



LINE



Twitter



Facebook



YouTube

港区公式  
SNS



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

熱中症にならないように無理のない範囲  
で節電にご協力ください

Please cooperate with electricity saving as much as possible,  
but prevent heat stroke at the same time.



ワクチン打とう。

港区は、若い世代の人たちのワクチン3回目接種を推進しています  
Minato City promotes the third COVID-19 vaccination for young people



## 第16回 みなと森と水会議



Minato forest and water conference

木にふれよう、食にふれよう、そして森を知ろう

「みなと森と水会議」とは

「みなと森と水会議」は、森林の役割を知り、森林保全の大切さを考えるイベントです。区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を結んだ自治体が集まって「みなと森と水サミット2022」を開く他、ワークショップ等を開催します。

※各イベントプログラムは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、延期または中止する場合があります。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「みなと森と水会議」のページをご覧いただけます。

### 積み木ワークショップ

「隈研吾氏デザインの積み木で遊ぼう!!」

とき 11月20日(日)

第1回 午前10時30分～正午  
(午前10時受け付け開始)  
第2回 午後2時～3時30分  
(午後1時30分受け付け開始)

ところ エコプラザ

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者と一緒に参加。ただし小学5・6年生は子どもだけでも参加可)

定員 各回15組(抽選)

参加費 無料

申し込み 次の二次元コードから、10月7日(金)までに、お申し込みください。  
※いずれかの回でお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京共同電子申請・届出サービス」の申し込みページにアクセスできます。

### 協定自治体グルメコラボ

区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を締結している自治体の豊かな森と水の恵みで作ったスイーツや軽食を販売します。対象メニューを注文した人には、協定自治体の木材で作った記念品をプレゼントします(なくなり次第終了)。

とき 11月14日(月)～27日(日)

ところ 神明いきいきプラザ、三田いきいきプラザ、虎ノ門いきいきプラザの喫茶スペース



### 木工ワークショップ「親子でDIYツールをつくらう!!」

間伐材を使ったツールを作ります。ノコギリでの丸太切りや割り箸作りも体験できます。

とき 12月17日(土)

第1回 午前10時30分～正午  
(午前10時受け付け開始)  
第2回 午後2時～3時30分  
(午後1時30分受け付け開始)

ところ エコプラザ

対象 区内在住・在学の小学生とその保護者(必ず保護者と一緒に参加)

定員 各回15組(抽選)

参加費 無料

申し込み 次の二次元コードから、10月7日(金)までに、お申し込みください。  
※いずれかの回でお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京共同電子申請・届出サービス」の申し込みページにアクセスできます。



港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

問い合わせ 環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2474

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call

☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

### みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567

対応言語 日本語

**受付内容** 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等  
※看護師が対応

**受付時間** 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

### 港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

**受付内容** 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

**受付時間** 月～金曜 午前8時30分～午後8時  
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

## 新型コロナワクチン接種情報

この情報は、9月8日時点のものです。  
新型コロナワクチン接種情報は、国の動向等により変更になる場合があります。  
最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

### 小児(5～11歳)の3回目(追加)接種を実施しています

**開設時間**

**毎週金曜** 午後4時～8時30分  
**毎週土曜** 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分  
※10月の土曜は午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

**会場** 港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)芝5-18-2  
※予約等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

### オミクロン株対応ワクチン接種について

最新情報は港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「オミクロン株対応ワクチン接種について」のページをご覧ください。

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当



### ご活用ください「生涯学習出前講座」

「生涯学習出前講座」では、区民の皆さんが主催する学習会等に区の職員を講師として派遣し、区政の取り組みや専門知識を生かした説明等を行います。

**対象** 原則、参加者が10人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学者のグループ

**とき** 年末年始を除く午前9時～午後9時  
※1講座2時間以内  
※土・日曜、祝日に講座を希望する場合は、講座の担当課等へお問い合わせください。

**ところ** 原則、区内の会場  
※会場の確保や準備については、講座の利用者が手配してください。

※生涯学習出前講座の利用団体は、講座の会場として区内14カ所にある「区民協働スペース」を利用することができます。詳しくは、管轄の総合支所協働推進課協働推進係へお問い合わせください。

**内容** 50以上の講座があります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

- 費用** 無料  
※資料作成費用等がかかる場合があります。
- 申し込み** 港区ホームページに掲載している「講座一覧」から希望するテーマを選択の上、開催希望日の20日前までに、講座の担当課等へ。
- 注意事項**
- 希望日は、予備日を含め3日程度ご用意ください。
  - 担当課等から講座の利用者に連絡し、日時・内容を確定します。
  - 本事業は、区に対する苦情や陳情を受け付けるものではありません。
  - 政治・宗教・営利活動を目的とした催し等には利用できません。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「生涯学習出前講座」のページをご覧ください。



問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2741

### 熱中症に注意して感染症対策を

必要な場面でマスクを着用しましょう



屋外で人と距離を確保できる場合はマスクを外しましょう

未就学児のマスク着用について

2歳未満のお子さんについては、マスク着用を推奨しません。また、2歳以上の未就学児については、マスク着用を一律には求めていません。

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081  
企画課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎3578-2057

### 高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

区では、65歳以上の高齢者等を対象に、公費負担でのインフルエンザ予防接種を実施します。

対象者には、9月末に予防接種予診票等を郵送します。なお、8月31日以降に区へ転入の届け出をし、接種を希望する人は保健予防課保健予防係へご連絡ください。

**対象**

(1)昭和33年1月1日までに生まれた、満65歳以上の人  
※65歳に到達してから接種が受けられます。

(2)昭和32年10月3日～昭和38年1月1日に生まれた、満60～64歳の人で、次のいずれかの障害の等級が1級の身体障害者手帳を所持する人

- 心臓機能障害
- じん臓機能障害
- 呼吸器機能障害
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

※60歳に到達してから接種が受けられます。  
**接種費用** 無料

※接種を受ける際に、区発行の予防接種予診票を持参しなかった場合、有料になりますのでご注意ください。

**接種期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)  
**持ち物** インフルエンザ予防接種予診票、その他医療機関の受け付けに必要なもの  
**接種回数** 接種期間中に1回  
**接種場所** 区内指定医療機関  
※予約が必要な場合がありますので、ワクチンの在庫状況や受け入

