

# 広報 みなと

minato city  
No.2260

4 / 1  
April  
2024



※この写真は令和5年3月22日に撮影したものです。

白金児童遊園(高輪地区)：白金台2-24-13

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎ 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365



# お得に省エネ

## ～再エネ電力導入サポート事業と地球温暖化対策助成制度のご案内～

### 「MINATO再エネ100」再エネ電力導入サポート事業

ご自宅の電気を再エネ100パーセント電力に切り替えて、3カ月以上継続して使用している区民に、区内共通商品券を交付します。

- 支給額** 一律2万円
- 申請期限** 令和7年3月10日(月)



「MINATO再エネ100」再エネ電力導入サポート事業



### 地球温暖化対策助成制度

省エネを目的とした機器の設置について、費用の一部を助成します。

#### 助成項目と上限額一例

- 太陽光発電システム 80万円
- 蓄電システム 40万円
- 高断熱サッシ 10万円
- 屋上用塗料 30万円
- 電気自動車充電設備 10万円



地球温暖化対策助成制度

- 申請期限** 令和7年2月28日(金)
- ※機器設置工事前に申請が必要です。

### 「MINATO再エネ100」を実施しています

区は、区内で使用される電力の再生可能エネルギー割合100パーセントをめざす再エネ普及促進プロジェクト「MINATO再エネ100」を掲げ、区民の再エネ電力への切り替えを支援する取り組みを実施しています。



「MINATO再エネ100」

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496～8

### 令和6年度も引き続き

## 区窓口等での手続きに関する手数料を無料にします

区民や区内事業者等の経済的な負担軽減のため、各種手続きの区窓口等での手数料を免除します。

#### 対象

区民、中小企業者等(個人事業主含む)

#### 手数料が無料になる主な手続き

住民票の写し・戸籍に関する証明書の交付手続き、飲食店営業許可申請、診療所開設許可申請 等  
※詳しくは、港区HPをご覧ください。

#### 実施期間

令和7年3月31日(月)申請分まで

#### その他

減免のための申請は不要です。コンビニ交付サービスを利用の場合は10円に減額します。



区窓口等での手数料減免について



問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2528

## がん治療中のウィッグ等の購入費用を助成します



#### 対象品

ウィッグ・帽子・胸部補整具等

#### 対象者

申請日の時点で、区内在住のがんと診断され、治療を行っている人  
※他の法令等に基づく同種の助成等を受けている人は対象となりません。

#### 助成額

3万円または購入費用の7割のいずれか低い額(100円未満の端数切り捨て)  
※申請は助成対象者1人につき1回限りです。ウィッグのみではなく、胸部補整具も購入した場合やウィッグを複数購入した場合は、1回にまとめて申請してください。

#### 申請期限

対象品を購入した日(領収書に記載の日)の翌日から1年以内

#### 申し込み

郵送で、必要書類を、〒108-8315三田1-4-10 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。  
助成制度について詳しくは、港区HPをご覧ください。



ウィッグ等購入費用助成制度

問い合わせ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 区民保養施設利用案内

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム (受付時間:午前5時～午前0時)

### 申し込み受け付け 表のとおり

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター
6月	4月18日(木)まで 午前5時～午前0時	4月12日(金・必着)まで	4月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から

#### 休業日

熱川プリンスホテル 4月16・17日(火・水)、5月14・15日(火・水)、6月18・19日(火・水)  
大平台みなと荘 6月25～27日(火～木)

#### 大平台みなと荘の優先抽選

対象日 6月1日(土)  
対象・申し込み 詳しくは、港区HPをご覧ください。



区民保養施設「大平台みなと荘」の優先抽選

#### 問い合わせ

JTBみなと予約センター  
(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644  
担当課 地域振興課地域振興係

「広報みなと」をご自宅に配送します

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。申し込みフォームまたは電話で、区長室広報係へ。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



## 各事業分野における計画を策定・改定しました

区政運営の指針となる区の最上位計画である港区基本計画の改定に合わせ、各事業分野における計画を策定・改定しました。令和5年度に策定・改定した各事業分野における計画は表のとおりです。

表 令和5年度に策定・改定した計画一覧

計画名	問い合わせ	
港区国際化推進プラン	地域振興課国際化推進係	☎3578-2565 FAX3438-8252
港区文化芸術振興プラン	地域振興課文化芸術振興係	☎3578-2341 FAX3438-8252
港区産業振興プラン	産業振興課産業振興係	☎6435-4601 FAX6435-4693
港区観光振興プラン	産業振興課観光政策担当	☎6435-4661 FAX6435-4693
港区地域保健福祉計画	保健福祉課管理係	☎3578-2376 FAX3578-2398
港区国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)	国保年金課事業係	☎3578-2636 FAX3578-2669
港区国民健康保険特定健康診査等実施計画	国保年金課事業係	☎3578-2636 FAX3578-2669
港区エリアマネジメントガイドライン	都市計画課街づくり計画担当	☎3578-2235 FAX3578-2239
港区防災街づくり整備指針	都市計画課街づくり計画担当	☎3578-2210 FAX3578-2239
港区住宅基本計画	住宅課住宅政策担当	☎3578-2288 FAX3578-2239
港区環境基本計画	環境課環境政策係	☎3578-2486 FAX3578-2489
港区DX推進計画	情報政策課情報管理係	☎3578-2070 FAX3578-2069
港区地域防災計画	防災課防災係	☎3578-2541 FAX3578-2539
港区生活安全行動計画	防災課生活安全推進担当	☎3578-2272 FAX3578-2539
港区幼児教育振興アクションプラン	教育長室教育推進担当	☎3578-2721 FAX3578-2759
港区生涯学習推進計画	生涯学習スポーツ振興課生涯学習係	☎3578-2741 FAX3578-2759
港区スポーツ推進計画	生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当	☎3578-2749 FAX3578-2759
港区立図書館サービス推進計画	図書館文化財課図書館係	☎6435-3011 FAX6435-3069
港区学校教育推進計画	教育人事企画課教職員人事係	☎3578-2715 FAX3578-2759

### 閲覧方法

各計画は、港区HP「計画・方針等(カテゴリ別一覧)」からご覧いただける他、区政資料室(区役所3階)、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)等で閲覧できます。



