



港区は、 ラグビー日本代表を 応援しています

GO FOR FRANCE,
GO WITH BRAVE BLOSSOMS



いよいよ9月8日(金)から、
ラグビーワールドカップ2023フランス大会が開幕します。
みんなで、日本代表を応援しましょう！



詳しくは、2面へ

リボビタンD チャレンジカップ 2023 7月8日 秩父宮ラグビー場



ラグビーワールドカップ2023フランス大会 が開催されます

みんなでラグビー日本代表を応援し、
日本ラグビーの聖地、港区から
熱いパワーを届けましょう!

大会日程 9月8日(金)～10月28日(土)
※現地時間

日本代表戦日時(プールD)

第1戦 日本対チリ	9月10日(日)午後8時
第2戦 日本対イングランド	9月18日(月)午前4時
第3戦 日本対サモア	9月29日(金)午前4時
第4戦 日本対アルゼンチン	10月8日(日)午後8時

※いずれも日本時間

**パブリックビューイングを実施します。
ぜひ、ご参加ください!**

①日本対チリ
とき 9月10日(日)午後8時
ところ 港区スポーツセンター5階アリーナ

②日本対アルゼンチン
とき 10月8日(日)午後8時
ところ 港区スポーツセンター5階サブアリーナ

いずれも午後7時受け付け開始

※高校生以下のみの参加はできません。
※会場内での飲食はできません(水分補給(水・お茶)は可)。
※施設の閉館時間の都合により、試合終了を待たずに終了する場合があります。

詳しくは、港区HP
をご覧ください。



港区HP

問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2750

子育て関連情報

2歳を迎える子どもが いる家庭を応援!

港区バースデーサポート事業のご案内

対象の家庭へ、8月から毎月下旬に育児用品等のWEBカタログギフトが利用できる、ギフトカードを郵送します。

対象世帯
2歳の誕生日時点で、区に住民登録がある子どもがいる世帯

ギフトカード郵送時期
2歳の誕生日を迎えた月の翌月下旬(申請不要)

利用方法
お手元に届いたギフトカードに記載されている二次元コードからカタログギフトサイトへアクセスし、商品の選択・申し込みをしてください。

詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区バースデーサポート事業

問い合わせ
子ども若者支援課子ども給付係
☎3578-2433 FAX3578-2384

9月 から 認可保育園等の給食費の 負担を軽減します

認可保育園等の給食費の負担軽減を所得制限なく行い、さらなる子育て支援の充実を図ります。
第2子以降の児童の保育料は、これまでどおり無料です。

対象

区内の認可保育園、小規模保育事業所、認定こども園および港区保育室に在籍する児童

- (1) 0～2歳児: 所得階層に応じた保育料から給食費相当額を減額
- (2) 3～5歳児: 給食費無料

問い合わせ
保育課保育支援係 ☎3578-2871

～妊娠・出産・子育て～
健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ

あなたの一步で、
明日が変わる
子どもたちがいる。

知ってください、里親制度

キャラクターの 名前を募集します

さまざまな事情で実の家族と離れて暮らす子どもたちを、地域で家庭に迎え入れる「里親」について、より広く知り、身近に感じていただけるよう、普及啓発していくオリジナルキャラクターの名前を募集します。

キャラクターについて

子どもの養育のバトンをつなぎ、里親家庭を温かく見守るキャラクター

応募期間

9月11日(月)まで

応募方法

港区HPまたは子ども家庭総合支援センター等に設置している応募用紙でご応募ください。



詳しくは、
こちら



問い合わせ 港区児童相談所 里親相談ダイヤル ☎5962-6505

おもちゃの病院

受付時間 いずれも午前10時~午後2時30分
申し込み 電話で、各実施会場へ。

日程	会場	日程	会場
9月2日(土)	赤坂子ども中高生プラザ青山館	9月12日(火)	台場児童館
9月4日(月)	白金台児童館	9月19日(火)	麻布子ども中高生プラザ
9月5日(火)	神明子ども中高生プラザ	9月21日(木)	高輪子ども中高生プラザ
9月8日(金)	港南子ども中高生プラザ	9月30日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館 9月ミニガイド

9月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント一覧(9月)

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

子育て関連情報

児童発達支援センター(ぱお)を利用しませんか

発達につまずきや遅れがあるお子さんを対象に、発達に関する相談・支援を行っています。

たとえば...

