務部門の人は、もし 社員から病気を打ち明けられたら、 先入観を持たずに正確な状況を把握 することから始めましょう。がんの 治療は日進月歩なので、昔のイメー ジにとらわれると対応を誤ります。 まず、入院の有無、治療の内容と予 想される副作用、仕事への影響とそ の期間等について、本人を通じて主 治医に確認し、職場で必要な配慮を 検討します。他の職場関係者に本人 の状況を伝える際は、病名を明らか にするか、誰に知らせるか等、本人 の意向をよく聞くことが必要です。

本人には、傷病手当金等の公的支 援制度や、会社の就業規則等に定め られている支援制度を早めに伝える

とともに、今後の働き方の希望を確 認します。病気や仕事にまつわる困 り事は、診断直後、復職時、復職後 といった時期によって変化していく ため、定期的に面談をするとよいで しょう。一時的に本人の業務量を減 らす場合には、カバーする同僚に過 度の負担がかからないような配慮も 必要です。もし社内に産業医や産業 保健師がいるなら、必要な配慮や期 間についてぜひ相談してください。 関係者が少し長期的な視点を持ち、 「この人にどう働いてもらおう」と前 向きに考えると、良いアイデアがで るようです。

事業主には、普段から互いに助け 合う風土づくりや、病気になっても 働きやすい仕組みづくりに向けたリ ーダーシップが期待されます。大切 な人材を生かそうとする姿勢は必ず 社員に伝わり、長期的には会社の社 会的評価にもつながることでしょ

う。

※厚生労働省の「治療と仕事の両立 支援ナビポータルサイト」では、 事業場と主治医がコミュニケーシ ョンをとるための書式、セミナー 情報、両立支援に取り組む事業場 好事例等が紹介されています。

https://chiryoutoshigoto.mh Iw.go.jp/

※東京都産業保健総合支援センター は、事業場からの個別相談に対応 するとともに、各種研修も提供し ています。

https://www.tokyos.johas.go. jp/

※詳しくは、がん在宅緩 和ケア支援センターホ ームページをご覧ください。

問い合わせ

がん在宅緩和ケア支援センター **☎**6450−3421 FAX6450−3583

事業・イベント等への参加を 検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。 また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。 区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

選::選考方法

担

·担当課

令和3年(2021年)10月1日

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

70歳以上の都民で、申し込みを した人に、都営交通(日暮里・舎 人ライナーを含む)・都内民営バ ス等が利用できる[東京都シルバ ーパス」を発行します。

有効期限

令和4年9月30日(金)

都内に住所登録している70歳以 上の人(寝たきりの人を除く)

申込方法

70歳になる月の初日から申し込 めます。必要書類を用意の上、最 寄りのバス営業所・都営地下鉄定 期券発売所等のシルバーパス発行 窓口でお申し込みください。

-バスのお知らせ 10月~令和4年3月•新規購入者用

費用	
対象	費用
(1)令和3年度住民税が「課 税」の人	2万510円
(2)令和3年度住民税が「非 課税」の人	
(3) 令和3年度住民税は「課税」であるが、令和2年の合計所得金額(※)が135万円以下の人	1000円
135万円以下の人	

※税法上の合計所得金額を指します。 不動産譲渡所得に係る特別控除額 (令和2年分)がある場合は控除しま

必要書類

全員

住所・氏名・生年月日が確認で きる「本人確認書類」(マイナンバ ー(個人番号)カード・健康保険 証・運転免許証等)

- (2)・(3)の人(次のいずれか1点)
- ア 「令和3年度介護保険料納入 (決定)通知書」の所得段階区 分欄に[1]~[6]のいずれかの 記載があるもの。
- 令和3年度住民税/課税非課税 証明書
- 生活保護受給者証明書(生活 扶助)(令和3年4月以降に発行 されたもの)

注意事項

- ●アについては、区から送付され ている「本決定通知書」をご用意 ください(「仮決定通知書」は使え ません。再発行はできません)。
- ●イについては、区の窓口で発行 しています(原則有料)。

● ウについては、「生活扶助」を表 す記載があるもののみ使用でき ます(本人確認書類との兼用が 可能)。

その他(更新を希望する人)

有効期限が令和3年9月30日の東 京都シルバーパスをお持ちの人 で、まだ更新手続きが済んでいな い人は、10月中に最寄りのシルバ ーパス発行窓口でお手続きくださ 110

問い合わせ

東京バス協会シルバーパス専用 電話(祝日を除く月~金曜午前9 時~午後5時) **☎**5308−6950

担当課 高齢者支援課在宅支援係



あなたも働くことで 地域貢献してみませんか 60歳からのワークステージ

(公社)港区シルバー人材センタ ー(以下「シルバー人材センター」 といいます。)は、区内在住の働く 意欲のあるシニアの皆さんに、仕 事を通して生きがいや社会参加の 機会を提供している公益社団法人

短期で軽易な仕事から現役時に 近い雇用形態の仕事まで、多様な 働き方を推進しています。また、 ボランティア活動も行っていま す。

会員を募集しています

入会できる人

です。

「働く意欲のある」60歳以上の区

内在住者。入会を希望する人は、 入会説明会と入会面談に参加して ください。

入会説明会

とき 10月12・19日(火)、11月 9・16日(火)

