

新型コロナウイルス

ワクチンを接種した後も、マスクの着用や手洗い、密集を避ける等、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします

週末ミッドナイト接種

今週も週末打てます！毎週金曜、午前0時まで。当日予約も可

85

#GOALS



子どもたちの笑顔あふれる 社会をめざして



11月は「児童虐待防止推進月間」です

いちはやく

189「だれか」じゃなくて「あなた」から

全国の児童相談所における児童虐待対応件数は、平成2年度の統計開始以来29年連続で増え続けており、港区立子ども家庭支援センターが受け付けている児童虐待相談件数も、年々増加しています。

地域の気づきが児童虐待の未然防止につながります

子どもの泣き声が
たびたび聞こえる

夜間に
子どもだけで
出歩いている



新型コロナウイルス感染症の
感染拡大で外出するのが怖く、
ずっと子どもと二人きりで
息が詰まりそう

子どもが言うことを
聞かず、イライラして
ついつい怒ってしまう

このような子どもの様子に
気づいたら、ご相談ください



身近にこのような人がいたら、
ご相談ください

子どもが、障害や
病気のある家族の介護や
幼い弟妹の世話を
している

「もしかしたら、ヤングケアラー(※)
かもしれない…」と感じたときは、
ご相談ください

※ヤングケアラーとは、法令上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話等を日常的に行っている、18歳未満の子どものことです。

皆さんの相談が、子どもの命と心、家族を救います。

港区子ども家庭相談ダイヤル

☎5962-7215

相談受付時間(年末年始、祝日を除く)
月～金曜 午前8時30分～午後6時
土曜 午前8時30分～午後5時

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者(親や親に代わる養育者)が、子どもの体や心を傷つけることを言います。児童虐待は、子どもの健やかな発育、脳の発達に深刻な影響を及ぼします。



もしかして
児童虐待？
と思ったら

24時間
対応して
います

港区児童虐待相談ダイヤル

0120-483-710

児童相談所虐待
対応ダイヤル

いちはやく
189

身体的虐待とは？

- 子どもを叩く、蹴る、投げ落とす
- 戸外(バルコニー・玄関外)へ閉め出す
- 激しく揺さぶる 等

心理的虐待とは？

- 子どもの前で激しく言い争い等をする
- ひどい言葉を浴びせる
- きょうだいの間で極端な差別をする
- 無視する、拒否的態度をとる 等

ネグレクトとは？

- 必要な衣食住の世話をしない
- 子どもだけで車や家に置き去りにする
- 病気やけがでも医師に診せない
- 学校へ登校させない 等

性的虐待とは？

- 子どもにわいせつな行為をする
- 性交等を見せる
- 性的なビデオを見せる 等

問い合わせ

児童相談課児童福祉係 ☎5962-6500

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

港区版ふるさと納税制度

皆さんの思いを込めて、港区を応援してください



港区版ふるさと納税制度は、「納税者が自ら寄付先を選択し、地域を応援する」というふるさと納税制度本来の趣旨を踏まえ、返礼品によらず、寄付者自身が寄付の活用先を選び、区に取り組みを応援する制度です。寄付の活用先は選ぶことができます(表参照)。

申し込み方法

寄付の活用先によって、申し込み方法が異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区版ふるさと納税制度」のページをご覧ください。



寄付の活用先(I)～(V)は、インターネット申し込み(クレジットカード決済による納付)が簡単で便利です。

「ふるさとチョイス(港区)」からお申し込みください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「ふるさとチョイス」のサイトをご覧ください。



寄付の活用先(VI)の申し込みについては、企画課企画担当へご連絡ください。寄付申込書と納付書を郵送します。

表 寄付の活用先

(I) 区を取り組 みを分野別 に応援	産業・地域振興・観光分野
	防災・生活安全分野
	保健福祉・健康分野
	環境分野
	子育て・教育分野
	街づくり分野
	新型コロナウイルス感染症への取組
(II) 区政全般を応援	
(III) みなとパートナーズ基金へ寄付	
(IV) 文化芸術振興基金へ寄付	
(V) 港区奨学基金へ寄付	
(VI) 団体応援寄付金	

問い合わせ

企画課企画担当

☎3578-2528



糖尿病の話

11月は**糖尿病予防月間**です

糖尿病とは

血糖値を下げるホルモンであるインスリンがうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。

糖尿病の合併症

血糖値の高い状態が続くと、全身にさまざまな合併症が起こります。

糖尿病神経障害

神経が刺激され、手足のしびれや痛み、立ちくらみ等が生じます。

糖尿病網膜症

目の網膜の毛細血管がもろくなり、出血や視力の低下が生じます。

糖尿病腎症

腎臓には毛細血管の集まった糸球体があり、血液をろ過して老廃物を尿として排泄します。高血糖が続くと糸球体の働きが悪くなり、老廃物を排泄できなくなります。人工透析が必要になることもあります。

血糖値を下げるために

食事はバランスよく食べましょう

主食(ご飯、パン、麺等)、主菜(肉、魚、卵、豆腐等)、副菜(野菜、海藻、きのこ等)を組み合わせることが大切です。

まず野菜から食べましょう

野菜から食べると糖質の吸収が遅くなり、食後の血糖値の上昇が緩やかになります。

規則正しく食べましょう

食事を抜く、夜遅くに食べる、間食が多い等、不規則な食習慣を続けていると血糖値が乱れやすくなります。1日3食を基本に、食事のリズム

を整えましょう。

今よりあと10分動こう

体を動かすことで血液中のブドウ糖が消費されます。また、インスリンの働きもよくなります。なるべく階段を使う、寝る前にストレッチをする等、今よりも10分多く体を動かすことを心掛けましょう。

「糖尿病予防の食事展」のご案内

とき 11月4日(木)～12日(金)
ところ みなと保健所1階ロビー

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

肺の病気、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知ろう

肺の生活習慣病といわれている慢性閉塞性肺疾患(COPD:Chronic Obstructive Pulmonary Disease)は、主に喫煙が原因の病気です。従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、肺に炎症が起こり、せきやたん、息切れ等の症状が出ます。悪化すると日常的に酸素吸入が必要になる等、生活に大きく影響します。

こんな症状はありませんか

次のような症状がある人は、呼吸器専門医を受診しましょう。COPDは早期発見・早期治療が重要です。

- 少しの動作で息切れしやすい。
- 1日に何度もせきが出る。
- 黄色や粘り気のあるたんが出る。
- 呼吸をするときにゼーゼー・ヒューヒューと変な音がする。

予防や治療には「禁煙」が重要です

COPDになる最大の原因は喫煙です。喫煙を継続していると、肺機能の低下するスピードが加速します。禁煙することが、COPDの発症予防と症状の進行防止につながります。

区の禁煙支援

みなと保健所では、禁煙したい人を支援しています。

(1) 港区禁煙支援薬局

区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による無料の禁煙相談が受けられます(禁煙補助剤の購入は自費)。店頭の港区禁煙支援薬局ステッカーが目印です。

(2) 禁煙相談

みなと保健所では、禁煙相談員による禁煙相談を実施しています(原則第2水曜午前、予約制)。電話やオンラインでの相談もできます。

(3) 禁煙外来

区内で禁煙治療を実施している医療機関の一覧を港区ホームページで紹介しています。



港区禁煙支援薬局ステッカー

(4) 港区禁煙外来治療費助成

20歳以上の区民で18歳未満の子どもまたは妊婦と同居している人および妊婦本人を対象に、禁煙外来治療費の一部を1人1回限り助成します。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