れ態勢等も含めて事前に医療機関にご確認ください。

**区外の医療機関で接種を受ける場合**  
23区内の指定医療機関であれば、区が発行した予診票を使用できます。

また、入院等により23区外で接種を希望する場合、予防接種費用を助成します。助成を受けるには、接種前の手続きが必要です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

#### 「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話番のかけ間違いないようご注意ください。

# 9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

アルツハイマー病等認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。日本では、全国各地で啓発リーフレットを配布する等さまざまな取り組みを行っています。

認知症という病気を理解し、認知症の人と家族が地域で安心して暮らすことができる社会を作りましょう。

認知症とは

さまざまな原因で脳の細胞に傷がつき、働きが悪くなる事によって、記憶・判断能力が低下し、社会生活や対人関係に支障が続く状態をいいます。

### 認知症の予防につながる習慣

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症

は、生活習慣病(高血圧症・脂質異常症・糖尿病・心臓病等)と関連があることが分かっています。

食生活に気を付けたり、ウォーキングや体操等の運動を継続的に行う等の生活習慣病の予防は認知症の予防にもつながります。

### 若年性認知症とは

認知症は高齢者だけがかかる病気ではありません。65歳未満で認知症を発症した場合、「若年性認知症」といいます。仕事や家事、育児等で社会的役割を担う年齢層の人が多いため、仕事に支障が出て、ご本人や配偶者の親の介護が重なり介護の負担が大きくなります。

年齢の若さから認知症を疑わず他

の原因を考えてしまい、受診までに時間がかかってしまうことがあります。周囲の人ができるだけ早く異変に気付くことが大切です。

### 認知症に気付くことが大事

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。早く気付けば、治療により認知症の進行を遅らせることが可能な場合があります。また、今後の生活の準備を整えておくこともできます。

気になる症状がある場合は、早めに専門家に相談しましょう。

### 問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410

## 令和4年 秋の全国交通安全運動 9月21~30日

### 世界一の交通安全都市TOKYOをめざして

令和4年上半期の区内交通事故件数は、前年同期と比べ119件の増加、死傷者数は100人増加しています。今後も悲惨な交通事故を減らすため、交通ルール・マナーをしっかりと守って、交通事故をなくしましょう。

### 運動の重点

- (1)子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
(2)夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶

- (3)自転車の交通ルール順守の徹底
(4)二輪車の交通事故防止
(5)電動キックボード等の交通ルール順守の徹底

### 飲酒運転は絶対にやめましょう

飲酒運転の恐れのある人に対して車両や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人が運転する車両に同乗する行為も罰せられます。自転車も飲酒運転禁止の対象です。

### 自転車の安全運転・歩きながらのスマートフォン使用禁止

### 自転車の安全運転

自転車は、車道を走行することが原則です。やむを得ず歩道を走行する際は、歩行者に十分注意し、車道寄りを徐行しましょう。また、歩きながらのスマートフォンの使用は、重大な事故につながる可能性があります。一人一人がマナーを守り、事故を減らしましょう。

### 電動キックボードの使用について

電動キックボードは、「車両」に区

分されますので飲酒運転禁止です。ヘルメットの装着およびナンバープレートをつけて車道を走行しましょう。道路交通法を守り、必要な自動車保険に加入して安全運転を心掛けましょう。

### 交通事故死ゼロをめざす日

9月30日(金)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールと交通マナーを守って交通事故をなくしましょう。

### 問い合わせ

区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

## 赤坂・青山Meet upプロジェクト

赤坂地区の外国人が地域の一員として地域活動へ参画するためのサポートをしたい人を募集します。令和4年度は「防災」をテーマに外国人とともに課題を考える講座を行います。対象 赤坂地区内在住・在勤・在学中で、3回継続して参加できる日本国籍の人

※外国人参加者の募集についてはミナトマンスリー10月号に掲載予定です。

※外国人参加者は日本語をある程度話すことができます。

### とき・内容

第1回 内容 防災の観点で不安に思ってい

ることについて意見交換
とき 10月29日(土)午後2時30分~4時30分

第2回 内容 赤坂地区総合防災訓練の参加
とき 11月6日(日)午前9時30分~11時30分

第3回 内容 防災への不安を解消させるための方向性について意見交換
とき 12月10日(土)午後2時30分~4時30分

ところ 赤坂地区総合支所

※第2回のみ青山中学校
定員 15人(抽選)
申し込み
港区ホームページから、10月12日(水)までにお申し込みください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「赤坂・青山Meet upプロジェクト」のページをご覧いただけます。

### 問い合わせ

赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013

## 六本木・虎ノ門地区 まちづくりガイドラインを改定しました

六本木・虎ノ門地区では、平成24年12月に、まちの将来像やまちづくりの方針等を示すため「六本木・虎ノ門地区まちづくりガイドライン」を策定しています。

策定から約10年が経過し、大規模開発の進展や、環状第2号線の開通、虎ノ門ヒルズ駅の開業等、地区を取り巻く環境が大きく変化しています。さらに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、人々のライフスタイル等が変化してきています。こうした状況やまちの変化に適切に対応し、まちづくりを計画的に誘導する際の方向性を示すため、ガイドラインを改定しました。

### まちの将来像

「すべての人にやさしく、活力と魅力に満ちた、誰もが歩きたくなる緑豊かな国際生活交流都市」

### めざすべきまちの姿

- 温室効果ガスの排出実質ゼロの達成に向けた人にやさしい緑あふれるまち(脱炭素社会に向けた歩行者中心のウォークアブルなまちの形成)
○歴史と未来が融合する魅力と活力にあふれたすがすがしい国際生活交流都市(ウィズコロナ・ポストコロナにおける風格ある複合市街地としてのさらなる魅力の向上)
○多様な主体の地域連携の強化により、持続的に発展していくまち(まちの運営を担うエリアマネジメント活動の推進)

