



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

熱中症にならないように無理のない範囲
で節電にご協力ください

Please cooperate with electricity saving as much as possible,
but prevent heat stroke at the same time.



ワクチン打とう。

港区は、若い世代の人たちのワクチン3回目接種を推進しています
Minato City promotes the third COVID-19 vaccination for young people



港区ものづくり・商業観光フェア

まなぶ、つながる、みんなとMINATO

Minato City Manufacturing・Business and Tourism Events

「港区の匠(技術)」に焦点を当て、大人だけでなく子どもたちも、伝統工芸や近未来のものづくり、商業や観光体験を通して、つくること、売ること、見ることの楽しさに触れることのできるイベントです。

MINATO
入場無料

※イベントの内容は、変更になる場合があります。



とき 10月29・30日(土・日) 午前10時～午後4時30分

ところ 札の辻スクエア

主催 第9回港区ものづくり・商業観光フェア実行委員会



※車および自転車での来場はご遠慮ください。



スペシャルイベント 申込制

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「第9回港区ものづくり・商業観光フェアホームページ」をご覧ください。



10月29日(土)

できたくんの ワークショップ ショップ

しまじろうでおなじみの「こどもちゃれんじ」初代工作お兄さんであるできたくんによるワークショップを行います。



琵琶演奏会

明治11年創業の琵琶専門店「石田琵琶店」五代目、石田 克佳氏による琵琶演奏を行います。

10月29日(土)



10月30日(日)

JAL折り紙 ヒコーキ教室

指導資格をもったJALグループスタッフと飛行機の仕組みを遊びながら学び、みんなで折り紙ヒコーキを飛ばしてみよう。

体験コーナー 申込制

※対象年齢未満のお子さんが参加される場合は、必ず保護者同伴でお越しください。

そば打ち体験

そば職人と一緒に、家庭でも作れる手打ちそばを体験しよう。作ったそばは自宅でお召し上がりいただけます。

対象 小学5年生以上

10月29日(土)のみ



子ども菓子店 申込制

菓子店のスタッフ体験を通じ、「ものを売ること」の楽しさを学ぼう。

対象 小学1～6年生



ハーモニカ 製作体験

ハーモニカの組み立てキットを使用した、楽器の製作体験をしよう。

対象 小学1年生以上



デザイン カップチーノ体験

エスプレッソと牛乳で作ったカップチーノに絵を描くデザインカップチーノを体験しよう。

対象 小学1年生以上



キャンドルづくり 体験

ハロウィーンにちなんだかぼちゃのキャンドルづくりを体験しよう。

対象 小学1年生以上



ミニ四駆教室

「ミニ四駆」を実際に組み立てて、会場コースを走らせてみよう。

対象 小学5年生以上



里山から学ぶ染めの匠* 藍染め体験

木の実アートワークと有松絞りの技法の一つ雪花絞りや型押し染めの手法等を実際に体験しよう。

対象 小学3年生以上



フラワーアレンジ メント体験

秋のお花や実物を使い、バスケットアレンジメントの制作を体験しよう。

対象 小学1年生以上

ビジネスサポート ファクトリーでの体験 申込制

最新機器が取り揃えてあるビジネスサポートファクトリーで、レーザー加工機体験ができます。

対象 小学1年生以上
(保護者同伴必須)



出展ブース 申込不要

およそ20企業・団体が港区の魅力に出会えるコンテンツをご用意しています。

申し込みについて (申込制)の体験共通

実施時間・定員(抽選)・応募方法等については、第9回港区ものづくり・商業観光フェアホームページ、または運営事務局にお問い合わせください。

募集期間

9月30日(金)午後5時まで
※当選者には、10月7日(金)までに通知します。

問い合わせ

第9回港区ものづくり・商業観光フェア
運営事務局(祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時45分) ☎048-717-8264

担当課 産業振興課観光政策担当

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** City information service: Minato Call
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

高齢者 関連情報

一部 65歳以下を対象とした内容も掲載しています

高齢者にスマートフォンを貸与 第2期の事業説明会を開催します

スマートフォンをお持ちでない高齢者にスマートフォンを最大6カ月間無償で貸与し、利用を支援する「スマートフォン普及体験事業」を実施します。

令和4年度第2期の事業実施にあたり、「事業説明会」の参加者を次のとおり募集します。

対象 区内在住の65歳以上でスマートフォンを所有していない人

とき・ところ・申込期間

表のとおり
定員 各回30人(申込順)
申し込み 電話で、各回の申込期間にみなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係
☎3578-2392

表 スマートフォン普及体験事業説明会の開催予定

	とき	ところ	申込期間
1	10月14日(金)午前10時～11時30分	三田いきいきプラザ	9月13日(火)午後3時～各回開催日の前日午後5時
2	10月17日(月)午後2時～3時30分	台場区民センター	
3	10月19日(水)午後2時～3時30分	南麻布いきいきプラザ	
4	10月20日(木)午後2時～3時30分	青山いきいきプラザ	
5	10月24日(月)午前10時～11時30分	白金いきいきプラザ	
6	10月25日(火)午後2時～3時30分	介護予防総合センター	

江戸カフェ「大江戸の災害と防災対策2」～地震、噴火に火事・水害～

芝の語り部が解説します。
対 おおむね60歳以上の男性区民
時 9月25日(日)午前10時～正午
所 芝区民協働スペース
人 30人(申込順)
申 電話で、9月23日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。 ☎5232-0840

アロマとふれあいのケアを学びましょう～地域高齢者支え合い講座～

アロマセラピーの基礎とハンドマッサージの実技、高齢者や認知症状のある人に実施する場合の配慮等を学ぶことができます。
対 50歳以上の区民または家族の介護をしている人
時 10月コース(1回目):10月7・14日(金)午後1時30分～3時30分※2回目の講座は、令和5年2月を予定しています。
所 芝公園区民協働スペース
人 各15人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを、9月30日(金)までに、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。 ☎5860-2270 FAX5860-2271 メール:info@careport-npo.net
固 芝地区総合支所区民課保健福祉係 ☎3578-3161