健康講座「専門医と理学療法士が教える! 肺の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)と呼吸リハビリテーションについて」を11月16日(火)に実施します

詳しくは、港区ホームページ、または「広報みなと」10月1日号をご覧ください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

「お口の健診」後期健診が始まりました



生涯にわたって自分の歯でおいしく安全に食事をするためには、むし歯や歯周病で自分の歯を失わないことが重要です。健康な歯や口を保って生活をするためには、ご自身に合った正しい方法で歯磨きを行い、定期的な歯科健診を受けることが効果的です。これからは歯や口の健康を保つために「お口の健診」をご利用ください。

対象

- 令和4年3月31日現在、20歳以上の区民(平成14年3月31日以前に生まれた人)
- ※現在治療中でないこと
- ※妊娠中の人は、20歳未満でも受診できます。
- ※障害や高齢等により、通院して受診が困難な人は、訪問歯科健診を受けられます。

とき

令和4年1月31日(月)まで

実施場所

実施歯科医療機関(個別通知に名簿を同封しました)

内容

問診、歯の診査、だ液の検査、嚙む機能の検査、舌の汚れの検査、舌・口唇機能検査、嚥下機能検査(75歳以上のみ)、結果の説明、お口からの健康指導

費用

無料

受診方法

実施歯科医療機関に電話予約後、受診券を持って受診してください。令和4年3月31日現在、20・25歳の人、30歳以上の偶数年齢の人、令和2年度に「お口の健診」または「口腔がん

検診」の受診歴のある人には、5月下旬に受診券を郵送しました。

※受診券のない人は、(1)～(2)のいずれかの方法でお申し込みください。

- (1) 電話で、健康推進課地域保健係へ。
- (2) インターネットで、東京共同電子申請・届出サービスへ。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京共同電子申請・届出サービスの港区のページをご覧ください。



問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「区民とともに Feel your MINATO」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 現代に生きる我々が戦争という悲劇を起こさないために、今、何ができるのか?「港区平和青年団」の活動をご紹介します。他

放送期間 11月1日(月)～30日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



11月9～15日 秋の火災予防運動

もう一度 確認 安心 火の用心

(令和3年度東京消防庁防火標語)

住宅での防火対策

建物で発生した火災のうち、半数以上を「住宅」での火災が占めています。普段過ごしている家庭内で防火対策に努めることが重要です。次の「東京消防庁住宅防火10の心得」を徹底しましょう。

東京消防庁住宅防火10の心得

- 1 調理中は、こんろから離れない
- 2 寝たばこは、絶対にしない
- 3 ストープの周りに物を置かない
- 4 家の周りを整理整頓する
- 5 ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かない
- 6 コンセントの掃除を心掛ける
- 7 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をする
- 8 寝具類やエプロン・カーテン等は、防災品にする
- 9 万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚える
- 10 ご近所同士で声を掛け合い、火の用心に心掛ける

問い合わせ

区内各消防署
防災課地域防災支援係

☎欄外参照
☎3578-2516

11月都営住宅入居者募集

募集住宅

家族向け・単身者向け

世帯向け(一般募集住宅):2800戸

若年夫婦・子育て世帯向け(定期

使用住宅):750戸

居室内で病死等があった住宅:495戸

申し込み資格

募集案内をご確認ください。

申込書・募集案内の配布期間

11月10日(水)まで

※土・日曜、祝日を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、港区指定管理者(株)東急コミュニティ虎ノ門支店 等

※JKK東京(東京都住宅供給公社)ホームページ

<https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/>

からダウンロードもできます。

申し込み

郵送で、11月15日(月・必着)までに、指定の宛先へ。

問い合わせ

JKK東京(東京都住宅供給公社)

都営住宅募集センター

受付時間:午前9時～午後6時

(土・日曜、祝日を除く)

○11月15日(月)まで

☎0570-010-810

○11月16日(火)以降

☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係

生涯学習講座提供事業

「まなび屋」のご案内

「学びたい人」と「教えたい人」をつなぎます

「まなび屋」は、区に登録した知識や技能を持つボランティア講師が、区民に多様な講座を提供する事業です。3人以上のグループで、その半数以上が区内在住・在勤・在学者であればご利用いただけます。

利用方法

メールまたは電話で、希望する講座名、利用者の連絡先を、生涯学習センターへ。その後、各講座の講師と直接連絡を取り、日程、講座内容等を調整してください。なお、講座終了後は、生涯学習センターへ報告書をご提出いただきます。

生涯学習センターまなび屋担当

メール:baloon@kissport.or.jp

☎3431-1606

費用

講師謝礼は原則無料です。支払う場合でも1講座開催につき、1時間1000円以内です。教材費・講師の交通費は、利用するグループの実費負担です。

担です。

会場

講座を利用するグループが手配してください。メンバーの構成によっては、各区民センター・生涯学習センター・青山生涯学習館等を利用できます。申込時期・方法等は、各施設の規定に基づきます。施設の申し込み等について詳しくは、各施設にお問い合わせください。

講座一覧

約80の講座があります。講座内容は港区ホームページでご覧いただけます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「まなび屋」のページをご覧いただけます。



問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

☎3578-2741

災害時、自宅で生活が可能な場合は在宅避難をしましょう

～備蓄はできていますか?～

災害はいつ起こるか分かりません。「そのとき」がいつ来ても困らないように、7日分以上の水・食料・携帯トイレ等を準備しましょう。

携帯トイレは必ず備蓄しておきましょう

災害時、排水管が壊れているのにトイレの水を流すと、マンションの場合は低層階で水が漏れ、大きな被害となる場合があります。排水管が壊れていないことを確認できるまではトイレの水を流さず、携帯トイレを使用する必要があります。



「ローリングストック法」で常時備蓄をしましょう

(1)消費期限内に使い切る量を目安に購入する。

(2)消費期限の短いものから順番に使う。

(3)消費した分を補充し、いつも定量に保つ。

⇒(2)と(3)を繰り返します。

食品や生活用品は、災害時に購入することが困難になる可能性があり、物資の支援も時間を要する可能性があります。

いざという時に慌てないよう、普段からの備蓄をお願いします。



問い合わせ

防災課地域防災支援係

☎3578-2516

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘

熱川プリンスホテル

新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、利用休止等の対応を行っています。

休止の場合、予約済みの人へは、宿泊施設またはJTBみなと予約センターから電話で連絡します。

大平台みなと荘臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、施設工事のため、令和3年11月30日(火)まで休業します。休業期間中は「おんやど恵(湯河原)」または「ハートピア熱海(熱海・伊豆山)」を利用できます。施設の概要については、港区ホームページをご覧ください。

令和4年1月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、11月12日(金・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所区民課、各区民センター、

地域振興課(区役所3階)にあります。または、区民保養施設予約システムで、11月18日(木)までにお申し込みください。抽選結果は、11月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

対象 区民・区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システム、またはJTBみなと予約センターで申し込み順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

借り上げ保養施設の利用可能な部屋数を増やします

令和3年度に区が借り上げた客室数のうち、緊急事態宣言等に伴う休止期間中に利用できなかった客室数を上乗せし、提供しています。各日の空き室数は、区民保養施設予約システムまたはJTBみなと予約センターでご確認ください。

