

新型コロナウイルス

ワクチンを接種した後も、マスクの着用や手洗い、密集を避ける等、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします



年末年始のごみ収集・資源回収のお知らせ



ごみ収集・資源回収
業務の休止期間

12月31日(金)～1月3日(月)

休止期間中は、ごみ・資源を集積所に出さないでください。

年末年始のごみ収集・資源回収
最終日・開始日

表1 年末年始のごみ収集・資源回収最終日・開始日一覧

種別	収集・回収地域	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	月・木曜地域	30日(木)	6日(木)
	火・金曜地域	28日(火)	4日(火)
	水・土曜地域	29日(水)	5日(水)
不燃ごみ	第1・3月曜地域	20日(月)	17日(月)
	第1・3火曜地域	21日(火)	4日(火)
	第1・3水曜地域	15日(水)	5日(水)
	第1・3木曜地域	16日(木)	6日(木)
	第1・3金曜地域	17日(金)	7日(金)
	第1・3土曜地域	18日(土)	15日(土)
	第2・4月曜地域	27日(月)	10日(月・祝)
	第2・4火曜地域	28日(火)	11日(火)
	第2・4水曜地域	22日(水)	12日(水)
	第2・4木曜地域	23日(木)	13日(木)
	第2・4金曜地域	24日(金)	14日(金)
	第2・4土曜地域	25日(土)	8日(土)
資源 古紙・びん・缶・ ペットボトル	月曜地域	27日(月)	10日(月・祝)
	火曜地域	28日(火)	4日(火)
	水曜地域	29日(水)	5日(水)
	木曜地域	30日(木)	6日(木)
	金曜地域	24日(金)	7日(金)
資源 プラスチック	土曜地域	25日(土)	8日(土)
	月曜地域	27日(月)	10日(月・祝)
	火曜地域	28日(火)	4日(火)
	水曜地域	29日(水)	5日(水)
	木曜地域	30日(木)	6日(木)
	金曜地域	24日(金)	7日(金)
	土曜地域	25日(土)	8日(土)

- 収集地域について詳しくは、港区ホームページまたは各総合支所区民課窓口サービス係、みなとリサイクル清掃事務所で配布している「資源とごみの分別ガイドブック」をご覧ください。
- ごみ・資源は、午前8時(特別地域は午前7時30分)までに集積所に出してください。

年末年始は、1年間で最もごみの量が増加します。清潔な環境で新年を迎えられるよう、ルールを守ったごみ出しにご協力をお願いします。

※年末年始はごみ量の増加や交通渋滞により、収集・回収時間が変わる場合があります。

年末年始の
粗大ごみの受け付け

表2 年末年始の粗大ごみの受け付け

申し込み方法	年内最終日時	年始開始日時
電話	12月28日(火) 午後7時まで	1月4日(火) 午前8時から
インターネット	12月28日(火) 午後11時59分まで	1月4日(火) 午前0時から

粗大ごみを出す手順

1 申し込む

電話またはインターネットで、粗大ごみ受付センターにお申し込みください。

※インターネットで申し込む場合は、メールアドレスの登録後24時間以内に申し込み手続きを完了させる必要がありますので、ご注意ください。

●粗大ごみ受付センター

受付時間 月～土曜午前8時～午後7時
☎5296-7000

●インターネット(24時間受け付け)

<https://sodai.tokyokankyo.or.jp>

※申し込み順のため、申込日によっては年内に収集できない場合があります。早めにお申し込みください。

2 港区有料粗大ごみ処理券を購入する

申し込み完了後、お近くの有料ごみ処理券取扱所の標識がある店(コンビニエンスストア等)で、必要金額分の港区有料粗大ごみ処理券を購入してください。

3 粗大ごみを出す

購入した港区有料粗大ごみ処理券に、氏名(集合住宅の場合は部屋番号も)または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼り、収集日の午前8時までに、指定の場所に出してください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「令和3年度 年末年始ごみ収集・資源回収のお知らせ」のページをご覧ください。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係 ☎3450-8025

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

●●●●● 区民保養施設利用案内 ●●●●●

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

++++++ 区内宿泊施設 ++++++

新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、利用を休止することがあります。

休止の場合、予約済みの人へは宿泊施設またはJTBMinaと予約センターから電話で連絡します。

令和4年2月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、12月12日(日・必着)までに、JTBMinaと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所区民課、各区民センター、地域振興課(区役所3階)にあります。または、区民保養施設予約システムで、12月18日(土)までに、お申し込みください。抽選結果は、12月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

対象 区民・区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システ

ム、またはJTBMinaと予約センターで申し込み順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。「区内に泊まって、港区の魅力再発見」事業のご案内

緊急事態宣言が解除され経済活動が再開される中、区民の健康増進の機会の増加、区内経済の発展、区内の観光資源や観光拠点、文化芸術施設等の魅力を再発見・再認識できるよう、通年で実施している区民保養施設に加え、区内宿泊施設を区民保養施設として借上げます。

実施期間 令和4年1月8日(土)～3月31日(木)

※施設により、利用除外日がある場合があります。

対象施設、利用料金 表のとおり

注意事項

より多くの人にご利用してもらうため、区内宿泊施設の利用は実施期間中1回(最大で連続する2泊3日)までです。

1月宿泊分は、空き室申し込みのみ、2・3月宿泊分は、抽選申し込み実施後、空き室申し込みを行います。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘

令和4年1月18～20日(火～木)

熱川プリンスホテル

12月14～16日(火～木)、令和4年1月11・12日(火・水)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予約システムに接続できます。(受付時間:午前5時～午前0時※12月29日(水)～令和4年1月4日(火)を除く)



表 区内宿泊施設の利用料金等

	施設名	利用料金 (大人・子供同一)	定員	各日の 部屋数
1	シェラトン都ホテル東京	5000円	3	2
2	品川プリンスホテル (メインタワー)	5000円	3	2
3	ザ ロイヤルパークホテル アイコニック東京汐留	6000円	3	2
4	ホテルインターコンチネンタル 東京ベイ	6000円	3	2
5	ヒルトン東京お台場	7000円	3	2
6	グランドニッコー東京 台場	8000円	3	2
7	ザ・プリンスパークタワー東京	8000円	3	2
8	ブルマン東京田町	8000円	2	2
9	グランドハイアット東京	9000円	2	2
10	アンダーズ東京	1万350円	3	2

※利用料金はサービス料込み、税別

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBMinaと予約センター
(受付時間:祝日、12月29日(水)～令和4年1月4日(火)を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
☎5434-7644
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

食べきり強化月間を
ご存じですか

宴会では「ついつい話に夢中になってしまい、出された料理を残してしまった」、家庭では「購入した食材を冷蔵庫に入れたまま捨ててしまった」という人もいるのではないのでしょうか。そんな食べ残しをなくすためのキーワード「30・10運動」をご存じでしょうか。

区では、宴会等の外食やパーティー等を家庭で催す機会が多くなる年末年始や、歓送迎会および卒業・入学等シーズンに、飲食店や家庭から出される食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減を目

的とした、「食べきり強化月間」を設け、「30・10運動」を推進しています。新型コロナウイルス感染症の感染対策と合わせて行いましょう。

期間

冬の陣(年末年始) 12月16日(木)～令和4年1月15日(土)

春の陣(歓送迎会シーズン) 令和4年3月16日(水)～4月15日(金)

宴会での30・10運動

味わいタイム 乾杯後の30分間は、できたての料理を楽しみましょう。

食べきりタイム 宴会終了前の10分間も、食べることを優先する時間に

しましょう。

その他の取り組み

- 幹事の方は、宴会の始まりと終わりの前に、「30・10運動」を行うよう声掛けをしましょう。
- コースメニューの予約や料理を注文する際には、食べきれる量を注文しましょう。

