

# 私たちの生活を支える バスに乗ってみよう

Let's ride the bus that supports our living.

区では、誰もが便利に利用することができる、人にも環境にも優しい交通手段として、コミュニティバス「ちいばす」、台場シャトルバス「お台場レインボーバス」を運行しています。



2面へ



# 私たちの生活を支えるバスに乗ってみよう!

より多くの人にちいばす・お台場レインボーバスを知ってもらい、利用してもらうため、各バスの特徴や実際に利用している人の声等を紹介しします。

## ちいばす

区内8ルートを実行するコミュニティバスです。

運賃(1乗車当たり)  
100円(小学生以上)



←路線図・時刻表



## お台場レインボーバス

品川駅・田町駅・お台場エリアを運行するシャトルバスです。品川駅とお台場間を最短16分で運行しています。

運賃(1乗車当たり)  
220円(小学生110円)



←路線図・時刻表



※詳しい路線図や時刻表は、各施設で配布している利用案内や港区HP等をご覧ください。

## お得な制度等

### 未就学児割引

未就学児(小学生未満)は無料で乗車できます。



### 港区コミュニティバス乗車券

ちいばす・お台場レインボーバスに無料で乗車できる券です。区内在住の高齢者や障害のある人、妊産婦等にお渡ししています。



乗車券の交付

### 「ちいばす」「お台場レインボーバス」共通1日乗車券

土・日曜、祝日や年末年始等に利用できる乗車券を車内で販売(500円)しています。

### バスロケーションシステム

バスの現在の位置情報等が分かる便利なアプリを配信しています。

ちいばすナビアプリ



web版



アプリ (Android)



アプリ (iOS)

見えバス(お台場レインボーバス)アプリ



web版



アプリ (Android/iOS)

### 利用時のお願い

座席は全席優先席です。高齢者、障害のある人、妊娠中の人等には席をお譲りください。



### バリアフリー情報

全車両ノンステップバスで運行していますので、ベビーカーや車椅子を利用する人も安全に乗車できます。



←乗り方案内動画



## 利用者の声

ちいばすがあるおかげで、駅から離れた所にも行けて大変便利です!これからも地域の足としてよろしく願います。



## 運転士の声

### ちいばす運転士

区内8ルートで運行しているので、普段のお出掛けはもちろん観光でも便利にご利用いただけたらと思います。



### お台場レインボーバス運転士

なかなか知られていないのがもったいないくらい、とても便利なシャトルバスです。お台場へお出掛けの際にはぜひご利用ください。



## 未来を支える公共交通

ちいばす、お台場レインボーバスの利用者は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により大きく減少し、現在も厳しい状況が続いています。今後もバスの利用者が少ない状況が続くと、利用の少ない路線の減便等につながり、皆さんの生活を支える交通手段の確保が困難になります。将来にわたって便利で安全な交通手段を確保するために、より多くの人のご利用をお願いします。



問い合わせ 地域交通課地域交通係  
☎3578-2279

〇ちいばすについて (株)フジエクスプレス ☎3455-2213

〇お台場レインボーバスについて (株)kmモビリティサービス ☎6423-2805

引っ越し等で **木製家具等が欲しい** **処分したい** とお考えの人へ

**「家具のリサイクル展」を利用してみませんか**

区内の一般家庭で不用となった木製家具等を査定の上、状態が良い物は無料で引き取り、販売しています。

**家具が欲しい場合**

区内の一般家庭から引き取った良質な木製家具等を清掃の上、サイズと品質により価格を設定し、販売しています。1世帯につき、1日2点まで購入できます。  
※運搬費は別途自己負担です。  
※転売等による営利目的での購入はお断りします。

- 対象** どなたでも  
※家具のリサイクル展事務局運営業者による配送地域は、区内のみ。
- とき** 月～土曜午前9時30分～午後4時30分  
(毎月第3木曜、年末年始は休館)
- ところ** 港資源化センター2階  
(港南5-7-1港清掃工場敷地内)  
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

**家具を無料で処分したい場合**

家具のリサイクル展事務局へお申し込みください。  
●家具の運び出し条件に合わない場合や、査定の結果によっては、引き取りができない場合があります。  
●希望者多数の場合、家具の査定・引き取りまで1カ月程度お待ちいただく場合があります。