熱川プリンスホテル臨時休業のお知らせ

12月14～16日(火～木)、令和4年1月11・12日(火・水)



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予約システムに接続できます。(受付時間:午前5時～午前0時)

問い合わせ

○登録・利用・申し込み

JTBみなと予約センター

(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

○区民保養施設事業について

みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

高 齢 者 関 連 情 報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

皿 いきいきミュージアム巡り 皿

ヨックモックミュージアムと紅ミュージアムを見学します

高齢者向けに、生き生きと健康的に芸術・文化に触れるきっかけづくりを目的とした「いきいきミュージアム巡り」を実施します。

ヨックモックミュージアムは、ピカソの豊かで自由な発想が投影されたセラミックを通じて、誰しもが驚きと発見に出合える美術館です。また、江戸から続く紅屋・伊勢半本店が運営する紅ミュージアムでは、紅と化粧の歴史や文化の展示をご覧ください。

対象 60歳以上の区民

とき 12月8日(水)午後2時～4時

ところ ヨックモックミュージアム(南青山6-15-1)、紅ミュージアム(南青山6-6-20)

定員 20人(抽選)

※2グループに分かれて両ミュージアムを見学します。

費用 1200円(ヨックモックミュージアム入館料)

申し込み 郵送で、往復はがきの往信面裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで。2人で申し込む場合は2人の氏名・年齢・電話番号を明記)、返信面に郵便番号・住所・氏名を明記の上、11月13日(土)までに、青山いきいきプラザへ。

送付先・問い合わせ

〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザ ☎3403-2011

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係



ヨックモックミュージアム外観



紅ミュージアム常設展示室

メノコト健康教室～「目」について深く知ろう～

目の健康について学びます。

対象 おおむね60歳以上の区民

時 12月3日(金)午前11時～正午

所 三田いきいきプラザ

人 20人(抽選)

申 電話または直接、11月23日(火・祝)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

芝の魅力発見講座「芝公園の紅葉を愛でる～錦繡の紅葉谷から東京タワーを眺む～」

芝の語り部の解説付きで紅葉狩りを楽しみながら、芝公園周辺を巡ります。

対象 おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人

時 12月4日(土)午前9時20分～正午 ※小雨決行(中止の場合は前日までに電話で連絡します)

所 都営地下鉄三田線芝公園駅A4地上出口集合、同線御成門駅付近で解散

人 10人(抽選)

申 電話または直接、11月20日(土)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

はり・マッサージサービス

対象 65歳以上の区民

時 12月7・8日(火・水)

所 三田いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

申 電話で、11月10日(水)午後5時までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

スマートフォン教室

お持ちのスマートフォンで学べます。

対象 50歳以上の区民

時 11月24日(水)、12月1日(水)(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時

所 西麻布いきいきプラザ

人 各10人(60歳以上の人優先で抽選)

費用 500円(教材費)

申 電話または直接、11月14日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

パソコンステップアップ講座

Wordの基本操作と文書編集、オリジナルはがき作成およびExcelの基本操作、グラフ作成を学びます。

対象 60歳以上の区民

時 11月30日～令和4年1月25日(1月4日を除く毎週火曜、全8回)午前10時～11時30分

所 青南いきいきプラザ

人 8人(抽選)

費用 2000円(テキスト代)

申 電話または直接、11月15日(月)までに、青南いきいきプラザへ。 ☎3423-4920

スマホ講座「カメラ機能を使いこなそう!」

対象 60歳以上の区民

時 11月27日(土)・30日(火)午後2時～3時30分※いずれか1回にご参加ください。

所 白金台いきいきプラザ

人 各10人(抽選)

申 電話または直接、11月18日(木)までに、白金台いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、11月20日(土)以降に、電話でご連絡します。 ☎3440-4627

初心者向けのiPhone教室

対象者と同年代の講師が分かりやすく説明します。貸し出し用のiPhoneもあります。

対象 全2回参加できる60歳以上の区民で、iPhoneの使用を検討している、もしくはiPhoneを持っているが操作に自信がない人

時 11月19・26日(金)いずれも午後1時30分～3時30分

所 港南いきいきプラザ

人 8人(抽選)

申 電話または直接、11月9日(火)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

介護保険料納付書(11月～令和4年3月)を郵送します

対象 6月16日付で納入通知書を発送した65歳以上の人のうち、納付書で納めている人(普通徴収)※ただ

し、既に令和4年3月までの納付書を送付している人、年金からの天引きによる納付(特別徴収)の人、口座振替の登録をしている人には、納付書は郵送しません。

時 11月11日(木)

問 介護保険課介護保険料係

☎3578-2891～5

区立高齢者集合住宅あき家入居登録者募集

対象 次の全ての要件を満たしている人(1)区内に3年以上居住していること(2)申込者が65歳以上であること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等

登録期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

募集住宅 (1)ピア白金(白金一丁目)(2)はなみずき白金(白金三丁目)(3)フィオーレ白金(白金三丁目)(4)はなみずき三田(三田一丁目)

「申込みのしおり」の配布・募集期間 11月15日(月)～26日(金)

「申込みのしおり」の配布場所 高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)、各総合支所協働推進課協働推進係・台場分室、各いきいきプラザ等

申 郵送で、11月29日(月・必着)までに、神谷町郵便局へ。詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。

問 高齢者支援課高齢者施設係

☎3578-2420

港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129

ルール違反ゼロの六本木へ
～合い言葉は「ZERO ROPPONGI」～

六本木のまちには、区民や事業者の皆さんと行政が連携し制定した「六本木安全安心憲章」があります。

「犯罪を防ごう」「美しいまちにしよう」「タバコを吸うときは決められたルールを守ろう」「安全で安心できる道にしよう」「近隣に迷惑をかけない営業をしよう」の5つのテーマからなる、六本木を安全で安心できるまちにするためのルールです。

「ルール違反ゼロの六本木へ」という思いから、「ZERO ROPPONGI」という合い言葉を掲げています。

「六本木安全安心憲章」賛同事業所を募集しています

六本木安全安心憲章の趣旨に賛同し、その実現のためのさまざまな取り組みにご協力いただける事業所を募集しています。

ご応募いただいた事業所は、「『六本木安全安心憲章』賛同事業所」として、港区ホームページ等でPRします。

対象 六本木地区に立地する、または主として六本木地区において活動する事業所

六本木安全安心プロジェクトキャンペーン

毎月1回のペースで、有志の区民や事業者の皆さんと行政が協力し、六本木のまちの清掃とマナー啓発活動を実施しています。



六本木安全安心プロジェクトキャンペーンの様子

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802

港区の人口

令和3年10月1日現在

総人口

25万7,805人
(前月比260人減)

出生等 268人 死亡等 282人
転入 1,710人 転出 1,956人

日本人 24万411人 (前月比56人減)
男 11万2,238人 女 12万8,173人

外国人 1万7,394人 (前月比204人減)
男 9,053人 女 8,341人

世帯数 14万6,391世帯 (前月比231世帯減)
日本人世帯数 13万3,879世帯 (前月比36世帯減)
外国人世帯数 9,258世帯 (前月比189世帯減)
複数国籍世帯数 3,254世帯 (前月比6世帯減)

