

区長に 就任しました

港区長 清家 愛

SEIKE Ai Assumes Office
as Mayor of Minato City

6月2日に執行された港区長選挙において区民の皆様のご信任をいただき、新たに港区長に就任いたしました。港区政を担う職責の重さに、身の引き締まる思いです。

私は、港区で生まれ育ち、地域の皆様にここまで育てていただきました。新聞記者として現場を駆け回り、母になり、港区議会議員として13年間、現場の声を区政に届け続けてきました。

今後は、港区長として、高い志と強い決意をもち、区民の皆様に託していただいた期待に応えていく所存です。

超少子高齢化、国際競争力の低下、人手不足と、これからの日本は本当に厳しい時代を迎えます。

社会課題が山積する中、日本を牽引する東京都の中心区である港区こそが、新しい時代を切り拓いていく必要があります。

港区には、世界中の知能、事業者、大使館が集積し、豊かな緑と水辺、歴史的遺産、人情あふれるコミュニティがあります。この港区の圧倒的なポテンシャルをいかし、新しい発想と技術を使って、世界をリードし、人を大切にする国際都市 港区をつくっていきたいと考えています。

そのために、これまで港区政が築いてきた区民と共に区政を進める姿勢を継承しながら、区民の命が守られる安心安全を第一に、豊かな財政を堅持し、未来に投資する先進都市に変化させていきます。

世界一幸せな「子育て・教育都市」、誰ひとり取り残さない「健康・福祉・共生都市」、確実に命を守る「リアル防災都市」、アート・環境・経済「持続可能な先進都市」、DX・区役所改革「頼れる便利なオープン区役所」の5つをビジョンに掲げ、全力で区政運営を担ってまいります。

港区の新しい時代に向けて、一緒に歩みを進めてまいりますよう。

どうぞよろしくお願いいたします。

プロフィール 清家 愛(せいけ あい)

1974年生まれ。港区東麻布出身。旧飯倉小学校、青山学院大学国際政治経済学部卒業。全国紙新聞記者を経て、2011年より港区議会議員を13年務める。2024年6月28日 港区長に就任。



7・8月 商店街イベント一覧



白金阿波踊り



麻布十番納涼まつり

※開催時間等については、お問い合わせください。
※予告なくイベントの内容や実施時期を変更または中止する場合があります。

イベント名(商店会等名)	内容	とき	ところ
納涼・七夕祭りイベント (田町センタービルピアタ会)	納涼・七夕祭りイベントを行います。	7月6日(土)	田町センタービル内および外構部
天の川蛍祭2024 (白金プラザ会)	ホテル観賞会、子ども縁日、物産展を行います。	7月6・7日(土・日)	白高児童遊園周辺
納涼大会「第13回白金阿波踊り」 大出しセール (白金北里通り商店会)	「中元福引セール」と「阿波踊り」(流し・組踊り他)を行います。	福引 7月10～12日 (水～金) 阿波踊り 7月14日(日)	白金北里通り商店会 (都道バス通り上) および 三光児童遊園
品川駅港南商店会夏まつり (品川駅港南商店会)	「サラリーマンのまち」として飲食店が多い一方、宿泊施設も立ち並び地域特性を活用したイベントを行います。	7月12日(金)～21日(日)	品川駅港南口駅前広場
芝浦二丁目商店会納涼盆踊り大会 (芝浦二丁目商店会)	盆踊り大会を行います。また、焼きそばやフランクフルト等の販売もします。	7月13・14日(土・日)	船路橋児童遊園前
第50回町ぐるみ三田納涼カーニバル (三田商店街振興組合)	模擬店の出店、チビッコ広場、ステージイベントを行います。	7月20日(土)	札の辻交差点～ 三田二丁目交差点 札の辻スクエア11階
第27回新橋こいち祭 (新橋12商店会)	ステージイベントや盆踊り、出店、ゆかたコンテスト等を行います。	7月25・26日(木・金)	ニュー新橋ビル周辺 (SL広場・桜田公園・柳通り・ ニュー新橋ビル4階テラス)
芝まつり (芝商店会)	プロレスの試合観戦や体験を行います。	7月26日(金)	芝新堀町児童遊園
芝浦まつり (芝浦商店会)	舞台やお祭り広場を設置し、カラオケ大会や盆踊り大会を行います。	7月26・27日(金・土)	芝浦三丁目なぎさ通り
謝恩納涼盆踊り大会 (青山表参道商店会)	北青山の善光寺境内で盆踊り大会を行います。	7月28・29日(日・月)	善光寺境内
海岸2・3丁目商店会 海岸まつり (海岸2・3丁目商店会)	盆踊り大会を行います。さまざまな模擬店も出店しています。	8月2・3日(金・土)	埠頭公園
イタリア街フェスタ (汐留イタリア街商店会)	イタリア街内外から飲食・雑貨・美容等の店舗が集まります。音楽ステージや抽選会もあります。	8月3日(土)	汐留西公園
麻布十番納涼まつり (麻布十番商店街振興組合)	組合員による「麻布十番夜店」や地方物産を扱う「おらが国自慢」、パティオ十番でのステージイベントを行います。	8月24・25日(土・日)	麻布十番商店街全域
新一の橋祭り (新一の橋商店会)	会員店舗のワゴンや屋台が並びます。	8月24・25日(土・日)	東麻布三丁目都道沿い
赤坂盆踊り2024 (赤坂通り商店会・赤坂みすじ通り会)	サカス広場で盆踊りや模擬店、縁日、イベントを行います。	8月30・31日(金・土)	赤坂サカス広場

問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎6435-4601

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区Hからも申し込めます。
新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036

