



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.

各総合支所・分室連絡先: 芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

熱中症にならないように無理のない範囲
で節電にご協力ください

Please cooperate with electricity saving as much as possible,
but prevent heat stroke at the same time.



ワクチン打とう。

港区は、若い世代の人たちのワクチン3回目接種を推進しています
Minato City promotes the third COVID-19 vaccination for young people

9月1日は防災の日です 大震災に備えましょう

September 1 is Disaster Prevention Day. Please prepare for major earthquakes.

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。日頃から防災対策に取り組みましょう

3年ぶりに
開催します

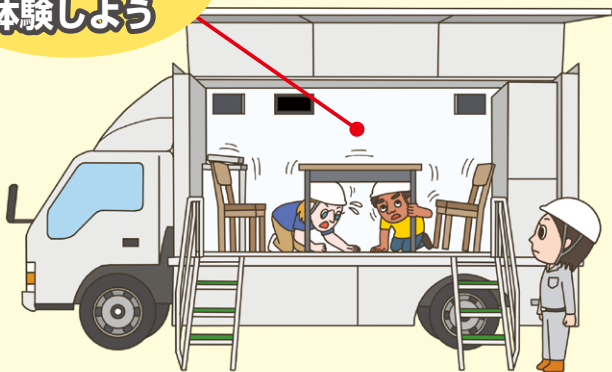
防災訓練に参加しよう

令和4年度 総合防災訓練

港区では、区内7会場で行う総合防災訓練を実施します。災害時に役立つ訓練の体験や、知識を習得できます。この機会にぜひお住まいの地域の会場へお越しください。

※当日の天候や新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、内容の変更や中止の場合があります。中止の場合は港区ホームページでお知らせします。

起震車で
「地震の揺れ」を
体験しよう



消火器を
使ってみよう

※会場により訓練内容は異なります。

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎会場案内参照

会場案内

時間 午前9時30分～11時30分(小雨決行)

○手話通訳・英語通訳あり
○動きやすい服装でご参加ください

10月2日(日) 芝会場
区立芝公園 芝公園4-8-4

問い合わせ 芝地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎3578-3123

10月15日(土) 台場会場
お台場学園(港陽小・中学校) 台場1-1-5

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

10月23日(日) 高輪会場
高松中学校 高輪1-16-25

問い合わせ 高輪地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5421-7621

10月23日(日) 芝浦会場
芝浦小学校 芝浦4-8-18

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

11月6日(日) 赤坂会場
青山中学校 北青山1-1-9

問い合わせ 赤坂地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5413-7272

11月6日(日) 港南会場
港南小・中学校、港南和楽公園 港南4-3-28、港南4-3-3、港南4-2-18

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎6400-0031

11月13日(日) 麻布会場
六本木中学校 六本木6-8-16

問い合わせ 麻布地区総合支所協働推進課 協働推進係 ☎5114-8802

家具転倒防止器具を助成しています

区では、ご自宅の家具に合わせて、家具の転倒を防止するための「つっぱり棒」や「ガラスの飛散を防止するフィルム」等を、所定のポイント範囲で現物支給しています。

また、高齢者のみの世帯、障害者を含む世帯、妊産婦を含む世帯およびひとり親世帯には、助成した器具の取り付け支援も行っています。

詳しくは、パンフレットや港区ホームページをご覧ください。パンフレットの配布および申請の受け付けは、各総合支所協働推進課協働推進係で行っています。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「家具転倒防止器具等助成のご案内」のページをご覧ください。



共同住宅の震災対策

区では、区内の共同住宅における防災組織の結成を促進し、災害対応力を強化するため、住宅の規模に応じた支援を行っています。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「共同住宅の震災対策」のページをご覧ください。



区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** City information service: Minato Call

☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



10月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室



表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日時	開始日	終了日
腰痛予防改善教室	15	毎週月曜 午前10時~11時	10月3日	12月19日
颯爽ラクっちゃ体操	15	毎週火曜 午前10時~11時	10月4日	12月20日
自宅でオンラインエクササイズ火曜コース	15	毎週火曜 午後3時30分~4時30分	10月4日	12月20日
ラクっちゃ男塾※2	15	毎週火曜 午後7時~8時	10月4日	12月20日
ラクっちゃマシントレーニング	5	毎週水曜 午後3時30分~4時30分	10月5日	12月21日
自宅でオンラインエクササイズ水曜コース	15	毎週水曜 午後7時~8時	10月5日	12月21日
やわらかボール体操教室※1	15	毎週木曜 午前10時~11時	10月6日	12月22日
認知症予防のための音楽教室※1	15	毎週木曜 午前10時~11時	10月6日	12月22日
スクエアステップ	15	毎週金曜 午前10時~11時	10月7日	12月23日
認知症予防のためのウォーキング	15	毎週金曜 午前11時~正午	10月7日	12月23日
認知症予防のための栄養講座	15	毎週月曜 午後1時30分~2時30分	10月17日	12月5日

※1 65歳から参加可能 ※2 男性のみ参加可能

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

内容・定員・とき 表のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター

費用 無料

申し込み 電話または直接、9月10日(土)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

脳活教室



脳の健康度テスト(認知機能テスト)と認知症に効果的な脳トレやウォーキング等の実技を行い、認知症予防のための活動「脳活」を仲間と一緒にチャレンジしてみませんか。

対象 60歳以上の区民

とき 内容は各コース共通です。

月曜コース

脳の健康度テスト

【1回目】9月20日(火)

結果説明:10月4日(火)

【2回目】令和5年1月11日(水)

結果説明:令和5年1月25日(水)

いずれも午前9時15分~10時15分

実技 10月17・31日、11月14・28

日、12月12・26日(月・全6回)午前10時~11時30分

水曜コース

脳の健康度テスト

【1回目】9月20日(火)

結果説明:10月4日(火)