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 対象 時 とき 所 ところ 内容 人 定員・募集人員 申 申し込み 問 問い合わせ 選 選考方法 担 担当課

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

障害者・要介護者 かかりつけ歯科医を ご存じですか



歯科も訪問診療をします

区では、歯科医師会と協力し、障害のある人や、加齢や病気によって歯科受診が困難な人が、歯科にかかることのできるよう体制を整えています。

車椅子で通院できる診療所や自宅へ訪問しての健診や診療ができる歯科医療機関を紹介します。また、より高度な治療が必要な場合には、適切な歯科医療機関等も紹介します。

なお、みなと保健所をはじめとした区の窓口や歯科医師会では、訪問歯科診療や障害者の歯科診療が可能な医院の名簿を用意していますのでご利用ください。

かかりつけ歯科医による口腔ケアのサポート

口腔ケアとは、口腔清掃・歯

垢の除去・入れ歯の手入れ等、口腔の疾病予防とQOL(生活の質)の向上を図る目的で行うものです。

口腔ケアの内容

歯科健診、歯磨き、粘膜の食べかすの除去、粘膜のマッサージ、舌の清掃と訓練、入れ歯の洗浄、食べる・かむ・飲み込みのリハビリ等

口腔ケアによる効果

- むし歯・歯周病の予防、食事がおいしくなる、会話等のコミュニケーションの向上、口臭の予防、口腔乾燥症・口内炎・カンジダ症の予防
- 誤嚥性肺炎の予防

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

障害者週間 ポスター原画展 を開催します

障害者週間(12月3～9日)を広く周知するため、区内在住・在勤・在学者から応募いただいた全ての作品を展示します。

とき

(1)11月16日(火)～26日(金)午前8時～午後11時(最終日は正午まで)

※11月20・21日(土・日)を除く。

(2)11月29・30日(月・火)午前8時～午後5時

ところ

(1)みなとパーク芝浦1階アトリウム公園側

(2)区役所1階ロビー

障害者週間ポスター原画入賞者

令和3年度は、合計40点の作品を応募いただきました。ありがとうございました。最優秀賞(第40回障害者週間記念事業ポスターに採用)

村里 菜美さん(高松中学校1年)

優秀賞

YOKKOさん(一般)、吉野 珠生さん(赤坂小学校1年)

最優秀賞作品
村里 菜美さん(高松中学校1年)



佳作

松澤 優季さん(青南小学校1年)、中西 璃夏さん(東町小学校6年)、天乃糸さん(アトリエ・レダクラフト)、ちひろさん(あいはーと・みなと)

主催

港区、第40回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会

後援

(社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2670 FAX3578-2678

障害者 アート展

みなとパーク芝浦ふれあい空間づくり

第7回 潮展を開催します ～美しい海を愛するアート展～



第6回潮展の展示の様子

対象 どなたでも

とき 11月10日(水)～12月22日(水)午前8時～午後11時

※11月20・21日(土・日)を除く。

ところ みなとパーク芝浦1階区民ギャラリー

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所管理課管理係
☎6400-0011 FAX5445-4590

障害児・者を支援している人への研修(全8回) 第7回「発達障害の理解～当事者の視点からみた支援のあり方～」

発達障害の特性は外見だけでは分からないことが多いため、誤解されやすく、本人の社会参加が難しく感じるものがしばしばあります。

す。発達障害の基礎についての解説と、当事者の視点からみた支援のあり方について考えます。

☒ 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心がある区内在住・在勤・在学者

☒ 12月9日(木)午後6時30分～8時

☒ 障害保健福祉センター

☒ 60人(申込順)

☒ 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護あるいは会場での保育が必要な人は、12月2日(木)までに、ご相談ください。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための創作講座「アロマキャンドルを作ろう」

クリスマスのテーブルを灯りと香りで飾りませんか。

☒ 18歳以上で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けた区民

☒ 12月17日(金)午後1時45分～3時30分

☒ 障害保健福祉センター

☒ 8人程度(抽選)

費用 1000円程度(材料費)

☒ 電話またはファックスで、11月15日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況を確認することがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

障害者 関連情報

☎5439-2511 FAX5439-2514

重度障害児の日中一時支援事業(冬期・春期)利用者募集

☒ 区内在住で、特別支援学校等に通学する、小学部1年生～高等部3年生の重度障害児

肢体不自由児	12月27日(月)、令和4年3月28日(月)
知的障害児	12月28日(火)、令和4年3月29日(火)

※時間はいずれも午後1時30分～5時

☒ 障害保健福祉センター※送迎サービスはありません。

☒ レクリエーションや創作活動等

☒ 各10人程度(抽選)

費用 課税世帯は1日当たり480円

☒ 郵送で、申請書を、11月15日(月)までに、障害者福祉課障害者支援係へ。申請書は、港区ホームページからダウンロードできます。

☒ 障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2458

「みんなでいっしょに自然の電気」

キャンペーン開始

区は、2050年までに区内の二酸化炭素排出実質ゼロを実現するための取り組みの一つとして、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギー(太陽光・風力等)由来の電力の普及を進めています。

この機会に、自宅の電力をお得に地球にやさしい、再生可能エネルギー由来の電力に変えましょう。

概要

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンは、再生可能エネルギー由来の電力を参加者

で共同購入することにより、割安な料金で購入しやすくなるキャンペーンです。

キャンペーン期間

令和4年1月31日(月)まで

※手続き等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2477
キャンペーン事務局 ☎0120-267-100
☎0570-058-100(携帯電話・PHSの人)



「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンから抜粋

施設を利用される 皆さんへ

紙面上でお知らせしている施設を休館する、または開館時間の変更をする場合があります。

施設を利用する際は、港区ホームページでご確認いただくか、各施設にお問い合わせください。

各施設の電話番号は、みなとコール(受付時間:午前8時～午後8時)でご案内していますので、ご利用ください。 ☎5472-3710

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対 象

新型コロナワクチンを未接種または2回目接種に不安のある区民等

受付内容

副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
※看護師が対応

受付時間

祝日を除く月～金曜
午前8時30分～午後5時15分

対応言語

日本語

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対 象

区民等

受付内容

接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請、区内の
集団接種会場での接種予約に関すること 等

受付時間

月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

対応言語

日本語・英語・中国語・韓国語

新型コロナワクチンの接種予約ができます
～新たに、12歳の区民、新成人となる区民の予約枠を設け、
「誰でも接種」を始めました～



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「まだ新型コロナワクチンを接種していないあなたへ」のページをご覧ください。
◀アイコン「ワクチン85」

これから新型コロナワクチンを受ける
10・20代の男性と保護者の皆さんへ

10・20代の男性の2回目接種後、ごくまれに心筋炎・心膜炎を発症した事例が報告されていますが、モデルナ社製ワクチンよりファイザー社製ワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が低い傾向がみられます。

1回目にモデルナ社製ワクチンの接種を受けた10・20代の男性のうち、希望者は、ファイザー社製ワクチンで2回目の接種を受けることができます。予約を取り直す必要がありますので、港区新型コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。
接種に不安がある人は、みなとワクチン安心相談ダイヤルへご相談ください。

お子さんの一時預かりを行っています

保護者自身が接種するときだけでなく、お子さん(12～18歳)が新型コロナワクチンを接種するため保護者が付き添うときも、(下の)お子さん(4か月～就学前)をお預かりします。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