計画等一覧

### 素案へのご意見に対する区の考え方

各計画の策定・改定に当たって公表した「素案」へのご意見に対する区の考え方については、港区HP「パブリックコメント(施策・計画に対するご意見)」からご覧いただけます。



素案へのご意見に対する区の考え方

## 住まいの安全安心に関する区のご案内

### 住まいの防犯対策に要した費用の一部を助成します

- 対象** 区民
- 助成対象の防犯対策** 現在居住する住宅に行った、自宅玄関錠の交換や補助錠の取り付け、窓への防犯フィルムの貼り付け、防犯カメラの設置等
- 助成金額** 助成対象費用の2分の1の額(100円未満切り捨て、上限1万円)  
助成対象費用・申込方法等について詳しくは、港区HPをご覧ください。



住まいの防犯対策助成事業

### 共同住宅の共用部分等に対する防犯機器の新たな設置に要する費用を助成します

- 対象**
  - 区内の分譲マンション管理組合等および公共住宅等に居住している住民で構成されている団体等
  - 区内の賃貸住宅所有者
- 助成対象の防犯機器** 防犯カメラシステム、センサー付キライト・アラーム、オートロックシステム等
- 助成金額** 助成対象費用総額の2分の1の額(100円未満切り捨て、上限50万円)  
助成対象建物・申込方法等について詳しくは、港区HPをご覧ください。
- 注意事項** 設置工事を開始する前に、お住まいの地区の総合支所協働推進課協働推進係にご相談ください。



共同住宅防犯対策助成事業

問い合わせ 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

## みんなと安全安心メール

### にご登録ください

「みんなと安全安心メール」は、メールアドレスを登録すると、暴行、詐欺等の犯罪情報や声掛け事案、盗撮と疑われる事案等の発生情報、特殊詐欺や悪質商法と思われる電話がかかっている情報、電気火災の予防情報等の安全対策に役立つ情報を受け取る区のサービスです。



### みんなと安全安心メール

#### 【港区役所】公然わいせつの発生について

2月17日午後2時10分ごろ、■■■■丁目付近において、公然わいせつが発生しました。  
【犯人】30歳代ぐらいの男、170cmぐらい、やせ型、黒マスク、黒コート、黒ズボン  
/問合せ☎3(3578) 2273

※利用者情報の変更・解除はコチラ

メール画面例

**登録方法** 次のURLもしくは二次元コードから登録できます。



#### パソコンから

<https://service.sugumail.com/minato/member/>



#### 携帯電話から

港区みんなと安全安心メール▶



**サービス利用料** 無料(ただし通信料は自己負担)

**問い合わせ** 防災課生活安全推進担当

☎3578-2270



高齢者関連情報

高齢者専用スマホアプリ「チャレンジみなと」の参加者を募集します

港区専用アプリを使ってチームで楽しくウォーキング等の介護予防に取り組みます。アプリで貯めたコインは港区の社会貢献活動に寄付が可能です。

対象

スマートフォンを所有していて文字入力可能な60歳以上の区民

ところ・とき・定員

表1のとおり(申込順)

費用

無料

※通信費は自己負担です。自身のスマートフォンを持参してください。

申し込み

電話で、4月2日(火)からみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。

にゃんチャレンジャー レッド



表1 講座一覧

ところ	とき(1回目)	とき(2回目)	定員(人)
高輪いきいきプラザ	4月19日(金) 午前10時~11時30分	4月26日(金) 午前10時~11時	22
赤坂いきいきプラザ	5月10日(金) 午前10時~11時30分	5月17日(金) 午前10時~11時	10
豊岡いきいきプラザ	5月15日(水) 午後1時30分~3時	5月22日(水) 午後1時30分~2時30分	15
三田いきいきプラザ	5月22日(水) 午前10時~11時30分	5月29日(水) 午前10時~11時	12
港南いきいきプラザ(ゆとりーむ)	5月24日(金) 午前10時~11時30分	5月31日(金) 午前10時~11時	16

※2回連続の講座です。両日参加可能な講座にお申し込みください。アプリの操作説明を行うため、開始時刻に間に合うようにお越しください。

※iPhoneをお使いの方は、アプリ入手のためApple IDとパスワードが必要になりますので控えてください。

問い合わせ 高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578-2930

高齢者のデジタル活用を支援しています

スマートフォンの活用を支援するため、デジタル活用支援員相談窓口の実施体制を拡大します。

事業内容

デジタル活用支援員が、スマートフォンの操作方法や初めてのスマートフォン購入に関する助言・相談を受け付けます。

対象 区民

とき・ところ 表2参照

申し込み 当日直接会場へ。受け付け順にご案内しますので、お待ちいただく場合があります。

費用 無料



表2 デジタル活用支援員相談窓口開設日一覧

地区	会場	曜日	開設時間	
			午前	午後
芝	神明いきいきプラザ	月・水・金	9時~正午	1時30分~5時
	虎ノ門いきいきプラザ(☆)	日・火・木		
麻布	南麻布いきいきプラザ	火・木・土		
	麻布いきいきプラザ(☆)	月・水・木		
赤坂	青山いきいきプラザ	火・木・土		
	赤坂区民センター(☆)	月・水・金		
高輪	白金台いきいきプラザ	日・月・金		
	高輪いきいきプラザ(☆)	火・木・土		
芝浦港南	介護予防総合センター	火・木・土		
	港南いきいきプラザ(☆)	日・水・金		
台場地域	台場区民センター	月・水・金		

※年末年始および施設が休館の場合、相談窓口を休止します。  
※会場は、施設の改修工事等の都合により、変更する場合があります。  
※☆の施設は、令和6年度から新たに開設する会場です。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2392

5月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

とき・定員 表3のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター

費用 無料

申し込み 電話または直接、4月10日(水)までに、介護予防総合センターへ。



問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157  
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表3 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
1 ラクっちゃマシントレーニング	6	水曜 午後4時30分~5時30分	5月8日	7月24日
2 スマートフォン簡単使い方講座	15	水曜 午後7時~8時	5月8日	7月24日
3 やわらかボール体操教室 ※1	20	木曜 午後3時30分~4時30分	5月9日	7月25日
4 健康サーキットトレーニング	20	金曜 午前11時30分~午後0時30分	5月10日	7月26日
5 男性のための料理教室 ※2	12	土曜 午前10時~正午	5月11日	7月27日
6 はじめての中国語 ※3	12	日曜 午前10時~11時	5月12日	7月28日
7 颯爽ラクっちゃ体操	22	月曜 午前11時30分~午後0時30分	5月13日	7月29日

