

自然とともに、育む未来。

おいでよ、みなと区民の森

Would you like to touch the nature in Minato City Resident's Forest?

みなと区民の森は、平成19年度に、あきる野市から約22ヘクタールの森を借りて、区民の皆さんの自然観察・環境学習の拠点として利用しています。
詳しくは、6・7面をご覧ください。

みなと区民の森での植樹体験

区の広報に関するアンケートにご協力ください。



◀アンケートフォーム

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111(区役所代表) FAX3578-2034(区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

港区こころといのちを支えるキャンペーン

ゲートキーパーを知っていますか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことで「命の門番」ともいわれています。

問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

あなたもゲートキーパーに ～ゲートキーパーが担う役割～

①気づき、声を掛ける
家族や周囲の人の様子がいつもと違うと気付いたときは、悩みを抱えているときのSOSのサインを感じたのかもしれません。「どうしたの、大丈夫？」とさりげなく声を掛けましょう。

②話を聴く
相手の話や感情を否定せず、気持ちに寄り添い、真剣な態度で聞き役に徹しましょう。

③必要な支援につなげる
関連する相談窓口等を、相談者に複数情報提供しましょう。相談者の理解や承諾を得た上で、相談の場所や日時等を設定することで、より確実につなぐことができます。

相談窓口は、港区HPで検索できます。

生きるための情報ラウンジ▶

④見守る
相談先と連携した後も、必要があれば相談に乗ることやいつも見守っていることを伝えましょう。

ゲートキーパーについて学べます

ゲートキーパー研修動画▶

一人で悩みを抱えている人へ～もっとあなたの声を聴かせてください～

▼東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩んでいる人のための相談窓口です。一人で抱えず、こちらをご利用ください。



ここナビ

こころの健康づくりを支える主な事業

▼こころの健康相談(精神保健福祉相談)

月4回精神科医による予約制の専門相談を実施しています。

対象 区内在住・在勤者
とき 11月14日(木)・15日(金)・25日(月)
※時間はお問い合わせください。
ところ みなと保健所
申し込み 電話で、健康推進課地域保健係へ。
※保育あり(4カ月～就学前。各日1週間前までに、お申し込みください)

▼家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。月1回家族同士の交流の場として、情報交換を行っています。

対象 区民で、こころの病気がある人の家族
とき 11月6日(水)午後1時30分～3時30分
ところ みなと保健所
申し込み 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。
※保育あり(4カ月～就学前、2人。10月30日(水)までに、お申し込みください)

▼夜間いのちの相談ダイヤル(受付時間:午後5時～午後9時30分)

☎0570-033-202

ひとりで抱え込まず、お電話ください。

対象 区内在住・在勤・在学者

▼こころといのちを支える図書館キャンペーン

区内図書館で自殺予防とうつ支援をテーマに、関連図書の展示や貸し出し、リーフレット等の配布を行っています。



キャンペーンHP

がん対策みなと2024inういケアみなと

～生きているということ～

今年は、「生きているということ」をテーマに、どなたでも参加できる講演会や映画上映会、がんサバイバー対象のワークショップやウィッグ相談会を開催します。さらに、交流スペースでは、がんの療養に役立つさまざまな情報を展示します。

とき 11月3日(日・祝)
午前11時～午後5時

内容 表参照

申し込み
(1)～(3) 電話またはファックスで、参加されるイベント名・氏名・電話番号・参加人数をがん在宅緩和ケアセンターへ。
(4) 当日直接会場へ。
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。



がん在宅緩和ケア支援センターHP

表イベント内容

	内容	対象	会場	時間	定員(申込順)
(1)	ういケアみなと区民講演会 テーマ:大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～ 講師:タレント・よつばの会代表 原 千晶氏	どなたでも	がん在宅緩和ケア支援センター 講習室	午前11時～正午	30人
(2)	がん患者こそ運動を! 講師:一般社団法人がんサポーターズ 代表理事 広瀬 真奈美氏	がん患者	白金台区民協働スペース	午後1時～2時	14人
(3)	映画上映会「エンディングノート」	どなたでも	がん在宅緩和ケア支援センター 講習室	午後3時～4時30分	30人
(4)	ウィッグなんでも相談会 講師:一般社団法人アピランス・サポート東京 相談室長 村橋 紀有子氏	がん患者	がん在宅緩和ケア支援センター 情報コーナー	午後1時～3時	—

