

広報

みなと

minato city
No.2263

5/21

May
2024



一緒に港区の魅力を 伝えませんか

Would you like to tell the charm of Minato City together?

共に学び、楽しむ
仲間を募集します

詳しくは2面へ



港区観光ボランティアの皆さん

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.

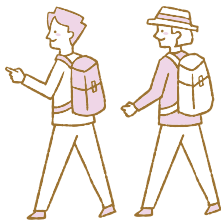


<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

港区観光ボランティアガイド育成講座受講生を募集します



区は、港区の魅力を発信し、観光案内活動を行う観光ボランティアガイドの育成を行っています。年間15回の育成講座を通じて知識や心構えを習得後、港区観光ボランティアガイドとして活動ができる人を募集します。

対象

18歳以上(高校生不可・日本語での講座を受講可能な外国人を含む)
で次の条件に該当する人

- (1) 国内外からの観光客を案内し、港区の魅力を発信できる人
 - (2) おもてなしの心を持ち、協調性や積極性を持って活動できる人
 - (3) 徒歩で数時間のガイドができる人
 - (4) 全15回の講座に出席できる人
 - (5) インターネット環境を有し、メールでの連絡ができる人
 - (6) 修了後にボランティアガイドとして活動できる人
- ※過去に受講したことがある人は再受講できません。

とき

7月～令和7年1月に月2・3回(原則水曜)
午後7時～9時

※講座の内容によっては、休日等に開催する場合があります。

ところ

札の辻スクエア8階等

定員

40人(応募多数の場合は、書類選考)

申し込み

応募フォームからお申し込みください。



◀応募フォーム

募集説明会

とき 6月7日(金)午後7時～8時
ところ 札の辻スクエア8階
定員 50人(会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

港区の魅力発信を担う「MINATOシティプロモーションクルー認定事業」の活動経費の一部を助成します

港区の魅力やブランドを国内外に広く発信する個人、企業・団体を「クルー(仲間)」と位置付け、取り組みを「MINATOシティプロモーションクルー認定事業」として認定し、活動を支援しています。現在、令和6年度の認定事業を募集しています。

対象 港区の魅力やブランドを国内外に広く発信する個人・団体

助成内容

取り組みの内容	区分	対象者	経費の助成
● 港区の魅力を発信するコンテンツの制作・発信	A	企業・団体	助成率3分の2 上限額100万円
● 港区が作成したPRツールの活用・発信協力等の取り組み	B	企業・団体	助成率5分の4 上限額10万円
● 港区のブランドや魅力を国内外に発信し、広める取り組み	C	個人・企業・団体	経費の助成なし

※詳しくは、港区HPの募集要項
をご確認ください。



◀認定事業の募集

問い合わせ 産業振興課シティプロモーション担当 ☎6435-4673

支援内容

- 認定事業を区の情報発信媒体(港区HPやSNS等)で紹介する等、周知します。
- 区のシティプロモーションシンボルマークを提供します。

応募方法

郵送または直接、申請書および関係書類に必要事項を明記の上、6月21日(金・必着)までに、〒108-0014 港区役所産業振興課シティプロモーション担当(札の辻スクエア8階)へ。質問フォームから、事前の相談も受け付けています。
※申請書および関係書類は、港区HPからダウンロードできます。



質問フォーム

第8回港区区民景観セレクション ～メインテーマは「私にとっての大事な景色」～

皆さんが誇りや愛着を持つ「港区内の景観」の写真を募集します。コメントを添えてご応募ください。



◀区民景観セレクション

応募期間 6月28日(金)まで

※郵送は消印有効、持参および港区HPは午後5時まで

応募資格 区内在住・在勤・在学者

応募方法 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、景観の写真を添えて、〒105-8511 港区役所都市計画課街づくり計画担当(区役所6階)へ。港区HPからも応募できます。

応募件数 一人最大5件まで

受賞の公表 優れた景観10件程度を選定して公表します。特に優れた景観はグランプリに選定し、その応募者には区内共通商品券を贈呈します。

その他 過去に選定された景観、区外や一般の人が立ち入れない場所から見た景観は対象外です。



静寂と緑に包まれる綱坂



麻布十番商店街にある広場「パティオ十番」

問い合わせ

都市計画課街づくり計画担当
☎3578-2244

子育て関連情報

体験を通して学ぶ区立幼稚園

幼稚園ってどんなところ?

