

港区の

# 情報発信メディア

Introducing All of the Minato City Information Dissemination Media

## を全紹介!

📣 港区をもっと身近に!

📱 情報をもっと手軽に!

区では、さまざまなメディアを使って皆さんの「知りたい!」情報をお届けしています。



✓ 詳しくは4・5面へ



高齢者に  
部屋を貸している  
家主向け

## 家主あんしんサポート保険 を開始します

家主の皆さんが安心して高齢者に住宅を貸していただけるよう、万が一住宅内で亡くなる事故が発生した場合の家主の損害を補償します。保険料は区が負担します。

**対象** 65歳以上の一人暮らし等、高齢者のみで構成される世帯と契約する民間賃貸住宅(所在地が区内)の家主(家賃上限20万円)

**とき** 4月1日(月)から

**申し込み** 郵送で、港区から申請書をダウンロードの上、必要事項を明記し、〒105-8511 港区役所高齢者支援課在宅支援係へ。港区からも申し込みます。

申し込みフォーム▶



**問い合わせ** 高齢者支援課在宅支援係  
☎3578-2400~6

### 補償内容

- (1) 家賃損失による損害(月額家賃×50パーセント)
  - (2) 家賃減少損失による損害((月額家賃-値引後家賃)×50パーセント)
  - (3) 原状回復費用(1事故100万円まで)
  - (4) 事故対応費用(1事故10万円まで)  
※被保険者が復旧期間中に事故対応費用の支出を余儀なくされることによって被る費用損害
  - (5) 事故再発防止費用(1事故10万円まで)  
※被保険者が復旧期間中に事故再発防止費用を負担することによって被る費用損害
- ※(1)(2)は1カ月当たり上限10万円。また、家賃補償期間は賃貸借契約終了の日から12カ月



## 第17期 芝の語り部ガイド 養成講座(基礎講座)

参加者募集

芝地区の魅力を改めて発見し、学びあうツアーのガイドとして、「まちの魅力発掘部会 芝の語り部」の仲間に加わりませんか。本講座では、ガイドとして必要なスキルを講義や模擬ツアーを通じて学びます。



**対象** 区内在住・在勤で、全講座に参加し、研修修了後に継続して活動ができる人。なお、申し込み後、事前にアンケートを提出いただきます。

**研修内容** 情報収集・プレゼンテーションの方法、模擬ツアーの準備と実施等

**とき** 5月9日~6月13日(毎週木曜・全6回) 午後6時20分~8時20分、6月30日(日)午前9時30分~午後3時(予定)

**ところ** 芝区民協働スペース

**定員** 10人程度(抽選)  
申込受付後、アンケート用紙を郵送します。

**申し込み** 電話で、3月26日(火)~4月16日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。☎5472-3710

港区からも応募できます。



※選考結果は4月26日(金)以降、申込者全員に郵送します。

**問い合わせ** 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎3578-3124



模擬ツアーの様子

## 港区青少年関係団体指導者等賠償責任保険(ボランティア保険)

### 加入申し込みのご案内

区で活動する青少年育成関係団体(PTA・地区委員会・子ども会・少年スポーツ団体等)の指導者が安心して活動できるように、区が賠償責任保険と傷害保険の保険料を全額負担します。

#### 賠償責任保険

##### 保険期間

4月26日(金)午後4時~令和7年4月26日(土)午後4時

##### 対象となる事故

団体の指導者が、活動の参加者や第三者の身体・物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合

##### 保険金額

- (1) 対人・財物賠償(最高1事故2億円)
  - (2) 受託物賠償(最高1事故300万円、免責金額:0円)
- ※他の賠償責任保険に加入している場合は他の保険を優先し、不足分を本保険で適用します。

#### 傷害保険

##### 保険期間

4月26日(金)午前0時~令和7年4月25日(金)午後12時

##### 対象となる事故

団体の指導者および参加者自身が、青少年育成活動中に急激かつ偶発的な事故で、負傷または死亡した場合

##### 保険金額

- (1) 死亡保険金(500万円)
  - (2) 後遺障害保険金(20~500万円)
  - (3) 入院保険金(1日3000円)
  - (4) 通院保険金(1日2000円)
- ※支払対象期間は入院は事故日から180日、通院は事故日から90日を限度とします。