**問い合わせ**  
○木製家具等の査定・引き取りの申し込み、アクセス等について  
家具のリサイクル展事務局 ☎3472-8186  
○事業について  
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025



**犬の狂犬病予防集合注射を行います**



飼い犬は年1回、狂犬病予防注射を受けなければなりません。**表1**のとおり、令和6年度狂犬病予防集合注射を実施します。会場では新規登録や転入手続きはできません。

**費用** 3200円(現金のみ)

**集合注射を利用しない場合**

動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する狂犬病予防注射済証明書を、最寄りの総合支所区民課保健福祉係に提示してください。注射済票を交付します。



表1

実施日	時間	会場	住所	雨天時
4月15日(月)	午前10時～11時	高輪公園	高輪3-18-18	中止
	午後2時～3時	区立芝公園	芝公園4-8-4	
4月16日(火)	午前10時～11時	青南小学校第2屋外運動場	南青山4-19-18	
4月17日(水)	午前10時～11時	六本木西公園	六本木7-17-8	決行
4月18日(木)	午前10時～11時	三光児童遊園	白金5-12-5	中止
4月19日(金)	午前10時～11時	芝浦中央公園B面(ドッグラン)	港南1-2-28	決行
4月20日(土)	午前10時～11時	みなと保健所 ※大変混雑が予想されます	三田1-4-10	決行

※各会場に駐車場はありません。

**問い合わせ** 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照  
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

**障害者関連情報**

**障害がある人を対象とした手当をご存じですか**

障害の程度や年齢、所得要件に応じて対象となる手当があります(**表2**参照)。  
対象に該当する人で、申請をしていない場合は、最寄りの総合支所区民課保健福祉係で申請してください。所得が高い場合や年齢、入院・施設入所の状況によっては、受給できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

表2 各種手当の概要

手当名	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当 (区の制度)※	●身体障害者手帳1・2級の人 ●愛の手帳1～3度の人 ●脳性まひ・進行性筋萎縮症の人 ●難病医療費助成を受けている人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の人	1万5500円
	●身体障害者手帳3級の人 ●愛の手帳4度の人	7750円
障害児福祉手当 (国の制度)	●20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します) 障害を支給理由とする年金を受給している人は対象外となります。	1万5220円(令和5年度) 1万5690円(令和6年度)
特別障害者手当 (国の制度)	●20歳以上で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します)	2万7980円(令和5年度) 2万8840円(令和6年度)
重度心身障害者手当 (都の制度)※	●重度の知的障害であって、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある人 ●重度の知的障害と重度の身体障害が重複している人 ●重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害がある人(障害の程度の判定は、東京都心身障害者福祉センターが行います)	6万円

※65歳以上で新規に手帳・受給者証を取得した人は対象となりません。

**問い合わせ** 障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2389 FAX3578-2678



子育て関連情報

令和5年度港区教育委員会表彰の表彰式を行いました

港区教育委員会では、区内在住または在学の幼稚園児、小・中学生、高校生等が、都大会規模以上の行事(学業・研究活動・スポーツ・芸術等)で優秀な成績を収めた場合、その功績をたたえとともに、他の生徒等の意欲を呼び起こすことを目的として、毎年度、表彰を行っています。令和5年度は、2月12日に赤坂区民センターホールで表彰式を行いました。

問い合わせ 教育長室教育総務係 ☎3578-2714 FAX3578-2759



幼稚園児の皆さん



小学1・2年生の皆さん



小学3・4年生の皆さん



小学5年生の皆さん



小学6年生の皆さん



中学生の皆さん



高校生・特別支援学校生徒の皆さん



団体(文化部門)で受賞した皆さん



団体(スポーツ部門)で受賞した皆さん

【個人表彰】

Table with 4 columns: 氏名, 在学学校名, 学年, 大会名・成績. Lists names of award recipients and their achievements.

【個人表彰】 ※敬称略

Table with 4 columns: 氏名, 在学学校名, 学年, 大会名・成績. Lists names of award recipients and their achievements.

