

さまざまな
ステージ披露



パレードには
個性あふれる
ゆるキャラたちも参加

パレード
10月8日(日)正午
大門交差点から
スタート



ノッポン弟

笑顔でつなぐ
世界の輪

2023(第42回)

みなと区民まつり

MINATO CITIZENS' FESTIVAL



KON太くん

とき **10月7日(土)** 午前**11**時～午後**5**時
10月8日(日) 午前**10**時～午後**4**時

ところ
芝公園
一帯



キュータ

全国各地のふるさとの味や
子どもたちが
店員となって販売する
食べ物や飲み物が
盛りだくさん



体験エリアや
みんなで
参加できる
催しも



詳しくは2・3面を
ご覧ください



2023みなと区民 スポーツ・体育祭

ところ みなとパーク芝浦一帯

とき
10月9日
月・祝



2023(第42回)みなと区民まつり

とき **10月7日(土)** 午前**11時**～午後**5時**

10月8日(日) 午前**10時**～午後**4時**

ところ **芝公園一帯**

みなと区民まつりは、参加者の皆さんが日頃の活動の成果を発表する場であり、誰もが参加して楽しめる区民の皆さんによる「手づくりのまつり」です。



会場案内

案内所

記念バッジの販売やみなと区民まつりの会場案内(キスポーツ誌特集号)を配布します。英語で案内可能なスタッフもいます。

区立芝公園エリア

子どもたち等によるステージや、はたらく車コーナーをご用意しています。

増上寺エリア

企業・官公庁による出展の他、区民によるさまざまな芸術作品の展示、手作りの品やお菓子の販売等を行います。大殿前ステージでは、注目のアーティストが登場します。

東京プリンスホテルエリア

世界各国の文化やお酒が楽しめます。また、国際友好広場では、大使館等による出展があります。

都立芝公園エリア

各商店街や区民団体が飲食物等を販売します。また、芸能・みんなの広場ステージでは、区民団体による舞踊や歌等の披露があります。

港区役所エリア

港区とつながりのある全国各地のふるさとの味をお楽しみいただけます。



パレード

10月8日(日)正午 第一京浜国道の大門交差点スタート

演奏や踊り、個性あふれるゆるキャラ等、24団体・約1500人による華やかなパレードをお楽しみください。

注意事項

- 午前11時30分～午後2時30分は、一部交通規制を行います。
- パレード中はちいばすのバス停を一時休止します。
- 雨天または荒天が予想される場合は、スタート時間等の変更や中止をする場合があります。

記念バッジの販売

有章院霊廟二天門をモチーフとした記念バッジを販売します(250円)。はずれなしの抽選会やみなと区民まつり期間中、東京タワーメインデッキ(150メートル)入場券割引(大人100円・その他50円引き)等の購入特典もあります。



事前販売

販売期間 9月15日(金)～10月6日(金)

ところ 地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、各区民センター、生涯学習センター(ばるーん)、青山生涯学習館、港区スポーツセンター、伝統文化交流館、Kissポート財団

バス無料運行サービス (10月8日(日)のみ)

みなと区民まつり会場(東京プリンスホテル正面玄関横)から青山(旧青山児童館前)・赤坂(赤坂中学校正門横)・台場(台場区民センター前)を結ぶ無料バスを運行します。

運行時間等はみなと区民まつりHPまたはキスポーツ誌特集号をご確認ください。

みなと区民まつり▶



問い合わせ みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎5770-6837
(受付時間:月～金曜午前9時～午後5時15分)

担当課 地域振興課地域振興係

2023みなと区民スポーツ・体育祭 (スポーツまつり)

とき **10月9日** 月・祝

みなと区民スポーツ・体育祭開会式
10月9日(月・祝)午前9時15分～10時

スポーツまつり
10月9日(月・祝)午前10時～午後4時30分

対象 どなたでも



ところ みなとパーク芝浦一帯

申し込み 当日直接会場へ。事前申し込みが必要な種目は☑のとおり

スポーツ体験コーナーや綱引き、自由参加の種目等楽しいイベントが盛りだくさんです。一部事前申し込みが必要な競技や上履き・水着・水泳帽等が必要な場合があります。スポーツの日に家族・友人と思い切り体を動かしてみませんか。
※詳しくは、キスポーツ誌特集号をご覧ください。直接お問い合わせください。