家庭での30・10運動

毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップデー」 冷蔵庫の中にある、賞味期限や消費期限が近い食材や、傷みやすい野菜・肉類を料理に活用しましょう。

毎月10日は「もったいないクッキングデー」 捨ててしまいがちな、野菜の皮等や余った料理を使い、別の料理に作り変えてみましょう。

その他の取り組み

- 食材のまとめ買いはできるだけ避け、必要なものを必要な分だけ購入しましょう。
- 食材を使いきる調理法を実践しましょう。
- 食品庫や冷蔵庫の中にある食材を定期的に確認しましょう。
- 家庭でパーティーをする際には、食べきれる量を提供しましょう。「30・10運動」により食品ロスを減らすことで、これまで以上に区のごみの減量につながります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

区民向け住宅(区営・区立・特定公共賃貸)入居者
募集および都営住宅(地元割当)入居登録者募集

区営・区立・特定公共賃貸住宅

募集住宅

家族向け

区営住宅 シティハイツ芝浦:2戸、シティハイツ桂坂:1戸、シティハイツ港南:1戸、シティハイツツツ木:1戸
区立住宅 シティハイツ高輪:1戸、シティハイツ赤坂:1戸

特定公共賃貸住宅 シティハイツ桂坂:1戸、シティハイツ港南:1戸
単身者向け

区営住宅 シティハイツ芝浦:2戸

都営住宅(地元割当)

募集住宅

1～2人入居向け 南麻布四丁目:1戸

2人以上入居向け 港南三丁目:1戸

各住宅共通事項

申し込み資格 「申込みのしおり」をご覧ください。

「申込みのしおり」の配布期間

12月13日(月)まで

※土・日曜を除く。

「申込みのしおり」の主な配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 等

※区民向け住宅ホームページ

https://www.minato-sumai.jp/

からダウンロードもできます。
※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店にお問い合わせください。

申し込み 郵送で、12月13日(月・消印有効)までに、指定の宛先へ。

問い合わせ

港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後8時、第2・4土・日曜午前9時～午後5時)
☎5733-0109

担当課 住宅課住宅管理係

12月都民住宅
(東京都施行型)
入居者募集

申し込み資格

募集案内をご確認ください。

申込書・募集案内の配布期間

12月9日(木)まで

※土・日曜を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、港

区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 等

※東京都住宅供給公社ホームページ

https://www.to-kousya.or.jp/to/ からダウンロードもできます。

申し込み 郵送で、12月14日(火・必着)までに、指定の宛先へ。

問い合わせ

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時)
☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係

政治家による
「寄附の禁止」について



令和4年1月31日(月)まで、政治家の寄附禁止PR強化期間です。政治家が選挙区内の人に、金銭や品物を贈ることは、公職選挙法で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎3578-2765～9

港区広報番組をご覧ください

12月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 「コロナ禍における港区の全国連携」をテーマに、山形県舟形町に長年に渡り携わっているお二人にお話を伺います。また、オンラインで舟形町長にもお話を伺います。

放送期間 12月1日(水)～31日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



納税はお済みですか



特別区税(特別区民税・軽自動車税(種別割)等)は、区民の皆さんが安心して暮らせるよう、福祉や教育等のサービスを提供するための大切な自主財源です。納付期限をご確認の上、期限内に納付してください。

よくある質問

Q税金はどこで納められますか

A 特別区税は、銀行、郵便局等の金融機関の他、納付書にバーコードが印刷されている場合は、コンビニエンスストアやモバイルレジ・電子マネー(LINE Pay、PayPay)でも納付できます。

●モバイルレジとは、スマートフォンの専用アプリを起動し、インターネットバンキングもしくはクレ

ジットカードで納付する方法です。

※クレジットカードで納付する場合は、別途手数料がかかります。

●電子マネー納付は、スマートフォンの専用アプリを起動し、あらかじめチャージしてある金額から納付する方法です。

●忙しい人や不在にしがちの人は、口座振替をご利用ください。パソコンやスマートフォンから24時間いつでも口座振替の申し込みができるWeb口座振替受付サービスもぜひご利用ください。

Q税金を納めていないとどうなりますか

A まず、区から督促状が届きます。

区は、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合、法律に基づき財産の差し押さえや捜索を行うことになります。

令和2年度の差し押さえ実績 519件

〈内訳〉	預金	343件
	生命保険	53件
	給与	49件
	不動産	10件
	自動車	7件
	その他	57件

区では、自主的に納付していただくために、督促状発送後も文書等での催告を行っています。

Q延滞金がかかるのはどのようなときですか

A 納期限内に納付された大多数の納税義務者の皆さんとの公平性を保つため、納期限の翌日から高い利率(国内の金利情勢により毎

年変動)の延滞金が課せられます。

令和3年の場合:年率換算

納期限の翌日から1カ月間は2.5パーセント

納期限の翌日から2カ月目以降は8.8パーセント

Q事情があり納付できない場合はどうしたらいいですか

A 税金は納期限までに納付することになっていますが、病気や収入の激減等の事情がある場合には、徴収猶予や換価の猶予制度、分割による納付等、個々の実情に応じた納税相談を行っています。

問い合わせ

○納税相談について

税務課納税促進係・滞納整理担当

☎3578-2618~21・2626~33

○納付方法・口座振替について

税務課税務係 ☎3578-2590

「自分らしい過ごし方」を支える緩和ケア

がんに伴うさまざまな苦痛に対処し、つらさや症状を和らげ、自分らしい生活を送れるように支えてくれるのが、緩和ケアです。

「自分らしさ」は人それぞれです。がんであっても仕事は続けたい、できるだけ旅行に行きたい、家族と過ごす時間を最優先したい等、自分ががんと共にどのような生活をしたのかを描いてみることから始めませんか。

身近な人と共有しましょう

がんの療養生活の中でも自分らしい生活を送るためには、家族や友人、医療者等身近な人へ、どのように過ごしていきたいか自分の思いを伝えることが大切です。家族に迷惑をかけてしまうのではないかと心配になるかもしれませんが、しかし、家族や身近な人もまた、患者にとって一番よい治療や生活を考えられています。お互いに思い合うからこそすれ違いも起こりやすいため、それぞれが自分の思いを伝え合うことが必要です。

自分も緩和ケアチームの一員

緩和ケアチームには医師や看護師だけでなく、さまざまな職種があります。食べたい思いを叶えるためには栄養士が、安全に歩く、動くためには理学療法士が、経済的なことや家族関係のこと等には医療ソーシャルワーカーや心理士が、それぞれの専門的知識を持ち寄ります。

病気の段階の変化、その時の体調によっては、「自分らしさ」が変化することもあります。そんな時も緩和ケアチームはさまざまな対処と一緒に考え、あなたを支えてくれます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、がん在宅緩和ケア支援センターのホームページをご覧いただけます。



問い合わせ

がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

つくってみよう! マイナンバーカード



～第9回 コンビニ交付サービスが利用できないときの原因について～

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスについて、「利用できない」という問い合わせがあります。利用できないときの原因についてお答えします。

取得したい証明書のメニューボタンが出てこない

「必要な証明書を選択してください。」という画面では、「お住まいの市区町村の証明書」と「他市区町村の証明書」のメニューが出てきます。「お住まいの市区町村の証明書」を選択しているかを確認してください。

※「他市区町村の証明書」は、お住まいの市区町村以外に本籍のある人が戸籍の証明書を取得するときに使用するものです。ただし、本籍地の市区町村がサービスを提供している必要があります。

暗証番号を入力後にエラーが出た

コンビニ交付に必要な利用者証明用電子証明書の有効期限(5年)が切れている可能性があります。電子証

明書の更新手続きについては、お近くの総合支所区民課窓口サービス係でできます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限について」のページをご覧ください。