芝・みたまち倶楽部「紙と遊ぶ季節の折り紙」

対 おおむね60歳以上の区民
時 10月17日～令和5年3月13日(毎月第2月曜、10月および令和5年1

月は第3月曜・全6回)午前10時～11時30分
所 三田いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 600円(材料費)
申 電話または直接、10月7日(金)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

いきいき麻雀教室(初心者向け)

対 60歳以上の区民
時 11月10日～令和5年3月16日(12月29日・令和5年1月5日・2月23日を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時
所 三田いきいきプラザ
人 16人(初めての人優先で抽選)
申 電話または直接、9月30日(金)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

e-スポーツで認知症予防

対 60歳以上の区民
時 10月3・4日(月・火)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
所 ありすいきいきプラザ
人 各8人(抽選)
費用 500円(教材費)
申 電話または直接、9月23日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

はじめてスマホ教室

スマートフォンの購入を検討中の人、持っているけど使えない人が対象です。会場で用意するiPhoneを使用します。
対 50歳以上の区民
時 10月8・15日(土・全2回)午後1時30分～3時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の人優先で抽選)

申 電話または直接、9月30日(金)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

姿勢のいい街麻布プロジェクト

ウォーキングに関わるイベントを住民主体で計画、運営するボランティアスタッフを募集します。
対 60歳以上の区民
時 11月から活動開始
所 西麻布いきいきプラザ
人 20人
申 電話または直接、10月15日(土)までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

高齢者に求められる新型コロナとの向き合い(オンライン配信あり)

医師による講演会です。
対 60歳以上の区民
時 9月28日(水)午後1時30分～2時30分
所 白金いきいきプラザ
人 会場:16人(申込順)
申 電話または直接、9月27日(火)までに、白金いきいきプラザへ。 ☎3441-3680

人生100年を元気に過ごす栄養のヒケツ「シニアに大切な栄養とフレイルの関係」

対 65歳以上の区民
時 9月30日(金)午後2時～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 30人(申込順)
申 電話で、9月28日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

スポーツウエルネス吹矢

対 60歳以上の区民
時 10月2日～令和5年3月26日(11

月20日・令和5年1月1日を除く毎週日曜・全24回)午前10時～11時45分

所 高輪いきいきプラザ
人 15人(抽選)
費用 各月500円(材料費)
申 電話または直接、9月21日(水)までに、高輪いきいきプラザへ。 ※落選者のみ、9月22日(木)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643

◎ハタヨガ

時 (1)10月17日～12月19日(毎週月曜・全10回)(2)10月18日～12月20日(毎週火曜・全10回)(3)10月20日～12月22日(毎週木曜・全10回)いずれも午後3時15分～3時55分、午後4時5分～4時45分
人 各4人(抽選)

◎男のヨガ教室

時 10月20日～12月22日(毎週木曜・全10回)午前9時15分～9時55分、午前10時10分～10時50分
人 各4人(抽選)

◎体が硬い人のためのチェアヨガ(マットも使います)

時 10月20日～12月22日(毎週木曜・全10回)午前11時15分～午後0時15分
人 6人(抽選)

◎印の共通事項

対 60歳以上の区民
所 高輪いきいきプラザ
申 電話または直接、9月20日(火)～10月8日(土)に、高輪いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、10月12日(水)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643

新型コロナワクチン接種情報

4回目接種の「予約なし・誰でも接種」を開始しています

これまで4回目接種は、対象を区民に限定して実施していましたが、どなたでも4回目接種が可能な「予約なし・誰でも接種」を開始しています。また、区民であれば、予約なし・接種券なしでもすぐに4回目接種を受けることができます。

接種券について

- (1)区民 接種会場で本人確認後、接種券をお持ちでなければその場で発行します。
- (2)区民以外(どなたでも) 接種会

場で本人確認後、お持ちいただいたお住まいの自治体が発行した接種券を確認します。

4回目接種の対象

18歳以上で3回目接種後5カ月を経過した次のいずれかに該当する人(1)60歳以上の人(2)18～59歳で国が示す基礎疾患を有する人等(3)医療従事者等(4)高齢者施設等の従事者

実施会場

(1)港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)芝5-

この情報は、8月31日時点のものです。最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

18-2 (2)港区新型コロナワクチン接種第2センター(旧富山県赤坂会館)赤坂7-5-51

接種日時(9月)

- (1)毎週水曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分
 - (2)毎週金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分
 - (3)毎週土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分
- ※区民以外の場合および予約なしの場合は、午前・午後の各接種終了時間の30分前までに入场してください。

ワクチンの種類

- (1)区民 ファイザー・モデルナ
- (2)区民以外 モデルナ

注意事項

1日のワクチン接種数に限りがあることから、予約なし接種は、終了予定時刻より早く受け付け終了する場合があります。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ 固:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 固:問い合わせ 選:選考方法 固:担当課

心身障害者福祉手当・特別障害者手当等 現況届、重度心身障害者手当所得状況届

提出は お済みですか

障害者 関連情報

対象の(1)～(3)に示す障害者手当を受給している人は、受給資格更新のための現況届または所得状況届を8月上旬に郵送しています。

提出期限を過ぎていたため、まだ提出していない人は、お早めに提出をお願いします。現況届または所得状況届の提出がなく所得の状況が

確認できない場合は、手当の支給を停止します。

対象

(1)心身障害者福祉手当(身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級、難病医療費助成制度受給者、進行性筋萎縮症、脳性麻痺)

(2)特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当
(3)重度心身障害者手当

問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係
☎3578-2389 FAX3578-2678

精神障害者社会復帰援助事業 (デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行っています。

☎ こところの病気になる区民
☎ 毎週金曜午前9時30分～正午
☎ みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

障害者のための「音楽セラピー」

楽器や歌に合わせて体を動かす

等、音楽経験がなくても参加できます。

☎ 18歳以上の区民で、次のいずれかに該当する人(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている

☎ 10月6日～令和5年3月16日(11月3日、令和5年1月5日を除く毎月第1・3木曜・全10回)午後1時45分～3時30分

☎ 障害保健福祉センター

☎ 15人(抽選)

☎ 電話またはファックスで、9月26日(月)までに、障害保健福祉セ

ンターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための「リフレッシュ体操教室」参加者募集

楽しく身体を動かしましょう。

☎ 18歳以上の医療機関から運動を制限されていない区民で、次のいずれかに該当する人(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持

(2)難病により障害支援区分認定を受けている

☎ 10月11日～令和5年3月14日(12月27日を除く毎月第2・4火曜、全10回)午後1時45分～3時30分

☎ 障害保健福祉センター

☎ 10人程度(抽選)

☎ 電話またはファックスで、9月26日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。

☎ 手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

☎ 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者

☎ 10月3日(月)※時間はお問い合わせください。

☎ みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

☎ 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。

☎ 区民で、令和4年7月生まれのお子さんとその保護者

☎ (1)芝・麻布・赤坂地区在住者:10月12日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:10月26日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

☎ みなと保健所

☎ 各30組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ (1)9月12日(月)～10月5日(水)、(2)9月26日(月)～10月19日(水)に、みなと保健所けんしん等利用予約システム

☎ <https://minato-kenshin.city-ca.jp>

からお申し込みください。

☎ 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

☎ 9月22日(木)午後1時30分～3時

☎ みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

ぷちとまとの会

小さく生まれたお子さんとその保護者の交流会です。

☎ 区内在住で、おおむね2000グラム以下で生まれたお子さんとその保護者

☎ 10月19日(水)午前10時～11時30分

☎ みなと保健所

☎ 10組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 電話で、10月12日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をし

ます。

☎ 区民で、令和4年5月生まれのお子さんのいる保護者

☎ 10月26日(水)午前10時30分～11時40分、午後1時30分～2時40分

☎ みなと保健所

☎ 各15組(申込順)

☎ 持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)

☎ 電話で、10月25日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☎ 健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

Helloママサロン

助産師によるミニ講話・交流会を行います。

☎ 区民で、令和4年8・9月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。※対象の開催日程のうち、1回のみ参加できます。

☎ 10月17日(月)午前9時30分～11時30分

☎ みなと保健所

☎ 30組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 9月17日(土)～10月10日(月)に、みなと保健所けんしん等利用

子育て・関連情報

予約システムからお申し込みください。

☎ 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

バースデイ歯科健診

☎ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎ 10月19日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分

☎ みなと保健所

☎ 各12組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 10月16日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお問い合わせください。

☎ 健康推進課健康づくり係

☎6400-0083 FAX3455-4460

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
※看護師が対応

受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

2022 (第41回) みなと区民まつり

10月8日(土)
午前11時～午後5時

10月9日(日)
午前10時～午後4時

ところ:芝公園一帯

みんなが笑顔になるふれあいの場「みなと区民まつり」は、「笑顔でつなぐ世界の輪」をテーマに港区のさまざまな魅力を発信します。港区の良さを再認識し、国際交流、全国連携や伝統文化を発信します。

会場案内

案内所

記念バッジの販売(200円)やまつりの会場案内(キスポーツ誌特集号)を配布します。英語でご案内するスタッフもいます。



今年のデザインは、港区立伝統文化交流館の外観をモチーフとしています。

区立芝公園エリア

子どもの広場には、子どもたちによるステージ等を用意しています。



平成30年の子ども広場の様子

増上寺エリア

企業・官公庁による出展を行います。増上寺会館内では、区民によるさまざまな芸術作品が並びます。

東京プリンスホテルエリア

世界のお酒とグルメの散歩道では、各国の文化やお酒が楽しめます。国際友好広場では、さまざまな国との交流ができます。

都立芝公園エリア

区民団体による出店があり、太

鼓、舞踊や歌等の披露もあります。

区役所エリア

区とつながりのある全国の自治体等が出展しています。ご当地特有の食べ物等の販売や竹の工作体験等ができます。

パレード

日時 10月9日(日)正午～午後1時30分(予定)

第一京浜国道の大門交差点からスタートします。楽団の演奏や踊り、個性あふれるゆるキャラ等、華やかなパレードをお楽しみください。



平成29年のパレードの様子

※正午～午後2時は一時交通規制を行います。

※パレード中はちいばすのバス停を一時休止します。

※雨天または荒天が予想される場合は中止します。

バッジの事前販売

販売期間

9月16日(金)～10月7日(金)

販売場所

地域振興課(区役所3階)・各総合支所管理課・各区民センター・生涯学習センター(ばるーん)・港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)、伝統文化交流館、Kissポート財団等

問い合わせ

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)

☎5770-6837

2022みなと区民スポーツ・体育祭(スポーツまつり)

10月10日(月・祝)に、みなとパーク芝浦で開催します。

スポーツ体験コーナーや綱引き、自由参加の種目やイベント等が盛りだくさんです(一部事前申し込みが必要な競技や上履き・水着・水泳帽等が必要な場合があります)。

スポーツの日に思い切り体を動か

してみませんか。

※詳しくは、港区コミュニティ情報誌「キスポーツ」をご覧ください。

対象

どなたでも

とき

みなと区民スポーツ・体育祭開会式

10月10日(月・祝)午前9時15分～10時

スポーツまつり

10月10日(月・祝)午前10時～午後4時30分

ところ

みなとパーク芝浦一帯

申し込み

当日直接会場へ。申し込みが必要な種目は表のとおり。

問い合わせ

2022みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会(Kissポート財団スポーツ事業課)