問い合わせ がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

子育て関連情報

令和7年4月入園分

保育園入園申し込みのお知らせ

令和7年4月に保育園へ入園を希望する人は、申込期間内にお住まいの各総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

申し込み期間・入園できる人

郵送・電子申請……………11月1日(金)～22日(金)
窓口……………11月1日(金)～12月3日(火)
医療的ケア児・障害児クラス……………11月1日(金)～15日(金)

入園には、保育の必要性に応じた認定を受ける必要があります。

医療的ケア児・障害児クラス 元麻布保育園では、医療的ケアが必要なお子さんや障害のあるお子さん専用のクラスを設け、集団保育を行います。

提出書類 必要な書類については、港区HPや10月中旬に配布予定の「保育園入園のごあんない令和7年度版」をご参照ください。

保育園入園のごあんない 申込期間・条件・提出書類の詳細や、保育料・その他の保育サービス等の説明が掲載されている冊子です。令和7年度版は港区HPに掲載している他、10月中旬から各総合支所区民課保健福祉係・各区立保育園等にて配布します。



港区HP

問い合わせ ○入園に関すること
各総合支所区民課保健福祉係
○お子さんの状態に関すること
子ども政策課障害児支援担当
保育課保育支援係

欄外参照

☎3578-2444
☎3578-2445

～妊娠・出産・子育て～ 健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。

乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPやみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。



子ども・子育て

みなと母子(親子)手帳アプリ



令和6年度 赤坂・青山多世代交流促進事業

赤坂・青山SDGs月間

主なスタンプラリー対象イベント

(1) 赤坂氷川神社から学ぶ日本の伝統文化！ (見学ツアー)

対象 どなたでも

とき 第1回:11月4日(月・振休)午後2時～3時
第2回:11月30日(土)午前10時～11時

ところ 赤坂氷川神社(赤坂6-10-12)

定員 各30人(抽選)

申し込み 申し込みフォームから、第1回は10月23日(水)正午まで、第2回は11月20日(水)正午までにお申し込みください。10月3日(木)以降は、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)でも受け付けます。

☎5472-3710

(2) TBSみつばち教室&残布 de みつろうラップ づくり

対象 どなたでも※10歳以下は保護者同伴必須

とき 11月23日(土・祝)
第1回:午前10時30分～11時30分
第2回:午後1時30分～2時30分

ところ TBS(赤坂5-3-6)

定員 各18人(抽選)

申し込み 申し込みフォームから、11月11日(月)正午までにお申し込みください。10月3日(木)以降は、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)でも受け付けます。

☎5472-3710

(3) 重要文化財 武家屋敷門の特別一般公開

対象 どなたでも

とき 11月14日(木)午後1時～4時30分
(学芸員による説明:午後2時)

ところ 赤坂4-10-36(山脇学園内)

申し込み 当日直接会場へ。

その他多数のイベントを実施します。詳細は港区HPをご覧ください。



赤坂・青山SDGs月間

(1)(2)の
申し込みフォーム



問い合わせ

赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します

児童虐待の根絶に向けて、地域の関心と理解を深めることができるよう、子ども家庭総合支援センターで児童虐待防止のためのさまざまなイベントを行います。



令和5年度ハートアート作品

マスキングテープでつくろう！ ～つながるオレンジリボンハート～

とき

第1回:11月7日(木)午後3時～5時
第2回:11月8日(金)午前10時～正午
第3回:11月8日(金)午後2時～4時

心安らぐ優しい灯りとアロマの香り ～手作りのMINIボタニカルキャンドル～

とき

第1回:11月13日(水)午前10時30分～正午
第2回:11月13日(水)午後2時～3時30分
第3回:11月14日(木)午後2時～3時30分

HEART&HEART ART展～ARTでつながる子どもの笑顔～

とき

11月16日(土)～28日(木)午前9時～午後5時(日・祝日を除く)