区立幼稚園では、遊びを中心とした集団生活を通して、人格形成の基礎となる幼児期の教育を進めています。

自ら学び考える「主体性」や他人を思いやる心、感動する心等の「豊かな人間性」、たくましく生きるための「健康や体力」等を育みます。

集団生活を通しての育ち

教員や同年代の幼児と一緒に生活する中で、基本的生活習慣の自立を図り、自分の力で行動することの重要性や社会生活におけるルール等を学びます。

遊びは学び

幼児が自ら興味・関心を持って夢中になって遊ぶことを大切に、小学校以降の生活や学習の基盤を育てています。

令和6年度から拡大する取り組み

- 全幼稚園にネイティブティーチャーを派遣
- 未就園児の会の実施回数拡大
- 全幼稚園へ弁当配送を開始
- 夏季・冬季休業中の預かり事業の実施園拡大

子育てを 応援します



区立幼稚園では、子育ての相談や未就園児の会、園庭開放等を行い、家庭で子育てをしている区民を応援しています。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。この他、参加できる園行事があります。詳細は港区HPをご覧ください。



区立幼稚園
について

問い合わせ 各幼稚園 欄外参照

就学相談に関する 説明会を開催します

就学相談の流れ、特別支援学校や特別支援学級の特徴、通常の学級における支援(特別支援教室、学習支援員、通級指導学級等)についてお話しします。



対象

就学に向けて、不安や心配事があるお子さんの保護者

※令和7年度就学予定以外の人も可

とき

6月18日(火)午前10時~11時30分

ところ

教育センター4階

定員

80人程度(会場先着順)

申し込み

当日直接会場へ。

※保育あり(4カ月~就学前。6月4日(火)までに、電話でお申し出ください)

問い合わせ

教育人事企画課特別支援教育担当 ☎5422-1543

おもちゃの病院

6月

壊れたおもちゃを修理します。

予約が
必要です

受付時間 いずれも午前10時~午後2時30分

申し込み 電話で、各実施会場へお申し込みください。

日程	会場
6月1日(土)	赤坂子ども中高生プラザ
6月6日(木)	子ども家庭支援センター
6月11日(火)	台場児童館
6月14日(金)	港南子ども中高生プラザ
6月18日(火)	麻布子ども中高生プラザ
6月20日(木)	高輪子ども中高生プラザ
6月24日(月)	白金台児童館
6月29日(土)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

問い合わせ 各実施会場 欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館 6月 ミニガイド

6月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。



イベント
一覧(6月)

問い合わせ 各港区立図書館 欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

ヤングケアラー 支援サポーター養成講座を 受講しませんか

ヤングケアラーについて正しく理解し、地域でヤングケアラーや家族を見守る「サポーター」を養成します。

ヤングケアラー支援サポーター養成講座で得た知識を生かし、地域で気になる子どもに気づいたら見守る、話を聴いてほしい子どもがいたら相談窓口を教えてあげることも活動の一つです。

養成講座は年4回開催します。

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

とき 第1回 7月12日(金)午後3時~4時30分

ところ 港区子ども家庭支援センター

内容

- ヤングケアラーとは
 - 気づきのポイント
 - サポーターの活動について等
- ※各回とも同じ内容です。



費用 無料

定員 20人(申込順)

申し込み 電話または申し込みフォームから、7月5日(金)までに、お申し込みください。第2回以降の詳細は港区HPに掲載します。



申し込みフォーム



港区HP

問い合わせ

子ども家庭支援センター地域連携担当 ☎5962-7211

高齢者関連情報

令和
6年度
7月開始

ミニ健30

水中健康トレーニング

参加者
募集

- 対象

申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
※安全のため事業の前後に血圧を測定します。
- ところ

表1のとおり(抽選)
- 費用

無料
- 申し込み

電話または直接、6月4日(火)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。
※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター等にあります。
※抽選結果は6月中旬に申込者全員へ郵送します。

表1 プログラム一覧

地区	芝		
会場	三田 いきいきプラザ ☎3452-9421	神明 いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門 いきいきプラザ (とらトピア) ☎3539-2941
ミニ健30	6コース	6コース	6コース

地区	麻布					
会場	南麻布 いきいきプラザ ☎5232-9671	ありす いきいきプラザ ☎3444-3656	麻布 いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布 いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉 いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース ※「ありすいきいきプラザ」(☎3444-3656)にご連絡ください。
ミニ健30	4コース	6コース	2コース	4コース	4コース	2コース