☎5439-6201

港区スポーツセンター

☎3452-4151

担当課 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

表 事前申し込みが必要な種目

※特に記載のないものは無料です。※記録のための写真撮影の実施および情報誌等印刷物への掲載を行うことがあります。

種目	とき	ところ	対象	定員	申込方法	問い合わせ
ジュニア水泳教室(初回)兼記録会	10月10日(月・祝) 午前10時～午後0時30分	港区スポーツセンター3階プール	区内在住・在学の小・中学生で、25メートルを25秒以内に泳げる人	60人(抽選)	郵送で、往復はがきの往信欄裏面に、住所・氏名・学年・性別を、返信欄表面に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を明記の上、9月20日(火)までに、港区水泳協会「ジュニア水泳教室」へ。	〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦3階港区スポーツセンター内 港区水泳協会 ☎080-4334-2513 (祝日を除く月～金曜午後1時～6時)
無料体験ボウリング教室	10月10日(月・祝) 午前10時～11時30分	東京ポートボウル	区内在住・在勤・在学者	60人(申込順)	次の二次元コードから9月27日(火)までに、お申し込みください。	東京ポートボウル ☎3451-9211
ゴルフプロによるワンポイントレッスン【費用】600円 ※貸しクラブ・ボールは無料	10月10日(月・祝) 午前10時～正午、午後1時～4時 ※レッスン時間は1人30分	みなとゴルフ(旧住地ゴルフスクール)(第三東運ビル屋上階)	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	20人(申込順)	メールまたはファックスで、9月30日(金)までに、港区ゴルフ連盟事務局へ。	港区ゴルフ連盟事務局 FAX6866-9754 メール: minato.golfrenmei@gmail.com
アーチェリー体験会	10月10日(月・祝) (1)午後1時10分～1時50分 (2)午後1時50分～2時30分 (3)午後2時30分～3時10分 (4)午後3時10分～3時50分	港区スポーツセンター4階 武道場3	小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者	各9人(申込順)	港区アーチェリー協会ホームページから、9月30日(金)までに、お申し込みください。	二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「港区アーチェリー協会ホームページ」をご覧ください

熱中症に注意して感染症対策を

必要な場面でマスクを着用しましょう



屋外で人と距離を確保できる場合はマスクを外しましょう

未就学児のマスク着用について

2歳未満のお子さんについては、マスク着用を推奨しません。また、2歳以上の未就学児については、マスク着用を一律には求めています。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

企画課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎3578-2057

区内のPM2.5の1日平均値

8月29日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度	都局	PM2.5濃度
赤坂局	5.1 μg/m ³	高輪局	5.2 μg/m ³
一の橋局	停止中(※1)	第一京浜高輪局	停止中(※1)
芝浦局	0.7 μg/m ³	台場局	4.9 μg/m ³

※1 現在、更新または移設作業のため停止しています。

※ μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

みなと区民まつり
来場者に向けて

2022(第41回)みなと区民まつりは、感染防止対策を講じることで入場方法等が変更になる可能性があります。詳しくは、Kissポート財団みなと区民まつりホームページをご覧ください。





港区国民健康保険の 給付についてのお知らせ

港区国民健康保険(国保)に加入する人

職場の健康保険、国民健康保険組合、後期高齢者医療制度に加入している人や、生活保護を受けている人を除く全ての人加入します。

国保が使えるとき

病院や診療所等の窓口で保険証を提示(70~74歳の人は高齢受給者証も併せて提示)すれば、一定の自己負担分(表参照)を支払うだけで、医療を受けることができます。

表 自己負担割合

年齢	医療費の自己負担割合
70~74歳	2割 (現役並み所得者3割)
義務教育就学後~69歳	3割
義務教育就学前	2割

限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証)の提示をすれば、医療機関等の窓口での支払いは限度額までとなり、住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額されます。(※)

入院等で医療費が高額になる場合は、事前に申請してください。

医療費を多く支払ったとき(高額療養費)

1カ月(暦月)に支払った医療費の自己負担額が一定額(自己負担限度額)(※)を超えると、超えた分が高額療養費として後から支給されます。ただし、保険のきかない診療等は対象となりません。

該当する人には、診療の月から3~4カ月後に区から申請書を郵送します。

医療費を全額自己負担したとき(療養費)

やむを得ない理由で保険証を提示できなかった場合や医師の指示でコルセット等の補装具を作成した場合等、いったんご自身で医療機関等へ医療費を全額自己負担したときは、その後、区に申請することで、請求内容の審査決定後に自己負担分を除いた額が支給されます(申請から支給までは3~4カ月程度かかります)。

海外での急な病気やけがにより医療機関で診療を受けた場合も、帰国後に区に申請すると療養費が支給されます。ただし、療養を目的とした海外での診療や、国保の適用となっていない医療行為は保険給付の対象外です。

なお、支給額は日本の医療機関等

で同様の疾病等について給付を受ける場合を基準とし、実際にかかった費用の範囲内で決定します。

子どもを出産したとき(出産育児一時金)

被保険者が出産した場合、出生児一人につき42万円が支給されます。妊娠85日以上(4カ月目)であれば、死産、流産でも支給されます(この場合医師の証明が必要です)。

入院時に、手続きを行うことで、国保から医療機関等に出産育児一時金が直接支払われます。被保険者は、退院時に出産育児一時金(42万円)を差し引いた額を医療機関等に支払います。

なお、医療機関等が直接支払制度に対応していない場合や直接支払制度を利用しない場合の対応については、港区ホームページをご覧ください。

高額医療・高額介護合算制度(高額介護合算療養費)

同一世帯で、国保と介護保険の一部負担金をどちらも負担した場合、負担を合算した額が、定められた年額の自己負担限度額(※)を超えた場合には、その超えた分が支給されます。該当する人には、区から申請書を郵送します。

交通事故等の場合

交通事故等第三者(加害者)の行為によってけが等をした場合、その医療費は加害者が負担すべきものですが、本人の届け出によって国保で治

療を受けることができます。届け出には「第三者行為による傷病届」等が必要です。国保で治療を受けた場合は、医療費を国保で一時的に立て替えて、後日、国保が加害者に請求することになります。