- *歩き始めが遅い
- *言葉がゆっくり
- *落ち着きがない
- *動きがぎこちない
- *お友達とのトラブル
- *会話がうまくできない
- *学習が定着しない 等

まずはお気軽に電話でご相談ください。電話でご相談いただいた後は、施設で面談や支援を行うこともできます。面談では必要に応じて各専門職がお子さんの状況を確認し、お子さんに必要な支援を一緒に考えていきます。



施設の様子(通園)

総合相談

対象 0~18歳

お子さんの成長や発達に関する相談の窓口です。発達に不安を感じたときは相談してください。



七イベント

児童発達支援

対象 3~5歳児(医療的ケア児を含む)

通園 クラスごとに日々の活動の中で基本的な生活習慣を身に付け、遊びを通してさまざまな経験を重ねます(保育園との同日利用ができます)。週5日の日々通園と週2日の指定日通園があります。

※令和6年度分の申し込み受け付け開始は11月ごろを予定していますが、利用を希望する人は早めにご連絡ください。

他にもグループ支援や個別支援も実施しています。

※上記サービス以外にも、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援を実施しています。

※通所支援(児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援)を利用するためには、受給者証の取得が必要になります。

詳しくは、港区HPをご覧ください。



児童発達支援センター(ぱお)

放課後等デイサービス

対象 学校に就学している児童

専門的見地からお子さんの課題に応じた個別支援および小集団の支援を行います。生活能力の向上および社会性やコミュニケーションスキルを伸ばすことをめざします。



施設の様子放課後等デイサービス



問い合わせ

児童発達支援センター(ぱお)
☎6277-3106 FAX6277-3844
開所時間: 祝日を除く月~土曜
午前9時~午後6時

10月4日(水)から 施設予約システムが新しくなります

画面が使いやすく、見やすくなります!



港区



問い合わせ 企画課デジタル改革担当
☎3578-2855

利用者登録の電子申請機能の追加

利用者登録手続きが、窓口だけでなくオンラインでもできるようになります。

一括登録施設の対象拡大

区民センター・いきいきプラザ・男女平等参画センター・生涯学習施設等の利用者登録が、一度の申請で一括登録できるようになります。

※登録区分により、利用できる範囲が異なります。

施設使用料等の支払期限の変更

施設使用料等の支払いは、原則として「利用日当日」とします。また、多くの方が利用できるように、直前または無断キャンセル時の運用を見直し、制限を設けます。

表1 キャンセル時の運用

パターン	制限内容
利用日の6日前から当日までの直前キャンセル	キャンセル日から30日間、新規抽選・予約申し込み不可
無断キャンセル	利用日当日から60日間、新規抽選・予約申し込み不可

システムの利用停止期間 システム切り替え作業のため、10月2・3日(月・火)は、システムの利用を停止します。停止期間中はシステムを利用できません。

区民センターホールの 先行予約方法を一部変更します

施設予約システムの更新に伴い、例年10~1月に受け付けをしている翌年度の区民ホール利用を対象とした特例抽選について、令和6年4月1日(令和7年4月1日以降利用分)から受け付け名称と予約方法を表2のとおり変更します。

表2 令和6年4月1日以降の予約方法

登録区分	事前抽選	
	受付期間	抽選日
区内地域団体 区内福祉団体 区内在住登録団体	利用月の12カ月前の25日~末日 (例:令和7年4月20日利用分の受付期間は令和6年4月25~30日)	利用月の11カ月前の1日 (例:令和7年4月20日利用分の抽選は令和6年5月1日)
区内在勤登録団体 一般利用団体・個人※1	利用月の11カ月前の25日~末日	利用月の10カ月前の1日
民間事業者	事前抽選の申し込みはできません	

※申し込みは年度内2回まで可能。
※1 社会教育関係団体、男女平等推進団体、男女平等学習団体も含む。

令和6年度利用分の特例抽選については、従来どおり10月~令和6年1月に受け付けを行います。その他の予約申込期間については変更ありません。詳しくは、各区民センターへお問い合わせください。

問い合わせ 各区民センター ☎欄外参照
担当課 地域振興課地域振興係

新型コロナウイルス感染症の相談窓口



発熱等の症状があり、相談する医療機関に迷う場合

- 東京都新型コロナ相談センター(24時間対応) ☎0120-670-440
- 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119
- 小児救急相談 ☎#8000
(月~金曜:午後6時~午前8時、土・日曜・祝日:24時間対応)