※時間は、申込時にお伝えしま す。

ところ シルバー人材センター (南麻布1-5-26 ゆうあい南麻 布3階)

入会面談

入会説明会に参加し、入会を希 望する人は、同日、入会面談を受 けてください。

申し込み

電話またはシルバー人材センタ ーのホームページからお申し込み ください。

WEB入会

入会説明会に参加できない場合 は、シルバー人材センターのホー ムページから入会手続きを行うこ とができます(入会面談は別途必 要です)。

年度会費

会員になると会費が必要です。 会費は、4月~翌年3月の1年度で 2000円です。

仕事内容

児童登下校誘導、公園清掃、駐 輪場受付管理、家事の援助、植木 剪定・除草、ふすま・障子の張り 替え、衣服のお直し、着付け、宛 名書き、パソコン出張設定 等



児童登下校誘導業務の様子

仕事の注文をお待ちしています

どなたでも仕事の依頼をするこ とができます。

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター **☎**5232−9681 FAX5232−9680 ホームページ

http://www.minato-sc.or.jp

担当課 保健福祉課地域保健福祉

第37回

さわやか

区内各地区から参加者が交流す る大運動会です。令和3年度は10 会場に分けて開催し、オンライン で各会場をつなげます。皆さん一 緒に楽しく汗を流しませんか。 対象

60歳以上の区民

11月10日(水)午後1時30分~3時 30分

ところ・定員

表のとおり

申し込み

電話または直接、10月17日(日) までに、いずれかのいきいきプラ ザ、芝浦アイランド児童高齢者交 流プラザ、台場高齢者在宅サービ スセンターへ(開催会場以外の施 設でも可)。

運動靴、動きやすい服装でお越 しください。

表 開催会場と定員

地区名	施設名	定員 (抽選)
芝	三田いきいきプラザ	15人
	神明いきいきプラザ	40人
☆	西麻布いきいきプラザ	20人
麻布	南麻布いきいきプラザ	20人
赤坂	青山いきいきプラザ	40人
	高輪いきいきプラザ	10人
高輪	豊岡いきいきプラザ	10人
同輪	白金いきいきプラザ	20人
	白金台いきいきプラザ	20人
芝浦 港南	芝浦アイランド児童高 齢者交流プラザ	50人



令和2年度さわやか体育祭の様子

問い合わせ

各いきいきプラザ、芝浦アイラ ンド児童高齢者交流プラザ、台 場高齢者在宅サービスセンター

☎欄外参照

みなと認知症サポート店 認定制度を開始します

認知症の人が安心して利用できる 環境整備や支援に取り組む店舗や事 業所等を「みなと認知症サポート店」 として認定します。

みなと認知症サポート店とは、認 知症に関する知識を生かし、接客時 の気遣い・気配り等の適切な対応や 見守り、認知症への理解を促す取り 組みを行う店舗や事業所です。認知 症の人でも安心して利用できます。 認定までの流れ

- (1)店舗や事業所の従業員が「認知症 サポーター養成講座」を受講しま す(随時開催、申し込みは高齢者 支援課)。
- (2)各店舗のアイデアを生かした認 知症の人やその家族への支援、 見守り等の取り組み内容を明記

した申請書を区に提出して認定 を受けます。

取り組み内容の例

- 認知症サポーターによる従業員へ の研修
- 認知症に関するパンフレットの配
- ●認知症カフェや認知症サポーター 養成講座の開催
- ●区や高齢者相談センターと連携し て講座やイベントを実施 等
- みなと認知症サポート店になると 認定ステッカーを交付します。
- ●港区ホームページにサポート店の 情報を掲載します。



問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係

☎3578−2410

白金☎3441-3680 白金台☎3440-4627 港南☎3450-9915

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 南麻布☎5232-9671 ありす☎3444-3656 麻布☎3408-7888 西麻布☎3486-9166 飯倉☎3583-6366 赤坂☎3583-1207 青山☎3403-2011 青南☎3423-4920 豊岡☎3453-1591 高輪☎3449-1643

◆芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ◆ ☎5443-7338 ◆台場高齢者在宅サービスセンター◆ ☎5531-0520

認定ステッカーみなと認知症サポート店

女性のための初めてのフラダ ンス

対 おおむね50歳以上の女性区民 **閩** 10月29日~令和4年3月18日(毎 月第1・3金曜、10月29日のみ第5 金曜、全11回)午後2時~3時

励 三田いきいきプラザ

人 7人(抽選)

■電話または直接、10月17日 (日)までに、三田いきいきプラザ **☎**3452−9421

麻布界隈の坂道探訪ツアー〜 坂道を歩き新しい発見を!~

芝の語り部が解説を行いなが ら、区内の坂道を歩いて巡ります。 対 おおむね50歳以上の区民で、

長時間歩行できる人

聞10月31日(日)午前9時~正午※ 小雨決行(中止の場合は前日まで に電話で連絡します)

励東京メトロ南北線麻布十番駅4 番地上出口集合、有栖川宮記念公 園で解散

人 10人(抽選)

目電話または直接、10月17日 (日)までに、三田いきいきプラザ **☎**3452−9421

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、 認知症の人とその家族を支える応 援者になるための講座です。

对 区民

閩11月6日(土)午前10時30分~正

所 新橋区民協働スペース

人 10人(申込順)