#### 共通事項

**申し込み** 郵送または直接、加入申請書に必要事項を明記の上、4月5日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所子ども若者支援課子ども若者支援係(区役所7階)へ。加入申請書は子ども若者支援課および各総合支所協働推進課で配布しています。

**問い合わせ** 子ども若者支援課子ども若者支援係 ☎3578-2426



子育て関連情報

認証保育所・認可外保育施設保育料を助成します

区は、認証保育所または認可外保育施設に入所している児童の保護者に対して、保育料負担の軽減を図るため、保育料の助成を行っています。

- 対象** 次の全ての要件を満たす児童と同居するその保護者
- (1) 区に住民登録があり、居住していること
  - (2) 教育・保育給付認定または施設等利用給付認定の2号または3号を受けていること
  - (3) 助成対象月の初日に在籍し、月極め契約をしていること

- 助成期間**
- 4月以降の教育・保育給付認定または施設等利用給付認定が有効な期間
  - 0~2歳児(区民税課税世帯)のみ、認可保育園等の入所申し込みをして、待機児童となっている期間
  - 保育の必要な事由が「求職」の場合、助成開始月から3カ月
- ※助成の対象となる児童の育児休業期間中は、助成の対象となりません。

- 助成の概要** 表1のとおり
- ※申請書類は、区内認証保育所、各総合支所保健福祉係および保育課(区役所7階)で配布しています。
  - ※令和5年度に助成を受けていた人も再度申請が必要です。
  - ※詳しくは、港区HPをご覧ください。



表1 保育料助成の概要

	認証保育所	認可外保育施設(証明書交付あり)	認可外保育施設(証明書交付なし)
助成対象施設	都が独自の基準で認証する保育所	都道府県または区市町村の「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」の交付を受けている施設で、区市町村の確認を受けている施設 ※詳しくは、港区HPをご覧ください。	都道府県または区市町村に届け出を行っている認可外保育施設(ただし、「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」の交付を受けている施設を除く)で、区市町村の確認を受けている施設 ※詳しくは、港区HPをご覧ください。
助成金額	認証保育所保育料と認可保育園等保育料の差額を助成します。	認可外保育施設保育料と助成基準額(3~5歳児クラス:9万7000円、0~2歳児クラス:10万円)のいずれか低い額と認可保育園等保育料の差額を助成します。	認可外保育施設保育料と施設等利用給付費上限額(3~5歳児クラス:3万7000円、区民税非課税世帯の0~2歳児クラス:4万2000円)のいずれか低い額を助成します。 ※区民税課税世帯の0~2歳児クラスは対象外
助成方法	児童の在籍する認証保育所を通じて、保護者に補助されます。 ※補助方法や時期は、認証保育所により異なります。	保護者指定口座へ四半期ごとに口座振替により助成します。	
申請方法	助成金の申請書類を、認証保育所へ提出してください。	助成金の申請書類を、以下に提出してください。 (持参の場合)保育課保育支援係(区役所7階)または各総合支所区民課保健福祉係 (郵送の場合)〒105-8511 港区役所保育課保育支援係	

**問い合わせ** 保育課保育支援係 ☎3578-2428(認可外) ☎3578-2429(認証)

おもちゃの病院

4月

壊れたおもちゃを修理します。

予約が必要です

- 受付時間** いずれも午前10時~午後2時30分  
**申し込み** 電話で、各実施会場へお申し込みください。

日程	会場
4月8日(月)	神明子ども中高生プラザ
4月12日(金)	港南子ども中高生プラザ
4月16日(火)	麻布子ども中高生プラザ
4月18日(木)	高輪子ども中高生プラザ
4月22日(月)	白金台児童館
4月27日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

**問い合わせ** 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館 4月 ミニガイド

4月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



←イベント一覧(4月)

**問い合わせ** 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

港区長選挙キャッチフレーズコンテスト結果発表

6月2日(日)執行の港区長選挙の投票を呼び掛けるキャッチフレーズを募集したところ、977作品の応募をいただきました。2月9日に厳正な審査を行い、表2のとおり最優秀賞および優秀賞作品が決まりました。

選ばれたキャッチフレーズは、今後の選挙啓発に活用します。



表2 最優秀賞(敬称略)

