

プラネタリウムへ行こう

Let's go to the planetarium

* 夏休みは虎ノ門に星を見に来ませんか。
みなと科学館のプラネタリウムでは、
800万個を超える美しい星と臨場感あふれる映像とともに、
解説員が季節の星座や旬の話題をお届けします。



ニャンちゅう!プラネタリウムチュー!

—夏の星座—

地球から見える
星空は最高なんだ
ニャン!

宝石のように
美しいべらね~!

「ニャンちゅう」は、NHKのテレビ放送30年を超え、今回初めてプラネタリウムに進出。春夏秋冬、それぞれの季節に見える星座の魅力を紹介します。



©D&Dピクチャーズ・NED ©NED・じゃびぼ・81PRO ©NHK

月に暮らしている地球ネコの「ニャンちゅう」と、宇宙人の「ペラボラ」が、地球でのキャンプに憧れ、はるばる月から地球にやってきます。真っ暗な夜に、テントから空を見上げると、そこには満天の星。

夏の星座のお話を聞きながら、ニャンちゅうたちと一緒に楽しみましょう。



とき 9月10日(日)まで
投影時間は、[みなと科学館HP](#)をご覧ください。

対象 どなたでも
ところ みなと科学館プラネタリウムホール

費用 大人 600円 小学生~高校生 100円
申し込み 当日直接会場へ。



みなと科学館HP

問い合わせ
みなと科学館
☎6381-5041

19時の虎ノ門でプラネタリウム

みなと科学館では午後7時からのプログラムも充実しています。お仕事帰りにお立ち寄りください。



©KAGAYAstudio



©KAGAYAstudio

水の惑星 タヒチ、モルディブ、ニューカレドニア...いのちあふれる海。楽園地球から星空を望み、星の世界に水を探す旅。お仕事がいりのプラネタリウム~満天の星に癒されるひととき~ お帰り前に、満天の星空と落ち着いたBGMで癒されませんか。

とき 投影スケジュールは、[みなと科学館HP](#)をご覧ください。

子育て関連情報

子どもの相談窓口

みなと子ども相談ねっと

対象 区内在住の18歳未満の児童
相談方法 携帯電話・スマートフォン・パソコンからアクセスしてください。

24時間
インターネットで
受け付けています



みなと子ども相談ねっと

例えばこんな相談ができます

毎日親の帰りが遅く、2歳と3歳の妹のごはんを作って食べさせているので、宿題をする時間もなく、友達とも遊べません。

忙しかったからLINEを既読スルーしていたら、仲間から無視されるようになりました。学校に行きたくありません。

相談をする皆さんへ

- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は守ります。
- ひとりで抱え込まず相談してください。
- 返事に時間がかかることがあります。すぐに返事を希望するときは、電話または会って相談できます。

保護者の皆さんへ

利用する場合は、anone@minato.kodomosoudan.netから送られるメールを受信する必要がありますので、受信の設定をお願いします。

上記以外の相談窓口もあります。詳しくは、[港区HP](#)をご覧ください。



子ども家庭支援センター(みなとキッズサポートセンター)

問い合わせ 子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

私立認可保育園の一時保育事業をご利用ください

短時間就労等の理由により一時的に保育を必要とする児童を対象に、令和5年4月から保育定員の空きを活用した一時保育事業を順次開始しています。申し込み方法・利用時間等について詳しくは、各施設にお問い合わせください。



対象 区内在住で、集団保育が可能な認可保育園等に在籍していない0~5歳児クラスに相当するお子さん
※各施設によりお預かりできるお子さんの年齢は異なります。

利用料(1日当たり)
4時間未満:1500円以内、4時間以上:3000円以内(いずれも各施設による)
※多胎児を同時に預ける場合、2人目以降の利用料は全額免除になります。生活保護世帯および住民税非課税世帯は利用料を施設に支払い後、区から還付します。



問い合わせ
各実施施設 ☎欄外参照
担当課 保育課運営支援係



←一時預かり一覧

キャラクターの名前を募集します

令和元年に、区民投票の結果、区がめざす自然環境のシンボルとなる生き物が「カワセミ」に決まりました。区は、「カワセミ」がより生息しやすい自然環境と生物多様性の保全・再生の取り組みを進めています。