田 電話で、11月4日(木)までに、 高齢者支援課高齢者相談支援係 **☎**3578 − 2409

これからスマホ教室

スマートフォンの購入を検討し ている人、持っているけどあまり 使えていない人向けです。いきい きプラザで用意するiPhoneを使 用します。

図 60歳以上の区民

閩(1)10月20日(水)(2)10月27日 (水)いずれも午前10時~正午

励 西麻布いきいきプラザ

人 各15人(抽選)

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

■電話または直接、10月10日 (日)までに、西麻布いきいきプラ **☎**3486−9166

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民

聞11月2・3日(火、水・祝)

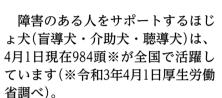
励 白金台いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

申電話で、10月10日(日)午後5時 までに、白金台いきいきプラザ **☎**3440 − 4627

障害の特性を知ってください ほじょ犬について



ほじょ犬は、障害のある人が自立 と社会参加をするための大切なパー トナーであり、必要な訓練を受けて います。公共施設をはじめ、飲食 店、病院、宿泊施設等、いろいろな 場所でほじょ犬を受け入れること

が、法律で義務付けられています。 使用者とほじょ犬は、いつでもどこ でも一緒です。ほじょ犬の受け入れ にご理解をお願いします。

ほじょ犬の種類

1 盲導犬

視覚に障害のある人が安全に歩け るようにサポートします。

2 介助犬

手や足に障害のある人の日常生活 動作をサポートします。

3 聴導犬

聴覚に障害のある人に生活の中の 必要な音を知らせ、音源まで誘導し ます。

ほじょ犬マークのステッカーを配布 しています

事業者の皆さんに「welcome!ほ じょ犬 | のステッカーを配布してい ます。使用者が安心してほじょ犬を 同伴して施設を利用できるように、 ステッカーを入り口等に掲示してく ださい。

ステッカー配布窓口

各総合支所区民課保健福祉係、障 害者福祉課(区役所2階)

※送付を希望する場合は、お問い合 わせください。

1/センチメートル×横11/s犬マークステッカー Welcome! 5センチメ Assistance Dogs Welcome! 身体障害者補助犬法により盲導犬・ (ートル) かいよけん ちょうどうけん どうほん 介助犬・聴導犬は同伴できます **学**厚生労働省

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係

☎3578 − 2383 FAX3578 − 2678

マイナシバー

第7回 こんなとき、あってよかった!マイナンバーカード

マイナンバーカードを取得する と、次のようなメリットがありま す。

現在マイナンバーカードでできるこ

マイナンバーの証明になります

マイナンバーの提示を求められた 場合に、マイナンバーの提示と本人 であることの確認を1枚でできます。

本人確認書類として使えます

顔写真で本人であることが確認で きるため、金融機関の口座開設等 で、公的な本人確認書類として使え ます。

各種証明書を全国のコンビニエンス ストアで入手できます

全国のコンビニエンスストアで、 住民票の写し等の証明書が取得でき ます。時間は毎日午前6時30分~午 後11時です(年末年始とシステムメ ンテナンス時を除く)。



二次元コードをスマートフォンで 読み取ると、港区ホームページの 「コンビニエンスストアで証明書 が取得できます」のページをご覧

オンラインで契約の手続きができま す

確定申告をはじめ、オンライン契 約での利用が広がっています。本人 確認にマイナンバーカードを利用す ることで、なりすましや情報の改ざ ん防止になります。

令和3年4月末までにマイナンバーカ ードの交付申請をした人へ

今ならマイナポイントがもらえます

マイナポイントの予約(マイキー IDの設定)と申し込み(利用するキ ャッシュレス決済サービスの選択) をすることにより、12月末までに買 い物またはチャージでマイナポイン トがもらえます。

問い合わせ

芝地区総合支所区民課個人番号カ ード交付推進担当 ☎3578-3151 各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照 (台場分室を除く)

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

区民保養施設の利用に関しては、 新型コロナウイルス感染症の感染の 状況等を踏まえ、利用休止等の対応 を行っています。休止の場合、予約 済みの人へは宿泊施設またはJTBみ なと予約センターから電話で連絡し ます。

大平台みなと荘臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、施設工事のた め、11月30日(火)まで休業します。 休業期間中は「おんやど惠(湯河原)」 または「ハートピア熱海(熱海・伊豆 山)」を利用できます。施設の概要に

ついては、港区ホームページをご覧 ください。

12月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、10 月12日(火・必着)までに、JTBみな と予約センターへ。専用はがきは、 各総合支所区民課、各区民センタ ー、地域振興課(区役所3階)にあり ます。または、区民保養施設予約シ ステムで、10月18日(月)までに、お 申し込みください。抽選結果は、10 月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

対象 区民・区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の 同日から区民保養施設予約システ ム、またはJTBみなと予約センター で申し込み順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには、利用者登録が 必要です。専用はがきまたは区民保 養施設予約システムで登録できま

熱川プリンスホテルの利用可能な部 屋数を増やします

令和3年度に、区が借り上げた客 室数のうち、緊急事態宣言等に伴う 休止期間中に利用できなかった客室 数を上乗せし、提供します。各日の 空き室数は、区民保養施設予約シス テムまたはJTBみなと予約センター

