



## 港区を みんなできれいにしよう

Let's clean up Minato city together in order to realize a clean and beautiful city where everyone can live comfortably.

詳しくは2面へ



# 港区をみんなできれいにしよう



## 2023秋のみなとクリーンアップキャンペーン

清潔できれいなまち、誰もが快適に過ごせるまちの実現のため、清掃活動等のキャンペーンを実施します。啓発品の配布等を行いますので、ぜひご参加ください。  
※雨天順延・中止の場合がありますので、個別にお問い合わせください。

問い合わせ  
表参照

表 5地区キャンペーン

地区	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
芝	11月9日(木)午前8時~9時30分 (①午前8時②午前8時30分受け付け開始)	虎ノ門駅・神谷町駅周辺 (虎ノ門ヒルズ オーバル広場)	事前に各総合支所協働 推進課協働推進係へ。 ☎3578-3123	
麻布	11月21日(火)午前10時~11時 (午前9時40分受け付け開始)	新一の橋交差点		☎5114-8802
赤坂	①11月16日(木)午前9時~10時 (午前9時受け付け開始) ②11月24日(金)午前9時~10時 (午前8時40分受け付け開始)	①赤坂駅周辺 ②表参道駅周辺		☎5413-7272
高輪	11月16日(木)午前10時45分~11時45分 (午前10時30分受け付け開始)	品川駅および品川駅高輪口周辺		☎5421-7621
芝浦港南	11月16日(木)午後3時~4時 (午後2時30分受け付け開始)	品川駅港南口 ふれあい広場、 こうなん星の公園		☎6400-0031

オンラインの清掃活動キャンペーン

内容	とき	ところ	問い合わせ
ごみ拾いSNS「ピリカ」	11月30日(木)まで	区内全域	環境課環境政策係へ。☎3578-2506

## スポGOMI大会inみなと

チーム対抗で、制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合うイベントです。スポーツ感覚で楽しみながら新橋駅周辺を清掃しませんか。詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議をご覧ください。



申し込みフォーム

- 対象** 区内在住・在勤・在学者および、その家族・友人の3~5人のチーム  
※小学生以下の参加については、高校生以上の人を1人以上メンバーに含めてください。
- とき** 12月2日(土)午前10時~午後0時30分  
※小雨決行
- 費用** 無料
- 申し込み** 申し込みフォームから、11月24日(金)までに、お申し込みください。
- ところ** 新橋駅周辺(新橋SL広場集合)
- 募集人数** 20チーム(申込順)
- 問い合わせ** みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局 ☎6806-9280 FAX6806-9282  
メール:info@mecc-minato.net

## 東京ベイ・クリーンアップ大作戦 ~東京港を泳げる海に!ハダシで歩ける砂浜に!~

令和5年6月、9月に開催した「東京ベイ・クリーンアップ大作戦」の第3弾海浜清掃を実施します。

**とき** 11月11日(土)午前10時~11時30分 **ところ** お台場海浜公園周辺

**申し込み** 当日直接会場へ。清掃道具は会場で貸し出します。

**注意事項** 小雨決行、雨天中止の場合はKissポート財団HPでお知らせします。



Kissポート財団HP

**問い合わせ** Kissポート財団広報・事業推進課 ☎5770-6837  
**主催** 東京ベイ・クリーンアップ大作戦実行委員会  
**協賛** (一社)日本海洋レジャー安全・振興協会 他



東京ベイ・クリーンアップ大作戦



## 区民保養施設利用案内 借上保養施設

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム (受付時間:午前5時~午前0時)

### 申し込み受け付け

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
令和6年1月	11月18日(土)まで 午前5時~午前0時	11月12日(日・必着)まで	11月末郵送	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター 利用希望日の1カ月前の同日から

### 休業日

**熱川プリンスホテル** 令和6年1月16・17日(火・水)  
**大平台みなと荘** 令和6年3月31日(日)まで  
※大平台みなと荘の休業期間中は代替施設を利用できます。  
詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区立大平台みなと荘(通年区民保養施設)施設の概要

### 問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて  
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を  
除く月~金曜午前10時~午後6時30分)  
☎5434-7644  
○区民保養施設事業について  
みなとコール ☎5472-3710  
担当課 地域振興課地域振興係

## 港区LINE公式アカウント



友だち追加

### 港区の人口

令和5年10月1日現在

#### 総人口

26万5,982人  
(前月比228人増)