作品	氏名	学校名等
選ぼうよ! 私の区長! みんなの区長!	金田 珠璃亜	港南小学校

優秀賞(4人)(敬称略)

作品	氏名	学校名等
一票が未来にはばたく港区の、大きな希望の羽となる	北村 麻稀	白金の丘学園 白金の丘小学校
チャンスかも 未来を変える 大事な一票	吉本 和義	一般
より良い港区を作るため、みんなで行こう港区長選挙!	野崎 絢斗	芝浦小学校
一票差。その時あなたは、どう思う。	藤井 遥	白金小学校

**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2767

# 港区の 情報発信メディア を全紹介!

## リアルタイムで情報を受け取りたいあなたへ

**X(旧Twitter)**  
@minatokoho(区長室)

約20の公式アカウントが稼働中!  
幅広い分野の区の最新情報を発信する区長室(広報・報道)アカウントに加え、各部署のアカウントをフォローすることで、各分野の情報をタイムリーに受け取ることができます。区が運用しているアカウントの一覧は、港区📄をご覧ください。



区長室公式アカウント



SNSアカウント一覧

**港区LINE公式アカウント**  
@minatocity

区のさまざまな情報が毎日直接届きます!

緊急・防災情報やイベント情報等、暮らしに役立つ情報を配信しています。また、分野ごとに欲しい情報を設定できるため、自身に必要な情報だけを受け取れます。「申請・予約」メニューからはさまざまな電子申請サービスへアクセスでき、素早く目的の申請手続きに進めます。

友達登録はこちらから



**Facebook**  
東京都港区「みなとトピックス」  
https://www.facebook.com/city.minato.minatotopics/

ページフォローで、区のイベントや最新情報を見逃さない!



フォローはこちらから



実名登録をして使うSNSであるFacebookでも、港区全体の出来事やイベント情報等をお知らせしています。フォローすると、区が発信した情報をご自身のFacebookページでご覧いただけます。

**港区ホームページ**  
https://www.city.minato.tokyo.jp/

港区の最新で詳細なあらゆる情報を集約!



港区📄

区の事業やイベントの詳細情報を知りたい場合におすすめです。📄内は任意の言葉で検索もできますので、情報収集の際にはぜひご利用ください。

区の情報発信メディアは、好きなタイミングやさまざまなシーンで利用していただけます。今回は、特性別や対象者別に紹介します。

問い合わせ 区長室広報係  
☎3578-2036~38・41

## 動画で情報を知りたいあなたへ

**ケーブルテレビ**  
ちいばす・お台場レインボーバスの車内放送

区民の皆さんが活躍する姿を取材して番組に! バスの車内でも視聴できます

広報番組は、4月から毎月1日更新の5分番組「みなとNEWS」に改編します。これまで以上に、区民が活躍の様子や地域の魅力をお伝えする番組にしていきます。

## デジタルサイネージ

区有施設でも映像で情報を分かりやすくお届け!

各総合支所やいきいきプラザ等の区有施設に設置しているディスプレイに、区や地域の情報・国内外に向けたシティプロモーション情報を発信するとともに、緊急・災害情報や安全・安心に関する情報を多言語で迅速に提供しています。



**港区公式YouTube**  
@tokyominatocity

今すぐチャンネル登録! 動画なら、短時間でより多くの情報を得られます

区の取り組みや地域で活躍する人等を紹介する広報番組をはじめ、区長記者発表や暮らしに役立つ各講座等の動画を配信しています。



港区公式YouTube

## じっくり情報を読み込みたいあなたへ

### 広報みなと

駅や施設等でも手に入る! 皆さんに身近な広報紙

多分野にわたる区の情報を紙面にまとめてお届けします。手元に残して、これまでの港区の情報をいつでも振り返ることができます。新聞折り込みで配布している他、希望する人には自宅配達も行っています。なお、広報みなとに掲載している情報は、港区📄やLINE等でも配信しています。