今後、生物多様性についてより広く普及啓発していくオリジナルキャラクターの名前を募集します。

キャラクターについて 港区の水辺にすむカワセミのきょうだい



私たちの名前をつけてね

姉 おしゃれが好きな女の子

弟 釣りが好きな男の子



応募はこちら

募集期間 8月31日(木)まで

応募方法 港区HPまたは環境課(区役所8階)の窓口
に設置されている応募用紙でご応募ください。

問い合わせ 環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

あなたの一歩で、
明日が変わる
子どもたちがいる。

知ってください、里親制度

親の病気や離婚、虐待や経済的理由等さまざまな事情で実の家族と離れて生活している子どもが、区内には約4000人います。こうした子どもたちを地域の里親家庭に迎え入れ養育する里親制度というものがあります。

区は、里親制度や里親家庭について、区民や関係機関の人により深く知っていただき、制度を正しく理解していただくために、さまざまな普及啓発に取り組んでいます。



里親制度普及啓発キャラクター

里親制度や里親家庭を身近に感じられるようなキャラクターを制作中です。皆さんに愛されるような名称を募集予定です。

パネル展

10・11月の里親月間に、三田図書館と高輪図書館で開催します。



パネル展の様子

出前講座

区内の学校や大学、医療機関等に伺い、里親制度の説明を行います。授業や職員研修にご活用ください。

詳しくは、港区HPまたは港区児童相談所公式Twitterで、随時お知らせします。ぜひご覧ください。



里親について

説明会

毎月1回、里親制度について説明会を開催しています。関心がある人、詳しく知りたい人は、気軽にお申し込みください。

問い合わせ・申し込み

港区児童相談所里親相談ダイヤル ☎5962-6505

平和映画会・平和展

港区立図書館では、8月15日の終戦記念日にちなんで催しを開催します。

平和映画会

時間	場所	タイトル	定員 (会場先着順)
8月4日(金)午後1時~2時 (午後0時30分開場)	みなと図書館	平和映画会「マザー・テレサ 一愛 苦しみ 祈り」	90人
8月5日(土)午後2時~3時30分 (午後1時45分開場)	赤坂図書館※	平和映画会「女狙撃兵マリユートカ」	20人
8月9日(水)午後2時~3時30分 (午後1時45分開場)	高輪図書館分室	夏休み子どもシネマ3デイズ「焼跡の、お菓子の木」 ※高校生以下のお子さんが対象(未就学児は保護者同伴)。	20人
8月12日(土)午後2時~3時40分 (午後1時30分開場)	港南図書館	平和映画会「ナチス、偽りの楽園」	20人
8月18日(金)午後2時~3時40分 (午後1時30分開場)	高輪図書館	平和映画会「サクラ花-桜花最期の特攻-」	30人
8月25日(金)午後2時~2時50分 (午後1時45分開場)	麻布図書館	平和映画会「樺太地上戦/終戦後7日間の悲劇」	20人
8月27日(日)午後2時~3時45分 (午後1時45分開場)	三田図書館	平和映画会「地獄の中の戦場 -フルシャワ蜂起1944-」	40人

※赤坂図書館は当日午後1時から、カウンターで整理券を配布します(整理券のない人は入場できません)。

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

平和関連図書 特別展示

三田図書館 8月31日(木)まで
みなと図書館 8月16日(水)まで
麻布図書館 8月31日(木)まで
赤坂図書館 7月25日(火)~8月14日(月)
高輪図書館 9月18日(月・祝)まで
高輪図書館分室 7月22日(土)~8月16日(水)
港南図書館 8月16日(水)まで

地域の皆さんで まちづくりに 取り組みませんか



区は「まちづくり組織」の活動に向けて、次のような支援を行っています。



- 専門家の派遣
- 出前講座の実施
- 地域情報誌等でのまちづくり活動のPR
- まちづくり活動助成金の交付等

登録されている まちづくり組織一覧

すでに10地区でまちづくり組織が登録され、活動が進んでいます。

活動内容	まちづくり組織の名称
地区まちづくり ルール認定	六本木三丁目東地区まちづくり協議会
	白金高輪駅前東地区まちづくり協議会
	環四沿道(高輪三丁目)地区まちづくり協議会
地区まちづくり ビジョン登録	麻布十番商店街地区まちづくり協議会
	南麻布3丁目地区まちづくり協議会
	港区青山通り協議会
	赤坂通りまちづくりの会
まちづくり 組織登録	龍土町美術館通り沿道まちづくり協議会
	白金台2・3丁目まちづくり協議会(環状第4号線周辺)
	白金台3丁目地区まちづくり協議会