表 事前申し込みが必要な種目

※特に記載のないものは無料です。

種目	とき	ところ	対象	定員	申し込み	問い合わせ
ジュニア水泳教室兼記録会	10月9日(月・祝) 午前10時～午後0時30分	港区スポーツセンター3階 プール	区内在住・在学の小学生・中学生で、クロール25メートルを25秒以内かつ、平泳ぎを正しい泳法で泳げる人	60人(抽選)	郵送で、往復はがきの往信欄裏面に、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名(学年)を、返信欄表面に、返送用の住所・氏名を明記の上、9月19日(火)までに、港区水泳協会「ジュニア水泳教室」へ。	〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦3階 港区スポーツセンター内 港区水泳協会 ☎080-4334-2513 (受付時間:平日午後1時～6時)
無料体験 ボウリング教室	10月9日(月・祝) 午前10時～11時30分	東京ポートボウル	区内在住・在勤・在学者	60人(申込順)	9月30日(土)までに、次の二次元コードからお申し込みください。 	東京ポートボウル ☎3451-9211
ゴルフプロによるワンポイントレッスン【費用】600円 ※貸しクラブ・ボールは無料	10月9日(月・祝) 午前10時～正午、午後1時～4時 ※レッスン時間は1人30分	みなとゴルフ(旧住地ゴルフスクール)(第三東運ビル屋上階)	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	各20人(申込順)	メールまたはファックスで、9月30日(土)までに、港区ゴルフ連盟事務局へ。	港区ゴルフ連盟事務局 FAX6866-9754 メール:minato.golfrenmei@gmail.com
体成分測定～カラダを知って健康管理に役立てよう～ ※測定ははだしで行います(ストッキング不可)	10月9日(月・祝) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)	中学生以上の区内在住・在勤・在学中で、ペースメーカーを使用していない人	各20人(申込順)	電話または直接、9月30日(土)までに、介護予防総合センターへ。	介護予防総合センター ☎3456-4157
ジュニアトライアスロン教室&記録会(スイム&ラン)	10月9日(月・祝) 午後2時～4時	港区スポーツセンター3階 プール、芝浜小学校屋上	区内在住・在学の小学生	30人(抽選)	9月30日(土)までに、次の二次元コードからお申し込みください。 	港区トライアスロン連合 メール: info@triathlonclub.jp

問い合わせ 港区スポーツセンター ☎3452-4151

2023みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会(Kissポート財団スポーツ事業課) ☎5439-6201

担当課 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

大河ドラマ「どうする家康」パネル展を実施します



NHK首都圏局の主催により、港区役所本庁舎1階ロビーで、大河ドラマ「どうする家康」の番組紹介パネルや出演者の全身パネルを展示します。

とき 9月19日(火)～29日(金)
平日午前8時30分～午後5時
(水曜は午後7時まで)

ところ 港区役所本庁舎1階ロビー

費用 無料



現在、別企画で開催中の「徳川家康と勝海舟ゆかりの地を巡るデジタルクイズラリー(主催:港区)」の期間限定クイズ出題スポットも会場内にありますので、ぜひクイズにもチャレンジしてみてください。



デジタルクイズラリー

問い合わせ 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

2023ミナコレ (MINATO COLLECTION) を開催します

2023ミナコレ(MINATO COLLECTION)は、区内に多くの美術館・博物館および大使館等の文化資源を有する「国際都市・港区」ならではのイベントです。



美術館・博物館等スタンプラリー

ミナコレスタンプラリーの対象となる美術館・博物館等を訪れ、さまざまなアートを楽しみながら、スタンプラリーにご参加ください。
※デジタルスタンプまたはスタンプ台紙へ押印するリアルスタンプがあります。

- とき** 10月16日(月)～12月15日(金)
- ところ** ミナコレスタンプラリー対象の区内美術館および博物館
- 注意事項**

- デジタルスタンプの収集には、スマートフォンやタブレット等が必要です。
- 入館料が必要な施設もあります。
- 休館日にはスタンプを押すことはできませんので、各施設のHP等でご確認ください。

問い合わせ 港区ミナコレ事務局コールセンター ☎6737-9397
 ○10月16日(月)～12月22日(金) 祝日を除く火・木・土曜午前10時～午後5時
 ○12月25日(月)～令和6年3月3日(日) 祝日を除く火・木曜午前10時～午後5時