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

# 子育て関連情報

氏名	在学名	学年	大会名・成績
伊藤 純	港陽中学校	3年	第19回アジアローラースポーツ選手権大会 第6位
日浦 維吹	青山学院中等部	2年	第9回全国中学生フェンシング選手権大会男子エペ 優勝
石黒 巧	学習院中等科	1年	第5回福井県伝統芸能新世代コンクール日本舞踊部門 吉崎御坊賞 令和5年度障害者雇用支援月間における絵画・写真コンテスト 絵画コンテスト 高校・一般の部 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長奨励賞
田中 広軌	港特別支援学校	1年	ICO Crossminton World Championships U-16 準優勝
元木 啓徳	成城高等学校	1年	第77回全国レクリエーション大会2023inとくしまスポーツチャンバラ交流大会基本動作初段の部 優勝
細川 智穂	東海大学付属高輪台高等学校	2年	第15回東京都選手権水泳競技大会兼特別国民体育大会東京都代表選考会少年A背泳ぎ50m 優勝
伊藤 瑠海	東海大学付属高輪台高等学校	2年	令和5年度第27回関東高等学校選抜新人陸上競技選手権大会女子三段跳 優勝
山田 南	東海大学付属高輪台高等学校	2年	第68回東京都高等学校総合体育大会柔道競技大会兼第72回全国高等学校総合体育大会柔道競技大会東京都予選会男子81kg級 優勝
鈴木 翔織	東海大学付属高輪台高等学校	3年	第76回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会兼第78回国民体育大会東京都代表選手選考競技大会男子400m 優勝
木村 陸斗	東海大学付属高輪台高等学校	3年	

氏名	在学名	学年	大会名・成績
加藤 優音	白百合学園高等学校	1年	第44回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール 弦楽器部門中学3年生の部 第1位
川上 莉々愛	桐朋女子高等学校音楽科	3年	第77回全日本学生音楽コンクール全国大会 ピアノ部門高校の部 第2位
綿貫 倅和	東京工業大学附属科学技術高等学校	2年	第75回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子やり投 第1位
砂田 奏宙	東京工業大学附属科学技術高等学校	2年	第15回修成インテリアスケッチコンテスト 金賞
杉浦 めい	文京学院大学女子高等学校	2年	令和5年度関東高等学校選抜ローイング大会 女子シングルスカル 第6位
岩佐 優香	東洋英和女学院高等部	2年	第46回東京都私立中等高等学校テニス選手権大会 個人の部女子シングルス 優勝
竹田 星梨	東洋英和女学院高等部	1年	第34回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞中学生の部 優秀賞
広瀬 るる	東洋英和女学院高等部	2年	第77回都民体育大会フィギュアスケート競技会兼第31回東京シンクロナイズド・スケーティングオープン大会 ジュニアシンクロ 優勝
薩田 実希	宝仙学園高等学校	3年	第16回日本高校ダンス部選手権ビッグクラス 産経新聞社賞

## 【団体表彰】

団体名	在学名等	大会名・成績
白金小学校合唱団	白金小学校	NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール 銅賞
港区立御成門中学校ダンス部	御成門中学校	第11回全日本小中学生ダンスコンクール全国大会 金賞
東海大学付属高輪台高等学校中等部吹奏楽部	東海大学付属高輪台高等学校中等部	第23回東日本学校吹奏楽大会 金賞
東海大学付属高輪台高等学校中等部ダンス部	東海大学付属高輪台高等学校中等部	第13回全国中学校ダンスドリル選手権大会 第2位
広尾学園中学校チアリーディング部THUNDERS	広尾学園中学校	第25回関東チアリーディング選手権大会自由演技競技 第1位
東京都立芝商業高等学校ひがた部	芝商業高等学校	令和5年度生徒商業研究発表大会 最優秀賞
東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部	東海大学付属高輪台高等学校	第71回全日本吹奏楽コンクール高等学校の部 金賞
東海大学付属高輪台高等学校ダンス部	東海大学付属高輪台高等学校	第36回全日本マーチングコンテスト高校生以上の部 金賞
東京都立三田高等学校ダンス部	三田高等学校	USA Japan チアリーディング&ダンス学生新人大会2023EAST高校編成HipHop部門 第1位
現象数理 洗滌研究チーム	広尾学園高等学校	第16回日本高校ダンス部選手権ビッグクラス 準優勝
広尾学園高等学校チアリーディング部THUNDERS	広尾学園高等学校	Q-1グランプリU-18が未来を変える☆研究発表SHOW ナイス研究賞
		令和5年度東京都高等学校総合体育大会第10回チアリーディング大会3層部門 第1位