「暗証番号が間違っております。」または「暗証番号を3回連続で間違いました。」とエラーが出た

コンビニ交付を利用するときの暗証番号は4桁の数字です。3回間違えてしまうとロックがかかり、利用できなくなります。ロック解除および暗証番号変更の手続きについては、お近くの総合支所区民課窓口サービス係でできます。

問い合わせ

芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当 ☎3578-3151
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

妊娠中の食事バランスチェック

妊娠中に必要な栄養が取れているかチェックしてみませんか。管理栄養士がアドバイスします。

☑ 区民で妊娠中の人
時 12月24日(金)、令和4年1月28日(金)午後1時30分～3時45分※所要時間は15分程度
所 みなと保健所
人 各10人(申込順)
申 電話で、各開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門

の医師が面接で相談に応じます。
☑ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

時 令和4年1月7日(金)・28日(金)午後2時15分～4時15分

所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

12月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。

☑ 4カ月児育児相談: 令和3年8月

生まれの人、1歳6カ月児健康診査: 令和2年5月生まれの人、3歳児健康診査: 平成30年11月生まれの人

☑ 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

親支援プログラム「ポジティブ・ディシプリン」～子どもの発達と学びを促すポジティブな子育て～

日々子育てに向き合う養育者同士が、グループワークで、他の人の意見を聞いたり、自分の考えを整理したりしながら、じっくり時

子育て・関連情報



間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てを振り返ります。

☑ 18歳未満の子どもの保護者で、原則全ての講座日程に参加できる区民

時 令和4年1月7日～3月25日(令和4年2月11日、3月11・18日を除く毎週金曜、全9回)午前10時～正午

所 子ども家庭総合支援センター
人 10人(抽選)

申 電話または直接、12月24日(金)までに、子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係へ。
☎5962-7201

障害者

関連情報



第40回
障害者週間
記念事業

「ともに生きるみんなの集い」 をオンラインで開催します

対象

どなたでも※手話通訳あり

配信開始日

12月22日(水)

※港区ホームページで配信します。

第1部 企業等感謝状贈呈および障害者週間ポスター原画展表彰式

障害者の自立支援・福祉の向上を図ることを目的に、障害者に対して理解と功績の顕著な企業・団体・個人への感謝状贈呈および障害者週間ポスター原画展の入賞者への表彰授与式の様子をダイジェスト版で配信します。

企業等感謝状贈呈受賞者

●日本太和堂(株) ●(株)afterFIT

●アート活動講師((特)日本臨床美術協会認定臨床美術士)

●豊田 晴彦さん ●麻生 良二さん

第2部 記念講演

講師 岡崎 愛子選手

プロフィール 東京2020パラリンピック競技大会に出場し、アーチェリー女子個人W1(5位)、混合団体W1(6位)でそれぞれ入賞を果たしました。港区在住。

第3部 芝浦小学校「歌花隊」による合唱

「歌花隊」は、芝浦小学校4～6年の有志のメンバーで活動している合唱団で、第37回障害者週間記念事業から毎年出演いただいています。今回は手話を取り入れた歌を含め、4曲披露していただきます。



芝浦小学校合唱団「歌花隊」6年生の皆さん

主催

港区、第40回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会

後援 (社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係

☎3578-2670 FAX3578-2678

障害者のためのパソコン講座「オリジナルポストカード作り」

フォトショップとワードを使用します。

☎18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けている区民

📅令和4年1月11日～2月1日(毎週火曜、全4回)いずれも午前10時45分～午後0時15分

📍障害保健福祉センター

👤10人(抽選)

☎電話またはファックスで、12月15日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害の特性を知ってください

ヘルプカード・ヘルプマークをご存じですか

ヘルプカードとは

援助を必要としている障害のある人が携帯し、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。ヘルプカードの裏面に緊急連絡先や必要な支援内容等を記入することができます。

配布対象 区民で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者、難病患者

配布場所 各総合支所区民課保健福祉係、障害者福祉課(区役所2階)

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人等、援助や配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作られたマークです。

配布場所 都営地下鉄各駅(一部の駅を除く)等

費用 無料

費用 無料

こんなとき、皆さんの手助けが必要です

障害の特性によって、必要な支援や配慮はさまざまです。外見では障害があることが分かりにくい人や、困っていることを自分からうまく伝えられない人もいます。ヘルプカードを携帯している人がカードを提示したり、困っていたりしたら、カードに記載されている内容に沿って支援をお願いします。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

港区障害者福祉課
03-3578-2386
(平日9時30分～17時15分)
03-3578-2111(内線2386)
(上記宛先へお問い合わせ)

例

氏名 港 太郎

自宅 港区芝公園〇-〇-〇

連絡先 03-1234-〇〇〇〇

〇〇に連絡してください。〇〇に連れて行ってください。

現在の周りの状況をわかりやすく説明してください。

など

ヘルプマーク

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係

☎3578-2383 FAX3578-2678

高齢者

関連情報



一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

区では、高齢者がいつまでも元気で生き生きと過ごせるよう、介護予防事業「ミニ健30」を実施しています。「ミニ健30」とは、自宅でもできる介護予防運動を30分で実施する事業です。

※安全のため、事業の前後に血圧を測定します。

令和4年1月開始の
介護予防事業

ミニ健30

参加者募集

対象

申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができる人

※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

実施期間 令和4年1月～3月(週1回、全10回)

とき・定員

参加を希望する会場にお問い合わせください。

※応募は1人1コースです。応募多数の場合は抽選になります。

ところ 各いきいきプラザ、介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)、台場高齢者在宅サービスセンター、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、麻布区民協働スペース

申し込み 電話または直接、12月14日(火)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

問い合わせ

各いきいきプラザ ☎欄外参照

介護予防総合センター ☎3456-4157

台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338

ありすいきいきプラザ(麻布区民協働スペースを希望する人) ☎3444-3656

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

新春開運ウォーキング「赤坂方面の稲荷巡り」

☎おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人

📅令和4年1月9日(日)午前9時30分～正午

📍東京メトロ南北線六本木一丁目駅3番出口の地上集合、乃木神社解散

👤15人(抽選)

☎電話または直接、12月14日(火)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。

☎3539-2941

男性のためのフラダンス教室

☎おおむね50歳以上の男性区民

📅令和4年1月8・22日、2月5・19日、3月5日(土・全5回)午後5時30分～6時30分

📍三田いきいきプラザ

👤7人(抽選)

☎電話または直接、12月19日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

ハンドベルコンサート～クリスマススイブをハンドベルの音色とともに～

☎60歳以上の区民

📅12月24日(金)午後2時～2時30分

📍白金台いきいきプラザ

👤30人(抽選)

☎電話または直接、12月15日(水)までに、白金台いきいきプラザ(受付時間:午前10時～午後5時)へ。※当選者のみ、12月18日(土)以降に連絡します。

☎3440-4627

◆各いきいきプラザ◆

三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 南麻布☎5232-9671 ありす☎3444-3656 麻布☎3408-7888

西麻布☎3486-9166 飯倉☎3583-6366 赤坂☎3583-1207 青山☎3403-2011 青南☎3423-4920 豊岡☎3453-1591 高輪☎3449-1643

白金☎3441-3680 白金台☎3440-4627 港南☎3450-9915

☎電話番号のかけ間違ひにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

成年後見制度ってどんな制度

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害等によって判断能力が不十分な人を法律的に支援する制度です。法定後見制度と任意後見制度の2種類があります。

