

第17回 **みなと**

# 森と水 会議

Minato forest and water conference

「みなと森と水会議」とは

森林の役割を知り、森林保全の大切さを考えるイベントです。区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を結んだ自治体が集まって「みなと森と水サミット2023」を開く他、ワークショップ等を開催します。

詳しくは、2面へ

撮影場所：岐阜県飛騨市

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

# 第17回 みなと 森と水 会議

## 木にふれよう、 食を楽しもう、 そして森を知ろう

### 積み木ワークショップ



建築家・隈研吾氏  
デザインの  
積み木で遊ぼう！

**対象** 区内在住・在学  
の小学生とその保護者  
(保護者同伴。小学  
5・6年生は子どもだけ  
の参加可)

- とき** 11月12日(日)
- 第1回** 午前10時30分～正午
- 第2回** 午後2時～3時30分
- ところ** 御成門小学校(予定)
- 定員** 各回15組(抽選)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電子申請で、10月  
6日(金)までに、いずれかの回  
にお申し込みください。



電子申請

### 協定自治体グルメコラボ

区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を締結している自治体の豊かな森と水の恵みで作ったスイーツや軽食を販売します。対象メニューを注文した人には、協定自治体の木材で作った記念品をプレゼントします(なくなり次第終了)。



- とき** 11月13日(月)～26日(日)
- ところ** 神明いきいきプラザ、三田いきいきプラザ、虎ノ門いきいきプラザの喫茶スペース

### 木工ワークショップ



親子でDIY  
スツールを  
つくろう！



間伐材を使ったスツールを作ります。のこぎりでの丸太切りや割り箸作りも体験できます。

- 対象** 区内在住・在学  
の小学生とその保護者  
(保護者同伴必須)
- とき** 12月16日(土)
- 第1回** 午前10時30分～正午
- 第2回** 午後2時～3時30分
- ところ** 御成門小学校(予定)
- 定員** 各15組(抽選)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電子申請で、  
10月6日(金)までに、い  
ずれかの回にお申し込み  
ください。



電子申請



港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

### 問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当  
☎3578-2474

## 子どもの遊びの世界が広がる プレーパーク実践講座

この講座は、大人がプレーパークでの遊びを実際に体験することで、楽しみながら遊び場の面白さに気付くことを目的としています。お子さんと一緒に参加も可能です。

- 対象** 区内在住・在勤・在学者
- とき** ①10月30日(月)②11月6日(月)③11月20日(月)  
いずれも午前10時～正午
- ところ** 高輪森の公園

### 内容

- ①火をおこしてみよう**  
七輪での火おこしを体験しながら、子どもが火を使うときの注意点について学びます。
- ②工具を使ってみよう**  
のこぎりや金づちの使い方や楽しさに触れ、子どもが工具を使うときの関わり方について学びます。
- ③子どもの育ちと遊び**  
火おこしの復習をしながら、遊びを通した子どもの育ちとプレーパークの魅力について語り合います。



火おこし体験の様子



のこぎりを使っている様子

- 定員** 20人(申込順)
- 申し込み** 電話で、9月21日～10月23日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710

### 問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664



## おもちゃの病院

10月



- 受付時間** いずれも午前10時～午後2時30分
- 申し込み** 電話で、各実施会場へ。

日程	会場	日程	会場
10月5日(木)	豊岡児童館	10月17日(火)	麻布子ども中高生プラザ
10月13日(金)	港南子ども中高生プラザ	10月19日(木)	高輪子ども中高生プラザ
10月14日(土)	赤坂子ども中高生プラザ	10月23日(月)	白金台児童館
10月16日(月)	子ども家庭支援センター	10月28日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

## 図書館 10月ミニガイド

10月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント一覧(10月)

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

## 子育て関連情報

### 子どものインフルエンザ 予防接種費用の一部を助成します

区は、子どものインフルエンザの発症や、発症した場合の重症化を予防するため、インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月末に港区子どものインフルエンザワクチン任意接種予診票を郵送します。