接種場所	対象	実施期間	実施曜日	接種時間	ワクチンの種類	予約方法 ※スマートフォンで各二次元コードを読み取ると、それぞれの予約ページに接続できます。
港区スポーツセンター (みなとパーク芝浦内)	区民	12月25日(土)まで ※1回目の接種は12月4日(土)まで	水・土	水曜:午前9時30分～午後1時、 午後3時～6時30分 土曜:午前9時30分～正午、午後 2時～4時30分 ※12歳限定予約枠は、水曜午前 9時30分～午後4時を除く。	ファイザー 社製	インターネットまたは港区新型コロナワクチン接種コールセンターから
	NEW! 12歳限定予約枠 12歳の区民					
東京グランドホテル (芝2-5-2) 「週末ミッドナイト接種」	「誰でも接種」はNEW! 12歳以上どなたでも(※2・3)	12月24日(金)まで ※1回目の接種は、11月26日(金)まで	金	午後7時～午前0時 ※午後7時～9時は区民優先	モデルナ 社製	インターネットから
	NEW! 新成人用特別予約枠 平成13年4月2日～平成14年 4月1日に生まれた区民					インターネット(新成人用特別予約ページ)から ※対象者には、個別に専用サイトをお知らせしています。
NEW! 東京グランドホテル (芝2-5-2) 「火曜ナイトー エリア接種」	12歳以上どなたでも(※2・3)	12月21日(火)まで ※11月23日(火・祝)を除く。 ※1回目の接種は11月16日(火)まで	火	午後7時～10時	モデルナ 社製	インターネットから
区内の病院や クリニック(※1)	区民	—	各医療機関にお問い合わせください。		ファイザー 社製	各医療機関にお問い合わせください。

※1 医療機関一覧は、港区ホームページをご覧ください。
※2 18歳未満の場合は保護者の同伴が必要です。なるべく早い時間にご予約ください。
※3 職域接種等でモデルナ社製ワクチンの1回目接種を受けた人も可
<東京ドームでの接種も行っています(新規の予約受け付けは終了しました)。>

問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

新型コロナウィルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内

発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター(※1) 対応時間 24時間(年中無休) ☎5320-4592
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 対応時間 24時間(年中無休) ☎5272-0303
聴覚障害がある人の専用案内 FAX5285-8080

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461
対応時間 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分
対象 区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460
東京都新型コロナコールセンター(※1) ☎0570-550571
対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

心の不調に関する相談

港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808
対象 区内在住・在勤・在学者
対応時間 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

※1 多言語対応
日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・
タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・
フランス語・ポルトガル語・スペイン語

問い合わせ
保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460
○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話番号のかけ間違いに注意ください。

母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性
 が抱える心の問題に対して、専門
 の医師が面接で相談に応じます。
対 区民で妊娠中・育児中の母親
 とその家族※保育あり(申込時
 にお申し出ください)
時 12月3日(金)・8日(水)午後2時
 15分～4時15分
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健
 係 ☎6400-0084
 または、各総合支所区民課保健福
 祉係へ。 ☎欄外参照
☎ 健康推進課地域保健係
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

11月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児
 健康診査・3歳児健康診査を実施
 します。
対 4カ月児育児相談(令和3年7月
 生まれの人)、1歳6カ月児健康診
 査(令和2年4月生まれの人)、3歳
 児健康診査(平成30年10月まれ
 の人)
☎ 該当者には通知しています。
 届かない人は、お問い合わせくだ
 さい。※転入した人、健診がお済
 みでない人は、ご相談ください。
☎ 健康推進課地域保健係
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

港区子ども会まつり

港区子ども会連合会が開催する
 お祭りです。
対 どなたでも
時 11月14日(日)午後2時～3時30
 分
所 神明いきいきプラザ
参加団体 マルス・クラブ、ディ
 ズニー少年団、芝消防少年団等
☎ パン釣り、大型パズル、宝釣
 り等
☎ 子ども家庭課子ども青少年育
 成係 ☎3578-2426

人形劇団ひとみ座による人形 劇「ちいさなゾウのパオパオ」 他

対 小学生までのお子さんとその
 保護者
時 11月27日(土)(1)午前11時30分
 ～正午(2)午後1時30分～2時(3)午
 後3時～3時30分
所 港南図書館
☎ 各20人(申込順)
☎ 電話または直接、港南図書館
 へ。※11月18日(木)は休館
 ☎3458-1085

えいごのおはなしかい

対 小学生以下のお子さんとその
 保護者
時 11月20日(土)午後2時～2時30
 分
所 港南図書館

☎ 15人(申込順)
☎ 電話または直接、港南図書館
 へ。※11月18日(木)は休館
 ☎3458-1085

11月は「港区教育推進月間」 です～地域の子どもたちを応 援してください～

区では、毎年11月を「港区教育
 推進月間」とし、保護者をはじめ
 区民の皆さんに、子どもたちの活
 動の様子や成果を知っていただく
 ためのPR強化期間としています。
 各区立幼稚園や区立小・中学校で
 は、特色と魅力のある学校づくり
 に取り組み、「[徳][知][体]を育
 む学び」、「生き抜く力を育む学
 び」等、子どもたち一人一人の個
 性と能力を伸ばす教育を推進して
 います。
 子どもたちの活動の様子や成果
 は、各区立幼稚園や区立小・中学
 校のホームページ等でご覧いただ
 けます。※令和3年度は、新型コ
 ロナウイルス感染症の感染拡大の
 状況を踏まえ、各区立幼稚園や区
 立小・中学校での一般公開の予定
 はありません。
☎ 教育人事企画課教育支援係
 ☎5422-1541

保育士就職支援研修・就職相 談会(北会場)

☎ 都内保育園で就職を希望する
 保育士資格をお持ちの人(あるいは

子育て・関連 子ども 情報

は資格取得見込みの人)
時 11月13日(土) 午後2時～4時※
 就職支援研修は事前にオンライン
 開催のため、当日は就職相談会
 のみ開催します。
所 北とぴあ(北区王子1-11-1)
☎ (1)就職支援研修:今日求めら
 れる保育士像の講義や園長による
 保育現場についての話等、就職に
 役立つ内容です。(2)就職相談会:
 民間保育施設がブースを出しま
 す。人事担当者や現役保育士と直
 接話ができる機会です。9自治体
 (北、千代田、港、新宿、文京、
 品川、大田、豊島、板橋)の保育
 施設が出展予定です。
☎ 東京都保育人材・保育所支援
 センターホームページ
<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>
 からお申し込みください。※履歴
 書不要・服装自由・入退場自由。
 ※「ホイクマ」で検索もできます。
☎ 東京都保育人材・保育所支援
 センター ☎5211-2912
 港区保育課運営支援係
 ☎3578-2427

スポGOMI大会inみなと 参加者募集

チーム対抗で、制限時間内に定められたエリア
 内でゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合
 うイベントです。
 スポーツ感覚で楽しみながら、新橋駅周辺を清
 掃しませんか。
 詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議の
 ホームページ
<http://mecc-minato.net/>
 をご覧ください。
対象 区内在住・在勤・在学者および、その家
 族・友人の3～5人のチーム
 ※小学生以下の人に参加する場合は、高校生以上
 の人を1人以上メンバーに含めてください。
とき 11月27日(土)午前10時～午後0時30分(午前