【2回目】令和5年1月11日(水)

結果説明:令和5年1月25日(水)

いずれも午前10時45分~11時45分

実技 10月19・26日、11月9・16・30日、12月14日(水・全6回)

午前10時~11時30分

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

人数 各コース40人(申込順)

申し込み 電話で、9月13日(火)までに、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。

☎5472-3710

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2411

しば朗読会

名作の朗読を聞きに来ませんか。

☎ おおむね50歳以上の区民

☎ 9月25日(日)午前10時30分~正午

☎ 三田いきいきプラザ

☎ 20人(抽選)

☎ 電話または直接、9月17日(土)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

生活に役立つアロマ&ハーブ講座

☎ おおむね50歳以上の区民

☎ (1)10月10日~令和5年3月13日(毎月第2月曜・全6回)(2)10月25日~令和5年3月28日(毎月第4火曜・全6回)いずれも午後1時30分~3時30分

☎ (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ

☎ 各16人(抽選)

☎ 費用 毎月1500円(材料費)

☎ 電話または直接、9月14日(水)までに、各いきいきプラザへ。

(1)☎3436-2500(2)☎3539-2941

高齢者の栄養管理講座

「取るべき栄養素」についての話や、「飲み込む力を維持向上させるための体操」を紹介します。

☎ 60歳以上の区民

☎ 9月20日(火)午後1時30分~3時

☎ ありすいきいきプラザ

☎ 20人(抽選)

☎ 電話または直接、9月16日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。

☎3444-3656

はじめてのスペイン語教室

☎ 50歳以上の区民

☎ 10月1日~12月17日(毎週土曜・全12回)午前9時15分~10時、午前10時20分~11時5分、午前11時25分~午後0時10分、午後0時30分~1時15分

南麻布いきいきプラザ

☎ 各8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

☎ 費用 1500円(教材費)

☎ 電話または直接、9月10日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。

☎5232-9671

英会話教室

☎ 50歳以上の区民

☎ 10月3日~12月19日(毎週月曜・全12回)午後1時15分~1時45分、午後2時5分~2時35分、午後2時55分~3時25分

☎ 飯倉いきいきプラザ

☎ 各7人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

☎ 費用 1000円(教材費)

☎ 電話または直接、9月10日(土)までに、飯倉いきいきプラザへ。

☎3583-6366

季節を題材にした作品を折る折り紙教室

☎ 50歳以上の区民

☎ 10月4日(火)午前10時30分~正午

☎ 麻布いきいきプラザ

☎ 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

☎ 費用 500円(材料代)

☎ 電話または直接、9月27日(火)までに、麻布いきいきプラザへ。

☎3408-7888

「ほのぼの作品展」開催および作品募集のお知らせ

各いきいきプラザ等で「ほのぼの作品展」を開催します。ついては、作品(手工芸・絵画・書道等)を募集します。

☎ 60歳以上の区民

☎ 10月11日(火)~31日(月)

☎ 所 各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンター

☎ 直接、9月13日(火)~30日(金)に、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターへ。

☎ 各いきいきプラザ等開催施設

☎ 欄外参照

専門職による介護予防シリーズ「認知機能低下予防をめざした運動のポイント」

☎ 60歳以上の区民

☎ 9月19日(月・祝)午前10時~11時

☎ 高輪いきいきプラザ

☎ 12人(抽選)

☎ 電話または直接、9月14日(水)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、9月15日(木)以降に電話で連絡します。☎3449-1643

チャレンジコミュニティ・クラブ共催 英会話編「フッキーのHappy English」

☎ 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人

☎ 10月3日~令和5年3月27日(令和5年1月2日を除く毎週月曜)午後1時~1時40分、午後1時50分~2時30分※日程は変更になる場合があります。

☎ 豊岡いきいきプラザ

☎ 各14人(抽選)

☎ 費用 毎月580円(テキスト代)

☎ 電話または直接、9月13日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。※当選者のみ、9月15日(木)以降に電話で連絡します。☎3453-1591

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民

☎ 10月4・5日(火・水)

☎ 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

☎ 60人(申込順)

☎ 費用 1000円(利用料)

☎ 電話で、9月10日(土)までに、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。

☎5443-7338

◎水中ウォーキングエクササイズ教室

☎ (1)10月5日~12月7日(毎週水曜・全10回)(2)10月2日~12月11日(11月27日除く毎週日曜・全10回)※

◎初級アクアビクス教室

☎ (1)10月6日~12月8日(毎週水曜・全10回)(2)10月7日~12月9日(毎週金曜・全10回)(3)10月1日~12月3日(毎週土曜・全10回)※

◎印の共通事項

☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)

☎ ※時間はいずれも午前9時20分~10時5分(45分間)

☎ 港南いきいきプラザ

☎ 各12人(抽選)なお、教室の重複申し込みはできません。

☎ 直接、申込書に必要事項を明記の上、9月14日(水)までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。☎3450-9915

都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)入居者募集

募集住宅 港南四丁目アパート: 単身向け3戸

☎ 65歳以上の区民等

☎ 配布・募集期間 9月16日(金)まで

☎ 配布場所 高齢者支援課(区役所2階)等

☎ 抽選日 10月13日(木)午後2時

☎ (株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129

☎ 高齢者支援課高齢者施設係

☎ 電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

令和4年度 年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金は支給要件を満たしている限り、継続して受け取ることができます。

給付金の種類

高齢者への給付金

- 老齢年金生活者支援給付金
 - 補足的な老齢年金生活者支援給付金
- #### 障害者や遺族への給付金
- 障害年金生活者支援給付金
 - 遺族年金生活者支援給付金

対象

老齢基礎年金を受給している人

次の要件を全て満たしていること

- 65歳以上
 - 世帯員全員の住民税が非課税
 - 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

