

## 新型コロナウイルス

ワクチンを接種した後も、マスクの着用や手洗い、密集を避ける等、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします

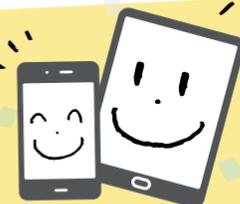


## 週末ミッドナイト接種

今週も週末打てます！毎週金曜、午前0時まで。当日予約も可

対象の区内観光施設や店舗等の窓口・店頭でPayPayで支払うと  
最大**30**パーセントのPayPayボーナスが戻ってくる

# キャッシュレスで「トキメク、ミナトク。」



※「トキメク、ミナトク。」は、港区のシティプロモーションのキャッチコピーです。

戻ってきたPayPayボーナスも、ぜひ区内の施設・店舗でご利用ください

## 地元応援キャンペーンを開始しました

### 利用対象者

どなたでも  
※スマートフォンまたはタブレットで「PayPayアプリ」のダウンロードが必要です。

### キャンペーン期間

12月26日(日)まで

### 付与上限額

6000円相当/回および期間  
※期間中、上限までは複数回の利用が可能です。  
※付与は、原則として支払い日の翌日から起算して30日後です。

### 利用者に向けたお願い

本キャンペーンを利用する際は、少人数での利用やマスクの着用、咳エチケット等の感染予防へのご協力をお願いします。また、体調が優れない場合は来店・来場をお控えください。

### 対象となる支払い方法

PayPay残高、ヤフーカード、PayPayあと払い(一括のみ)  
※「ヤフーカード」は「Yahoo!JAPANカード」の愛称です。ヤフーカードとPayPayを連動させ、PayPayを起動して支払った場合にキャンペーンの対象となります(PayPayアプリを介さないヤフーカード払いは対象外)。  
※窓口・店頭での支払いのみ対象です。

### 対象施設・店舗

商店会加盟店舗、MINATOフラッグ店、観光施設、宿泊施設、舟運・交通関係事業者、美術館、水族館  
※上記の全ての施設・店舗が対象になるわけではありません。  
※キャンペーンを確実にご利用いただくため、入店時等に対象となるかご確認ください。  
※対象施設・店舗の一覧は、キャッシュレスで「トキメク、ミナトク。」地元応援キャンペーン特設ホームページをご覧ください。



### MINATOフラッグ店とは

安全・安心な港区の夜の美現に向けた区の取り組みに賛同・協力する店(事業者)です。



### PayPay支払いの手順



### 利用者向け説明会

PayPayアプリのダウンロード方法や登録方法、使用方法について、説明会を開催します。

持ち物 スマートフォンまたはタブレット

神明いきいきプラザ  
集会室A

日時 10月25日(月)  
午後3時~4時  
定員 20人(申込順)

西麻布いきいきプラザ  
集会室B

日時 10月27日(水)  
午後3時~4時  
定員 10人(申込順)

青山いきいきプラザ  
集会室A・B

日時 11月1日(月)  
午後3時~4時  
定員 20人(申込順)

### 申し込み

電話で、10月21日(木)~各開催日の前日に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。  
☎5472-3710

### 問い合わせ

PayPayカスタマーサポート窓口(24時間対応)  
☎0120-990-634  
産業振興課観光政策担当  
☎3578-2527・54

10月31日(日)は衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

# 健康診査はお済みですか

区内指定医療機関での健康診査の受診は、11月30日(火)までです。

まだ受診していない人は、早めに区内指定医療機関へ予約してください。

受診券がない人は、お問い合わせください。  
※健康診査について詳しくは、「広報みなと」4月11日号または港区ホームページをご覧ください。

### 受診期間

11月30日(火)まで  
※区民健康診査(30健診)のみ、12月以降は「こ

ろとからだの元気プラザ」で実施します。

### 受診場所

区内指定医療機関(受診券に同封したご案内に掲載しています)

### 費用

無料

### 微量アルブミン尿検査はお済みですか

対象者には、6月に黄緑色の封筒で受診券を郵送しました。糖尿病性腎症等の疾患の早期発見のためにも、特定健康診査と一緒に受診することをお勧めします。

### 糖尿病性腎症重症化予防事業を開始しました

区の微量アルブミン尿検査の結果、区内専門医療機関で精密検査を受け、糖尿病性腎症と診断された人は、医師の指示に基づき、港区国民健康保険糖尿病性腎症重症化予防事業の保健指導を受けることができます。

専属のパートナーがあなたの腎機能悪化を防止するためサポートします。

### 問い合わせ

- 健康診査・微量アルブミン尿検査について  
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083
- 糖尿病性腎症重症化予防事業について  
国保年金課事業係 ☎3578-2636・7



# 港区国民健康保険加入者への 特定保健指導が始まります

港区国民健康保険に加入している40~74歳の人で、特定健康診査(メタボリックシンドロームに着目した健診)を受診した人のうち、生活習慣の改善が必要な人に、特定保健指導を実施します。

### メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

メタボリックシンドロームは、内臓の周りに脂肪がたまり過ぎた状態に加え、高血糖・高血圧・脂質異常という生活習慣病のリスクが2つ以上重なった状態をいいます。この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させます。

### 特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健康診査の結果と健診を受けた時に記入した質問票、腹囲や生活習慣病等

のリスク要因の数や年齢等から、「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の3グループに分け、「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対して行います。

「情報提供」は、全ての受診者を対象に、健診結果の見方・活用方法、健康づくりのアドバイス等、生活習慣の改善に必要な情報を冊子にして提供します。

また、「動機付け支援」「積極的支援」のグループに該当した人には、健診受診3カ月後をめどに、自宅へ「特定保健指導利用券」と利用案内を郵送します。

「動機付け支援」「積極的支援」では管理栄養士等と面談の上、一人一人の生活習慣の改善に向けて

目標を設定し、行動が継続できるようにサポートします。費用は無料ですので、ぜひこの機会に積極的にご活用ください。ご自宅でのオンライン面談も利用できます。

### 注意事項

- 既に「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」で治療を受けている人は特定保健指導の対象となりません。
- 港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者で特定健康診査・特定保健指導を実施します。詳しくは、加入している各医療保険者へお問い合わせください。
- 糖尿病性腎症重症化予防事業の保健指導に該当する人は、特定保健指導の対象となりません。