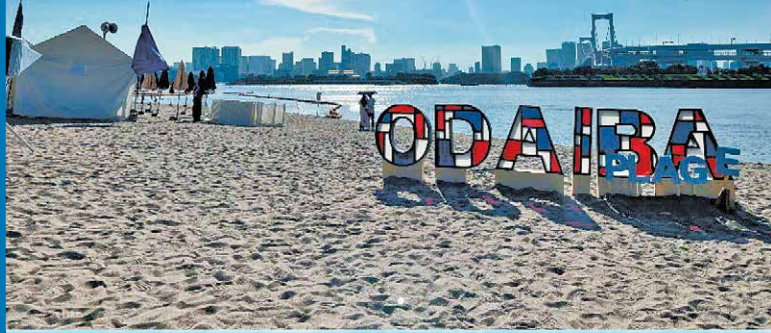


フランスのパリ市と連携した海水浴イベント 「お台場プラージュ」を開催します

都立お台場海浜公園のビーチで期間限定の海水浴イベント「お台場プラージュ」を開催します。

セーヌ川沿いでバカンス気分を楽しめるイベント「パリ・プラージュ」の雰囲気をお台場に再現する他、パリ市のPRも実施します。お台場の砂浜でパリの気分を味わってみませんか。

※プラージュとは、フランス語で「砂浜」「浜辺」のことです。
※写真は令和5年度開催時のものです。



お台場プラージュのオブジェ

設備やイベントも充実 ビーチパラソル、子ども向けアトラクション等、海水浴以外でもさまざまな世代の人が楽しむことができます。

※詳しくは、港区HPをご覧ください。



お台場プラージュ

- 対象** どなたでも(小学4年生以下の遊泳は保護者同伴)
とき 7月27日(土)～8月4日(日)午前11時～午後5時
 ※初日はオープニングセレモニー実施のため、午前10時から
 ※最終日は午後4時まで
 ※当日の天候により、遊泳中止や開催中止の場合があります。
ところ 都立お台場海浜公園(台場1～4)
申し込み 当日直接会場へ。
費用 無料



問い合わせ

芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当

☎5500-2365

芝浦港南地区総合支所協働推進課ベイエリア活性化推進担当

☎6435-0481

○当日の開催状況について

みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)

☎5472-3710



カラフルなブース



子ども向けアトラクションも充実

防災用品を あっせんします



区は、ご自身で防災用品を準備することが困難な人を対象に、一部の防災用品を特別価格であっせんしています。

対象

港区に居住し、かつ住民登録があり、以下の項目に当てはまる人

- (1) 65歳以上の高齢者のみの世帯
- (2) 身体障害者手帳1～3級を交付された人のみの世帯
- (3) 愛の手帳1度または2度を交付された人のみの世帯
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級を交付された人のみの世帯
- (5) 母子健康手帳を交付された妊婦または出産した月から1年後の月の前月末日までの産婦
- (6) (1)～(5)に当てはまる人で構成された世帯

あっせん価格および品目

住民税非課税世帯は1割負担、生活保護受給世帯は全額免除となります。価格および品目については、港区HPまたは、パンフレットをご覧ください。パンフレットは、防災課(区役所5階)および各総合支所区民課保健福祉係で配布しています。



防災用品あっせん

申込方法

郵送で、防災用品あっせん申請書に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所防災課地域防災支援係へ。または直接、お近くの総合支所区民課保健福祉係へ。お申し込みは1世帯1回限りです。

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

人権について考えてみよう

犯罪被害者や その家族の人権に 配慮しましょう

犯罪被害者やその家族は、身体的被害の他に、マスメディアの過剰取材や周囲の心ないうわさ・偏見による精神的苦痛(二次的被害)を長期間にわたり受けることがあります。

こうした被害を受けることは、誰の身にも起こりうる可能性があり、被害者やその家族の人たちの立場に立って考え、寄り添うことが大切です。

区は、犯罪被害者やその家族等の相談窓口を紹介し、東京都では、犯罪被害者等への支援事業を行っています。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。



港区相談窓口



東京都犯罪被害者等支援事業

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

子育て関連情報

児童手当の制度が
変更になります

令和6年度中に児童手当の制度改正を予定しています。
10月分以降は新制度に基づき児童手当を支給します。

変更点

- 所得制限が撤廃され、平成18年4月2日以降に生まれた子を養育している父母等が全員受給可能
- 児童手当の支給対象となる子の年齢が高校生(年代)まで
- 第3子加算の金額が月額3万円
- 第3子加算の数え方が変更、大学生(22歳の誕生日後の最初の3月31日まで)以下から数えて3番目以降の子の手当に第3子加算
- 支給月が4・6・8・10・12・2月の年6回に増加

新制度の児童手当支給額

	3歳未満	3歳～小学生	中学生	高校生(年代)
第1・2子	1万5000円	1万円	1万円	1万円
第3子以降※	3万円	3万円	3万円	3万円

※22歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している子のうち、3番目以降の支給対象児童

7月下旬に、平成18年4月2日以降に生まれた子がいる世帯主宛に制度改正のお知らせを郵送します。

※制度改正に伴い、届け出が必要な場合があります。

問い合わせ

子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2431
各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

「第6回港区図書館を使った
調べる学習コンクール」作品募集

身近な疑問や不思議に思うこと、興味を持ったことについて、図書館を利用して調べた結果やそれまでの過程を文章や絵、写真等でまとめて応募してみませんか。調べるテーマは自由です。優秀作品は、全国コンクールに推薦します。