団体名	在学名等	大会名・成績
東洋英和女学院 中学部・高等部合唱部	東洋英和女学院 中学部・高等部	東京春のコーラスコンテスト2023高等学校の部女声 金賞
POP SMILE EMA & MEI	クラブチーム	Dance Drill Spring Festival 2023 EAST Dance Challenge Cup Tiny Duet/Trio 金賞
晴桜塾	クラブチーム	令和5年度第13回牛久かつぱ杯争奪全日本青少年空手道選手権大会団体組手小学3・4年の部 優勝 令和5年度第13回牛久かつぱ杯争奪全日本青少年空手道選手権大会団体組手小学1・2年男女混合の部 優勝
芝浦チアリーディングクラブエンジェルズ	クラブチーム	全国選手権大会USAナショナルズ Senior編成Cheerleading部門LEVEL4Large 優勝 ICU世界チアリーディングチャンピオンシップ Youth All Girl Median:第3位 Junior All Girl Advanced:第2位 The 10th China Cheerleading Open Junior ALL Girl small Team Cheer Level4 優勝
Mocheer Cheer Dance School	クラブチーム	第7回日本リズムダンス選手権全国大会リズムコンクール団体小学生 Little Mermaids Step:第2位 Little Mermaids Junior:第4位 第6回日本リズムダンス選手権全国大会リズムダンス高校生団体コンクール部門 Little Mermaids Venus:第3位
品川アクアシャイン トワラズキッズ	クラブチーム	第58回バントワーリング 関東大会コンテストの部 一般部門U-12 金賞および全国大会推薦

※敬称略

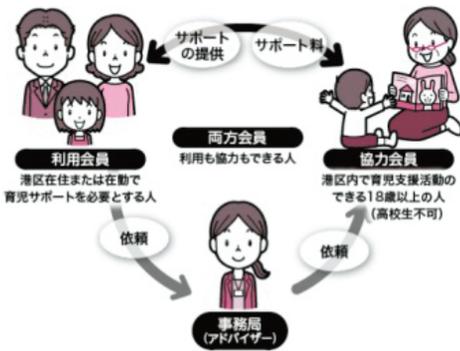
## 育児サポート子むすび (ファミリーサポートセンター事業)

### 対象

**利用会員** 区内在住・在勤で、0歳～小学校6年生のお子さんの保護者  
**協力会員** 18歳以上(高校生不可)で、原則1回2時間以内の育児サポートに協力できる人

### 育児サポートの内容

- 保育施設、学童クラブ、小学校等への送迎
  - 保護者が、病気や出産または家族等を介護するときの一時保育
  - 保育時間外、休園日の一時保育
- ※ 保育場所は原則、利用会員または協力会員の自宅です。



育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)をむすび、地域全体で子どもの成長を支える住民相互の助け合いの活動です。



### サポート料

1時間当たり800円  
 ※きょうだいの場合は、2人目から1時間当たり400円加算

### 利用会員になるには

電話で、(社福)港区社会福祉協議会へ事前連絡の上、来所してください。サポートの希望内容を伺い、利用方法を詳しく説明します。

### 協力会員になるには

「港区子育て支援員研修」(年2回開催予定)の修了が条件です。第1回は、4月30日(火)までに、申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。



港区子育て支援員研修

**問い合わせ** (社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 FAX6230-0285  
**担当課** 子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係

## ～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

**問い合わせ** 健康推進課地域保健係  
 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについては港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ

## 区内のPM2.5の1日平均値

2月26日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度	都局	PM2.5濃度
赤坂局	3.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	高輪局	1.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
一の橋局	4.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	第一京浜高輪局	2.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
芝浦局	2.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	台場局	2.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム  
 ※速報値ですので、後日訂正されることがあります。  
 ※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