※1 65歳以上の人が対象です。  
※2 男性のみ参加可能です。  
※3 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。



# 介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座

介護予防サポーターは、区や関係機関が実施する介護予防の行事等の補助をするボランティアです。介護予防リーダーは、地域で介護予防活動を主体的・積極的に担うボランティアです。

とき・ところ・定員・申し込み 表1のとおり

### 共通事項

**対象** 20歳以上の区民

**費用** 無料

※募集要項および(2)(3)の受講申込書は、介護予防総合センター・各いきいきプラザ・高齢者相談センター等で配布している他、介護予防総合センターからダウンロードもできます。



### 問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 養成講座一覧

内容	とき	ところ	定員	申し込み
(1) 養成講座の事前説明会	①5月8日(水)	午後2時~4時	介護予防総合センター	20人程度(申込順) 電話または直接、希望の会場へ。 ※会場で受講申込書を配布します。
	②5月9日(木)	午後2時~4時	神応いきいきプラザ	
(2) 介護予防サポーター養成講座	①5月15・22・29日(水・全3回)	午後2時~4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選) 5月10日(金)まで
	②5月16・23・30日(木・全3回)	午後2時~4時30分	神応いきいきプラザ	
(3) 介護予防リーダー養成講座	6月5日~7月24日(水・全8回) ※別途見学実習あり	午後1時30分~4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選) 5月31日(金)まで

※①、②は同じ内容です。

## 第7回 「港区区民景観セレクション」の受賞景観が決定しました

第7回(令和5年度)は、メインテーマを「私が好きな時間、とっておきの景色」として公募を行い、受賞景観を決定しました。

### 対象

「区民が誇り、愛着を持つ景観」として区民等により応募されたもの

### 審査について

学識経験者、区民および区幹部職員(街づくり支援部長)で組織する景観表彰選定審査会で審査の上、決定しました。



港区区民景観セレクション

### 問い合わせ

都市計画課街づくり計画担当

☎3578-2244

### 受賞景観

都会のプライベートガーデン  
(芝公園四丁目)



グランプリ

季節と時間のうつろいを受け止める郷土歴史館  
(白金台四丁目)



グランプリ

### その他の選定景観

- 「六本木ヒルズの毛利庭園」(六本木六丁目)
- 「釣堀はなくなっても」(南麻布三丁目)
- 「青山墓地 季節を感じる景観」(南青山二丁目)
- 「豊川稲荷の境内」(元赤坂一丁目)
- 「縄文時代に思いを馳せる都会の時間」(三田四丁目)

- 「ウォーターズ竹芝の夕べ」(海岸一丁目)
- 「まだ見たことのない景色へ! 東京ポートシティ竹芝のお庭」(海岸一丁目)
- 「ゆるやかな光に包まれる国立新美術館」(六本木七丁目)
- 「朝の三解脱門とグランド松」(芝公園四丁目)

## 4月1日から区の組織の一部を改正しました

### 保健福祉支援部

重層的支援体制整備事業やひきこもり支援事業を推進するため、体制を強化しました。

### みなと保健所

新型コロナウイルスワクチン接種の予防接種法上の位置づけの変更に伴い、組織を再編しました。

### 企画経営部

新技術を活用した区民サービスの更なる向上を図るため、体制を強化しました。

### 総務部

区史編さん業務の終了に伴い、組織を再編しました。

※各課の組織および主な分掌事務は、港区に掲載しています。

組織案内▶



問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2528

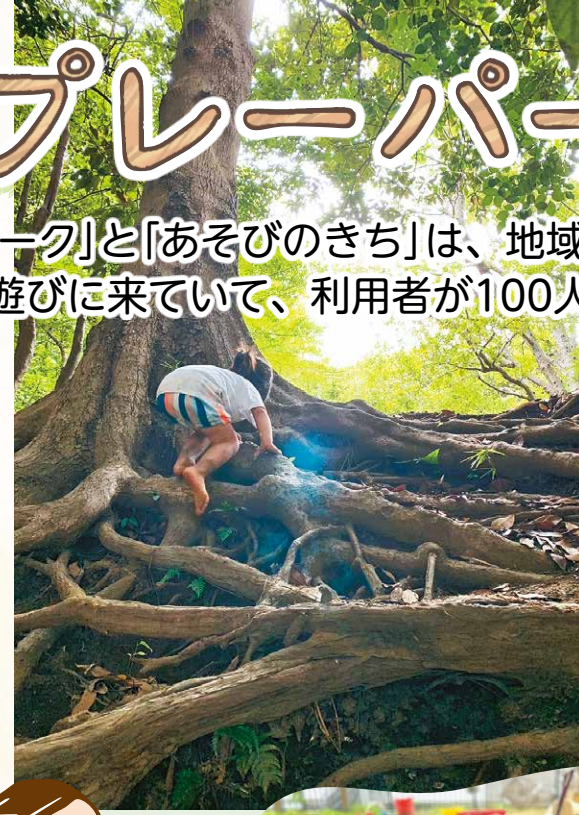


# 外遊びって楽しいよ!! プレーパークとあそびのきちへ遊びに行こう!

「プレーパーク」と「あそびのきち」は、地域団体「NPO法人みなと外遊びの会」が区の支援を受けて主催運営しています。多くの親子連れが遊びに来ていて、利用者が100人を超える日もあります。参加者のコメントと共にプレーパークの魅力を紹介します。



## 自分の責任で、自由に遊ぶ。みんなの居場所



### プレーパーク

**対象** どなたでも **費用** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ

「やってみたい」をやってみる

ルールをなるべく少なくして、子どもたちが遊びを作っていきます。大人がプログラムを用意するのではなく、プレーパークにあるものを使って、子どもたちが自分のやりたいことを自由に試し、遊びます。開催時間中は、いつ来ても構いません。

土・水・風・草花・虫…外にある自然の素材で遊んだり、のこぎりや金づち等を使う木工や、七輪での火起こし等、普通の公園ではできない遊びもできます。

赤ちゃんから高齢者まで、誰でも大歓迎!