### 問い合わせ

- 特定保健指導の内容について  
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083
- 特定保健指導の制度について  
国保年金課事業係 ☎3578-2636・7

# 声の広報・点字広報を発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デージーCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

**対象** 区内在住で、身体障害者手帳1~4級程度の視覚障害者  
**申し込み** 電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。

また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載しており、港区ホームページの音声読み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで利用できます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音

声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

### 問い合わせ

- 区長室広報係  
☎3578-2038 FAX3578-2034

## 高齢者 関連情報

### 愛宕下大名屋敷を巡る「切絵図でみた江戸」

- ☎ おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人
- 🕒 11月20日(土)午前9時30分~11時30分
- 📍 JR新橋駅銀座口集合、虎ノ門いきいきプラザ解散
- 👤 10人(抽選)
- ☎ 電話または直接、11月3日(水・祝)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

### 環境講座「都会のミツバチ~人、まち、自然~」

- ミツバチの生態や環境問題について学びます。
- ☎ おおむね50歳以上の区民
- 🕒 11月28日(日)午後1時~2時30分
- 📍 三田いきいきプラザ
- 👤 15人(抽選)

- ☎ 電話または直接、11月14日(日)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

### 「これからスマホ」教室

- スマートフォンの購入を検討している人、持っているけどあまり使えていない人が対象です。いきいきプラザで用意したiPhoneを使用します。
- ☎ 50歳以上の区民
- 🕒 11月5・12日(金)午後1時30分~3時30分
- 📍 南麻布いきいきプラザ
- 👤 各13人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- ☎ 電話または直接、10月30日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

### スマートフォン教室

- お持ちのスマートフォンで学びます。
- ☎ 50歳以上の区民
- 🕒 11月13・20日(土・全2回)午後1時30分~3時
- 📍 飯倉いきいきプラザ

- 👤 6人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- 費用 500円(テキスト代)
- ☎ 電話または直接、10月31日(日)までに、飯倉いきいきプラザへ。 ☎3583-6366

### はり・マッサージサービス

- ☎ 65歳以上の区民
- 🕒 11月23・24日(火・祝、水)
- 📍 飯倉いきいきプラザ
- 👤 60人(申込順)
- 費用 1000円(利用料)
- ☎ 電話で、10月30日(土)午後5時までに、飯倉いきいきプラザへ。 ☎3583-6366

### 初心者麻雀教室

- 頭と手先を使う麻雀は脳を活性化するといわれています。麻雀を始めてみませんか。
- ☎ 65歳以上の区民で、麻雀初心者の人
- 🕒 11月16日~令和4年3月8日(1月4日を除く毎週火曜、全16回)午後1時30分~3時30分
- 📍 青山いきいきプラザ

- 👤 12人(初めて参加する人優先で抽選)
- ☎ 郵送で、往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に郵便番号・住所・氏名を明記の上、11月1日(月・必着)までに、〒107-0062港区南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
- 📍 青山いきいきプラザ ☎3403-2011

### 後期高齢者医療保険料の納付書(11~3月期)を郵送します

- ☎ 後期高齢者医療制度に加入しており、保険料を納付書で納めている人
- 🕒 10月末発送予定※口座振替を希望する人は、同封の口座振替依頼書に必要な事項を明記の上、返信用封筒(切手不要)で返送してください。
- 📍 国保年金課高齢者医療係 ☎3578-2654~9

☎電話番のかけ間違いないようご注意ください。

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

## 心身障害者福祉手当の 対象拡大について

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人にも心身障害者福祉手当が支給されることになりました。

**支給開始時期**  
10月1日から

**支給額**

1万5500円(月額)

**対象となる人**

区内に住所を有し、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人  
※受給対象にならない人

- 65歳以上になって初めて精神障害者保健福祉手帳1級を取得された人
- 施設に入所している人
- 所得限度額を超えている人
- 児童育成(障害)手当を受給している人

**申請方法**

対象者には、10月中旬に申請書を郵送しました。必要事項を明記

## 障害者 関連情報

の上、同封している返信用封筒(切手不要)で返送してください。

**問い合わせ**

障害者福祉課障害者給付係  
☎3578-2299 FAX3578-2678

## 高次脳機能障害理解促進の 講演会・相談会のお知らせ

高次脳機能障害とは、病気や事故等で脳が損傷を受け、言語能力や記憶能力、思考能力、空間認知能力等の認知機能や精神機能等の脳がつかさどる機能に生じる障害です。外見からは分からないため、対人関係や仕事等さまざまな日常生活の場面で不応や支障が