広報みなと

区民の皆さんに紙面に登場いただくことでより魅力を高め、区民生活にさらに寄り添う広報紙を作成しています

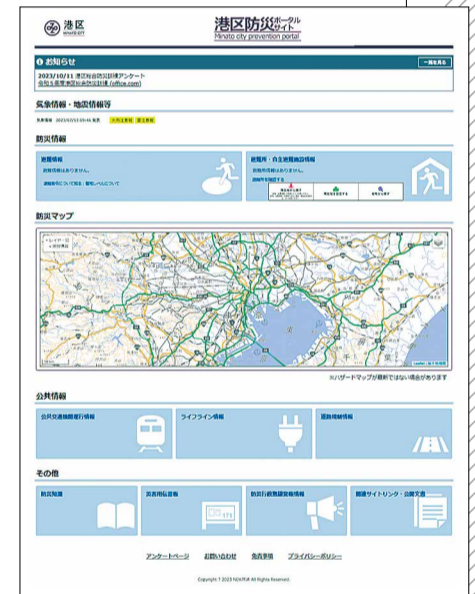
## 災害時に備えたいあなたへ

3月29日(金)開設!  
**港区防災ポータルサイト**

災害に関する全ての情報がここに!

区からの緊急情報や避難情報、避難所の開設状況といった災害に関するあらゆる情報を迅速に提供します。災害発生時はぜひご確認ください。

防災・災害情報は、防災情報メールや港区防災アプリでも配信しています。詳しくは、港区📄をご覧ください。



## 高齢者関連

スタみな!  
~港区高齢者地域活動情報サイト~  
https://chiiki-kaigo.casio.jp/minato/

あなたにぴったりの地域活動を探そう!

高齢者一人ひとりの希望に応じて、趣味や交流の場等、地域活動の情報を検索できるサイトです。高齢者が参加できる教室・講座、地域の高齢者が中心となって活動するサロン、ボランティア活動等を掲載しています。



スタみな!📄

## 障害者関連

### みなと障害者支援アプリ

障害者や支援者のイベント等の関連情報をお届け!

みなと障害者支援アプリは、プッシュ通知やメール通知で、障害者に関する区からのお知らせをお届けします。また、電子障害者手帳アプリと連携しています。

ダウンロードはこちらから



Google Play

App Store

WEB版もご利用いただけます  
https://lg-pwd.jp/home?citycode=131032



WEB版



## 子育て関連

### みなと母子手帳アプリ

複雑な予防接種スケジュールもAI機能でらくらく管理

子どもの誕生日、性別等を登録することで、予防接種の通知・乳幼児健診等の各種事業への予約申請、区の子育て情報の参照等、多くの機能をこのアプリ一つで管理できます。

ダウンロードはこちらから



Google Play

App Store

WEB版もご利用いただけます  
https://minato.city-hc.jp/



WEB版



### 港区出産・子育て応援メール

妊娠・出産・子育ての確かな情報を定期的に配信

令和6年度からはこれまでより対象年齢を広げ、妊娠期から子どもが7歳になるまでの家族に対して、妊娠・出産・子育ての確かな知識と区の情報を配信し、安心して出産・子育てができるよう支援します。港区LINE公式アカウントでも配信開始予定です。



産前メール登録

産後メール登録



パートナーや家族の登録も大歓迎!

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」の  
自宅配達について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配達しています。また、自宅配達を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分り次第早急に区長室広報係へご連絡ください。新規配達・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。区長室広報係 ☎3578-2036

# おしらせボード

- 凡例**
- 対**▶対象
- 内**▶内容
- 申**▶申し込み
- 時**▶とき
- 選**▶選考方法
- 問**▶問い合わせ
- 所**▶ところ
- 人**▶定員・募集人員
- HP**▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 弁護士による福祉専門相談

☎ 4月11日(木)・24日(水)、5月9日(木)・22日(水)、6月13日(木)・26日(水)、7月11日(木)・24日(水)、8月8日(木)・28日(水)、9月12日(木)・25日(水)いずれも午後1時30分～4時20分※1人50分程度(申込順)。1案件につき1回

所 (社福)港区社会福祉協議会(麻布地区総合支所2階)※相談方法は、面談・電話・オンラインの3種類(電話・オンラインを希望する場合は事前にお問い合わせください)

☎ 電話・ファックスまたはメールで、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。

☎ 6230-0283 FAX6230-0285  
メール:seinenkouken@minato-cosw.net

☎ 保健福祉課保健福祉総合調整係

### ●ウェルネスセミナー 力強いからだをつくる～実践 筋活～

☎ 4月10日(水)午前10時30分～11時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 20人(申込順)