でご確認ください。

熱川プリンスホテル臨時休業のお知 らせ

12月14~16日(火~木)



□ (水) □ 二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予 約システムに接続できます。 (受付時間:午前5時~午前0時)

問い合わせ

○登録・利用・申し込み JTBみなと予約センター

(受付時間:祝日を除く月~金曜午 前10時~午後6時30分)

☎5434 − 7644

○区民保養施設事業について みなとコール **☎**5472−3710

担当課 地域振興課地域振興係

◆各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)◆ 芝地区☎3578-3139 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612

芝浦港南地区☎6400-0021

8





対▶対象 △▶内容

₿▶とき

励▶ところ

▼ 定員・募集人員

■ 申し込み 問▶問い合わせ 選▶選考方法

担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

障害者のための体操講座「やさ しい筋カトレーニング」(全2 回)

自宅でもできる簡単・効果的な運 動で、筋肉を鍛えましょう。

図 18歳以上で身体障害者手帳・愛 の手帳・精神障害者保健福祉手帳の いずれかを所持または難病により障 害支援区分認定を受けている区民 で、医療機関から運動を制限されて いない人

聞 11月5・19日(金)午後1時45分~3 時30分

励 障害保健福祉センター

人 10人程度(抽選)

目電話またはファックスで、10月 15日(金)までに、障害保健福祉セン ターへ。申し込みの際、身体状況を 確認することがあります。手話通 訳・介護者が必要な人は、ご相談く ださい。また、公共交通機関の利用 が困難な人は、巡回送迎バスを利用 できます。

☎5439−2511 FAX5439−2514

在宅重度障害者(児)への見舞 品贈呈の希望申し込みを受け付 けます

次の要件に該当し、希望する人 は、お申し込みください。

図 9月15日現在、区内在住の心身障 害者福祉手当の受給者または児童育 成手当(障害手当)受給中の対象児童 で、身体障害者手帳1・2級または愛 の手帳1・2度を所持している人およ び脳性麻痺または進行性筋萎縮症の 人(施設入所者は対象外です)

見舞品 区内共通商品券(スマイル 商品券)3000円分

目郵送で、11月12日(金・必着)ま でに、次の必要書類を〒106-0032 六本木5-16-45麻布地区総合支所2 階 (社福)港区社会福祉協議会経営 管理係へ。(1)在宅重度障害者(児)

への見舞品贈呈希望申込書※(社福) 港区社会福祉協議会で配布する他、 (社福)港区社会福祉協議会ホームペ ージ

http://www.minato-cosw.net/ からダウンロードもできます。(2) 身体障害者手帳または愛の手帳の写 し(本人氏名・住所・障害者手帳番 号・等級が確認できるもの)(3)心身 障害者福祉手当または児童育成手当 (障害手当)の受給が分かる書類の写 し(1年以内に発行された認定通知書 または受給証明、もしくは1年以内 の手当金額の入金が分かる預金通帳 の表紙および入金履歴の写し等)

☎6230−0280 FAX6230−0285 12 保健福祉課地域保健福祉係

◎がんの治療と仕事やお金の個 別相談

☑ がん患者およびその家族、企業 の人事労務担当者等

聞 10月26・27日(火・水)午後7時~

人各1組(申込順)

○栄養セミナー[Let's 舌ト レ!!~いつまでもおいしく食 事を楽しみましょう~」

対 どなたでも

閩11月6日(土)午前11時~正午

入 18人(申込順)

◎印の共通事項

励 がん在宅緩和ケア支援センター **即** 電話またはファックスで、がん 在宅緩和ケア支援センター(受付時 間:祝日を除く月~金曜午前10時~ 午後9時、土曜午前10時~午後5時)

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支 援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

☎6450 − 3421 FAX6450 − 3583

講座・催し物

ほのぼの作品展

ು 10月11日(月)~31日(日)

励各いきいきプラザ、芝浦アイラ ンド児童高齢者交流プラザ、台場高 齢者在宅サービスセンター

間各いきいきプラザ等 ☎欄外参照

第7回有栖川宮記念公園花壇コ ンクール~プランターにお花を 植えて公園に飾りませんか?~

図どなたでも※説明会への参加が 必須です。

説明会 11月3日(水・祝)午前10時 ~11時

制作期間 11月11~14日(木~日)の うちいずれか1日

展示期間 11月16日(火)~24日(水) **面**有栖川宮記念公園

▲ 10組(1人でもグループでも可)

(申込順) **田** メールで、11月2日(火)までに、

有栖川宮記念公園管理事務所へ。 メール:info@arisugawa-park.jp 間 有栖川宮記念公園管理事務所

23441 - 9642

12 麻布地区総合支所まちづくり課 まちづくり係

芝浦運河めぐり

図 区内在住・在勤・在学者 **閩** 10月30日(土)集合時間:(1)(2)午 前9時45分(3)(4)午前10時20分

励新芝運河他※詳しくは、参加者 宛てに案内状を郵送します。

人 各23人(申込順)

目電話で、10月5~10日(火~日) に、氏名・住所・年齢・電話番号・ 希望時間を、みなとコール(受付時 間:午前9時(初日は午後3時)~午後5 **☎**5472−3710