### 外遊びの魅力と子どもの育ち

**外遊びには不思議がいっぱい!** 外遊びには「なんだろう?」「やってみたい!」という、子どもの主体性をくすぐる仕掛けがたくさんあります。遊びを通して身体を動かすことはもちろん、生き物を発見したり、水と土を混ぜたら泥になる等自然の不思議と出合えたりします。

**人との交流で心も体も育ちます** 年齢や学校を越えてその場に居合わせた子ども同士で遊ぶと、多様な価値観と出合います。時には自分と相手の思いが違っても…ぶつかり合ってもやっぱり一緒に遊びたい。人との関わりを通して、身体や心が育つ要素が外遊びにはたくさん詰まっています。

### あそびのきち

**対象** 在宅子育て中の0歳~未就学児とその保護者  
**費用** 無料 **申し込み** 当日直接会場へ

3歳程度までのお子さんを中心に親子で遊べる外遊びの場所です。ねんねの赤ちゃんも、おひさまの光を浴びて風の気持ちよさを感じたり、周りで遊ぶ子どもの遊びをじーっと見たり…五感を使って外の世界を感じています。屋は大きなシートで大人も一緒にのんびりランチ。子育ての情報交換をしたり、こんな遊びをやってみたい!と、保護者とあそびのリーダーでアイデアを考えたり、みんなで一緒に楽しむ場所です。

### よく遊びに来る小学6年生

中学受験の塾通い中も、塾の前の30分~1時間だけでも週に2日は来ていました。ここでは受験のプレッシャーを忘れるぐらい開放されたし、山登りで体力もついていたバランスが取れました。将来はプレーパークに関わる仕事をして、プレーリーダーとして戻ってきたいと思っています。



### プレーリーダーってどんな人?

子どもの「やってみたい」をサポートするスタッフです。子どもたちが自分でやってみる経験を積んで、じっくり育てられるように、一緒に遊んだり話し相手になったりしています。みなそのプレーリーダーは地域のママが中心ですが、地域貢献や子どもの遊び場作りに関心のある多世代の人が専門的な研修を受けながら運営しています。

私たちがプレーリーダーです! 公園で待ってるよ!

### 私たちは「NPO法人みなと外遊びの会」(みなそと)です!

高輪地区・芝浦港南地区でプレーパークを、高輪地区であそびのきちを運営している団体です。「つくる・つながる・ひろげる」を目標に、プレーパークの常設化をめざしています。一緒に活動してくれる仲間も随時募集中です。大人向けの「プレーパーク実践講座」等のイベントも開催しています。Instagramでは、日々の活動の様子をお知らせしています。

HP <https://minasoto-tokyo.com/> | プレーパーク @minasoto\_playpark | あそびのきち @minasoto\_asobinokichi



### 國近さん (3歳と1歳のお子さんのママ)

下の子は生後2カ月で遊びに来ました。今は毎日通い、子どもが私以外の大人を信頼して過ごす居場所です。私にとっても会話が生まれ、子育てに寄り添い導いてくれる人と出会う心強い場所。初めての人にはみんなが声をかけるので、着替えだけあれば大丈夫! 気軽に遊びに来てほしいです。



### ●公園ごとの特色

- 港南三丁目遊び場 港南3-2
- 築山とジャブジャブ池 (夏季限定)が目印。ボール遊びができるグラウンドあり
- 亀塚公園 三田4-16-20 広い芝生と遊具エリアのある、居心地抜群のたまり場
- 高輪森の公園 高輪3-13-21 区前のおりまさに森。区内にこんな公園が!? 泥や斜面が魅力

### ●プレーパーク・あそびのきち開催スケジュール(4月分)

2024年4月 April						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

◎プレーパーク開催時間: 高輪森の公園 日・月・火曜 午前10時~午後3時30分 水曜 午前11時~午後4時 ※5月以降は夏時間のため開催時間が延長されます。 亀塚公園・港南三丁目遊び場 午前11時~午後5時

◎あそびのきち開催時間: 亀塚公園 午前9時30分~午後1時30分

◎共通注意事項: 開催時間には片付けの時間も含まれます。5月以降の予定は、みなそとまたはみなとコール(☎5472-3710)でご確認ください。

■は高輪森の公園、◇は亀塚公園、○は港南三丁目遊び場 ■はあそびのきち(亀塚公園)

問い合わせ 高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664 芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017



### 子育て関連情報



## 子育ての相談をインターネットで24時間いつでも受け付けています

### 港区子育て相談ねっと

**対象** 区内在住の18歳未満の児童の保護者と妊婦

**受付相談内容** 子育てに関する悩み全般

**相談方法** パソコン・スマートフォンから検索、または、下の二次元コードからアクセスしてください。



港区おとなの子育て相談ねっと

港区おとなの子育て相談ねっと **検索**

- 匿名でも相談できます。
- 秘密を守ります。
- 相談への回答は、2~3日中に子ども家庭支援センターの専門相談を担当する保健師および心理士が行います。
- すぐに相談の回答を希望するときは、電話または直接会って相談できます。

子どもの夜泣きが止まらない…



初めての子育てで分からないことがたくさんあるのに、誰にも相談できない…

電話で相談

会って相談

### 港区子ども家庭相談ダイヤル

☎5962-7215

**受付時間**

月~金曜 午前8時30分~午後6時

土曜 午前8時30分~午後5時

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く。

**受付相談内容**

子どもや子育ての相談、夫婦・親子関係・ひとり親のことや、配偶者等からの暴力等

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

## 令和6年度 港区平和青年団団員募集

戦争や核兵器の悲惨さ、平和の大切さを自ら学び、地域に発信する高校生世代を募集します。

**対象** 令和6年4月1日現在、15~17歳の区内在住・在勤・在学者で、次の全ての活動に参加できる人

**活動内容**

事前研修(5回程度)

都内平和関連施設の見学、活動報告会の企画等

派遣研修

長崎訪問(8月8日(木)~10日(土))

事後活動

活動報告会(8月24日(土)予定)、みなと区民まつり(10月13日(日)予定)への参加、活動報告書の作成等

**任期** 6~12月

**人数** 14人(予定)

※個別面接による選考あり。

**費用** 長崎までの往復飛行機運賃、宿泊費等は区が負担します。

**申し込み** 4月30日(火・必着)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)二次元コードから、応募フォームに必要事項を入力してください。



応募フォーム

(2)郵送または直接、申込書に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所総務課人権・男女平等参画係(区役所4階)へ。申込書は、総務課人権・男女平等参画係で配布する他、港区からダウンロードもできます。