### ●ういケアみなと がん制度大学「がん治療中を知っておきたい障害年金申請のながれ」

☎ 4月19日(金)午後6時～7時

所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)

人 (1)のみ10人(申込順)

### ●の共通事項

対 どなたでも

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター



問 がん在宅緩和ケア支援センター  
☎6450-3421 FAX6450-3583

### 健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が食事や生活習慣病、健診結果の見方、禁煙等の相談に応じます。禁煙相談は電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。塩分濃度測定や筋肉量・InBody測定も実施します。

対 区民

☎ 4月10日(水)、5月8日(水)いずれも午前※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、各回3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)

所 みなと保健所

☎ 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。☎6400-0083

### 「困難」を抱える女性たちを支援する～「女性支援新法」の意義を考える～

対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人

☎ 4月28日(日)午後2時～4時

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

人 20人(申込順)

☎ 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。

男女平等参画センター



☎3456-4149 FAX3456-1254

### 人間国宝 四世 石田不識氏の「熟練した匠の美 琵琶」が身近に

寄贈いただいた琵琶のお披露目と琵琶の演奏会を実施します。来場者には記念品として、琵琶キーホルダー(数量限定。会場先着順)をプレゼントします。

対 どなたでも

☎ 3月27日(水)正午～午後0時25分

所 区役所1階ロビー

☎ 当日直接会場へ。

☎ 総務課総務係 ☎3578-2284



四世 石田不識氏寄贈の琵琶



琵琶キーホルダー  
人間国宝 四世石田不識

### 春への憧れ 口笛コンサート

対 中学生以上どなたでも

☎ 4月6日(土)第1部:正午～午後1時、第2部:午後2時～3時

所 港南図書館

人 各回22人(申込順)

☎ 電話または直接、港南図書館へ。☎3458-1085

### 高齢者

### 芝の語り部と歩く!新緑のシロカネ台地を訪ねるツアー

対 おおむね50歳以上の区民

☎ 4月27日(土)午前9時30分～11時30分

所 東京メトロ南北線白金台駅2番出口地上集合、白金台どんぐり児童遊園解散

人 15人(抽選)

費用 320円(自然教育園入園料)※65歳以上は無料

☎ 電話または直接、4月14日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

### 簡単手芸を楽しむちりめん細工教室(古布手芸)

対 50歳以上の区民

☎ 4月9日、5月14日、6月11日(火・全3回)午前10時～正午

所 南麻布いきいきプラザ

人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

費用 2000円(材料費)

☎ 電話または直接、3月31日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。

☎5232-9671

### マシントレーニング入門

対 65歳以上の区民

☎ 5月7日～6月28日(毎週火・金曜、全16回)午後1時30分～2時30分

所 (1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ

人 (1)8人(2)6人(いずれも抽選)

☎ 電話または直接、4月8日(月)までに、参加希望のいきいきプラザへ。

(1)☎3444-3656

(2)☎3486-9166

### はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。

対 60歳以上の区民で、全8回参加可能な人

☎ 4月16日～6月11日(5月28日を除く毎週火曜・全8回)午後3時～4時30分

所 青山いきいきプラザ

人 ベーシック講座:8人、ステップアップ講座:8人(いずれも抽選)※申し込みは1人1講座

費用 2000円(テキスト代)

☎ 往復はがきの往信面に、希望の講座名「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、3月31日

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月24日(日)	きつかわクリニック(内)	芝5-31-16 YCC田町ビル4階	☎3451-1731
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	鈴木歯科医院(歯)	高輪1-26-10	☎3441-5365
	あおばデンタルクリニック(歯)	六本木7-15-10 A7ビル403	☎5770-8461
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
3月31日(日)	白金ハートクリニック(内)	白金3-10-6 コスモ白金シティフォルム102	☎5447-0810
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	藤川歯科医院(歯)	浜松町1-27-14 サン・キツカワビル2階	☎5777-6480
	南青山山林歯科クリニック(歯)	南青山2-24-10 ヒロビル3階	☎3404-7870
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730-0221
	休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝浦歯科医師会	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