担当課 地域振興課文化芸術振興係



大使館訪問

美術館・博物館等スタンプラリーでのスタンプ獲得数に応じて、申し込みます。

- とき** 令和6年2月1日(木)～3月3日(日)
- 申込期間** 11月20日(月)～12月22日(金)
- ※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、令和6年1月15日(月)までに通知します。

申し込み方法

(1) デジタルスタンプ

3個スタンプを獲得すると、自動的に申し込みフォームが起動します。必要事項を明記の上、お申し込みください。

(2) スタンプ台紙へ押印するスタンプ

スタンプ台紙は、応募用紙を兼ねています。3個スタンプを押印し、必要事項を明記の上、郵送でお申し込みください。



ミナコレ



ミナコレ公式キャラクター
グルグル王子と
ブルーにゃ



詳しくは、港区HPをご覧ください。

10月4日(水) から 施設予約システムが新しくなります

区民センターやいきいきプラザ、スポーツセンター等の施設を利用する際に、インターネットで予約の申し込み等を行うことのできる施設予約システムを更新します。



画面の刷新

これまでの画面を、パソコンやスマートフォンでの操作性や機能性を高めた画面に刷新します。



トップ画面



空き状況確認画面

利用者登録の電子申請機能の追加

施設を利用する際に必要となる利用者登録手続きが、オンラインでできるようになります。なお、引き続き窓口での手続きも可能です。

施設使用料等の支払期限の変更

施設使用料等の支払いは、原則として「利用日当日」とします。また、多くの方が利用できるよう、直前または無断キャンセル時の運用を変更します(表参照)。

表 キャンセル時の運用

パターン	制限内容
利用日6日前から当日までの直前キャンセル	キャンセル日から30日間、新規抽選・予約申し込み不可
無断キャンセル	利用日当日から60日間、新規抽選・予約申し込み不可



一括登録施設の対象拡大

区民センター・いきいきプラザ・男女平等参画センター・生涯学習施設等の利用者登録について、一度の申請でまとめて登録できます。

※登録区分により、利用できる範囲が異なります。

システムの利用停止

システム切り替え作業のため、10月2・3日(月・火)は、システムの利用を停止します。停止期間中はシステムをご利用いただけません。

利用者データの取り扱い

システム更新時に既に登録されている利用者情報や予約情報等は、現行システムから新システムに移行します。更新後、改めて登録や予約を行う必要はありません。

問い合わせ 企画課デジタル改革担当 ☎3578-2855

携帯電話(フィーチャーフォン)からのアクセス廃止

セキュリティ強化に伴い、携帯電話(フィーチャーフォン)からシステムにアクセスすることができなくなります。パソコンやスマートフォン等からアクセスしていただくか、施設に設置している利用者用端末をご利用ください。



港区HP

おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

第17回水辺フェスタ

芝浦および海岸2・3丁目、港南、台場地域から名乗りをあげた選手が、6人乗りのゴムボートに乗り、力を合わせてレースを繰り広げます。4年ぶりのステージイベントの他、当日参加可能なエンジン付きボート体験やシーカヤック体験、ビーチゲーム等も実施予定です。

☎ どなたでも ※12歳以下のお子さんがエンジン付きボート・シーカヤック体験へ参加するには18歳以上の大人1人の同伴または保護者の承諾書が必要です。

📅 9月23日(土・祝)午前11時～午後4時(予定) ※詳しくは、港区HPをご覧ください。



📍 都立お台場海浜公園

📍 当日直接会場へ。

📍 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

アフター・コロナ時代に成功するネット通販

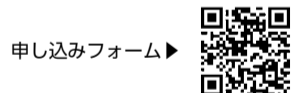
☎ 区内在住・在勤の中小企業勤労者等

📅 10月12日(木)午後2時～4時30分

📍 産業振興センターまたはオンラインツール(Zoom)

👤 30人(申込順)

📍 産業振興センターHPからお申し込みください。



📍 産業振興センター

☎6435-0601

港区で創業をお考えの方へ 創業セミナー～令和5年度第2回 踏み出せ！創業の第一歩！～

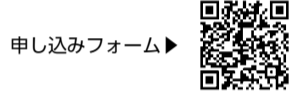
☎ 港区で創業を考えている人または港区で創業して1年未満の人で、4日間参加可能な人

📅 10月14日～11月4日(毎週土曜・全4回)午後1時～5時

📍 産業振興センター

👤 40人(申込順)

