



とき

11月4・5日
(土・日)

午前11時～午後4時30分

港区 × TBS

Minato Blossom Festa

～みなとでつなぐ世界の輪～

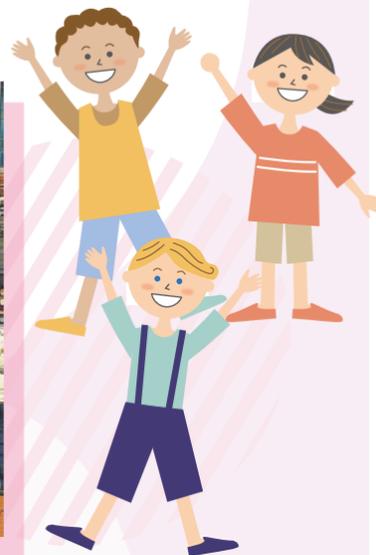
ところ TBS赤坂サカス広場(赤坂5-3-6)

区内にある大使館が、各国の食べ物や民芸品等を販売する他、ステージでは、民俗舞踊等や伝統的な音楽を披露します。



参加予定大使館 (五十音順)

- ウクライナ
- エリトリア
- キューバ
- コンボ
- セルビア
- ハンガリー
- マダガスカル
- リトアニア
- エクアドル
- ガーナ
- キルギス
- スリランカ
- バーレーン
- フィリピン
- モルディブ
- レント



問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565



10・11月は
里親月間

知ってください、里親制度



養育家庭(里親)体験発表会を開催します

養育家庭(里親)として、子どもを養育中の人にお話しいただきます。また、9月11日まで募集していた、港区里親制度普及啓発キャラクターの名前を発表します。

- 対象** どなたでも
- とき** 11月23日(木・祝)午後2時~4時(午後1時30分開場)
- ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
※公共交通機関をご利用ください。
- 内容** 里親制度の紹介、養育家庭(里親)体験談、質疑応答 等
※発表会終了後、希望する人は個別の質問が可能です。
- 費用** 無料 **定員** 90人(申込順)
- 申し込み** 次のいずれかの方法で、11月16日(木)までに、お申し込みください。
 - 電話 里親相談ダイヤル(受付時間:平日午前8時30分~午後6時) ☎5962-6505
 - ファックス 申込者全員の氏名・ふりがな・ファックス番号・お住まいの区市町村名を明記の上、お申し込みください。 FAX5962-6509
 - インターネット 申し込みフォームからお申し込みください。
- その他**
 - 手話通訳あり
 - 保育あり(4カ月~就学前、5人。申込時にお申し出ください)



申し込みフォーム



港区里親制度
普及啓発キャラクター

パネル展示を
開催しています



里親制度や里親家庭の暮らしを紹介します。
どなたでもご自由にご覧いただけます。

とき・ところ

11月15日(水)まで:高輪図書館
11月30日(木)まで:三田図書館

あなたも「里親」になりませんか

さまざまな事情で家族と離れて生活している子どもが、都内には約4000人います。
港区では里親を随時募集しています。里親制度の概要や毎月開催している説明会等の各種イベントについて、詳しくは港区HPをご覧ください。
また、区民の皆さんに里親制度をより知っていただくために、出前講座も行っています。ご活用ください。



港区HP
里親ページ

問い合わせ 児童相談課児童福祉係(里親相談ダイヤル) ☎5962-6505 FAX5962-6509



~妊娠・出産・子育て~ 健診・相談窓口

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539



おもちゃの病院 11月



予約が
必要です

受付時間 いずれも午前10時~午後2時30分
申し込み 電話で、各実施会場へお申し込みください。

日程	会場
11月4日(土)	赤坂子ども中高生プラザ青山館
11月10日(金)	港南子ども中高生プラザ
11月14日(火)	麻布子ども中高生プラザ
11月16日(木)	高輪子ども中高生プラザ
11月25日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
11月28日(火)	飯倉学童クラブ

問い合わせ 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

国際文化紹介展示 世界の食卓

世界の国や地域のユニークな食文化と伝統を写真で紹介します。

- とき** 10月27日(金)午後1時~11月23日(木・祝)
※11月10日(金)から写真パネルの入れ替えあり
- ところ** JR高輪ゲートウェイ駅 改札内(港南2-1)