対象

区内在住・在学の小・中学生

作品サイズ

小学生:B4サイズ以内、中学生:A4サイズ以内

※模造紙等にまとめてある作品を応募する場合は、上記サイズに折りたたんで応募してください。

ページ数

本文:50ページ以内

※表紙・目次・参考文献等一覧は必ず添付してください。

申し込み

郵送または直接、応募カードに、氏名・学校名・作品名を明記の上、9月1日(日)～30日(月・必着)に、各港区立図書館へ。

※募集要項や応募カードは、各学校や各港区立図書館で配布する他、港区立図書館HPからダウンロードもできます。

※応募は1人1点に限ります。



港区立図書館HP

問い合わせ 三田図書館 ☎3452-4951

子どもの相談窓口



みなと子ども
相談ねっと

対象 区内在住の18歳未満の児童

相談方法 携帯電話・スマートフォン・パソコンからアクセスしてください。

相談をする皆さんへ

- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は守ります。
- ひとりで抱え込まず相談してください。

※返事に時間がかかることがあります。すぐに返事を希望するときは、電話または会って相談できます。

利用の前に

利用する場合は、anone@minato.kodomosoudan.netから送られるメールを受信する必要がありますので、受信の設定をお願いします。

上記以外の相談窓口もあります。
詳しくは、港区HPをご覧ください。



子ども家庭支援センター
(みなとキッズサポートセンター)

24時間
インターネットで受け付けています

例えばこんな相談ができます

毎日親の帰りが遅く、
2歳と3歳の妹のごはんを
作って食べさせているので
宿題をする時間もなく、
友達とも遊べません。

忙しかったからLINEを
既読無視していたら、
仲間外れにされるよう
になりました。学校に
行きたくないです。



電話で相談・会って相談

港区子ども家庭相談ダイヤル
☎5962-7215

受付時間

月～金曜 午前8時30分～午後6時
土曜 午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く。

問い合わせ 子ども家庭支援センター
相談支援係 ☎5962-7213

～妊娠・出産・子育て～
健診・相談窓口

子ども・子育て



みなと母子(親子)手帳アプリ

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。
乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。
事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPやみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。

問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

障害者関連情報

「第43回障害者週間記念事業」の
ポスター原画を募集します

区では、12月3～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。

対象

区内在住・在勤・在学者

募集テーマ

心のバリアフリー

作品規格

四つ切り画用紙またはB3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。

表彰

最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、賞状および記念品(図書カード：最優秀賞5000円、優秀賞3000円、佳作2000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。

※応募作品・氏名・所属は港区HPに掲載する予定です。

※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子の「令和7年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。

応募方法

郵送または直接、作品の裏側に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年または勤務先を明記の上、9月6日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。



令和5年度の最優秀賞作品
鈴木 みのりさん

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2386 FAX3578-2678

高齢者関連情報

8・9月開始の介護予防事業「みんなと元気塾」一部教室紹介

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象

要支援1・2または希望の介護予防事業実施施設等で行う「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者に認定された65歳以上の区民

内容・ところ・とき・問い合わせ

表のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

申し込み

電話または直接、希望する会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。



介護予防事業

みんなと元気塾一覧

※全5つの教室の中から今回は2つをご紹介します(8・9月開始分のみ)。

教室	施設名・電話番号・直近の教室開始日(予定)		
体力アップ トレーニング 講座	青山 いきいきプラザ ☎3403-2011 8月2日(金)～	ありす いきいきプラザ ☎3444-3656 9月5日(木)～	台場高齢者在宅 サービスセンター ☎5531-0520 9月5日(木)～
	虎ノ門 いきいきプラザ ☎3539-2941 8月5日(月)～	豊岡 いきいきプラザ ☎3453-1591 8月29日(木)～	
みんなの 食と健口講座			

※その他施設(☎欄外参照)でも教室を実施しております。

港区定額減税補足給付金の申請書を郵送します

令和6年度分個人住民税・令和6年分所得税において、定額減税が実施されています。減税しきれないと見込まれる人を対象に、差額を給付します。

申請方法

7月5日(金)に、区から対象者に申請書を郵送します。申請書に必要事項を明記の上、同封の返信用封筒で返送してください。また、オンライン申請も受け付けます。

詳しくは、港区HPをご覧ください。また、区役所5階に相談窓口を開設し、申請方法等について案内します。

申請期限

10月31日(木・消印有効)



港区定額減税
補足給付金

問い合わせ 港区定額減税補足給付金コールセンター
(受付時間: 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時) ☎0120-577-200

港区の人口

令和6年6月1日現在

総人口

26万7,492人
(前月比103人増)

出生等 259人 死亡等 261人
転入 2,055人 転出 1,950人

日本人 24万5,384人 (前月比43人増)
男 11万4,710人 女 13万674人

外国人 2万2,108人 (前月比60人増)
男 1万1,314人 女 1万794人

世帯数 15万3,851世帯 (前月比30世帯増)
日本人世帯数 13万8,306世帯 (前月比7世帯減)
外国人世帯数 1万2,161世帯 (前月比36世帯増)
複数国籍世帯数 3,384世帯 (前月比1世帯増)

子育て支援サービスを 利用しませんか？

保育園であそぼう

区立保育園では、地域の子育て家庭を支援するため「保育園であそぼう」を実施しています。内容は各園で異なりますが、子どもたちの交流の他、離乳食の試食を行う園もあります。また、育児に関する相談も受けていますので、気軽にご利用ください。