みなと環境にやさしい事業者会議
 minato eco-conscious consortium

「みなと環境にやさしい事業者会議」(通
 称:mecc)は、平成18年5月に設立され、地域
 社会と地球環境への貢献に関心のある企
 業や団体が集まり、さまざまな環境保全活
 動をしています。

9時45分受け付け開始)
 ※小雨決行
ところ 新橋駅周辺(新橋SL広場集合)
募集人数 20チーム(申込順)
費用 無料
申し込み メールで、11月25日(木)までに、次の
 (1)～(3)の情報を明記の上、みなと環境にやさしい
 事業者会議事務局へ。
 (1)代表者情報:氏名、住所、電話番号、メールア
 ドレス



令和2年のスポGOMI大会inみなとの様子

- (2)参加者情報:氏名、年齢、区分(在住・在勤・在
 学・家族・友人)
- (3)チーム名

問い合わせ

みなと環境にやさしい事業者会議事務局
 ☎6806-9280 FAX6806-9282
 メール:info@mecc-minato.net

担当課 環境課地球環境係

ごみ拾いSNSを活用した みなとクリーンアップキャンペーンに 参加しませんか

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を背景に
 「新しい生活様式」が提唱される中、密集・密接を
 避け、地域の環境美化活動を推進するため、ごみ
 拾いSNS「ピリカ」を活用した「みなとクリーンア
 ップキャンペーン」を実施します。
対象 どなたでも(個人でも団体でも参加できます)
とき 11月30日(火)まで
参加方法
 (1)スマートフォンに無料SNSアプリ「ピリカ」を
 ダウンロードするか、「ピリカ」公式ホームペ
 ージでアカウントを作成した上で「みなとクリ



ーアップキャンペーン2021」に参加します。
 (2)区内で実際にごみ拾いを行い、拾ったごみの
 写真を投稿します。
 ※「ピリカ」利用者とごみ拾い活動の情報を共有で
 き、「ありがとう」やコメントを送り合うことが
 できます。また、位置情報が共有された投稿
 は、「ピリカ」港区版ウェブページに掲載され、
 港区内でのごみ拾い活動参加人数、拾われたご
 みの数に自動的に集計されます。
参加賞 先着順で参加賞を差し上げます。詳しく
 は、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み
 取ると、港区ホームページの「みなとク
 リーンアップキャンペーン」のページを
 ご覧いただけます。



- 港区でごみ拾いありがとう衛生用品セット(50
 人)
- 愛犬と散歩しながらごみ拾い!港区で「ワン散
 ピ」トライアルセット(50人)
- お子さんと一緒に!環境学習に使える環境配
 慮文房具セット(20人)

問い合わせ

○みなとクリーンアップキャンペーンについて
 環境課環境政策係 ☎3578-2486
 ○清掃用具の貸し出しや地域の清掃活動等につ
 いて
 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

みなと

おしらせボード

例

対

対象

内

内容

問

問い合わせ

時

とき

人

定員・募集人員

選

選考方法

所

ところ

申

申し込み

担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。

対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人

時 11月24日(水)午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、11月17日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)

問 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

がんの治療と仕事やお金の個別相談

対 がん患者およびその家族、企業の人事労務担当者等

時 11月24・25日(水・木)いずれも午後7時～8時

人 各1組(申込順)

栄養セミナー「災害時のために今できること～備蓄食品の活用～」

対 どなたでも

時 12月4日(土)午前11時～正午

人 18人(申込順)

◎印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

MINART展

港区を拠点とする作家やその生徒による合同展示会です。色鉛筆画等のさまざまな種類の作品の展示を行います。

対 どなたでも

時 11月19～24日(金～水)午前10時～午後4時

所 神明いきいきプラザ

申 当日直接会場へ。

問 神明いきいきプラザ

☎3436-2500

赤坂・青山 Meet up プロジェクト外国人参加者の募集

「地域活動に参画したい!」「地域の一員として赤坂・青山の魅力を広く伝えたい!」という外国人の参加者を募集します。令和3年度は、「地域の魅力を知る」をテーマに、まち歩きやプレゼンテーションを通して、互いが思う地域の魅力を伝え合う講座を実施します。

対 外国籍の赤坂地区内在住・在勤・在学者で、全2回全てに参加できる人

時 (1)12月11日(土)午後1時～4時
(2)令和4年1月19日(水)午後6時30分～8時※(2)のみオンラインツール(Zoom)での参加も可能です。

所 (1)赤坂・青山地域(青山中学校集合)(2)青山中学校

内 (1)日本人参加者とまち歩き(2)地域の魅力についての発表

人 10人(抽選)

申 郵送または直接、申込用紙に必要事項を明記の上、〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。申込用紙は、港区ホームページからダウンロードできます。港区ホームページからも申し込めます。

問 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5413-7013

第17回べいあっぷウォーキング「わくわく新発見!歴史めぐりと水上タクシー」

芝浦港南地区の魅力的なスポットを区民等の有志が紹介しながら巡るまち歩きです。5人程度のグループで、時間をずらして巡ります。

対 区内在住者で1時間45分程度のウォーキングができる人※小学生以下は保護者同伴

時 11月28日(日)午前11時20分～午後3時55分頃のうち2時間15分程度

受付場所 高輪ゲートウェイ駅

主なコース(予定) 高輪ゲートウェイ駅→芝浦中央公園→高浜運河沿緑地→クロネコヤマトミュージアム→品川防災船着場→水上タクシー乗船→田町防災船着場

人 40人(申込順)

申 電話で、11月5日(金)～15日(月)に、参加者の氏名・住所・電話番号・人数(最大5人まで)を、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710 ※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎6400-0013

商工会館主催セミナー「ビジネス英会話セミナー」

対 区内在勤者

時 11月17日(水)午後6時30分～8時30分

所 商工会館

人 30人(申込順)

申 電話または商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> からお申し込みください。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。

問 商工会館

☎3433-0862

担 産業振興課経営相談担当

認知症サポーターステップアップ講座

区では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る認知症サ

ポーターを養成しています。最新の知識を学び、ステップアップを図るため、専門の医師を招いて、お話を伺います。

対 認知症サポーター養成講座を受講した人、もしくは認知症についての基礎知識がある人

時 12月2日(木)午後2時30分～4時

所 芝公園区民協働スペース

人 20人(申込順)

申 電話で、11月26日(金)までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。

☎3578-2409

電話・オンライン禁煙相談を開始します

これまで面接のみとしていた禁煙相談について、電話・オンライン(Microsoft Teams)でも相談ができるようになりました。禁煙方法が知りたい、家族や周りの人に禁煙を勧めたいといった相談に、専門相談員が応じます。

対 区民

時 11月17日(水)、12月8日(水)いずれも午前。相談時間について詳しくは、お問い合わせください。※面接相談の場合は、保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)。

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。※面接・電話相談は、事前予約なしでも可能(予約優先、受付時間午前9時～11時30分)。

☎6400-0083

脱炭素社会と気候変動を考える月間

第26回気候変動枠組条約締約国会議(COP26)が開催される11月を「脱炭素社会と気候変動を考える月間」とし、オンライントークイベントや展示等を開催します。また、「気候変動国連最新レポート」「20分でわかる!温暖化のホント」等の気候変動について学べる動画もエコプラザホームページでご覧いただけます。この機会に学んでみませんか。