生じます。

今回は、子どもの高次脳機能障害についての講演会を開催します。

**講演会**

**対象** どなたでも  
**とき** 11月28日(日)午後1時30分～3時30分  
**ところ** 障害保健福祉センター6

**階多目的体育室**

**内容** 小児の高次脳機能障害を取り巻く生活課題

**講師** 岩崎 也生子氏(杏林大学准教授)

**定員** 50人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、11月19日(金)までに、お申し込みください)

**申し込み** 電話で、10月22日(金)～11月25日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710

**相談会**

**対象** 障害者やその家族  
**とき** 毎月第2木曜午後1時30分～4時30分

※1組につき1時間

**ところ** 障害保健福祉センター

**定員** 1日3組(申込順)

**申し込み** 電話で、障害保健福祉センターへ。☎5439-2511

**問い合わせ**

障害者福祉課障害者支援係  
☎3578-2674 FAX3578-2678

**障害者虐待防止センター講演会**

**対** 区内の障害福祉サービス提供事業所および障害者を雇用している企業・事業所に勤務している人

**時** (1)11月2日(火) (2)11月17日(水)いずれも午後2時～4時

**所** (1)区役所9階会議室(2)障害保健福祉センター

**対** 障害者虐待防止について「障害者自身の意思決定に寄り添う支援とは」

**人** (1)50人(2)20人(いずれも申込順)

**申** 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。

☎3578-2674 FAX3578-2678

**精神保健福祉講座「精神障害の理解のために」**

専門医から、精神疾患や障害、

その回復に向けての取り組み等について、学びます。

**対** どなたでも

**時** 11月23日(火・祝)午後2時～4時

**所** 精神障害者支援センター(あいはと・みなと)※オンラインツール(Zoom)での参加も可能です。

**人** 会場での参加:15人、オンラインツール(Zoom)での参加:100人

**申** 電話またはファックスで、精神障害者支援センターへ。

☎5424-1392 FAX5424-1391

**障害者のためのパソコン講座「令和4年オリジナルカレンダー作り」**

**対** 18歳以上で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病

により障害支援区分認定を受けている区民

**時** 12月3～24日(毎週金曜、全4回)午前10時45分～午後0時15分

**所** 障害保健福祉センター

**人** 10人(抽選)

**申** 電話またはファックスで、11月4日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

**障害児・者を支援している人への研修(全8回) 第6回「援助者がネガティブな感情や考えに陥った時にできること」**

援助者の気持ちが落ち込む時、

ネガティブな感情に巻き込まれ、悪循環になりがちです。“そんな時、何ができるのか”について、グループワークを交えながら援助者視点で考えます。

**対** 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人または関心がある区内在住・在勤・在学者

**時** 11月26日(金)午後6時30分～8時

**所** 障害保健福祉センター

**人** 60人(申込順)

**申** 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護あるいは会場での一時保育が必要な人は、11月19日(金)までにご相談ください。

☎5439-2511 FAX5439-2514

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ

対:内容

人:定員

申:募集人員

申:申し込み

問:問い合わせ

選:選考方法

担:担当課

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

## 公衆浴場で、7歳以上の混浴が できなくなります

都では、令和3年6月に、混浴に関するトラブル防止等のため、混浴できる年齢の基準を改正しました。

都の改正に合わせ、港区でも「港区公衆浴場法施行条例」を次のとおり改正します。

**改正前**

10歳以上の男女を混浴させないこと

**改正後**

7歳以上の男女を混浴させないこと

**歯並び・かみ合わせ相談**

「矯正治療はいつから始めるのがいいの」というような相談が増えています。お子さんの「歯並び・かみ合わせ」について、区内の矯正歯科専門医が相談を受けます。※精密な検査や治療をするものではありません。

**対** 3歳～小学6年生

**時** 11月24日(水)午後3時～4時40分

**所** みなと保健所

**人** 12人(申込順)※予約した日に来られなくなった場合は、必ずキ

ャンセルのご連絡をお願いします。

**申** 電話で、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

**問** 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

**「絵本の森」オンデマンド配信**

絵本の読み聞かせ、手遊び、手作りおもちゃ紹介の動画をYouTubeで視聴できます。

**対** 就学前のお子さんとは区内在住・在勤・在学の保護者、または乳幼児保育の関係者

**時** 11月29日(月)午前10時～12月6

**施行日** 令和4年1月1日

令和4年1月1日から、公衆浴場で混浴できる年齢の基準が変わります。7歳以上の人の混浴ができなくなりますので、ご理解をお願いします。

日(月)午後5時※期間中いつでも視聴可能です。

**人** 30組(申込順)

**申** ファックスまたは男女平等参画センターホームページ

https://www.minatolibra.jp/から申し込みます。※詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。

☎3456-4149 FAX3456-1254

**「学校選択希望票」は届いていますか**

区は、4月に区立小・中学校へ入学する皆さんに、「学校選択希

## 子育て・子ども 関連情報

**問い合わせ**

生活衛生課環境衛生指導係  
☎6400-0042

望票」等の関係書類を10月8日に郵送しました。まだ届いていない人は、お問い合わせください。

**対** 小学校入学:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんがある世帯※学校選択希望票と一緒に「就学時健康診断通知書」を郵送しています。健康診断は、必ず通知書に明記された会場(小学校)で受診してください。中学校入学:平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの児童がいる世帯

**問** 学務課学事係 ☎3578-2726～9

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。



# 港区は、 区民のワクチン接種率 **85%** をめざします。

## みなとワクチン安心相談ダイヤル ☎0120-607-567

**対象** 新型コロナワクチンを未接種の区民  
**受付内容** 副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等  
 ※看護師が対応  
**受付時間** 祝日を除く月～金曜  
 午前8時30分～午後5時15分  
**対応言語** 日本語

## 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

**対象** 区民等  
**受付内容** 接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請、港区スポーツセンターおよび東京ドームでの接種の予約に関すること 等  
**受付時間** 月～金曜 午前8時30分～午後8時  
 土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分  
**対応言語** 日本語・英語・中国語・韓国語

## 新型コロナワクチン接種を実施しています

区は、新たに接種を希望する区民や、新たに接種可能年齢に達する区民へ、新型コロナワクチンの接種勧奨を積極的に進めています。

予約方法等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

### 集団接種

**港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)**

**実施期間** 12月25日(土)までのうち、水・土曜  
 ※1回目の接種は12月4日(土)まで

**接種時間**

水曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分  
 土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

**ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン

**東京グランドホテル(芝2-5-2)**

(週末ミッドナイト接種)

**実施期間** 12月24日(金)までの毎週金曜

※1回目の接種は11月26日(金)まで

**接種時間** 午後7時～午前0時  
**ワクチンの種類** モデルナ社製ワクチン

**東京ドーム(文京区後楽1-3-61)**

**実施期間** 11月18日(木)まで

※新規の予約受け付けは終了しました。

**接種時間** 午前9時～午後1時30分

**ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン

### 個別接種

集団接種と並行して、区内の病院やクリニックで個別に新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧については、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について(一般接種)」のページをご覧ください。

### 品川区との合同接種を実施します

区は、地域としての接種率向上をめざすとともに新たな接種機会を確保するため、品川区と連携した合同接種を実施します。

**対象** 港区民および品川区民

**実施日時**

1回目:10月21・28日(木)

2回目:11月11・18日(木)

いずれも午後4時30分～8時

**接種会場**

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

**ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン

**予約方法** 港区新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システムおよび港区新型コロナワクチン接種コールセンターで予約を受け付けています。

### 問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター  
 ☎0120-252-237

**担当課** 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

## 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う 水道料金・下水道料金の支払猶予の受け付け延長について

都では、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、一時的に水道料金等の支払いが困難な事情にある人に対する支払猶予を、9月30日までの受け付けとしていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による