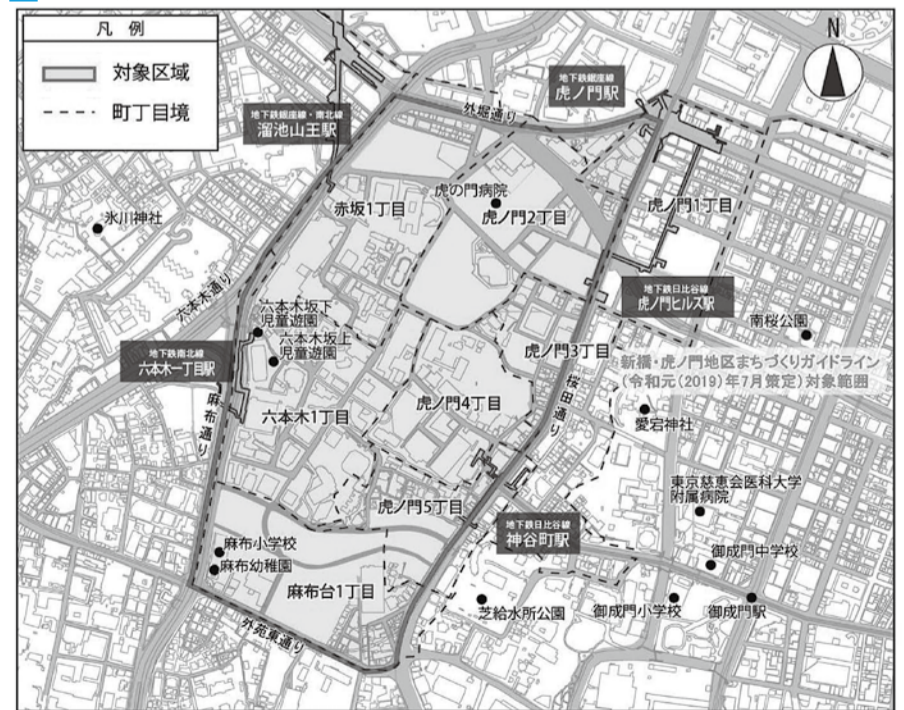
### 分野別まちづくりの方針

9つの分野別にまちづくりの方針を示すとともにそれぞれについて具体的な取組方針を示します。

### 閲覧方法

「六本木・虎ノ門地区まちづくり

図 六本木・虎ノ門地区まちづくりガイドラインの対象区域



ガイドライン」は、港区ホームページおよび区政資料室(区役所3階)でご覧いただけます。

### 問い合わせ

都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2235

# 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



## みなと認知症サポート店をご存じですか?



みなと認知症サポート店とは、認知症に関する知識を生かし、接客時の気遣い・気配り等の適切な対応や見守り、認知症への理解を促す取り組みを行う店舗や事業所です。認知症の人でも安心して利用できます。



みなと認知症サポート店  
認定ステッカー

支援も実施しているため、安心してご利用いただけます。

表	店舗名	住所
QOLサポートクオール薬局	田町店	芝5-27-6-1階
クオール薬局	高輪店	高輪3-10-10
クオール薬局	古川橋店	南麻布2-10-19 ポヌール南麻布101
クオール薬局	虎ノ門店	虎ノ門1-16-17 黒沢ビル1階

**みなと認知症サポート店になりませんか**  
区では、「みなと認知症サポート店」として、認知症の人が安心して利用できる環境整備や支援に取り組む店舗や事業所等を募集しています。

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活し続けられるよう、一緒にサポートしましょう。

### 認定までの流れ

- (1) 店舗や事業所の従業員が「認知症サポーター養成講座」を受講します(随時開催、費用無料。申し込みは高齢者支援課高齢者相談支援係へ)。
- (2) 各店舗のアイデアを生かした認知症の人やその家族への支援、見守り等の取り組み内容を明記した申請書を区に提出して認定を受けます。

### 取り組み内容の例

- 認知症サポーターによる従業員への研修
- 認知症に関するパンフレットの配布
- 認知症カフェや認知症サポーター養成講座の開催
- 区や高齢者相談センターと連携して講座やイベントを実施 等

### みなと認知症サポート店になると

- 認定ステッカーを交付します。
- 港区ホームページにサポート店の情報を掲載します。

### 問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2408

### 認知症サポート店取り組みの一例

みなと認知症サポート店に認定された薬局(表参照)では、薬剤師がお薬だけでなく、認知症に関わるさまざまな情報も提供しています。認知症の人だけでなく、その家族への

### シニア世代向けメイク&身だしなみ講座

メイクのワンポイントや、秋に向けての身だしなみの基本を学びます。

- ☎ おおむね50歳以上の区民
- 📅 11月7~21日(毎週月曜・全3回)午後1時~3時
- 📍 三田いきいきプラザ
- 👤 15人(抽選)
- 費用 1000円(材料費)
- ☎ 電話または直接、10月15日(土)までに、三田いきいきプラザへ。☎3452-9421

### 簡単手芸を楽しむちりめん細工教室(古布手芸)

- ☎ 50歳以上の区民
- 📅 10月11日~12月13日(毎月第2火曜・全3回)午前10時~11時
- 📍 南麻布いきいきプラザ
- 👤 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- 費用 1000円(材料費)
- ☎ 電話または直接、10月4日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ。☎5232-9671

### なるほどスマホ教室

スマートフォン初心者の人、世代間交流を通じて楽しく学びます。お持ちのスマートフォンを使用します。

- ☎ 50歳以上の区民
- 📅 10月19・26日(水)午後1時30分~3時30分
- 📍 ありすいきいきプラザ
- 👤 各10人(60歳以上の人優先で抽選)
- ☎ 電話または直接、9月30日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。☎3444-3656

### 健康寿命を延ばす口腔機能講座~「お口の健康」からはじめるフレイル予防~

- ☎ 65歳以上の区民とその家族

- 📅 10月17日(月)午前10時30分~正午
- 📍 青南いきいきプラザ
- 👤 30人(申込順)
- ☎ 電話で、10月14日(金)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。☎5410-3415