長崎市の平和祈念像



長崎へ届けた折り鶴

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

## ~妊娠・出産・子育て~ 健診・相談窓口

問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。

乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区や母子手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



母子手帳アプリ



## 港区広報番組を ご覧ください

4月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

今回から「区民との協働」を主なテーマとして、地域の取り組みや区民の活躍を紹介します。

**内容** プレーパークとあそびのきち、春の全国交通安全運動

**放送期間** 4月1日(月)~30日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボープラス車内でもご覧いただけます。



区長エッセイ 毎月1日配信

メールマガジン きらっと★

きらっと

検索



### 港区の人口

令和6年3月1日現在

#### 総人口

26万6,632人  
(前月比110人増)

出生等	190人	死亡等	214人
転入	1992人	転出	1858人

日本人	24万4,974人	(前月比18人減)
男	11万4,476人	女 13万498人

外国人	2万1,658人	(前月比128人増)
男	1万1,099人	女 1万559人

世帯数 15万2,727世帯 (前月比96世帯増)

日本人世帯数 13万7,539世帯 (前月比6世帯増)

外国人世帯数 1万1,785世帯 (前月比75世帯増)

複数国籍世帯数 3,403世帯 (前月比15世帯増)



# おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 芝の語り部によるツアー「芝公園の花と樹木を訪ねて(東コース)」

対 花と樹木に興味があり長時間歩行できる人  
 時 4月28日(日)午前9時30分～11時30分  
 所 午前9時20分に都営三田線芝公園駅A4地上出口付近集合、都営三田線御成門駅付近で解散予定  
 人 15人程度(申込順)  
 申 電話で、4月22日(月)から、都立芝公園サービスセンター(受付時間:午前9時～午後5時)へ。

☎3431-4359

問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3124

### MT社交ダンスバンドによるスプリングコンサート

対 小学生以上の区民  
 時 4月29日(月・祝)午後2時～3時30分  
 所 高輪いきいきプラザ  
 人 40人(申込順)  
 申 電話または直接、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

### 町会・自治会・マンション交流活性化プロジェクト 地域の「潤滑油」となる講座

お住まいの町会との顔合わせを行う他、地域の歴史や町会・自治会の活動、課題等を学びます。なお、応募時の町会・自治会の加入、未加入は問いません。

対 高輪地区総合支所管内(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)在住者  
 時 5月～令和7年1月の全7回※主に土・日曜を予定  
 所 区有施設等  
 人 20人程度(申込順)  
 申 申し込みフォームまたは郵送で、申込用紙に必要事項を明記の上、4月22日(月・必着)までに、〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係へ。直接、窓口で申し込むこともできます。※申込用紙は、高輪地区総合支所協働推進課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。



問 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

### 家族会

対 区民で、こころの病気になる人の家族  
 時 5月1日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 みなと保健所  
 申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。4月24日(水)までに、お申し出ください) ☎6400-0084

### こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。  
 対 区内在住・在勤者

時 5月9日(木)・17日(金)・27日(月)※時間はお問い合わせください。  
 所 みなと保健所  
 申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084  
 または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照  
 ※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し出ください)

### ●栄養セミナー「今から始める夏バテ対策!～夏に負けない必勝法～」

対 どなたでも  
 時 5月11日(土)午前11時～正午  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 人 24人(申込順)  
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

### ●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族  
 時 (1)5月11日(土) (2)5月14・28日(火)いずれも午後1時30分～3時30分  
 所 (1)青松寺(愛宕2-4-7) (2)がん在宅緩和ケア支援センター  
 申 当日直接会場へ。

### ●の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

### ジェンダー目線で広告を観察してみよう～身近なジェンダーステレオタイプに気づくために～

対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人  
 時 4月20日(土)午後2時～4時  
 所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
 人 30人(申込順)  
 申 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。

☎3456-4149 FAX3456-1254

男女平等参画センター▶



### 高齢者

### ENJOYヒップホップダンス

対 おおむね50歳以上の区民で、60分間立位で運動ができる人  
 時 4月24日～6月26日(毎週水曜・全10回)午後6時30分～7時30分  
 所 虎ノ門いきいきプラザ  
 人 12人(抽選)  
 費用 580円(トレーニングルーム使用料)※65歳以上の人は無料  
 申 電話または直接、4月15日(月)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

### はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民  
 時 (1)4月30日・5月1日(火・水) (2)5月14・15日(火・水)  
 所 (1)南麻布いきいきプラザ (2)赤坂いきいきプラザ  
 人 60人(申込順)  
 費用 1000円(利用料)  
 申 電話で、4月8日(月)午後5時までに、各いきいきプラザへ。  
 (1)☎5232-9671 (2)☎3583-1207

### 初心者麻雀教室

対 65歳以上の区民で、麻雀初心者  
 時 5月7日～9月17日(8月を除く毎週火曜、全16回)午後1時30分～3時30分  
 所 青山いきいきプラザ  
 人 20人(初めての人が優先で抽選)  
 費用 1800円(テキスト代)  
 申 郵送で、往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、4月22日(月・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。  
 問 青山いきいきプラザ ☎3403-2011 10ページへつづく

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月7日(日)	白金台おがわクリニック(内)	白金台3-8-3	☎6447-7081
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	虎ノ門ヒルズ福沢歯科(歯)	虎ノ門2-9-1 虎ノ門ヒルズ江戸見坂テラス2階	☎5251-2888
	あざき歯科医院(歯)	赤坂1-5-2 外堀通ビル5階	☎5570-1060
	★松崎内科クリニック(内)	新橋1-15-5 ペルサ115 9階	☎3591-7006
4月14日(日)	武村医院(内)	北青山3-12-2	☎3407-7826
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	イガリ・鳥和歯科医院(歯)	芝5-31-15 センチュリー三田ビル9階	☎5232-9876
	オグマ歯科(歯)	南麻布4-1-29 広尾ガーデン3階	☎3442-1441
	★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	☎6447-5966
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	---	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.iryuu.teikyoseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/s2300/initialize

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
4月7日(日)	子安薬局	六本木7-14-7	☎3401-8667
4月14日(日)	薬樹薬局六本木泉ガーデン	六本木1-6-1 泉ガーデンタワー4階	☎3568-3370

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



9ページからつづく

ボイストレーニングとコーラス
~幅広いジャンルの曲を歌います~

60歳以上の区民
5月14日~9月24日(第2・4火曜・全10回)午後1時30分~3時
豊岡いきいきプラザ
20人(抽選)
電話または直接、4月20日(土)までに、豊岡いきいきプラザへ。

健康入浴推進事業

おむね60歳以上の区民
豊岡いきいきプラザ

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 実施日時. Lists various public bathhouses and their schedules.