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口
(祝日を除く月~金曜午前8時30分~午後5時15分)

対象 区内在住・在勤・在学者 ☎3455-4461

聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談

みなと保健所相談窓口 FAX3455-4460

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081



内幸町駅周辺と虎ノ門ヒルズ駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

9月1日(金)から、自転車等放置禁止区域を新たに指定します。区域内に自転車等を放置すると即日撤去の対象となります。駅周辺への駐輪は、近隣の民間自転車駐車場等をご利用ください。

詳しくは、港区をご覧ください。



問い合わせ 芝地区総合支所まちづくり課
まちづくり係 ☎3578-3104

内幸町駅周辺の自転車等放置禁止区域



虎ノ門ヒルズ駅周辺の自転車等放置禁止区域



障害者関連情報

障害者のための **キミ子方式水彩画教室**

～赤・青・黄・白の4つの色で自分の色を作り、
楽しく絵を描きましょう～

対象 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民

(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持

(2)難病により障害支援区分認定を受けていること

とき 9月14日～12月14日(第2木曜・全4回)

午前10時45分～午後0時15分

ところ 障害保健福祉センター **定員** 10人程度(抽選)

申し込み 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、9月4日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

問い合わせ 障害保健福祉センター ☎5439-2511



**高次脳機能障害
理解促進事業研修会**

対象 高次脳機能障害の支援者、または関心のある人

とき 9月29日(金)午後6時30分～8時45分

ところ 障害保健福祉センター

定員 100人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、9月21日(木)午後5時までに、お申し込みください)※手話通訳あり

内容 高次脳機能障害の人を支援するために～わかりにくい高次脳機能障害をわかりやすく～

申し込み 電話で、8月22日(火)～9月28日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

または、ファックス・メールで、9月29日(金)高次脳機能障害研修会、氏名、連絡先、所属先を明記の上、障害保健福祉センターへ。 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

問い合わせ 障害保健福祉センター ☎5439-2511

臨海斎場のご案内

港・品川・目黒・大田・世田谷の5区は共同で、火葬場と葬儀式場を併設した臨海斎場を運営しています。通夜・告別式・火葬を行うことができます。

対象 どなたでも

利用時間・使用料 表のとおり

所在地 大田区東海1-3-1

パンフレットの配布場所

地域振興課(区役所3階)および各総合支所区民課窓口サービス係

※臨海斎場の利用について詳しくは、パンフレットをご覧ください。

問い合わせ 臨海斎場 ☎5755-2833

担当課 地域振興課地域振興係

臨海斎場利用時間・使用料

区分	利用時間	使用料
火葬炉	午前9時～午後6時 火葬開始時間は午後4時が最終です。	12歳以上:4万4000円 12歳未満:2万6800円
火葬待合室	火葬時間内	2万円(1室)
葬儀式場	午後2時～翌日午後1時	5万6000円(1室)
遺族控室	午後4時～翌日午後3時	1万4000円(1室)
会葬者控室	午後5時～翌日午後4時	3万円(1室)
棺保管施設	24時間ごと(24時間未満の使用は24時間とします)	3000円(1棺)

※次の場合のみ、左記の使用料で利用できます。

- (1)死亡時に港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区のいずれかに住所を有していた人の火葬または葬儀もしくは棺保管を行う場合
- (2)火葬または葬儀を主宰する人(亡くなった人の2親等以内の親族に限る)が、上記(1)の区域内に住所を有する場合
- (3)外科手術・事故等による四肢の火葬および棺保管施設利用者が、上記(1)の区域内に住所を有する場合

(1)～(3)以外の場合は、使用料が異なりますのでパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

※骨壺、桐箱、覆いは無料で提供し、名入れをします。

麻布地区地域事業



みんなで
まちをよくする

ミナヨク

令和5年度メンバー募集

ミナヨクは、地域に愛着を持って地域活動を行う「地域サポーター」として活動することを目的としています。体験学習や企画案作り等、全7日間のプログラムに参加するミナヨクメンバーを募集します。

対象 地域活動に参加したい人

とき 詳しくは、港区HPをご覧ください。

ところ 麻布区民協働スペース等

定員 20人程度(抽選) **費用** 無料

申し込み 港区HP内の応募フォームまたは郵送で、9月20日(水)までに、〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。参加申込書は、麻布地区総合支所協働推進課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。