法定後見制度

すでに判断能力が不十分な人のために、家庭裁判所がその人にふさわしい後見人を決める制度です(家庭裁判所に申し立てます)。

任意後見制度

将来、判断能力が衰えたときに備え、あらかじめ誰に何を頼みたいかを決めておく制度です(公証役場での手続きが必要です)。

よくある質問

後見人をすぐに必要としていますが、手続きはどのくらいかかりますか

裁判所に申立書類を提出してから、後見人が決まり活動できるまでは、一般的に2～3カ月かかります。

任意後見人は友人でもなれますか

成人であれば、誰でも信頼できる人を任意後見人にすることができます。ただし、法律がふさわしくないと定めている事由のある人は任意後見人になることはできません。また、親族や友人等だけでなく、弁護

士や司法書士、社会福祉士等の専門家に依頼する方法もあります。専門家をご紹介します制度もありますので、ご相談ください。

相続や遺言のことも相談できますか

成年後見利用支援センター「サポートみなと」で月2回実施している専門相談で、無料で弁護士のアドバイスを受けることができます。1回50分で予約制です。

成年後見利用支援センター「サポートみなと」で相談を受け付けています

成年後見制度の情報提供や個別の相談・支援を、電話や来所による他、必要に応じて自宅等への訪問でも行っていますので、気軽にご相談ください。



パンフレット

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係
☎6230-0283 FAX6230-0285

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

～MINATOに笑顔を増やしたい～

令和3年も「歳末たすけあい運動」が始まりました。

戦後の混乱期に生活困窮者への「一品持ち寄り運動」として始まった歳末たすけあい運動は、時代や福祉の状況に応じて変化し、現在では身近な地域での福祉活動に活用されています。

集まった募金の使い道や受け取った団体からの感謝の声は、赤い羽根データベース「はねっと」

<https://hanett.akaihane.or.jp/>

でご覧ください。

受付期間 12月24日(金)まで

受付窓口 (社福)港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課
税の優遇措置について 歳末たすけあい運動に対する寄付金は、税の優遇措置の対象となります。詳しくは、お問い合わせください。

主催 (社福)東京都共同募金会

主唱 (社福)東京都社会福祉協議会

実施 (社福)港区社会福祉協議会

後援 港区

協力 町会・自治会、母の会、

港区民生委員・児童委員協議会等



港区社会福祉協議会マスコットキャラクター「みーしゃ」

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会経営管理係

☎6230-0280 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

年金生活者支援給付金

請求書の提出忘れにご注意ください

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金を受け取るためには、支給要件を満たし、認定請求をする必要があります。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ、または給付金専用ダイヤルでご確認ください。

請求方法

新たに給付金を受け取ることができる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が8月下旬以降に郵送されていますので、請求書(はがき型)を日本年金機構に提出してください。請求書に記載された提出期限を過ぎた場合でも、令和4年1月4日(火・必着)までに日本年金機構へ提出した場合に限り、令和3年10月分

から遡って支給されます。

※令和4年1月5日(水)以降に日本年金機構に請求書が届いた場合は、請求書を受け付けた月の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。

※請求書を紛失した場合や請求書未着の確認は、年金事務所または給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

ご注意ください

日本年金機構や区から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料等の金

銭を求めたりすることはありません。日本年金機構や区職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、厚生労働省ホームページをご覧ください。



問い合わせ

港年金事務所 ☎5401-3211

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でかける場合は、☎5539-2216(一般電話)

担当課 国保年金課国民年金係

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

の郷、各総合支所区民課・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター

■ 本人が直接、12月6日(月)～16日(木)午前10時～午後4時に、ケアハウス港南の郷へ。

■ 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578-2421
ケアハウス港南の郷 ☎3450-5950

「みなと＊しごと55」を閉所します

港区アクティブシニア就業支援センター事業が令和3年度末で終了となることに伴い、港区アクティブシニア就業支援センター「みなと＊しごと55」は令和4年2月28日(月)をもって閉所します。

令和4年3月以降の求職活動には、ハローワーク、シルバー人材センター、東京しごとセンター等をご活用ください。

■ みなと＊しごと55 ☎5232-0255

■ 保健福祉課地域保健福祉係

アクティブシニアのためのオーラル(口腔)フレイル予防講座「健康は口から」

■ 65歳以上の区民とその家族
■ 12月14日(火)午後2時～3時30分
■ 赤坂いきいきプラザ
■ 15人(申込順)
■ 電話で、12月13日(月)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

はじめようゴルフ！いつからでもできるゴルフ講座

体育館で座学と実技(スポンジボールを使用)を行います。ベーシック講座とステップアップ講座の2種類です。
■ 50歳以上の区内在住者で、全8回参加可能な人
■ 令和4年1月11日～3月1日(火・全8回)午後3時～4時30分
■ 青山いきいきプラザ
■ 各8人(いずれも抽選)※申し込みは1人1講座
■ 費用 2000円(テキスト代)
■ 往復はがきの往信面に、ご希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番

号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、12月11日(土・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

■ (1) 令和4年1月5日～3月9日(毎週水曜・全10回) (2) 令和4年1月9日～3月13日(毎週日曜・全10回) いずれも午前9時20分～10時5分

◇初級アクアビクス教室

■ (1) 令和4年1月6日～3月10日(毎週木曜・全10回) (2) 令和4年1月7日～3月11日(毎週金曜・全10回) (3) 令和4年1月8日～3月12日(毎週土曜・全10回) いずれも午前9時20分～10時5分

◇印の共通事項

■ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
■ 港南いきいきプラザ
■ 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
■ 直接、申込書に必要事項を明

記の上、12月14日(火)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は、港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには、緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。
☎3450-9915

ケアハウス港南の郷入居者募集

募集戸数 単身用2戸、夫婦用2戸
入居予定 令和4年2月下旬

主な申し込み資格 (1) 申込者が60歳以上であること(夫婦用の場合は夫婦の一方が55歳以上でも可) (2) 区内に3年以上居住していること (3) ケアハウスを利用することにより独立した生活が営めること※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

サービス内容 食事の提供、入浴準備、生活相談、緊急時の対応
使用料 5万4200～17万円(単身用)10万7800～30万8000円(夫婦用2人分)※収入により異なります。
「募集案内」配布期間 12月16日(木)まで
「募集案内」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、ケアハウス港南

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対 象 新型コロナワクチンの接種に不安のある区民等

受付内容 副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
※看護師が対応

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
※祝日、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)を除く

対応言語 日本語

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対 象 区民等

受付内容 接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請、区内の
集団接種会場での接種予約に関すること 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分
※12月29日(水)～令和4年1月2日(日)を除く

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

新型コロナワクチン接種情報



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「まだ新型コロナワクチンを接種していないあなたへ」のページをご覧ください。
◀アイコン「ワクチン85」

3回目接種が始まりました

12月までに接種可能な区内在住の主に医療従事者約2800人(令和3年4月30日までに2回目接種を終えた人)に接種券を発送しました。

令和3年5月以降に2回目の接種を終えた人には、順次接種券を発送します。

対象
新型コロナワクチンの接種をすでに2回受けた18歳以上の区民で、3回目の接種を希望する人

接種時期
2回目接種完了から原則8カ月以上経過後
※3回目接種のご予約は、3回目接種の接種券が届くまでお待ちください。

接種スケジュール
参照

医療従事者等の皆さんへ
1・2回目の接種で使用した接種券付き予診票(医)・(介)は各医師会や各医療機関等が発行しましたが、3回目接種の接種券は各区市町村が発行します。

3回目接種は接種券なしでは受けられません。接種券が届かない場合は、現在お住まいの区市町村へお問い合わせください。

他区市町村で1・2回目の接種を受けた後に港区へ転入した皆さんへ
港区に転入後、3回目接種を希望する人は、「接種券発行申請書」を提出してください。

ご本人からの申請に基づき、3回目接種の接種券を住民登録地に発送します。3回目の接種券は、申請受け付け後、2回目接種完了から原則8カ月以上経過する人に順次発送します。