出生等 216人 | 死亡等 229人  
転入 2,163人 | 転出 1,922人

**日本人** 24万4,902人 (前月比5人減)  
男 11万4,350人 女 13万552人

**外国人** 2万1,080人 (前月比233人増)  
男 1万819人 女 1万261人

**世帯数** 15万2,493世帯 (前月比146世帯増)  
日本人世帯数 13万7,616世帯 (前月比32世帯減)  
外国人世帯数 1万1,495世帯 (前月比181世帯増)  
複数国籍世帯数 3,382世帯 (前月比3世帯減)

「広報みなと」の  
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036

### 高齢者関連情報

## いきいきミュージアム巡りのお知らせ

各施設学芸員による説明の後、鑑賞します。  
3館鑑賞後は自由解散です。

**対象** 60歳以上の区民

**とき**

11月28日(火)午後1時30分～3時30分頃

**内容・ところ**

- **慶應義塾大学アート・センター**  
Artist Voice III：駒井哲郎 線を刻み、線に遊ぶ／駒井哲郎が描き出す「線」に触れる展覧会
- **福澤諭吉記念 慶應義塾史展示館**  
福澤諭吉の生涯と慶應義塾の歴史を、数多くの貴重な「実物」と当時の「言葉」でたどります。
- **慶應義塾ミュージアム・コモンズ**  
常盤山文庫×慶應義塾「臥遊」一時空をかける禅のまなざし展で禅の美術に触れる。

**定員** 20人(抽選)

**費用** 無料

**申し込み** 郵送で、往復はがきの往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで。2人で申し込む場合は、2人の氏名・年齢・電話番号)、返信表面に郵便番号・住所・氏名を明記の上、11月15日(水・必着)までに、青山いきいきプラザへ。

**問い合わせ・送付先**

〒107-0062南青山2-16-5

青山いきいきプラザ ☎3403-2011

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係



慶應義塾大学アート・センター所蔵  
駒井哲郎資料



慶應義塾史展示館 常設展示室



祐周筆 海棠白頭翁図  
室町時代(16世紀)  
常盤山文庫所蔵(慶應義塾寄託)

12月開始の

## 介護予防総合センターの 一般介護予防事業・各種教室

**対象**

1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民

**とき・定員・内容**

表のとおり(抽選)

**ところ**

介護予防総合センター

**費用**

無料

※1は食材費の自己負担あり

**申し込み**

電話または直接、11月10日(金)までに、介護予防総合センターへ。

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員	実施日・時間	開始日	終了日
1 男性のための料理教室※1	12人	毎週月曜 午前10時30分～午後0時30分	12月4日	3月25日
2 はじめての韓国語※2	12人	毎週土曜 午後3時30分～4時30分	12月9日	3月2日

※1 男性のみ参加可能です。

※2 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

**問い合わせ**

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



### 障害者関連情報

#### 重度障害児の日中一時支援事業

#### (冬期・春期)利用者を募集します

障害児の日中活動の場の確保、見守り、社会適応訓練その他のサービスを提供することにより、障害児およびその保護者の福祉の増進を図ることを目的としています。

**対象**

区内在住で、特別支援学校等に通学する、小学部1年生～高等部3年生の重度障害児(医療的ケア児を除く)

**とき**

重度知的障害児

12月26・27日(火・水)、

令和6年3月26・27日(火・水)

重度肢体不自由児

令和6年3月27日(水)

**ところ** 障害保健福祉センター

※送迎サービスはありません。

**内容**

専門家を講師に迎え、音楽セラピーやアート、工作等の多様なレクリエーションを実施

**定員**

各回12人(抽選)

**費用**

課税世帯は1日当たり480円

**申し込み**

郵送または直接、申請書を11月15日(水)までに、障害者福祉課障害者支援係へ。

※申請書は港区からダウンロードできます。

**問い合わせ**

障害者福祉課障害者支援係  
☎3578-2825 FAX3578-2678



## 肺の病気、

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか



肺の生活習慣病といわれているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主に喫煙が原因の病気です。肺に炎症が起こり、咳やたん、息切れ等の症状が出ます。悪化すると日常的に酸素吸入が必要になる等、生活に大きく影響します。禁煙が、COPDの発症予防と症状の進行防止につながります。