レントの家族の食卓

協力大使館等

アイスランド、アルゼンチン、ウクライナ、ウズベキスタン、エクアドル、エリトリア、エルサルバドル、オーストラリア、カザフスタン、カナダ、ギリシャ、コンゴ、セルビア、スロバキア、スロベニア、台湾、ドイツ、ノルウェー、パナマ、バーレーン、ハンガリー、フィリピン、フィンランド、ボリビア、ホンジュラス、マダガスカル、モルディブ、リトアニア、レント

問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

図書館 11月ミニガイド

11月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント
一覧(11月)

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことです。内科医がかかりつけ医と思われがちですが、診療科による区別はありません。

かかりつけ医は、日頃から体質や病歴、生活習慣、健康状態を把握し、診療の他にも健康管理上のアドバイスをしてくれます。

かかりつけ医がいない場合、自己判断で受診を控えたり、間違った対応策をとっているうちに病気が重症化してしまうことがあります。持病のある人だけでなく、元気な人でも自分や家族の健康についての相談役として、かかりつけ医を持つことをお勧めします。

ライフステージに沿った相談ができます

かかりつけ医は予防接種や定期健診・がん検診、認知症、リハビリテーション、がん緩和ケア等ライフステージに沿った対応をしています。例えば、介護保険サービスを利用するときに必要な医師の意見書の作成等も、かかりつけ医であれば、より簡単にできます。医療・介護・福祉の連携にも取り組んでいるので、在宅医療や療養のこと等、困ったときはかかりつけ医に相談できます。

医療と福祉の情報誌「みなと医療BOOK」をご活用ください

区と港区医師会が共同して作成した医療と福祉の情報誌「みなと医療BOOK」には、かかりつけ医となる医療機関をエリア別・診療科別に掲載をしています。この冊子は、麻布・赤坂歯科医師会、芝歯科医師会、港区薬剤師会とも連携して作成しており、歯科医療機関・薬局リスト等も掲載しています。みなと保健所や各総合支所区民課等で配布しています。

大きな病院へはかかりつけ医の紹介で

かかりつけ医は大きな病院とも連携しています。精密検査や高度な治療が必要な場合は、かかりつけ医が適切な病院、診療科を紹介します。かかりつけ医の紹介状を持参すると、紹介先の病院でスムーズに受診できます。



問い合わせ
 保健予防課保健予防係 ☎6400-0080
 (社)東京都港区医師会(受付時間:月~金曜午前9時~午後5時) ☎3582-6261

特殊詐欺に気を付けましょう!

～区内の被害件数は減少、被害額は増加しています～

令和5年1～8月の区内での特殊詐欺の発生件数は25件、被害額は約4億2670万円でした。主な手口は還付金詐欺と架空料金請求詐欺です。相手に関わらず、お金に関する電話は疑い、一度切り、区や警察に相談しましょう。

！ 還付金詐欺とは

区の職員を名乗り、保険料や医療費の一部が戻る等と言ってATMに誘導する詐欺です。

区の職員が還付金や返還金に関しATMに行くようお願いすることは絶対にありません

！ 架空料金請求詐欺とは

有料サイトや消費料金等の未払い料金があると、架空の料金を郵便やメールで請求し金銭をだまし取る詐欺です。

自動通話録音機を利用しませんか

区は、電話機に接続しておく、呼出音が鳴る前に自動的に相手に警告音声を伝え、その後の通話内容を録音する自動通話録音機を貸与しています。録音した会話内容は繰り返し再生できるので、通報やその後のご自身の防犯対策にも役立ちます。

対象 区内在住の高齢者等 **費用** 無料
 ※電気料金は自己負担です。
 ※電話機の状態によっては使用できない場合があります。

問い合わせ 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2271

子育て関連情報

港区・東洋英和女学院連携事業

カナダ大使館で学ぶ!

～カナダの魅力と大使館の仕事～

地域の人々が大使館と交流するとともに異国の文化に触れられるイベントを開催します。

大使館ツアーでは、カナダ・ガーデン、高円宮記念ギャラリー、E・H・ノーマン図書館、約200席あるオスカー・ピーターソンシアター等を見学します。カナダ留学についても学べます。大使館での仕事、活用の仕方等、カナダ大使館でしか学べないことが満載です。



カナダ大使館 参事官(広報部長)
マット・フレュー氏

対象 区内在住・在学の中学生

とき 11月23日(木・祝)
午前10時30分～正午
※高円宮記念ギャラリーとライブラリーは午後5時30分まで自由見学可

ところ カナダ大使館(赤坂7-3-38)