次の要件を満たしていること

- 前年の所得額が約472万円以下 (※)
- ※令和4年度の基準額です。扶養親族等の数に応じて増額します。支給要件や給付額について詳しくは、日本年金機構ホームページまたは給付金専用ダイヤルでご案内しています。

請求手続き

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。提出された請求書に関する事務手続き等は、日本年金機構が行います。

(1) 新たに年金生活者支援給付金を受給する人

対象者には、9月初旬以降順次、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を明記の上、9月30日(金・必着)までに、日本年金機構へ提出してください。なお、期限が過ぎた場合でも、令和5年1月4日(水)までに請求手続きが完了すれば、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

(2) 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係

で請求手続きをしてください。

※昨年度から引き続き年金生活者支援給付金を受給している人は、手続きは不要です。

詐欺等にご注意ください

日本年金機構や区から電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料を求めたりすることはありません。日本年金機構や区職員を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問い合わせ

給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
※050で始まる電話でかける場合
☎5539-2216
港年金事務所 ☎5401-3211

担当課 国保年金課国民年金係

福祉サービスの利用手続きや日常のお金の出し入れ・支払い等をお手伝いします

総合的な福祉サービス利用援助事業のご案内

「福祉サービスの利用料・公共料金・家賃等の支払い手続きや、銀行での払い戻し・預け入れ等の手続きを手伝ってほしい」、「区役所等から届く書類がよく分からないので必要な手続きを手伝ってほしい」等で悩んでいる人や心配な人は、ご相談ください。(社福)港区社会福祉協議会の職員がお手伝いします。

利用できる人 区内で在宅生活をしていて、高齢・知的障害・精神障害・身体障害等のために、福祉サービスの利用援助が必要な人

※自分の意思で契約できる人

サービス内容と利用料 表のとおり

※住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。
※サービス提供時に必要な交通費は、利用者負担になります。
サービスについての相談や質問等、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係(成年後見利用支援センター サポートみなと) ☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

表 総合的な福祉サービス利用援助事業の内容

種類	内容	利用料
福祉サービスの利用援助	・福祉サービスの利用に関する相談や情報提供、利用における申し込み手続き等 ・訪問介護やデイサービス等、利用している福祉サービスの利用料の支払い手続き ・郵便物の確認等	【基本料金】 1回1時間まで 1500円
日常的金銭管理サービス	・年金や福祉手当の受領に関する手続き ・家賃や公共料金、社会保険料等の支払い手続き ・預貯金等の払い戻し・預け入れ、解約の手続き	【延長料金】 30分単位で 600円加算
書類等の預かりサービス	大切な書類等のお預かり 【お預かりできるもの】 預貯金通帳、実印・届出印、書類(不動産の権利証・年金証書・保険証書等) ※現金・有価証券等はお預かりできません。	1カ月500円

9月は「健康増進普及月間」です

～健康寿命を延ばそう～

糖尿病・がん・脳卒中・心疾患等の生活習慣病の罹患は、介護を必要とせず生活できる期間である「健康寿命」に影響を及ぼします。「健康増進普及月間」に、運動・食事・禁煙等、自身の健康について考え、健康づくりに取り組みましょう。

毎日、プラス10分の運動をしましょう

生活習慣病の予防には、1日に男性で9000歩、女性で8000歩歩くことが目安です。平均的な歩数から足りないのは、あと1000歩、時間にして約10分です。日々の移動時間等を利用して、1日プラス10分体を動かしましょう。運動をする際は、こまめに水分補給をし、熱中症対策にも気を付けましょう。

区内で楽しくウォーキングできる「すこやかマップウォーキング」を配布しています

配布場所 健康推進課(みなと保健所4階)

※港区ホームページにも掲載しています。

毎日、プラス一皿の野菜を取りましょう

生活習慣病予防には1日350グラムの野菜摂取が目安ですが、日本人の平均摂取量は約70グラム足りていません。野菜70グラムは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。温野菜やスープにすると食べやすくなります。

栄養展示コーナー

1日に必要な野菜の取り方やレシ

ピ等の展示を行います。
とき 9月14日(水)～29日(木)午前9時～午後5時
ところ みなと保健所1階ロビー
禁煙して健康を取り戻しましょう

喫煙は、がんや心疾患、脳卒中、流・早産等の危険因子です。たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれるため、周囲の人の健康も害します。禁煙外来や禁煙補助剤を上手に利用して禁煙に挑戦してみましょう。※加熱式たばこも健康への影響に注意が必要です。

禁煙相談

みなと保健所では、喫煙者や家族を対象に禁煙相談を実施しています(原則第2水曜午前予約制。面接・電話・オンラインツール(Microsoft Teams))。

禁煙外来治療費助成

令和4年度から対象者を拡大し、20歳以上の区民を対象に、禁煙外来治療費の一部を助成しています。

港区禁煙支援薬局

区内の薬局で、無料の禁煙相談ができます(禁煙補助剤の購入は自費)。店頭「港区禁煙支援薬局」ステッカーが目印です。

健診・検診を受けましょう

生活習慣病は自覚のないまま進行します。継続して健康診査やがん検診を受診しましょう。

港区健康診査・がん検診

費用は無料です。性別・年齢・加入している健康保険の種類によって受診可能な項目が異なります。また、受診券の送付に申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて
JTBMみなと予約センター
(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
☎5434-7644
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

区民保養施設利用案内 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等を踏まえ、利用を休止することがあります。休止の場合、予約済みの方へは、宿泊施設またはJTBMみなと予約センターから電話で連絡します。

11月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 郵送で、専用はがきを9月12日(月・必着)までに、JTBMみなと予約センターへ。または、区民保養施設予約システムで9月18日(日)までにお申し込みください。抽選結果は9月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み(申込順)

対象 区民・区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システムまたはJTBMみなと予約センターへ。