地区	赤坂			高輪				
会場	赤坂 いきいきプラザ ☎3583-1207	青山 いきいきプラザ ☎3403-2011	青南 いきいきプラザ ☎3423-4920	豊岡 いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪 いきいきプラザ ☎3449-1643	白金 いきいきプラザ ☎3441-3680	白金台 いきいきプラザ ☎3440-4627	神応 いきいきプラザ ☎5422-8848
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	6コース	4コース	4コース	2コース	2コース

地区	芝浦港南				
会場	港南いきいきプラザ (ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター (ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ (あいぷら) ☎5443-7338	台場高齢者在宅 サービスセンター ☎5531-0520	港区スポーツセンター ☎3452-4151
ミニ健30	4コース	2コース	5コース	1コース	
水中健康トレーニング	1コース				2コース

問い合わせ 各会場 ☎表1参照

内容と実施期間

1 ミニ健30

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。

とき 7～9月(週1回・全10回・1回30分程度)

2 水中健康トレーニング

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。

とき 7～10月(週1回・全12回・1回90分程度)

※参加できるコースは表1の全コースのうち、1人1コースのみです。

※原則「みんなと元気塾」(5面参照)と併用はできません。

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

低栄養・生活習慣改善教室
に参加しませんか



区の高齢者の健康課題を改善するために、新規に開発したプログラムです。栄養コントロールの重要性をテーマとし、年齢別に(1)生活習慣病編(2)低栄養改善編の2教室を実施しています。

- 対象

(1)申込時に60～74歳の区民
(2)申込時に75歳以上の区民
(1)・(2)いずれも1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
※通院中の場合、主治医の了承が必要です。
- とき・定員

詳しくは参加を希望する会場にお問い合わせください。
※応募多数の場合は抽選
- ところ・問い合わせ

表2のとおり
- 費用

無料
- 申し込み

電話または直接、参加を希望する会場へ。

表2 教室一覧

地区	芝	麻布	高輪		芝浦港南
会場	虎ノ門いきいきプラザ (とらトピア) ☎3539-2941	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	神応いきいきプラザ ☎5422-8848	介護予防総合センター (ラクっちゃ) ☎3456-4157
(1)生活習慣病編		令和7年1月9日(木)午後2時～		9月3日(火)午前10時～	
(2)低栄養改善編	6月5日(水)午後2時15分～		9月4日(水)午後1時30分～		①7月5日(金)午前10時～ ②12月3日(火)午後2時～

問い合わせ 各会場 ☎表2参照

内容と実施期間

(1)生活習慣病編(週1回・全12回・1回60分)

有酸素運動や体幹トレーニング等の運動と栄養講義を各30分程度取り組む教室です。

(2)低栄養改善編(週1回・全12回・1回60分)

グループワークや「ながら」運動と栄養講義を各30分程度取り組む教室です。

※詳しくは、実施会場へお問い合わせください。

高齢者関連情報

7・8月 介護予防事業 開始の

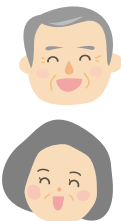
みんなと元気塾

一部教室紹介

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。



介護予防事業



対象 要支援1・2または各会場や高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された65歳以上の区民

内容・ところ・とき・問い合わせ

表のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

申し込み 電話または直接、希望会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

みんなと元気塾一覧

全5つの教室の中から今回は2つをご紹介します(7・8月開始分のみ)。

教室	施設名・電話番号・直近の教室開始日(予定)			
はじめてのマシントレーニング講座	三田いきいきプラザ ☎3452-9421 8月2日(金)～	神明いきいきプラザ ☎3436-2500 8月1日(木)～	虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941 8月2日(金)～	
	青山いきいきプラザ ☎3403-2011 7月1日(月)～	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643 7月2日(火)～	介護予防総合センター ☎3456-4157 7月1日(月)～	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 8月1日(木)～
水中トレーニング講座	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 7月30日(火)～	港区スポーツセンター ☎3452-4151 7月31日(水)～		

※その他施設(欄外掲載)でも教室を実施しております。

問い合わせ 各会場 ☎表参照

働くことを通じて 地域社会に貢献しませんか



(公社)港区シルバー人材センターには、現在約1860人が会員登録しており、60～94歳の会員が現役で仕事に就いています。1回だけの仕事から週3・4日の仕事まで、多様な働き方をしています。また、ボランティア活動も行い、地域社会に貢献しています。