オンライントークイベント

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	--	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月3日(水・祝)	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	日比谷通り山中デンタルクリニック(歯)	西新橋2-8-4 寺尾ビル1階	☎3591-4090
	ARAデンタルオフィス(歯)	北青山2-7-20 川志満ビル2階	☎6447-2350
	★南麻布医院(内・外)	南麻布1-12-1	☎3452-3211
11月7日(日)	藏本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	難波歯科医院(歯)	赤坂3-11-1 赤坂難波ビル3階	☎3583-3143
	★川島医院(内)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル3階	☎3519-6651
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター) ※11月3日(水・祝)は、 電気設備一斉点検のため休診	三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
11月3日(水・祝)	いるか田町薬局	芝5-27-5	☎6453-8207
11月7日(日)	三田調剤薬局	芝5-16-1	☎3451-0454

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	11月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】 平日午前9時～午後5時 受付 ☎6400-0084 FAX3455-4460 健康推進課地域保健係
		11月27日(土) 午後1時30分～4時30分	

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

お知らせボード



凡例	対 象	時 間	所 在
	内 容	人 員	申 込
	問 合	選 考	担 当
	問 合	選 考	担 当

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

対 高校生以上どなたでも
時 11月11日(木)午後6時～7時
人 100人(申込順)
申 電話またはエコプラザホームページ
https://minato-ecoplaza.net/
からお申し込みください。
脱炭素社会と気候変動を考える展
対 どなたでも
時 11月30日(火)まで
所 エコプラザ
問 エコプラザ ☎5404-7764
担 環境課地球環境係

あきる野環境学習「間伐体験と
焚火体験」

対 小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須
時 12月12日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動します。
所 みなと区民の森(あきる野市)
人 20人(抽選)
費用 1人につき2500円
申 電話またはファックスで、11月15日(月)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業二課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。その他、(株)阪急交通社特設ページ
https://www.hot-link.jp/index.php/akirunokankyo
からも申し込みます。
☎6745-1351 FAX6745-7371
問 環境課地球環境係 ☎3578-2497

弁護士による区民法律講座「新しい相続法の適切な活用を！」

オンライン(Microsoft Teams)での参加も可能です。
対 区内在住・在勤・在学者
時 11月25日(木)午前10時～正午
所 区役所9階会議室
人 会場:30人(申込順)
申 電話で、11月1日(月)～19日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
問 区長室広聴担当 ☎3578-2050

オンライン講座「外国にルーツをもつ子どもを理解する～多文化共生社会の実現に向けて～」

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
対 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある人
時 11月28日(日)午後2時～4時
人 20人(申込順)
申 男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
からお申し込みください。詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。☎3456-4149

日本語スピーチコンテスト見学者募集

日本で生活する外国人が、日常で感じたことを日本語でスピーチします。見学者とスピーカーとの意見交換もできます。
対 区内在住・在勤・在学者

時 12月12日(日)午後1時30分～4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 80人(申込順)
申 電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)へ。 ☎3434-2300
港ユネスコ協会ホームページ
https://minato-unesco.jp/
からも申し込みます。
担 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

幕末維新の大名屋敷「三田・芝地区の大名たち」

対 中学生以上どなたでも
時 11月21日(日)午後2時～4時
所 三田図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、三田図書館へ。 ※11月18日(木)は休館 ☎3452-4951

生活セミナー認知症予防講座

◎「どうしてボードゲームって認知機能にいいの!？」
時 11月20日(土)午後2時～3時30分
◎「認知症に備える よりよく生きるための終活のすすめ」
時 11月27日(土)午後2時～3時30分

◎印の共通事項
対 中学生以上どなたでも
所 高輪図書館
人 20人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月8日(月)は休館
☎5421-7617

お知らせ

グリーンスローモビリティの実証実験(運行)について

国土交通省の支援を受け、グリーンスローモビリティの実証実験(運行)を行います。※グリーンスローモビリティとは、時速20キロメートル未満で公道を走ることができる電動車を活用した小さな移動サービスで、その車両も含めた総称です。
運行エリア、運行方法等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
時 浜松町・竹芝エリア:11月12日(金)～22日(月)、高輪・白金・白金台エリア:11月24日(水)～12月6日(月)
問 地域交通課地域交通係 ☎3578-2212・2349

放置自転車のリサイクル販売

時 11月14日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
所 みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)
販売台数 30台程度※区民優先枠を設けています。
費用 価格等については、お問い合わせください。
問 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
リサイクル自転車作業所(みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(受付時間:祝日を除く火～金曜午前

9時～午後5時) ☎3479-3116

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査計画書の縦覧

事業名 (仮称)品川駅北周辺地区第一種市街地再開発事業
時 11月30日(火)まで※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館
意見書の提出 調査計画書について意見のある人は、意見を提出できます。詳しくは、お問い合わせください。
問 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等について

事業名 (仮称)内幸町一丁目街区開発計画(北地区)、(仮称)内幸町一丁目街区開発計画(中地区)、(仮称)内幸町一丁目街区開発計画(南地区)
時 11月10日(水)～29日(月)※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館、千代田区環境まちづくり部環境政策課、中央区環境土木部環境政策課、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課※都民の意見を聴く会等については、東京都環境局ホームページ
https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/index.html
をご覧ください。
問 東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3439
環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

変更・休止情報等

虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため、臨時休館します。
時 12月5日(日)
問 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(芝浦港南地区総合支所)

電気設備法定点検に伴う停電により、芝浦港南地区総合支所では電話予約サービスによる証明書の受け取りができません。
休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、芝浦港南地区総合支所以外の各総合支所または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。
時 11月20・21日(土・日)終日
所 芝浦港南地区総合支所
問 芝浦港南地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎6400-0021

港勤労福祉会館の夜間休館

停電を伴う電気設備点検のため、

休館します。

時 11月16日(火)午後5時30分～8時※午後5時30分までは通常通り開館します。
問 港勤労福祉会館 ☎3455-6381
蔵書点検による男女平等参画センター図書資料室臨時休業
時 11月22日(月)終日
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
問 男女平等参画センター ☎3456-4149

求人・区民委員募集

港区保健所運営協議会委員

区内の公衆衛生や保健所の運営について審議する委員を募集します。
対 区民
任期 令和4年2月1日(火)～令和6年1月31日(水)
人 2人(選考)
報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置及び運営に関する基準」による報酬があります。
問 郵送で、住所・氏名・年齢・電話番号・「港区の保健衛生」について書いた文章(400字程度)を同封の上、封筒の表に「委員希望」と明記し、11月30日(火・必着)までに、〒108-8315 生活衛生課庶務係へ。
問 生活衛生課庶務係 ☎6400-0041

区立小学校イングリッシュサポートコース講師

イングリッシュサポートコース講師は、外国人児童に英語で教科指導や学級指導を行う講師です。各種教材・学校だより・PTAだより等の英訳も行います。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
対 児童への学習指導の実務経験があり、TOEIC850点以上または英語検定1級程度の英語力を持つ人
勤務期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
勤務地 東町小学校または南山小学校
募集人数 若干名
選 1次選考:書類選考、2次選考:面接
報酬 「港区会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例」に基づき、港区教育委員会が定める時間単価による。※(参考)令和3年度時間単価1880～3350円(教育職員等の経験年数による)、時間単価2020円の場合月額26万2600円、期末手当の支給あり
問 郵送で、11月22日(月)～12月3日(金)に、履歴書、応募に際しての抱負(400字程度、様式自由、英語の場合は日本語訳を添付)を、〒105-8511 港区役所教育人事企画課教職員人事係へ。
問 教育人事企画課教職員人事係 ☎3578-2724