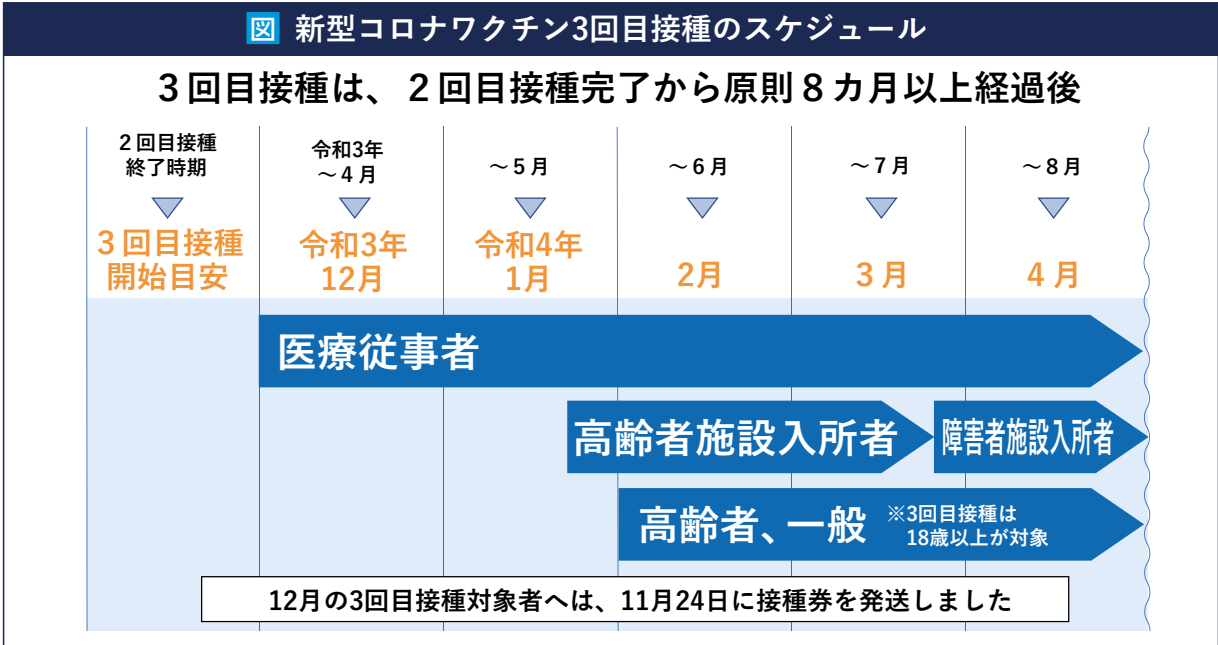
申請書類
1 接種券発行申請書(必須)
2 1・2回目の接種済証または接種記録書の写し
3 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証・健康保険証等)の写し(必須)
※代理人が発行申請する場合には、申請者と被接種者(委任者)の本人確認書類の写しが必要です。

申請方法
郵送または電子申請で受け付けています。郵送の場合は、申請書類を〒108-8315 みなと保健所新型コロナウイルスワクチン接種担当へ。

接種会場、予約方法等について
届いた接種券または港区ホームページをご覧ください。

年明けも1・2回目の接種を受けることができます

港区スポーツセンターや東京グランドホテルで行っている1・2回目の接種について、令和4年1月以降も延長して実施します。
詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



11月18日時点の情報です

問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当



新型コロナウイルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内



発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター(※1) 対応時間 24時間(年中無休) ☎5320-4592
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 対応時間 24時間(年中無休) ☎5272-0303
聴覚障害がある人の専用案内 FAX5285-8080

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461
対応時間 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分
対象 区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460
東京都新型コロナコールセンター(※1) ☎0570-550571
対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

心の不調に関する相談

港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808
対象 区内在住・在勤・在学者
対応時間 祝日、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)を除く月～金曜午前9時～午後5時

※1 多言語対応
日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460
〇港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

大気汚染防止推進に ご協力をお願いします



12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房の他、気象条件の影響等により、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。この機会に大気汚染の防止について、皆さんで考えてみましょう。

自転車や電車の利用を心掛けましょう

冬に空気が汚れる理由の一つに、自動車交通量の増加があります。天気の良い日はできるだけ自転車で出かける等、移動の際は自転車や公共交通機関の利用を心掛けましょう。

暖房の使用を控えましょう

過度の暖房使用は空気が汚れる原因となります。暖房は適切な温度に

する、重ね着をする等の工夫をして、ウォームビズに取り組む等暖かな冬をお過ごしください。

エコドライブを実践してみましょう

エコドライブとは、「環境に配慮した自動車運転」のことです。優しいアクセル操作、加減速の少ない運転、アイドリングストップ等を実践すると燃費の向上につながり、二酸化炭素の排出を抑える地球に優しい運転となります。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490～2

省エネルギーにご協力をお願いします

冬は家庭や事業所での空調機器の使用等による電力消費量が増える時期です。

寒暖の差は衣服で調節し、暖房の温度は室温20度を目安として、外気温や湿度、室内にいる人の体調等を考慮しながら、無理のない範囲で温めすぎない室温管理をお願いします。

地球温暖化を防止するには、省エネルギーを心掛けたライフスタイルが必要です。引き続き、環境にやさしい行動の推進にご協力をお願いします。

問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2498

地球温暖化対策助成制度のお知らせ

区では、二酸化炭素排出量削減のため、創エネルギー・省エネルギー機器等の設置に対し、経費の一部を助成しています。なお、申請期限前であっても予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

予算の状況や申請方法について詳しくは、港区ホームページでご確認ください。

対象 区民、区内事業者(中小企業者・個人事業者等)、区内集合住宅の管理組合等

助成項目 表のとおり

表 助成項目一覧

助成項目	助成対象者		
	区民	管理組合等	中小企業者 個人事業者
太陽光発電システム	○	○	○
蓄電システム	○	—	—
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	○	—	—
日射調整フィルム	○	○	○
人感センサー付照明	—	○	—
管理組合等向けLED照明	—	○	—
高断熱サッシ	○	— ※	—
事業所用高効率空調機器	—	—	○
省エネルギー診断結果に基づく設備改修	—	—	○
電気自動車等用急速充電設備	○	○	○
電気自動車等用普通充電設備	○	○	○
高反射率塗料等	区内に建築物を所有している個人、法人および管理組合等		

※管理組合等向けの高断熱サッシの申請受け付けは、9月30日で終了しました。

申請書入手方法 各総合支所管理課および環境課(区役所8階)で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

申請期限

令和4年2月28日(月)まで

報告期限

令和4年3月18日(金)まで

問い合わせ

環境課地球環境係

☎3578-2496～8

資源プラスチックの分別にご協力ください



資源プラスチックとは

容器や包装に付いているプラマークを目安に分別し、資源プラスチックとして出してください。プラマークの無い製品プラスチック(プラスチック製のおもちゃ等)も対象です。

プラスチックの汚れはどこまで落とせばいいの？

- (1) 食べ物等の異物が残っていると、資源プラスチックとして出すことはできません。
- (2) 古布で拭き取る、残り水ですすぐ等して、汚れを落としてください。洗剤は不要です。
- (3) 食べ物の色素等が残っている程度なら、資源プラスチックとして出すことができます。
- (4) 種類を問わず、全て同じ袋に入れて出してください。