入会説明会

対象 「働く意欲のある」60歳以上の区内在住者
とき 6月11・18日(火)、7月9・16日(火)
※時間は、申込時にお伝えします。
ところ (公社)港区シルバー人材センター
(南麻布1-5-26 ゆうあい南麻布3階)
申し込み 電話または(公社)港区シルバー人材センター☎から申し込みください。



(公社)港区シルバー人材センター☎

WEB入会

入会説明会に参加できない場合は、(公社)港区シルバー人材センター☎で説明を視聴できます。
※入会面談は別途必要です。

入会面談 入会説明会に参加し、入会を希望する人は、同日、入会面談を受けてください。
年会費 会員になると会費が必要です。1年度(4月～翌年3月)で2000円です。

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681 FAX5232-9680

担当課 保健福祉課地域福祉支援係

80歳になっても 20本以上の歯を保ちましょう

8020達成者を募集します



区では、80歳以上で親知らずを除く28本のうち、自分の歯が20本以上ある人を表彰します。自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食物をかみ砕くことができ、おいしく食事をすることができます。自分の歯で楽しみながら食べ、生涯にわたり、はつらつとした人生を送りましょう。



対象 生年月日が昭和19年3月31日以前の区民で、自分の歯が20本以上あり(治療歯を含む)、表彰が初めての人

8020表彰向け『お口の健診』実施期間 6月1日(土)～8月31日(土)
表彰を希望する人は、期間中に『お口の健診』の受診が必要です。歯科医療機関への予約時または受診時に「8020達成者表彰希望」とお伝えください。

受診券がなく、表彰を希望する人は、健康推進課健康づくり係へ。

申し込み・問い合わせ

健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083 FAX3455-4539

江戸カフェに参加しませんか



男性高齢者の社会活動への参加を推進するため、男性向けに講座を開催しています。講座を通じて仲間づくりをしてみませんか。参加者が気になっているテーマをもとに江戸の歴史について、座学により解説します。

対象 おおむね60歳以上の男性区民
年間予定 5月26日・7月28日・9月29日・11月24日・令和7年1月26日・3月30日
いずれも日曜午前10時～正午
ところ 芝区民協働スペース
※11月24日のみ芝公園区民協働スペース
定員 各回40人(申込順)
申し込み 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

芝地区高齢者相談センター ☎5232-0840

担当課 高齢者支援課高齢者相談支援係

おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝の家ジャズレコードコンサート

対 中学生以上どなたでも
時 6月1日(土)午後5時30分～7時30分
所 芝の家(芝3-26-8)
人 20人
申 電話で、芝の家(受付時間:火～土曜午前11時～午後5時)へ。
☎3453-0474

ヨガ教室

対 16歳以上の区内在住・在勤者
時 金曜コース:7月5日～9月13日(8月16日を除く毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分、土曜コース:7月6日～9月14日(8月17日を除く毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分、日曜コース:7月7日～9月15日(8月11日を除く毎週日曜・全10回)午前9時45分～10時45分もしくは午前11時～正午
所 港南いきいきプラザ
人 各20人(抽選)
費用 各コース5500円(参加費)
申 電話または直接、6月2日(日)までに、港南いきいきプラザへ。
☎3450-9915

ソーシャルサーカス・ワークショップinヒューマンぷらざ

障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できるワークショップです。
対 運動を制限されていない18歳以上60歳未満の人※対象ではない人で、参加を希望する場合はお問い合わせください。
時 第1回:6月8日(土)(全10回)いずれも午後1時45分～3時30分※第2回以降の日にちは(特)スローレー

ベルHPをご覧ください。
所 障害保健福祉センター
人 各回20人(区内在住・在勤・在学者優先)
申 各回、開催日の10日前までに、(特)スローレーベルHPからお申し込みください。申し込み後に身体状況の確認をする場合があります。※手話通訳が必要な人はご連絡ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます(条件あり)。

申し込みフォーム▶

問 (特)スローレーベル
☎045-642-6132

一日消費者教室「専門家に聞く!食べ比べて知るチーズの話」

対 区内在住・在勤・在学者
時 6月14日(金)午前10時～正午、午後2時～4時※いずれも同じ内容です。
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人 各18人(抽選)※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)
申 電話で、5月21日～31日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。抽選結果は、6月7日(金)以降に当選者のみに郵送します。
☎5472-3710
問 消費者センター ☎3456-4159