新型コロナワクチンと同時接種が可能です。接種を希望する人は、医師とよく相談し、予防接種を受けてください。



#### 対象

平成17年4月2日～令和5年7月1日生まれで、生後6カ月～高校3年生相当年齢の人

#### 助成金額

接種1回当たり3000円  
※接種費用と助成額との差額は、医療機関の窓口でお支払いください。

#### 助成期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

#### 持ち物

港区子どものインフルエンザワクチン任意接種予診票、区内在住であることが確認できる本人確認書類(マイナンバーカード等)、母子健康手帳

#### 助成回数

生後6カ月～13歳未満 2回  
13歳以上 1回

#### 接種場所

区内指定医療機関  
※指定医療機関や接種について詳しくは、港区HPでご確認ください。



問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

### ～おむつの持ち帰りゼロへ～ 子育てひろば等で 使用済み紙おむつを回収します

9月下旬から子育てひろばや児童館、乳幼児連れの区民が訪れる区有施設等におむつボックスを設置します。使用済み紙おむつはタッチレスでラミネート加工されるため、衛生的で臭いも気になりません。回収した紙おむつは、施設で処分します。

気兼ねなくおむつを交換でき、外出時の荷物が減ります。ぜひご利用ください。



おむつボックス

問い合わせ 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201



### ～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

## 高齢者関連情報

### 高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

#### 対象

- (1) 昭和34年1月1日までに生まれた、満65歳以上の人  
※65歳に到達してから接種が受けられます。
- (2) 昭和33年10月3日～昭和39年1月1日に生まれた、満60歳～64歳の人で、次のいずれかの障害の等級が1級の身体障害者手帳を所持する人
  - 心臓機能障害
  - じん臓機能障害
  - 呼吸器機能障害
  - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害



#### 接種費用

無料  
※接種を受ける際に、区発行の予防接種予診票を持参しなかった場合、有料になりますのでご注意ください。

対象者には、9月末に予防接種予診票等を郵送します。8月31日以降に港区へ転入の届け出をし、接種を希望する人は保健予防課保健予防係へご連絡ください。

#### 接種期間

10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

#### 持ち物

インフルエンザ予防接種予診票、その他医療機関の受け付けに必要なもの

#### 接種回数

接種期間中に1回

#### 接種場所

区内指定医療機関

※予約が必要な場合がありますので、ワクチンの在庫状況や受け入れ態勢等も含めて事前に医療機関にご確認ください。

#### 新型コロナワクチンとの同時接種について

新型コロナワクチンと同時接種が可能です。接種を希望する人は、医師とよく相談し、予防接種を受けてください。

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

#みんな撮っとく?

## 商店街のここが好き! 港区商店街動画・写真コンテストを開催します

港区にある商店街の新たな魅力を発掘するとともに、SNS等を用いた情報発信効果による利用者増加を図るため、商店街の魅力発信につながる動画・写真を募集します。

特設サイト▶



### 動画部門 コンテスト概要

募集テーマ「港区の商店街の魅力」

- 応募資格** どなたでも
- 応募方法** 1分程度の区内商店街PR動画を制作し、特設サイトにアップロード
- 募集期間** 11月30日(木)まで
- 賞品** 最優秀賞:30万円(1本)、優秀賞:10万円(3本)、入賞:区内共通商品券1万円分(5本)



### 作品例

商店街の好きな場所の紹介

商店街の  
エモい風景

商店街で  
○○やってみた  
等

### SNS写真部門 コンテスト概要

募集テーマ「商店街の日常やイベントの風景など」

- 応募資格** どなたでも
- 応募方法** 港区商店街連合会のX(旧Twitter)またはInstagramをフォローしたアカウントで、「#みんな撮っとく」をつけて写真を投稿
- 募集期間** 11月30日(木)まで
- 賞品** 最優秀賞:3万円(1本)、優秀賞:1万円(3本)、入賞:区内共通商品券または5000円相当の商品(18本)



問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601

## 冬季区民保養施設のご案内



区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム  
(受付時間:午前5時~午前0時)

### 大平台みなと荘臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、施設工事のため、令和6年3月31日(日)まで休業しています。休業期間中は代替施設が利用できます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区立大平台みなと荘  
(通年区民保養施設)  
施設の概要