事前説明会を行います

とき 9月9日(土)午後2時～3時30分

ところ 麻布区民協働スペース

内容 事業概要、修了生との対話、質疑応答

申し込み 当日直接会場へ。



応募やダウンロードはこちら

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

**なくそう！
差別につながる身元調査**

戸籍謄本(戸籍全部事項証明書)等を、不正に取得する事件が明らかになっています。このような不正取得は、個人情報保護に反するだけでなく、結婚差別や就職差別につながる身元調査になり、人権侵害にもつながります。日頃から、一人一人が自らの人権を守るという意識を持つことが大切です。

- 「職務上請求書」により他人の戸籍証明書や住民票の写しを不正に取得した事実が明らかになった場合、事実関係を確認した上で、被請求者に戸籍証明書や住民票の写しの交付の事実を通知します。
- 自らの住所等の情報が第三者に取得されていないか知りたい場合は、自己情報開示等請求により確認することができます。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

○戸籍証明書等について

芝地区総合支所区民課証明交付担当

☎3578-3143

おしらせボード

- 凡例**
- 対** 対象
- 時** とき
- 所** ところ
- 内** 内容
- 選** 選考方法
- 人** 定員・募集人員
- 申** 申し込み
- 問** 問い合わせ
- HP** ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝浦運河クルーズ

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月1日(日)1・2便:午前9時45分集合、3・4便:午前10時20分集合
所 新芝運河他
人 各35人(抽選)
申 電話で、8月23日(水)~31日(木)に、氏名・住所・年齢・電話番号を、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。
☎ 5472-3710
 当日受け付けの運河クルーズも計20便運行します。詳しくは、当日会場でご確認ください。
関 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係

第3回港区役所ロビーコンサート

対 どなたでも
時 9月5日(火)正午~午後0時55分
所 区役所1階ロビー
内 第1部:箏×尺八 コンサート、第2部:バイオリンの調べ
申 当日直接会場へ。
関 地域振興課文化芸術振興係
☎ 3578-2523

「頼る」スキルの磨き方!受援力のススメ

人に頼るコツを学ぶ講座です。
対 どなたでも
時 9月9日(土)午後2時~4時
所 (1)芝浦区民協働スペース(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)36人(2)20人(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、9月4日(月)までに、氏名・電話番号・受講方法(会場またはオンラインツール(メールアドレス

レス必須))を明記の上、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。※手話通訳が必要な人は、8月28日(月)までにお申し出ください。
☎ 6230-0281 FAX6230-0285
関 保健福祉課地域福祉支援係

申し込みフォーム▶



かいごカフェ「出前寄席で楽しく学ぼう 悪質商法の手口」

悪質商法の手口や対処法を落語・漫才で楽しく学びます。
対 介護に関心のある人
時 9月8日(金)午後2時~3時15分
所 さんぽーと港南
人 20人(申込順)
申 電話で、9月6日(水)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎ 3450-5905

認知症サポーター養成講座

対 区民
時 9月29日(金)午後2時~3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 30人(申込順)
申 電話で、9月26日(火)までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
☎ 3578-2410

第2回港区障害者地域自立支援協議会の傍聴

対 どなたでも
時 9月4日(月)午後6時30分~8時30分
所 区役所9階会議室
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、9月1日(金)までに、氏名・電話番号・メールアドレスを障害者福祉課障害者支援係へ。※手話通訳あり。
☎ 3578-2689 FAX3578-2678

あいはーと・みなとまつり

模擬店やゲームコーナーが出店します。
対 どなたでも
時 9月10日(日)午前11時~午後3時
所 精神障害者支援センター
申 当日直接会場へ。
関 精神障害者支援センター
☎ 5424-1392 FAX5424-1391

ういケアみなと がん制度大学「傷病手当金のキホン」

対 どなたでも
時 9月15日(金)午後6時~7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)のみ10人(申込順)

ウェルネスセミナー「飲み込みのメカニズムと体操~実践誤嚥予防~」

対 どなたでも
時 9月20日(水)午前10時30分~11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 16人(申込順)

男性がん患者喫茶「くすの木」~ガラスペン体験~

対 がん患者およびその家族(いずれも男性限定)
時 9月20日(水)午後1時30分~3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 10人(申込順)

の共通事項

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターへをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