経済への影響が依然として大きいことから、利用者の支援継続として支払猶予の新規受け付けを延長します。

**対象**

新型コロナウイルス感染症の影響

により収入が減少している場合等、一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった人

※既に支払猶予を申し出た人でも、対象料金を完済した人は、改めて申し込みできます。

### 支払猶予期間

申し出のあった日から最長1年間

### 受付期間

令和4年3月31日(木)まで

### 申し込み

電話またはファックスで、水道局お客さまセンターへ。

### 問い合わせ

水道局お客さまセンター  
 ☎5326-1101 FAX3344-2531

## 新型コロナウイルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内

### 発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター(※1) 対応時間 24時間(年中無休) ☎5320-4592  
 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 対応時間 24時間(年中無休) ☎5272-0303  
 聴覚障害がある人の専用案内 FAX5285-8080

### 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461  
 対応時間 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分  
 対象 区内在住・在勤・在学者  
 聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460  
 東京都新型コロナコールセンター(※1) ☎0570-550571  
 対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)  
 聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

### 心の不調に関する相談

港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808  
 対象 区内在住・在勤・在学者  
 対応時間 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

### ※1 多言語対応

日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・  
 タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・  
 フランス語・ポルトガル語・スペイン語

### 問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460  
 ○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて  
 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### 「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

## 事業者の皆さんへ

### 令和3年年末調整の説明は動画で配信します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大および行政のデジタル化推進の状況を踏まえ、年末調整の説明は、インターネットを活用した動画配信を中心に情報提供を行います。

※令和3年以降は、年末調整等説明会は実施しません。

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/> で配信されますので、ご覧ください。

また、扶養控除等申告書等や法定調書、給与支払報告書の用紙は、対象地域を管轄している税務署(表参照)で、給与支払報告書のみの方は、税務課(区役所2階)で配布しています。

#### 表 対象地域一覧

芝税務署管内
芝・三田・海岸・東新橋・新橋・西新橋・浜松町・芝大門・芝公園・虎ノ門・愛宕・高輪・白金・白金台・港南・芝浦・台場
麻布税務署管内
麻布狸穴町・麻布永坂町・南麻布・元麻布・西麻布・六本木・麻布台・麻布十番・東麻布・元赤坂・赤坂・南青山・北青山

#### 問い合わせ

○源泉所得税関係、用紙請求・法定調書関係について  
芝税務署 ☎3455-0551(自動音声対応)  
麻布税務署 ☎3403-0591(自動音声対応)

○給与支払報告書および住民税特別徴収について  
税務課課税係 ☎3578-2600~7

## 家庭用生ごみ処理機等購入費を助成しています



**対象** 次の全ての要件を満たす世帯

- (1) 区民
- (2) 生ごみ処理機等を購入し、購入日から6カ月以上、区内で継続して使用できること
- (3) 過去3年以内にこの助成金の交付を受けていないこと
- (4) 申請時に、生ごみ処理機等を購入した日から3カ月を経過していないこと

**対象機種** 家庭用生ごみ処理機(ディスプレイ式のものを除く)、コンポスト容器

**助成金額** 一世帯につき、1台の生ごみ処理機等本体の購入費用(消費税込み)の2分の1(100円未満切り捨て)で、2万円を上限

※購入店舗で実施しているポイント利用等の割引があった場合は、割引後の金額が助成対象金額となります。

ます。  
※予算の範囲内での助成となります。申請年度の申請額の累計が予算額を超えた場合は、助成ができません。

**申し込み** 郵送または直接、申請書に領収書原本(レシート不可)を添付して、〒108-0075 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係へ。

※申請書は、港区ホームページからダウンロードできます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「家庭用生ごみ処理機等購入費の助成制度」のページをご覧ください。

**問い合わせ**  
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

# 港区の個人情報保護制度

区は、基本的人権を擁護するとともに信頼される区政の実現を図ることを目的として、「港区個人情報保護条例」および「港区個人番号の利用並びに特定個人情報の保護及び提供に関する条例」を制定し、個人情報保護制度を適正に運用しています。

#### 個人情報の保護対策

個人情報とは、氏名・生年月日・住所等の個人に関する情報で、特定の個人が識別され、または識別され得るものをいいます。

区は、必要最小限の個人情報を適正に収集して利用しています。また、個人情報の保管や輸送、廃棄にあたっての紛失や盗難を防止するため、安全管理対策を講じています。

#### 特定個人情報の保護対策

社会保障・税番号制度の開始に伴い、区は個人番号(マイナンバー)を含む個人情報(特定個人情報)をより厳正に取り扱っています。

区の窓口での手続きで、区民の皆さんからマイナンバーを収集する場合、本人の番号に間違いがないことを確認するとともに、なりすましを防ぐため、本人確認資料の提示をお願いしています。

#### 自己情報の開示等請求の手続き

区は条例に基づき、自己に関する個人情報の開示・訂正・削除等を請求する区民の皆さんの権利を保障するために、自己情報開示等請求(図参照)を受け付けています。ただし、法令等に定めがある場合等は、開示等の請求に応じられないことがあります。

自己情報の開示等を希望する人は、事前に自己情報を所管する課にご連絡の上、官公署が発行した写真付きの証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参し、開示等の請求をしてください。請求に関する手数料は無料ですが、写しの交付にはコピー代(A3判まで黒の単色刷り1枚10円)がかかります。