表1 冬季借上区民保養施設一覧

※大人は中学生以上、子どもは4歳以上小学生までです。

期間	場所	施設名	電話番号	料金(1泊2食付き、消費税込み)※1		部屋タイプ※5	部屋数	利用人数※6
				12月23日~ 令和6年1月8日 ※右記期間を除く	12月31日~ 令和6年1月3日			
12月23日(土)~ 令和6年1月8日(月・祝) 17日間	熱川	熱川 プリンスホテル※2	☎0557-23-1234	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万3750円 子供 1万450円	和室10畳	3~6室	2~5人
	越後湯沢	湯けむりの宿 雪の花※2	☎025-785-2177	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室4ベッド (41平米)	3室	2~4人
	熱海・伊豆山	ハートピア熱海※2	☎0557-80-4050	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万4300円 子供 1万1000円	和室12畳	6室	2~5人
	石和・春日居	ホテル春日居	☎0553-20-2000	大人 8800円 子供 小学生 5500円 4歳~就学前 3300円	大人 1万2650円 子供 小学生 1万450円 4歳~就学前 8250円	和室ツイン (2ベッド21畳)	2室	2~4人
	舞浜	ホテルオークラ 東京ベイ※3	☎047-355-3333	12月23日~30日 大人 8150円 子供 6150円 令和6年1月4日~8日 大人 8150円 子供 6150円	大人 8150円 子供 8150円	スーペリアルーム (ツイン+エキストラベッド)	3室	2~4人
	白金台	シェラトン 都ホテル東京※4	☎3447-3111	大人 5500円 子供 5500円	大人 7700円 子供 7700円	コンフォートフロア デラックス (ツイン+ソファベッド)	2室	2~3人
	湯河原	おんやど恵	☎0465-63-3001	大人 1万2100円 子供 9900円	大人 1万3200円 子供 1万1000円	和室14畳	2室	2~5人
	伊豆長岡	伊豆長岡 ホテル天坊	☎055-947-4489	大人 9350円 子供 7150円	大人 1万2650円 子供 1万450円	和室10畳	3室	2~5人

- ※1 入湯税が各施設150円程度かかります(ホテルオークラ東京ベイ、シェラトン都ホテル東京を除く)。65歳以上の区民等の減額制度は、熱川プリンスホテルのみ利用できます。
- ※2 利用料金は、冬季期間中および年末年始の料金です。部屋数は曜日または期間によって異なります。
- ※3・4 1泊朝食付きの料金です。大浴場はありません。利用人数が2人以上の申し込み限り、お子さん(年齢制限あり)は添い寝で宿泊できます。
- ※3 添い寝(就学前のお子さんに限る)は別途、朝食料金1900円(令和6年1月1~3日(月・祝~水)は2299円)がかかります。
- ※4 都の宿泊税(1人当たり100~200円)がかかる場合があります。区が助成する前の料金に対して課税されます。添い寝(小学生までのお子さんに限る・2人まで)の朝食(有料)については、直接ホテルにお問い合わせください。
- ※5 部屋タイプや位置の指定はできません。
- ※6 0~3歳のお子さん(添い寝・食事なし)は利用人数に含まれません。

表2 申込受付期間等

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空室申し込み(区民・区内在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
12月利用分	10月1日(日)~18日(水)	10月1日(日)~12日(木・必着)	10月末郵送	区民保養施設予約システム、 JTBみなと予約センター 利用希望日の1カ月前の同日から
1月利用分	11月1日(水)~18日(土)	11月1日(水)~12日(日・必着)	11月末郵送	

- ※12月31日(日)~令和6年1月1日(月・祝)の2泊を希望する場合は「12月31日から2泊」として、10月にお申し込みください。
- ※各月の抽選申し込みは、同一世帯・同一グループにつき1施設で、複数申し込みは無効です。
- ※申し込み代表者(本人)が利用しない場合は施設を利用できません。

### 問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて  
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分) ☎5434-7644  
○区民保養施設事業について  
みなとコール ☎5472-3710  
担当課 地域振興課地域振興係