秋の水泳教室

対 区内在住・在勤者※詳しくは、港区へをご覧ください。
時 10月5日(木)~12月23日(土)
所 小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
申 電話で、8月22日(火)~9月13

日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
☎ 5472-3710



関 水泳教室受付(受付時間:火~土曜午前10時~午後5時)
☎ 090-4114-0198
関 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

文学講座「漱石詞華集(アンソロジー)~漱石作品にちりばめられた美しい言葉~」

対 中学生以上どなたでも
時 9月9日(土)午後2時~3時40分
所 麻布図書館
人 25人(申込順)
申 電話または直接、麻布図書館へ。
☎ 3585-9225

文学セミナー「関東大震災100年「文豪たちの見た関東大震災」

対 どなたでも
時 9月1日(金)午後2時~3時30分
所 高輪図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。
☎ 5421-7617



高齢者

◎気象講座「台風のはなし」

時 9月21日(木)午後2時~3時10分
人 30人(抽選)

◎終活のはなし「もしもの時に備えて」

時 9月22日(金)午後1時~2時30分
人 25人(抽選)

の共通事項
対 おおむね50歳以上の区民
所 三田いきいきプラザ
申 電話または直接、9月14日(木)までに、三田いきいきプラザへ。
☎ 3452-9421

由美かおるさんの健康呼吸法講座

対 50歳以上の区民
時 9月13日(水)(1)午前9時30分~10時30分、(2)午前11時15分~午後0時15分
所 南麻布いきいきプラザ
人 各20人(申込順、60歳以上の新

夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶



診療時間 □ は午前9時~午後5時
 診療時間 ★ は午後5時~午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月27日(日)	白金台おがわクリニック(内)	白金台3-8-3	☎6447-7081
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	水谷歯科医院(歯)	新橋1-18-14 新橋MMビル2階	☎3593-3011
	貴美島デンタルオフィス(歯)	南麻布5-2-35 インマルマンジョン501	☎6277-4217
	★たまちホームクリニック(内)	三田3-1-4 Net.1三田ビル1階	☎6435-2331
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝浦科医師会)		対応時間:午前9時~午後4時30分 (休日のみ)	☎080-9587-2557

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談 月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

8月27日(日)	そうごう薬局麻布十番	麻布十番1-7-11	☎3401-8717
----------	------------	------------	------------

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

規の人優先)
費用 500円(教材代)
☎電話または直接、8月31日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。☎5232-9671

俳句(芭蕉)かるた体験会

☎50歳以上の区民
☎9月19日(火)午前10時~11時30分
☎麻布いきいきプラザ
☎20人(60歳以上の人優先で抽選)
☎電話または直接、9月4日(月)までに、麻布いきいきプラザへ。☎3408-7888

膝痛予防改善教室

筋力アップを図り膝痛を予防改善
☎60歳以上の区民
☎9月27日~12月13日(毎週水曜・全12回)午後2時30分~3時30分
☎西麻布いきいきプラザ
☎15人(抽選)
☎電話または直接、9月6日(水)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

頭とからだの健康教室

グループワークと体操で認知症予防を高めます。
☎60歳以上の区民
☎9月28日~12月21日(毎週木曜・全12回)午後1時30分~2時30分
☎飯倉いきいきプラザ
☎14人(抽選)
☎直接、9月2日(土)までに、飯倉いきいきプラザへ。☎3583-6366

ボイストレーニングとコーラス「ストレッチと口腔体操も一緒に」

☎60歳以上の区民
☎9月12日~令和6年3月26日(第2・4火曜、全14回)午後1時30分~3時
☎豊岡いきいきプラザ
☎20人(抽選)
費用 毎月100円(資料代)
☎電話または直接、9月4日(月)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、9月5日(火)以降に電話で連絡します。☎3453-1591

第34回フランス料理昼食会

☎10月1日現在、70歳以上で区内在住のひとり暮らしの人
☎10月17日(火)午前11時30分~午後1時30分
☎介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
☎46人(抽選)
☎郵送で、「昼食会希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記した用紙と、自分の住所・氏名を明記した63円切手付きはがき(抽選結果通知用)を同封の上、9月15日(金・必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係昼食会担当へ。☎6230-0284 FAX6230-0285
☎保健福祉課地域福祉支援係

健康入浴推進事業

☎おむね60歳以上の区民
☎時・所

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施日時. Rows include アクアガーデン三越湯, 麻布黒美水温泉, 南青山清水湯, ふれあいの湯.