📍 産業振興センターHPからお申し込みください。



📍 産業振興センター ☎6435-0601

港区中小企業ワーク・ライフ・バランス経営セミナー「働き方改革 建設業他の時間外労働削減の取組み」

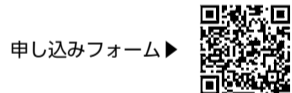
☎ 優秀な人材を採用したい経営者・人事担当の人や、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定をめざしている人等

📅 10月18日(水)午後2時～4時30分

📍 産業振興センターまたはオンラインツール(Zoom)

👤 30人(申込順)

📍 産業振興センターHPからお申し込みください。



📍 産業振興センター ☎6435-0601

補助金活用による経営力向上セミナー

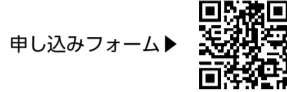
☎ 区内中小企業の経営者・経営幹部

📅 10月24日(火)午後2時～4時30分

📍 産業振興センターまたはオンラインツール(Zoom)

👤 各30人(申込順)

📍 産業振興センターHPからお申し込みください。



📍 産業振興センター ☎6435-0601

ウズベキスタン共和国大使館主催「ウズベキスタン～シルクロード文化の交差点」コンサート

☎ どなたでも

📅 9月21日(木)午後6時30分～8時(午後6時開場)

📍 赤坂区民センター

👤 300人(会場先着順)

📍 駐日ウズベキスタン大使館文化部門(受付時間:月～金曜午前10時～午後4時) ☎6277-2166

ボランティア・スキルアップ講座「傾聴ボランティア養成講座」

☎ 区内在住・在勤・在学中で、傾聴ボランティア活動を行う意欲のある人

📅 (1) 講座:9月20・27日(水)午前10時～正午、午後1時～3時、10月4日(水)午後1時30分～3時30分、11月2日(木)午後1時30分～3時30分 (2) 施設体験:10月10日(火)～18日(水)のうち1回 ※日時は施設により異なります。

📍 (1) 麻布区民協働スペース (2) 指定の施設

👤 20人(申込順、講座・施設体験全てに参加できる人を優先)

📍 費用 無料 ※ボランティア保険料350～1400円がかかります。

📍 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、9月19日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。

☎6230-0284 FAX6230-0285

📍 保健福祉課地域福祉支援係

「手話言語の国際デー」にブルーライトアップを実施

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。令和5年は「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会へ！」をテ

ーマとし、「手話が言語である」ことを区民はじめ、多くの人に知ってもらうため、手話言語の国際デーに合わせて、区内でブルーライトアップを実施します。

📅 9月22～25日(金～月)日没～午後11時59分

📍 新橋駅西口広場のSL

📍 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386

バリアフリー映画会

聴覚障害者用字幕、視覚障害者用音声ガイド付きの映画会です。

📍 上映作品 カツベン(2019年)

☎ どなたでも

📅 9月30日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

📍 障害保健福祉センター

👤 200人(会場先着順)

📍 当日直接会場へ。

📍 港区心身障害児・者団体連合会(受付日:月・水・金曜) ☎5439-8072 FAX3451-8388

📍 障害者福祉課障害者福祉係

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。

☎ 区民で、こころの病気がある人の家族

📅 10月4日(水)午後1時30分～3時30分

📍 みなと保健所

📍 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。 ※保育あり(4カ月～就学前、2人。9月27日(水)までに、お申し出ください) ☎6400-0084 FAX3455-4539

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が個別の相談に応じます。健康診断の結果の相談も可能です。禁煙相談は電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。

☎ 区民

📅 10月11日(水)、11月8日(水)いずれも午前 ※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回2日前までに、申込時にお申し出ください) 6ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時

診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月17日(日)	こどもとおとなのクリニック パウルーム(小)	北青山2-13-4 青山MYビル6階	☎6804-1892
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	松岡歯科医院(歯)	浜松町1-24-8 オリックス浜松町ビル1階	☎6459-0996
	えのもと歯科医院(歯)	北青山2-13-3 榎本ビル202	☎5410-8878
	★やまうち循環器内科クリニック(内)	白金2-3-3 カームコート白金高輪1階	☎6456-4115
9月18日(月・祝)	藏本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	市川歯科医院(歯)	港南2-16-7 品川IVタワー201	☎3474-6480
	表参道ハクデンタルクリニック(歯)	北青山3-6-20 青山T&E5階	☎6418-6198
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクウンテス420	☎5561-9258
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会			対応時間:午前9時～午後4時30分 (休日のみ) ☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 🌐https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
9月17日(日)	玉菊薬局	白金3-1-4	☎3441-1972
9月18日(月・祝)	白金台南薬局	白金6-6-1	☎5421-0880