# (社福)港区社会福祉協議会創立70周年 記念講演会・第6回港区地域福祉フォーラム



## 記念講演会

誰もが大切なひとりとして自分らしく暮らせる港区へ  
～発達障害のあるピアニストからのメッセージ～

- 対象** どなたでも
- とき** 11月25日(土)  
午前10時40分～正午
- ところ** 赤坂区民センター  
区民ホール
- 講師等**  
ピアノのミニ演奏会・講演  
野田 あすか氏・母:恭子氏
- 定員** 100人(抽選)



野田あすか氏

## 第6回港区地域福祉フォーラム

～地域と歩んだ70年、これからも共に～

ケアラー・ヤングケアラーに関するシンポジウムや、相続や遺言、成年後見制度に関する講演会等を開催します。また、地域活動団体等の活動紹介や謎解き、ポッチャや企業によるワークショップ体験等もあります。

- 対象** どなたでも
- とき** 11月25日(土)午前10時～午後4時
- ところ** 赤坂区民センター

**申し込み** 記念講演会、第6回港区地域福祉フォーラムの催しの一部は、10月2日(月)から、(社福)港区社会福祉協議会から申し込みください。



(社福)港区社会福祉協議会

### 問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当 ☎6230-0280 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

# がん対策みなと2023inういケアみなと ～いま、この時を生きる～

がんは私たちに身近な病気です。2人に1人が一生のうち、どこかでがんを患い、病とともに人生は続きます。

病気が分かった後をどう生きていくか、いま、この時をどう生きるのか「がん対策みなと」を通じて考えてみませんか。

- 対象** どなたでも
- とき** 11月3日(金・祝)午前11時～午後5時
- 内容・ところ・定員** 表1のとおり
- 申し込み** (1)(5)は、電話またはファックスで、10月2日(月)以降に、参加希望のイベント名・氏名・電話番号・参加人数をがん在宅緩和ケア支援センターへ。(2)～(4)は、当日直接会場へ。  
☎6450-3421 FAX6450-3583  
(6)は、電話で、(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団へ。  
☎5770-6837

表1 イベント内容

	内容	会場	時間	定員
(1)	ういケアみなと区民講演会 テーマ:「息子からの贈り物～母として、緩和ケア医として～」 講師:かえでホームケアクリニック顧問 関本 雅子氏	ういケアみなと	午前11時～正午	30人
(2)	啓発コーナー (社)東京都港区医師会 相談会 (公社)東京都港区芝歯科医師会 (公社)東京都港区麻布赤坂歯科医師会 (社)東京都港区薬剤師会		午後1時～4時	—
(3)	アピアランス(外見)ケア相談・体験コーナー 協力:(社)アピアランス・サポート東京		午後2時～3時	24人
(4)	障害年金・医療費控除ミニ相談会 協力:(特)がん暮らしを考える会	白金台 区民協働 スペース	①午後1時30分 ②午後3時	各回10人 ①申込順 ②会場先着順
(5)	ういケアみなと秋のゴスペルコンサート ゴスペルクワイア CHA.ゴス			
(6)	Kissポート財団健康推進事業 ピラティス体験教室 協力:(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団			



詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

### 問い合わせ

がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421

# 介護家族サポーター養成講座

～ケアする家族を地域で支えるために～

家族の立場に寄り添い、家族の視点で支える介護家族サポーターを養成する講座です。家族支援や介護、ボランティア活動に関心があり、港区での活動に関心のある人はどなたでもご参加いただけます。



- 対象** どなたでも
- とき・内容** 表2のとおり
- ところ** 介護予防総合センター  
(みなとパーク芝浦2階)
- 定員** 20人(申込順)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電話で、9月26日(火)～10月24日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

表2 講座内容

日時	内容
11月7日(火) 午前10時～午後4時	●「語り合いの場」によるサポートの形 ●認知症のこころを理解する 他
11月13日(月) 午前10時～午後4時	●心に寄り添う話の聴き方 ～傾聴入門①～ ●ボランティア活動をする上で知っておくとよいこと ●介護家族の会について
12月5日(火) 午前10時～午後4時	●認知症サポーター養成講座 ●心に寄り添う話の聴き方 ～傾聴入門②～他