**問い合わせ** 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

# おしらせボード

- 凡例**
  - 対**▶対象
  - 時**▶とき
  - 所**▶ところ
  - 内**▶内容
  - 選**▶選考方法
  - 人**▶定員・募集人員
  - 申**▶申し込み
  - 問**▶問い合わせ
  - HP**▶ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 芝地区地域事業「芝de Meet The Art～アートに親しむまち、芝～」のワークショップ

イラストレーターと一緒に、1枚の大きなキャンバスにイラストを描いていきます。

- 対** 区内在住・在勤・在学者
- 時** 3月16日(土)午前11時～午後4時※キャンバスが埋まり次第終了
- 所** ウォーターズ竹芝(海岸1-10-30)
- 人** 100人程度(会場先着順)
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** 芝地区総合支所管理課管理係 ☎3578-3194 FAX3578-3235

### 竹芝みなとフェスタ

東京島しょ地域の魅力を発信するマルシェやワークショップの他、特別講演「劇団四季の現在と、竹芝とのお縁」等、多彩なコンテンツが満載です。

- 対** どなたでも
- 時** 3月15日(金)午前11時～午後6時、16日(土)午前11時～午後4時
- 所** 東京ポートシティ竹芝(海岸1-7-1)、ウォーターズ竹芝(海岸1-10-30)
- 申** 当日直接会場へ。※講演会、一部ワークショップは事前申し込み制。申し込み方法等詳しくは、竹芝みなとフェスタHPをご覧ください。
- 問** (社)竹芝エリアマネジメント ☎6848-1096

竹芝みなとフェスタHP▶



### こどもから大人までみんなで「健康(ヘルス)&美(ビューティ)フェスティバルin神応」

パーソナルカラー診断・漢方講座・五感セラピー等を実施します。

- 対** 区民
- 時** 3月29日(金)午前11時～午後4時30分(各コーナーごとに開始・終了時間は異なります)
- 所** 神応いきいきプラザ
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** 神応いきいきプラザ ☎5422-8848

### 公衆浴場区民無料開放デー

- 対** 区民
- 時** 3月19日(火)
- 所**

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

令和5年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるものが必要です)。既に確認を受けている人は、カードの提示のみで入浴できます。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。

- 問** 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

### イラン・イスラム共和国大使館主催「ノウルーズ～元旦イラン伝統音楽祭」

- 対** どなたでも
  - 時** 3月19日(火)午後6時30分～8時15分(午後6時開場)
  - 所** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
  - 人** 190人(会場先着順)
  - 申** 当日直接会場へ。
  - 問** イラン・イスラム共和国大使館イラン文化センター ☎6455-9495
- 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2046

### ●アピランス(外見)ケア すみれサロン～ウィッグのお手入れ教室～

- 対** がん患者
- 時** 4月12日(金)午後7時～8時
- 人** 3人(申込順)

### ●男性がん患者工房「くすの木」～コースター・カトラリーづくり～

- 対** 男性がん患者
- 時** 4月17日(水)午後1時30分～3時30分
- 人** 5人(申込順)

### ●がん患者のための社会保険労務士による個別相談

- 対** がん患者およびその家族
- 時** 4月19日(金)・23日(火)いずれも午後7時～8時
- 人** 各1組(申込順)

### ●の共通事項

- 所** がん在宅緩和ケア支援センター
- 申** 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶



- 問** がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

## 家族会

- 対** 区民で、こころの病気がある人の家族
- 時** 4月3日(水)午後1時30分～3時30分
- 所** みなと保健所
- 申** 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。3月27日(水)までに、お申し出ください) ☎6400-0084

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)

- こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が面談で相談に応じます。
- 対** 区内在住・在勤者
- 時** 4月11日(木)・19日(金)・22日(月)※時間はお問い合わせください。
- 所** みなと保健所
- 申** 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し出ください) ☎6400-0084

### オンライン講座「DV防止法改正から学ぶ、よりよい対等な関係」

- オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
- 対** 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
- 時** 4月13日(土)午後2時～4時
- 人** 30人(申込順)
- 申** 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。 ☎3456-4149 FAX3456-1254

### 第8回ティーンズ寄席&落語勉強会

- 対** どなたでも
- 時** 3月17日(日)午後2時～4時
- 所** みなと図書館
- 人** 45人(会場先着順)
- 申** 当日直接会場へ。
- 問** みなと図書館 ☎3437-6621