ただし、加害者からすでに治療費を受け取っている、業務上のけが、飲酒運転・けんか等によりけがをした場合は、国保は使えません。

その他の給付

国保に加入していた人が亡くなったときの葬儀費用としての葬祭費(7万円)、結核・精神医療給付金、移送費、訪問看護療養費の給付、新型コロナウイルス感染症に感染した被用者等に対する傷病手当金の支給が受けられます。

※各種給付金は、事由発生日から2年を経過すると時効となり、申請できませんのでご注意ください。

※自己負担限度額・食事代については、港区ホームページの他、国保年金課および各総合支所区民課窓口サービス係で配布している小冊子「港区の国保」をご覧ください。

申請窓口

お住まいの地区の総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)へ。

問い合わせ

国保年金課給付係

☎3578-2640~2

9月20~26日は動物愛護週間です

ペットに必要な世話を怠ることは動物虐待です

動物虐待とは、動物を殺したり傷つけたりする等の行為だけでなく、十分な餌や水を与えない、病気を放置する等、いわゆるネグレクトも含まれます。動物虐待や遺棄は犯罪です。不適正な飼育や動物遺棄を防ぐために、適正に管理できる数を超えないよう、必要に応じて去勢不妊手術を行きましょう。

動物は愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

ペットを家族に迎えることは、一つの命を預かることです。飼う前に次のことが守れるか確認し、その動物が命を終えるまで飼いましょう。

- 家族皆が賛成していますか。
- ペットと一緒に暮らせる住環境ですか。

- 食事・排せつ・しつけ・毛の手入れ等毎日できますか。
- 食費や飼養に必要な用具、病気の予防や治療、去勢不妊手術等の費用を負担できますか。

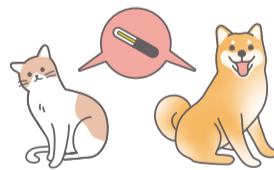
災害対策は考えていますか

- 人間だけでなくペットの災害対策も考える必要があります。
- ペットフードや水、常備薬(最低でも各5日分以上)、ペット用の食器・首輪・リード・トイレ用品・クレート等を用意していますか。
- 狂犬病等の各種予防接種をしていますか。
- 嫌がらずにクレートやケージに入れますか。
- トイレは決められたところでできますか。
- 他の人や動物を怖がりませんか。トイレ、怖がり、ケージに入らな

い等の問題はしついで改善することができます。いざというときに備え、日頃から訓練しましょう。

ペットを迷子にしないために

- 迷子になる原因のほとんどは、飼い主の不注意やアクシデントです。
- 屋内や庭で飼っているペットがドアや窓の隙間から脱走しないよう注意しましょう。
- 首輪が抜けてしまったり、リードが古くなって切れたりしないよう、定期的に点検しましょう。
- 迷子札や鑑札・マイクロチップをつけていれば、保護されたときに飼い主がすぐに分かります。



ペットからうつる病気(動物由来感染症)があります

代表的なものとして狂犬病がありますが、犬や猫、小鳥等からうつる病気は約30種類あります。

- 口移しでエサを与えたり、スプーンや食器を共用するのはやめましょう。
- 動物に触った後は、手を洗いましょう。
- ブラッシングや爪切り等の手入れをしてペットを清潔にしておきましょう。
- 飼育場所を清潔に保ち、ふんや尿は小まめに片付けましょう。

問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043

○地域における動物の相談について各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」のページをご覧ください。

問い合わせ

港区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎0120-352-652

担当課 生活福祉調整課臨時特別給付金担当

「港区住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請期限は9月30日(金)までです

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請期限が近づいています。期限までに申請がない場合は支給できませんので、ご注意ください。

い。
対象
対象世帯には区から確認書を郵送しています。

※詳細については、港区ホームページをご覧ください。

申請期限

住民税非課税世帯

9月30日(金・消印有効)まで
※令和3年12月11日~令和4年6月1日の間に港区に転入してきた世帯については、10月31日(月・消印有効)まで

家計急変世帯

9月30日(金・消印有効)まで

みなと おしらせボード



- 凡例**
- 対 対象
- 内 内容
- 問 問い合わせ
- 時 とき
- 人 定員・募集人員
- 選 選考方法
- 所 ところ
- 申 申し込み
- 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

一緒にロコモ予防～今日からできる自宅でもできる体操メニューを体験しよう～

体の部位別に効果的な体操をします。

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月11日(火)午後2時～4時
所 みなと保健所
人 15人(申込順)※保育あり(生後4カ月～未就学児、6人。10月4日(火)までに、申込時にお申し出ください)
持ち物 運動しやすい服装・飲み物
 ※会場内は土足禁止のため、室内シューズまたは靴下
問 電話で、9月13日(火)～10月10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
問 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が相談に応じます。禁煙相談は、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。

対 区民
時 10月12日(水)、11月9日(水)いずれも午前(予約制)※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までに、申込時にお申し出ください)
所 みなと保健所
問 電話で、各回前日までに、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

ういケアみなと がん制度大学「困りごと解決 障害年金の申請」

オンラインツール(Zoom)を使用した配信も行います。

時 10月14日(金)午後5時～6時
人 会場:10人(申込順)またはオンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

ウェルネスセミナー「体を動かしながら楽しく脳活」

時 10月19日(水)午前10時30分～11時30分
人 12人(申込順)

がんと生活のセミナー「いざという時のために知っておきたい在宅療養のはなし」

時 10月29日(土)午前11時～正午
人 12人(申込順)

印の共通事項

対 どなたでも
所 がん在宅緩和ケア支援センター
問 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

いきいきバンドフェスティバル2022

対 どなたでも
時 9月24日(土)午後1時30分～4時30分
所 神明いきいきプラザ
人 100人(会場先着順)
持ち物 室内用の靴・スリッパ等
問 当日直接会場へ。
問 神明いきいきプラザ ☎3436-2500