利用者登録 区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

熱川プリンスホテル休業日

9月27・28日(火・水)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予約システムに接続できます。(受付時間:午前5時～午前0時)



紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。



子育て・関連情報

子ども医療費助成制度の新しい子ども医療証を郵送します

(2)子どもが日本の健康保険に加入していること
※子ども医療証について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「子ども医療費助成ページ」をご覧ください。



問い合わせ
子ども家庭課子ども給付係
☎3578-2430

子ども医療証をお持ちの人に、10月から使用する新しい子ども医療証を、青色の封筒で9月下旬に郵送します。10月になっても届かない人は、ご連絡ください。なお、新しい子ども医療証は薄い緑色です。

子ども医療費助成制度とは
中学生(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までのお子さんが健康保険による診療・調剤を受けたときに、医療費の自己負担分が助成される制度です。健康保険が適用されない場合は助成の対象になりません。

子ども医療証の交付を受けるには
出産や転入をした場合は、お子さんの健康保険証を持参の上、最寄りの総合支所区民課保健福祉係に申請してください。次の要件に該当する人が申請できます。
(1)保護者と子どもが区内に住民登録があり、居住していること

令和5年度4月入園 区立幼稚園

園児一斉募集のお知らせ

区立幼稚園では、例年11月中旬頃から園児募集を行います。定員や申し込み等について詳しくは、今後発行する広報みなとや港区ホームページ等でお知らせします。

応募資格
保護者とともに区内に住所を有し、次の生年月日に該当する幼児で保護者等が送迎可能であること
3歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日生
4歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日生
※5歳児は一斉募集を行いませんが、4歳児からの進級者数の状況に応じて随時申し込みを受け付けます。

募集要項・申込書の配布
11月11日(金)から、各区立幼稚園・学務課(区役所7階)・各総合支所区民課・台場分室で配布します。港区ホームページからダウンロードもできます。
抽選 申し込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。
面接および健康診断
各区立幼稚園で面接および健康診断を行います。詳しくは、申込受付時に配布する書類をご覧ください。

問い合わせ
学務課学事係 ☎3578-2779
各区立幼稚園 ☎欄外参照

母子メンタルヘルス相談

☑ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)
☑ 10月12日(水)・27日(木)午後2時15分～4時15分
☑ みなと保健所
☑ 電話で、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

母親学級(基本コース)

☑ 区民で、出産予定日が令和4年10月～令和5年2月の妊婦
☑ 10月14・21・28日(金)午後1時30分～2時30分
☑ みなと保健所

☑ 各20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル(抱っこ体験希望者のみ)
☑ 9月20日(火)までに、みなと母子手帳アプリからお申し込みください。
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

のんびりサロン

生後3～4カ月のお子さんと保護者の交流会、保育士による手遊びを行います。
☑ 区民で、令和4年6月生まれのお子さんとその保護者
☑ 10月3日(月)午前9時30分～11時30分
☑ みなと保健所

☑ 30組(申込順)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
☑ 9月3日(土)～26日(月)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

9月の乳幼児健診・育児相談

☑ 4カ月児育児相談:令和4年5月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:令和3年2月生まれの人、3歳児健康診査:令和元年8月生まれの人
☑ 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

「絵本の森」会場開催

子どもたちが喜ぶ手遊びの紹介や絵本のおはなし会をします。
☑ 区内在住・在勤・在学の保護者と未就学のお子さん
☑ 9月26日(月)午前10時～正午(前半:午前10時～10時45分、後半:午前11時15分～正午の入替制)
☑ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
☑ 前半5組・後半5組(申込順)
☑ 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/からも申し込みます。詳しくは、男女平等参画センターホームページ

☑ 3456-4149

令和3年度児童手当・特例給付現況届を未提出の人へ

対象者には、8月31日に現況届を再度郵送しましたので、9月30日(金・必着)までに提出してください。
令和2年度児童手当・特例給付の時効による受給権の消滅および現況届の再度郵送について
令和2年度児童手当・特例給付現況届を提出していない人は、10月11日(火)に時効を迎えるため、児童手当の受給権がなくなります。対象者には、8月31日に現況届を再度郵送しましたので、9月30日(金・必着)までに提出してください。
☑ 子ども家庭課子ども給付係 ☎3578-2431

子育てひろばあっぱい西麻布・子どもふれあいルーム半日休館

☑ 10月23日(日)午前8時30分～午後1時
☑ 子育てひろばあっぱい西麻布 ☎5467-7175
子どもふれあいルーム ☎5467-7176

子育てひろばあっぱい麻布半日休館

☑ 10月20日(木)午前8時30分～正午
☑ 子育てひろばあっぱい麻布 ☎5114-9900



救急医療について考えましょう
9月9日は「救急の日」、9月4～10日は「救急医療週間」です。いずれも救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の向上を図ることを目的に定められています。
救急車を呼ぶか迷ったら#7119へ
日常生活の中で、突然大きなけがをすると気が動転してしまうことがあります。その際、救急車を呼んだ方が良いのか、自力で病院に行った方が良いのか、迷うこともあるで

よう。そのようなときは、「東京消防庁救急相談センター」に相談してください。

携帯電話・PHS・プッシュ回線から利用可 ☎#7119
携帯電話・PHS・プッシュ回線以外の電話を使用しているまたはつながらない場合 ☎3212-2323

東京消防庁救急相談センターでは、症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性等に関して、医師・看護師・救急隊経験者等の職員からなる相談医療チームが、24時間・年中無休でアドバイスする等の対応をしています。

誰にでも救急という場面に接する機会はありません。このような手段も知っておき、「いざ」というときに備えましょう。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2271