### はり・マッサージサービス

- ☎ 65歳以上の区民
- 📅 10月18・19日(火・水)
- 📍 青南いきいきプラザ
- 👤 60人(申込順)
- 費用 1000円(利用料)
- ☎ 電話で、9月30日(金)午後5時までに、青南いきいきプラザへ。☎3423-4920

### はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。

- ☎ 50歳以上の区民で、全8回参加可能な人
- 📅 10月18日~12月13日(11月1日を除く火曜・全8回)午後3時~4時30分
- 📍 青山いきいきプラザ
- 👤 (1)ベーシック講座:8人(2)ステップアップ講座:8人(いずれも抽選)※申し込みは1人1講座
- 費用 2000円(テキスト代)
- ☎ 郵送で、往復はがきの往信面にご希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月30日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

### 落語「お笑いを一席」

- ☎ 60歳以上の区民
- 📅 10月15日(土)午後2時~2時45分

- 分
- 📍 豊岡いきいきプラザ
- 👤 18人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月5日(水)までに、豊岡いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月7日(金)以降に電話で連絡します。☎3453-1591

### 専門職による介護予防シリーズ~健康維持のための正しい歩行と姿勢~

- ☎ 60歳以上の区民
- 📅 10月10日(月・祝)午前10時~11時
- 📍 高輪いきいきプラザ
- 👤 12人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月4日(火)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月5日(水)以降に電話で連絡します。☎3449-1643

### プラチナ美容塾による「セルフエステ&口紅・チーク」Zoomレッスン

自宅でマスクを外して、フェイ

スライン・ほうれい線のケア、頬紅等を学べる講座です。

- ☎ 60歳以上の区民で、オンラインツール(Zoom)を使用して受講できる人
- 📅 10月24・31日(月・全2回)(1)午前10時15分~10時45分(2)午後1時15分~1時45分(3)午後2時15分~2時45分
- 📍 オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
- 👤 各回5人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月6日(木)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月11日(火)以降に電話で連絡します。☎3440-4627

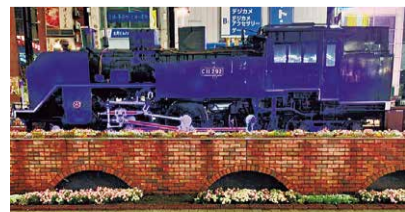
### 男性向けフレイル予防講座「声の老化に要注意」

- ☎ 区内在住の65歳以上の男性
- 📅 10月1日(土)午後2時~3時30分
- 📍 介護予防総合センター
- 👤 25人(抽選)
- ☎ 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。☎3450-5905

### 「手話言語の国際デー」にブルーライトアップを実施します



毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。日本では(一財)全日本ろうあ連盟が「世界そして日本を青色に!~いのちの輝き 手話言語に光を~」をテーマとして、「手話が言語である」ことの認識を広めていくため、全国各地にお



ライトアップイメージ

るブルーライトアップ実施を呼びかけています。

「手話が言語である」ことを区民はじめ、多くの人に知ってもらうため、区内でブルーライトアップを実施します。

### ブルーライトアップの実施概要

- 期間 9月22~25日(木~日)
- 時間 日没~午後11時59分
- 場所 新橋駅西口広場

### 問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係  
☎3578-2386 FAX3578-2678

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

## 子育て・子ども 関連情報

ます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「オンライン教育相談新規相談申込フォーム」に接続できます。



詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

教育センター ☎5422-1541

## おもちゃの病院

10月

日程	会場
10月1日(土)	赤坂子ども中高生プラザ
10月6日(木)	豊岡児童館
10月14日(金)	港南子ども中高生プラザ
10月15日(土)	赤坂子ども中高生プラザ 青山館
10月17日(月)	子ども家庭支援センター
10月18日(火)	麻布子ども中高生プラザ
10月20日(木)	高輪子ども中高生プラザ
10月24日(月)	白金台児童館
10月29日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ

※時間はいずれも午前10時～午後3時(受付時間:午後2時30分まで)  
 ※事前予約が必要です。電話で、各実施会場へ。

### 問い合わせ

各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども家庭課子ども青少年育成係



## 教育相談をご利用ください お困りのことを話してみませんか

学校や園に行きたがらない、大人の指示に従えない、落ち着きがない、忘れ物が多い、友達とのトラブルが多い、ささいなことで怒り出す、チック、爪かみ、夜尿の症状がある、万引きをする、子育てに自信がもてない等、どんな相談も受け付けています。

### 教育相談室ってどんなところ?

- Q 相談対象となる子どもの年齢は。  
A 18歳までです。
- Q 親子で行った方がいいですか。  
A 多くはそうですが、保護者だけが来ることもできます。
- Q 保護者の面接はどんなことをしますか。  
A まず、現在何について困っているかを伺います。状況を整理

し、問題の改善について一緒に考えます。必要に応じて、アドバイスをしたり、他機関を紹介したりすることもあります。

- Q 子どもの面接はどんなことをしますか。  
A 小学校高学年くらいまでは、遊戯療法(プレイセラピー)を行います。高学年以上からは、保護者の面接と同じように対話が中心です。話すことが苦手な子どもの場合は、言葉以外の表現(絵を描く等)によって、子どもの内面を理解し受けとめていきます。
- Q 相談内容が他に漏れることはありませんか。  
A 相談された内容が漏れることは

ありません。秘密は守られません。他機関と連絡を取る場合は、保護者やお子さんに前もってお話をしています。

- Q 心理検査や知能検査を受けることはできますか。  
A できます。まずは電話でご相談ください。
- 申し込み  
予約制です。電話でお申し込みください。 ☎5422-1545
- 開室時間  
祝日、年末年始を除く月～金曜 午前9時～午後5時
- 場所 虎ノ門3-6-9
- オンライン教育相談  
原則、初回のみ、オンラインツール(Zoom)を使って相談もでき

### おはなし会

対 未就学のお子さんとその保護者  
 時 10月4日(火)午後2時40分～3時  
 所 台場区民センター  
 人 9人(会場先着順)  
 目 当日直接会場へ。  
 画 台場区民センター ☎5500-2355