汚れの落とせないプラスチックは？

油の容器、しょうゆの小袋等の汚れの落とせないプラスチックは、可燃ごみで出してください。

資源プラスチックの出し方

ふた付きの容器または中身の見える袋に入れて出してください。

袋は二重にしないでください



在宅医療に伴う廃棄物の混入が増えています

回収した資源プラスチックは、港資源化センターに運ばれ、作業員が袋を破いて中身を確認しています。感染症対策および作業員の安全を確保するために、在宅医療に伴う廃棄物は次のとおり分別してください。

●資源プラスチック

錠剤の包装フィルム、飲み薬や塗り薬等の容器でプラスチック製の物
※錠剤(薬)は可燃ごみです。



●可燃ごみ

ガーゼ・脱脂綿・試験紙・紙おむつ・点滴バッグ・注射筒・CAPDバッグおよび付属のチューブ、その他医療行為に伴うプラスチック製の物

●不燃ごみ

薬の空きびん等

●収集できないもの

注射針(ペン型注射器を含む)は、区では収集できません。処方した医療機関(病院・診療所)、調剤薬局または訪問看護ステーションに返却してください。

※詳しくは、港区ホームページや資源とごみの分別ガイドブックでご確認ください。

資源プラスチックから再生される主なリサイクル製品

資源プラスチックは再生工場に運ばれ、プランターやごみ袋等のプラスチック製品や、工業用アンモニア等にリサイクルされています。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所

☎3450-8025

外国人向けに、窓口等で 多言語対応を行っています

外国人の皆さんが窓口で言葉の壁を感じることなくサービスを受けられるように、区はテレビ電話による通訳サービスと、ポータブル型音声翻訳機を、区有施設の窓口等に導入しています。通訳が必要な人は、窓口の職員にお申し出ください。

利用できる人

どなたでも

費用

無料

対応可能時間

開庁時間内

テレビ電話通訳サービス

タブレット端末の画面に通訳者が映り、外国人と区職員の間の会話を通訳します。通訳者が互いの表情を見ながら通訳ができるため、やり取

りがスムーズになります。

対応言語(13言語)

英語、中国語、韓国/朝鮮語、インドネシア語、スペイン語、タイ語、タガログ語、ネパール語、ヒンディー語、フランス語、ベトナム語、ポルトガル語、ロシア語

設置場所

各総合支所・台場分室、みなと保健所、子ども家庭支援センター、児童相談所、みなとリサイクル清掃事務所

※学校や保育現場でも利用できます(要予約)。

ポータブル型音声翻訳機

話した言語を指定の言語に翻訳し、音声や文字を表示します。

対応言語

80言語以上

設置場所

区有施設の窓口、区立保育園、区立幼稚園、区立小・中学校 等

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578-2308

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

みなと

おしらせボード

凡例

対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

がんの治療と仕事やお金の個別相談

☎ がん患者およびその家族、企業の人事労務担当者等
🕒 12月22日(水)・28日(火)いずれも午後7時～8時
👤 各1組(申込順)

栄養・がんと生活のセミナー「身近な食材で免疫力UP！」

☎ どなたでも
🕒 令和4年1月22日(土)午前11時～午後0時15分
👤 18人(申込順)

◎印の共通事項
📍 がん在宅緩和ケア支援センター
☎ 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

芝の語り部によるまち歩きツアー「赤穂義士のゆかりの地をめぐる」

☎ 芝地区の歴史に興味・関心のある人
🕒 12月12日(日)午前9時30分～正午
📍 午前9時20分までにJR新橋駅銀座改札出口に集合
👤 15人程度(抽選)
費用 220円(バス乗車代)
☎ 電話またはファックスで、12月7日(火)までに、住所、氏名、電話番号を芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
☎3578-3125 FAX3578-3180

商工会館主催セミナー WEB集客セミナー「年間1000名の見込み客を獲得する秘訣。」

☎ 区内企業の経営者・広報担当者、区内の個人事業主、区内在勤者
🕒 12月14日(火)午後6時30分～8時

30分
📍 商工会館
👤 30人(申込順)
☎ 電話または商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> からお申し込みください。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。
📍 商工会館 ☎3433-0862
担 産業振興課経営相談担当

まち歩きツアー「浜松町から竹芝」

☎ 小学生以上で全行程歩ける人
🕒 12月19日(日)午前10時～正午
コース プラザ神明横の赤穂藩森家上屋敷跡の石垣⇒福澤・近藤両翁学塾跡⇒イタリア街⇒芝新銭座⇒イタリア公園⇒ウォーターズ竹芝⇒竹芝客船ターミナル(休憩)⇒竹芝ふ頭展望台⇒東京ポートシティ竹芝⇒歩行者デッキ⇒旧芝離宮児童公園(浜松町駅近く)(解散)
👤 10人(抽選)
☎ 次のいずれかの方法で、12月9日(木・必着)までに、お申し込みください。抽選結果は、12月13日(月)までに、はがきまたはメールで連絡します。(1)往復はがきに、ツアー名、申込人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011 芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。(2)(社)港区観光協会ホームページ <https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/city-tours> の応募フォームへ。
📍 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」(祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)
☎6452-8666
産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

港区交通安全キャンペーン(区民向け交通安全教室)

主に自転車と電動キックボードの安全利用について説明します。
👤 区民
🕒・📍

とき	ところ	定員 (会場先着順)
12月13日(月)	区役所9階会議室	90人
12月14日(火)	白金台区民協働スペース	57人
12月15日(水)	麻布区民協働スペース	70人
12月16日(木)	台場区民センター区民ホール	250人
12月17日(金)	芝浦港南区民センター区民ホール	235人
12月21日(火)	赤坂区民センター区民ホール	400人

※時間は、いずれも午前10時～10時30分
☎ 当日直接会場へ。
📍 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

防災士養成講座

防災士の資格を取得し、家族や地域を守っていきませんか。事前の学習会は、オンラインツール(Zoom)を使って実施します。オンライン環境がない人を対象に、区役所内に会場を設けます。
☎ 事前学習会を含む全3日の参加が可能で、区内の防災活動に参加できる次のいずれかに該当する人(1)区内在住者(2)次の区内の団体等に所属する区内在勤・在学者①防災住民組織または地域防災協議会②消防団③駅周辺滞留者対策推進協議会④事業所を構成員とする会議体のうち、区が主催等をするもの(赤坂・青山会議、芝浦・海岸地域防災連絡会)⑤区との災害時協力協定を締結している事業者(協議中を含む)(3)港区国際防災ボランティア登録者および申込者(4)(社福)港区社会福祉協議会の災害ボランティア登録者
事前学習会
🕒 令和4年1月25日(火)午後7時～9時
📍 (1)インターネットを使って受講可能な場所(2)区役所9階会議室
👤 養成講座定員50人のうち、(2)は20人まで
養成講座
🕒 令和4年2月5・6日(土・日)いずれも午前9時～午後6時30分
📍 田町グランパーク(芝浦3-4-1)

👤 50人(申込順) ※事前学習課題があります。 ※保育あり(4カ月～就学前、4人。申込時にお申し出ください)
☎ 電話で、12月1日(水)～15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ※申込時に、事前学習会の受講方法をお伝えください。 ☎5472-3710
担 防災課地域防災支援係

Japanese traditional culture's show(日本伝統芸能の会)

☎ どなたでも
🕒 12月18日(土)午後2時～3時30分
📍 三田図書館
👤 30人(申込順)
☎ 電話または直接、三田図書館へ。 ※12月16日(木)は休館 ☎3452-4951

「経営戦略」は掛け声ではない！今さら聞けないビジネスフレームワークの実践的活用法

☎ どなたでも
🕒 12月17日(金)午後5時30分～7時
📍 三田図書館
👤 20人(申込順)
☎ 電話または直接、三田図書館へ。 ※12月16日(木)は休館 ☎3452-4951