まちづくりに関心のある人は、お問い合わせください。まちづくり実践等のステップや各組織の範囲等の詳しい内容は、港区HPでご覧いただけます。



まちづくり
組織の活動



問い合わせ 各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照
都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2204

障害者関連情報

心身障害者福祉手当等 現況届の提出について

対象の(1)~(3)に示す障害者手当を受給している人は、受給資格更新のために現況届を提出してください。現況届に基づき、区は、手当の受給資格継続について判定します。現況届の提出がない場合は、手当の支給を停止します。

対象

- (1)心身障害者福祉手当(身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~4度、精神障害者保健福祉手帳1級、難病医療費助成制度受給者、進行性筋萎縮症、脳性まひ)
- (2)特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当
- (3)重度心身障害者手当

提出期限

対象者には8月上旬に現況届の用紙を郵送します。8月31日(木)までに、現況届に同封されている返信用封筒(切手不要)で返送してください。

受給資格が継続されない人

- 施設に入所している人
- 所得限度額を超えている人
- (1)の心身障害者福祉手当は、児童育成(障害)手当を受給している人
- (2)の特別障害者手当、(3)の重度心身障害者手当は3カ月を超えて入院している人

問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係
☎3578-2389 FAX3578-2678

オリジナルツアー型 あきる野環境学習 参加者募集(秋期)

学びたい環境学習を自らアレンジして、都合の良い日にあきる野環境学習ツアー(日帰り)が実施できます。区役所に集合し、往復バスで移動します。

- 対象** 3歳以上の区民で、7~20人のグループ(小学生以下は保護者同伴必須)
- とき** 9月1日(金)~11月30日(木)のいずれか3日(全3回) 午前8時30分~午後5時30分頃
※港区HPに掲載しているパッケージ型環境学習の実施日を除く。
- ところ** みなと区民の森とその周辺の里山や溪流等(あきる野市)
- 定員** 3グループ(抽選)
- 費用** 1人当たり3600円
※内容によって別途材料費等あり
- 申し込み** 電話またはファックス
で、8月9日(水)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。
☎6745-1351 FAX6745-7372



水生生物観察の様子(環境学習の一例)

(株)阪急交通社特設ページ▶



問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496

給付奨学生および貸付奨学生の 募集をします



大学、専門学校等に現在在学している人で、学業に意欲を持ちながらも経済的理由により修学が困難な人に、奨学金の給付または貸し付けをしています。



- 対象** 次の(1)~(5)の全ての要件を満たす人
(1)奨学金を受けようとする人の生計を維持する人が、給付および貸し付けの日の6カ月前から引き続き区内に住所を有していること
(2)経済的理由により修学が困難であること(詳しくは、港区HPをご覧ください)
(3)大学等に在学する学生等であること
(4)学校長の推薦があること
(5)学業成績が特に優れていること(給付のみ)

募集人数 給付20人程度、貸し付け5人程度

申し込み 郵送または直接、7月24日(月)~8月24日(木・消印有効)に、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係(区役所7階)へ。

募集案内配布場所 教育長室(区役所7階)、各総合支所管理課、各港区立図書館で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。