恒例!年に一度の歯のお話です。
~いつまでも健康な歯で、人生をいきいきと~(歯科衛生士による講義)
港区浴場寄席開演!~春の陽気に誘われて、浴場寄席にお立ち寄りください~(落語家による公演)

保健福祉課保健福祉支援係
3578-2381

子育て・子ども

ぜん息児水泳教室

区内在住・在学中、小学校入学1年前から小学校6年生までのぜん息にかかっている子ども
6月5日~7月17日(毎週水曜・全7回)午後3時30分~5時
港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
25人(抽選)
費用 申込時にお尋ねください。
電話で、4月17日(水)までに、保健予防課公害補償担当へ。

港区立図書館 第12回みなと子ども読書まつり

おはなし会や本の福袋等のイベントを開催します。詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。
小学生までのお子さん
4月19日(金)~5月12日(日)
各港区立図書館 11面欄外参照



港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570-033-202(午後5時~9時30分)

お知らせ

高齢者サービスをとりまとめた刊行物「いきいき」を配布します

令和6年度版「いきいき」を発行しました。高齢者の皆さんに提供しているサービスや利用方法、問い合わせ先等をこの一冊にまとめて掲載しています。また、区内の高齢者施設を一覧表と地図で紹介しています。
配布場所 高齢者支援課、介護保険課(区役所2階)、各総合支所区民課保健福祉係・台場分室、各高齢者相談センター、各いきいきプラザ等
高齢者支援課高齢者福祉係
3578-2396



高齢者サービスのご案内「いきいき」の表紙

東京都シルバーパス4~9月の新規購入者申し込み

都営交通・都内を走行する民営バス等が利用できます。誕生月の初日(1日が誕生日の人は前月の初日)から申し込みます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口でお申し込みください。
区内に住居登録がある満70歳以上の人(寝たきりの人を除く)
費用

Table with 2 columns: 区分, 費用. Lists fees for different categories of Silver Pass applicants.

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカードまたは健康保険証等)、(2)(3)に該当する人は次の①~③のうちいずれか1点①「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの②「住民税非課税/課税証明書」③「生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)」※詳しくはお問い合わせください。

(社)東京バス協会シルバーパス専用電話(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時)
5308-6950
東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課(振興担当) 5320-4275

高齢者エアコン購入設置費用の助成上限額を増額します

区内在住で自宅にエアコンがない、または故障により使用できるエアコンがない世帯で、次の(1)(2)の両方に該当する世帯(1)65歳以上の高齢者単身世帯または65歳以上の高齢者のみで構成される世帯、ま

たは65歳以上の高齢者と障害者のみで構成される世帯(2)世帯員全員が住民税非課税であること
対象機器 壁・窓枠等に固定して設置するエアコン
助成上限額 7万7000円(1世帯1回限り)エアコン購入および設置にかかった費用と7万7000円のいずれか少ない額

各高齢者相談センター(各地域包括支援センター)へ。
高齢者支援課在宅支援係
3578-2400~6

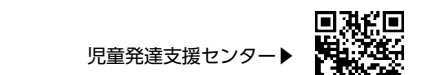
高齢者・身体障害者等救急通報システムをご利用ください

高齢者や身体障害者・難病り患者が家庭内で病気や火災等の緊急事態に陥ったとき、または一定時間人の動きが感じられないときに、専門の警備員が出動して安否の確認や救助を行います。

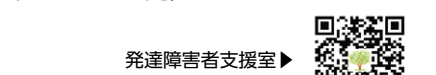
詳しくは、申し込み窓口へお問い合わせください。
費用 無料※これまで住民税課税の人は月400円でしたが、4月1日(月)から全員無料となります。
電子申請・郵送または直接、各総合支所区民課保健福祉係、各高齢者相談センターへ。
欄外参照
高齢者支援課在宅支援係
3578-2400
障害者福祉課障害者給付係
3578-2299

4月2日は「世界自閉症啓発デー」4月2~8日は「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。
また、日本では「世界自閉症啓発デー」からの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症をはじめとする発達障害について多くの人たちに広く知ってもらう機会としています。
発達障害の相談機関
●18歳まで
港区立児童発達支援センター
6277-3106 FAX6277-3844



●18歳から
港区発達障害者支援室(障害保健福祉センター内)
5439-8077



発達障害啓発パネル展と作品展
4月2日(火)~8日(月)※時間は開設時間に準じます。
区役所1階ロビー
障害者福祉課障害者支援係
3578-2458 FAX3578-2678

難病医療費助成制度の対象疾病が追加されます

難病の患者に対する医療等に関する法律に基づく難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)について、4月1日(月)から疾病が新たに追加されます(表1参照)。これに伴い、港区心身障害者福祉手当についても支給対象疾病を拡大します。また、一部疾病の名称が変更されます(表2参照)。

申請等の手続きは、各総合支所区民課保健福祉係で受け付けます。

Table with 2 columns: 疾病番号, 追加される疾病. Lists specific diseases covered by the medical cost support system.

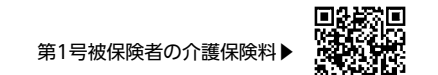
名称変更される疾病

Table with 3 columns: 疾病番号, 旧疾病名, 新疾病名. Lists diseases where the name has changed.