保育園であそぼう

利用者の声

同じ年齢の子どもを持つママたちと、子育てについてお話ができました。来月も一緒に参加する約束をし、楽しみです。

離乳食の試食をしながら栄養士の話を聞くことができ、とても参考になりました。

対象 保育園・認定こども園に入園していないお子さんと保護者

とき・ところ 港区HPをご覧ください。

申し込み 電話で、各保育園(受付時間:月～金曜午前9時～午後5時)へ。 ☎欄外参照

- 内容**
- 園庭や室内での遊び
 - 運動遊びや歌遊び
 - 離乳食試食
 - 手づくり遊具製作
 - 育児相談 等

問い合わせ

子ども政策課子ども施設指導係
☎3578-2940

利用者の声

同じ年齢の子どもを持つママたちと、子育てについてお話ができました。来月も一緒に参加する約束をし、楽しみです。

離乳食の試食をしながら栄養士の話を聞くことができ、とても参考になりました。

対象 保育園・認定こども園に入園していないお子さんと保護者

とき・ところ 港区HPをご覧ください。

申し込み 電話で、各保育園(受付時間:月～金曜午前9時～午後5時)へ。 ☎欄外参照

- 内容**
- 園庭や室内での遊び
 - 運動遊びや歌遊び
 - 離乳食試食
 - 手づくり遊具製作
 - 育児相談 等

問い合わせ

子ども政策課子ども施設指導係
☎3578-2940



親子ふれあいひろば・ 地域交流室カフェ

子ども家庭支援センター内には、親子ふれあいひろば・地域交流室カフェがあり、子育て世代や地域の人との交流の場としてご利用いただけます。

ところ・問い合わせ

子ども家庭支援センター
☎5962-7201

利用者の声

おもちゃやプログラムが充実しています。スタッフの人も親切で、ほっとできるすてきなひろばです。

親子ふれあいひろば

対象 区内在住の0～3歳(4歳になった年度の3月31日まで)
※会員登録が必要です。

とき 毎日午前9時～午後5時
※年末年始を除く。

お遊びコーナーや絵本コーナー等
ゆっくり楽しめるひろばです



親子ふれあいひろば

地域交流室カフェ

対象 原則として区内在住・在勤・在学者、または子どもおよび子育て家庭の支援を行う団体の人

とき 月～土曜・第4日曜
午前11時～午後5時
※年末年始を除く。

ハンドドリップで入れたコーヒーや
手作りするスープ、カレー等の
日替わりメニューもご用意しています



地域交流室
カフェ

おいしい料理を低価格で提供
いただけて感謝しています。
子連れで気兼ねなく食事が
できて満足です。

人生経験豊かな「子育て・まちづくり支援プロデューサー」も活動しています

子どもを預けたい!!
そんなときは…

一時預かり

子育てひろばあっぱい

理由を問わず乳幼児を一時的に預かります。区内に8施設あり、事前申し込みの上、利用できます。

対象 生後4カ月～就学前 **とき** 毎日午前8時30分～午後6時30分
(1日5時間まで)

費用 1時間500円
(日曜・祝日は1時間600円)

ところ・申し込み 港区HPをご確認ください。

問い合わせ

子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201



子育てひろばあっぱい一時預かり

子育て支援

産前産後家事・ 育児支援サービス

妊娠中～子育て期の日常生活にお困りの家庭に対して、区内のご自宅に、「ホームヘルパー」または産前産後の母子専門の支援員「産後ドゥーラ」が訪問し、家事および育児支援を行います。

支援内容

- 日常的な食事の支度
- 一般的な家庭の掃除
- 検診付き添い
- 子育て相談 等

問い合わせ

子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係
☎5962-7201

日常生活に
手が回らない!!
そんなときは…



産前産後家事・
育児支援サービス

家族等の手助けがない…
はじめての子育てで不安…
そんなときは…

産後母子ケア宿泊型 ショートステイ事業

対象 区内在住で、以下のいずれかに該当するお母さんと生後4カ月未満のお子さん

- 家族からの十分な支援が受けられない
- 体調不良や育児不安等がある

ケアの主な内容

- 母体ケア(母体の健康状態のチェック等)
- 乳児ケア(乳児の健康状態、体重チェック等)
- 育児相談、授乳指導、栄養指導等

利用期間 1泊2日～6泊7日

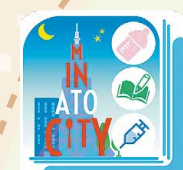


産後母子ケア宿泊型
ショートステイ事業

問い合わせ

みなと保健所健康推進課
地域保健係
☎6400-0084

子育ての情報を受け取る



みなと母子(親子)手帳アプリ

複雑な予防接種スケジュールも
AI機能でらくらく管理

子どもの誕生日、性別等を登録することで、予防接種の通知・乳幼児健診等の各種事業への予約申請、区の最新の子育て情報の参照等、多くの機能をこのアプリ1つで管理できます。

ダウンロードはこちらから



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

WEB版もご利用いただけます
<https://minato.city-hc.jp/>



WEB版



パートナーや家族の
登録も大歓迎!

港区出産・子育て 応援メール

妊娠期から子どもが7歳になるまでの家族に、妊娠・出産・子育ての確かな知識と区の情報を配信し、安心して出産・子育てができるよう支援します。港区LINE公式アカウントでも配信しています。

妊娠・出産・子育ての
確かな情報を
定期的に配信



産前メール
登録



産後メール
登録



LINE



公園・児童遊園で花火ができます

公園・児童遊園での火気の使用は原則禁止していますが、子どもたちの夏の思い出づくりのため、一部の公園・児童遊園での花火の利用が可能です。



対象

子どもを含む少人数での利用

とき

7月20日(土)～9月1日(日)

午後6時～8時(準備・片付けを含む)