定員 30人(抽選)

費用 無料

申し込み 港区HPから、11月13日(月)までにお申し込みください。



港区HP

※当日は写真付き本人確認書類をご持参ください。
 ※入館時にはセキュリティーチェックがあります。

問い合わせ
 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

「障害者週間ポスター原画展」を開催します

第42回障害者週間記念事業ポスター原画入賞者

障害者週間(12月3～9日)を広く周知するため、区内在住・在勤・在学者から応募いただいた全ての作品を展示します。



令和5年度は、32点の作品をご応募いただきました。ありがとうございました。

最優秀賞

第42回障害者週間
記念事業ポスターに採用

鈴木 みのりさん
(高松中学校2年)

優秀賞

田村 悠さん (芝浜小学校3年)
金谷 朱見子さん (一般)

佳作

扇 彩さん (芝浦小学校5年)
中村 日詠里さん (青南小学校1年)
山口 彩愛さん (芝浜小学校4年)
chihiroさん (あいは一と・みなと)

とき

- (1) 11月1日(水)～12日(日) 午前9時～午後9時(8日(水)は正午まで、10日(金)は正午から、11・12日(土・日)は午後5時まで) ※11月6日(月)・9日(木)を除く。
- (2) 11月15日(水)～12月3日(日) 午前8時～午後11時 ※11月18・19日(土・日)を除く。
- (3) 12月5日(火)～8日(金) 午前8時～午後5時15分

ところ

- (1) 赤坂区民センター3階
- (2) みなとパーク芝浦1階
- (3) 区役所1階ロビー



主催 港区、第42回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会

後援 (社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386 FAX3578-2678



田村 悠さん(芝浜小学校3年)

金谷 朱見子さん(一般)

障害者関連情報

高次脳機能障害理解促進事業の講演会

高次脳機能障害のひとつである失語症について、その概要と、コミュニケーションのポイントに焦点を当てた講演会を開催します。

- 対象** 区民またはテーマに関心のある人
- とき** 11月18日(土) 午後1時30分～4時30分
- ところ** 障害保健福祉センター
- 定員** 100人(申込順)
- ※一時保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、11月9日(木)午後5時までに、お申し出ください)
- ※手話通訳あり

- 内容** 「会話は共同作業～失語症の方とよりよいコミュニケーションをとるために～」
- 講師** NPO法人言語障害者の社会参加を支援するパートナーの会 和音 代表理事 宇野 園子氏(言語聴覚士) 港区社会福祉協議会 傾聴ボランティア 田中 泉氏

- 申し込み** 電話で、10月24日(火)～11月16日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710 またはメール・ファックスで、件名「高次脳機能障害理解促進事業講演会」・所属・職種・参加者氏名・電話番号を明記の上、障害保健福祉センターへ。

メール:minato-chi@yuai.or.jp
FAX5439-2514

問い合わせ 障害保健福祉センター
☎5439-2511

相談会 毎月第2木曜日に実施している高次脳機能障害相談会に加え、新たに領域別の相談会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

宗谷イチ押しプロモーション

北海道宗谷地域の魅力を紹介・発信する体験イベントや特産品の販売を実施します



過去のイベントの様子



利尻昆布お土産作り体験

- 対象** どなたでも
- とき** 11月4・5日(土・日) 午前10時～午後4時
- ところ** 品川シーズンテラス アネックス棟3階(港南1-2-70)
- 申し込み** 当日直接会場へ。
- 問い合わせ** 企画課全国連携推進担当

☎3578-2509

会場案内図



おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

赤坂・青山SDGs月間 スタンプラリー

赤坂・青山地域のお子さんから高齢者まで、幅広い世代の皆さんが交流できる赤坂・青山多世代交流促進事業として、SDGs(持続可能な開発目標)をテーマにスタンプラリーを行います。スタンプを集めるとSDGsにちなんだ景品と交換できます。

- 対 ▶ どなたでも
- 時 ▶ 11月1日(水)～12月3日(日)
- 所 ▶ 赤坂・青山地区内各施設・協力企業の施設等
- 申 ▶ スタンプラリーの台紙は、赤坂・青山地区内各施設で配布します。詳しくは、港区HPをご覧ください。
- 問 ▶ 赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