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102



5ページからつづく

所 みなと保健所

☎電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。☎6400-0083

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。

☎区内在住・在勤者

☎10月12日(木)・20日(金)・30日(月)※時間はお問い合わせください。

所 みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月~就学前。各日1週間前までに、お申し出ください) ☎6400-0084

●アピランス(外見)ケア すみれサロン

☎がん患者およびその家族

☎10月19日(木)午前10時~11時、10月24日(火)午後6時30分~7時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

☎当日直接会場へ。

●ういケアみなと がん制度大学「障害年金 よくある質問」

☎どなたでも

☎10月20日(金)午後6時~7時

所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(ZOOM)

☎(1)のみ10人(申込順)

☎電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がん患者のための社会保険労務士による個別相談

☎がん患者およびその家族

☎10月20日(金)・24日(火)いずれも午後7時~8時

所 がん在宅緩和ケア支援センター

☎各1組(申込順)

●の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター



☎がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

あきる野環境学習「サツマイモ・秋野菜の収穫とジオパーク見学」

☎3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須

☎10月29日(日)午前8時30分~午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動

所 あきる野市

☎40人(抽選)

費用 1人につき2500円

☎電話またはファックスで、9月12日(火)~26日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。

☎6745-1351 FAX6745-7372 (株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



☎環境課地球環境係

☎3578-2497

人権連続講座みなと2023

☎区内在住・在勤・在学者または企業の人権担当者およびテーマに関心がある人

☎(1)10月4日(水)午後6時30分~8時30分(2)10月13日(金)午後6時30分~8時45分(3)10月24日(火)午後6時30分~8時30分(4)11月1日(水)午後6時30分~9時※1回のみ参加可

所 (1)(3)東京都人権プラザ(芝2-5-6芝256スクエアビル1階)(2)(4)リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

☎(1)「性暴力」を考える-加害者も被害者も生まないために(2)映画「ケイコ 目を澄ませて」上映とトーク(3)多様な性ってなんだろう-互いのちがいを受け止めあえる社会を目指して(4)映画「破戒」上映とトーク

☎(1)(3)各40人(2)(4)各130人(いずれも申込順)※保育あり(4カ月~就学前、各日5人程度。申込時にお申し出ください)

☎電話で、9月12日(火)~(1)9月22日(金)(2)10月3日(火)(3)10月13日(金)(4)10月20日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。

☎5472-3710

ファックスの場合は、氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、総務課人権・男女平等参画係へ。

FAX3578-2976

☎総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

ブックトーク「10代から知っておきたい女性を閉じこめる『ずるい言葉』」

オンラインツール(ZOOM)を使用して行います。

☎区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

☎10月20日(金)午後7時~8時30分

☎30人(申込順)

☎電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センター☎からも申し込みます。

☎3456-4149

男女平等参画センター▶



地域スポーツ教室(テニス)

☎(1)中学生以上(初心者・初級)(2)小学3年生以上(親子参加)

☎(1)10月21日(土)(2)10月22日(日)いずれも午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分

所 都立芝公園テニスコート(芝公園4-10-10)

☎各30人(申込順)※親子参加は12組

☎電話で、9月13日(水)~23日(土)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)

へ。☎5472-3710

☎生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

地域交流イベント「伝える」写真体験! デジタル一眼レフカメラを借りて撮ろう



▲前回の参加者撮影写真

☎どなたでも

☎10月22日(日)午後2時~4時

所 精神障害者支援センター

☎12人(抽選)

☎電話で、9月25日(月)までに、精神障害者支援センターへ。

☎5424-1392

☎生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

勝海舟生誕200周年記念企画 浪曲「父子玉」

☎どなたでも

☎9月28日(木)午後2時~3時

所 高輪区民センター

☎50人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。※9月19日(火)~23日(土・祝)は特別整理休館

☎5421-7617

イラストレーターめばちゃんによるトークイベント みなととく

☎(1)中学・高校生(2)どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

☎9月30日(土)午後2時~3時30分

所 みなと図書館

☎(1)(2)各25人(いずれも申込順)