冬の俳句講座「中村和弘氏(現代俳句協会会長)が皆さんの句を講評します」

☎ 20歳以上どなたでも
🕒 令和4年1月15日(土)午後2時～3時30分
📍 麻布図書館
👤 20人(申込順)
☎ 電話または直接、麻布図書館へ。 ※12月16日(木)は休館 ☎3585-9225

お知らせ

(社)港区観光協会主催「第19回港区観光フォトコンテスト2021」作品募集

☎ どなたでも(ただし、アマチュアに限る)
🕒 令和4年1月31日(月)まで
☎ (社)港区観光協会ホームページ <https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/>

夜間・休日診療

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

12月5日(日)	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	品川駅前歯科医院(歯)	港南2-15-2 品川インターシティB棟2階	☎5461-0896
	麻布十番はな歯科(歯)	麻布十番4-6-8-3階	☎6453-6033
	★品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	☎3472-0085
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927(休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
12月5日(日)	薬局桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時		☎090-3690-3102	
-----------------------------	--	----------------	--

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	12月11日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 FAX3455-4460 健康推進課地域保健係
		12月25日(土) 午後1時30分～4時30分	

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

の応募フォームからご応募ください。※応募規定・細則等、詳しくは、(社)港区観光協会ホームページでご確認ください。

表彰 全24点、賞状・賞金・副賞を用意しています。中学生・高校生を対象とした「フォトコン甲子園部門」、スマートフォンで撮った作品を対象とする「スマホ部門」もあります。

📍 港区観光協会フォトコンテスト事務局(祝日、年末年始を除く月～金曜午前9時～午後5時)

☎6452-8666

産業振興課観光政策担当

☎3578-2527

年末の生活相談はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、仕事の減少や失業によって収入が減った等、生活費についてお悩みはありませんか。各総合支所区民課生活福祉係では、高齢、けがや病気、収入が減った等の理由により、生活費にお困りの方に、生活保護等の生活相談を行っています(内容によっては、手続きや確認に時間を要する場合があります)。

生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあることです。ためらわずに、お住まいの地区の総合支所に早めにご相談ください。

また、港区生活・就労支援センターでは、失業等による生活の困窮、家族のひきこもりの問題等についての支援を行っていますので、ご相談ください。

📍 各総合支所区民課生活福祉係

☎欄外参照

港区生活・就労支援センター

☎5114-8826

国民健康保険に加入している人へ「医療費のお知らせ(医療費通知)」を郵送します

令和4年2月上旬に、国民健康保険被保険者本人(中学生以下の方は、保護者)宛てに郵送します。お知らせが不要な人は、電話で、12月15日(水)までに、国保年金課給付係へご連絡ください。

対象期間 令和2年11月～令和3年10月診療分

📍 国保年金課給付係

☎3578-2640～2

※マイナポータルでの医療費情報等の閲覧については、マイナポータルのwebサイト

<https://myna.go.jp/>

をご覧ください。

都市計画原案の縦覧と公聴会の開催

件名 住宅市街地の開発整備の方針
対象区域 特別区全域、市全域、瑞穂町および日の出町

縦覧期間 12月15日(水)まで※閉庁時を除く。

縦覧場所 東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)

公聴会 口述は1人10分以内です。

📍 対象区域内に在住または計画案に利害関係のある人

🕒 (1)令和4年1月20日(木)午後2時開始、午後7時開始(2)令和4年1月24

日(月)午後2時開始※各回おおむね2時間程度

📍 (1)東京都庁都民ホール(2)立川市女性総合センター※詳しくは、東京都都市整備局ホームページ

<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp>

をご覧ください。

📧 郵送で、12月15日(水・必着)までに、申出書に必要事項を明記の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課へ。※申出書は、港区都市計画課(区役所6階)で配布する他、東京都都市整備局ホームページからダウンロードもできます。※申し出多数の場合は、公述意見要旨等を考慮し選定します。

📍 ○都市計画原案の縦覧、公聴会について

東京都都市計画課 ☎5388-3336

○都市計画原案の縦覧について

港区都市計画課都市計画係

☎3578-2215

神宮外苑地区関連の都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

件名 (1)地区計画の変更(2)都市計画公園(東京都都市計画公園第5・6・18号明治公園)の変更(3)高度地区の変更(4)防火地域及び準防火地域の変更

縦覧期間 12月14日(火)～28日(火)※閉庁時を除く。

縦覧場所 (1)(2)東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)(3)(4)港区都市計画課

意見書の提出先 郵送または直接、12月28日(火・消印有効)までに、(1)(2)〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課へ。(3)(4)〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。

説明会

🕒 12月14日(火)午後7時～8時

📍 青山高等学校

👤 400人(申込順)

📞 電話、ファックスまたはメールで、12月3日(金)までに、地区名称(神宮外苑地区)・氏名・住所・電話番号またはメールアドレスを東京都土地利用計画課へ。

☎5388-3318 FAX5388-1351

メール:

S0000175@section.metro.tokyo.jp ※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、4人。電話で、12月3日(金)までに、東京都土地利用計画課へ)※資料送付希望者は、電話で、12月21日(火)までに、東京都土地利用計画課へ。

☎5388-3318

📍 東京都都市計画課 ☎5388-3225

港区都市計画課都市計画係

☎3578-2215

愛宕地区関連の都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

件名 (1)地区計画の変更(2)第一種市街地再開発事業の決定

縦覧期間 12月14日(火)～28日(火)※閉庁時を除く。

縦覧場所 (1)東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市

計画課(区役所6階)(2)港区都市計画課

意見書の提出先 郵送または直接、12月28日(火・消印有効)までに、(1)〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課へ。(2)〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。

説明会

🕒 12月16日(木)午後7時～8時

📍 御成門小学校

👤 100人(申込順)

📞 電話、ファックスまたはメールで、12月8日(水)までに、地区名称(愛宕地区)・氏名・住所・電話番号またはメールアドレスを東京都土地利用計画課へ。

☎5388-3318 FAX5388-1351

メール:

S0000175@section.metro.tokyo.jp ※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、12月8日(水)までに、港区都市計画課都市計画係へ)※資料送付希望者は、電話で、12月23日(木)までに、東京都土地利用計画課へ。

☎5388-3318

📍 東京都都市計画課 ☎5388-3225

港区都市計画課都市計画係

☎3578-2215

地域冷暖房施設関連の都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

件名 品川駅北周辺地区地域冷暖房施設の変更

縦覧期間 12月14日(火)～28日(火)※閉庁時を除く。

縦覧場所 港区都市計画課(区役所6階)

意見書の提出先 郵送または直接、12月28日(火・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。

📍 港区都市計画課都市計画係

☎3578-2215

都市計画道路関連の都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

件名 東京都都市計画道路環状第4号線(支線1)の変更

縦覧期間 12月14日(火)～28日(火)※閉庁時を除く。

縦覧場所 東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)

意見書の提出先 郵送または直接、12月28日(火・消印有効)までに、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課へ。

📍 東京都都市計画課 ☎5388-3225

港区都市計画課都市計画係

☎3578-2215

放置自転車のリサイクル販売

🕒 12月12日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

📍 みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 30台程度※区民優先枠を設けています。

費用 価格等については、お問い合わせください。

📍 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時) ☎3479-3116

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の閲覧

事業名 (仮称)新橋田村町地区開発計画

📅 令和4年1月4日(火)まで※閉庁時を除く。

📍 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館

📍 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

ご意見募集(パブリックコメント)

港区立御田小学校等施設整備計画(素案)についてご意見を募集します

区は、港区立御田小学校における児童数・学級数の増加および校舎の老朽化に対応するため、改築の方針をまとめた「港区立御田小学校等施設整備計画」の素案および概要版を作成しましたので、ご意見を募集します。