ところ

区が選定した公園・児童遊園

※詳しくは港区図をご確認ください。



花火が利用可能な
公園・児童遊園

申し込み

事前の申し込みは不要です。地域イベント等で利用したい場合は各総合支所まちづくり課にお問い合わせください。



問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係
土木課土木計画係

欄外参照

☎3578-2217

利用ルール

- バケツに水をくんで用意すること
- 周りを含め、火が燃え移る可能性のある場所(芝生地、植込み付近等)では行わないこと
- 花火等のごみは、全て持ち帰ること
- 打ち上げ花火やロケット花火等、音のなる花火や飛ぶ花火は、近隣住民や他の公園利用者の迷惑になるので禁止とします
- 花火を持って、走り回らない、振り回さないこと
- 使用後は、火気を消火し、周囲を含めて安全確認をすること
- 近隣住民や公園利用者の迷惑にならないようにすること
- 近所から苦情を受けた場合は即中止すること
- 必ず保護者が付き添うこと

マナーを守って 犬の散歩をしましょう

トイレは散歩の前に済ませましょう

散歩中にふんをしたら、拾って自宅に持ち帰ってください。アスファルトや他人の家の前等で尿をしたときは、以下の手順で処理してください。

- 1 尿をペットシートで吸い取る
- 2 臭いをとるために、その後水をかける
- 3 水をペットシートで吸い取る

犬のリードを短く持ちましょう

外出時は必ず犬をリードでつなぎ、放さないようにしてください。長さが変えられるタイプのリードは短い状態でロックをかけましょう。

問い合わせ

○地域における犬のマナーに関する相談について

各総合支所協働推進課協働推進係

☎欄外参照

○その他の相談について

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043



二酸化炭素排出量を削減！ 省エネに取り組みましょう

港区の二酸化炭素排出量は、都内の区市町村で最も多くなっています。

二酸化炭素排出量の増加は、地球温暖化を招き、気候変動を引き起こす等、自然環境や私たちの生活に大きな影響を及ぼすことが懸念されています。

地球温暖化による影響を最小限に抑えるため、私たち一人一人が二酸化炭素排出量の削減につながる省エネルギー行動に取り組む必要があります。

各種助成制度をご活用ください



◀各種助成制度

地球温暖化対策助成制度

太陽光発電システム等の設置等に必要の費用の一部を助成します。

「MINATO再エネ100」再エネ電力導入サポート事業

自宅の電気を再生可能エネルギー100パーセントの電力プランに切り替え、3カ月以上継続使用している人へ区内共通商品券を交付します。

令和3年度の港区全域における二酸化炭素排出量

322万4000トン-CO₂※

※都内の自治体別二酸化炭素排出量を算定しているオール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」が5月29日に公表した最新の実績です。

問い合わせ 環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2472

お知らせボード

凡例

対▶対象

内▶内容

申▶申し込み

時▶とき

選▶選考方法

問▶問い合わせ

所▶ところ

人▶定員・募集人員

HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝の語り部による新札発行記念講座「お札の顔になった人と港区」

対 どなたでも
時 7月27日(土)午前10時～11時30分
所 芝区民協働スペース
人 30人程度(抽選)
申 電話で、7月2日(火)～15日(月・祝)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
港区HPからも申し込みめます。抽選結果は、7月19日(金)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。

芝の語り部ツアー▶

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるための講座です。
対 区内在住・在勤・在学者
時 7月27日(土)午前10時～11時45分
所 (1)介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階) (2)オンラインツール(Zoom)

人 (1)72人(2)50人(いずれも申込順)
申 (1)電話または直接、7月26日(金)までに、介護予防総合センターへ。(2)介護予防総合センターHPから、7月19日(金)までに、お申し込みください。

介護予防総合センター▶

介護予防総合センター ☎3456-4157

わかちあいの会みなと

ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。
対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人
時 7月31日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、7月24日(水)までに、健康推進課地域保健係へ) ☎6400-0084 FAX3455-4539

●ういケアみなと 親子で学ぼう!「がんってなんだ?」

対 小学4～6年生とその保護者
時 7月27日(土)午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 各10組(申込順)
申 電話またはファックスで、がん

在宅緩和ケア支援センターへ。

●栄養セミナー「疲労回復や老化の防止改善にも!～効率よくたんぱく質を摂る秘訣～」

対 どなたでも
時 8月3日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
時 (1)8月3日(土) (2)8月13・27日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 (1)芝浦港南区民センター (2)がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。

●の共通事項
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶

がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

健康相談・禁煙相談

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が相談に応じます。禁煙相談は電話やオンライン(Microsoft Teams)でもできます。塩分濃度測定や筋肉量・InBody測定も実施します。
対 区民
時 8月7日、9月11日いずれも水曜午前(予約制)※時間はお問い合わせください。対面相談では保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)
所 みなと保健所
申 前日までに、電話で、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

◎性の多様性を広めるみなとカラフル広場「るりあん」～アロマソニック・アセクシュアルについて～

対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
時 7月21日(日)午後2時～3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、2人程度。7月4日(木)までに、申込時にお申し出ください)

◎オンライン講座(全2回)「女性管理職・次世代管理職養成講座 聞いて、語って、考えてみよう 私たちのリーダーシップ」

オンラインツール(Zoom)を使用していきます。
対 区内在住・在勤・在学の女性、またはテーマに関心のある女性(全2回参加できる人)
時 8月1・8日(木・全2回)いずれも午後7時～8時45分
人 15人(申込順)

◎の共通事項
電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みめます。

男女平等参画センター▶

男女平等参画センター ☎3456-4149 FAX3456-1254

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 8月8日(木)・16日(金)・26日(月)※時間はお問い合わせください。

10ページへつづく

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間

診療時間

7月7日(日)

7月14日(日)

7月15日(月・祝)

高輪みつるクリニック(内・小)

国際医療福祉大学三田病院(内・外)

高島歯科クリニック(歯)

青山外苑東通り歯科クリニック(歯)

★品川ストリングスクリニック(内)

南青山内科クリニック(内)

愛育病院(小)

松島歯科(歯)

明石歯科・美容皮膚科(歯)

★芝浦メディカル(内)