**問い合わせ** 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2411

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

# おしらせボード

- 凡例
- 対 ▶ 対象
- 時 ▶ とき
- 所 ▶ ところ
- 内 ▶ 内容
- 選 ▶ 選考方法
- 人 ▶ 定員・募集人員
- 申 ▶ 申し込み
- 問 ▶ 問い合わせ
- HP ▶ ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 芝の語り部によるまち歩きツアー「東海道から江戸を見る①～品川から田町～」

対 長時間歩行できる人  
 時 10月21日(土)午前9時30分～正午  
 所 午前9時20分までにJR品川駅中央改札口時計台前集合  
 人 15人程度(抽選)  
 申 電話で、9月22日(金)～10月5日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 抽選結果は、10月11日(水)以降に、申込者全員に郵送します。  
 問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3124

### 愛犬とチャレンジ! MOOFゲーム

犬のしつけ教室を開催します。  
 対 愛犬と飼い主(家族同伴可)  
 時 10月15日(日)(1)午後1時:障害物レース(誘導)※初心犬向き(2)午後2時:椅子取りゲーム(オスワリ)(3)午後3時:おやつダッシュ(フセ・マテ・オイデ)  
 所 有栖川宮記念公園広場  
 人 各回10組(犬1匹と飼い主、申込順)  
 費用 各回1200円(参加費)  
 申 メールで、10月1日(日)～14日(土)に、ロンリーペットへ。  
 メール:lonelypet\_jp@yahoo.co.jp

問 有栖川宮記念公園管理事務所 ☎3441-9642  
 ※雨天中止。開催状況は、当日麻布地区公園HPでお知らせします。



### 令和5年度赤坂地区「区長と区政を語る会」

対 区内在住・在学の高校生  
 時 10月23日(月)午後5時15分～6時45分  
 所 赤坂子ども中高生プラザ  
 人 10人程度(抽選)※手話通訳あり(申込時にお申し出ください)  
 申 郵送またはファックスで、応募用紙に必要事項を明記の上、10月10日(火・必着)までに、〒107-8516 赤坂地区総合支所管理課管理係へ。港区HPからも申し込み可能です。応募用紙は、赤坂地区総合支所管理課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。



問 赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014 FAX5413-2019

### 港区主婦・主夫向け創業セミナー「好きなこと・得意なことを生かして起業への第一歩を踏み出す講座」

対 趣味や特技、やりたいこと等から、自ら仕事を始めることに興味がある人、子育て・扶養範囲内等で独立して働きたい人等  
 時 10月31日～11月28日(毎週火

曜・全5回)午前10時～午後1時  
 所 産業振興センター  
 人 40人(申込順)※保育あり(生後4カ月～就学前、2人。10月13日(金)までに、申込時にお申し出ください)  
 申 産業振興センターHPからお申し込みください。



問 産業振興センター ☎6435-0601

### まち歩きツアー「赤坂御用地周辺散歩」

対 全行程歩ける人  
 時 10月23日(月)午前10時～正午  
 所 青山一丁目駅(集合)～高橋是清翁記念公園～豊川稲荷東京別院～迎賓館赤坂離宮前休憩所(解散)※迎賓館赤坂離宮には入場しません。  
 人 15人(抽選)  
 申 (社)港区観光協会HPからお申し込みください。または郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、10月4日(水・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。10月12日(木)までに当落通知を送付します。



(社)港区観光協会HP  
 問 (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514  
 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

### 健康講座「ロコモってなに?自宅でもできる体操と一緒にロコモを予防しよう!」

ロコモとは、ロコモティブシンドロームのことで、骨や筋肉、神経等の障害により、立ったり歩いたりするための身体能力が低下している状

態のことです。  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 時 10月31日(火)午後2時～4時  
 所 みなと保健所  
 人 15人(申込順)※保育あり(生後4カ月～就学前、6人。10月24日(火)までに、申込時にお申し出ください)  
 持ち物 運動しやすい服装・室内用運動靴(土足禁止のため、必要な人)・飲み物  
 申 電話で、9月21日～10月30日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 問 健康推進課健康づくり係