区長エッセイ 毎月1日配信
メールマガジン きらっと★

きらっと 検索



事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

みなとタバコルールの 取り組みについてのお知らせ

たばこを吸う人も吸わない人も快適なまちをめざし、区は「みなとタバコルール」を推進しています。区内で暮らす人や働く人等、全ての人が守るべきルールとして、屋外の公共の場所では、「たばこの吸い殻のポイ捨て禁止」「喫煙の禁止(指定喫煙場所を除く。)」[私有地であっても、屋外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせることがないように配慮]等を条例で定めています。



指導員が巡回しています

区内を指導員が巡回し、路上等で喫煙や吸い殻のポイ捨てをしている人に対して、ルールを守っていただくようお願いしています。また、道路等に煙が流れる場所に灰皿を設置している店舗や事業者等を個別に訪問して、改善するよう求めています。



巡回指導員

啓発ポスター等を配布しています

区では、「みなとタバコルール」を皆さんに順守していただくため、ポスターやステッカー、喫煙場所マップ等の啓発物を作成しています。利用を希望する場合は、お近くの総合支所協働推進課協働推進係にご相談ください。

指定喫煙場所での喫煙をお願いします

令和2年4月の改正健康増進法および東京都受動喫煙防止条例全面施行により、原則として屋内は禁煙となりました。また、区では、指定喫煙場所を除く、屋外の公共の場所での喫煙について、条例で禁止しています。喫煙には、加熱式たばこの喫煙も含まれます。

喫煙の際は、港区ホームページや喫煙場所マップをご覧ください、ルールとマナーを順守した上で、お近くの港区指定喫煙場所のご利用をお願いします。

屋内喫煙所の設置費および維持管理費を助成します

区では、建築物を所有する人等が建築物の屋内に一般利用可能な喫煙所を設置する際に係る費用(設置費)と屋内喫煙所の維持管理費を助成します。屋内と同等の設備を有する屋外設置の喫煙所(コンテナ型等)も対象です。助成金の活用を検討する場合は、まずお問い合わせください。

※助成対象者・助成対象金額等、助成制度について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

※飲食店内等に設置する喫煙専用室は、助成対象外です。

新副区長に 野澤 靖弘氏を 選任しました

区は、令和3年第3回港区議会定例会において、議会の同意を得て、小柳津 明氏の後任として、10月16日付で野澤 靖弘氏を副区長に選任しました。



副区長 野澤 靖弘 (62歳)

【主な経歴】

教育委員会事務局学校施設計画担当課長、街づくり支援部再開発担当課長、街づくり支援部特定事業担当課長、高輪地区総合支所協働推進課長、街づくり支援部都市計画課長(統括課長)、高輪地区総合支所長(街づくり支援部長兼務)、芝地区総合支所長(街づくり支援部長兼務)

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2506
各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

令和3年度 港区指定文化財が決まりました

区は、文化財保護条例が施行された昭和54年から毎年文化財指定を行っています。令和3年度は、区の歴史に関わる重要な建造物1件、書跡1件、歴史資料1件の合計3件を港区指定文化財に指定しましたので紹介します。

有形文化財[建造物]

高輪プリンスホテル観音堂・鐘楼・山門 3棟
所有者 (株)プリンスホテル

この観音堂は、昭和29年に高輪プリンスホテル敷地内に移築され、日本庭園の一部として利用されています。元々、奈良県生駒市の長弓寺にあった三重塔の初層と伝えられています。建設年代は、建築の様式から鎌倉時代末～南北朝時代のものと推定されます。延享年間(1744～8年)の頃には、すでに中層、上層は失われていたようです。

山門と鐘楼の来歴は不明ですが、観音堂と同時期に移築されたものと考えられます。

いずれも港区に移築されてから約70年が経過しており、仏教建築としての貴重性と共に高輪プリンスホテルの歴史を示す建造物として価値のあるものです。



高輪プリンスホテル観音堂

有形文化財[書跡]

増上寺所蔵浄土三部経(紺紙金字) 4点
所有者 宗教法人増上寺

この資料は、二代將軍・徳川秀忠と江の長女である千姫が施主となり、千姫の孫の奈阿姫が書写し、寛文5(1665)年に台徳院(秀忠)廟所へ納めた紺紙金字の浄土三部経です。経巻は、無量寿経上下2巻、観無量寿経1巻、阿弥陀経1巻の計4巻です。紺紙金字は平安時代中期から用いられた手法で、料紙の紺紙は瑠璃の仏殿を、金字は黄金の仏を表し、経自体を厳かに飾り整えています。

菩提寺である増上寺と徳川家の子女たちとの関係を示す歴史資料としても貴重です。



観無量寿経(増上寺所蔵浄土三部経)

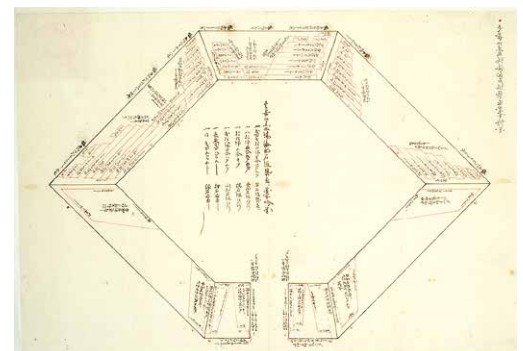
有形文化財[歴史資料]

品川台場関連資料 31枚
所有者 港区教育委員会

嘉永6(1853)年～翌年12月に、品川沖に築造された第一～第六台場および御殿山台場の図面と付属の文書類、計31枚です。

台場全体の坪数や石垣の幅、高さ等が書き込まれた平面図、石垣の構造断面図等、主に設計や工事計画段階の図面と考えられます。また、付属の文書には地震による損傷箇所に関する言及があります。

各台場の敷地の大きさや砲台の配置、基礎や石垣の構造に加えて、安政2(1855)年の大地震による被害と修復の様子が分かる貴重な資料です。



品川台場海面石垣築直簡所絵図

11月1日～7日は文化財保護強調週間です

11月3日(文化の日)を中心とした1週間は「文化財保護強調週間」として、各地でさまざまな文化財保護事業が行われ、都では平成10年度から実施している「東京文化財ウィーク」が行われています。「東京文化財ウィーク」は、都内全般で一斉に文化財を公開し、関連する企画事業をあわせて実施するものです。令和3年度も、都内各所で貴重

な文化財の特別公開や各種事業が行われます。詳しくは、東京文化財ウィークのホームページ <https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/week.html> をご覧ください。

※令和3年度は、「東京文化財ウィーク」のガイドブックの作成・配布を中止しています。

◆各総合支所協働推進課協働推進係◆ 芝地区☎3578-3123 麻布地区☎5114-8802 赤坂地区☎5413-7272 高輪地区☎5421-7621 芝浦港南地区☎6400-0031