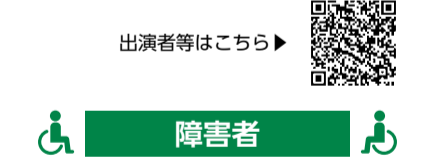
☎日本はなぜ長寿国なのでしょう? ~長生きする人は、何が違う?~(看護師による講義)、昭和懐メロ弾き語り~久しぶりに、声を揃えて唄いましょう~(芸人による演芸)
☎各15人(申込順)
☎電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
☎保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

はり・マッサージサービス

☎65歳以上の区民
☎(1)9月12・13日(2)9月26・27日(いずれも火・水)
☎(1)麻布いきいきプラザ(2)青南いきいきプラザ
☎(1)30人(2)60人(いずれも申込順)
費用 1000円(利用料)
☎電話で、8月30日(水)午後5時までに、希望のいきいきプラザへ。
(1)☎3408-7888
(2)☎3423-4920

落語と警察署員から学ぶ特殊詐欺被害防止講習会

☎60歳以上の区民
☎9月12日(火)午前10時~11時
☎白金いきいきプラザ
☎20人(申込順)
☎電話または直接、9月11日(月)までに、白金いきいきプラザへ。詳しくは、港区HPをご覧ください。☎3441-3680



障害児・者を支援している人への研修(全8回)第4回「障害者の親亡き後の権利擁護・財産管理について」

日常的な財産管理にも活用できる成年後見制度や、親の関心が高い民事信託について学びます。
☎障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心のある区内在住・在勤・在学者
☎9月22日(金)午後6時30分~8時
☎障害保健福祉センター
☎60人(申込順)
☎電話・ファックスまたはメール

で、研修名・氏名・連絡先・所属を障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、9月15日(金)正午までにご相談ください。☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

国民健康保険加入者へ特定健康診査受診勧奨を実施します

☎4月1日現在、港区国民健康保険加入者で、40~74歳の人
☎10月31日(火)まで
☎7月から実施している特定健康診査の未受診者を対象に、受診勧奨のはがきを郵送します。また、区が対象者の携帯電話番号を把握している場合は、SMS(ショートメッセージサービス)による受診勧奨メールを送信します。
☎国保年金課事業係 ☎3578-2636・7

国民健康保険高額療養費の申請が簡素化されます

現在、高額療養費が発生すると、世帯主から「国民健康保険高額療養費支給申請書」を提出していただいておりますが、申請簡素化を希望すると、次回以降は手続きすることなく、ご指定いただいた世帯主の口座への自動振り込みが可能になります。対象となる世帯には申出書を郵送します。※保険料の滞納等がある場合は、簡素化の対象にならないことがあります。
☎国保年金課給付係 ☎3578-2640~2

障害受給者証の更新について

9月1日に障(マル障)受給者証が更新されます。現在、障受給者証を所持していて、引き続き資格要件を満たしている人には、8月末までに新しい障受給者証を郵送します。9月1日(金)以降に医療機関にかかるときは、健康保険証と一緒に提示してください。心身障害者医療助成制度の資格要件については、港区HPをご覧ください。
☎国保年金課給付係 ☎3578-2640~2



港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査計画書の縦覧

事業名 (仮称)品川駅街区地区北街区新築計画、(仮称)品川駅街区地区南街区新築計画
☎9月21日(木)まで※閉庁時を除く
☎環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
意見書の提出 調査計画書について、意見のある人は意見書を提出できます。詳しくは、お問い合わせください。
☎環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。
放送試験実施日時 8月23日(水)午前11時頃
☎防災課危機管理担当 ☎3578-2535
☎防災課防災係 ☎3578-2541

人権擁護委員にご相談ください

人権についての困り事や心配事の相談を受け付けています。
港区人権擁護委員(敬称略)

Table with 2 columns: Name, Address. Includes 水野 伸子, 村田 彰子, 藤本 和子, 竹内 陽治, 藤本 健一, 内藤 恭三, 菊地まゆみ, 島田万里子, 釋 美和子, 脇 奈穂子.