区の禁煙支援を紹介します

(1)港区禁煙支援薬局

区内の禁煙支援薬局で、薬剤師による無料の禁煙相談が受けられます(禁煙補助剤の購入は自費)。店頭で港区禁煙支援薬局ステッカーが目印です。

(2)禁煙相談

みなと保健所では、禁煙相談員による禁煙相談を実施しています(原則第2水曜午前、予約制)。

(3)港区禁煙外来治療費助成

20歳以上の区民を対象に、禁煙外来治療費の一部を助成します。

保険適用で禁煙治療を実施している医療機関の一覧は港区からご覧ください。

健康講座「みんなで知ろう! 肺の病気COPD～専門医による最新知識を学び、理学療法士と呼吸リハビリテーションを実践しよう～」

**対象** 区内在住・在勤・在学者

**とき** 11月7日(火)午後2時～4時

**ところ** みなと保健所

**定員** 30人(申込順)

**申し込み** 電話で、11月6日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。  
☎5472-3710

**問い合わせ** 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083



港区禁煙支援薬局ステッカー

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

◆「広報みほと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

# 子どもたちの笑顔あふれる社会をめざして 11月は「児童虐待防止推進月間」 ～あなたしか気づいてないかも そのサイン～

全国の児童相談所における児童虐待相談対応件数は、統計開始以来30年連続で増え続けています。

児童虐待相談件数(令和4年度)  
子ども家庭支援センター 867件  
港区児童相談所 956件

「育児が大変」  
「子どもがかわいいと思えない」

「学校に苦手な子がいる」  
「親とけんかをして、家に帰りたくない」



## 皆さんの相談が、子どもの命と心、家族を救います

港区子ども家庭相談ダイヤル ☎5962-7215  
相談受付時間 月～金曜午前8時30分～午後6時、  
土曜午前8時30分～午後5時  
※祝日、年末年始を除く。

問い合わせ 子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

## 児童虐待は、子どもの健やかな発育、 脳の発達に深刻な影響を及ぼします



児童虐待?  
と思ったら

24時間対応しています

港区児童虐待相談ダイヤル ☎0120-483-710  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

### 身体的虐待

- 子どもを叩く、蹴る
- 戸外へ閉め出す 等



### 心理的虐待

- 子どもの前で激しく言い争いをする
- ひどい言葉を浴びせる 等



### ネグレクト

- 必要な世話をしない
- 病気やけがでも医師に見せない 等



### 性的虐待

- 子どもにわいせつな行為をする
- 性行為を見せる 等



問い合わせ 児童相談課児童福祉係 ☎5962-6500

知っていますか!

# 国民年金制度



国民年金

日本に住む20～60歳未満の人(外国人を含む)は国民年金の加入者となります。  
国民年金は、一生涯の保障で、老後の生活の支えとして受けられる老齢基礎年金や、思わぬ傷病で障害が残った場合に受けられる障害基礎年金、死亡した場合にはその配偶者や子が受けられる遺族基礎年金があります。

### 届け出が必要です

次に該当するときは、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または、国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。

※届け出もれや保険料の納め忘れがあると年金を受けられなくなることもあります。

- 退職して厚生年金を外れたとき
- 会社員等の配偶者が扶養を外れたとき
- 希望して任意で加入するとき



### 国民年金を受給するには

#### 将来、老齢基礎年金を受給するためには

保険料を納めた期間(保険料免除期間等を含む)が原則10年以上必要です。詳しくはお問い合わせください。

#### 年金受給額を満額に近づけるためには

60歳以上の人や海外在住の日本人が加入できる、任意加入制度があります。

#### 付加年金とは

第1号被保険者および任意加入被保険者が月々の定額保険料に付加保険料を加えて納付すると、老齢基礎年金に上乗せして付加年金を受け取ることができます(要申し込み)。

なお、保険料の免除を受けている人および国民年金基金の加入者は納付できません。

### さまざまな方法で納付できます

年金事務所から送付される国民年金保険料納付書を使用して金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンの決済アプリ等で納付してください。口座振替やクレジットカードによる納付もできます。また、前納割引の制度もあります。

### 保険料を納めることが困難な人には次のような制度があります

- 免除制度(全額・一部)
- 納付猶予制度
- 学生納付特例制度
- 産前産後期間の免除制度

※詳しくは、お問い合わせください。

### ねんきん定期便、ねんきんネット

年金加入期間は、毎年誕生月に郵送される、ねんきん定期便や、ねんきんネットで確認できます。



ねんきんネット

### 区役所には社会保険労務士が常駐しています

国保年金課国民年金係の窓口で、年金相談等の専門家であり、国家資格を有する社会保険労務士が国民年金に関する相談に応じます。

問い合わせ 国保年金課国民年金係

○保険料の納付や厚生年金について 港年金事務所

○ねんきん定期便について ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

※050で始まる電話でかける場合

☎3578-2662～6

☎5401-3211

☎0570-058-555

☎6700-1144

## 港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 障害者週間記念事業、里親制度、ふるさと納税

放送期間 11月1日(水)～30日(木)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



# おしらせボード

- 凡例**
- 対**▶対象
- 内**▶内容
- 申**▶申し込み
- 時**▶とき
- 選**▶選考方法
- 問**▶問い合わせ
- 所**▶ところ
- 人**▶定員・募集人員
- HP**▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### ランチタイムコンサート

アルゼンチン・ケーナの名手の演奏会です。

- 対** どなたでも
- 時** 11月10日(金) (1) 正午～午後0時20分 (2) 午後0時40分～1時
- 所** 有栖川宮記念公園広尾口付近
- 人** 20席程度(立ち見は自由観覧)
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** 有栖川宮記念公園管理事務所 ☎3441-9642