水辺フェスタ～地域対抗ボートレース&ボート体験～

芝浦および海岸2・3丁目、港南、台場地域から名乗りをあげた選手たちが、6人乗りのボートに乗り、力を合わせて地域対抗のレースを繰り広げます。 ※選手の募集は終了しました。
 また、当日会場先着順で、エンジン付きボート体験(1艇当たり3人まで乗船可)も行います。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては内容の変更または中止する場合があります。 ※ボート体験へ参加する小学生以下の人には18歳以上の大人1人の同伴が必要です。

対 どなたでも
時 9月23日(金・祝)レースは午前10時30分～午後3時(予定)※ボート体験は午前11時～午後2時(予定)まで実施(整理券の配布は午前10時45分～)。また、希望者多数の場合は乗船できない場合があります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
所 お台場海浜公園
問 当日直接会場へ。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

消費センター講師派遣事業公開講座「使用済み紙おむつのリサイクルについて」

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月27日(火)午後1時30分～3時30分
所 消費センター(みなとパーク芝浦2階)
人 15人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、2人。9月16日(金)までに申込時にお申し出ください)
問 電話で、9月12日(月)から、消費センター(受付時間:祝日を除く月～土曜午前9時～午後5時)へ。 ☎3456-4159

第3回港区役所ロビーコンサート「第1部:鍵盤ハーモニカアンサンブル、第2部:弦楽四重奏コンサート」

小さいお子さんから高齢者まで、気軽に生の音楽に触られます。

対 どなたでも
時 9月21日(水)正午～午後0時55分
所 区役所1階ロビー
問 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

中国大使館主催「日中伝統楽器の共演」を開催します

揚琴や二胡等の中国伝統的弦楽器と箏や尺八等の邦楽器による演奏です。

対 どなたでも
時 9月22日(木)昼公演:午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、夜公演:午後6時30分～8時(午後6時開場)
所 赤坂区民センター 区民ホール
人 各100人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046 (財)民主音楽協会(MIN-ON) ☎5362-3440

助けられ上手はお助け上手! 「受援力のススメ」

人に頼るコツを学べる講演会です。

対 どなたでも
時 10月16日(日)午後2時～4時
所 麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)で受講可能な場所
人 50人(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォーム <https://forms.gle/Za5sKe5osreuU1a48> から、10月7日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285
問 保健福祉課地域福祉支援係

あきる野環境学習「サツマイモ・秋野菜の収穫とジオパーク見学」

3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須

時 10月30日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所集合、往復バスで移動
所 みなと区民の森(あきる野市)
人 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
申 電話またはファックスで、9月13

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月11日(日)	フローイーストクリニック(小)	南麻布5-10-24 第二佐野ビル7階	☎6277-3555
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	貴寿デンタルオフィス(歯)	南青山1-15-16 山城ビル2階	☎5413-4523
	片平歯科医院(歯)	虎ノ門3-7-12 虎ノ門3丁目アネックスビル1階	☎3431-6090
9月18日(日)	★岸本クリニック(内)	六本木5-16-4 六本木エーワンビル4階	☎3589-2112
	藏本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	ミノル歯科(歯)	西麻布3-7-15-地下1階	☎5775-1183
9月19日(月・祝)	城山ガーデンデンタルクリニック(歯)	虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	☎3432-1182
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730-0221
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
9月19日(月・祝)	六本木一丁目歯科クリニック(歯)	六本木1-7-28 落合麻布台ビル203	☎6277-7065
	神谷町駅前歯科(歯)	虎ノ門5-2-8 サクシード虎ノ門2階	☎3434-1718
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクアウテス420	☎5561-9258
休日お口の電話相談室 ((公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分 (休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
9月11日(日)	植松薬局	西新橋1-9-2	☎3501-3979
9月18日(日)	日生薬局2号店	虎ノ門1-2-17	☎5251-4145
9月19日(月・祝)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	☎3539-1721

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

日(火)～27日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業二課(営業時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページ

https://www.hot-link.jp/index.php/akirunokankyo
からも申し込めます。

☎6745-1351 FAX6745-7371
環境課地球環境係 ☎3578-2496

「高校生不登校への理解を」保護者向け講演会・交流会

☎ どなたでも
時 講演会:(1)10月16日(日)(2)令和5年1月29日(日)いずれも午後1時30分～3時、交流会:10月16日(日)、令和5年1月29日(日)いずれも午後3時30分～4時30分

所 区役所9階会議室
講演会の内容

(1)不登校と発達障がいとゲーム依存(2)不登校の子どもへの理解と関わり方

☎ 講演会:各25人、交流会:各10人(いずれも申込順)

☎ 電話で、開催日前日までにみなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。☎5472-3710

またはファックスで、教育長室教育推進担当へ。港区ホームページからも申し込めます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

☎ 教育長室教育推進担当 ☎3578-2721 FAX3578-2759

まなマルシェオンライン(まなマルシェDAY)

講座の受講者がSDGs「教育」と「ごみ」についてのワークショップを企画し、学び合いの場を提供します。

☎ 小学5年生以上どなたでも※小学生は保護者と一緒に参加してください。

時 10月8日(土)午前10時～正午
所 オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

☎ 30人(申込順)
☎ 9月30日(金)までに、Kissポート財団ホームページ

https://www.kissport.or.jp
からお申し込みください。

☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744

世界の味文化紹介「韓国の家庭料理」

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 10月22日(土)正午～午後3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

☎ 16人(申込順)
費用 一般2200円・港ユネスコ協会会員1600円(材料費等)

☎ 電話で、9月13日(火)から、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時～午後5時)へ。

☎ 3434-2300
港ユネスコ協会ホームページ

https://minato-unesco.jp/
からも申し込めます。

☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

大人の塗り絵教室

☎ 20歳以上どなたでも
時 9月24日(土)午後2時～4時

所 港南図書館
☎ 15人(申込順)
☎ 電話または直接、港南図書館へ。☎3458-1085
※9月15日(木)は休館

キャンプで入れるおいしいコーヒー「写真で見る、学ぶキャンプコーヒーの世界」

☎ どなたでも
時 10月2日(日)午後2時～3時30分

所 三田図書館
☎ 30人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。☎3452-4951
※9月15日(木)は休館