### なかよし会

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。  
 対 区内在住のダウン症児とその保護者  
 時 10月26日(水)午前10時～11時30分  
 所 みなと保健所  
 目 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084  
 画 健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

### 児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。  
 対 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者  
 時 10月3日(月)※時間はお問い合わせください。  
 所 みなと保健所  
 目 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、9月26日(月)までに、お申し出ください) ☎6400-0084  
 画 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

## 図書館 10月ミニガイド

10月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区立図書館ホームページの「イベント一覧(10月)」のページをご覧ください。

### 問い合わせ

各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課庶務係



## 障害児・者を支援している人への研修

障害児・者の支援者を対象として、支援に必要な知識や理解を深める研修を実施しています(年間全8回)。

### 対象

仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者

### とき・内容

表のとおり

### 申し込み

電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。いずれか1回でも申し込みます。

研修会参加のため、自宅での介護や会場での一時保育が必要な人は、各開催日の1週間前までにご相談ください。

### 問い合わせ

障害保健福祉センター  
 ☎5439-2511 FAX5439-2514

表 研修一覧

回	日付	時間	会場	研修内容・講師	内容
第5回	11月11日(金)	午後6時30分～8時	障害保健福祉センター 6階 多目的体育室	「食べることは生きること Part1」 庄司 由佳理氏 (社会福祉法人 健誠会 港区立障害者支援ホーム南麻布 言語聴覚士)	食べることに課題を抱えている人が、安全に、楽に食べる方法を一緒に考えてみましょう。自分だったらどうなのか、体験も交えながら嚥下の基礎やテクニック、食形態やとろみ剤等について学びます。
第6回	12月9日(金)			「食べることは生きること Part2」 鈴木 文氏 (管理栄養士)	障害児・者の食事は個性が高いため、支援者は個々の障害を理解し、よく観察することが求められます。観察のポイントや専門職との連携の仕方等について、具体的にお話しします。
第7回	令和5年1月27日(金)			「発達障害のある子どもとの関わり方」 一松 麻実子氏 (公益社団法人 発達協会 言語聴覚士・公認心理師)	「発達障害」とはいろいろな障害の総称で、さまざまなお子さんたちがいます。障害や特性が重複している場合もあります。そうしたお子さんに対して、どのような配慮をしつつ関わったら良いかについて学びます。
第8回	2月17日(金)			「交通バリアフリーと障害者差別解消法について」 土橋 喜人氏 (宇都宮大学地域デザイン科学部 客員教授)	多くの障害者は健常者のように自由に公共交通機関を利用することが困難です。解決のためには、バリアフリー化とその使い方を知ることが重要です。また、交通バリアフリーの事例を通じ、障害者差別解消法が身近な問題であることをお話しします。

※テーマ・内容は変更になる場合があります。  
 ※第5・6回講演会は関連する内容ですが、いずれか1回でも受講できます。

# みなと おしらせボード



凡例	対 対象	時 とき	所 ところ
	内 内容	人 定員・募集人員	申 申し込み
	問 問い合わせ	選 選考方法	担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### 家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族  
 時 10月12日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 みなと保健所  
 申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。  
 ※保育あり(4カ月～就学前、2人。10月5日(水)までに、お申し出ください) ☎6400-0084  
 問 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### ◎アピランス(外見)ケア すみれサロン

時 10月13・27日(木)いずれも午前10時～11時  
 申 当日直接会場へ。

### ◎がんの治療と仕事やお金の個別相談

時 10月25・26日(火・水)いずれも午後7時～8時  
 人 各1組(申込順)  
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。

### ◎印の共通事項

対 がん患者およびその家族  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。  
 問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が面談で相談に応じます。  
 対 区内在住・在勤者  
 時 10月13日(木)・21日(金)・31日(月)※時間はお問い合わせください。

所 みなと保健所  
 申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し出ください) ☎6400-0084  
 問 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### 健康講座「乳和食でおいしく無理のないカルシウム貯金と減塩生活を始めてみませんか」

牛乳のにおい・味・白さを残さずにおいしく手軽に栄養がとれる乳和食のレシピを紹介します。  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 時 10月21日(金)午後2時～4時  
 所 みなと保健所  
 人 15人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、8人。10月14日(金)までに、申込時にお申し出ください)  
 申 電話で、9月21日～10月20日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 問 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

健康講座「成人の8人に1人は慢性腎臓病 糖尿病と腎臓病の深い関係を知っていますか？」

対 区内在住・在勤・在学者  
 時 10月28日(金)午前9時30分～11時30分  
 所 みなと保健所  
 人 20人(申込順)※保育あり(生後4カ月～未就学児、6人。10月21日(金)までにお申し出ください)  
 申 電話で、9月21日～10月27日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 問 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 講座・催し物

### お口の健康からはじめるアンチエイジング

対 区民  
 時 10月18日(火)午前11時～正午  
 所 白金台いきいきプラザ  
 人 12人(抽選)

申 電話または直接、10月7日(金)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月11日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3440-4627

### 港区中小企業ワーク・ライフ・バランス経営セミナー ワークエンゲージメントを高めるハッピーな組織づくり～実践実例をご紹介します～

対 優秀な人材を採用したい経営者・人事担当の人、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定をめざしている人等  
 時 10月17日(月)セミナー:午後2時～3時30分、相談会:午後3時30分～4時30分  
 所 産業振興センター10階  
 人 30人(申込順)  
 申 産業振興センターホームページ <https://minato-sansin.com/> からお申し込みください。  
 問 産業振興センター ☎6435-0601

### まち歩きツアー「港区ものづくり・商業観光フェア会場からレインボーブリッジを往復」

対 小学生以上で全行程歩ける人  
 時 10月30日(日)午前10時～午後0時30分  
 コース 札の辻スクエア(港区ものづくり・商業観光フェア会場)～田町駅～レインボーブリッジ芝浦側入口～北側遊歩道(ノースルート)～レインボーブリッジお台場側入口付近(折り返し)～南側遊歩道(サウスルート)～芝浦側入口～田町駅～札の辻スクエア(解散)  
 人 10人(抽選)  
 申 郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、10月7日(金・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。(社)港区観光協会ホームページ <https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/> の「参加者募集ツアー」応募フォームからも申し込みます。10月20日(木)