問い合わせ

教育長室教育総務係 ☎3578-2713

港区の夏のイベント一覧

こちらに記載のイベント以外にも、さまざまなイベントを実施しています。
この他のイベントについては、随時「広報みほと」や港区HPでお知らせします。

	概要		祭り(出店)		地域活動		音楽公演
	祭り(盆踊り)		物産展		ボートレース		スタンプラリー
	祭り(神輿)		体験・学習講座		展示会		

イベント名	内容	とき	ところ	問い合わせ
ギャラリー展「折り紙建築展」 開催中!	日本伝統の折り紙や折りたむ文化を取り入れ、さまざまな建物が再現された「折り紙建築」をお楽しみください。	8月30日(水)まで 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) ※8月17日(木)は休館	郷土歴史館 4階ギャラリー	郷土歴史館 ☎6450-2107
科学で楽しむ妖怪展 開催中!	妖怪や妖怪の仕業等の不思議な現象を科学で捉え、展示やイベントにより妖怪の新たな一面を紹介します。	9月10日(日)まで 午前9時～午後8時(最終入館は午後7時30分)	みなと科学館	教育人事企画課教育支援係 ☎5422-1541
夏休み企画展「港区たてもものウォッチング～お寺や洋館をたずねてみよう～」 開催中!	港区の歴史的建造物の見どころを紹介するとともに、解体された建物の建築部材の展示を行います。	9月18日(月・祝)まで 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) ※8月17日(木)は休館	郷土歴史館 2階特別展示室	郷土歴史館 ☎6450-2107
みんなで作るミニ行灯 <small>あんどん</small>	「夏の行灯ナイト2023」で飾られるミニ行灯を、手すき和紙を使って作ります。	7月22・23日(土・日)、29・30日(土・日)、 8月5・6日(土・日)、11～13日(金・祝～日) 午前10時～午後3時30分	郷土歴史館 4階講座室B	郷土歴史館 ☎6450-2107
全国連携マルシェin芝浦	区民の利便性の向上や地域のにぎわいを創出するとともに、全国各地域と区民の皆さんの交流を深めることを目的に、マルシェを開催します。	7月22・23日(土・日)、9月23・24日(土・祝、日) 午前11時～午後4時	プラタナス公園	企画課全国連携推進担当 ☎3578-2509
夏の夜間パトロール	高輪地区の夜の安全のため、まちを歩きます。	7月24・25日(月・火)、8月28・29日(月・火) いずれも午後7時～8時	高輪地区内8コース	高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621
みなとメモリーズ～戦争の記憶から伝えたいこと～	戦争の記憶を未来へ語り継ぐ「港区語り部の会」の人々へのインタビュー映像を一部公開します。	7月24日(月)～8月16日(水) 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで)	郷土歴史館 4階講座室D	郷土歴史館 ☎6450-2107
平和展	戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えるため、区内5会場で戦争関連の現物資料や写真を展示します。 (1)東京を変えた悲劇の空襲 (2)一瞬にして日常生活を奪う原爆の脅威 (3)国際平和とウクライナ (4)若くして、戦禍にさらされた命 (5)沖縄の忘れられない記憶	(1)7月28日(金)～8月18日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜、祝日は閉館) (2)7月26日(水)～8月16日(水) 午前9時～午後8時(日曜は午後5時まで) (3)7月25日(火)～8月14日(月) 午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後5時まで) (4)7月26日(水)～8月16日(水) 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) (5)7月28日(金)～8月17日(木) 午前8時～午後11時	(1)区役所1階ロビー (2)ありすいききプラザ 1階展示・読書コーナー (3)赤坂図書館多目的ホール (4)郷土歴史館4階講座室D (5)みなとパーク芝浦1階	総務課人権・男女平等企画係 ☎3578-2014
御田八幡神社祭礼	飲食物やゲームコーナーの模擬店を出店します。	8月6日(日)午後4時～9時	御田八幡神社境内	芝地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎3578-3123
西久保八幡神社夏祭り盆踊り	盆踊り大会を実施します。	8月10～12日(木～土)午後5時～8時	西久保八幡神社境内	☎3578-3123
愛媛県伊予市PRイベント	地域のにぎわいの創出や活性化につなげることを目的に、愛媛県伊予市の物産展を開催します。	8月11～13日(金・祝～日)	札の辻スクエア 港区と全国をつなぐコーナー	企画課全国連携推進担当 ☎3578-2509
夏の行灯ナイト2023	みんなで作ったミニ行灯が歴史館の建物を背景に水面に揺れる一夜限りの幻想的な世界を体験してください。	8月19日(土) ※雨天時は8月26日(土) 午後6時～7時30分	郷土歴史館前庭	郷土歴史館 ☎6450-2107
お台場夏祭り	心地よい海風が吹く台場地域の祭りです。ステージでの催し等を予定しています。	8月25日(金)午後5時～8時(前夜祭)、 26日(土)午後1時～8時	お台場レインボー公園	芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当 ☎5500-2365
六本木ヒルズ盆踊り	六本木ヒルズアリーナに組まれたやぐらを囲んで盆踊りを行います。縁日や屋台も立ち並び、さまざまなお楽しみイベントを開催します。	8月25日(金)午後5時～9時、 26・27日(土・日)午後3時～9時	六本木ヒルズアリーナ	麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802
平和のつどい	港区平和青年団による活動報告会、被爆体験伝承講話およびオーケストラによる平和祈念コンサートを行います。	8月26日(土)午後2時～5時	リーブラホール (みなとパーク芝浦1階)	総務課人権・男女平等企画係 ☎3578-2014
ギャラリー展「かけろスキームレ写真の世界～」	1901年にブダペストで生まれ、ユダヤ人弾圧の犠牲となった写真家キンスキームレの作品を紹介します。	9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後5時(土曜は午後8時まで) ※9月21日(木)は休館	郷土歴史館 4階ギャラリー	郷土歴史館 ☎6450-2107
港区・関東大震災100年継承プロジェクト	幅広い世代の人々が防災について考えるきっかけとなるよう、講演会やパネル展、ステージイベント等を実施します。	9月2日(土)午前10時～午後5時	みなとパーク芝浦 芝浦公園	防災課防災係 ☎3578-2541
三田春日神社祭礼	9月9日(土)に大祭、10日(日)に神輿の渡御を行います。	9月9日(土)午前11時～午後6時 9月10日(日)午前9時～午後6時 (大祭中の参拝受け付けは午前9時～午後6時)	三田春日神社境内	
芝大神宮だらだら祭り	だらだらと長い期間行われる祭りです。	9月11日(月)～21日(木) 午前9時～午後5時	芝大神宮	芝地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎3578-3123
元神明宮祭例行事	9月16日(土)は大祭式、9月17日(日)は祭例行事を開催します。	9月16・17日(土・日)	元神明宮	
国際文化紹介展示	テーマ「世界の食卓」料理だけではなく、世界の国や地域のユニークな文化と伝統を、食卓の写真を通して紹介します。	9月19日(火)～10月1日(日) 午前11時～午後9時	東京ミッドタウン ガレリア2・3階	地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046
水辺フェスタ	6人乗りゴムボートによる地域対抗ボートレースやステージイベントに加え、当日申し込み可能なビーチのアトラクションやボート体験等を実施予定です。	9月23日(土・祝)午前11時～午後4時頃	お台場海浜公園	芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013
子ども防災フェス	親子で楽しみながら防災について学べる体験型のイベントです。	9月23日(土・祝) 午前11時～午後4時	高輪コミュニティぱらざ	高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