令和5年度芝浦港南地区「区長と区政を語る会」

- 対 ▶ 区内在住・在勤・在学者
- 時 ▶ 12月2日(土) 午後3時～4時30分
- 所 ▶ 伝統文化交流館
- 人 ▶ 10人程度(抽選)
- テマ ▶ 芝浦港南地区の豊かな水辺空間や緑を生かした地域の魅力向上
- 申 ▶ 郵送またはファックスで、応募用紙に必要事項を明記の上、11月2日(木)までに、〒105-8516 芝浦港南地区総合支所管理課管理係へ。港区HPからも申し込みます。※応募用紙は芝浦港南地区総合支所管理課で配布する他、港区HPでダウンロードもできます。
- 問 ▶ 芝浦港南地区総合支所管理課管

理係
☎6400-0011 FAX5445-4590

消費者教養講座(基礎講座)

- 対 ▶ 区内在住・在勤・在学者
- 時 ▶ のとおり。時間はいずれも午後1時30分～3時30分(全3回)
- 所 ▶ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
- 人 ▶ 30人(申込順)
- 申 ▶ 電話で、11月2日(木)までに、消費者センターへ。※保育あり(1歳～就学前、4人。10月30日(月)までに申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。

基礎講座カリキュラム

回	とき	内容
1	11月8日(水)	本当に大丈夫?身近な消費者トラブル事例～チケット転売、儲け話、架空請求等～
2	11月15日(水)	入居する前に知っておきたい!～賃貸物件の退去時のトラブルを防ぐためには～
3	11月22日(水)	知って便利にしよう!スマートフォンのトラブル最新情報について

問 ▶ 消費者センター
☎3456-4159 FAX3453-0458

実験実習で確かめるビタミンと健康食品の話

- 対 ▶ 区内在住・在勤・在学者
- 時 ▶ 11月27日(月) (1)午前10時30分～正午 (2)午後2時～3時30分※いずれも同じ内容
- 所 ▶ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
- 人 ▶ 各回16人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、各4人。11月17日(金)までに、申込時にお申し出ください)

- 申 ▶ 電話で、10月25日(水)～11月24日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
- 問 ▶ 消費者センター ☎3456-4159
- 共催 ▶ みなと保健所生活衛生課

港区地域包括ケア推進事業 区民公開講座「在宅療養の実際～医師・歯科医師・薬剤師からのメッセージ～」

- 対 ▶ 区内在住・在勤者またはテーマに関心のある人
- 時 ▶ 11月16日(木)午後2時～4時
- 所 ▶ 男女平等参画センター
- 人 ▶ 30人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、2人。11月1日(水)までにお申し出ください)
- 申 ▶ 電話で、10月25日(水)～11月15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
- 問 ▶ 保健福祉課保健福祉総合調整係 ☎3578-2328

ひきこもり学習会「座談会～池上正樹さんと話そう!～」

- 対 ▶ 区内在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えた人やその家族、支援者
- 時 ▶ 11月11日(土)午後1時30分～3時30分
- 所 ▶ 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)
- 人 ▶ 20人(申込順、本人やその家族優先)
- 申 ▶ 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・電話番号を明記の上、11月8日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



問 ▶ 保健福祉課地域福祉支援係

港区生活支援体制整備事業講座「プロに学ぶ!オンラインツール講座」

- システムのプロが教える、楽しくIT(スマートフォンやタブレット)を

- 使うための講座です。
- 対 ▶ (1)スマートフォン初心者(2)スマートフォンを普段使っている人
- 時 ▶ (1)ITの安全利用、ITで旅行をより楽しく:11月16日(木) (2)セキュリティ情報管理術、デジタル整理術:11月17日(金)いずれも午後1時30分～3時40分
- 所 ▶ 芝区民協働スペース、またはオンラインツール(Zoom)
- 人 ▶ 各回会場:30人、オンライン:70人(いずれも申込順)
- 申 ▶ 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、参加を希望する回・氏名・電話番号・受講方法(会場またはオンラインツール(メールアドレス必須))を明記の上、11月10日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285
- 問 ▶ 高齢者支援課在宅支援係

精神保健福祉講座「当事者が語る『病氣、暮らし、生きづらさ、生きがい、希望』」

- 当事者が経験した語りから、精神疾患・障害への理解を深め、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすい地域社会について考えます。
- 対 ▶ どなたでも
- 時 ▶ 11月5日(日)午後2時～4時
- 所 ▶ (1)精神障害者支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
- 人 ▶ (1)30人(区内在住・在勤・在学者優先) (2)50人(いずれも申込順)
- 申 ▶ 電話またはファックスで、精神障害者支援センターへ。精神障害者支援センターHPからも申し込みます。 ☎5424-1392 FAX5424-1391