☎電話または直接、9月16日(土)午前9時から、みなと図書館へ。※9月21日(木)は休館

☎3437-6621

教養セミナー「異文化を知ろう 韓国ポップカルチャーの舞台裏」

☎どなたでも

☎9月30日(土)午後2時~3時30分

所 高輪図書館

☎30人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。※9月19日(火)~23日(土・祝)は特別整理休館

☎5421-7617



高齢者



江戸カフェ「殿様は明治をどう生きたか」

芝の語り部が座学で解説します。

☎おおむね60歳以上の男性区民

☎9月24日(日)午前10時~正午

所 芝区民協働スペース

☎30人(申込順)

☎電話で、9月22日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。

☎5232-0840

はり・マッサージサービス

☎65歳以上の区民

☎10月3・4日(火・水)

所 三田いきいきプラザ

☎60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

☎電話で、9月20日(水)午後5時までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

いきいき麻雀教室

☎麻雀初心者の60歳以上の区民

☎11月2日~令和6年3月7日(11月23日、12月28日、令和6年1月4日を除く毎週木曜・全16回)午後1時~3時

所 三田いきいきプラザ

☎16人(初めての人優先で抽選)

☎直接、9月30日(土)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

地域高齢者支え合い講座「アロマとふれあいのケアを学びましょう」

アロマセラピーの基礎とハンドマッサージの実技、高齢者や認知症状のある人に実施する場合の配慮等を学びます。

☎区民で50歳以上の人または家族の介護をしている人で、2回とも参加できる人

☎10月17・31日(火・全2回)午後1時30分~3時30分

所 芝公園区民協働スペース

☎15人(申込順)

☎電話・ファックスまたはメールで、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを、10月10日(火)までに、(特)介護者高齢者支援・けあポートへ。

☎5860-2270 FAX5860-2271

メール:info@careport-npo.net

☎芝地区総合支所区民課保健福祉係

はじめてスマホ教室

スマートフォンの購入を検討中の人、持っているけど使えない人が対象です。会場で用意するiPhoneを使用します。

☎50歳以上の区民

☎10月9・16日(月)午前10時~正午

所 南麻布いきいきプラザ

☎各10人(60歳以上の人優先で抽選)

☎電話または直接、9月25日(月)までに、南麻布いきいきプラザへ。

☎5232-9671

高齢者権利擁護講座「終活はじめの一歩 私の整理帳」

☎65歳以上の区民

☎9月25日(月)午後2時~3時

所 介護予防総合センター

☎30人(申込順)

☎電話で、9月22日(金)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

区長エッセイ 毎月1日配信 メールマガジン きらっと★ きらっと 検索



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

障害者

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行っています。

区民で、こころの病気になる人 毎週金曜午前9時30分～正午

みなと保健所

電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 または各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

障害者のための「パソコン教室」

①10月3日～11月21日(毎週火曜・全8回)②10月6日～12月1日(11月3日を除く毎週金曜・全8回)いずれも午前10時45分～午後0時15分

①ポストカードづくり:ワードの基本を学び、クリスマスカードや年賀状を作ります②令和6年オリジナルカレンダーづくり:エクセルの機能を使い、カレンダーを作成します。*パソコンでの日本語入力ができる人

各10人(抽選)

障害者のための「リフレッシュ体操」

10月3日～令和6年3月5日(1月

2日を除く毎月第1・3火曜日、全10回)午後1時45分～3時30分

10人程度(抽選)

の共通事項

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること

障害保健福祉センター

電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、9月25日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

子育て・子ども

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して、児童精神科医が相談に応じます。

区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者

10月2日(月)*時間はお問い合わせください。

みなと保健所

電話で、健康推進課地域保健係へ。*保育あり(4カ月～就学前。9月26日(火)までに、お申し出ください) ☎6400-0084

お知らせ

令和6年度以降に区立小学校で使用する教科書が決まりました

教育委員会では、教科書選定研究委員会から報告された教科書選定資料等を基に慎重に審議を行い、教科書を採択しました。また、区立小学校の特別支援学級において使用する教科書については、児童の実態に応じ、学校教育法附則第9条の規定による一般図書を採択しました。

区立小学校で使用する教科書

Table with 2 columns: 種目, 発行者名. Rows include 国語, 書写, 社会, 地図, 算数, 理科, 生活, 音楽, 図画工作, 家庭, 保健, 英語, 道徳.