※雨天中止。当日までに、麻布地区公園HPでお知らせします。

麻布地区公園HP▶



### 港区・東洋英和女学院連携事業 第13回合同特別講演会 臨床心理学からみた人生後半の生き方

- 対** どなたでも
- 時** 12月2日(土) 午後5時～7時
- 所** (1) 東洋英和女学院本部・大学院棟201教室(六本木5-14-40) (2) オンラインツール(Zoom)
- 人** (1) 50人 (2) 100人(いずれも申込順)
- 申** 大学院HPの申し込みフォームから、11月29日(水)までに、氏名(フリガナ)・メールアドレス・携帯番号をお送りください。

申し込みフォーム▶



問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

### 障害者アート展「みなとパーク芝浦 第9回潮展」

- 対** どなたでも
- 時** 11月9日(木)～12月21日(木) 午前8時～午後11時※11月18・19日(土・日)は休館
- 所** みなとパーク芝浦1階区民ギャラリー
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0011 FAX5445-4590

### 第5回港区役所ロビーコンサート

- 対** どなたでも
- 時** 11月14日(火) 正午～午後0時55分
- 所** 区役所1階ロビー
- 内** 第1部:邦楽の調べ(箏曲)、第2部:チェロとピアノの調べ
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

### まち歩きツアー「勝海舟生誕200年。海舟が長く住み、愛した赤坂を歩く」

- 対** 小学生以上で全行程歩ける人
- 時** 11月26日(日) 午前10時～正午
- 所** 地下鉄赤坂見附駅(集合)→国際医療福祉大学(旧赤坂小学校跡)→勝海舟田町の家(蘭学修行時代)→黒田藩中屋敷跡→勝海舟邸跡(幕末時代)→氷川神社と四合稲荷→赤坂教会→海舟終焉の地(明治時代)→師弟像→地下鉄赤坂駅(解散)
- 人** 20人(抽選)
- 申** (社)港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、11月13日(月・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。11月20日(月)までに当落通知を送付します。

所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、11月13日(月・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。11月20日(月)までに当落通知を送付します。

(社)港区観光協会▶



- 問** (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514
- 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

### 第6回港区地域福祉フォーラム サポートみなと講演会「これからのあなたらしい生き方の提案」と相談会

- 対** どなたでも
- 時** 11月25日(土) (1) 講演会:午後1時30分～2時30分 (2) 相談会:①午後2時50分～3時20分②午後3時30分～4時
- 所** 赤坂区民センターまたはオンラインツール(Zoom)
- 内** (1) 相続や遺言、成年後見制度について河村健夫弁護士が説明します。(2) 相続や遺言、成年後見制度について、司法書士・税理士が相談に応じます。
- 人** (1) 会場20人、オンライン10人 (2) 各回会場2人、オンライン1人(いずれも申込順)
- 申** 申し込みフォーム・電話またはファックスで、氏名・電話番号・メールアドレスを、11月10日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。 ☎6230-0283 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



### 神応deオレンジカフェ～歌や発声を楽しもう～

- 対** 介護予防や物忘れ予防に興味がある区民
- 時** 11月21日(火) 午前10時～11時30分
- 所** 神応いきいきプラザ

- 問** 当日直接会場へ。
- 高輪地区高齢者相談センター ☎3449-9669

### 第25回港区食品衛生消費者懇談会「知って役立つ!冷凍食品のこと～特徴と活用方法～」

- 対** 区内在住・在勤・在学者
- 時** 11月28日(火) 午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
- 所** みなと保健所8階大会議室
- 人** 70人(申込順)
- 申** 電話で、11月1日～27日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。※保育あり(4カ月～就学前、5人。11月20日(月)までにお申し出ください) ☎5472-3710
- オンライン開催**
- 対** どなたでも
- 時** 12月18日(月)～令和6年1月12日(金)
- 内** 食中毒予防3原則、異物混入事例、冷凍食品とはどんなもの
- 参加方法** 港区HPで動画を公開します。インターネット・メールまたはファックスで、ご質問・ご意見をお寄せください。
- 問** 生活衛生課食品広域監視係・食品安全推進担当 ☎6400-0047

港区HP▶



### わかちあいの会みなと

- 対** 自死(自殺)で身近な人を亡くした人
- 時** 11月29日(水) 午後1時30分～3時30分
- 所** みなと保健所
- 申** 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、11月22日(水)までに、健康推進課地域保健係へ) ☎6400-0084 FAX3455-4539

### ●栄養セミナー「がん治療中の人に聞いてほしい～心と体を支える食事の工夫～」

- 時** 12月2日(土) 午前11時～正午
- 所** がん在宅緩和ケア支援センター
- 人** 12人(申込順)