3月24日(日)	霞町薬局	西麻布3-1-19	☎5411-9311
3月31日(日)	グリーン薬局	六本木7-15-14 塩業ビル地下1階	☎3497-0848

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

## 新型コロナウイルス感染症に関するみなと保健所電話相談窓口終了のお知らせ

みなと保健所電話相談窓口(☎3455-4461)は、3月29日(金)で終了します。4月1日(月)以降の問い合わせは、みなと保健所保健予防課感染症対策担当(☎6400-0081)へ。

(日・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

**子育て・子ども**

**児童精神科医による相談(こころの健康相談)**

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して、児童精神科医が相談に応じます。

☑ 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者

☎ 4月9日(火) ※時間はお問い合わせください。

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ※保育あり(4カ月~就学前、4月2日(火)までに、お申し出ください) ☎6400-0084

**障害者**

**視覚障害者のためのパソコン教室**

音声ソフトを使用して、パソコンをキーボードのみで操作します。

☑ 18歳以上で身体障害者手帳(視覚障害)1~6級を持ち、音声ソフトでパソコン操作を学びたい区民

☎ 5月の第2・3・4水曜、7・9月の第1・2・3水曜(全9回)午前10時45分~午後0時15分

所 障害保健福祉センター

☎ 4人(抽選)

☎ 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を4月4日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎ 5439-2511 FAX5439-2514 メール minato-chi@yuai.or.jp

**お知らせ**

**こうなん星の公園自転車駐車場および六本木駅自転車駐車場(機械式自転車駐車場)の一時利用を開始します**

☎ 4月1日(月)から

費用 1回24時間150円(最初の2時間無料)

☎ 機械式駐車場のため、利用の際に車検が必要です。

☎ こうなん星の公園自転車駐車場 ☎6712-9343

☎ 六本木駅自転車駐車場 ☎3470-4186

**御成門小学校と御成門中学校が小中一貫教育校となります**

4月から、御成門小学校と御成門中学校が小中一貫教育校「御成門学園」となります。校舎が隣接する環境を生かし、小・中学校が連携した教育をこれまで以上に推進します。 ※各校舎の住所に変更はありません。

☎ 学務課学校計画担当 ☎3578-2758

**御田小学校が仮校舎に移転します**

校舎改築に伴い、工事期間中、御田小学校が仮校舎(旧三光小学校校舎)へ移転します。

☎ 移転先住所 白金3-18-2

移転期間 4月~令和10年12月(予定)

☎ 学務課学校計画担当 ☎3578-2758

**変更・休止情報等**

**麻布いきいきプラザ電話一時不通**

4月1日(月)の新館開設に伴う電話回線切替工事のため、電話が一時不通になります。

☎ 3月28日(木)午前9時~正午

☎ 麻布地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5114-8805

**青山生涯学習館の臨時休館**

☎ 6月10日(月)、9月9日(月)

☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744

**病院? 救急車? 迷ったら...**

**#7119**

東京消防庁救急相談センター

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みほとコール** へ

☎5472-3710 FAX5777-8752

年中無休 午前8時~午後8時

**みなとタバコルールを守りましょう**



指定喫煙場所マーク



みなとタバコルール啓発ポスター

- 区内で暮らす人や働く人等、全ての人を守るべきルールとして、屋外の公共の場所では、
- (1) たばこの吸い殻のポイ捨て禁止
  - (2) 喫煙の禁止(指定喫煙場所を除く)
  - (3) 私有地であっても、屋外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせることがないよう配慮等を条例で定めています。

**指定喫煙場所での喫煙をお願いします**

喫煙の際は、ルールとマナーを遵守した上で、お近くの港区指定喫煙場所の利用をお願いします。

☎ 問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2506

**指導員が巡回しています**

区内を指導員が巡回し、路上等で喫煙や吸い殻のポイ捨てをしている人に対して、ルールを守っていただくようお願いしています。



巡回指導員



コミュニティ・カフェ高輪の様子

**コミュニティ・カフェ高輪**

高輪地区CCクラブ(チャレンジコミュニティ・クラブ)が中心となり運営しているカフェです。地域の人々が気軽に集い交流する場をつくること、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に開設しています。