までに当落通知を発送します。  
 問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514  
 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

### 「簿記入門(日商簿記3級)」資格取得支援講座

対 区内在住または在勤の中小企業にお勤めの人等  
 時 11月1日～令和5年1月31日(1月3日を除く毎週火曜・全13回)午後7時～9時  
 所 産業振興センター10階  
 人 40人(申込順)  
 費用 8000円(受講料)※別途テキスト代4000円が必要です  
 申 産業振興センターホームページ <https://minato-sansin.com/> からお申し込みください。  
 問 産業振興センター ☎6435-0601

### SDGsの実践で集客・売上アップ

SDGs経営に取り組もうとしている皆さんに、カードゲームでSDGsの世界を体感していただき、SDGsの実践を集客・売上アップに結びつけていく講座です。  
 対 区内在住または在勤の中小企業勤労者等  
 時 11月9日(水)午後2時～4時50分  
 所 産業振興センター10階  
 人 40人(申込順)  
 申 産業振興センターホームページ <https://minato-sansin.com/> からお申し込みください。  
 問 産業振興センター ☎6435-0601

### ボランティア・スキルアップ講座「傾聴ボランティア養成講座」

対 区内在住・在勤・在学中、傾聴ボランティア活動を行う意欲のある人  
 時 (1)講座(全4回):10月5・12日(水)午前10時～正午、午後1時～3時、10月19日(水)午前10時～正午、11月9日(水)午後1時30分～3時30分  
 (2)施設体験:10月24日(月)～11月4日(金)のうち1回。※日時は施設により異なります。  
 所 (1)麻布区民協働スペース(2)指定の施設

## 夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ■ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月23日(金・祝)	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	KS麻布十番デンタルクリニック(歯)	麻布十番2-14-11 ルート麻布ビル1階	☎5440-8838
	岡田歯科クリニック(歯)	虎ノ門5-13-1 40MTビル別館1階	☎5405-2777
	★品川ストリングスクリニック(内)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
9月25日(日)	白金高輪駅前内科・糖尿病クリニック(内)	高輪1-4-13 高輪NYビル2階	☎6456-2939
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	東京スマイル歯科(歯)	麻布十番1-3-2 麻布十番アネックス1階	☎5114-0040
	汐留高橋歯科医院(歯)	東新橋1-3-5 久田ビル1階	☎6274-6442
	★川島クリニック(内)	西新橋1-23-10 南和ビル5階	☎3519-6651
休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
9月23日(金・祝)	日野薬局虎ノ門店	虎ノ門1-1-16	3580-6400
9月25日(日)	あおい調剤薬局	虎ノ門1-2-16 浜崎ビル1階	3591-0356

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

### 事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

**人** 20人(抽選)※講座・施設体験全てに参加できる人を優先します。  
**費用** 無料※別途ボランティア保険料350円～1400円

**用** 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、9月28日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。  
 ☎6230-0284 FAX6230-0285

**用** 保健福祉課地域福祉支援係

**日本の鉄道150年の歴史を振り返る～鉄道を彩った栄光の特急、寝台列車、私鉄特急たち～**

**対** どなたでも  
**時** 10月10日(月・祝)午後2時～4時  
**所** 三田図書館  
**人** 40人(申込順)  
**用** 電話または直接、三田図書館へ。  
 ☎3452-4951

**鉄道開通150周年記念企画「時刻表のウラ話とこれからの鉄道の話～鉄道開通150周年記念バージョン」**

**対** 小学生以上どなたでも  
**時** 10月15日(土)午後2時～3時30分  
**所** 高輪図書館  
**人** 30人(申込順)  
**用** 電話または直接、高輪図書館へ。  
 ※10月10日(月・祝)は臨時休館

**お知らせ**

**住民基本台帳の閲覧状況について公表します**

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、令和3年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。

**掲載・縦覧の期間** 10月1日(土)～31日(月) ※閉庁日を除く。  
**公表方法** (1)港区ホームページへの掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は区民課証明交付担当)および台場分室での縦覧  
**用** 芝地区総合支所区民課証明交付担当 ☎3578-3143

**東京都最低賃金が10月1日(土)から1072円に改正されます**

この最低賃金は、都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。また、東京労働局では、最低賃金および賃金の引き上げに向けた環境整備のため、業務改善助成金等各種助成金制度や東京働き方改革推進センターの開設等の支援を実施しています。

**用** 東京都最低賃金について  
 三田労働基準監督署 ☎3452-5473  
 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

**用** 業務改善助成金について  
 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

東京労働局雇用環境・均等部企画課助成金担当 ☎6893-1100  
 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

**用** 産業振興課経営支援係

**東京タワーライトアップ情報**

日時	ライトアップ内容	色
9月26日(月)	9月 季節カラー	紫
9月30日(金)	展望の日前日	赤
10月3・17日(月)	10月 季節カラー	オレンジ
10月11日(火)	10月 季節カラー	オレンジ

※点灯時間は、いずれも日没～午後10時です(一部のライトアップを除く)。※上記日時以外は、通常のランドマークライト(シルバー色)です。※ライトアップは予告なく変更する場合があります。※詳しくは、東京タワーホームページ <https://www.tokyotower.co.jp> をご覧ください。  
**用** 東京タワー(芝公園4-2-8)

**用** 東京タワー ☎3433-5111  
 産業振興課シティプロモーション担当 ☎6435-4673

**変更・休止情報等**

**「ちいばす」のバス停一時休止**

みなと区民まつりパレード開催に伴う交通規制により、77「港区役所」および78「御成門駅」バス停を一時休止します。

**用** 10月9日(日)正午～午後2時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

**用** (株)フジエクスプレス ☎3455-2213  
 地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

**区有施設における公衆無線LANサービスの拡充について**

どなたでも利用可能な公衆無線LANサービス(Minato\_City\_Wi-Fi\_02)について、新たにあつぴい赤坂、あつぴい港南で利用が可能になりました。今後も利用できる区有施設を順次拡充します。ぜひ、ご利用ください。利用可能な施設や利用方法等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