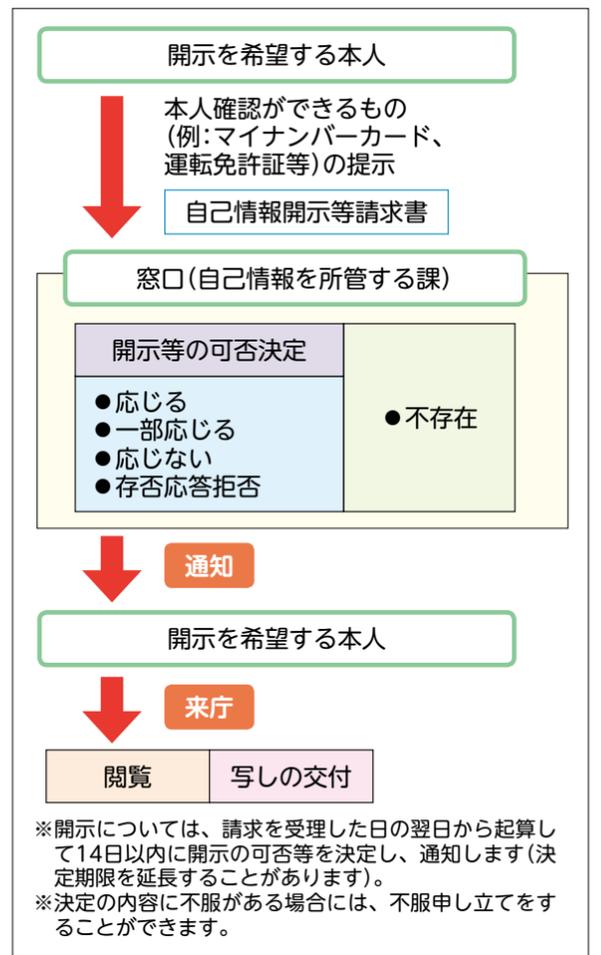
#### 令和2年度の運用状況

令和2年度の開示等の請求は111件でした。決定内容の内訳は、「応じる」が42件、「一部応じる」が39件、不存在が28件、存否応答拒否が7件でした。

#### 問い合わせ

情報政策課個人情報保護・情報公開担当 ☎3578-2064

図 自己情報開示等請求の流れ



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## かかりつけ医を持ちましょう

#### 「かかりつけ医」とは、どのような医師のことですか

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師を、かかりつけ医と呼んでいます。

かかりつけ医は、日頃から体質や病歴、生活習慣、健康状態を把握し、診療の他にも健康管理上のアドバイスをしてくれます。

かかりつけ医がない場合、自己判断で受診を控えたり、間違った対応策をとったりしているうちに病気が

が重症化してしまうことがあります。持病のある人だけでなく、元気な人でも自分や家族の健康についての相談役として、かかりつけ医を持つことをお勧めします。

#### ライフステージに沿った相談

かかりつけ医は予防接種や定期健診・がん検診、認知症、リハビリテーション、がん緩和ケア等ライフステージに沿った対応をしています。例えば、介護保険サービスを利用するときに必要な医師の意見書の作成等も、かかりつけ医であれば、より簡単にできるでしょう。医療・介

護・福祉の連携にも取り組んでいるので、在宅医療や療養のこと等、困ったときはかかりつけ医に相談できます。

#### 大きな病院へはかかりつけ医の紹介で

かかりつけ医は大きな病院と連携しています。精密検査や高度な治療が必要な場合は、かかりつけ医が適切な病院、診療科を紹介します。かかりつけ医の紹介状を持参すると、紹介先の病院でスムーズに受診することができます。

#### 医療と福祉の情報誌「みなと医療BOOK」をご活用ください

区と港区医師会は共同して、かかりつけ医となる医療機関をエリア別・診療科別に掲載した医療と福祉の情報誌「みなと医療BOOK」をみなと保健所や各総合支所区民課等において無料で配布しています。

この冊子は、麻布・赤坂歯科医師会、芝歯科医師会、港区薬剤師会とも連携して作成しています。

**問い合わせ**  
(社)東京都港区医師会(受付時間: 月～金曜午前9時～午後5時)  
☎3582-6261  
保健予防課保健予防係  
☎6400-0080

# みなと おしらせボード



**凡例**  
 対▶対象  
 内▶内容  
 問▶問い合わせ  
 時▶とき  
 人▶定員・募集人員  
 選▶選考方法  
 所▶ところ  
 申▶申し込み  
 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### 国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

**対** 国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者  
**時** 11月1日(月)～12月31日(金)※休診日を除く。  
**所** 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局  
**内** 内科:血圧を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品等に関する相談  
**申** 直接、医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、健康保険証を添えて、各医療機関等へ。※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。  
**担** 国保年金課事業係  
 ☎3578-2636・7  
 国保年金課高齢者医療係  
 ☎3578-2654～9

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。  
**対** 区内在住・在勤者  
**時** 11月1日(月)・12日(金)・17日(水)・29日(月)※時間はお問い合わせください。  
**所** みなと保健所  
**申** 電話で、健康推進課地域保健係  
 ☎6400-0084  
 または、各総合支所区民課保健福祉係へ。  
**担** 健康推進課地域保健係  
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### アピアランス(外見)ケア個別相談

**対** がん患者およびその家族  
**時** 11月4日(木)・18日(木)いずれも午前10時～11時  
**人** 各1組(申込順)  
**申** 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:

祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。

### がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

**対** がん患者およびその家族  
**時** 11月6日(土)・9日(火)いずれも午後1時30分～3時30分  
**申** 当日直接会場へ。

### 印の共通事項

**所** がん在宅緩和ケア支援センター  
**問** 詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。  
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

### 新橋あんしん検査(HIV・梅毒夜間即日検査)

HIV・梅毒の即日検査を行います。  
**対** どなたでも  
**時** 11月5日(金)午後4時～7時受け付け  
**所** 生涯学習センター  
**人** 70人(会場先着順)  
**申** 当日直接会場へ。  
**担** 保健予防課保健予防係  
 ☎6400-0081

### 家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。  
**対** 区民で、こころの病気がある人の家族  
**時** 11月10日(水)午後1時30分～3時30分  
**所** みなと保健所  
**申** 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。11月2日(火)までに、お申し出ください)☎6400-0084  
**担** 健康推進課地域保健係  
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## 講座・催し物