こどもとおとなのクリニックパウルーム(小)

北里研究所病院(内・外)

石井歯科診療所(歯)

南青山添野歯科医院(歯)

★白金坂の上診療所(内・小)

高輪2-16-10

三田1-4-3

西新橋2-18-7
マストライフ虎ノ門1階

南青山1-3-6
都営南青山一丁目アパート112号

港南2-16-1
品川イーストワンタワー307

南青山7-8-8
南青山ロイヤルハイツ101

芝浦1-16-10

西新橋3-8-2
新橋ウエストビル2階

南青山3-14-24
ピロティ青山101

芝浦3-13-11
Medical Square 芝浦 5階・6階

北青山2-13-4 青山MYビル6階

白金5-9-1

西新橋3-23-13 石井ビル2階

南青山3-12-11 ポワゼ青山8階

白金台4-7-8
ストーリーア白金2階

☎6432-5224

☎3451-8121

☎3500-3566

☎3479-6480

☎3471-3014

☎6805-1836

☎6453-7300

☎3434-2641

☎3401-5301

☎5443-3583

☎6804-1892

☎3444-6171

☎3431-7830

☎6450-5788

☎3447-3232

☎080-9587-2557
(休日のみ)

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳 未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合 母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	--	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療 案内	東京消防庁救急相談センター 「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) (毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット (ナビイ)

電話 相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
----------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
7月7日(日)	三田薬局	芝4-14-1	☎5443-3515
7月14日(日)	薬局桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721
7月15日(月・祝)	ライオン薬局	芝2-18-3	☎3451-6278

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

9ページからつづく

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
☎ 欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し出ください)

郷土歴史館 夏休み企画展「くおとなも学べる」発見!探検!江戸のまち～江戸時代の地図で港区めぐり～」

☎ 7月20日(土)～9月29日(日)※8月15日(木)、9月19日(木)は休館
所 郷土歴史館2階特別展示室
費用 大人200円、高校生以下100円(常設展とのセット券 大人400円、高校生以下100円)※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人および障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。※8月11日(日・祝)は、区民無料公開日です。区内在住であることを証明できるものをお持ちください。
☎ 郷土歴史館 ☎6450-2107

いまさら聞けない「パソコン入門」講座

☎ 18歳以上の都内在住・在勤・在学で、全4回参加できる人
☎ 8月20～23日(火～金・全4回)午後5時30分～8時10分
所 都立芝商業高等学校(海岸1-8-25)
☎ 20人(抽選)
費用 1000円(受講料)
☎ 郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を明記の上、7月16日(火)までに、都立芝商業高等学校へ。電子申請からも申し込めます。
☎ 3431-0760



電子申請▶



高齢者

合気道師範が教える心と身体のセルフマネジメント術

姿勢と呼吸を整え、心身ともにリラックスする方法を学びましょう。
☎ おおむね50歳以上の区民
☎ 7月30日(火)午前10時～11時30分
所 神明いきいきプラザ
☎ 20人(抽選)
☎ 電話または直接、7月15日(月・祝)までに、神明いきいきプラザへ。当選者のみ、7月17日(水)以降に電話で連絡します。 ☎3436-2500

広重の見た港区～歌川広重の錦絵をまち歩きで眺めると～

☎ おおむね50歳以上の区民
☎ 8月3日(土)午前10時～11時30分
所 三田いきいきプラザ
☎ 30人(抽選)
☎ 電話または直接、7月21日(日)までに、三田いきいきプラザへ。当選者のみ、7月22日(月)以降に電話で連絡します。 ☎3452-9421

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
☎ (1)7月30・31日(火・水)(2)8月6・7日(火・水)
所 (1)飯倉いきいきプラザ(2)神明いきいきプラザ
☎ 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎ 電話で、7月8日(月)午後5時までに、各いきいきプラザへ。
(1)☎3583-6366
(2)☎3436-2500

「姿勢のいい街 麻布」いい姿勢で歩く動く教室

☎ 60歳以上の区民
☎ 7月25日(木)午前10時～11時30分
所 西麻布いきいきプラザ
☎ 20人(抽選)
☎ 電話または直接、7月11日(木)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎ 3486-9166

高輪地区いきいきプラザ合同企画「足の測定会」～足裏から健康状態を簡単に測定分析できます～

☎ 60歳以上の区民
☎ 7～9月
所 (1)豊岡いきいきプラザ(2)高輪いきいきプラザ(3)白金いきいきプラザ(4)神応いきいきプラザ(5)白金台いきいきプラザ※各館2回開催
☎ 各20人(抽選)
☎ 電話または直接、各いきいきプラザへ。 ☎ 欄外参照

沖縄三線と琉球舞踊鑑賞会

☎ 60歳以上の区民
☎ 7月14日(日)午後2時～3時
所 豊岡いきいきプラザ
☎ 25人(抽選)
☎ 電話または直接、7月11日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、7月12日(金)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591



障害者

障害者のためのパソコン教室 金曜日4回コース「タブレット入門～基本を学ぼう～」

☎ 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
☎ 8月2～23日(毎週金曜・全4回)午前10時45分～午後0時15分
所 障害保健福祉センター
☎ 10人(抽選)
☎ 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を7月16日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。障害者手帳をお持ちの人で公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎ 5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども

郷土歴史館・東京海洋大学連携事業夏休み学習会～東京湾 自然と人～「南極の探検・研究、いまむかし」

☎ 小学4～6年生、中学1年生(保護者同伴可)※2日とも参加必須
☎ (1)7月29日(月)(2)7月30日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 (1)郷土歴史館(2)東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム(港南4-5-7)
☎ 15人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、3人。申込時にお申し出ください)
☎ 郷土歴史館☎から、7月7日(日)までに、お申し込みください。