おしらせボード

- 凡例**
- 対**▶対象
- 時**▶とき
- 所**▶ところ
- 内**▶内容
- 選**▶選考方法
- 人**▶定員・募集人員
- 申**▶申し込み
- 問**▶問い合わせ
- HP**▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

第20回べいあっぷウオーキング「謎解きミステリーウォーク」

中学生以下とその保護者(同伴必須)※区内在住・在勤・在学で、2時間程度ウォーキングできる人
 8月26日(土)午前9時~11時
 主なルート 当選者に招待状で案内します。
 40組(1組最大5人、抽選)
 電話で、7月21日~30日(日)に、氏名・住所・年齢・電話番号・人数(最大5人)・勤務先・学校名を、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。

☎5472-3710

抽選結果は実施日の1週間前までに代表者に通知します。詳しくは、港区HPをご覧ください。

芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

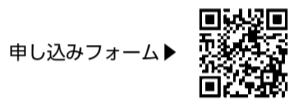
第1回港区役所ロビーコンサート

どなたでも
 7月25日(火)正午~午後0時55分
 区役所1階ロビー
 第1部:箏と三弦の演奏会、第2部:夏のピアノソロコンサート
 当日直接会場へ。
 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

OA研修Officeソフト これだけは・しっかりレッスン6講座

区内在住または区内中小企業に勤務している人等
 9月6日(水)午前:Word編1、午後:Word編2、9月7日(木)午前:

Excel編1、午後:Excel編2、9月8日(金)午前:PowerPoint編1、午後:PowerPoint編2※時間はいずれも午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
 産業振興センター
 各15人(申込順)
 費用 各講座1000円(教材費)
 産業振興センターHPからお申し込みください。



産業振興センター ☎6435-0601

夏休み企画「親子で高輪ゲートウェイ駅を探検!」泉岳寺も参拝

1・2部:小学4~6年生とその保護者(1組2人)、3部:中学生以上(1人の応募可、未成年者のみの場合は保護者の同意が必要)
 8月24日(木)1部:午前9時30分~11時30分、2部:午後0時30分~2時30分、3部:午後2時30分~4時30分
 コース 都営浅草線泉岳寺駅A2出口地上(集合)~泉岳寺~高輪ゲートウェイ駅~駅長あいさつ~駅構内見学~非公開エリアにてTAKANAWA GATEWAY CITYの紹介~ロボット体験~記念撮影~高輪ゲートウェイ駅(解散)
 1・2部:各10組20人、3部:20人(いずれも抽選)
 (社)港区観光協会HPからお申し込みください。または郵送で、往復はがきにツアー名、希望の部、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢(小学生の場合は学年)、日中連絡のつく電話番号を