閲覧方法 御田小学校等施設整備計画(素案)は、港区ホームページ「パブリックコメント(施策・計画に対するご意見)」の他、学校施設担当(区役所7階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。

ご意見の提出方法 郵送、ファックスまたは直接、令和4年1月4日(火・必着)までに、ご意見・住所・氏名を、〒105-8511 港区役所学務課施設計画担当へ。港区ホームページからも提出できます。

☎3578-2792 FAX3578-2759

情報アンテナ

■夜間人権ホットライン

12月4～10日(土～金)の人権週間に合わせて、夜間に電話による人権相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が相談に応じます。

とき 12月6日(月)午後5時～8時

連絡先 ☎6722-0127

相談時間 一人当たり10分程度

問い合わせ 東京都人権プラザ相談室

☎6722-0124・5

港区の人口

令和3年11月1日現在

総人口

25万7,642人
(前月比163人減)

出生等 転入	233人 1,842人	死亡等 転出	241人 1,997人
-----------	----------------	-----------	----------------

日本人	24万368人	(前月比43人減)
-----	---------	-----------

男	11万2,263人	女	12万8,105人
---	-----------	---	-----------

外国人	1万7,274人	(前月比120人減)
-----	----------	------------

男	8,962人	女	8,312人
---	--------	---	--------

世帯数	14万6,248世帯	(前月比143世帯減)
-----	------------	-------------

日本人世帯数	13万3,843世帯	(前月比36世帯減)
--------	------------	------------

外国人世帯数	9,141世帯	(前月比117世帯減)
--------	---------	-------------

複数国籍世帯数	3,264世帯	(前月比10世帯増)
---------	---------	------------

令和3年度 交通安全ポスターコンクール 入賞者等のお知らせ

区では、区民の皆さん一人一人に交通安全に対する理解と関心を高めていただくために、毎年、夏休みの課題の1つとして、区立小・中学校の児童・生徒の皆さんから交通安全ポスターを募集しています。令和3年度は、8校から295点応募があり、32点の入選作品の中から10点が入賞

小学生の部 最優秀賞

御成門小学校6年 水谷 杏 さん
「歩きスマホは事故のもと」



問い合わせ

地域交通課交通対策係

☎3578-2262

しました。10月29日に表彰式を行い、区長が入賞者の皆さんを表彰しました。

入賞した10点を交通安全啓発ポスターや啓発用品のデザイン等に使用し、小・中学生や区民の皆さんに交通安全について啓発していきます。

中学生の部 最優秀賞

赤坂中学校1年 鴨井 和 さん
「飲むな！ 呑まれる！」



令和3年TOKYO交通安全 キャンペーンを実施します

都では、警視庁、区市町村をはじめとする関係機関と連携し、年末に増加する交通死亡事故の防止を図ることを目的として、12月1～7日(水～火)に「令和3年TOKYO交通安全キャンペーン」を実施します。

キャンペーン推進重点

- 重点1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全な通行の確保
- 重点2 飲酒運転等の悪質・危険な

運転の根絶と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

- 重点3 自転車の交通事故防止
- 重点4 二輪車の交通事故防止
- 重点5 違法駐車対策の推進

問い合わせ

区内各警察署
地域交通課交通対策係

☎欄外参照

☎3578-2262

表 入賞者作品一覧(敬称略)

小学生の部

賞	学校名	学年	氏名	画題
最優秀賞	御成門	6	水谷 杏	歩きスマホは事故のもと
金賞	御成門	5	高梨 茉奈夏	交通ルールをまもろう
銀賞	御成門	5	馬場 希遥	心のブレーキ命をつなぐ

中学生の部

賞	学校名	学年	氏名	画題
最優秀賞	赤坂	1	鴨井 和	飲むな！ 呑まれる！
金賞	三田	1	山川 万輝	守ろうよ みんなの命、自分の命
銀賞	三田	1	隈元 杏実	画面の中より前を見て！
銀賞	高陵	1	徳井 優也	命を守る交通ルール
銅賞	赤坂	1	三宅 玄慧	少年少女 そのスマホ 命と同等？
銅賞	赤坂	1	今井 遙花	その1本で GAME OVER
銅賞	御成門	2	小林 由空	前を見て

対象

どなたでも

とき

12月11日(土)～19日(日)

ところ

- デックス東京ビーチ(台場1-6-1)
- アクアシティお台場(台場1-7-1)
- ヒルトン東京お台場(台場1-9-1)
- 台場分室ロビー



令和元年 お台場プラージュの様子

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所協働推進課
台場担当 ☎5500-2365

「泳げる海、お台場」 Restart! ODAIBA PLAGE 2022に 向けた周知・啓発イベントを開催します

令和4年夏、3年ぶりに海水浴イベント「お台場プラージュ」が再開予定です。

令和3年は、これまでのパリ市と連携した取り組みや「お台場プラージュ」の紹介、「泳げる海、お台場」の実現に向けた機運を高める周知・

啓発イベントを実施します。

台場地区の商業施設から眺めるお台場海浜公園と海をテーマにした装飾やパネル展示等を行い、冬の海を眺めながら「お台場プラージュ」を楽しむことができます。

冬場の食中毒の代表格 「ノロウイルス」を予防しよう

一年を通してさまざまな原因の感染症が発生していますが、気温が下がり乾燥する冬場は、ウイルスによる感染症が猛威をふるう季節でもあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症は、例年秋から冬にかけて多く発生し、10月頃から増加し、11月～2月にピークを迎えています。

ノロウイルスは、非常に少量(10～100個)の摂取でも発症します。ヒトの体に入ったウイルスは、小腸で大量に増殖し、その体から排出されたふん便・おう吐物1グラム中には、100万個以上のウイルスが存在することもあります。感染後24～48時間後に、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が現れます。

ノロウイルスはどこから感染するの？

(1) カキ等の二枚貝が保有しているノロウイルスから感染する

カキ等二枚貝の多くは、海水を吸い込みプランクトン等の必要な栄養を取り込みます。周囲の環境にウイルスがいて、一緒にウイルスも取

り込んで、そのまま体内に残してしまいます。内部にノロウイルスが残存したまま、食用として流通してしまうことがあります。

(2) ヒトが保有しているノロウイルスから感染する

ヒトがノロウイルスに感染すると、体調が回復した後も1週間～1か月以上も体内に残存し、便中に排出し続けるといわれています。ノロウイルス感染者のおう吐物の飛沫を吸う、トイレ後の手洗いの不十分な手で調理された食品を食べる等して、新たなヒトへの感染が拡大していきます。

有効なのは消毒？

ノロウイルスは、加熱するか塩素系漂白剤に触れることで感染力を失うといわれています。しかし、手指の消毒薬として馴染みのあるアルコールはあまり効き目がないとされています。手指は、正しい手順の手洗いを徹底することでノロウイルスを洗い落としましょう。

2回手洗いでノロウイルス感染予防

①から⑦までを2回、手指の各部分についている汚れをこすり落とすような感覚で丁寧にいきましょう。



①に戻る

※泡立てを終えた後、流水でのすすぎは20秒を目安にじっくり行いましょう。

どれくらい加熱しないとダメ？

ノロウイルスは中心温度85～90度で90秒以上加熱することで、感染力を失うといわれています。二枚貝は内部にウイルスを蓄えていることがあるため、中心部まで十分に火を通しましょう。

家の中での感染を防ぐには？

トイレはノロウイルスに汚染される危険性が高い場所です。トイレの清掃・消毒が不十分で食中毒が発生

したこともあります。食品の取り扱いと同様に、清掃・消毒は念入りに行いましょう。

普段から食中毒・感染症対策を徹底し、健康的な生活をめざしてください。

問い合わせ

生活衛生課食品安全推進担当

☎6400-0047