**用** 情報政策課デジタル推進担当 ☎3578-2080

**通年・冬季区民保養施設のご案内**

区民保養施設の利用に関しては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況等を踏まえ、利用休止等の対応を行っています。

休止の場合、予約済みの人へは宿泊施設またはJTBみなと予約センターから電話で連絡します。

**開設期間** 12月23日(金)～令和5年1月8日(日)  
**対象** 区民

抽選および空き室申し込み  
**区内在勤者**  
 抽選後の空き室申し込みのみ  
**利用者登録**

利用申し込みには利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

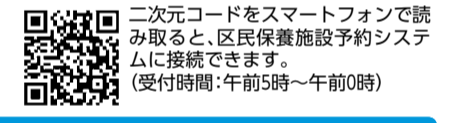
**抽選申し込み(区民)**  
**表2**のとおり(各月の抽選申し込みは、同一世帯・同一グループにつき1施設。複数申し込み無効)

**空き室申し込み**

**表2**のとおり(申込順)  
**専用はがきとパンフレットの配布**  
 各総合支所区民課窓口サービス係、各区民センター、地域振興課(区役所3階)にあります。

**注意事項**  
 (1)申し込み代表者(本人)が利用し

ない場合は申し込みできません。  
 (2)65歳以上の区民等の減額利用は、通年区民保養施設(大平台みなと荘および熱川プリンスホテル)のみです。



**問い合わせ**

○登録・利用・申し込みについて JTBみなと予約センター  
 (受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644  
 ○区民保養施設事業について みなとコール ☎5472-3710

**担当課** 地域振興課地域振興係

**表1** 通年・冬季区民保養施設一覧

※入湯税が各施設150円程度かかります(※3・4を除く)。 ※大人は中学生以上、子どもは4才以上小学生までです。

期間	場所	施設名・電話番号	料金(消費税込み)1泊2食付き(※3・4を除く)		部屋タイプ	部屋数	利用人数
			12月23日～令和5年1月8日 ※右記期間を除く	12月31日～令和5年1月3日			
通年	箱根	大平台みなと荘※1 ☎0460-86-1122	大人 7000円 子供 4500円	大人 1万4500円 子供 6000円	和室12畳または和洋室(8畳+2ベッド)	25室	2人以上
	熱川	熱川プリンスホテル※2 ☎0557-23-1234	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万3750円 子供 1万450円	和室10畳	3～6室	2～5人
冬季 令和5年12月23日(金)～1月8日(日)	山梨・春日居温泉	ホテル春日居 ☎0553-20-2000	大人 8800円 小学生 5500円 4歳～就学前 3300円	大人 1万2650円 小学生 1万450円 4歳～就学前 8250円	和室10畳+次の間5畳	2室	2～5人
	千葉・舞浜	ホテルオークラ東京ベイ※3 ☎047-355-3333	12月23日～30日 大人 8150円 子供 8150円 令和5年1月4日～8日 大人 6150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円	スーペリアルーム(ツイン+エキストラベッド)	2室	2～4人
	東京・白金台	シェラトン都ホテル東京※4 ☎3447-3111	大人 5500円 子供 5500円	大人 6050円 子供 6050円	コンフォートフロアデラックス(ツイン+ソファベッド)	2室	2～3人
	千葉・安房小湊	満ちてくる心の宿 吉夢 ☎04-7095-2111	大人 1万1550円 子供 9350円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室12.5畳	2室	2～5人
	神奈川・湯河原	おんやど恵 ☎0465-63-3001	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室14畳	2室	2～5人
17日間	静岡・熱海伊豆山	ハートピア熱海※5 ☎0557-80-4050	大人 1万1550円 子供 9350円	大人 1万4300円 子供 1万450円	和室12畳	2室	2～5人
	静岡・伊豆長岡	伊豆長岡ホテル 天坊 ☎055-947-4489	大人 8250円 子供 6050円	大人 1万1550円 子供 9350円	和室10畳	2室	2～5人

※1 利用料金は、1部屋の利用人数や曜日等により異なります。客室(和室)に風呂はありません。  
 ※2 利用料金は、冬季期間中および年末年始の料金です。他の時期の料金は、お問い合わせください。また、室数は曜日により異なります。  
 ※3・4 1泊朝食付きの料金です。大浴場はありません。利用人数が2人以上の申し込みに関し、小学生までのお子さんは添い寝での利用が可能です(ベッド1台につきお子さん1人)。添い寝の人数は利用人数に含まれませんので、JTBみなと予約センターへ別途電話でお申し込みください。※3の添い寝のお子さんは朝食料金1633円(令和5年1月1日(日・祝))は2299円がかかります。※4の添い寝は最大2人まで。添い寝のお子さんの朝食料金に関しては、直接ホテルにお問い合わせください。  
 ※5 都の宿泊税(100円または200円)がかかる場合があります。区が助成する前の料金に対して課税されます。  
 ※6 客室に風呂はありません。

**表2** 申し込み受付

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(区民・区内在勤者)	
	区民保養施設予約システム		専用はがき	抽選結果	区民保養施設予約システム JTBみなと予約センター
12月利用分	10月1日(土)～18日(火)午前5時～午前0時		10月1日(土)～12日(水・必着)	10月末郵送	利用希望日の1か月前の同日から
令和5年1月利用分	11月1日(火)～18日(金)午前5時～午前0時		11月1日(火)～12日(土・必着)	11月末郵送	

※12月31日(土)～令和5年1月1日(日・祝)の2泊をご希望の場合は、「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。

「広報みなと」9月1日号の1面に掲載した「家具転倒防止器具を助成しています」の助成した器具の取り付け支援の対象の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
 (誤)高齢者のみの世帯、障害者を含む世帯、妊娠婦を含む世帯およびひとり世帯  
 (正)高齢者のみの世帯、障害者を含む世帯、妊娠婦を含む世帯およびひとり親世帯  
**問い合わせ** 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

記事中の表記について (特)：特定非営利活動法人 (社福)：社会福祉法人 (社)：一般社団法人 (公社)：公益社団法人 (公財)：公益財団法人 (有)：有限会社 (株)：株式会社