親子でクラシックコンサート～クラリネット五重奏の調べ～

とき

11月16日(土)午後1時30分～2時30分

共通事項

ところ 子ども家庭総合支援センター

注意事項 事前申し込みが必要なイベントがあります。参加対象者等詳しくは、港区HPをご覧ください。



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問い合わせ 子ども家庭支援センター地域連携担当

☎5962-7211

「SDGs」をテーマに、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんに参加いただけるスタンプラリーを行います。

スタンプラリー期間 11月1日(金)～12月2日(月)

高齢者関連情報

港区介護予防フェスティバル

第16回 健康長寿！in みなと

～つながろう！世代を超えて大きな輪～

住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らしていくために、介護予防についての知識を講演や体験を通して知ってもらうためのイベントです。

表1 介護予防フェスティバル(第一弾)

内容	対象	とき	ところ・申し込み	定員 (申込順)
(1)ひとつ先の健康 “知る”“食べる”“動く” 栄養に関する講話や フレイル予防のための運動 ※各回内容はすべて同じです。	おおむね 50歳以上の区民	11月2日(土)午前10時～11時30分	介護予防総合センターラクっちゃ ☎3456-4157	35人
		11月2日(土)午後2時～3時30分	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	20人
		11月4日(月・振休)午後1時30分～3時	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	30人
		11月6日(水)午前10時～11時30分	白金いきいきプラザ ☎3441-3680	20人
		11月7日(木)午前10時～11時30分	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	80人

介護予防フェスティバル(第二弾)

(2)講演会「免疫力が上がる習慣」

対象 おおむね50歳以上の区民
とき 11月8日(金)午前10時～11時30分
ところ 麻布区民センター 区民ホール
講師 順天堂大学医学部教授
小林 弘幸氏
定員 220人(申込順)



(3)芝の語り部による「まち歩きdeみんなチャレ」

対象 60歳以上の区民
とき 11月9日(土)①午前11時～午後0時30分、②午後1時30分～3時
※雨天の場合、室内でまち歩きのコース紹介をします。
内容 高齢者専用アプリ「チャレンジみなと」をインストールしてまち歩きをします。
ところ 男女平等参画センターリーブラ学習室E(みなとパーク芝浦2階)・屋外
定員 各15人(申込順)
持ち物 スマートフォン ※通信費は自己負担

(4)第16回 健康長寿！inみなと
～つながろう！世代を超えて大きな輪～

対象 どなたでも
とき 11月9日(土)午前10時～午後4時
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
☎3456-4157
内容 各種測定(ロコモチェック・口腔機能測定・骨健康度測定)、今昔遊び体験、アロマクリームづくり&ハンドマッサージ体験、小物づくり、野菜販売、料理提供 等
※催しの内容は、変更になる場合があります。
申し込み 当日会場へお越しください。

(5)スペシャルイベント
オリンピックメダリストに聞く「日本フェンシング大躍進の秘密」

対象 どなたでも
とき 11月9日(土)午前10時30分～午後0時15分
ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
内容 フェンシングの魅力や日本フェンシング大躍進の秘密等について語るトークショー、メダリストとフェンシング体験ができるスペシャルイベント
※体験は希望者の中から抽選
講師 ロンドンオリンピックフェンシング男子 フルーレ団体銀メダリスト 千田 健太氏
定員 200人(申込順)



11月
開始の

介護予防総合センターの
一般介護予防事業・各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
とき・定員 表2のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
費用 無料
申し込み 電話または直接、10月10日(木)までに、介護予防総合センターへ。



健康サーキットトレーニング

表2 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
1 健康サーキットトレーニング	20人	火曜 午後3時30分～4時30分	11月5日	2月4日
2 はじめての韓国語※	12人	水曜 午後3時30分～4時30分	11月6日	2月5日
3 ラクっちゃヨガ	22人	木曜 午後7時～8時	11月7日	2月6日
4 ラクっちゃエアロビクス	22人	日曜 午前11時30分～午後0時30分	11月3日	2月9日