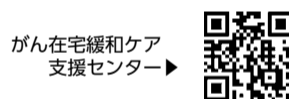
### ●がんと生活のセミナー「医療ソーシャルワーカーに聞いてみよう!～いざという時のために知っておきたい治療にかかるお金のはなし～」

対 どなたでも  
 時 10月28日(土)午前11時～正午  
 人 16人(申込順)

### ●ウェルネスセミナー「乳がんと運動～自宅で実施できるエクササイズ～」

対 乳がんの初期治療終了後、主治医から運動を許可されている人  
 時 10月28日(土)午後2時～3時  
 人 8人(申込順)

●の共通事項  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

### オンライン講座「人生100年時代のキャリア形成～これからの生き方をデザインする～」

対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶  
 診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月23日(土・祝)	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	☎6277-3008
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	石川歯科医院(歯)	西新橋1-20-10 サンライズ山西ビル2階	☎3503-6480
	ミノル歯科(歯)	西麻布3-7-15 地下1階	☎5775-1183
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511
9月24日(日)	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	山田歯科クリニック(歯)	虎ノ門3-2-7 虎ノ門A2ビル2階	☎3459-6770
	東京スマイル歯科(歯)	麻布十番1-3-2 麻布十番アネックス1階	☎5114-0040
	★大森真帆麻布十番クリニック(内)	麻布十番1-5-9 高橋ビル2階	☎6455-4317
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月23日(土・祝)	調剤薬局ツルハドラッグ白金台店	白金台3-15-6 マスレンビル1階	☎5789-9175
9月24日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3	☎6450-2645

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

時 10月21日(土)午後2時~4時
所 オンラインツール(Zoom)
人 30人(申込順)
用 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターからも申し込めます。
☎3456-4149 FAX3456-1254

第3回国際理解講演会「イタリアオペラの風を感じて」

対 小学5年以上の区内在住・在勤・在学者
時 10月29日(日)午後2時~4時
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 150人(抽選)
用 郵送で、往復はがきにイタリアオペラ希望・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、10月13日(金・消印有効)までに、〒105-0004新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。港ユネスコ協会からも申し込めます。抽選結果はメールまたははがきでお知らせします。
用 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時30分~午後5時) ☎3434-2300
用 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係



読み聞かせボランティア養成講座(入門編・実践編)

対 区内在住・在勤・在学中で、ボランティア登録しているまたは登録を希望する中学生以上の人
時 入門編:10月8日(日)(1)午前10時~正午(2)午後1時30分~3時30分、実践編:10月22日(日)(1)午前10時~正午(2)午後1時30分~3時30分
所 三田図書館集会所
人 各回30人(申込順)
用 電話または直接、三田図書館へ。
※10月19日(木)は休館
☎3452-4951

ゴスペルコンサート

対 どなたでも
時 10月15日(日)午後2時~3時30分
所 産業振興センター ホール小
人 60人(申込順)
用 電話または直接、三田図書館へ。
☎3452-4951

高齢者

簡単手芸を楽しむちりめん細工教室(古布手芸)

対 50歳以上の区民
時 10月10日、11月14日、12月12日(火・全3回)午前10時~正午
所 南麻布いきいきプラザ
人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 2000円(材料費)
用 電話または直接、10月2日(月)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

由美かおるさんの健康呼吸法講座

対 50歳以上の区民
時 10月17日(火)(1)午後1時30分~2時30分(2)午後3時~4時
所 飯倉いきいきプラザ
人 各20人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 500円
用 電話または直接、10月6日(金)までに、飯倉いきいきプラザへ。
☎3583-6366

ヒーリングヘッドスパ~水を使用しないヘッドスパで夏の疲れを癒しませんか~

対 60歳以上の区民
時 10月21日(土)午後2時~5時(各回1人20分・全5回)
所 豊岡いきいきプラザ
人 5人(抽選)
持ち物 フェイスタオル
用 電話または直接、10月15日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、10月16日(月)以降に電話で連絡します。
☎3453-1591