☎区民
☎毎月第2・4木曜午後1時~4時
☎区役所3階区民相談室
☎電話で、実施日の前開庁日の午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。☎3578-2027

募集

たまち保育室・芝浦橋保育室の委託事業者募集

募集要項等配布期間 9月20日(水)まで
委託期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日
募集要項等配布場所 港区HPからダウンロードできます。※詳しくは、港区HPをご覧ください。
☎芝浦港南地区総合支所管理課施設運営担当 ☎6400-0033

都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居者募集

募集住宅 港南四丁目第3アパート:単身向け1戸
☎(1)申込者が65歳以上であること(2)港区内に3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
「申込みのしおり」の配布・募集期間 9月1日(金)~15日(金)
「申込みのしおり」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ等
抽選日時 10月5日(木)午後2時
抽選会場 芝公園区民協働スペース
☎郵送で、9月15日(金・消印有効)までに、指定の宛て先へ。詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。
☎高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2423
(株)東急コミュニティー 虎ノ門支店 ☎5733-0129

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

今年、関東大震災から100年

毎月、防災情報をお届けします!

関東大震災100年特設ページ

港区・関東大震災100年継承プロジェクト

「防災を学ぶ日」を開催します

とき 9月2日(土) 午前10時～午後5時
ところ みなとパーク芝浦および芝浦公園

みんなであそびに来てね!

ノッポ弟

男女平等参画センター会場(みなとパーク芝浦1・2階)

- 防災シンポジウム** 防災の専門家が日頃から準備しておくべき防災対策や区内の被害想定等について、紹介します。
- 展示ブース** 企業による防災の取り組み紹介や防災食・防災グッズの販売、体験講座を行います。
- 体験講座**

港区スポーツセンター会場(みなとパーク芝浦5階)

- 防災スポーツコーナー** 避難所で役立つヨガ体験等、体を動かしながら防災について学ぶことができます。

★は、事前申し込みが必要です

芝浦公園会場 **ステージイベント**

被災体験を乗り越えた各地の芸能団体によるパフォーマンスや、一緒に防災を学ぶ有名キャラクターたちによるショー・写真撮影会を行います。

車両展示コーナー

救急車やパトカー一等、災害時に活躍する特殊車両を展示します。

申し込み方法等については、港区HPをご覧ください

◀防災を学ぶ日

問い合わせ 防災課防災係 ☎3578-2541

港区コミュニティバス(ちいばす)

台場シャトルバス(お台場レインボーバス)

乗車券の更新の時期です

有効期限が9月30日(土)の港区コミュニティバス(ちいばす)・台場シャトルバス(お台場レインボーバス)乗車券の更新は、郵送で行います。9月上旬に乗車券を発送しますので、乗車券が届くまでお待ちください。対象のうち子育て世帯等一部の人は、資格確認のため、各総合支所窓口での更新手続きが必要です。

問い合わせ

高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2406
 障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2299
 生活福祉調整課生活福祉調整係 ☎3578-2453

都営交通無料乗車券の更新

利用者の誕生日が更新月となっております。現在お持ちの無料乗車券に記載されている有効期限月の1日から更新することができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 ☎7面欄外参照

新型コロナワクチン接種情報

8月8日時点

令和5年春開始接種

令和5年春開始接種は、9月19日(火)までです。
 令和5年春開始接種の対象者(65歳以上等)でまだ接種をしておらず、接種を希望する人は集団接種会場や個別接種医療機関等で、9月19日(火)までの接種をご検討ください。

集団接種 予約が必要です

会場	対象	実施曜日	ワクチン種別
札の辻スクエア3階(芝5-36-4)	12歳以上	毎週金曜	<ul style="list-style-type: none"> ●オミクロン株対応ファイザー(BA.1) ●オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5) ●ノババックス
みなと保健所6階(三田1-4-10) ※8月末まで	5~11歳	毎週水曜	<ul style="list-style-type: none"> ●小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)

個別接種

区内の病院・クリニックでも接種を実施しています。
 個別接種を実施している医療機関については、港区HPをご覧ください。予約方法、接種日等の詳しくは、各医療機関へ直接お問い合わせください。

令和5年秋開始接種

接種開始日 9月20日(水)
 使用するワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン
 接種費用 自己負担なし(無料)

令和5年秋開始接種について詳しくは、広報みなと9月1日号や港区HP等で順次お知らせします。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

分野ごとに受け取りたい情報を選ぶことができます。

配信分野 緊急・防災情報、イベント情報、健康・医療、ごみ・リサイクル、子ども、高齢者、障害者等

友だち追加

問い合わせ

区長室広報戦略担当 ☎3578-2359