教育人事企画課教育支援係 ☎5422-1541

eLTAX(地方税ポータルシステム)「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」をご利用ください

事業主は、事業所のパソコンからeLTAXを利用して、複数の区市町村へ給与支払報告書等の提出や個人住民税特別徴収の電子納付ができます。さらに、税額決定通知書を電子で受け取ることができる等のメリットがあります。

また、マイナンバーカード等を使い、スマートフォン・パソコンからe-Taxを利用して、確定申告ができます。申告期限内は確定申告の修正が簡単、還付までがスピーディー等のメリットがあります。

個人住民税の特別徴収について 税務課課税係 ☎3578-2600~7

OeLTAXについて 地方税共同機構ヘルプデスク ☎0570-081-459

地方税共同機構

https://www.eltax.lta.go.jp/Oe-Taxについて

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901



病院? 救急車? 迷ったら... #7119 東京消防庁救急相談センター

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

新型コロナワクチン接種情報 8月31日時点 令和5年秋開始接種 9月20日(水)からオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの接種が始まります

区内のPM2.5の1日平均値 8月28日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。 赤坂局 5.8µg/m³ 一の橋局 10.5µg/m³ 芝浦局 7.6µg/m³ 高輪局 8.0µg/m³ 第一京浜高輪局 13.4µg/m³ 台場局 9.6µg/m³

～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口 問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

記事中の表記について (特)...特定非営利活動法人 (社福)...社会福祉法人 (社)...一般社団法人 (公社)...公益社団法人 (財)...一般財団法人 (公財)...公益財団法人 (有)...有限会社 (株)...株式会社

企業と環境展～親子で学べる環境イベント～

みなと環境にやさしい事業者会議の会員企業がお届けする、環境に関する体験型ワークショップです。見て聞いて作って遊んで、親子で楽しく環境について学びませんか。
詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議のHPやInstagramをご覧ください。



←みなと環境にやさしい事業者会議



←Instagram

とき・内容・対象

表のとおり

ところ

六本木ヒルズ ヒルサイド2階 ヒルズ カフェ・スペース

申し込み

申し込みフォームから、9月29日(金)までにお申し込みください。



←申し込みフォーム

企業と環境展 タイムスケジュール

	とき	内容	対象	定員	
事前申し込み制 シンポジウム	10月13日(金)	午後3時～5時	気候変動対策、今が大チャンス～というか、今しないと...～環境科学者/ラジオMC 井手迫 義和氏	どなたでも	50人(申込順)
			みなと環境にやさしい事業者会議会員事例紹介(3社)		
事前申し込み制 親子ワークショップ	10月14日(土)	午後2時～3時	TBS みつばち教室	小学生(保護者同伴必須)	20組(抽選)
		午後3時30分～5時	都会で見られる身近な鳥の世界や、六本木ヒルズの屋上庭園をのぞいてみよう		15組(抽選)
	10月15日(日)	午前10時30分～11時30分	「カプセルはんこ」エコワークショップ		20組(抽選)
	午後2時～3時	しいたけ栽培キットで学ぶSDGs			
	午後3時30分～4時30分	レジ袋で「組みひも」を作ろう			

問い合わせ みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局 ☎6806-9280
メール: info@mecc-minato.net
環境課地球環境係 ☎3578-2498

令和5年度 総合防災訓練

どなたでも



「いざ」というときのために、日頃から備えておくことが大切です。



起震車による地震の揺れの体験や消火器を使ってみましょう。その他にも、応急救護訓練や炊き出し訓練を行います。子どもコーナーもありますので、親子でもご参加ください(会場により訓練内容は異なります)。

会場案内

時間 午前9時30分～11時30分(小雨決行)

- 手話通訳・英語通訳あり
- 動きやすい服装でご参加ください。

問い合わせ
各総合支所協働推進課協働推進係 ☎会場案内参照

10月1日(日) 芝会場
区立芝公園 芝公園4-8-4

問い合わせ 芝地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎3578-3123

10月14日(土) 台会場
お台場学園(港陽小・中学校) 台場1-1-5

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

10月21日(土) 芝浦会場
芝浦小学校 芝浦4-8-18

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

10月22日(日) 高輪会場
高松中学校 高輪1-16-25

問い合わせ 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

11月5日(日) 赤坂会場
青山中学校 北青山1-1-9

問い合わせ 赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5413-7272

11月5日(日) 港南会場
港南小・中学校 港南4-3-28、港南4-3-3
港南和楽公園 港南4-2-18

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

11月12日(日) 麻布会場
六本木中学校 六本木6-8-16

問い合わせ 麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802