障害者福祉課障害者給付係
3578-2668 FAX3578-2678

第9期介護保険事業計画期間(令和6年度~8年度)の介護保険料が決まりました

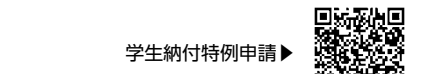
介護保険料は、本人および世帯員の住民税課税状況と、本人の前年の収入状況等を基に決まります。
令和6年度介護保険料納入通知書兼特別徴収通知書を、6月中旬に郵送します(令和6年1月2日以降に区に転入した人は、7月中旬に郵送します)。
令和6年度~8年度の65歳以上の第1号被保険者の介護保険料等、詳しくは、港区HPをご覧ください。



介護保険課介護保険料係
3578-2891~7

令和6年度国民年金保険料学生納付特例の申請受け付けが始まりました

学生納付特例の対象校(大学・短大・専門学校・高等学校等)に在学している人(所得による制限あり)※対象校は日本年金機構HPをご覧ください。
必要書類 (1)本人確認書類(2)学生証または在学証明書原本(申請期間中の在学が確認できるもの)(3)失業等の理由により申請する場合は、失業等の確認ができる書類
各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は相談担当)または国保年金課国民年金係(区役所3階)へ。
詳しくは、港区HPをご覧ください。



国保年金課国民年金係
3578-2662~6
港年金事務所(代表)
5401-3211

令和6年度の国民健康保険料率等が決定しました

(1)基礎分(医療分) 所得割料率:8.69パーセント、均等割額:4万9100円、最高限度額:65万円



(2)後期高齢者支援金分 所得割料率:2.80パーセント、均等割額:1万6500円、最高限度額:24万円  
(3)介護分 所得割料率:2.36パーセント、均等割額:1万6500円、最高限度額:17万円

※(1)(2)について、未就学児の均等割額は5割軽減されます。国民健康保険料の計算方法の詳細は、港区HPをご覧ください。

令和6年度国民健康保険料の通知

6月に年間保険料を計算して、世帯主に郵送します。

国保年金課資格保険料係 ☎3578-2574~8

令和6年度の国民年金保険料が決まりました

令和6年度(4月~令和7年3月)の保険料は、1カ月1万6980円です。日本年金機構から納付書が4月上旬に郵送されますので、納付期限までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリで納めてください。

6カ月、1年または2年分の保険料をまとめて支払うと、毎月納付する場合に比べて納付額が割引になる前納制度があります。納付書での前納制度を利用する場合の納付期限は4月30日(火)です。2年前納の納付書は、港年金事務所に申し込みが必要です。

詳しくは、日本年金機構HP https://www.nenkin.go.jp/ をご覧ください。

港年金事務所 ☎5401-3211

春の全国交通安全運動(4月6~15日)

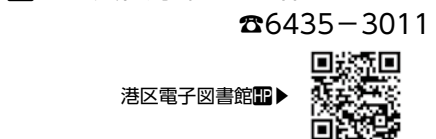
令和5年の区内交通事故件数は、1204件(前年比+85件)、死傷者数は1353人(前年比+119人)となっています。交通ルール・マナーをしっかり守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

区内各警察署 ☎欄外参照 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

電子雑誌閲覧サービスをご利用ください

港区電子図書館で190種類以上の電子雑誌を読めるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

区内在住・在勤・在学の港区立図書館の図書館カードをお持ちの人 図書文化財課図書館係 ☎6435-3011



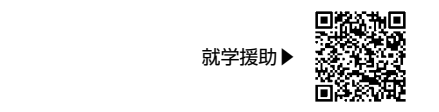
学用品費や校外学習費等を援助します(令和6年度就学援助)

経済的な理由で就学が困難な、小・中学校に在学する児童・生徒の保護者に、学用品費や校外学習費等を援助します。

区内民で、生活保護・児童扶養手当を受給している世帯、または、令和5年の世帯の所得金額について、

港区教育委員会が定める基準所得額に該当する世帯

申請方法は、港区HPをご確認ください。



学務課学校運営支援係 ☎3578-2731

変更・休止情報等

改修に伴う白金台いきいきプラザ貸室の利用休止

白金台いきいきプラザ等複合施設大規模改修に伴い、以下の日程については、白金台いきいきプラザの貸室の利用を休止します。詳しくは、施設予約システムをご確認いただくか、お問い合わせください。

【部屋ごとに順次利用休止】8月1日(木)~23日(金)【全部屋利用休止】8月24日(土)~令和8年6月30日(火)(予定)

白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

高輪地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5421-7067

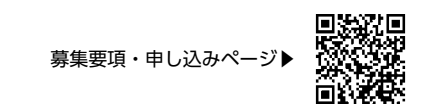
募集

2024(第43回)「みなと区民まつり」参加団体

区内在住・在勤・在学者で構成された5人以上の団体・サークル

10月12・13日(土・日) 芝公園一帯

費用 設営費等の一部負担あり 郵送で、参加申込書(募集要項に添付)に必要な事項を明記の上、5月8日(水・消印有効)までに、〒107-0052赤坂4-18-13 Kissポート財団内「みなと区民まつり実行委員会事務局」へ。※持参での提出は不可。Kissポート財団HPの申し込みフォームでも受け付けます。募集要項は、地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、区民センター等で配布しています。



募集要項・申し込みページ▶ みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎5770-6837

港区役所ロビーコンサート出演者

どなたでも(プロ・アマチュアの別不問、区内在住・在勤・在学者優先)※出演の決定後、個別の打ち合わせで平日に日中30分程度区役所へ来る事ができる人

7月25日(木)、8月22日(木)、9月10日(火)、10月22日(火)、11月21日(木)いずれも午後0時10分~0時40分

郵送で、申込用紙・写真(メンバー全員が写っているもの)・演奏音源(CD等)を同封の上、5月31日(金・必着)までに、〒105-8511

港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。※申込用紙は港区HPからダウンロードできます。



注意事項 交通費含め、全て無報酬です。申し込み多数の場合は選考の上、決定します。

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

求人・区民委員

いちよう学級の看護師・ボランティア

知的障害者がさまざまな活動を通して仲間づくりを行う中で、社会参加や自立する力を高めるための事業の支援者を募集します。

募集職種 (1)看護師(2)ボランティア

(1)看護師資格を有する人(2)18歳以上の人

5月~令和7年3月(土・日曜、全13回)※登録制。自身の都合に合わせて参加できます。

区役所、みなとパーク芝浦、生涯学習センター他

若干名 報酬 (1)半日:1万4000円、1日:1万7000円(2)なし

費用 活動場所までの交通費、外出時の食事代等は自己負担

電話で、4月5日(金)午後1時から、東京YMCA(受付時間:水~金曜午後1時~6時)へ。

☎3420-5361

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2670

介護相談員

区民※民生委員等の公職の任にある人や区内を提供エリアとする介護サービス事業所に所属する人を除く。

区内の介護サービス事業所を平日の日中、月4~5日・各2時間程度訪問し、利用者の「声」や「想い」を事業所や港区に「橋渡し」します。また、定期的な連絡会やスキルアップのための研修があります。※内定者は、10日間程度の養成研修(7~8月を予定)全てに出席していただきます。