医療と薬の安心箱

医療相談窓口をご活用ください

医療に関する疑問や不安はありませんか。医療に関する相談を専用ダイヤルで受け付けています(電話のみ)。

専用ダイヤル ☎6453-7137

受付時間
祝日を除く月～金曜午前9時～午後4時30分

対応相談員
病院等で3年以上の臨床経験がある看護師等

対象となる相談内容
● 近くの医療機関を教えてください
● 受診する診療科を教えてください
● 医療に関する問い合わせ先を知りたい

● 医療機関の職員の対応や衛生面が気になる
● オンライン診療の受け方が分からない

対象外の相談内容
● 入院のベッドが20床以上ある病院に関する相談※東京都患者の声相談窓口(☎5320-4435)へ。
● 医療行為の過失や責任の判断
● 治療や検査内容の是非の判断
● 医療機関との紛争の仲介や調停

問い合わせ
生活衛生課医務・薬事係
☎6400-0044

☎電話番のかけ間違えにご注意ください。

凡例 対象 時 とき 所 ところ 内容 人 定員・募集人員 申 申し込み 問 問い合わせ 選 選考方法 担 担当課

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
※看護師が対応
受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限は9月30日(金)です

申請期限が9月30日(金・消印有効)までに延長されました。期限までに申請がなかった場合は、自立支援金を受給できません。受給を希望する人は必ず申請期限までに申請してください。総合支援資金の再貸付を終了した区民等、対象となる可能性がある人には、申請書類等を郵送しています。申請書類は港区ホームページからダウンロードもできます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」のページをご覧いただけます。



問い合わせ

港区生活困窮者自立支援金専用コールセンター
☎0120-170-166

熱中症に注意して 感染症対策を

必要な場面でマスクを着用しましょう



屋外で人と距離を確保できる場合はマスクを外しましょう

未就学児のマスク着用について

2歳未満のお子さんについては、マスク着用を推奨しません。また、2歳以上の未就学児については、マスク着用を一律には求めていません。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081
企画課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎3578-2057

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

東京都「診療・検査医療機関一覧」
地域の身近な医療機関にご相談ください。



発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター※1
☎5320-4592 ☎6258-5780
対応時間 24時間(年中無休)
東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎6732-8864
☎6630-3710 ☎6636-8900
対応時間 24時間(年中無休)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303
聴覚障害がある人の専用案内ファクシミリ
FAX5285-8080
対応時間 24時間(年中無休)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461
対応時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
対象 区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460
東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1 ☎0570-550-571
対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)※1 ☎0120-670-440
対応時間 24時間(年中無休)

心の不調に関する相談

港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808
対象 区内在住・在勤・在学者
対応時間 祝日を除く月～金曜 午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460
○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

※1多言語対応 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

港区役所で献血を実施します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、献血協力者数の減少が続いています。そのため、区役所内で献血を実施するとともに、各団体の協力を得て、区内各地で街頭の献血活動を実施します。

対象

男性400ミリリットル:17～69歳
女性400ミリリットル:18～69歳
男女200ミリリットル:16～69歳
※65～69歳は、60～64歳の間に献血経験のある人

とき

(1)9月6・7日(火・水)午前10時～11時、午後0時30分～4時(2)9月8・9日(木・金)午前10時～11時15分、午

後0時45分～4時(3)9月21日(水)午前10時～11時30分、午後1時～4時

ところ

(1)港南2-15-2 品川インターシティB棟2階特設会場(2)芝浦1-1-1 浜松町ビルディング3階貸会議室(3)区役所9階会議室

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

○実施内容について
保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2378

○献血について
東京都赤十字血液センター
☎5272-3523

港区議会定例会

令和4年第3回定例会は、9月8日(木)から開かれます。今定例会では、会期中に決算特別委員会も開かれる予定です。議案は、区政資料室(区役所3階)および港区議会ホームページでご覧いただけます。

また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。

本会議・決算特別委員会の様子はインターネット中継し、港区議会ホームページの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。

また、「動画配信」では、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。

問い合わせ

区議会事務局議事係
☎3578-2915 FAX3578-2932

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区議会ホームページをご覧いただけます。



港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 今回は、新橋と横浜を結ぶ日本初の鉄道開業から150年を記念して、新橋を中心とした地元町会や商店会の皆さんにお話を伺います。この他、6月に選出された港区議会議長にも抱負等についてお話を伺います。**放送期間** 9月1日(木)～30日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



- 凡例
- 対 対象
- 内 内容
- 問 問い合わせ
- 時 とき
- 人 定員・募集人員
- 選 選考方法
- 所 ところ
- 申 申し込み
- 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

◎障害者のための「パソコン教室」

18歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けた区民で、パソコンでの日本語入力ができる人

時 (1)10月4日～11月22日(毎週火曜・全8回)(2)10月7日～12月2日(11月4日を除く毎週金曜・全8回)いずれも午前10時45分～午後0時15分

問 (1)エクセル機能を使った「令和5年カレンダーづくり」(2)フォトショップとワードの機能の違いを学ぶ「クリスマス・年賀カードづくり」

◎障害者のための「絵手紙教室」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。作品を作ることで、社会生活能力の維持、改善を図ります。

18歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けた区民

時 10月5日～令和5年3月1日(1月4日を除く毎月第1・3水曜、全10回)午後1時45分～3時30分

費用 教材費500円程度(和紙代、はがき代等)※毎回決められた画材をお持ちください。

◎印の共通事項

所 障害保健福祉センター

人 各10人(抽選)

申 電話またはファックスで、9月15日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514

区長エッセイ 毎月1日記信

メールマガジン きらっと★

きらっと 検索

健康

お口の健康からはじめるアンチエイジング(オンライン配信あり)

どなたでも

時 9月27日(火)午前11時～正午

所 白金いきいきプラザ

人 30人(申込順)※オンラインでの受講希望者は制限なし

申 電話または直接、9月20日(火)までに、白金いきいきプラザへ。 ☎3441-3680

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人を亡くした人が、遺族同士で支え合う場です。

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人

時 9月28日(水)午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、9月21日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084 FAX3455-4460