# 鉄道開業150年 港区と鉄道の夜明け

## 海の上を走った鉄道

開業時の新橋-横浜間の運賃は3等級制で、上等1円12銭5厘、中等75銭、下等37銭5厘でした。明治元(1868)年当時、米10キログラムの値段は約55銭といわれています。現在の貨幣価値に照らし合わせると、上等が1万5000円、中等が1万円、下等が5000円に相当し、運賃は大変高価なものでした。



東京品川海辺蒸気車鉄道之真景 歌川広重(三代)

新橋を出発した列車は品川に向かう途中で、一部区間を海の上を走りました。用地の取得が困難な地域を避けて線路を敷くために、浅瀬の海に盛り土をして石垣で固めた堤を築き、その上に線路を通したのです。この工事を決定したのが、鉄道事業の最高責任者に任命された参議の大隈重信です。大隈の「陸蒸気海に通せ」という大号令の下、海上に築かれた堤、高輪築堤が生まれました。



高輪牛町眺月景 小林清親

高輪築堤は、現在のJR田町駅付近から品川駅付近までの約2.7キロメートルにわたって築かれました。平成31(2019)年、品川駅改良工事の際に石垣の一部が発見され、高輪築堤の遺構として大きな話題となりました。遺構には、当時の地域住民が築堤を抜けて舟で沖合に出られるようにと設けられた、橋梁の石組みもありました。特に第七橋梁付近の遺構は、弧を描く、形状の美しい石組みで、浮世絵師の3代目歌川広重が当時の築堤の様子を描いた錦絵を思い起こさせる見事なものでした。

築堤の石垣の石材には、台場や高輪海岸の石垣等が使用されています。一度埋め立てた土砂が波に流されて、築堤が崩壊する等工事は難航し、完成したのは開業の1カ月前のことでした。多くの困難を乗り越えて築かれた高輪築堤。新橋を発車した列車はここで海の上を走り、品川へ向かいました。



# 令和3年度の区有施設における 二酸化炭素排出量等をお知らせします

区は「港区環境基本計画」を策定し、区有施設における二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。

令和3年度の二酸化炭素排出量およびエネルギー使用量の実績は表2のとおりです。

ゼロカーボンシティの実現に向けて、引き続き区有施設における地球

温暖化対策に取り組んでいきます。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当

☎3578-2477

### 削減目標

基準値(平成25年度)からの増減率を表1の値とする。

表1 区有施設の面積当たりの二酸化炭素排出量

令和8年度(計画期間最終年度)	令和12年度(中期の目標年度)
▲30パーセント (0.0264トン-CO <sub>2</sub> /平方メートル)	▲40パーセント (0.0224トン-CO <sub>2</sub> /平方メートル)

表2 令和3年度の二酸化炭素排出量とエネルギー使用量

区分	区長部局	教育委員会	
	区役所、各総合支所、区立保育園、みなと保健所、高齢者施設、清掃関連施設等	区立幼稚園、小・中学校、スポーツ関連施設等	
二酸化炭素	排出量(トン-CO <sub>2</sub> )	1万3108	1万53
	面積当たりの排出量(トン-CO <sub>2</sub> /平方メートル)	0.0289	0.0300
	基準値からの増減率(パーセント)	▲24.2	▲18.4
エネルギー	使用量(キロリットル)	9352	7382
	面積当たりの使用量(キロリットル/平方メートル)	0.0206	0.0221
	基準値からの増減率(パーセント)	▲8.2	1.1

# 声の広報・点字広報を 発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デージーCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

### 対象

区内在住で、身体障害者手帳1~4級程度の視覚障害者

### 申し込み

電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。

また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載し、港区ホームページの音声読み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで使用できます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

### 問い合わせ

区長室広報係 ☎3578-2038 FAX3578-2034

# 私たちの力で 人権の世紀に

## 犯罪被害者やその家族の人権に配慮 しましょう

犯罪被害者やその家族は、身体を傷つけられ、命を奪われる等の身体的被害の他に、さまざまな事情で働くことができなくなり、収入が途絶えたり、メディアの過剰取材や周囲の心無いうわさ・偏見による精神的苦痛を受けたりする等、二次的被害といわれるさまざまな問題に苦しめられ、その日常生活は一変します。

また、性犯罪・性暴力の被害者は、被害の深刻さにもかかわらず、人に知られたいくない等の思いから、誰にも相談できない場合も多くあります。

被害からの回復は、決して簡単なことではありません。被害者の身近にいて、いつでも支援することがで

きる周囲の人々の適切な対応が、被害者の回復への一助となります。私たちは、誰もが犯罪被害者になる可能性があることを心に留め、被害者やその家族の人たちの立場に立って考え、支援する必要があります。

港区ホームページでは、犯罪被害者やその家族等の相談窓口を紹介しています。また、東京都では、犯罪被害者等への支援事業を行っています。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「相談機関のご案内」のページをご覧いただけます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都ホームページの「犯罪被害者等支援事業」のページをご覧いただけます。



### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

# 窓口での「本人確認」にご協力をお願いします

区は、不正な住民票の取得や虚偽の戸籍の届け出等の事件を未然に防ぐために、住民票や戸籍証明等の請求、住所の異動届け出および戸籍の届け出等の手続きの際に、窓口に来た人の本人確認を行っています。

窓口にお持ちいただいた本人確認

書類は、コピーしたり、運転免許証の暗証番号の入力をお願いする場合があります。皆さんの個人情報を守るため、窓口での本人確認書類の提示やコピー等についてのご理解とご協力をお願いします。

### 確認方法

#### 本人の場合

顔写真の付いた公的な証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・在留カード等)をお持ちの人は、1点で確認します。このような本人確認書類をお持ちでない人は、健康保険証と年金手帳等(公的機関等が発行している本人確認書類)の本人であると分かるもの2点以上で確認します。

#### 代理人の場合

お持ちいただいた、本人から委任されていることが分かる書面(委任状等)を確認します。併せて、代理人の本人確認(「本人の場合」と同じ)を行います。

### 問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎欄外参照