高輪地区内の3カ所(☎参照)で開催していますので、気軽にお越しください。なお、HUG高輪は事前予約制の場合があります。

☎ 開催場所・日時

カフェ名	とき	ところ
コミュニティ・カフェ高輪	原則毎月第2・第4金曜 午後1時30分~3時30分	高輪コミュニティーばらざ2階
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG (小講演会を開催)	原則毎月第3火曜 午後2時~3時30分	高輪区民協働スペース
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜	原則毎月第3金曜 午後1時30分~3時30分	白金台区民協働スペース

**対象**

どなたでも

**申し込み**

当日直接会場へ。

※HUG高輪小講演会は企画によって事前予約制の場合があります。

☎ 問い合わせ 高輪地区CCクラブ

代表 太田 則義

メール:noriohta@cscpt.jp

担当課 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

# 環境美化の推進に貢献した個人・団体を表彰しました

「港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例」に基づき、環境美化の推進に貢献した個人・団体を表彰しました。

## 受賞団体等の名称および受賞理由

表 受賞団体等および受賞理由(順不同、敬称略)

受賞団体等	受賞理由
木原 桂子	清掃協会の運営手法および活動内容を改善することで、清掃思想の普及や環境美化活動を推進している点が高く評価された。
麻布上筈町会	リサイクル品の回収活動や、防犯パトロールを兼ねたごみ拾い活動を長年にわたって継続している点が高く評価された。
圓林寺	近隣町会の自主清掃活動の支援等を行い、活動を地域に根付かせることに貢献している点が高く評価された。
サイオス株式会社 SIOS Sustainability Project	社内SNSを活用する等、工夫しながら清掃美化活動を継続している点が高く評価された。



表彰式の様子

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487

令和5年度は関東大震災から100年

関東大震災  
100年特設  
ページ



毎月、防災情報をお届けします!  
(最終回)

## 災害時の 簡単レシピ紹介



区は、災害時に自宅に被害がなければ、住み慣れた自宅で生活を続ける在宅避難を勧めています。予期せぬ停電等に備えて、家にある食材を活用したレシピを紹介し、ぜひ家庭で一度お試しください。

### ライススープ(調理時間約40分)

- 材料**
- アルファ化米 40グラム
  - ビーフジャーキー 30グラム
  - ミックスビーンズ 40グラム
  - 乾燥野菜わかめ入り 3グラム
  - 水 300ミリリットル
  - 食塩 ひとつまみ
  - ブラックペッパー 適量

### 作り方

- (1) ポリ袋にすべての材料を入れ、空気を抜きながら口を閉じる
- (2) 湯せんで30分温める (3) 器によそう

### 調理のポイント

- 食材を全部ポリ袋に入れ、空気を抜きながら口を閉じましょう。
- 器にそのまま流し込みましょう。
- ポリ袋は耐熱のものを使用してください。

防災課では、戸板女子短期大学の学生と協力して災害時のレシピを考案しました。レシピの配布も行っています。



問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

人権について考えてみよう

## 性の多様性について理解を深めよう SOGIE(ソジー、ソギー)という言葉を知っていますか

どの性を好きになるか、ならないかを表す「Sexual Orientation(性的指向)」、自分の性別をどのように認識しているかを表す「Gender Identity(性自認)」、外面に表れる性別についての自己表現を表す「Gender Expression(性別表現)」の頭文字で、全ての人が持っている性別に関する属性を表す言葉です。

「好きになる人は異性である」「生まれ持った身体の性別と自分の認識する性別は同じである」という人が多くいますが、そうでない人もいます。

また、「性的指向・性自認・性別表現」に関する差別や嫌がらせを「SOGIEハラスメント」と呼びますが、他人のSOGIEを本人の同意なく他の人に話す「アウトティング」は、絶対にやめましょう。

全ての人が性別等にかかわらず住みやすく暮らしやすい社会になるよう、一人ひとりが性の多様性への理解を深め、尊重していきましょう。

そして、職場や学校、家庭等で困っている人がいた場合は、どうしたらよいかを一緒に考えてみたり、悩みや不安については、一人で悩まず専門の相談窓口をご活用ください。



Tokyo LGBT相談  
専門電話相談☎



Tokyo LGBT相談  
専門LINE相談☎



リープラ相談室  
心のサポートルーム

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027



## ～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

問い合わせ

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。

乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