※事業に参加したことがない初めての人が対象です。



問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

健康入浴推進事業

対象 おおむね60歳以上の区民
とき・ところ

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	10月7日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	10月9日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	10月10日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	10月11日(金) 午後1時50分～2時50分

内容 「足がつる痛みから解放されましょう！」～原因と予防対策、つる寸前に止める方法～(看護師による講義)、「幻想的なマジックでお楽しみください!!」(マジシャンによる公演)

定員 各15人(申込順)

申し込み 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2381



認知症とともに生きるまちへ！ 地域ミーティング に参加しませんか

認知症の人が自分らしく生き生きと暮らせる地域をつくるために、何が必要なのか「自分事」として考えるための地域ミーティングです。

対象

区内在住・在勤・在学者およびテーマに興味がある人

とき

10月31日(木)午後1時30分～5時(開場は午後1時)

ところ

高輪区民センター 区民ホール

内容・講師

<トークセッション>

丹野 智文さん(おれんじドア代表)
山中 のぶさん(セカンド・ストーリー代表理事)
町永 俊雄さん(福祉ジャーナリスト)

<グループミーティング>

「認知症とともに生きるまち」について考えます。

定員

100人(抽選)

※手話通訳あり

※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で申込時にお申し出ください。)

申し込み

NHK厚生文化事業団の電話または申し込みフォームで、10月18日(金)までに、お申し込みください。

NHK厚生文化事業団 ☎3476-5955
(受付時間:平日午前10時～午後6時)

申し込みフォーム▶



問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410

みんなと オレンジカフェ

～ボランティア養成講座に参加しませんか～

認知症の人や、介護する家族、認知症予防に関心のある人が集う「みんなとオレンジカフェ」で活動するボランティアを養成する講座です。認知症について学び、地域で活動を始めの一歩になります。

対象

認知症の人等を地域で支える活動に関心があり、区内で活動が続けられる人

とき

11月16・30日(土・全2回)午前10時～午後4時

ところ

六本木区民協働スペース

定員

20人(申込順)

参加費

無料

申し込み

電話またはメールで、氏名・住所・連絡先・講座名を、11月14日(木)までに、NPO法人介護者高齢者支援・けあポートへ。

☎5860-2270

メール: info@careport-npo.net

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係

☎3578-2410

健康になるスマホ教室「チャレンジみなと」

歩数連携されるスマホアプリを使い、ウォーキングを習慣とすることで介護予防、さらには社会貢献へつなげます。アプリの入手方法、写真の撮り方等、スマートフォンの使い方も含めて学んでみませんか。



チャレンジみなと

対象 スマートフォンをお持ちで、文字入力や写真撮影が可能な60歳以上の区民

ところ・とき 表のとおり(申込順)

費用 無料

※通信費は自己負担、スマートフォンを持参してください。

申し込み 電話で、各会場1回目講座の2日前までに、みなとコールへ。

☎5472-3710

または各実施施設(☎欄外参照)へお申し込みください。港区HPからも申し込みます。

表 講座一覧

10月	場所	1 回目	2 回目
高輪地区	ゆかしの杜(問い合わせは、白金台いきいきプラザへ。)	10月15日(火) 午前10時30分～正午	10月22日(火) 午前10時30分～11時30分
芝浦港南地区	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ)	10月18日(金) 午前10時～11時	10月25日(金) 午前10時～11時
11月	場所	1 回目	2 回目
芝浦港南地区	介護予防総合センター(ラクっちゃ)	11月18日(月) 午前10時～11時30分	11月25日(月) 午前10時～11時
高輪地区	白金いきいきプラザ	11月21日(木) 午後1時30分～3時	11月28日(木) 午後1時30分～2時30分
12月	場所	1 回目	2 回目
芝浦港南地区	介護予防総合センター(ラクっちゃ)	12月5日(木) 午前10時～11時30分	12月12日(木) 午前10時～11時

問い合わせ 高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578-2930

区民公開講座

「楽しくチャレンジ！ フレイル予防でアクティブシニア」 いつまでも動けるからだづくりをしませんか

対象 スマートフォンをお持ちの60歳以上の区民および介護従事者

※オンラインはどなたでも

とき 10月30日(水)午後1時30分～3時

ところ (1)介護予防総合センター
(2)オンラインツール(Zoom)