◆栄養セミナー「秋に旬を迎える食材で便秘の改善に役立てよう」

どなたでも

時 10月1日(土)午前11時～正午

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 18人(申込順)

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。

◆がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

がん患者およびその家族

時 (1)10月1日(土)(2)10月11・25日(火)いずれも午後1時30分～3時30分

所 (1)港南区民協働スペース(2)がん在宅緩和ケア支援センター

申 当日直接会場へ。

◇印の共通事項

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

健康度測定のご案内

医師や健康運動指導士等が体力チェックを行い、個人に合った健康づくりメニューを作成します。

18歳以上どなたでも※持病等がある人はかかりつけ医に相談の上お申し込みください。

時 10月5・19・26日(水)(1)午後5時50分(2)午後6時20分、10月1・15・22日(土)(3)午後0時50分(4)午後2時20分※所要時間は2時間半前後

所 健康増進センター

持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・健康診断結果(1年以内)

人 (1)(3)(4)3人(2)2人(いずれも抽選)

費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、その他:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。

申 電話または直接、9月15日(木)までに、健康増進センターへ。※締め切り後、空きがある場合は申込順で受け付けます。 ☎5413-2717

講座・催し物

MT社交ダンスバンドによるオータムコンサート

どなたでも

時 10月2日(日)午後2時～3時30分

所 高輪いきいきプラザ

人 30人(抽選)

申 電話または直接、9月18日(日)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、9月23日(金・祝)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643

芝浦運河めぐり

区内在住・在勤・在学者

時 10月2日(日)集合時間:1・2便午前9時45分、3・4便午前10時20分

所 新芝運河他※詳しくは、参加者宛に案内状を送ります。

人 各35人(申込順)

申 電話で、氏名・住所・年齢・電話番号を、9月2日(金)～16日(金)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

芝浦運河まつり開催に合わせ当日受け付けの運河めぐりも実施します

どなたでも

時 10月2日(日)午前11時20分～午後4時30分、10月3日(月)午後5時～8時20分(詳しい運行スケジュールは、当日会場で掲示します)※いずれも運行時間は25分程度

所 新芝運河他

人 各35人(会場先着順)

申 10月2日(日)午前11時、午後1時、午後3時、10月3日(月)午後5時から「芝浦運河まつり」会場で乗船券を配布します。※小雨決行、荒天中止

担 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係

インボイス制度に関する事業者向け説明会

令和5年10月1日(日)から始まる適格請求書等保存方式(インボイス制度)への理解を深めていただくため、芝税務署・麻布税務署の協力で事業者向け説明会を開催します。

区内在住事業者・商店街店舗

時 【課税事業者向け】9月12日(月)午後6時～8時、10月12日(水)午後2時～4時【免税事業者向け】9月14日(水)午後2時～4時、10月13日(木)午後6時～8時

所 札の辻スクエア11階ホール大

人 各回80人程度

申 産業振興センターホームページ https://minato-sansin.com/event_seminar/minato-sangyo-invoice/ からお申し込みください。

問 産業振興課経営支援係 ☎6435-4620

病院? 救急車? 迷ったら...

#7119

東京消防庁救急相談センター

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます

診療時間 □は午前9時～午後5時

診療時間 ■は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月4日(日)	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	白金高輪姫歯科(歯)	南麻布2-13-21 ライフマンション南麻布1階	☎5418-7750
	うえたに歯科医院(歯)	白金1-25-31 レジデンス白金201	☎5798-4182
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
休日お口の電話相談室 ((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323 (ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898 (ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月4日(日)	虎ノ門鈴薬局	西新橋1-19-13 育木ビル1階	☎5521-2067
---------	--------	-------------------	------------

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	9月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時 受付 ☎6400-0083 FAX3455-4460 健康推進課健康づくり係
		9月24日(土) 午後1時30分～4時30分	

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



- 凡例
- 対象
- 内容
- 問い合わせ
- とき
- 定員・募集人員
- 選考方法
- ところ
- 申し込み
- 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

東京23区食品ロス削減の取組紹介展示

家庭でできる食品ロス削減の取組を紹介しします。

☎ どなたでも
 時 日曜・祝日を除く9月9日(金)～11月2日(水)月～金曜は午前9時～午後8時30分、土曜は午前9時～午後5時※展示について詳しくは、公益財団法人特別区協議会ホームページ https://www.tokyo-23city.or.jp/jigyo/kikaku/tenji/r_04/040909.html をご覧ください。

所 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)
 問 みなとリサイクル清掃事務所計画係 ☎3450-8025

東京2020大会1周年記念事業イベントを開催します

東京2020大会で実際に使用されたユニフォームや聖火リレーのトーチの展示、パラリンピック競技のポッチャや車いすバスケの体験会を実施します。

☎ どなたでも
 時 9月17日(土)午後1時30分～5時30分
 所 港区スポーツセンター
 申 一部事前申し込みが必要です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2752

第2回国際理解講演会「イタリアオペラの風を感じて」

オペラの誕生の歴史から楽しみ方までを、現役オペラ歌手とピアニストによる実演を交えたレクチャーコンサート形式でお届けします。

☎ 区内在住・在勤・在学者
 時 10月29日(土)午後2時～4時
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 60人(抽選)
 申 電話で、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時～午後5時)へ。 ☎3434-2300
 港ユネスコ協会ホームページ <https://minato-unesco.jp/> から申し込みます。

問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

三田図書館朗読会「長月」

☎ どなたでも
 時 9月17日(土)午後2時～3時30分
 所 三田図書館
 人 40人(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 三田図書館※9月15日(木)は休館 ☎3452-4951