6ページへつづく

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

- 診療時間 □ は午前9時～午後5時
- 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月3日(金)・祝	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	浜松町デンタルオフィス(歯)	浜松町2-2-14 K1ビル101	☎5401-2585
	青山一丁目麻布歯科(歯)	赤坂8-5-32 田中駒ビル1階	☎6434-9877
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
11月5日(日)	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	☎3473-2866
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	虎ノ門歯科クリニック(歯)	虎ノ門1-12-14-2階	☎3580-5558
	KS麻布十番デンタルクリニック(歯)	麻布十番2-14-11 ルート麻布ビル1階	☎5440-8838
	★高輪みつるクリニック(内・小)	高輪2-16-10	☎6432-5224
休日窓口の電話相談室(公社)東京都港区芝浦歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
		土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

11月3日(金・祝)	三田薬局(芝)	芝4-14-1	☎5443-3515
11月5日(日)	薬局桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

5ページからつづく

☎ 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

時 (1)12月2日(土) (2)12月12・26日(火)いずれも午後1時30分～3時30分

所 (1)トミンハイム台場五番街(台場1-5-4) (2)がん在宅緩和ケア支援センター

☎ 当日直接会場へ。

●アピランス(外見)ケア すみれサロン

時 12月14日(木)午前10時～11時、12月26日(火)午後6時30分～7時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

☎ 当日直接会場へ。

●の共通事項

☎ がん患者およびその家族 詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。



☎ がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

港区子ども会まつり

的当てやトートバック作り等を体験できます。

☎ どなたでも

時 11月11日(土)午後2時～4時

所 神明いきいきプラザ

参加団体 マルス・クラブ、ディズニー少年団、スーパートマト子ども会等

持ち物 上履き

☎ 子ども若者支援課子ども若者支援係 ☎3578-2426

あきる野環境学習「里山散策とオリジナル正月飾りづくり」

☎ 3歳以上の区民※小学生以下は、保護者同伴必須

時 12月23日(土)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動

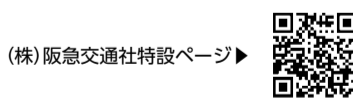
所 あきる野市

☎ 40人(抽選)

費用 1人につき2500円

☎ 電話またはファックスで、11月6日(月)～20日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。 ☎6745-1351 FAX6745-7372

(株)阪急交通社特設ページから申し込みます。



☎ 環境課地球環境係

☎3578-2496

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展・団体作品展

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。また、内閣府では、毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」

期間と定めています。

時 11月12日(日)～25日(土)午前9時～午後9時30分※11月18・19(土・日)を除く。

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

☎ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

インターナショナル・ウィンター・パーティ

ジャズの生ライブやマジックショー、クイズ大会等の国際交流のパーティを開催します。

☎ 中学生以上の区内在住・在勤・在学者(中学生は保護者同伴必須)

時 12月3日(日)午後5時30分～8時30分

所 赤坂区民センター

☎ 50人(抽選)

費用 3000円(学生2000円)※食事・ドリンク付き

☎ 郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・参加者の属性(中学生、高校生、大学生、一般※参加者が中学生の場合は、同伴の保護者名)を明記の上、11月21日(火・必着)までに、〒105-0004新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。港ユネスコ協会からも申し込みます。抽選結果はメールまたははがきでお知らせします。

☎ 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300



☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

落語二人会

☎ 小学生以上どなたでも

時 11月18日(土)午後2時～3時30分

所 麻布図書館

☎ 40人(申込順)

☎ 電話または直接、麻布図書館へ。 ※11月16日(木)は休館 ☎3585-9225

◎鉄道遺産で紡ぐ東京の鉄道物語

時 11月18日(土)午後2時～3時30分

◎勝海舟生誕200周年記念事業「勝海舟と江戸無血開城をめぐる幕臣たち」

時 11月19日(日)午後2時～3時30分

◎の共通事項

☎ どなたでも

所 高輪図書館

☎ 30人(申込順)

☎ 電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月13日(月)・16日(木)は休館 ☎5421-7617

中高生書評合戦2023ビブリアバトル観戦者の募集

公募により選ばれた区内在住・在学の中学生・高校生のバトル(発表者)6人が、それぞれお気に入りの本について熱い思いを紹介しま

す。

☎ どなたでも

時 11月26日(日)午後3時～5時(午後2時30分開場)

所 三田図書館

☎ 20人(会場先着順)

☎ 三田図書館 ☎3452-4951 ※11月16日(木)は休館



初級iPad講座

☎ 60歳以上の区民

時 11月30日～12月21日(毎週木曜・全4回)午前10時～11時30分

所 神明いきいきプラザ

☎ 10人(抽選)

☎ 電話または直接、11月20日(月)までに、神明いきいきプラザへ。 ☎3436-2500

フラワーアレンジメント教室

☎ 50歳以上の区民

時 11月15日(水)午後1時30分～3時

所 南麻布いきいきプラザ

☎ 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

費用 1000円(材料費)