内容 ●東京慈恵会医科大学附属病院
安保 雅博教授 講演会

●「チャレンジみなと」使い方教室(会場のみ)

定員 (1)110人(2)100人(いずれも申込順)

持ち物 スマートフォン ※通信費は自己負担

申し込み 電話で、介護予防総合センターへ。

☎3456-4157

介護予防総合センターHPからも申し込みます。



自然とのふれあい、ここから始まる。

おいでよ、みなと区民の森



22ヘクタール
＝
東京ドーム
約5個分の広さ

みなと区民の森とは

平成19年度から、地球温暖化対策の一環として港区とあきる野市の交流事業「みなと区民の森づくり」がスタートしました。港区があきる野市から約22ヘクタールの森を借りて、長く手つかずであった森林を整備しています。



あきる野市から森林を借りている理由

- ①地球温暖化の原因となる二酸化炭素の吸収量を増やすため
- ②動物や植物が住みやすい森林を取り戻すため
- ③区民の皆さんに環境学習の場として利用してもらうため

あきる野市

約60キロメートル
車で約1時間

港区



みなと区民の森以外にもあきる野市内の里山で、畑を耕す農作業から野菜の植付け、収穫までを行う農業体験等を環境学習として実施しています。

今後の環境学習スケジュール

内容	とき	対象	定員
みなと区民の森散策と生き物観察	11月24日(日)	小学生以上の区民	各40人
間伐体験と焚き火体験	12月1日(日)		
里山散策とオリジナル正月飾りづくり	12月21日(土)	3歳以上の区民	
里山散策と酒蔵見学	令和7年1月12日(日)	20歳以上の区民	
軍道紙の紙すき体験	令和7年3月1日(土)	3歳以上の区民	

※申し込み方法や参加費、注意事項等、詳しくは環境学習特設ページをご覧ください。



◀環境学習特設ページ

参加者の声

普段できない体験をすることができ、子どもたちもとても楽しそうで、貴重な経験になりました。

木を植えるのと、ノコギリで木を切ることが初めてで、楽しかったです。

魚を手でつかまえることができて、嬉しかったです。

みなと区民の森の魅力をもっと知ろう

みなと区民の森について、これまでの取り組み等をまとめたパンフレットや動画を公開していますので、ぜひご覧ください。



みなと区民の森づくり

みなと区民の森で自然に触れよう

主な環境学習のご紹介

みなと区民の森では、自然の大切さや森林の整備について学ぶために環境学習を1年を通して定期的に開催しています。都心にはない豊かな自然の中で、森や里山等の成り立ちや、生態系と人間の関わりについて体験を通して学んでみませんか。



植樹体験(5月下旬頃)

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを吸収する樹木を増やすため、みなと区民の森内に広葉樹の苗を植樹します。植樹を通して、林業の大切さを学びます。

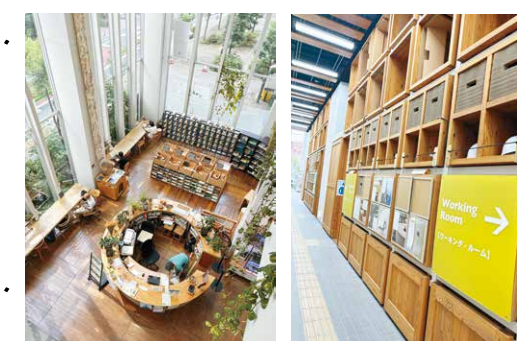


間伐体験(12月頃)・コースターづくり(通年)

樹木の生長を促すため、一定の木を切って光の通り道を確保することを「間伐」といいます。実際にノコギリを使って木を切る間伐の作業を体験しながら、森づくりの方法や森の仕組みについて学びます。

間伐材の活用

みなと区民の森を整備する際に発生した間伐材は、区立幼稚園や小・中学校、エコプラザ等の区有施設の内装材や家具の他、保育園の遊具や公園の維持管理材料等、区のさまざまなところで活用しています。