芝浦運河まつり開催に合わせ当日受 け付けの運河めぐりも実施します

対 どなたでも

閩10月30日(土)午前11時30分~午

後4時50分(詳しい運航スケジュール は、当日会場で掲示します。午後1 時5分~1時30分を除く)※いずれも 30分程度

丽 新芝運河他

人 各23人(会場先着順)

用 当日午前11時15分、午後1時、午 後3時15分に、「芝浦運河まつり」会 場で乗船券が配布されます。※小雨 決行、荒天中止

間芝浦港南地区総合支所協働推進 課協働推進係 **☎**6400 − 0031

商工会館主催セミナー「メンタ ルヘルスセミナー」

図 区内企業の経営者・労務担当者、 区内在勤者

閩 10月12日(火)午後6時30分~8時 30分

丽 商工会館

人 30人(申込順)

目 電話または商工会館ホームページ https://minato-shoukou.jp/ からお申し込みください。詳しくは、 商工会館ホームページをご覧くださ 110

間 商工会館 **☎**3433−0862

2 產業振興課経営相談担当

商工会館主催セミナー「異業種交 流会「明日の会」第18回交流会」

对 経営者、採用担当者、個人事業 主

閩10月27日(水)午後6時~8時

面 商工会館

人 30人(申込順)

田 電話または商工会館ホームページ https://minato-shoukou.jp/ からお申し込みください。詳しく は、商工会館ホームページをご覧く ださい。

圖 商工会館 **☎**3433 − 0862

12 産業振興課経営相談担当

区長エッセイ 毎月1日配信 メールマガジン きらっと★ きらっと 検索



夜間·休日診療

みなと 子ども

救急 救急診療室

月~金曜:午後7時~10時

土曜:午後5時~10時

※祝日、年末年始を除く

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 は午前9時~午後5時



診療時間 ★ は午後5時~午後10時

芝浦1-16-10 (おおむね15歳 (社福) 恩賜財団母子愛育会 総合母 未満の小児)の 子保健センタ 愛育病院1階 ※受付は午後9時30分まで 軽症患者対象 **☎**6453−7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

			-
10	おかだスマイルクリニック(内・外)	浜松町2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー4階	☎ 6809−1725
月 3 日	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎ 3444−6171
	えのもと歯科医院(歯)	北青山2-13-3 榎本ビル202	☎ 5410−8878
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
	かがやき内科・糖尿病クリニック(内)	高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階	☎3441−0398
10月10日(日)	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	品川東□歯科(歯)	港南2-4-7 石橋ビル2階	☎ 5479−8241
	KEY DENTAL CLINIC(歯)	赤坂3-9-2 NO.R赤坂見附2階	☎ 5114−0118
	★岸本クリニック(内)	六本木5-16-4 六本木エーワンビル4階	☎3589-2112
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927 (休日のみ)

中学生まで

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

案内 東京都医療機関案内サービス ☎5272-0303	舌)	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)
「ひまわり」(毎日24時間) ホームページ https://www.himawari.metro.tol	okyo.jp/	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」 (毎日24時間)

電話 相談 小児救急 電話相談 二十一日本曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時~翌朝8時 七・日曜、祝日、年末年始 午前8時~翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でも	テレホン 対応時間:午前9時~午後2	2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、	☎ 090−9378−7915
10月3日(日)	ヤブザキ信栄堂薬局	白金1-28-18	☎3441−4438
10月10日(日)	玉菊薬局	白金3-1-4	☎ 3441−1972

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 **☎**090−3690−3102

障害者歯科診療所	三⊞1−4−10		【完全予約制】 平日午前9時~午後5時 受付 ☎6400-0084
(港区口腔保健センター)	みなと保健所2階	10月23日(土) 午後1時30分~4時30分	FAX3455-4460 健康推進課地域保健係

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 南麻布☎5232-9671 ありす☎3444-3656 麻布☎3408-7888 西麻布☎3486-9166 飯倉☎3583-6366 赤坂☎3583-1207 青山☎3403-2011 青南☎3423-4920 豊岡☎3453-1591 高輪☎3449-1643 白金☎3441-3680 白金台☎3440-4627 港南☎3450-9915 ◆芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ◆ ☎5443-7338 ◆台場高齢者在宅サービスセンター◆ ☎5531-0520

みなどおしらせが一ド





対 ▶対象 内 ▶内容 時▶とき 人▶定員·募集人員

励▶ところ

申 ● し込み担 ● 担当課

問▶問い合わせ 選▶選考方法

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

港区中小企業ワーク・ライフ・ バランス経営セミナー「個を尊 び、育ちあう組織」

図区内の中小企業経営者、人事担 当者等

閩10月20日(水)(1)午後6時30分~8時(2)午後8時10分~8時55分

励 オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な場所

図(1)講演(2)中小企業診断士等に よるワーク・ライフ・バランス何で も相談会

人 30人(申込順)

目 10月15日(金)までに、「MINATO あらかると」申し込みフォーム https://www.minato-ala.net からお申し込みください。

間 港勤労福祉会館

☎3455−6381 FAX3457−7787

資格取得支援講座「簿記入門講 座(日商簿記3級)」

図 区内在住または在勤の中小企業 勤労者等

聞11月2日~令和4年2月8日(11月 16・23日を除く毎週火曜、全13回) 午後7時~9時

所 港勤労福祉会館

人 40人(申込順)