郷土歴史館▶

☎ 郷土歴史館 ☎6450-2107

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

☎ 区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者
☎ 8月27日(火)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎ 欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前。8月6日(火)までにお申し出ください)

お知らせ

東京都シルバーパスの更新手続きをお願いします

令和6年度の更新手続きは、令和5年度と同様、郵送で行います。
現在シルバーパスをお持ちの人には、6～8月に(社)東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する人はご案内を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。
なお、1000円でパスを更新する場合は、負担金の払い込みと併せて、「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類(写し)の提出が必要です。同封の返信用封筒で提出してください。
☎ (社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎5308-6950
☎ 高齢者支援課在宅支援係
令和6年度介護保険負担割合証を郵送します
介護保険負担割合証は黄色の証で、ピンク色の封筒に入れて郵送します。
☎ 次のいずれかに該当する人(1)要介護・要支援認定を受けている人(2)介護予防・生活支援サービス事業対象者
発送予定日 7月16日(火)
☎ (1)介護保険課介護給付係

☎3578-2876～80
(2)高齢者支援課介護予防推進係
☎3578-2930・2933

新しい国民健康保険高齢受給者証を郵送します

8月1日(木)からお使いいただく、新しい高齢受給者証を世帯主宛てに灰色の封筒で郵送します。今まで使用していた高齢受給者証は8月1日(木)以降に確実に処分してください。
☎ 国民健康保険に加入している70～74歳の人
発送予定日 7月11日(木)
☎ 国保年金課資格保険料係(収納業務担当) ☎3578-2574～8

国民健康保険限度額適用認定証等の申請に関するご案内

入院等で医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、同月同一の医療機関へ支払う保険部分の金額が自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額になります。マイナンバーカードで受診をすることで、限度額適用認定証等が不要場合があります。
申請窓口 各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)※70歳以上の一部の所得区分の人は認定証が交付されません。
限度額適用認定証等の更新 既に令和6年7月末期限の認定証をお持ちの人に、7月中旬に更新のお知らせを郵送します。
☎ 国保年金課給付係 ☎3578-2640～2

蚊媒介感染症を防ぐため、蚊に刺されない工夫をしましょう

デング熱やジカウイルス感染症等は、病原体を持った蚊に刺されることで感染します。特に熱帯・亜熱帯地域で流行しています。やぶ等の蚊がいそうな場所に行くときは、肌の露出が少ない服装、虫よけ剤を適切に使用する等の工夫をしましょう。
また、海外旅行出発前に渡航先で流行している感染症を厚生労働省検疫所「FORTH」☎で確認しましょう。
☎ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

募 集

区内特別養護老人ホーム入所者(10月1日以降入所)

区内の特別養護老人ホーム(白金の森、港南の郷、サン・サン赤坂、麻布慶福苑、新橋さくらの園、ありすの杜きのこ南麻布、洛和ヴィラ南麻布、南麻布シニアガーデンアリス)では、要介護度、介護者の状況等を考慮した入所基準に基づき、入所の必要性が高い申込者から優先して入所していただいています。
☎ 要介護3～5と認定され、常時介護が必要な人。要介護1または2の人で、やむを得ない事情により特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難であると認められた場合
☎ 直接、本人または代理人が介護

保険被保険者証と印鑑を持参の上、7月31日(水)までに、各高齢者相談センター(地域包括支援センター)、特別養護老人ホームまたは高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)へ。港区HPから申請も可能です。

☎ 高齢者支援課高齢者施設係

☎3578-2420~4

求人・区民委員

令和6年度特別区職員採用試験・選考

詳しくは、必ず特別区人事委員会HPの試験・選考案内をご覧ください。第1次試験日 経験者採用試験・選考および就職氷河期世代を対象とする採用試験：9月1日(日)、Ⅲ類採用試験および障害者を対象とする採用選考：9月8日(日)

☎ 特別区人事委員会HPから、7月11日(木)午後5時までに、お申し込みください。



障害者を対象とする採用選考は郵送でも受け付けています。7月10日(水・消印有効)までに、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課へ。選考案内は、東京23区の各区役所(港区は各総合支所管理課等でも配布)および特別区人事委員会事務局で配布しています。

☎ 特別区人事委員会事務局任用課

☎5210-9787

人事課人事係 ☎3578-2108

港区職員<技能Ⅵ(作業Ⅲ)>

受験資格 令和7年4月1日現在、35歳未満の人

採用予定日 令和7年4月1日

第1次試験日 8月25日(日)

☎ 短答式作文試験、体力測定および面接

採用予定人数 若干名

☎ 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、7月31日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。申し込みフォームからも申し込みめます。詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内は、港区HPからダウンロードできます。

港区職員採用募集ページ▶



☎ 人事課人事係 ☎3578-2107

変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止

☎ 7月17日(水)終日

☎ 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

赤坂コミュニティぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。

☎ 7月21日(日)

☎ 赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

「ちいばす」のバス停休止

「第50回町ぐるみ三田納涼カーニバル」開催に伴う交通規制により、一部バス停を休止し、迂回運行を行います。詳しくは港区HPをご覧ください。

☎ 田町ルート、高輪ルート ☎ 7月20日(土)



※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎ (株)フジエクスプレス

☎3455-2213

地域交通課地域交通係

☎3578-2279

赤坂学園赤坂中学校屋内プールの水深変更

幼児(3~6歳)とその保護者を対象とした以下の夏の水泳教室の開催期間中、水深を70センチメートルに変更してプール開放を行います。普段より浅い水深となりますので、多くのお子さん連れの利用をお待ちしています。

☎ 8月24・25日(土・日)、8月31日・9月1日(土・日)