明記の上、8月3日(木・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。8月10日(木)までに当落通知を送付します。

(社)港区観光協会▶



(社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時)
 ☎6809-5514
 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

サポートみなと「親族向け後見人講座」

成年後見制度の利用を検討している人
 8月21日(月)午後6時~8時
 (1)芝浦区民協働スペース(2)オンラインツール(Zoom)
 成年後見制度の概要・申し立て、成年後見人等の仕事内容について
 (1)30人(2)10人(いずれも申込順)
 電話・ファックス・メールまたは申し込みフォームから、8月15日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。
 ☎6230-0283 FAX6230-0285
 メール: seinenkouken@minato-cosw.net

申し込みフォーム▶



保健福祉課保健福祉総合調整係

健康講座「食ることが好きになる!乳幼児期の楽しい「食」との関わり方」

小学校低学年くらいまでのお子さん子育て中の区内在住・在勤・在学者
 8月31日(木)午前10時~正午
 高輪区民センター
 100人(申込順)
 電話で、7月21日~8月30日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

がん治療と仕事の両立個別相談

がん患者およびその家族
 8月22日(火)午後7時~8時
 1組(申込順)

ウェルネスセミナー「今すぐ始めよう!乳がん術後の運動とセルフケア」

乳がんの術後で主治医から運動を許可されている人
 8月29日(火)午前11時~午後0時30分
 6人(申込順)

の共通事項

がん在宅緩和ケア支援センター
 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

「家具のリサイクル展」臨時日曜開館

どなたでも
 8月6日(日)午前9時30分~午後4時30分
 港資源化センター※駐車場、駐輪場はありません。
 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

アタマとココロの整理整頓 自分軸発見!講座(全2回)

区内在住・在勤・在学の女性、育児休業中の女性、再就職を検討している女性または新たなキャリアをめざす女性で、全2回参加できる人
 8月22・29日(火・全2回)いずれも午後1時~3時30分
 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
 20人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、3人程度。8月3日(木)までに、申込時にお申し出ください)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時~午後5時
 診療時間 ★ は午後5時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月23日(日)	高輪みつるクリニック(内・小)	高輪2-16-10	☎6432-5224
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	田町デンタルオフィス(歯)	芝浦3-4-1 グランパークプラザ棟1階	☎6435-4182
	RKデンタルオフィス麻布十番(歯)	麻布十番1-3-11 今井ビル1階	☎5544-8208
	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
7月30日(日)	南青山おおつかクリニック(内・小)	南青山4-9-17	☎5786-3288
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	横峯歯科医院(歯)	新橋2-19-6 新和ビル5階	☎3571-8093
	南青山アイリス歯科(歯)	南青山7-11-5 HOUSE7115 1階	☎6427-4408
	★八木医院(内)	東麻布1-18-9-101	☎3583-0581
	休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝浦医師会)	対応時間:午前9時~午後4時30分 (休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談 月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
7月23日(日)	霞町薬局	西麻布3-1-19	☎5411-9311
7月30日(日)	グリーン薬局	六本木7-15-14 塩業ビル地下1階	☎3497-0848

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。
 区長室広報係 ☎3578-2036

男女平等参画センター



☎ 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターからも申し込みます。

☎3456-4149

オリジナルのトートバッグづくり

☎ 3歳以上の区内在住・在勤・在学者 ※小学校低学年までは保護者同伴
☎ 8月27日(日)午前11時30分～正午、正午～午後0時30分、午後1時30分～2時、午後2時～2時30分
☎ 東京タワー FOOT TOWN(芝公園4-2-8)

☎ 各回5人(抽選)
費用 1500円(材料費)
☎ 電話で、8月15日(火)までに、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)へ。

港ユネスコ協会



生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

宇宙講座

☎ 小学生以上どなたでも
☎ 8月12日(土)午後2時～3時30分
☎ 産業振興センター ホール小
☎ 70人(申込順)
☎ 電話または直接、三田図書館へ。

明治大学マンドリン倶楽部OB会ミニコンサート「マンドリン&ギター演奏会」

☎ 中学生以上どなたでも
☎ 8月12日(土)午後2時～3時
☎ 麻布図書館
☎ 30人(申込順)
☎ 電話または直接、麻布図書館へ。

TAKANAWA HEALTH COLLEGE第4回「お薬との上手なつき合い方 くすりを学ぶ・くすりを育てる」

☎ どなたでも
☎ 8月5日(土)午後2時～3時30分
☎ 高輪図書館
☎ 30人(申込順)
☎ 電話または直接、高輪図書館へ。



高齢者

◎初心者向けハワイアンキルト「タペストリーを作ろう」

☎ 8月23日(水)午後1時～3時、8月30日(水)午後1時～4時(全2回)
☎ 10人(抽選)
費用 1800円(材料費)