費用 受講料:8000円、テキスト代: 5000円

国 郵送またはファックスで、講座名・自宅住所・氏名・電話番号・勤務先名と住所・勤務先の電話番号を明記の上、10月22日(金)までに、〒108-0014芝5-18-2 港勤労福祉会館へ。

☎3455−6381 FAX3457−7787

消費者センター講師派遣事業公開講座「ノートを使った自分史づくり〜懐かしい思い出をつづり、半生を振り返る〜」

図 区内在住・在勤・在学者

圆 10月21日(木)午後2時~4時

励消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

人 9人(申込順)

費用 500円(教材費)

■電話で、10月14日(木)までに、 消費者センター(受付時間:月~土曜 午前9時~午後5時)へ。☎3456-4159

健康講座「あなたの血糖値は大 丈夫?知っておきたい糖尿病の こと」

血糖値が高めの人、家族が糖尿病と診断された人、糖尿病について勉強したい人のための講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

聞 11月15日(月)午後2時~4時

加みなと保健所

■ 20人(申込順)※保育あり(4カ月 ~就学前、5人。11月8日(月)まで に、申込時にお申し出ください)

目 電話で、10月1日(金)~11月14日 (日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)

° **☎**5472−3710

間 健康推進課健康づくり係

☎6400−0083

健康講座「専門医と理学療法士が教える!肺の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)と呼吸リハビリテーションについて」

息切れしやすい、せきやたんが出る、COPDについて興味がある、呼吸リハビリテーションに興味がある・体験したい人向けの講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

■ 11月16日(火)午後2時~4時

励 みなと保健所

■ 15人(申込順)※保育あり(4カ月 ~就学前、5人。11月9日(火)まで に、申込時にお申し出ください)

目電話で、10月1日(金)~11月15日 (月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時) へ。 **☎**5472-3710

間健康推進課健康づくり係

☎6400−0083

もっと鉄道を知ろう、もっと鉄 道を楽しもう

対 小学生以上どなたでも

B 10月16日(土)午後2時~4時(午後 1時45分開場)

所 三田図書館

人 30人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。

☎3452−4951

文学セミナー「川柳に見る江戸 町民の暮らし」

対 中学生以上どなたでも

閩10月23日(土)午後2時~3時30分 (午後1時30分開場)

所 高輪図書館

人 20人(申込順)

目 電話または直接、高輪図書館へ。 ※10月10日(日)・21日(木)は休館

☎5421−7617

秋のコンサート「昔懐かし名曲 コンサート ジャズ」

図どなたでも

聞 10月24日(日)午後2時~3時(午後 1時30分開場)

励 高輪区民センター

人 37人(申込順)

目電話または直接、高輪図書館へ。 ※10月10日(日)・21日(木)は休館

☎5421−7617

お知らせ 🖾

令和3年度芝浦港南地区「区長 と区政を語る会」

対 区内在住・在勤・在学者

閏11月11日(木)午後6時~7時30分

丽 伝統文化交流館

人 10人程度(抽選)

テーマ 住んでみてわかった芝浦港 南地区の魅力

■郵送またはファックスで、応募 用紙に必要事項を明記の上、10月8 日(金)までに、〒105-8516 芝浦 港南地区総合支所管理課管理係へ。 港区ホームページからも申し込めま す。※応募用紙は芝浦港南地区総合 支所管理課で配布する他、港区ホー ムページでダウンロードもできます。

☎6400−0011 FAX5445−4590

赤い羽根共同募金にご協力をお 願いします

皆さんからいただいた募金は、区内の子どもたちや障害者を支援する活動の他、災害等準備金として被災地支援にも使わせていただきます。 使い道について詳しくは、「赤い羽根データベースはねっと」

https://hanett.akaihane.or.jp でご覧いただけます。

聞12月24日(金)まで

募金方法 町会・自治会を通じて募金の呼び掛けを行う他、(社福)港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課でも受け付けています。

間(社福)東京都共同募金会港地区協力会事務局((社福)港区社会福祉協議会経営管理係内)

☎6230-0280 FAX6230-0285 閏 保健福祉課地域保健福祉係

10月15〜21日は違反建築防止 週間です

10月15~21日に、都内の区市等が一斉に建築パトロールを実施します。区でも違反建築の取り締まりのため、平常の監視体制を一層強化します。区内で新築や増改築等をする場合は、必ず「建築確認申請書」を提出し、確認を受けてください。

間 建築課建築監視担当

☎3578 − 2307

放置自転車のリサイクル販売

園10月10・31日(日)午前10時~10時 30分受け付け、後に購入順位の抽選 **厨**みなとリサイクル清掃事務所作 業連絡所(元麻布3−9−6)

販売台数 30台程度※区民優先枠を 設けています。

費用 価格等については、お問い合 わせください。

間 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリ サイクル清掃事務所作業連絡所2階) (受付時間:火~金曜午前9時~午後5 時) ☎3479-3116