**朗読教室発表会「ごんぎつね」他**  
**対** 区民

**時** 11月15日(月)午後2時～3時  
**所** 白金いきいきプラザ  
**人** 15人(抽選)  
**申** 電話または直接、11月8日(月)までに、白金いきいきプラザへ。  
 ☎3441-3680

### 女性のための再就職支援セミナー・就職面接会

ハローワーク品川との共催により開催します。セミナー、面接会のみ参加も可能です。セミナーは、オンラインツール(Zoom)を使ったオンラインで開催、就職面接会は会場で開催します。  
**対** 就職を希望する人  
**再就職支援セミナー**  
**時** (1)10月27日(水)(2)11月4日(木)(3)11月15日(月)(4)11月18日(木)(5)11月18日(木)(6)12月2日(木)(1)～(4)・(6)午前10時～正午(5)午後1時～2時30分  
**所** オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な自宅等※インターネット環境がない人向けに、各回5人程度会場枠を用意します。  
**内** (1)自分らしく働くためのキャリアプラン①～再就職に向けて身につけるべきスキル～(2)自分らしく働くためのキャリアプラン②～「キャリアの棚卸し」で強みを見つける～(3)今日から考えるマネープラン～お金に困らない未来をつくる～(4)自己PRと志望動機～自分と向き合おう～(5)あなたにピッタリの仕事が見つかるハローワーク活用術(6)ポイントを徹底解説!面接レッスン～オンラインと対面～  
**人** 各40人(申込順)  
**申** 各開催日の2日前までに、産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」  
<https://www.minato-ala.net/> からお申し込みください。  
**就職面接会**  
**時** 12月8日(水)午後1時～5時のうち30分程度  
**所** 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
**申** 電話で、12月7日(火)までに、ハ

ローワーク品川へ。☎5418-7304  
 ※保育あり(4カ月～就学前、5人。11月29日(月)までに、申込時にお申し出ください。)  
 ※詳しくは、11月15日(月)から、産業振興課ホームページでご確認ください。  
**担** 産業振興課経営相談担当  
 ☎3578-2562

### 講演会「ひきこもりを知る」

**対** どなたでも  
**時** 11月13日(土)午後2時～4時30分  
**所** (1)芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)(2)オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な自宅等  
**人** (1)15人(2)80人(いずれも申込順)  
**申** (1)電話またはファックスで、氏名・電話番号を、11月5日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。(2)申し込みフォーム  
<https://forms.gle/6QNeTNfboNKpp2fx5> からお申し込みください。  
**担** (社福)港区社会福祉協議会地域福祉係  
 ☎6230-0281 FAX6230-0285  
**担** 保健福祉課地域保健福祉係

### 介護のしごと面接・相談会

区内で介護に従事する人材を確保するため、介護のしごと面接・相談会を開催します。  
**対** 区内の介護サービス事業所に就職を希望している人、介護の仕事に関心のある人  
**時** 11月11日(木)午後1時～4時(受付時間:午後3時30分まで)  
**所** 生涯学習センター  
**申** 当日直接会場へ。  
**担** 介護保険課介護事業者支援係  
 ☎3578-2881

### 健康講座「脱・自粛太り!脱・マンネリ!在宅ランチを乗りきる野菜たっぷりレシピ」

自粛生活で太ってしまった人、自炊が増えて食事のレパートリーが少

## 夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶  
 診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月24日(日)	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	牧野歯科医院(歯)	芝大門2-5-1 アルテビル芝大門1階	☎3578-9700
	六本木歯科医院(歯)	六本木7-18-5 ソフィア六本木1階	☎3401-8958
10月31日(日)	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	☎3473-2866
	虎ノ門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	医療法人社団祥会古畑歯科医院(歯)	赤坂6-15-1 ミツビル2階	☎3587-1823
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月24日(日)	アカピン薬局	高輪3-10-38	☎3441-8092
10月31日(日)	QOLサポートフオール薬局町田店	芝5-27-6 1階	☎6435-3089

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

なく、お困りの人向けの講座です。  
☑ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 11月25日(木)午後1時30分～3時  
📍 みなと保健所  
👤 15人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。11月18日(木)までに、申込時にお申し出ください)  
☎ 電話で、10月21日(木)～11月24日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710  
📍 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

### 「全国連携マルシェin芝浦」でフードライブ(未利用食品の回収)を行います

☑ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 10月30日(土)午前11時～午後4時  
📍 プラタナス公園  
受け付けできるものの例 賞味期限の有効期限が2カ月以上あり、未開封の常温保存食品等※事業で発生した未利用食品や飲用の酒類等は受け付けできません。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。  
☎ 当日直接会場へ。  
📍 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

### 日本の伝統文化「麻づくりと凧揚げ」を体験しませんか

世界に一つだけのたこを自作して、願いを込めて空高く揚げませんか。たこの歴史の説明、講師によるデモンストレーションの後、和紙と竹で魚のエイの形をしたエイたこを作ります。  
☑ 区内在住・在勤・在学者  
🕒 11月28日(日)午後1時～3時30分  
📍 青山小学校  
👤 30人  
費用 500円(材料費)  
☎ 電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)へ。☎3434-2300  
港ユネスコ協会ホームページ <https://minato-unesco.jp/>からも申し込みます。  
📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

### 中高生書評合戦2021 オンラインビブリオバトル観戦者の募集

公募により選ばれた区内在住・在学の中学生・高校生のパトラー(発表者)6人が、それぞれのお気に入りの本について熱い思いを紹介し、パトラーの熱い思いを観戦者として受け取り、読みたいと思った本に投票してみませんか。  
☑ どなたでも  
🕒 10月30日(土)午後3時～5時  
📍 オンラインツール(ZOOM)を使って参加可能な場所  
👤 20人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、みなと図書館へ。☎3437-6621

### 秋の津軽三味線コンサート

☑ どなたでも  
🕒 11月4日(木)午後2時～3時  
📍 高輪図書館  
👤 37人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、高輪図書館へ。☎5421-7617

### 高輪図書館朗読会「伝えよう美しい日本語」

☑ 中学生以上どなたでも  
🕒 11月5日(金)午後2時～3時  
📍 高輪図書館  
👤 20人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、高輪図書館へ。☎5421-7617

### 大人の朗読会

☑ 中学生以上どなたでも  
🕒 11月6日(土)午後2時～3時30分  
📍 港南図書館  
👤 15人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、港南図書館へ。☎3458-1085

### 英会話講座初級編 Welcome to Tokyo ようこそ東京へ「英語で東京をガイドしましょう」

☑ 中学生以上どなたでも  
🕒 11月7日(日)午後1時～2時30分  
📍 三田図書館  
👤 30人(申込順)  
☎ 電話または直接、三田図書館へ。☎3452-4951

### 日本再発見講座「水引～日本伝統の水引のお話とワークショップ～」

☑ 中学生以上どなたでも  
🕒 11月13日(土)午後2時～3時30分  
📍 麻布図書館  
👤 10人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、麻布図書館へ。☎3585-9225