◎MITAシネマ座「最高の人生のを見つけ方」

☎ 8月25日(金)午後2時～4時

☎ 30人(抽選)

◎の共通事項

☎ おおむね50歳以上の区民
☎ 三田いきいきプラザ
☎ 電話または直接、8月15日(火)までに、三田いきいきプラザへ。

●Men'sメイクで清潔感アップ講座「しみ・くすみカバーでイメージチェンジ」

☎ 8月23日(水)午後2時～3時30分

●Men's身だしなみ講座「頭皮ケアで地肌も健康」

☎ 9月20日(水)午後2時～3時30分

◎の共通事項

☎ おおむね50歳以上の男性区民
☎ 虎ノ門いきいきプラザ
☎ 各16人(抽選)
☎ 電話または直接、8月11日(金・祝)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。

季節を題材にした作品を折る折り紙教室

☎ 50歳以上の区民
☎ 8月14日、9月11日、10月9日、11月13日(月・全4回)午後1時30分～3時
☎ 南麻布いきいきプラザ
☎ 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(材料代)
☎ 電話または直接、8月3日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。

マシントレーニング入門

マシンの使い方や正しい姿勢の習得をめざします。
☎ 65歳以上の区民
☎ 9月1日～10月24日(毎週火・金曜、全16回)午後1時30分～2時30分
☎ (1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ
☎ (1)10人(2)6人(いずれも抽選)
☎ 電話または直接、7月31日(月)までに、参加希望のいきいきプラザへ。

夏の夕涼み～ウクレレ体験会～

☎ 60歳以上の区民
☎ 8月23日(水)午後5時～6時
☎ 豊岡いきいきプラザ
☎ 10人(抽選)
☎ 電話または直接、8月15日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、8月16日(水)以降に電話で連絡します。※ウクレレをお持ちの方はご持参ください。レンタルも可能です。

ネイリストに教わるネイル講座

2枚爪・凹凸爪を整えて、お持ちのマニキュアで簡単フレンチデザインネイルを楽しもう。
☎ 50歳以上の区民

☎ 8月18・25日(金・全2回)午前11時～正午
☎ 港南いきいきプラザ
☎ 10人(抽選)
費用 800円(材料費)※マニキュアはお好きなものをご持参ください。
☎ 電話または直接、7月31日(月)までに、港南いきいきプラザへ。

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
☎ 8月29・30日(火・水)
☎ 虎ノ門いきいきプラザ
☎ 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎ 電話で、7月30日(日)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。



障害者

障害者のための料理講座②「レンジでお手軽 トマト缶を使ったパスタとスープ」

☎ 18歳以上の区民で、次のいずれかに該当する人(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けた人
☎ 8月24日(木)午後1時30分～3時30分
☎ 障害保健福祉センター
☎ 8人程度(抽選)
費用 500円程度(食材費)
☎ 電話またはファックスで、8月4日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

障害児・者を支援している人への研修(全8回)「第3回 障害のある子どもが運動・スポーツをするうえで大切なこと」

障害のある子どもたちが運動やスポーツをする意義は何でしょうか。また、それを支える人たちは、どのように関われば良いのでしょうか。これらについて、一緒に考えてみましょう。
☎ 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または障害者スポーツに関心のある区内在住・在勤・在学者
☎ 8月25日(金)午後6時30分～8時
☎ 障害保健福祉センター
☎ 60人(申込順)
☎ 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、8月18日(金)正午までにご相談ください。

お知らせ

ジェネリック医薬品差額通知を郵送します

港区の国民健康保険の加入者で、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、薬の自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人に、年3回(7月末・10月・2月)ジェネリック医薬品差額通知を郵送しています。
☎ 国保年金課給付係
☎ 3578-2640~2

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査計画書の縦覧

事業名 田町駅西口駅前地区開発事業
☎ 8月21日(月)まで※閉庁時を除く。
☎ 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
意見書の提出 調査計画書について、意見のある人は意見書を提出できます。詳しくは、お問い合わせください。
☎ 環境課環境指導アセスメント係
☎ 3578-2490