まち歩きツアー「新一万円札の顔、渋沢栄一の港区での足跡を辿る」

対 小学生以上で全行程歩ける人
時 6月15日(土)午前10時～正午
コース JR浜松町駅北口(集合)→歩行者デッキ(東京ガス本社眺望)→

芝大門のガス灯→日赤本社→慈恵医大病院(看護婦教育所発祥の地)→虎ノ門ヒルズ→新虎通り→旧新橋停車場(解散)
人 20人(抽選)
申 港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、6月3日(月・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。6月10日(月)までに当落通知を送付します。

(社)港区観光協会▶

問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)
☎6809-5514
産業振興課観光政策担当
☎6435-4661

生涯いきいき塾～シニアライフに備えよう～

シニアライフをテーマに介護予防や介護保険サービスについて6カ月の定例講座を開催します。
対 区民
時 6月11日～11月12日(毎月第2火曜・全6回)午後2時～3時30分
所 神応いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話で、神応いきいきプラザへ。
☎5422-8848

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

対 国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
時 6月1日(土)～30日(日)※休診日を除く。
所 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局
内 科:血圧を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品相談
申 直接、医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、保険証を添えて、各医院等へ。※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。
問 国保年金課事業係
☎3578-2636・7

国保年金課高齢者医療係
☎3578-2654～9

老後をあなたらしく生きるために第2弾～公正証書～

公証役場の公証人が公正証書について話します。
対 区民
時 6月13日(木)午後2時～4時
所 南麻布高齢者在宅サービスセンター
人 15人(申込順)
申 電話で、5月31日(金)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。
☎3453-8032

特別養護老人ホームってどんなところ?～高齢者施設を知ろう!～

対 区民
時 6月21日(金)午後2時～3時30分
所 特別養護老人ホームサン・サン赤坂
人 20人(申込順)
申 電話で、6月19日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

だ液でカンタン歯周病チェック!あなたの歯ぐきは大丈夫?

対 20歳以上どなたでも
時 6月4日(火)午前11時～午後1時(1人10分程度)
所 JR新橋駅西口SL広場※検査の2時間前までに飲食と歯みがきを済ませてください。
問 芝歯科医師会事務所
☎3431-7716
主催 (公社)東京都港区芝歯科医師会
共催 みなと保健所健康推進課

あきる野環境学習「ジャガイモ収穫と秋川で生き物観察」

対 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須
時 7月7日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動
所 あきる野市
人 40人(抽選)
費用 1人につき2500円
申 電話またはファックスで、6月4日(火)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ペ

夜間・休日診療

港区HPからご覧いただけます▶

診療時間 月～金曜:午後9時～午後5時
診療時間 ★ 土・日・祝:午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土・日・祝:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	---	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月26日(日)	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	ハラデンタルオフィス(歯)	虎ノ門1-11-4 馬嶋ビル1階	☎3509-6487
	東京国際歯科六本木(歯)	六本木5-13-25 TIDSビル2階	☎5544-8544
	★麻布十番内科・血液内科クリニック(内)	麻布十番2-20-6-2階	☎6722-0258
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) [＃7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	医療情報ネット(ナビイ)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303		

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日・祝、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[＃8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
5月26日(日)	アカビシン薬局	高輪3-10-38	☎3441-8092

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

ージからも申し込めます。

(株)阪急交通社
特設ページ▶



☎6745-1351 FAX6745-7372
環境課地球環境係
☎3578-2496

●ウェルネスセミナー「物忘れしない頭をつくる～実践 脳活～」

時 6月19日(水)午前10時30分～11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 20人(申込順)

●ういケアみなと がん制度大学「がん治療中に知っておきたい子育て制度のまとめ」

時 6月21日(金)午後6時～7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)10人(2)100人(いずれも申込順)

●の共通事項

☎ どなたでも
用 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア
支援センター▶



環境 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

オンライン講座 プレコンセプションケア～もっとすてきな自分に～

オンラインツール(Zoom)を使用して行います。
対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
時 6月26日(水)午後7時～8時45分
人 20人(申込順)
用 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込めます。
☎3456-4149 FAX3456-1254