精神障害者支援センター▶



認知症サポーター養成講座

- 認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるための講座です。
 - 対 ▶ 区民
 - 時 ▶ 12月5日(火)午前10時～正午
 - 所 ▶ 介護予防総合センター
 - 人 ▶ 30人(申込順)
- 6ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

- 診療時間 □ は午前9時～午後5時
- 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月22日(日)	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	ハラデンタルオフィス(歯)	虎ノ門1-11-4 馬嶋ビル1階	☎3509-6487
	牧山清志オーラルクリニック(歯)	六本木7-5-9 FLEG六本木Primoビル4階	☎6447-4118
10月29日(日)	★品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	☎3472-0085
	品川ストリングスクリニック(内)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	風見歯科医院(歯)	芝5-26-30 専売ビル1階	☎3769-5737
	麻布十番ハート歯科クリニック(歯)	麻布十番2-8-8 ミレニアムタワー201	☎6435-2277
	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	☎3454-7788
休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝浦歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 HP:https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時
		[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月22日(日)	田町駅前薬局	芝浦3-1-32 なぎさテラス108B	☎3457-7700
10月29日(日)	田町芝浦ファミリー薬局	芝浦3-2-29	☎6436-7903

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

5ページからつづく

☎電話で、10月23日(月)～11月28日(火)に、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。 ☎3578-2410

健康講座「専門医が徹底解説！正しく学ぶ糖尿病予防」

☎区内在住・在勤・在学者
☎11月22日(水)午後2時～4時
☎麻布区民センター
☎70人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、5人。11月15日(水)までに、申込時にお申し出ください)
☎電話で、11月21日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

港区健康づくりサポーターが行う「2023年秋 北里大学薬学部小林教授とめぐる自然教育園ツアー」

☎区内在住・在勤・在学者
☎11月23日(木・祝)午前10時～正午
☎国立科学博物館附属自然教育園(白金台5-21-5)※雨天時は別会場で開催
☎20人(申込順)
費用 320円(入園料)※高校生以下および65歳以上の人は無料
☎メールまたは申し込みフォームから、11月19日(日)までにお申し込みください。
メール:info.wellness.shirokane.dai@gmail.com

申し込みフォーム▶



☎白金台ウェルネスプロジェクト事務局(受付時間:午前9時～午後6時) ☎050-1333-4806
☎健康推進課健康づくり係

アルコール依存症家族講座「正しく知りたいアルコールのこと」

☎区内在住・在勤・在学で、飲酒習慣に問題のある人の家族や職場等の関係者
☎(1)11月13日(月)(2)11月14日(火)いずれも午後2時30分～4時30分
☎みなと保健所
☎(1)アルコール依存症とは?～嗜好と問題になる飲酒の境界線～(2)家族の対応の仕方
☎各回25人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。各開催日1週間前までにお申し出ください)
☎電話で、11月9日(木)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。電子申請でも申し込みます。 ☎5472-3710

電子申請▶



☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

がん患者のための社会保険労務士による個別相談

☎がん患者およびその家族
☎11月17日(金)・28日(火)いず

れも午後7時～8時

☎各1組(申込順)

●がんと生活のセミナー「医療ソーシャルワーカーに聞いてみよう!～いざという時のために知っておきたい病院・施設のこと～」

☎どなたでも
☎11月25日(土)午前11時～正午
☎16人(申込順)

●の共通事項

☎がん在宅緩和ケア支援センター
☎電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



☎がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

パパとママの離婚講座

養育費や面会交流等を学ぶことで、子どもの生活を守るためのヒントを学びます。

☎区内在住で離婚を考えている親
☎(1)11月20日(月)(2)令和6年1月18日(木)(3)3月19日(火)

(1)(3)午前10時～正午(2)午後2時～5時※いずれも同じ内容

☎(1)(3)オンラインツール(Zoom)(2)オンラインツール(Zoom)または子ども家庭総合支援センター※一時保育あり。

☎オンライン各20人、会場7人(いずれも申込順)