### 歴史講座「渋沢栄一の生涯」

渋沢史料館副館長が港区との関わりを交えてお話しします。  
☑ 中学生以上どなたでも  
🕒 11月20日(土)午後2時～3時30分  
📍 麻布図書館  
👤 20人(申込順)  
☎ 電話または直接、10月22日(金)から、麻布図書館へ。☎3585-9225

## お知らせ

### 明治学院大学オンライン白金祭「法律専門家監修！」くらしの身近なトラブルQ&A

身近に潜む法律トラブルについて、明治学院大学の白金法学会の学生が卒業生である各種法律専門家と共に動画を制作しました。動画は明治学院大学のオンライン白金祭で配信します。港区ホームページでも概要版を掲載します。詳しくは、明治学院大学白金祭2021ホームページ <https://www.shirokanesai.com/>

をご覧ください。  
☑ どなたでも  
🕒 オンライン白金祭での配信は、11月1～3日(月～水・祝)、港区ホームページでの概要版の掲載は、11月4日(木)から  
📍 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

### 東京タワーライトアップ情報

日時	ライトアップ内容	色
10月25日(月)	10月季節ライトアップ	オレンジ
10月31日(日)	ハロウィーン	オレンジ・紫
11月1・8・15日(月)	11月季節ライトアップ	赤
11月19日(金)	満月ダイヤモンドヴェール	赤

※点灯時間は、日没～午後10時です。※上記日時以外は、通常のランドマークライト(オレンジ色)です。※ライトアップは、予告なく変更する場合があります。詳しくは、東京タワーホームページ <https://www.tokyotower.co.jp> をご覧ください。  
📍 東京タワー(芝公園4-2-8)  
📍 東京タワー ☎3433-5111  
産業振興課シティプロモーション担当 ☎3578-2554

### 港区消費生活展参加団体・グループ募集

生活に役立つ催し物や、消費者団体等の研究活動発表が行われる消費者のためのイベントです。  
☑ 消費者問題について活動している団体・グループ  
🕒 令和4年3月1～5日(火～土)  
📍 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)  
☎ 電話で申込書を請求の上、郵送またはファックスで、11月8日(月・必着)までに、〒105-0023芝浦1-16-1 消費者センターへ。☎3456-4159 FAX3453-0458

### 年末調整・確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます

国民年金保険料は、納めた全額が所得税・住民税の申告において社会保険料控除の対象です。ただし、社会保険料控除の申告をする際には、納付したことを証明する書類の添付が必要です。令和3年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、10月下旬～11月上旬に日本年金機構から郵送されます。

年末調整や確定申告の手続きの際には、この証明書に加え、10月1日以降に納付した領収書が必要になりますので、大切に保管してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した人が、社会保険料控除として申告することができます。  
専用ダイヤル ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)  
050から始まる電話の場合 ☎6630-2525  
📍 港年金事務所 ☎5401-3211  
📍 国保年金課国民年金係

### 道路拡幅整備等による用途地域等の変更についての説明会を開催します

説明会資料は、港区ホームページでもご覧いただけます。  
🕒 11月8日(月)午後6時30分～7時30分  
📍 区役所9階会議室  
👤 40人(会場先着順)  
☎ 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前。電話で、11月1日(月)正午までに、都市計画課都市計画係へお申し出ください) ☎3578-2215

## 変更・休止情報等

### 生涯学習施設の臨時休館

施設保守点検等のため、臨時休館します。  
生涯学習センター  
🕒 11月15日(月)、12月1日(水)～令和4年2月28日(月)、令和4年3月21日(月・祝)  
青山生涯学習館  
🕒 12月13日(月)、令和4年3月14日(月)  
📍 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744

### 情報アンテナ

■令和4年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集のご案内  
対象 (1)昭和21年3月31日以前に、尋常小学校を卒業および国民学校初等科を修了し、高等学校に入学資格が無い人(2)満65歳以上の都内在住・在勤者で、(1)に準じる人。※詳しくは、お問い合わせください。  
選考日 12月4日(土)  
申し込み 郵送または直接、出願書類を、11月1日(月)～19日(金・消印有効)に、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14 千代田区立神田一橋中学校へ。出願書類は、千代田区立神田一橋中学校で配布しています。  
問い合わせ 千代田区立神田一橋中学校 ☎3265-5961

## 「広報みなと」の自宅配送サービスを利用してみませんか

区は、「広報みなと」を区役所・区有施設等で配布している他、新聞折り込みでお届けしています。また、希望する人には、「広報みなと」の自宅配送サービスを行っています。  
自宅配送の方法 お住まいの地区の新聞販売店が、ご自宅のポストへ投函します。  
対象 区民  
※新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のう

ち、希望する人  
申し込み 電話または直接、区長室広報係(区役所4階)へ。港区ホームページからも申し込みます。  
申し込みの際、区職員が氏名・郵便番号・住所・電話番号をお聞きします。  
留意事項  
●区は、申し込みの際にお聞きした個人情報を新聞販売店に提供しま

す。  
●自宅配送が不要になった人、住所が変更になる人は、早めに区長室広報係へご連絡ください。  
●新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度かかります。

問い合わせ  
区長室広報係  
☎3578-2041 FAX3578-2034

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

港区と全国を



山形県西置賜郡小国町

コーナー 第50回

東京23区よりも広い「白い森」の町

山形県の西南端に位置する小国町は、東京23区がすっぽり収まるほどのとても大きな町です。総面積の約9割が森林で、そのほとんどがブナを中心とした広葉樹林です。周囲を朝日連峰と飯豊連峰に囲まれ、冬は町中でも2メートル程の雪が積もる国内有数の豪雪地帯です。大量の雪は雪解け水となって森林を潤し、山の幸、川の幸を育みます。豊富な水資源は、町の主たる産業である製造業にも欠かせません。小国町では、雪の色とブナの木肌の色から、白をイメージカラーとし、町全体を「白い森」と呼んでいます。



冬になると白い森

小国町を含む山形県南部の3市5町は置賜地方と呼ばれおり、置賜広域行政事務組合と港区芝地区との広域連携事業をきっかけに、平成27年度から交流が続いています。地域の物品等を販売する港区のEC&自治体PRサイト「全国連携MINATOマーケット」でも小国町