体が硬い人のためのヨガ教室

対 60歳以上の区民
時 10月12日~12月21日(毎週木曜・全11回)午前9時30分~10時30分
所 高輪いきいきプラザ
人 6人(抽選)
用 電話または直接、10月1日(日)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月3日(火)以降に電話で連絡します。※その他「膝が曲げにくい人のためのチェアヨガ」等の教室もありますのでお問い合わせください。
☎3449-1643

プラチナ世代の簡単メイク講座

対 60歳以上の区民
時 10月20日~11月10日(毎週金曜・全4回)午後1時30分~3時
所 白金台いきいきプラザ
人 18人(抽選)
用 電話または直接、10月4日(水)までに、白金台いきいきプラザ(受付時間:午前9時~午後9時)へ。※当選者のみ、10月6日(金)以降に電話で連絡します。
☎3440-4627

身近な食材で日常に取り入れよう「秋の漢方 調味料づくり」

対 60歳以上の区民
時 10月10日(火)午後1時~2時、午後2時30分~3時30分
所 神応いきいきプラザ
人 各10人(抽選)
用 電話または直接、10月5日(木)までに、神応いきいきプラザへ。※当選者のみ、10月6日(金)以降に電話で連絡します。
☎5422-8848

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づ

き、令和4年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
掲載・縦覧の期間 10月1日(日)~31日(火)※閉庁日を除く。
公表方法 (1)港区への掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は区民課証明交付担当)および台場分室での縦覧
用 芝地区総合支所区民課証明交付担当 ☎3578-3143

第9回花壇コンクール参加者募集

秋の公園を彩る季節の寄せ植え作品を募集します。
対 どなたでも(個人およびグループ・家族・学校等)
展示期間 11月17日(金)~26日(日)
所 有栖川宮記念公園広場騎馬像前
人 10組程度(申込順)
用 メールで、10月2日(月)~11月5日(日)に、氏名もしくは団体名・電話番号を明記の上、有栖川宮記念公園管理事務所へ。
用 有栖川宮記念公園管理事務所
メール:event@arisugawa-park.jp
☎3441-9642

東京都最低賃金が10月1日から時間額1113円に改正されます

この最低賃金は、都内で労働者を雇用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。また、東京労働局では、最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

東京都最低賃金について

東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614
業務改善助成金について
業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440
産業振興課経営支援係

秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)

交通事故防止に向けた取り組みを港区、警察署、交通安全協会、関係機関が行います。令和5年上半期の区内交通事故件数は、令和4年同期と比べ57件増加、死傷者数は89人増加しています。交通ルール・マナーをしっかりと守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。
用 区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その1)の閲覧

事業名 (仮称)三田一丁目計画
時 10月21日(土)まで
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
用 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

変更・休止情報等

高輪コミュニティぷらざ全館休館(電気設備点検)

エレベーターの利用や建物内の通り抜けはできません。
時 10月9日(月・祝)午前9時~午後5時
用 高輪地区総合支所管理課管理係 ☎5421-7124

港南いきいきプラザ一部休止

空調機交換工事のため、次の期間中、施設の利用を一部休止します。
時 ラウンジ:9月25日(月)~11月30日(木)、喫茶コーナー・敬老室・多目的室:9月25日(月)~10月31日(火)、浴室:10月16日(月)~24日(火)、アクアルーム・リラクゼーションルーム・トレーニングルーム:11月1日(水)~30日(木)
用 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0011
港南いきいきプラザ ☎3450-9915

「ちいばす」バス停休止

「東麻布ミニ縁日」開催に伴う交通規制
時 9月30日(土)

Table with 3 columns: ルート名, 休止するバス停, 休止する時間

※休止中は、田町ルート(22)「東麻布二丁目」に臨時停車します。

「区民まつり」開催に伴う交通規制

時 10月8日(日)