ちょっと変わった落語会「弾き落語がたり&バイリンガル落語」

☎ どなたでも
 時 9月19日(月・祝)午後2時～3時30分
 所 札の辻スクエア11階ホール小
 人 50人(申込順)
 申 電話または直接、三田図書館へ。

※9月15日(木)は休館 ☎3452-4951

秋のコンサート「オータム ジャズ ライブ」

☎ どなたでも
 時 9月24日(土)午後2時～3時
 所 高輪区民センター
 人 50人(申込順)
 申 電話または直接、高輪図書館へ。
 ※9月13～17日(火～土)は休館 ☎5421-7617

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りができるよう、窓口を臨時開庁します。「交付通知書」が届いたら、同封の案内文を確認の上、記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時の予約を取り、必要書類を持ってお越しください。※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。※マイナンバーカード交付以外の業務は取り扱っていません。

☎ マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
 時 10月2日(日)午前9時～午後5時
 所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
 問 芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

令和4年就業構造基本調査の実施

10月1日を基準日として、総務省所管の就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的とします。8月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し、「リーフレット(調査のお知らせ)」を配布し、調査の周知をしています。9月下旬頃から調査の対象世帯を訪問し、調査票を配布します。インターネットまたは郵送による回答が可能ですので、調査へのご協力をお願いします。

☎ 全国から無作為に選ばれた約54万世帯の15歳以上の世帯員約108万人。港区では、約430世帯が対象です。
 問 地域振興課統計調査係 ☎5114-8881

港区更生保護青少年サポートルームが移転しました

更生保護青少年相談会場の港区更生保護青少年サポートルームは、次のとおり移転しました。
 所 赤坂地区総合支所1階(赤坂4-18-13)
 問 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

有楽町・銀座・新橋周辺地区関連の都市計画案の縦覧

ご意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出できます。

件名 地区計画の決定

縦覧期間 9月21日(水)～10月5日(水)※閉庁時を除く。

縦覧場所 東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階)
 意見書の提出先 郵送または直接、10月5日(水・消印有効)までに、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ。

説明会
 時 9月20日(火)午後7時～8時
 所 東京交通会館12階第一会議室A(千代田区有楽町2-10-1)
 人 120人(申込順)

☎ 電話・ファックスまたはメールで、9月16日(金)までに、地区名称(有楽町・銀座・新橋周辺地区)・氏名・住所・電話番号またはメールアドレスを東京都土地利用計画課へ。 ☎5388-3318 FAX5388-1351

メール: S0000175@section.metro.tokyo.jp
 ※説明会資料は縦覧期間中、東京都ホームページ <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp> で公開しています。

問 東京都都市計画課 ☎5388-3225
 港区都市計画課都市計画係 ☎3578-2215

放置自転車のリサイクル販売のお知らせ

☎ 9月11日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
 所 リサイクル自転車販売作業所(旧三田図書館)芝5-28-4

販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。※抽選のため、購入できない場合もあります。

費用 価格等については、お問い合わせください。

問 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
 リサイクル自転車販売作業所(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時) ☎6435-1104

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書の縦覧等について

事業名 (仮称)渋谷二丁目西地区第一種市街地再開発事業

時 9月2日(金)～16日(金)※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館で縦覧等ができます。
 問 東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406
 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等

事業名 (仮称)北青山三丁目地区市街地再開発事業

時 9月6日(火)～26日(月)※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所

管理課、三田図書館で縦覧等ができます。

都民の意見を聴く会

時 11月1日(火)午前10時30分開始予定

所 赤坂区民センター

人 30人(会場先着順)

☎ 当日直接会場へ。※公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。

都民の意見を聴く会の公述人募集

内容 15分以内で環境保全の見地から意見を述べる

人 25人程度(抽選)

☎ 郵送・申出フォームまたは直接、事業名・氏名・住所(法人その他の団体においては、名称・代表者氏名および東京都の区域内にある事務所または事業所の所在地)・電話番号、環境保全の見地からの意見を明記の上、9月12日(月)～26日(月・消印有効)に、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局総務部環境政策課へ。申出フォームは、東京都環境局ホームページ https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html に掲載します。

問 東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3409
 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の閲覧

事業名 (仮称)愛宕山周辺地区(I地区)開発事業

時 9月30日(金)まで※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

問 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

区政に関するご意見・ご提案に画像を添付して投稿ができます

区では、区政に関するご意見・ご提案を港区ホームページの他、電話・ファックス・窓口等で受け付けています。9月から、港区ホームページから区政に関するご意見・ご提案を投稿する際、写真等の画像ファイルを添付することができるようになりました。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問 区長室広聴担当 ☎3578-2052

変更・休止情報等

赤坂氷川祭開催に伴う「ちいばす」赤坂ルートの運行について

バス停一時休止

☎ 39「赤坂五丁目交番前」、40「赤坂駅前」、40-2「溜池山王駅」

時 9月16日(金)午後7時～最終便一時運休

☎ 16「六本木ヒルズ」を午前10時に発車する便～午後2時に発車する便

時 9月18日(日)

問 (株)フジエクスプレス ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

「六本木アートナイト2022」を開催します

「六本木アートナイト」は、生活の中でアートを楽しむという新しいライフスタイルの提案と、大都市東京における街づくりの先駆的なモデル創出を目的に、2009年から開催しているアートの供宴です。

2022年のテーマは「マジカル大冒険 この街で、アートの不思議を探せ!」です。

メインプログラム・アーティストに日本を代表する現代アーティスト村上 隆さんを迎え、開催します。

驚きと感動、出合いに満ちたアートで彩られる六本木を、ぜひお楽しみください。

開催概要

9月17日(土)～19日(月・祝)午前10時～午後10時(最終日は午後6時まで)

※一部作品は9月3日(土)から先行展示予定です。

ところ

六本木ヒルズ、森美術館、東京ミッドタウン、サントリー美術館、21_21 DESIGN SIGHT、国立新美術館、六本木商店街、その他六本木地区の協力施設や公共スペース