衆議院議員選挙の小選挙区の区割り変更されました

これまで港区における選挙区は、お住まいの地域によって東京都第1区と第2区に分かれていましたが、昨年改正された公職選挙法により、次の総選挙から港区全域が東京都第7区となります。
☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 3578-2766~9

募集

障害者インターンシップ生募集

☎ 区内在住で、身体障害・知的障害・精神障害または発達障害がある18歳以上の人(障害者手帳を所持していない人も申し込み可)
☎ 面接等により決定します。
実習期間 10月～令和6年3月のうち、個々の状況に応じ、3カ月を限度として設定します。
実習方法 ジョブコーチ(障害者職場適応援助者)の支援を受けながら行います。
実習時間 午前9時30分～午後4時30分※実習期間や時間は、個々の状況に応じて設定します。
☎ 12人程度
実習手当 時給911円※交通費は実費支給します。
☎ 郵送または直接、履歴書に写真を添付し、障害の種別を明記の上、8月18日(金・必着)までに、〒105-0014芝1-8-23 障害保健福祉センター5階 (特)みなと障がい者福祉事業団へ。
☎ 5439-8062
☎ 人事課人事係 ☎ 3578-2108

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ

☎5472-3710 FAX5777-8752

年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みほと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

今年、関東大震災から100年
毎月、防災情報をお届けします！

関東大震災100年特設ページ

携帯トイレを全世帯に世帯の人数分、無償で配布します

申請不要

区は震災時、危険がないことを確認した上で「自宅での在宅避難」「親族友人宅への縁故避難」を勧めています。
震災時は、配管や排水管が破損したり、詰まることがあり、破損等の確認や修理が完了するまで自宅のトイレが使えなくなることがあります。その対策として、区は、水が使えないときでも使用できる携帯トイレを全世帯の世帯人数分は無償で配布し、震災時の在宅避難の備えを支援します。

各世帯には、携帯トイレを専用の箱に封入してお届けします

配送する箱のイメージ パッケージイメージ

- 対象**
令和5年4月1日時点で港区に住民登録があり、引き続き港区に住所を有している人
 - 配布数**
各世帯人数分(1人当たり20回分×世帯人数)
 - 配布時期**
9月から順次配送します。
※世帯の人数等により、同じ地区でも配布時期が異なる場合があります。
- 令和5年4月2日～12月31日に転入・出生した人には令和6年1月から順次配布を開始する予定です。
- ◀携帯トイレ

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

～妊娠・出産・子育て～
健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区☎や母子手帳アプリをご覧ください。

◀子ども・子育て ◀母子手帳アプリ

おもちゃの病院 8月

受付時間 いずれも午前10時～午後2時30分
申し込み 電話で、各実施会場へ。

日程	会場	日程	会場
8月5日(土)	赤坂 子ども中高生プラザ	8月17日(木)	高輪 子ども中高生プラザ
8月10日(木)	港南 子ども中高生プラザ	8月26日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ
8月15日(火)	麻布 子ども中高生プラザ		

問い合わせ 各実施会場 ☎2面欄外参照
担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館 8月ミニガイド

8月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館☎をご覧ください。

◀イベント一覧(8月)

問い合わせ 各港区立図書館 ☎3面欄外参照
担当課 図書文化財課図書館係

新型コロナワクチン接種情報 7月10日時点

8月の集団接種スケジュール **予約が必要です**

札の辻スクエア3階(芝5-36-4)
対象 区内在住の65歳以上の高齢者等で、令和5年5月8日以降、コロナワクチンを接種していない人
実施日時 毎週金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分
使用ワクチン ●オミクロン株対応ファイザー(BA.1) ●オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5) ●ノババックス ●従来型ファイザー

みなと保健所6階(三田1-4-10)
対象 区内在住の5～11歳の子ども
実施日時 毎週水曜 午後1時30分～5時30分
使用ワクチン ●小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5) ●小児用従来型ファイザー

区内の病院やクリニックでの接種(個別接種)

区内約120の病院やクリニックでも接種を実施しています。個別接種を実施する医療機関等については、港区☎をご覧ください。

問い合わせ
港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 集団接種会場の接種予約に関すること等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

「広報みなと」8月は2回発行です
8月は1日と21日の2回発行です。11日の発行はありません。