☎ 電話または直接、11月11日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

膝痛予防改善教室

☎ 60歳以上の区民

時 12月27日～令和6年3月20日(毎週水曜・全12回)午前10時～11時

所 ありすいきいきプラザ

☎ 15人(抽選)

☎ 電話または直接、11月13日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

手作りリース講座

☎ 60歳以上の区民

時 11月20日(月)午後1時～2時

所 高輪いきいきプラザ

☎ 6人(抽選)

費用 2500円(材料費)

☎ 電話または直接、11月14日(火)までに高輪いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、11月15日(水)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643



子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

オリジナル音楽絵本やリズム遊び等、小さなお子さんから楽しめるコンサートです。サンタさんからのプレゼントもあります。

☎ 就学前のお子さんとその保護者(要会員登録)

時 12月16日(土)午後3時～3時45分

所 子育てひろば「あい・ぽーと」

☎ 120人(申込順)

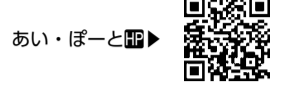
費用 区内在住・在勤者300円、その他500円

☎ 直接、「あい・ぽーと」窓口へ。11月10日(金)午前10時から電話でも受け付けます(窓口申し込み優先)。

☎ 子育てひろば「あい・ぽーと」

☎5786-3250

詳しくは、あい・ぽーとHPをご覧ください。



あい・ぽーとHP

お知らせ

年末調整・確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます

令和5年1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、10月下旬～11月上旬にかけて日本年金機構から順次郵送されます。

年末調整や確定申告の手続きには、この証明書に加え、10月3日以降に納付した領収書が必要になりますので、大切に保管してください。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)050から始まる電話でかける場合

☎6630-2525

港年金事務所 ☎5401-3211

港区保健所運営協議会の開催

区内の公衆衛生および保健所の運営に関する事項を審議します。

☎ 区民

時 11月13日(月)午後1時～2時30分

所 みなと保健所5階会議室

☎ 傍聴を希望する人は、当日直接会場へ。 ※保育あり(4カ月～就学前。11月6日(月)までに、お申し出ください)

☎ 生活衛生課庶務係

☎6400-0041 FAX3455-4420

「住生活総合調査」にご協力ください

11月下旬～12月上旬に、調査受託機関から調査票が郵送で届きますので、回答にご協力ください。

☎ 10月の「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の一部

☎ 令和5年住生活総合調査事務局(受付時間:日・月曜を除く11月21日(火)～12月28日(木)午前10時～午後6時) ☎0120-169-037

☎ 住宅課住宅政策担当

新しい選挙管理委員が決まりました

港区議会第3回定例会で第21期選挙管理委員の選挙が行われ、10月10日の臨時選挙管理委員会で委員長等が決定しましたのでお知らせします。

Table with 2 columns: 職名 (Position) and 氏名 (Name). Rows include 委員長 (委員長), 委員長職務代理者 (委員長職務代理者), 委員 (委員), 委員 (委員).

☎ 選挙管理委員会事務局

☎3578-2769

港区夜間いのちの相談ダイヤル

0570-033-202(午後5時～9時30分)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

### 変更・休止情報等

#### 虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

時 12月3日(日)  
 虎ノ門いきいきプラザ  
 ☎3539-2941  
 芝地区総合支所管理課施設運営担当  
 ☎3578-3135

#### みなとパーク芝浦臨時休館

消費者センター、介護予防総合センター、男女平等参画センター、港区スポーツセンター、港区在宅療養相談センター、ローン、ATM、駐車場も利用できません。  
 時 11月18・19日(土・日)  
 芝浦港南地区総合支所管理課管理係  
 ☎6400-0011

#### 電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(芝浦港南地区総合支所)

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、芝浦港南地区総合支所以外の各総合支所、または台場分室の電話予約サービスをご利用ください。

時 11月18・19日(土・日)  
 芝浦港南地区総合支所  
 芝浦港南地区総合支所区民課窓口サービス係  
 ☎6400-0021

#### 蔵書点検による男女平等参画センター図書資料室臨時休業

時 11月20日(月)  
 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
 男女平等参画センター  
 ☎3456-4149

## 募 集

#### あっぱい新橋の運営事業者募集

募集要項配布期間 11月2日(木)～21日(火)※閉庁日を除く。  
 履行期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)  
 募集要項は、港区からダウンロードできます。  
 芝地区総合支所管理課施設運営担当  
 ☎3578-3135

#### おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)協力会員募集

おむすびサービスは、高齢や障害等により日常生活にちょっとした困りごとのある人(利用会員)と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人(協力会員)の思いをむすぶ、地域の助け合い活動です。