活動費 月額1万円(交通・通信費等)

若干名 書類選考および面接(書類選考通過者は5月21日(火)午前に面接予定)

郵送または直接、応募用紙(募集チラシの裏面)に必要な事項を明記の上、4月30日(火・必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45

(社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。※応募用紙は各総合支所や区民センター等で配布する他、(社福)港区社会福祉協議会HP

https://www.minato-cosw.net/ からダウンロードもできます。

(社福)港区社会福祉協議会生活支援係 ☎6230-0282

「港区男女平等参画推進会議」区民委員

令和6年4月1日現在、18歳以上の区内在住・在勤・在学で、男女平等参画社会の形成に関心があり、平日の会議(1回2時間、年6回程度)に出席できる人※国、地方公共団体の議員・職員および区で設置する付属機関等の委員を既に3つ以上就任している人は応募できません。

区で選任した学識経験者等の委員とともに、行動計画や男女平等参画の推進に関する重要事項について、会議で意見を述べていただきます。

任期 2年(令和6年7月16日~令和8年7月15日)

6人以内※保育あり(4カ月~就学前、3人程度)

報酬等 委員には報酬および交通費(実費)を支給します。

書類・作文選考の後、面接を行い(6月を予定)、委員を決定します。

郵送または直接、応募用紙に必要な事項を明記の上、テーマ「男女平等参画の推進について、あなたが考えること」の作文(800字程度)を添えて、5月9日(木・必着)までに、〒105-8511 港区役所総務課人権・男女平等参画係(区役所4階)へ。※応募用紙は、総務課人権・男女平等参画係および男女平等参画センターで配布する他、港区HPからダウンロードもできます。電子申請からも申し込みます。

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

広報みなとが月2回発行になります 4月から毎月1・21日号の月2回発行に変わります。毎月特集企画をお届けし、読み応えのある内容にパワーアップしますので、お楽しみください。 区長室広報係 ☎3578-2036~8・2041

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆港区立図書館◆ 三田図書館☎3452-4951 みなと図書館☎3437-6621 麻布図書館☎3585-9225 赤坂図書館☎3408-5090 高輪図書館☎5421-7617 高輪図書館分室☎3443-1666 港南図書館☎3458-1085 台場図書館☎5500-2356 ◆区内各警察署◆ 愛宕☎3437-0110 三田☎3454-0110 高輪☎3440-0110 麻布☎3479-0110 赤坂☎3475-0110 東京湾岸☎3570-0110

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人(社福)・・・社会福祉法人(社)・・・一般社団法人(公社)・・・公益社団法人(財)・・・一般財団法人(公財)・・・公益財団法人(有)・・・有限会社(株)・・・株式会社



## 5月1～7日は 憲法週間です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念して5月3日を憲法記念日、5月1～7日を憲法週間としています。

この憲法週間を機会に、改めて憲法について考えてみませんか。

### 憲法週間記念講演と映画のつどい

**とき** 5月9日(木)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

**ところ** 高輪区民センター区民ホール

**定員** 200人(申込順)

※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)

**費用** 無料

**申し込み** 電話で、4月2日(火)～24日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

#### 講演

講師 金澤 泰子氏

テーマ 「ダウン症の娘と共に生きて」

#### 講演内容

出産当時、ダウン症の娘が生まれたことで“絶望の淵”に立たされていた母泰子さん。見えない壁を乗り越えながら、「希望」を探し続けた親子二人三脚の軌跡をはじめ、地域との関わりや翔子さんの暮らしぶり等もお話しいたします。

※手話通訳あり

#### 講師プロフィール



書家。執筆家。ダウン症の書家として知られる金澤翔子の母。明治大学卒。柳田流家元に師事。大田区に「久が原書道教室」を開設。ダウン症の娘を授かり「希望」を探し続けた母娘二人三脚の軌跡をはじめ、地域との関わりや、翔子の一人暮らしの様子から障害者の自立をテーマにした講演は、これまでに延べ1000回超実施され、テレビやラジオを中心に多数のメディアに出演する傍ら、執筆家としても活躍し、著書は30タイトルを超える。東京芸術大学評議員 日本福祉大学客員教授

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

#### 映画

### 「共に生きる 書家金澤翔子」

(79分・日本語字幕付き)

#### 映画内容

生まれてすぐにダウン症と診断された彼女に母である泰子がどう向き合ってきたのか、どうやって彼女の才能を開花させていったのか、金澤翔子が書家として一流の舞台まで上り詰めるまでにはいくつもの努力と挑戦、そして母・泰子の支えがあった。

映画ではそんな彼女たちの日々の活動に密着して金澤翔子と母・泰子が共に生み出す“書道”と彼女たちの幸せの形に迫る。



「共に生きる 書家金澤翔子」  
監督:宮澤正明  
出演:金澤翔子 金澤泰子  
配給:ナカチカピクチャーズ  
上映協力:金澤翔子事務所  
©マスターワークス

## 4月1日から 合理的配慮の提供が義務化されました

区は、障害の有無や特性にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重される地域共生社会の実現をめざしています。

「障害者差別解消法」では、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障害のある人から申し出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めること等を通じて「共生社会」を実現しようとしています。

令和6年4月1日に、「改正障害者差別解消法」が施行され、これまでは「努力義務」だった事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務になりました。

#### 事業者による合理的配慮の提供が義務化

- 事業者とは、商業その他の事業を行う企業や団体、店舗であり、目的の営利・非営利、個人・法人の別を問わず、同じサービス等を反復継続する意思をもって行うものです。
- 個人事業主やボランティア活動をするグループ等も「事業者」に入ります。

#### 合理的配慮の提供とは

- 事業者や行政機関等に、障害のある人から、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くための何らかの対応が求められたときに、負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。
- 障害のある人と事業者等が話し合い、お互いに理解し合いながら共に対処案を検討していくことが重要です。

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2383

広報みなとは 1・21日号の月2回発行です