入場料・視聴料

無料(ただし、一部のプログラムおよび美術館企画展は有料)

主催

東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京、港区、六本木アートナイト実行委員会(国立新美術館、サントリー美術館、東京ミッドタウン、21_21 DESIGN SIGHT、森美術館、森ビル、六本木商店街振興組合(五十音順))

プログラム

広域プログラム

六本木エリアをつなぐインスタレーション作品を展開します。

一例として、六本木ヒルズアリーナ、東京ミッドタウンには、村上 隆さんによる過去最大級の「ドラえもん」のバルーン作品が登場します。

デジタルプログラム

オンラインではいつでもどこでも楽しめる、オンラインならではのアートの楽しみをお届けします。

各館プログラム

六本木ヒルズ、森美術館、東京ミッドタウン、サントリー美術館、21_21 DESIGN SIGHT、国立新美術館、六本木商店街

※プログラムについて詳しくは、公式サイトをご覧ください。



©2022 Takashi Murakami/Kaikai Kiki Co., Ltd. AllRights Reserved. ©MADSAKI/Kaikai Kiki Co., Ltd. AllRights Reserved. ©Fujiko-Pro

●六本木アートナイト2022公式サイト



●Twitter



●Instagram



問い合わせ

六本木アートナイト実行委員会
☎050-5541-8600 (ハローダイヤル)
地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2523

「みなと防災フェスタ

～やさしい日本語と英語で学ぼう～」をオンラインで開催します

「みなと防災フェスタ」は、区内で生活する外国人の皆さんに、防災について学び、知識を身に付けていただくためのイベントです。

港区ホームページで、資料を見て、ドリルを学習し、クイズに答えて防災の知識を身に付けましょう。

防災フェスタに参加して取得した「参加証明書」を各地区の防災訓練で提示すると、防災に役立つグッズがもらえます(外国人のみ、各地区先着50人)。

対象

区内在住・在勤・在学の外国籍の人

とき

11月13日(日)まで

参加方法

港区ホームページでオンライン学習(右上のボタンで言語を切り替えることができます)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「みなと防災フェスタ」のページにアクセスできます。



問い合わせ

地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブ(チャレンジコミュニティ・クラブ)が中心となり運営しているカフェです。地域の人が気軽に集い交流する場をつくること、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に、高輪地区3カ所で開催しています(表参照)。気軽にお越しください。なお、HUG高輪は事前予約制です。

対象 どなたでも

申し込み 当日直接会場へ(HUG高輪小講演会は事前予約制です)。



コミュニティ・カフェ高輪の様子

問い合わせ

高輪地区CCクラブ代表 太田則義
メール: takanawacclub@gmail.com

担当課 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

表 開催日時等

カフェ名	とき	ところ
コミュニティ・カフェ高輪	原則毎月第2・4金曜 午後1時30分～4時	高輪コミュニティびらぎ2階 展示ギャラリー前
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG(小講演会を開催)	原則毎月第3火曜 午後2時～4時	高輪区民協働スペース (HUG高輪2階)
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜	原則毎月第3金曜 午後1時30分～4時	白金台区民協働スペース (ゆかしの杜6階)

被害を未然に防ぐために、崖・擁壁・ブロック塀・建物等を点検しましょう

地震や台風の対策は万全ですか

崖・擁壁

次の崖や擁壁に該当する場合は、注意が必要です。定期的に排水溝や水路を清掃し、大雨が予想される際には、雨水の浸入を防ぐためにビニールシート等で表面を覆う等の対策を取りましょう。また、異変に気付いたときは、建築士や建設会社に相談しましょう。

なお、個人・マンション管理組合・中小企業・宗教法人等が所有する高さ2メートルを超える擁壁の新設・築造替えには、改修工事費用の2分の1以内(上限500万円(土砂災害(特別)警戒区域内の場合は5000万円)まで)の区の助成制度があります。また、高さ2メートルを超える崖または擁壁の所有者に対して、現地に専門家を派遣し、助言を行うアドバイザー派遣制度もあります。

注意が必要な崖の主な例

- 高く勾配が急なもの
- 地肌が見える、亀裂があるもの
- 盛り土したもの 等

注意が必要な擁壁の主な例

- 排水設備がないもの
- 水抜き穴がない、数が少ないまたは詰まっているもの
- 基礎の沈下があるもの
- 亀裂、傾斜、膨らみがあるもの
- 増し積みをしたもの
- 風化が著しいもの 等

ブロック塀

次のブロック塀に該当する場合は、注意が必要です。建築士や建設会社に相談するか、区のアドバイザー派遣制度をご利用ください。

注意が必要なブロック塀の主な例

- 高さが2.2メートルを超えている
- 控壁が3.4メートル以内でない

- 化粧透かしブロックを使っている
 - 亀裂、ぐらつき、傾斜があるもの
 - 擁壁や石積みの上にあるもの 等
- 建物の外壁や窓ガラス等の落下にもご注意ください

経年劣化等によって、地震や台風時に外装材や窓ガラス・看板・室外機等が落下しやすくなる場合があります。日頃から安全のための維持管理を心掛けましょう。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「がけや擁壁の安全対策は万全ですか」のページをご覧ください。



問い合わせ

建築課構造係 3578-2296・7

港区の人口

令和4年8月1日現在

総人口

26万529人 (前月比8人増)

出生等 240人 | 死亡等 246人
転入 2,300人 | 転出 2,286人

日本人 24万2,052人 (前月比5人減)
男 11万3,136人 | 女 12万8,916人

外国人 1万8,477人 (前月比13人増)
男 9,513人 | 女 8,964人

世帯数 14万8,786世帯 (前月比40世帯増)
日本人世帯数 13万5,573世帯 (前月比38世帯増)
外国人世帯数 9,921世帯 (前月比10世帯増)
複数国籍世帯数 3,292世帯 (前月比8世帯減)