生産量日本一を誇るわらび、素朴なつる細工

の特産品を取り扱っています。

町内には自然と触れ合える場所がたくさんあります。飯豊山麓の温泉平は、林野庁が森林浴効果がある森林セラピー基地として認定した第1号です。町で肥育される米沢牛や短角牛はブランド牛として有名な特産品で、また、わらびの生産量は日本一です。町内で採れるあけびのつるや山ぶどうの樹皮を編んだつる細工の籠やバッグも伝統工芸品として人気です。

「町は、1年の半分は雪が積もっており、白色を基調とした水墨画の世界ですが、春から秋は四季折々の彩りが美しく、はっとするような景色に出合えます。大自然がもたらす恵みはどれも絶品ですので、コロナが落ち着いたら町にお越しいただき、白い森おぐにの魅力をたっぷり味わっていただきたいです」と小国町産業振興課の遠藤 愛さんはお話しくれました。

※小国町の特産品は、「全国連携MINATOマーケット」でご覧いただけます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「全国連携MINATOマーケット」のページをご覧いただけます。



消費者教養講座受講生の募集

**対象** 区内在住・在勤・在学者  
**とき** 表1・2のとおり。時間はいずれも午後1時30分～3時30分  
**ところ** 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)  
**内容** 消費生活に関わるトラブル(商品やサービスについての契約トラブル等)を未然に防止するために必要な知識・情報や対策を習得するための講座です。基礎講座を受講後に応用講座を受講するとより知識が身に付きます。  
 ※基礎講座のみ、応用講座のみの受講も可能です。また、応用講座は動画配信による受講もできます。詳しくは、お問い合わせください

**い。**  
**基礎講座** 日常生活に役立つ基礎知識を学びます。  
**応用講座** さらに深い知識を身に付けて、身近な人へ情報発信する知識も学びます。  
**定員**  
**基礎講座(全3回)** 18人(申込順)  
**応用講座(全6回)** 18人(申込順)  
**費用** 無料  
**申し込み** 電話で、基礎講座は11月4日(木)までに、応用講座は11月24日(水)までに、消費者センターへ。

**問い合わせ**  
 消費者センター ☎3456-4159

表1 令和3年度 消費者教養講座カリキュラム(基礎講座・全3回)

回	とき	内容(予定)
1	11月17日(水)	契約のきほん～だいじょうぶ?その契約～
2	11月24日(水)	意外に知らない!? 冷凍食品を正しく便利に使う方法
3	12月1日(水)	家庭に潜むケケン～防ごう製品事故、守ろうくらしの安全～

表2 令和3年度 消費者教養講座カリキュラム(応用講座・全6回)

回	とき	内容(予定)
1	12月8日(水)	ネットトラブル回避術～上手に活用、便利な生活～
2	12月15日(水)	しっかり活かそう公的保障
3	12月22日(水)	洗濯の基礎知識～ここまでできる家庭洗濯～
4	令和4年1月12日(水)	はじめてみよう、今日からできるエシカル消費
5	1月19日(水)	食品表示の役割と仕組み～健康を守るためにも注目～
6	1月26日(水)	まずはここから! ゆるやかな見守りのすすめ



問い合わせ

- みなと図書館 ☎3437-6621
- 三田図書館 ☎3452-4951
- 台場区民センター ☎5500-2355
- 麻布図書館 ☎3585-9225
- 高輪図書館 ☎5421-7617
- 港区スポーツセンター ☎3452-4151
- 高輪図書館分室 ☎3443-1666
- 港南図書館 ☎3458-1085
- 赤坂図書館 ☎3408-5090

ところ欄にある( )は、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(月)	ミュージックシアター「ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」、交響曲第6番「田園」、レオノール」序曲第3番」	午後1時～2時50分(開場は開始10分前)	みなと図書館(45人)
2(火)	ブックスタート おはなし会	午後1時30分～2時30分 午後2時40分～3時	台場分室 ※問い合わせ先は三田図書館 台場区民センター(9人)
3(水祝)	かたりべの会	午後2時30分～3時30分(開場は開始15分前)	麻布図書館(20人)
6(土)	映画会「BUSTER KEATON 4 紐育の歩道」(原題:SIDEWALKS OF NEW YORK)	午後2時～3時15分(開場は開始15分前)	高輪図書館(20人)
7(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日 ブックスタート DVDシアター「劇的舞踏」/「ホフマン物語」(原題:Les Contes d' Hoffmann)	午前8時30分～午後10時 午前10時30分～11時30分 午後2時～4時10分(開場は開始15分前)	港区スポーツセンター みなと図書館 麻布図書館(15人)
8(月)	ブックスタート	午後2時～3時	麻布図書館
9(火)	子ども映画会「ダレン・シャン 若きパンパイアと奇怪なサーカス」	午後3時～4時50分(開場は開始15分前)	高輪図書館分室(20人)
10(水)	おはなし会 おはなし会	午後2時30分～3時 午後3時～3時30分	港南図書館(12人) 赤坂図書館(10人)
11(木)	親子で遊ぼうおはなし会 DVDシアター「アフガンに命の水を ペシャワール会26年目の闘い」	午前10時30分～11時 正午～午後1時(開場は開始15分前)	高輪図書館(10人) 三田図書館(30人)
12(金)	大人の折紙講座 ブックスタート おはなし会	午後2時～2時30分(開場は開始30分前) 午前10時30分～11時30分 午前11時～11時30分	高輪図書館(6人) 高輪図書館 三田図書館(20人)
13(土)	子ども映画会「足長おじさん」/「若草物語」/「ふしぎの国のアリス」 きしゃポッポおはなし会 みなと図書館講座 第5回英語多読講座「多読的シャドーイングをやってみよう 読むから話すへ橋渡し」	午前11時30分～午後0時10分(開場は開始30分前) 午後2時～2時30分 午後2時～4時(開場は開始10分前)	三田図書館(30人) 高輪図書館(10人) みなと図書館(45人)

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

施設を利用される皆さんへ

紙面上でお知らせしている施設を休館する、または開館時間の変更をする場合があります。施設を利用の際は、港区ホームページでご確認いただくか、各施設にお問い合わせください。各施設の電話番号は、みなとコール(受付時間:午前8時～午後8時)でご案内していますので、ご利用ください。 ☎5472-3710