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(供用後) および防風植栽の生育状況の閲 覧

事業名 (仮称)虎ノ門四丁目プロジェクト

명 11月1日(月)まで※閉庁時を除く。 励 環境課(区役所8階)、各総合支所 管理課、みなと図書館

間環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

港区地域防災計画(令和3年度 第1回修正)を作成しました

港区地域防災計画は、「災害対策 基本法(昭和36年法律第223号)」第42 条第1項の規定に基づき、区の地域 に係る災害に関して、区・区民・事 業者・防災関係機関等で連携を図る ことにより、「自助」「共助」「公助」を 実現し、区の地域ならびに区民の生 命、身体および財産を災害から守る ことを目的として、港区防災会議が 作成するものです。港区地域防災計画(令和3年度第1回修正)では、「令和元年台風第19号」を踏まえた避難所機能の強化や新型コロナウイルス感染症対策等、喫緊の課題に対して実施した、区の先進的な取り組みを港区地域防災計画に反映しています。港区地域防災計画(令和3年度第1回修正)は、港区ホームページでご覧いただけます。

間 防災課防災係 ☎3578-2541

変更・休止情報等 🟭

神明いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため臨時休館します。

閏11月7日(日)

間神明いきいきプラザ

☎3436-2500 芝地区総合支所管理課施設運営担当

☎3578−3135

白金台いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検等のため臨時休館 します。

閏 10月10日(日)

閰 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

高輪地区総合支所管理課施設運営担

当 ☎5421-7067 **高輪コミュニティーぷらざ全館**

電気設備法定点検のため、全館休館となり、エレベーターの利用や建物内の通り抜けができなくなります。

聞 10月10日(日)午前9時~午後5時 **間** 高輪地区総合支所管理課管理係

☎5421−7124

☎5421 − 7617

2,058人

高輪図書館臨時休館

電気設備法定点検による停電および空調総点検、消防設備点検、定期 清掃のため臨時休館します。なお、 11月18日(木)の第3木曜は開館しま す。

閩10月10日(日)、11月8日(月)

基 問 高輪図書館

港区の人口 令和3年9月1日現在 総人口 25万8,065人 (前月比56人減) 出生等 278人 死亡等 236人

日本人 24万467人 (前月比107人増) 男 11万2,283人 女 12万8,184人

1,960人 転出

 外国人
 1万7,598人
 (前月比163人減)

 男
 9,218人
 女
 8,380人

世帯数 14万6,622世帯 (前月比21世帯減) 日本人世帯数 13万3,915世帯 (前月比89世帯増) 外国人世帯数 9,447世帯 (前月比105世帯減) 複数国籍世帯数 3,260世帯 (前月比5世帯減)

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。 また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。 区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。







第34回東京国際映画祭提携企画

誰もが喜びや感動を身近で共有で きる場を提供するために、5地区で 映画を楽しむイベント[みなとシネ マフェスタ」を開催します。親子で 鑑賞できる作品や、障害のある人も 安心して楽しめるようバリアフリー 日本語字幕、音声ガイド付きの作品 を取り揃えて上映します。

対象 どなたでも

とき・ところ 表のとおり 定員 ①②各200人、③~迎各100人

(区内在住・在勤・在学者優先で抽 播)

申し込み 11月5日(金・必着)まで に、次のいずれかの方法でお申し込 みください。

(1)郵送で、はがきに住所、氏名(ふ りがな)、電話番号、在勤者は会 社名と所在地、在学者は学校名、 鑑賞希望人数(4人まで)、鑑賞希 望の作品番号(①~⑫のいずれか 一つ)を明記の上、〒130-0026 墨田区両国2-9-5 4階·E号室 サンタ・カンパニー内 「みなと シネマフェスタ上映」係へ。

(2)みなとシネマフェスタ申し込み 専用ホームページ https://minatocinemafesta

2021.peatix.com から。

※同伴者に小学生以下の子どもがい る場合は、年齢も明記してくださ 110

※介助が必要な人は、希望するサポ ート内容と車いす使用の有無、盲 導犬の有無等を明記してくださ 110

抽選結果の連絡 当選者にのみ、11 月18日(木)までに、鑑賞券を郵送し



ォンで読み取ると、みなとシ マインで読か取るC、のマインでは、ネマフェスタホームをご覧いただけます。 ネマフェスタホームページ

問い合わせ

Kissポート財団文化芸術課(祝日 を除く月~金曜午前9時~午後5 **☎**5770−6837

担当課 地域振興課文化芸術振興係

①②私をくいとめて

第33回東京国際映画祭TOKYOプレミア2020において、映 画祭唯一の賞となった「観客賞」を受賞。おひとりさま生活を 満喫する女性と年下男子の不器用な恋の行方を描き出す。 令和を生き抜く女子たちに容赦なく突き刺さる現実を描い た崖っぷちロマンス。

出演:のん、橋本愛、林遣都 監督:大九明子 バリアフリー日本語字幕/音声ガイド付き

※②のトークショーのみ、UDトークによるリアルタイム字 幕と手話通訳あり。 © 2020 [私をくいとめて] 製作委員会



③④ダンスウィズミー

「ウォーターボーイズ」の矢口史靖監督が三吉彩花を主演 に迎えて贈るミュージカル・コメディ。ある日突然、謎の催眠 術師によって音楽を聞くと体が勝手に踊り出すようになっ てしまったヒロインが繰り広げる大騒動の行方を描く。 出演:三吉彩花、やしろ優、Chay 監督:矢口史靖 バリアフリー日本語字幕/音声ガイド付き