男女平等参画センター▶



小・中学校教科書展示会

現在使用している小・中学校の教科書および令和6年度に採択する中学校の教科書の見本を展示します。
対 どなたでも
時 5月31日(金)～7月3日(水)(1)土・日曜を除く午前9時～午後5時(2)午前9時～午後8時※6月20日(木)は休館
所 (1)教育センター(2)三田図書館
申 当日直接会場へ。
環境 教育センター ☎5422-1541

高齢者

茶道教室体験会

対 おおむね50歳以上の区民
時 6月24日(月)午前10時～11時、午前11時10分～午後0時10分

環境 三田いきいきプラザ
人 各5人(抽選)
費用 300円(茶菓子代)
環境 電話または直接、6月16日(日)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

暮らしに役立つパソコン教室

ワード・エクセルの基礎を学びます。
対 50歳以上の区民
時 6月8日～7月27日(毎週土曜・全8回)午後1時30分～3時
環境 飯倉いきいきプラザ
人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 2000円(テキスト代)
環境 電話または直接、5月30日(木)までに、飯倉いきいきプラザへ。
☎3583-6366

頭とからだの健康教室

グループワークと体操で認知症予防を高めます。
対 65歳以上の区民
時 7月3日～9月25日(8月14日を除く毎週水曜・全12回)午後2時30分～3時30分
環境 西麻布いきいきプラザ
人 18人(抽選)
環境 電話または直接、6月9日(日)までに西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 6月11・12日(火・水)
環境 西麻布いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
環境 電話で、5月28日(火)午後5時までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166

お知らせ

令和6年度の年金額のお知らせが届きます

国民年金・厚生年金の令和6年度年金額は、日本年金機構から6月初旬に送付される年金額改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、原則として年金振込通知書(金融機関等の口座振込で6月から翌年4月までに支払われる予定の金額のお知らせ)と一体となっています。
環境 ねんきんダイヤル(日本年金機構) ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)※050から始まる電話でかける場合 ☎6700-1165(一般電話) 港年金事務所(代表) ☎5401-3211

環状第四号線沿道高輪地区関連の都市計画案の縦覧

件名 環状第四号線沿道高輪地区関連
縦覧期間 6月4日(火)～18日(火)
説明会 時 6月3日(月)午後7時～8時
環境 高輪台小学校

縦覧場所および説明会等について詳しくは、港区HPをご覧ください。

都市計画案の説明会▶



環境 都市計画課都市計画係
☎3578-2215

都市計画情報提供サービスでハザード情報を閲覧できるようになりました

住所や地図上の検索で、用途地域や容積率等の都市計画情報に加え、6種類全てのハザード情報(液状化・揺れやすさ・津波・浸水・高潮浸水・土砂災害)が閲覧できます。

都市計画情報提供サービス▶



環境 都市計画課街づくり計画担当
☎3578-2210・3

芝浜小学校と芝浦小学校の通学区域が変更となります

令和7年4月入学者から、芝浜小学校と芝浦小学校の通学区域を変更します。※在校生への適用はありません。
変更後の芝浜小学校の通学区域 芝浦1丁目(6～16番)、芝浦2丁目、芝浦3丁目、海岸3丁目(1～3番、14～19番、22～30番)
変更後の芝浦小学校の通学区域 芝浦4丁目、海岸3丁目(4～13番、20番、21番、31～33番)
※変更区域にお住まいの児童への経

過措置があります。詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区HP▶



環境 学務課学校計画担当
☎3578-2758

募 集

給付奨学金および貸付奨学金の受け付けを開始します

対 次の(1)～(5)の全ての要件を満たす人(1)奨学金を受けようとする人の生計を維持する人が、給付および貸し付けの日の6カ月前から引き続き区内に住所を有していること(2)経済的理由により修学が困難であること(詳しくは、港区HPをご覧ください)(3)大学等に在学する学生等であること(4)学校長の推薦があること(5)学業成績が特に優れていること(給付のみ)
募集案内配布場所 教育長室(区役所7階)、各総合支所管理課、各港区立図書館で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。

港区HP▶



環境 郵送または直接、6月20日(木・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。
環境 教育長室教育総務係
☎3578-2713



～妊娠・出産・子育て～

健診・相談窓口



問い合わせ

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊娠婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPやみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て



みなと母子(親子)手帳アプリ

区内のPM2.5の1日平均値

5月6日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	7.8μg/m ³	都局	高輪局	7.5μg/m ³
	一の橋局	9.0μg/m ³		第一京浜高輪局	8.6μg/m ³
	芝浦局	9.4μg/m ³		台場局	8.7μg/m ³

※μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492



第44回男女平等参画フェスタinリーブラ2024

～“私”がひらく現在・未来～ 一緒に男女平等参画社会を考えよう

対象 どなたでも
とき **展示・販売** 6月29・30日(土・日)いずれも午前10時～午後4時
ステージ発表 6月29日(土)午前10時30分～午後5時30分
6月30日(日)午前10時15分～午後4時50分
ところ 男女平等参画センター
リーブラ
(みなとパーク芝浦1・2階)

内容

- 講演会、講座・ワークショップ(事前申し込み制)
 - 団体の活動報告・作品展示・販売・体験
 - ステージ発表(合唱、ダンス、舞踏、帯結びショー等)
 - 軽食・お茶会(なくなり次第終了)
- ※男女平等参画センターHPをご覧ください。

企画

- 学ぼう ジェンダーパネル展
- みんなで作ろう手形アート
- 会場を回ろうスタンプラリー

開会式

とき 6月29日(土)
午前10時から
ところ リーブラホール前
(みなとパーク芝浦1階)

※詳しくは、男女平等参画センターHPをご覧ください。



男女平等参画センターHP

りふらも登場します



前夜祭・主講演

人生はあかもこうも生きられる
～変化の時代を生きぬく知恵～

講師 小島 慶子氏(エッセイスト・タレント/東京大学大学院情報学環客員研究員)

とき 6月28日(金)午後7時～8時30分

ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

定員 200人(申込順)

※空席がある場合は当日入場可(午後6時30分から整理券配布予定)

※保育あり(1歳～就学前、申込順・定員あり。申込時にお申し出ください)

※手話通訳あり

申し込み

男女平等参画センターHP・電話または直接、男女平等参画センターへ。



小島 慶子氏(写真撮影:鈴木 愛子)

問い合わせ 男女平等参画センター ☎3456-4149

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者のための夏季保養施設を 開設します(7月24日(水)～9月1日(日))

施設 おんやど恵(神奈川県 湯河原温泉)
ホテル天坊(静岡県 伊豆長岡温泉)

抽選申し込み

対象 区の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の代表で、部屋を2～5人で利用する人(乳幼児による人数超過はご相談ください)

※詳しくは国保年金課(区役所3階)、各総合支所に置いてあるチラシと専用はがき(緑色)をご覧ください。

応募方法 郵送で、6月24日(月・必着)までに、専用はがき(緑色)に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所国保年金課事業係へ。

※抽選後、当選者には利用承認書と施設案内を郵送します。

抽選後の空き室申し込み

申込期間 7月12日(金)～8月30日(金)

対象 区内在住・在勤者

空き室申し込み電話番号 JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
※抽選後の空室状況は7月8日(月)から平日午後3時前後に国保年金課および各総合支所にて掲示します。

問い合わせ 国保年金課事業係 ☎3578-2636・7
国保年金課高齢者医療係 ☎3578-2654～9

港区名誉区民 桂 由美さん逝去



港区名誉区民の桂 由美さんが、4月26日(金)、逝去されました。享年94歳でした。

桂さんは、ブライダルという言葉が一般的でなかった頃から、日本初のブライダルファッションデザイナーとして活動し、海外留学や海外視察等を通じて得た経験を基に、和装での結婚式が主流だった日本へブライダル文化を普及させました。

桂さんの活躍は、国内にとどまらず、世界各地でのショーや作品は海外からも高く評価され、数多くの賞を受賞されています。

活動の拠点を構える港区でも、地域に根付いた少子化問題対策活動や産業振興活動等に、積極的に携わり、港区の文化の発展向上のみならず、地域産業の振興等、さまざまな分野で多大なるご尽力をいただきました。

心からご冥福をお祈り申し上げます。

略歴

昭和39年	日本初のブライダル総合専門店を赤坂に開店
昭和50年	乃木坂に「桂由美ブライダルハウス」移転
平成5年	外務大臣表彰受賞
平成29年	港区政功労者表彰受賞
令和元年	文化庁長官表彰受賞
令和2年	東京都功労者表彰受賞
令和4年	港区名誉区民に選定

他功績多数

問い合わせ 総務課総務係 ☎3578-2016

広報みなとは 1・21日号の月2回発行です