☎港区HPからお申し込みください。

パパとママの離婚講座▶



☎子ども家庭支援センター家庭相談係
☎5962-7214

港区生きもの観察会「秋の生きもの探し」

☎区内在住・在勤・在学で、長時間歩行ができる小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

☎11月26日(日)午前10時～午後0時30分(荒天中止)

☎国立科学博物館附属自然教育園(白金台5-21-5)

☎30人(抽選)
費用 320円(入園料)※高校生以下および65歳以上の人は無料

☎電話で、10月24日(火)～31日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎環境課緑化推進担当
☎3578-2331

あきる野環境学習「間伐体験と焚火体験」

☎小学生以上の区民※小学生は保護者同伴必須

☎12月3日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動

☎あきる野市
☎40人(抽選)

費用 1人につき2500円
☎電話またはファックスで、10月

31日(火)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。

☎6745-1351 FAX6745-7372
(株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



☎環境課地球環境係
☎3578-2496

オンライン講座「DV・虐待加害者対応」がなぜ必要なのか～男性問題相談室・男親塾にみる脱暴力化への可能性～(全2回)」

オンラインツール(Zoom)を使用していきます。

☎区内在住・在勤・在学またはテーマに関心があり、2回とも参加できる人

☎(1)11月24日(金)(2)12月8日(金)いずれも午後7時～9時

☎30人(申込順)

☎男女平等参画センターHPからお申し込みください。

男女平等参画センター▶



☎男女平等参画センター
☎3456-4149

日本語スピーチコンテスト(観覧)

さまざまな国の子どもから大人が、日本語でスピーチします。

☎区内在住・在勤・在学者

☎12月10日(日)午後1時30分～4時

☎リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

☎100人(申込順)

☎申し込みフォームから、12月5日(火)までに、港ユネスコ協会へ。

港ユネスコ協会▶



☎港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300

☎生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

関東大震災と帝都復興事業に活躍した鉄道技術者たち

☎どなたでも
☎11月11日(土)午後2時～3時30分

☎高輪図書館

☎30人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。 ☎5421-7617



高齢者



歴史講座「日本の鉄道史」

☎おおむね50歳以上の区民

☎11月16日(木)午後1時～2時30分

☎三田いきいきプラザ

☎40人(抽選)
☎電話または直接、11月10日(金)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

江戸城外濠を巡る旅「筋違御門から浅草橋御門」

☎おおむね50歳以上の区民で、長時間歩行できる人

☎11月19日(日)午前9時30分～正午

☎JR水道橋駅東口集合、JR浅草橋駅周辺解散

☎15人(抽選)

☎電話または直接、11月4日(土)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

生活に役立つパソコン教室

ワード・エクセルの基礎を学びます。

☎50歳以上の区民

☎11月6日～12月25日(毎週月曜・全8回)午前10時～11時30分

☎南麻布いきいきプラザ

☎10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

費用 2000円(テキスト代)
☎電話または直接、10月31日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

はじめてのスマホ教室

スマートフォンの購入を検討している人、持っているけどあまり使えていない人向けです。会場で用意するiPhoneを使用します。

☎50歳以上の区民

☎11月22日(水)午後1時30分～3時

☎ありすいきいきプラザ

☎10人(60歳以上の区民優先で抽選)

☎電話または直接、11月1日(水)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

由美かおるさんの健康呼吸法講座

☎50歳以上の区民

☎11月11・25日(土)(1)午後2時20分～3時20分(2)午後4時～5時

☎麻布いきいきプラザ

☎各20人(60歳以上の区民優先で抽選)

費用 500円(教材費)
☎電話または直接、10月31日(火)までに、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

使って便利スマホ教室

お使いのスマートフォンをお持ちください。

☎50歳以上の区民

☎11月11・18日(土・全2回)午後1時30分～3時

☎飯倉いきいきプラザ

☎8人(60歳以上の区民優先で抽選)

費用 500円(教材費)
☎電話または直接、10月31日(火)までに、飯倉いきいきプラザへ。 ☎3583-6366

クラリネット演奏会～木管の調べ～

☎60歳以上の区民

☎11月12日(日)午後2時～3時

☎豊岡いきいきプラザ

☎18人(抽選)
☎電話または直接、11月5日(日)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、11月6日(月)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 11月21・22日(火・水)
所 西麻布いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、10月30日(月)午後5時までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166



障害者

障害者のための単発パソコン講座「お正月のペーパーグッズを作ろう」

ポチ袋とランチマットを作ります。
時 11月28日～12月19日(毎週火曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分
人 10人(抽選)