Table with 3 columns: ルート名, 休止するバス停, 休止する時間

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

用 (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

港区スポーツセンター臨時休館

時 11月18・19日(土・日)
用 港区スポーツセンター ☎3452-4151

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

分野ごとに受け取りたい情報を選ぶことができます。
配信分野 緊急・防災情報、イベント情報、健康・医療、ごみ・リサイクル、子ども、高齢者、障害者 等
問い合わせ 区長室広報戦略担当 ☎3578-2359

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

今年、関東大震災から100年  
毎月、防災情報をお届けします！

関東大震災▶  
100年特設  
ページ

港区内の共同住宅に  
エレベーター用防災チェア  
およびキャビネットを  
無償で配布しています

大きな地震の発生時等、万が一エレベーター内に閉じ込められたときのために日頃から備えておきましょう。

**対象** 区内全てのエレベーター用防災チェアやキャビネットが未設置の共同住宅  
※申請は1回限りです。

**申込方法** 郵送または直接、申請書類に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所防災課(区役所5階)または各総合支所協働推進課へ。申請書類は港区HPからダウンロードもできます。詳しくは、港区HPをご覧ください。

エレベーター用防災チェア

エレベーター用防災チェア等

**問い合わせ** 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

犯罪被害者やその家族の  
人権に配慮しましょう

犯罪被害者やその家族は、身体的被害の他に、マスメディアの過剰取材や周囲の心ないうわさ・偏見による精神的苦痛(二次的被害)を長期間にわたり受けることがあります。

こうした被害を受けることは、誰の身にも起こりうる可能性があり、被害者やその家族の人たちの立場に立って考え、寄り添うことが大切です。

区は、犯罪被害者やその家族等の相談窓口を紹介し、東京都では、犯罪被害者等への支援事業を行っています。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

相談窓口

犯罪被害者等支援事業

**問い合わせ**  
総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

ラテンアメリカ・カリブ海グループ  
フィルムフェスティバル

ラテンアメリカ・カリブ海グループGRULACに属する10カ国を超える大使館が共催するフィルムフェスティバルを開催します。上映作品は、GRULAC JAPAN Instagramでご覧いただけます。

**対象** どなたでも

**とき**  
(1) 9月29日(金) 午後1時5分～8時45分(4作品上映)  
(2) 9月30日(土) 午前10時30分～午後8時40分(6作品上映)  
(3) 10月1日(日) 午前10時～午後8時45分(6作品上映)

**ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

**定員** 各回200人(会場先着順)

**費用** 無料

**申込方法** 当日直接会場へ。

**問い合わせ** GRULAC JAPAN メール:grulacjapan@gmail.com  
地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

GRULAC JAPAN Instagram

**FILM Festival**  
GRULAC FILM FESTIVAL  
ラテンアメリカ・カリブ海グループ映画祭  
2023.09.29『金』 - 2023.10.01『日』  
場所: リーブラホール  
VENUE: LIBRA HALL  
Minato Park Shibaura  
1F, 1-16-1, Shibaura, Minato-ku, Tokyo  
〒105-0025 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦  
IF 田町駅から徒歩5分

FREE ENTRY  
入場無料

新型コロナウイルスワクチン接種情報

9月8日時点

**問い合わせ**  
港区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237  
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

9月20日以降、これまで新型コロナウイルスワクチンの接種を受けたことがある人も、初めて接種を受ける人もオミクロン株XBB.1.5対応のワクチンを接種することができます。

**対象** 生後6カ月以上の全ての人

区内の医療機関	接種場所	使用ワクチン	対象年齢
新型コロナワクチンの接種を実施している医療機関の一覧は、港区HPをご覧ください。	内科クリニック等	●ファイザーXBB.1.5 ●モデルナXBB.1.5	12歳以上
	小児科クリニック	●小児用ファイザーXBB.1.5 ●乳幼児ファイザーXBB.1.5	生後6カ月以上11歳以下

集団接種会場(9・10月)	接種会場	使用ワクチン	対象年齢	実施曜日
予約が必要です	札の辻スクエア3階(芝5-36-4)	●ファイザーXBB.1.5	12歳以上	木・金・土
	みなと保健所(三田1-4-10)	●ファイザーXBB.1.5 ●小児用ファイザーXBB.1.5 ●ノババックス(予定)	5歳以上	水