## 夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶

診療時間	は午前9時～午後5時
診療時間	★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月17日(日)	3月20日(水・祝)	休日窓口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会
ニュー新橋クリニック(内)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル4階	☎3580-6775
愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
栢森歯科医院(歯)	芝2-1-33 第3渡邊ビル101	☎3456-3500
南青山デンタルオフィス(歯)	南青山2-2-15 ウィン青山335	☎3403-9201
★南麻布医院(外・内)	南麻布1-12-1	☎3452-3211
かめさんキッズクリニック(小)	芝浦3-13-11 Medical Square芝浦2階	☎050-3090-2890
北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
テヅカ歯科クリニック(歯)	新橋3-4-8 昌栄ビル2階	☎3503-1182
小見山歯科医院(歯)	南青山2-27-21 青山エムエービルディング3階	☎3746-4182
★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
休日窓口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会		対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ) ☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ			
診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。			
港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
3月17日(日)	シミズファーマシー	西麻布4-18-16	☎3407-0794
3月20日(水・祝)	南麻布調剤薬局	南麻布5-2-37 デベッシュモード4階	☎6277-0037

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

### 新型コロナウイルス感染症に関するみなと保健所電話相談窓口終了のお知らせ

みなと保健所電話相談窓口(☎3455-4461)は、3月29日(金)で終了します。4月1日(月)以降の問い合わせは、みなと保健所保健予防課感染症対策担当(☎6400-0081)へ。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

高齢者

江戸カフェ「江戸の教育」～寺子屋と藩校等の教育システム～

芝の語り部が座学で解説します。対 おおむね60歳以上の男性区民 時 3月31日(日)午前10時～正午 所 芝区民協働スペース 人 30人(申込順) 申 電話で、3月29日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。 ☎5232-0840

いきいき麻雀教室

対 麻雀初心者の60歳以上の区民 時 5月9日～9月26日(8月を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時 所 三田いきいきプラザ 人 20人(初めての人優先で抽選) 申 直接、3月31日(日)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

膝痛予防改善教室

対 60歳以上の区民 時 (1)4月3日～6月26日(5月1日を除く毎週水曜・全12回)午後2時30分～3時30分(2)4月4日～6月27日(5月2日を除く毎週木曜・全12回)午後1時30分～2時30分 所 (1)西麻布いきいきプラザ(2)飯倉いきいきプラザ 人 (1)18人(2)16人(いずれも抽選) 申 電話または直接、3月20日(水・祝)までに、各いきいきプラザへ。 ☎(1)3486-9166 (2)3583-6366

役に立つパソコン教室

対 50歳以上の区民 時 4月6日～5月25日(毎週土曜・全8回)午後1時30分～3時 所 麻布いきいきプラザ 因 季節のあいさつ状の作り方(1～4回)、インターネットでできること(5～8回) 人 8人(60歳以上の人優先で抽選) 費用 2000円(教材費) 申 電話または直接、3月22日(金)までに、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

季節を題材にした作品を折る折り紙教室

対 50歳以上の区民 時 4月8日～7月8日(毎月第2月曜・全4回)午後1時30分～3時 所 南麻布いきいきプラザ 人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選) 費用 1000円(材料代) 申 電話または直接、3月21日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

初級日常英会話「Do you(どう)ゆう)英会話?」～スマホアプリを使って学びませんか～

ご自身のスマートフォンを使用します。対 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人

時 4月8日～7月29日(5月6日、7月15日を除く毎週月曜・全15回)午前10時30分～正午 所 豊岡いきいきプラザ 人 20人(抽選) 申 電話または直接、3月21日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。※当選者のみ、3月22日(金)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民 時 4月9・10日(火・水) 所 白金台いきいきプラザ 人 60人(申込順) 費用 1000円(利用料) 申 電話で、3月18日(月)午後5時までに、白金台いきいきプラザへ。 ☎3440-4627

体が硬い人のためのヨガ教室

時 4月11日～6月27日(毎週木曜・全12回)(1)午前9時30分～10時30分(2)午後1時15分～2時15分 人 各6人(抽選)