障害者のための料理講座③

簡単調理「塩こうじ焼きそば」を作ります。
時 11月30日(木)午前10時30分～午後0時30分
人 8人程度(抽選)
費用 500円程度(食材費)

の共通事項

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
所 障害保健福祉センター
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を11月6日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

「しばみつ®」活用事業者募集

芝地区養蜂事業「芝BeeBee'sプロジェクト」で採れたはちみつ「しばみつ®」を使用し、港区の新たな名産品を開発および販売する事業者を募集します。
提供するはちみつ 1事業者3キログラムまで(1キログラム当たり8000円)
対 区に事業所を置く個人、法人
募集期間 12月15日(金)まで
人 5事業所程度
申 郵送で申込書に、商品名(しばみつを使用したと分かるもの)、商品概要、販売予定数、販売時期、希望数量等を明記の上、〒105-8511

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。*申込書は港区HPからダウンロードできます。詳しくは、港区HPをご覧ください。
対 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎3578-3192 FAX3578-3180

障害者と区長との懇談会の傍聴者を募集します

障害者に関連する区の施策等について障害者団体や公募の区民等が、区長等と意見交換を行います。
対 どなたでも
時 11月7日(火)午前10時～11時30分
所 区役所9階会議室
申 電話またはファックスで、11月2日(木)までに、障害者福祉課障害者福祉係へ。 ☎3578-2383 FAX3578-2678

令和5年度第1回港区国民健康保険事業の運営に関する協議会

対 どなたでも傍聴可
時 10月26日(木)午前10時～正午
所 区役所9階大会議室
人 5人(申込順)
申 電話で、国保年金課事業係へ。 ☎3578-2636・7

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

対 国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者
時 11月1日(水)～12月31日(日)*休診日を除く。
所 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局
対 内科:血圧を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品に関する相談
申 直接、医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、健康保険証を添えて、各医療機関等へ。*相談とは別に治療を受ける場

合は、通常の診療費用がかかります。
対 国保年金課事業係
☎3578-2636・7
国保年金課高齢者医療係
☎3578-2654～9

11月からベビーシッター利用補助の対象を小学6年生までの児童に拡大します

対 区内在住で、小学6年生(満12歳になる年度の末日)までの児童の保護者
補助上限額 午前7時～午後10時:2500円、午後10時～午前7時:3500円*いずれも1時間当たりの金額
補助対象時間 子ども1人につき年度当たり144時間まで
利用の流れ 都の認定を受けた事業者と直接契約し、要件を満たすベビーシッターを利用後、区へ補助金の申請が必要です。
対 (株)パソナライフケア
☎0120-212-115
対 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等

事業名 都市高速鉄道第7号線品川～白金高輪間建設事業
時 11月6日(月)まで*閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館等
都民の意見を聴く会
時 12月4日(月)午前10時30分開始(予定)
所 高輪区民センター*都民の意見を聴く会について詳しくは、東京都環境局HPをご覧ください。

東京都環境局HP▶



対 東京都環境局総務部環境政策課

☎5388-3453
環境課環境指導アセスメント係
☎3578-2490

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの一部利用休止

コンビニでの各種証明交付サービスのうち次の証明書は取得できません。
●戸籍(全部・個人)事項証明書
●戸籍の附票の写し(全部・一部)
また、港区に本籍がある区外在住者の本籍地利用登録申請も利用できません。*「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」、「特別区民税・都民税課税証明書」および「特別区民税・都民税納税証明書」は通常どおり、取得できます。
対 10月28日(土)終日
対 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

赤坂いきいきプラザ臨時休館

対 11月27日(月)
対 赤坂いきいきプラザ
☎3583-1207
赤坂地区総合支所管理課施設運営担当
☎5413-7014

募集

放課GO→クラブおなりもんの運営事業者

募集要項配布期間 10月27日(金)～11月15日(水)*閉庁時を除く。
履行期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
募集要項配布場所 港区HPからダウンロードできます。詳しくは、港区HPをご覧ください。
対 芝地区総合支所管理課施設運営担当
☎3578-3135

感染性胃腸炎に注意しましょう

感染性胃腸炎は、主にウイルス等の病原体を原因とする胃腸炎の総称です。主な症状は腹痛、下痢、嘔吐、発熱です。ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、人から人へ感染する場合と、汚染した食品を介して起こる食中毒があります。感染力が非常に強く、乳幼児・高齢者を中心に流行し、集団感染が起こります。