サービス提供に協力できる18歳以上の人(高校生不可)※年会費2000円(更新時1000円)  
 祝日・年末年始を除く月～金曜午前9時～午後5時

区内在住の利用会員宅等  
 内容・謝礼 掃除・整理整頓・洗濯、通院や散歩の付き添い、話し相手・食事の準備等:1時間当たり800円、トイレや風呂等の水回りの掃除、普段できない掃除や衣替え等:1時間当たり1200円※いずれも1回の活動時間は原則2時間以内  
 直接、(社福)港区社会福祉協議会窓口へ。

(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係  
 ☎6230-0284 FAX6230-0285  
 保健福祉課地域福祉支援係

#### 区立高齢者集合住宅空き家入居登録者募集

次の全ての要件を満たしている人(1)区内に3年以上居住(2)申込者が65歳以上(3)所得が定められた基準内(4)住宅に困っている等  
 募集住宅 (1)ピア白金(白金一丁目)(2)はなみずき白金(白金三丁目)(3)フィオーレ白金(白金三丁目)(4)はなみずき三田(三田一丁目)  
 登録期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

「申込みのしおり」配布・募集期間 11月13日(月)～24日(金)  
 「申込みのしおり」配布場所 高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)、各総合支所協働推進課協働推進係、台場分室、各いきいきプラザ等  
 郵送で、11月24日(金・消印有効)までに、「申込みのしおり」添付の封筒で指定の宛先へ。または11月13日(月)～24日(金)に、オンラインで申請してください。※郵送とオンライン申請の重複は、全ての申し込みが無効となります。詳しくは、「申込みのしおり」や港区をご覧ください。

高齢者支援課高齢者施設係  
 ☎3578-2423  
 (株)東急コミュニティー 虎ノ門支店  
 ☎5733-0129

#### 障害者支援施設「新橋はつつ太陽」の入所者募集

18歳以上65歳未満の知的障害者で障害支援区分4以上の人  
 入居時期 令和6年1月(予定)

1人(男性)  
 電話で、11月1日～15日(水)に、新橋はつつ太陽(受付時間:午前9時～午後5時)へ。  
 ☎3433-0181 FAX3433-0197

障害者福祉課障害者支援係  
 ☎3578-2462 FAX3578-2678

#### 港区保健所運営協議会委員募集

区内の公衆衛生や保健所の運営について審議する委員を募集します。

区民  
 任期 令和6年2月1日から2年間  
 2人(選考)  
 報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置および運営に関する基準」による報酬があります。

郵送で、住所・氏名・年齢・電話番号・「港区の保健衛生」について書いた文章(400字程度)を同封の上、封筒の表に「委員希望」と明記し、11月30日(木・必着)までに、〒108-8315 みなと保健所生活衛生課庶務係へ。電子申請サービスからも申し込みます。  
 生活衛生課庶務係  
 ☎6400-0041

#### 11月都営住宅 入居者募集

募集住宅 世帯向け:3281戸、若年夫婦・子育て世帯向け:200戸、居室内で病死等があった住宅:519戸

募集案内をご確認ください。  
 申込書・募集案内の配布期間 土・日曜、祝日を除く11月10日(金)まで

申込書・募集案内の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、(株)東急コミュニティー港区公共施設課等※JKK東京(東京都住宅供給公社)  
 https://www.to-kousya.or.jp/ からダウンロードもできます。

郵送で、11月16日(木・必着)までに、指定の宛先へ。または、オンラインで、11月16日(木)午後11時59分までにお申し込みください。

JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時)  
 11月16日(木)まで  
 ☎0570-010-810  
 11月17日(金)以降  
 ☎3498-8894

住宅課住宅管理係

11月9～15日は  
 秋の火災予防運動  
 目で確認 声出し確認 火の用心  
 (令和5年度東京消防庁火災予防標語)



## 裁判員制度・検察審査会制度をご存じですか

### 裁判員制度とは

国民から選ばれた裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。  
 原則、6人の裁判員と3人の裁判官がともに刑事裁判を行い、被告人が有罪か無罪か、どのような刑にするかを判断します。

### 検察審査会制度とは

国民から選ばれた11人の検察審査員が、交通事故や詐欺等の犯罪の被害に遭い、警察や検察に訴えたにもかかわらず、検察官が被疑者(容疑者)を起訴しなかった場合に、それが妥当かどうかを審査する制度です。

- Q 裁判員・検察審査員は誰になるのですか。  
 A 選挙人名簿に登録されている人から、くじにより、候補者が無作為に選ばれます。
- Q 港区では何人の候補者を選ぶのですか。  
 A 令和6年は、「裁判員の候補者」が503人割り当てられ、「検察審査員の候補者」が66人割り当てられました。くじで選ばれた候補者は、東京地方裁判所や検察審査会から、お知らせが届きましたら、調査等にご協力をお願いします。