膝が曲げにくい人のためのチェアヨガ(マットも使います)

時 4月11日～6月27日(毎週木曜・全12回)午前11時～正午 人 6人(抽選)

ハタヨガ

時 4月11日～6月27日(毎週木曜・全12回)午後2時45分～3時45分 人 8人(抽選)

の共通事項

対 60歳以上の区民 所 高輪いきいきプラザ 申 電話または直接、3月27日(水)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、4月2日(火)以降に電話で連絡します。 ☎3449-1643

障害者

障害者のためのパソコン教室

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民①身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持②難病により障害支援区分認定を受けていること※(1)は、パソコンでの日本語入力ができる人 時 (1)4月9日～6月4日(4月30日を除く毎週火曜・全8回)(2)4月12日～6月7日(5月3日を除く毎週金曜・全8回)いずれも午前10時45分～午後0時15分 因 (1)差し込み印刷で名刺を作ろう(2)はじめてのパソコン～文字入力からはじめよう～ 人 各10人(抽選)

障害者のための「リフレッシュ体操教室」参加者募集

対 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害

支援区分認定を受けていること 時 4月16日～9月17日(8月20日を除く毎月第1・3火曜・全10回)午後1時45分～3時30分 人 10人程度(抽選)

の共通事項

所 障害保健福祉センター 申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を3月25日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行っています。対 区民で、こころの病気がある人 時 毎週金曜午前9時30分～正午 所 みなと保健所 申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539 または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

お知らせ

家内労働の「委託状況届」は4月30日までに提出してください

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の人は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(火)までに提出してください。



東京労働局 労働基準部賃金課家内労働係 ☎3512-1614 産業振興課経営支援係 ☎6435-4613

「第43回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」詩の募集

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒に参加し、楽しむイベントを、6月29日(土)に麻布区民センターで開催します。このイベントで発表する詩を募集します。テーマ・形式は問いません。※応募作品は返却できません。対 どなたでも 申 郵送またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、4月12日(金)までに、〒106-0032 六本木5-16-45 (社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。 ☎6230-0284 FAX6230-0285

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書案の縦覧

事業名 (1)(仮称)品川駅街区地区北街区新築計画(2)(仮称)品川駅街区地区南街区新築計画 縦覧期間 4月11日(木)まで※閉庁時を除く。 縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館 意見書の提出先 意見のある人は、郵送または直接、事業名・住所・氏名(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および区内の事務所または事業所の所在地)・環境保全の見地からの意見を明記の上、4月11日(木・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所環境課環境指導アセスメント係へ。

説明会 時 第1回:3月22日(金)午後6時30分～8時30分、第2回:3月23日(土)午後3時～5時※両日とも同じ説明内容です。 所 TKPガーデンシティPREMIUM品川高輪口ホール3C(高輪4-10-18 京急第1ビル3階) 申 当日直接会場へ。 因 ○(仮称)品川駅街区地区北街区新築計画の内容および説明会について 東日本旅客鉄道株式会社 ☎5334-1674

○(仮称)品川駅街区地区南街区新築計画の内容および説明会について 京浜急行電鉄株式会社 ☎045-225-9233

○縦覧について 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

港区長選挙立候補予定者説明会

立候補できる人 (1)日本国民であること(2)選挙期日(6月2日(日))現在、年齢が満25歳以上であること(3)公民権停止の事項に該当しないこと 以上の要件を全て満たしている人は、立候補する資格を有します。対 6月2日(日)執行の港区長選挙に立候補を予定している人 時 4月18日(木)午後2時～4時頃 所 区役所9階会議室 人 立候補予定者1人につき3人以内 申 当日直接会場へ。 因 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2765

変更・休止情報等

みなと科学館臨時休館

時 4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、9月24日(火)、10月7日(月)、11月12日(火)、11月25日(月)、12月10日(火)、令和7年1月15日(水)、2月25日(火)、3月11日(火) 因 みなと科学館 ☎6381-5041 因 教育人事企画課教育支援係