© 2019 「ダンスウィズミー 製作委員会



⑤⑥おいしい家族

妻を亡くした父が再婚するまでの親子の日々 を描いた、ふくだももこ監督の短編映画「父の結 婚」を、自身が再び監督を務め長編映画化した人 間ドラマ。家族における絆とそれに向き合う主人 公の心境や新しい家族のあり方を映し出す。 出演:松本穂香、笠松将、モトーラ世理奈 監督:ふくだももこ

バリアフリー日本語字幕/音声ガイド付き



©2020「おいしい家族」製作委員会

| ⑨⑩山村浩二監督作品集|| 3作品を同時上映

【頭山】

ケチな男が拾って来たサクランボの種を食べたため に、頭に桜が生えて、そこに花見客が訪れる。花見客が騒 がしくて桜の木を抜くと今度はその穴に水がたまって、海 水浴客が集まってくる。落語「あたま山」を現代、東京に舞 台を移し、アニメーションで新解釈を試みた作品。 語り、三味線:国本武春 監督:山村浩二



©Yamamura Animation



©Yamamura Animation

【年をとった鰐】

リュウマチに悩まされ嫌気がさした年をとった鰐は、孫 を食べてしまい家族から追放される。旅の途中で出会っ た蛸と紅海へと旅立つが、鰐は一晩に1本ずつ、蛸の足を 食べ始める。フランスの児童文学者レオポルド・ショヴォ 一の原作を忠実にアニメーション化した。

語り:ピーター・バラカン 監督:山村浩二

【サティの「パラード」】

フランスの作曲家エリック・サティが50歳のときに作 曲に着手した「パラード」は、詩人アポリネールがはじめて 「シュルレアリズム」という言葉で紹介したバレエ音楽。サ ティのエッセイからのテキストと共に、ウィレム・ブロイ カー楽団の演奏にあわせ、超現実的バレエ映像として製 作されたアニメーション。 監督:山村浩二



©Yamamura Animation

②⑧パンダコパンダシリーズ 2作品を同時上映

【パンダコパンダ】

原案は宮崎駿によるもので、後の宮崎名作アニメ の源流と位置づけられる。ユーモラスで愛くるしい2 頭のパンダは今なお人気。

声優:杉山佳寿子、熊倉一雄、太田淑子 監督:高畑勲

【パンダコパンダ 雨ふりサーカス】

ミミ子ちゃんとパンちゃんとパパンダは、毎日楽 しく暮らしていました。そんなある日、ミミ子ちゃん たちの留守に怪しい二人組が……

声優:杉山佳寿子、熊倉一雄、太田淑子

監督:高畑勲



©TMS

にちにちこれこうじつ 11121日日是好日

エッセイスト森下典子が約25年にわたり通った茶道教 室での日々をつづり人気を集めたエッセイ「日日是好日 『お茶』が教えてくれた15のしあわせ」を、黒木華主演、樹木 希林、多部未華子の共演で映画化。

出演:黒木華、樹木希林、多部未華子

監督:大森立嗣

バリアフリー日本語字幕/音声ガイド付き



© 2018 [日日是好日] 製作委員会

表 上映日時等

	.9.73			
作品番号	とき※開場は開演の30分前		ところ	
1	11月28日(日)	午前11時~午後1時15分		
2	11/1/2011(11)	午後4時~7時(※1)	赤坂区民センター区民ホール	
3	11月29日(月)	午前11時~午後0時45分	高輪区民センター区民ホール	
4	11月29日(月)	午後5時30分~7時15分	同業区氏センター区氏ボール	
(5)	11月30日(火)	午前11時~午後0時40分	リーブラホール	
6	11/300 (人)	午後5時~6時40分	(みなとパーク芝浦1階)	
7	12月1日(水)	午前11時~午後0時30分(※2)		
8	12月1日(水)	午後3時~4時30分(※2)	台場区民センター区民ホール	
9	12日2日(今)	午後3時~4時10分(※1)	<u> </u>	
10	12月3日(金)	午後5時30分~6時40分(※1)	麻布区民センター区民ホール 	
11)	12850(0)	午前11時~午後0時40分	神明いきいきプラザ体系統	
(12)	12月5日(日)	左络2時20分~/時10分	神明いきいきプラザ体育館	

午後2時30分~4時10分

- ※1 トークショーを含む ※2 休憩を含む
- ※上映時間や内容は変更する場合がありますので、当選者は必ず鑑賞券をご確認ください。
- ※ バリアフリー日本語字幕は、セリフだけでなく、話者名や効果音、音楽等、耳で聞こえる 音声情報を文字化した字幕です。字幕は、スクリーンに表示されます。
- ※ 音声ガイドは、場面や人物の動き等、目から入る情報を言葉で説明したナレーションで す。ラジオ送信もしくはUDCast (ユーディーキャスト) という無料アプリで聞くことがで きます。UDCastをご利用の際は、スマートフォン等の端末に事前にアプリをダウンロー ドしてご利用ください。音声ガイドは、イヤホンを持参しご利用ください。
- ※郵便や申し込みフォームからの申し込みが困難な人、視覚障害で駅からの誘導や音声ガ イドの機器貸し出しが必要な人は、パラブラ(株)へお問い合わせください。
- ☎5937-2231(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後7時) メール: event@palabra-i.co.jp (メールの場合は、件名に「みなとシネマフェスタ申し込み」 と記載ください)

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります (最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感 染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集め



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。 この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。