SDGsを企業経営に活かそう

☎ どなたでも
時 10月4日(火)午後6時～7時30分

所 三田図書館
☎ 30人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。☎3452-4951
※9月15日(木)は休館

鉄道開通150周年記念企画「鉄ちゃん落語家 鉄道の断とはなし」

☎ 中学生以上どなたでも
時 10月8日(土)午後2時～3時30分

所 高輪区民センター
☎ 30人(申込順)

☎ 電話または直接、高輪図書館へ。☎5421-7617
※9月13～17日(火～土)は休館

お知らせ

令和4年度赤坂地区「区長と区政を語る会」

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 10月25日(火)午後6時～7時30分

所 赤坂地区総合支所
テーマ 地域で取り組むSDGsについて考える

☎ 10人程度(抽選)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人程度。申込時にお申し出ください)

☎ 郵送またはファックスで、応募用紙に必要事項を明記の上、9月21日(水・必着)までに、〒107-8516 赤坂地区総合支所管理課管理係へ。港区ホームページの応募フォームからも申し込めます。※応募用紙は、赤坂地区総合支所管理課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

☎ 5413-7014 FAX5413-2019

田町駅東口地区他9地区の地区計画原案の縦覧

土地の所有者および都市計画法施行令第10条の4に規定する利害関係を有する人は、意見書を提出できます。
件名 (1)田町駅東口地区(2)品川駅東口地区(3)汐留地区(4)環状第二号線新橋・虎ノ門地区(5)赤坂九丁目地区(6)田町駅東口北地区(7)赤坂四丁目葉研坂地区(8)白金一丁目東部北地区(9)竹芝地区
縦覧期間 9月21日(水)～10月4日(火)※閉庁時を除く。
縦覧場所 (1)～(6)東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課(区役所6階) (7)～(9)港区都市計画課
意見書の提出先 郵送または直接、10月11日(火・消印有効)までに、(1)～(6)〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり

政策部都市計画課へ。(7)～(9)〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。※意見書は住所・氏名・電話番号・都市計画の原案の名称を明記の上、提出してください。(1)～(6)は、都市計画(原案)の説明資料および動画を縦覧期間中、配信します。詳しくは、東京都ホームページ https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp

をご覧ください。(7)～(9)は、都市計画(原案)の資料を縦覧期間中、港区ホームページで公開しています。

☎ 東京都都市計画課 ☎5388-3225
東京都土地利用計画課 ☎5388-3318
港区都市計画課都市計画係

☎ 3578-2215

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 (仮称)港区港南三丁目プロジェクト
時 10月11日(火)まで※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

☎ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

求人・区民委員募集

港区自殺対策関係機関協議会委員(区民委員)募集

☎ 18歳以上の区民で、平日の日中に原則年1～2回程度開催される会議に参加できる人

任期 11月1日～令和6年3月31日

☎ 2人(作文による書類審査と面接で決定)

報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置および運営に関する基準」による報酬を支払います。

☎ 郵便で、封書の表に「委員希望」と記入し、「志望動機と区の自殺対策について思うこと」(800字程度)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、10月3日(月・必着)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課保健指導調整担当へ。

☎ 健康推進課保健指導調整担当 ☎6400-0084

区長エッセイ 毎月1日配信

メールマガジン きらっと★

きらっと 検索

☎ 3578-2487 FAX3578-2489

ご意見募集(パブリックコメント)

(仮称)文化芸術ホール管理運営計画(素案)についてご意見を募集します

区では、(仮称)文化芸術ホールの運営の柱となる基本的な方向性を示し、公の施設として活用するため、「(仮称)文化芸術ホール管理運営計画」の素案をまとめました。

閲覧方法 (仮称)文化芸術ホール管理運営計画(素案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、地域振興課(区役所3階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。

ご意見の提出方法 港区ホームページ・郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、10月12日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術ホール整備担当へ。

☎ 3578-2538 FAX3438-8252

「給餌により生活環境に悪影響が生じている状態」の発生を防止するための対応について(案)へのご意見を募集します

区内で動物への大量の給餌および残さの放置により、周辺建物へのふん被害、衛生環境の悪化等、生活環境に悪影響を生じさせる事例が発生しています。こうした状況を踏まえ、区は、「給餌により生活環境に悪影響が生じている状態」の発生を防止するための対応案をまとめました。

閲覧方法 「給餌により生活環境に悪影響が生じている状態」の発生を防止するための対応について(案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、環境課(区役所8階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。

ご意見の提出方法 郵送・ファックス・または直接、ご意見・住所・氏名を、10月11日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所環境課環境政策係へ。港区ホームページからも提出できます。

☎ 3578-2487 FAX3578-2489

声の広報・点字広報を発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デジCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

対象 区内在住で、身体障害者手帳1～4級程度の視覚障害者

申し込み 電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。

また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに

掲載し、港区ホームページの音声読み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで使用できます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2038 FAX3578-2034

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

国際文化紹介展示 「心いやされる場所」 を開催します

18カ国の大使館スタッフが選んだ、そこに行く心癒され、元気が出るような場所、風景の写真を展示します。国や地域の特色が表れた写真をお楽しみください。



北極圏にあるノルウェーのロフォーテン諸島ラインでのカヤック

とき
9月21日(水)～10月2日(日)
午前11時～午後9時
ところ
東京ミッドタウン(赤坂9-7-1)
ガレリア2・3階
入場料
無料
協力大使館

アイスランド共和国、アルメニア共和国、ウクライナ、エクアドル共和国、エリトリア国、ギリシャ共和国、キルギス共和国、コスタリカ共和国、ノルウェー王国、パナマ共和国、ハンガリー／ハンガリー文化センター、フィリピン共和国、ボツワナ共和国、ポリビア多民族国、マダガスカル共和国、モルディブ共和国、リトアニア共和国、レソト王国