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

# 大震災に備えましょう

1月1日に発生した能登半島地震は甚大な被害をもたらしました。突如として日常生活を一変させてしまう自然災害の恐ろしさと、日頃から災害に備えることの大切さを改めて実感することとなりました。区では、大きな地震が起きた時、自宅に被害がなければ避難所に行かず自宅です生活を続ける在宅避難を勧めています。住み慣れた自宅での生活は、避難生活でストレスを感じることやプライバシーを気にすることなく過ごすことができ、感染症等のリスクも減らすことができます。在宅避難をするためには、家庭での防災の備えをしておくことが非常に重要です。今一度、家庭での災害への備えを見直しましょう。

## はじめよう防災準備

災害時のための備えには使いながら備蓄をするローリングストック法が有効です。

### ローリングストック法の手順

- ①最初に多めに購入する消費期限内に使い切る量が目安
- ②消費期限の近いものから順番に使う
- ③消費した分を補充し、いつも一定量に保つ



ローリングストック法は、食料品だけでなく、生活用品にも使えます。ラップ・ホイル・ビニール袋等、日常生活でよく使うものを「買い置き」し、使った分だけ買い足すと、いざというときに慌てません。

### 定期的な賞味期限の確認を

災害用に購入した買い置き品の賞味期限が近づいている場合があります。定期的に食品の表示を確認し、早めに食べきりましょう。

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

## 家の中を安全に

東京消防庁の調査によると、近年発生した地震でけがをした人のうち、家具の転倒・落下が原因だった割合は3~5割を占めています。家具の転倒・落下は、避難経路をふさいで、いざというときの避難が遅れることにもつながります。大型の家具をしっかり固定したり、家具の配置を工夫したりして、安全安心なわが家を作りましょう。

### 家具の配置は安全第一で

#### ①安全な部屋を作る

寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合は固定しましょう。



#### ②避難路を確保する

玄関等の出入り口につながる通路には倒れやすい家具や落下しそうな物を置かないようにしましょう。



#### ③収納を工夫する

高い場所に物を置かないようにしましょう。軽いものを上に、重い物を下に置いて重心を下げるといった工夫もできます。本棚等は隙間なく本を並べる等、なるべく隙間を作らないようにしましょう。



## 医療と薬の安心箱 薬物乱用防止に関する情報

### 「大麻グミ」等の危険ドラッグに注意しましょう

最近、いわゆる「大麻グミ」を食べた人が、体調不良により救急搬送される事例が複数発生しています。安易に購入したり、食べたりすることのないようにしましょう。



危険ドラッグについて

### 市販薬のオーバードーズについて

市販薬のオーバードーズ(風邪薬や咳止め等を大量・頻回に服用すること)を続けると、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりする恐れがあります。

若い世代を中心に増加しているオーバードーズの背景には、家庭や学校等で感じている「つらい気持ち」を和らげるために市販薬に頼ってしまうことが考えられます。

オーバードーズがやめられない人や家族等の周囲の人は、抱え込まずにまずは専門家にご相談ください。以下の都の相談機関では匿名での相談を受け付けています。

東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎3302-7711

受付時間 月~金曜午前9時~午後5時

東京都夜間こころの電話相談 ☎5155-5028

受付時間 午後5時~10時(受け付けは午後9時30分まで)

問い合わせ 生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044

## 梅毒の患者報告数が増加しています



令和5年の東京都の患者報告数は3701人で過去最多となりました。女性は20歳代が最も多く、男性は20~50歳代が多くを占めています。

### 梅毒とは

感染している人との性行為や性的接触(粘膜や皮膚との直接接触)で感染する性感染症の一つで、早期発見・早期治療が大切です。慢性の感染症で、何年もかかって進行します。また、免疫ができず何度でも感染します。症状がないこともあり、自分でも気付かないまま、他の人に感染させる可能性があります。治療が遅れると脳や心臓に重大な合併症を起こします。特に感染力が強い早期顕症梅毒(感染後数週間~数カ月)の予防には、感染者との性行為を避けることが基本です。また、妊婦が感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産や早産、障害をもって生まれることがあります。

※妊婦健診の初期の検査項目に梅毒検査が含まれています。

### 感染の有無を知るには

血液検査で分かります。みなと保健所では、毎月2回、HIV検査・梅毒検査(即日検査)を実施しています。検査は、無料・匿名です。詳しくは港区☎をご覧ください。



HIV・梅毒検査(即日検査)

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081