☎ 赤坂学園赤坂中学校屋内プール ☎ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

☎3578-2747

区民保養施設 利用募集 (9月利用分)

☎ 区内在住・在勤者 ☎ 所 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル※各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶



☎ 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムは7月18日(木)まで、専用はがきは7月12日(金・必着)までにお申し込みください。

空室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶



☎ JTBみなと予約センター(受付時間：祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分)

☎5434-7644

☎ 地域振興課地域振興係

港区夜間いのちの相談ダイヤル

0570-033-202(午後5時~9時30分)

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから)

イベントカレンダー▶



港区子育て支援員研修を受講しませんか

港区子育て支援員研修の修了者は、区内の「一時預かり事業」や「派遣型一時保育事業」、「育児サポート子むすび事業」等の支援者として、活動(有償)ができます。

☎ 対象 原則、区内在住・在勤・在学中で、認定後、区内で地域の活動ができる18歳以上の人

☎ と き 10月4日(金)~12月13日(金)

※対面とオンラインで実施します。

☎ 費用 無料

※テキスト代・救命講習費等は実費負担です。

☎ 定員 40人(申込順)

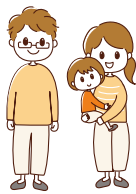
☎ 申し込み 申し込みフォームから、9月9日(月)までに、お申し込みください。



申し込みフォーム



研修の様子



☎ 問い合わせ 子育てひろば「あい・ぽーと」

(受付時間：月~金曜午前10時~午後5時)

☎5786-3250

港区議会定例会

令和6年第2回定例会は、7月に開かれる予定です。会期が決定次第、港区議会HPでお知らせします。

議案は、開会日決定後、区政資料室(区役所3階)および港区議会HPでご覧いただけます。また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけます。



本会議の様子をインターネット中継しています

本会議の様子は、港区議会HPの「動画配信」からご覧いただけます。本会議での区長の施政方針および議員の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。

また、「動画配信」では過去4年間の録画映像もご覧いただけます。



港区議会HP

問い合わせ

区議会事務局議事係

☎3578-2915 FAX3578-2932

MINATOシティハーフマラソン2024のランナーを募集します

子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会を実現するため、MINATOシティハーフマラソン 2024 を開催します。

11月17日

※雨天決行

エントリー方法
表1のとおり

種目・定員・参加料金・参加資格等
表2のとおり

MINATOシティハーフマラソン2024コース
図のとおり

大会公式サイト

詳しくは、大会公式サイトをご確認ください。ランナー募集パンフレットは、生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)、各総合支所協働推進課、各スポーツ施設、各港区立図書館、各区民センター等の窓口で配布しています。

ゲストランナー



渡辺 裕太さん
(俳優・タレント)



小林 よしひささん
(タレント)



高田 裕士さん
(デフリンピアン)



高田 千明さん
(パラリンピアン)

問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局 ☎5770-1400

NEW!
テストイベントとして開催

種目	ハーフマラソン		ファンラン	ユースラン
申込区分	一般エントリー	チャリティーエントリー	一般エントリー (区内在住者のみ)	一般エントリー (区内在住・ 在学者のみ)
申込期間	7月1日(月)午前9時～ 11日(木)午後5時	7月1日(月)午前9時～ 8月19日(月)午後5時	7月1日(月)午前9時～ 11日(木)午後5時	7月1日(月)午前9時～ 11日(木)午後5時
申込方法	インターネット(RUNET)			
	大会公式サイト大会エントリーページからお申し込みください。 ※RUNNETを初めて利用する人は事前に無料の会員登録が必要です。 大会公式サイト https://minato-half.jp			
	窓口 ※区内在住者のみ			
	区内在住者は次の窓口でも申し込めます。＜受付時間：平日午前9時～午後5時＞ ●Kissポート財団マラソン課 赤坂4-18-13赤坂コミュニティぷらざ2階 ●港区生涯学習スポーツ振興課(区役所7階) ●港区社会福祉協議会 六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階 ※障害者枠のみ			

※郵送での申し込みはできません。

表2 種目・定員・参加料金・参加資格等										
種目	ハーフマラソン(21.0975km) ＜日本陸上競技連盟公認競技会＞							ファンラン(約800m)	ユースラン(約3.6km)	
部門	陸連登録者の部	一般の部						—	中学生の部	高校生の部
		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上			
定員	5000人 (一般4800人+障害者100人+チャリティー100人) ※区内在住者優先で抽選(障害者枠・チャリティー枠を除く)							区内在住者500人 (一般450人+ 障害者50人) ※抽選(障害者枠を除く)	区内在住・在学者60人 ※区内在住者優先で抽選 (障害者枠を含む)	
スタート	午前8時40分から4つのブロックに区分し、3分おきのウェーブスタート							午前9時10分 一斉スタート	午前8時30分 一斉スタート	
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分							30分	25分	
参加料金	1万円(チャリティーは4万円) ※1							500円	無料※ 1	
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる人 ※2							どなたでも(年齢制限なし) ※3	中学生の部	高校生の部
									平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれで制限時間内に完走できる人	平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれで制限時間内に完走できる人
参加賞	シャツ (完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)							ハンドタオル	なし (完走者にはフィニッシャータオルを贈呈)	

※1…ハーフマラソンの大会出場者について、インターネット(RUNET)を用いて申し込む場合、大会参加料とは別に、1人550円の手数料が必要です。
チャリティー枠の参加料金のうち、3万円をチャリティー募金として充当します。また今大会のユースランはテストイベントのため参加料金は無料です。

※2…単独走行が困難な人は、伴走者1人をつけることができます。

※3…生活用車いすやベビーカーの使用も可能です。未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。

●いずれの種目も競技用車いすでの参加はできません。

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。