最も有効な予防方法は手洗いです。特にトイレ後や調理前、食事の前には、せっけんと流水で十分に手を洗いましょう。



問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

吐物を処理する際に大切なこと

- (1)窓を開けてよく換気しましょう
(2)使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用し、嘔吐物は不要な布等で包んでビニール袋に密閉して捨てましょう
(3)ふき取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で十分に消毒しましょう
(4)汚れた衣類を洗うときは、他のものと別にしましょう
(5)処理後、せっけんと流水で手をよく洗いましょう

食品からの感染を防ぐために守ること

- (1)嘔吐や下痢等の症状がある人は、調理を避けましょう
(2)調理・食事の手洗いをきちんとしましょう
(3)調理をする際には、食品の中心部まで十分に火を通しましょう
(4)調理器具をしっかりと洗いましょう

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ

☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

今年、関東大震災から100年
毎月、防災情報をお届けします！

関東大震災▶
100年特設
ページ

**地震による火災に
注意しましょう**

地震では激しい揺れだけでなく、火災による被害も発生します。
また、火災発生の原因の多くは、電気関係の出火に伴うものです。

**地震火災を防ぐ
対策・ポイント**

- ✓ 家具等の転倒防止対策(固定)を行いましょ
- ✓ ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう
- ✓ 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認しましょう
- ✓ 住宅用火災警報器を設置しましょう

地震による電気火災対策には、感震ブレーカーの設置が効果的です

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセント等の電気を自動的に止める器具です。

区は、区民および区内在勤者を対象とした防災用品あっせん事業において、感震ブレーカーを安価な価格で提供をしています。詳しくは、防災課地域防災支援係にお問い合わせください。港区HPでもご覧いただけます。

感震ブレーカー

防災用品あっせん

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

**インターネット上の
人権侵害をなくしましょう**

インターネットは便利なコミュニケーション手段で、誰もが簡単に情報発信できる一方、その匿名性を悪用した差別書き込み、誹謗中傷、なりすまし、個人情報の無断掲載等、人権に関わるさまざまな問題が発生しています。

近年のインターネット上の誹謗中傷が特に社会問題となったことから、悪質な侮辱行為を厳正に対処するため、令和4年7月7日には、侮辱罪が厳罰化された改正刑法が施行されています。

私たち一人一人が、インターネットに関する知識や情報を知り、被害者にも加害者にもならないよう、安心してインターネットを活用できる社会にしていきたいと思います。

インターネット
人権相談窓口

上手にネットと付き合おう！
～安心・安全なインターネット
利用ガイド～

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

令和5年度港区政策評価を実施しました

区は、行政評価制度の一つとして、「港区政策評価」を実施しています。港区政策評価は、港区基本計画に掲げる26の政策の達成度を評価するとともに、重点的・優先的に取り組むべき施策の今後の方向性を確認し、効果的な行政サービスの提供に資することを目的としています。評価結果は、今年度実施する港区基本計画の改定に反映します。

港区政策評価の流れ

(1)一次評価 政策の所管部門による自己評価
(2)二次評価(最終評価) 区民と学識経験者が参画する港区行政評価委員会における評価

令和5年度港区政策評価結果

評価	政策数
A:政策目的を十分に達成できる	5政策
B:政策目的をおおむね達成できる	15政策
C:政策目的を達成するために改善が必要	6政策

政策評価結果について詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2087

新型コロナワクチン接種情報
10月11日時点

令和5年9月20日～令和6年3月31日の期間に、全ての人が1人1回、新型コロナワクチンの接種を受けることができます。

対象 生後6カ月以上の全ての人 前回の接種から3カ月以上の経過が必要です。

内科クリニック等 約120の区内医療機関で接種を実施しています。

接種場所	使用ワクチン	対象年齢
内科クリニック等	●ファイザーXBB.1.5 ●モデルナXBB.1.5	12歳以上

小児科クリニック等 約15の区内医療機関で接種を実施しています。

接種場所	使用ワクチン	対象年齢
小児科クリニック等	●小児(5～11歳)用 ファイザーXBB.1.5 ●乳幼児(生後6カ月～4歳)用 ファイザーXBB.1.5	生後6カ月～ 11歳以下

問い合わせ 接種券等に関する問い合わせ
港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237
受付時間 平日 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当