問い合わせ
地域振興課国際化推進係
☎3578-2046

9月24～30日は結核予防週間です

結核を早めに見つけましょう

結核は結核菌を吸い込むことで感染し、主に肺に炎症を起こす感染症です。感染した人は半年～2年で発病することが多く、中には長い期間を経てから発病する場合もあります。発病を見落とすと、周りの人に感染させてしまうリスクが高くなるため、早期に発見し治療することが必要です。

結核の早期発見・早期治療はご自身の健康のためだけでなく、大切な家族や職場の人等への感染拡大を防ぐためにも重要です。特に高齢者で

は、自覚症状の訴えが乏しいことから発病時に発見が遅れやすいため、症状が無くとも年1回は必ず定期的に健診(胸部エックス線検査)を受け、早期に結核を発見しましょう。

また、結核の症状は、せき・たん・発熱・倦怠感等で風邪と似ています。2週間以上症状が続く場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

問い合わせ
保健予防課保健予防係
☎6400-0081

ういケアみなと通信 がん治療と仕事の両立支援

がんを患ったとき、治療や副作用の他に、仕事の悩みを抱える人も多くいます。仕事は生きがいや満足感が得られるだけでなく、治療に必要な収入を得るためにも重要です。

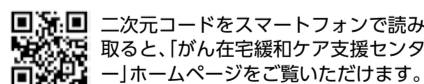
- 会社の誰にどのように話をすればよいか
- 休暇を取得できる制度があるか

- 副作用によって仕事が思うようにできず収入が減ってしまった
 - 障害年金の手続き方法を知りたい
 - 復職する時の面接が不安等
- ういケアみなとでは、社会保険労務士に個別で相談することができます。

表 がんの治療と仕事やお金の個別相談 各日午後7時～8時 各1組 無料

令和4年9月	令和4年10月	令和4年11月	令和4年12月	令和5年1月	令和5年2月	令和5年3月
27日(火)	25日(火)	29日(火)	27日(火)	24日(火)	21日(火)	28日(火)
28日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	25日(水)	22日(水)	29日(水)

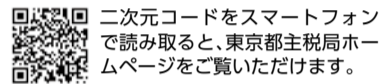
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページをご覧ください。



問い合わせ
がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

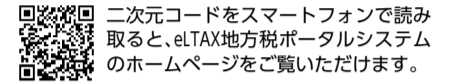
個人住民税の特別徴収に関する 事業主の皆さんへのお知らせ

特別徴収は法令により義務付けられた制度で、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き納入していただくものです。個人住民税の税額計算は区が行いますので、所得税の源泉徴収のように事業主が税額を計算する必要がありません。また従業員は、年税額を12回に分けて給与から徴収されますので1回当たりの納付額が少なく、従業員本人からの住民税の納付が不要となります。なお総従業員が常時10人未満の事業所は、納付を年12回から年2回にまとめる「納期の特例制度」があります。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。



eLTAX(地方税ポータルシステム)について

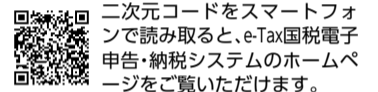
特別徴収を行っている事業主は、事業所のパソコンからeLTAXを利用すると源泉徴収票等の各種申請書の提出に代えて、電子申告が可能となり、また複数の区市町村へ一括して電子納税ができるようになります。詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



問い合わせ
○特別徴収について
税務課課税係 ☎3578-2600～7
○eLTAXについて
eLTAXヘルプデスク
☎0570-081459

e-Tax(国税の電子申告・納税システム)による確定申告が便利です

事前にマイナンバーカード取得等を準備していただき、e-Taxを利用すると税務署へ出向くことなく確定申告がスマートフォンや、自宅のパソコンからできるようになります。また期限内なら確定申告の修正が簡単となり、還付までがスピーディー等のメリットがあり、一度環境を整えれば翌年以降は楽に確定申告できます。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。



問い合わせ
Oe-Taxについて
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901

担当課 税務課課税係

つくってみよう!マイナンバーカード

第6回 こんなとき、あってよかった!マイナンバーカード

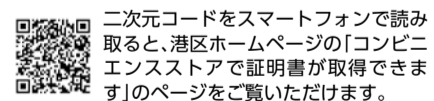
マイナンバーの提示を求められた場合に、マイナンバーの提示と本人であることの確認を一枚でできます。

本人確認書類として使えます

顔写真で本人であることが確認できるため、金融機関の口座開設等で公的な本人確認書類として使えます。

各種証明書を全国のコンビニエンスストアで入手できます

全国のコンビニエンスストアで、住民票の写し等の証明書が取得できます。時間は毎日午前6時30分～午後11時です(年末年始とシステムメンテナンス時を除く)。

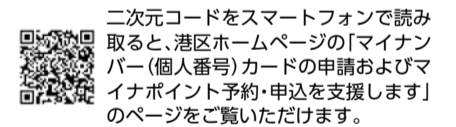


オンラインで契約の手続きができます

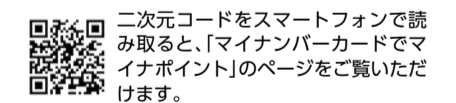
確定申告をはじめ、オンライン契約での利用が広がっています。本人確認にマイナンバーカードを利用することで、なりすましや情報の改ざん防止になります。

マイナポイント付与の対象となるカードの申請期限は9月末までです

ポイント付与の対象となるカードの申請期限は9月末までです。各総合支所では、カードの申請およびマイナポイントの予約・申し込み等の支援を実施しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



※マイナポイントの事業については、「マイナポイント事業」のページをご覧ください。



電話での問い合わせは、「マイナンバー総合フリーダイヤル(受付時間:午前9時30分～午後8時)へ。

☎0120-95-0178

アナウンス開始後「5」を押してください。

問い合わせ
芝地区総合支所区民課ナビダイヤル
☎0570-00-1277(音声案内の後に「1」を押してください)