詳しくは、裁判員制度・検察審査会制度のをご覧ください。



- 問い合わせ ○裁判員制度について  
 東京地方裁判所刑事訴訟裁判員係 ☎3581-2910  
 ○検察審査会制度について  
 東京第一検察審査会事務局総務課企画係(東京簡易裁判所墨田庁舎内) ☎3621-3151  
 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2769

～妊娠・出産・子育て～  
 健診・相談窓口  
 妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについては港区や母子手帳アプリをご覧ください。  
 問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



# 港区版ふるさと納税制度

～寄付を通じて、港区を応援してください～

問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2528

## 港区版ふるさと納税制度とは

区は、「生まれ育ったふるさとやお世話になった地域を応援する」「税の使われ方や地域のあり方を考えるきっかけになる」というふるさと納税制度本来の趣旨を踏まえ、返礼品によらない「港区版ふるさと納税制度」に取り組んでいます。ぜひ、「港区版ふるさと納税制度」を通じて、港区を応援してください。

## ふるさと納税制度の課題

- 現在のふるさと納税制度には、過剰な返礼品競争により、一部の自治体に寄付が集中する一方で、多くの自治体が減収に苦しんでいるという課題があります。
- 区では、今年度のふるさと納税による特別区民税の減収額が、約69億9000万円となっています。
- 区は、国へふるさと納税制度の抜本的な見直しを要望するとともに、返礼品によらない「港区版ふるさと納税制度」のさらなる充実を図っています。

## 寄付の活用先

寄付金の使い道を、次の中から選ぶことができます。皆さんが寄付したいと思う活用先への寄付をお願いします。

### 寄付の活用先

①区の取り組みを分野別に応援	産業・地域振興・観光分野
	防災・生活安全分野
	保健福祉・健康分野
	環境分野
	子育て・教育分野
	街づくり分野
	新型コロナウイルス感染症への取り組み
②区政全般を応援	
③みなとパートナーズ基金へ寄付	
④文化芸術振興基金へ寄付	
⑤港区奨学基金へ寄付	
⑥団体応援寄付金	

## 申込方法

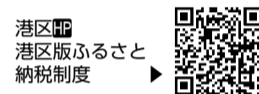
寄付の活用先により、申込方法が異なります。詳しくは、港区HPをご覧ください。

### 寄付の活用先①～⑤

インターネット申し込み(クレジットカード決済による納付)が簡単で便利です。「ふるさとチョイス(港区)」からお申し込みください。

### 団体応援寄付金⑥

パソコンやスマートフォンからいつでも簡単にお申し込みができます。申し込み受け付け後、区から納付書を郵送しますので、指定の金融機関の窓口で納付してください。



## 団体応援寄付金の紹介

寄付項目の1つである団体応援寄付金は、寄付件数・寄付額ともに年々増加している、区独自の取り組みです。

区内の公益的活動団体の活動がより一層、地域社会の発展につながるよう、寄付金の一部を活用して団体を支援します。寄付を申し込む際に応援したい団体を指定すると、区は、翌年度に、この寄付金の7割を上限として、寄付者が指定した団体に「港区版ふるさと納税制度団体応援補助金」を交付します。

図 団体応援寄付金のイメージ(令和5年に寄付した場合)

### 指定できる団体

学校法人や公益財団法人等、区内に主たる事業所があり、公益的な活動を行う税制優遇を認められた団体



# 11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」、12月1日は「世界エイズデー」です

エイズはHIV感染により免疫力が低下し発症する病気です。HIVは感染していても、発症するまでに数年～10数年の期間があります。治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めれば、発症を抑え、通常の生活を送ることが可能な病気です。検査を受けることで早期発見・発症を予防することにつながります。また、HIV感染を知り、他人への感染を防ぐことも大切です。

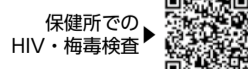
## みなと保健所での即日検査

感染の機会から90日以上経過後に検査を受けてください。採血後、結果説明まで1時間ほどお待ちいただけます。

- 対象 どなたでも
- 検査日 原則第1・3木曜
- 受付時間 午前9時～10時
- 定員 各日50人
- 検査項目 HIV・梅毒(採血検査)

申込方法 電子申請サービスからお申し込みください。

※検査をお急ぎの人は、東京都新宿区検査・相談室予約受付をご利用ください。 ☎050-3801-5309



問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081



# 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

## 発熱等の症状があり、相談する医療機関に迷う場合

- 東京都新型コロナ相談センター(24時間対応) ☎0120-670-440
- 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119
- 小児救急相談 ☎#8000 (月～金曜:午後6時～午前8時、土・日曜・祝日:24時間対応)

## 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

### みなと保健所電話相談窓口

(祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分)

- 対象 区内在住・在勤・在学者 ☎3455-4461

## 聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談

みなと保健所相談窓口 FAX3455-4460

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081