間伐材が活用されているエコプラザの内装



エコプラザ

沢散策・川魚のつかみどり(7～9月頃)

サワガニやカワニナ等、都会では見ることができない川辺の生き物を探し、観察します。また、川魚のつかみどりも体験できます。



森散策・生き物観察(通年)

みなと区民の森を散策しながら、動植物の生態等を学びます。



問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496

お知らせボード

凡例

対▶対象

時▶とき

所▶ところ

内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員

申▶申し込み

問▶問い合わせ

HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。

講座・催し物

「芝の語り部によるナイトツアー」～煌めく天空の星と地上の星～

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月27日(日)午後6時～8時30分
所 午後5時50分までに東京メトロ銀座線虎ノ門駅11番地上出口南ミニ広場集合
コース 虎ノ門→虎ノ門ヒルズステーションタワー→区立みなと科学館→麻布台ヒルズ→西久保八幡神社→東京タワー→区立芝公園
人 20人程度(抽選)
申 電話で、10月1日～15日(火)にみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
港区HPからも申し込みます。

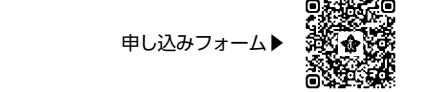


※抽選結果は、10月18日(金)以降に、申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。
問 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎3578-3193

港区・東洋英和女学院連携事業 区民講座「こころの相談室から」

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月26日(土)午後4時30分～6時30分
所 (1)東洋英和女学院大学大学院

201教室(六本木5-14-40)(2)オンラインツール(Zoom)
対 心理療法における「受苦・共苦の力」
人 (1)50人(2)100人(いずれも申込順)
申 大学院HPの申し込みフォームから、10月19日(土)までに、お申し込みください。



問 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎5114-8812

大人向けプレーパーク実践講座

お子さんと一緒にの参加も可能です。
対 区内在住・在勤・在学者
時 (1)火おこし:10月27日(2)工具体験:11月24日(3)プレーパークの魅力語る:12月15日(日・全3回)いずれも午前10時～正午
所 高輪森の公園
人 20人(申込順)
申 電話で、10月2日(水)～23日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
問 高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係
☎5421-7664

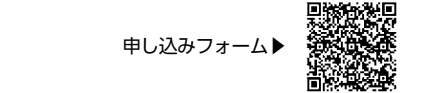
第4回港区ロビーコンサート

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月22日(火)午後0時5分～0時35分
所 区役所1階ロビー

問 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2584

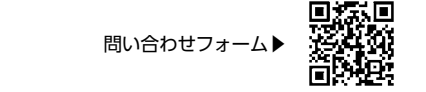
エチオピア大使館主催「日本×エチオピア民謡交換コンサート 無料招待&観光セミナー」

対 区内在住・在勤・在学者
時 (1)コンサート:10月18日(金)午後6時20分～8時30分(午後5時30分開場)(2)観光セミナー:10月21日(月)午後1時～4時(午後0時30分開場)
所 男女平等参画センター リーブラホール
人 (1)20人(抽選)(2)200人(会場先着順)
申 電話で、10月1日～10日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みます。



問 ○無料招待について
地域振興課国際化推進係
☎3578-2046

○コンサートおよびセミナーについて
エチオピア・アートクラブ



第4回みなとシネマフェスタ 第37回東京国際映画祭提携企画

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月10日(木)・23日(水)、11月14日(木)・27日(水)、12月12日(木)・25日(水)、令和7年1月9日(木)・22日(水)、2月13日(木)・26日(水)・3月13日(木)・26日(水)いずれも午後1時30分～4時20分
※相談方法は、面談・電話・オンラインの3種類あります。
人 各日3組(申込順)※1人50分程度で、1案件につき1回まで。
所 (社福)港区社会福祉協議会(麻布地区総合支所2階)

月号をご覧ください。

みなとシネマフェスタ公式HP▶



問 Kissポート財団文化芸術課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)
☎5770-6837

問 地域振興課文化芸術振興係

公衆浴場区民無料開放デー

対 区民
時 10月15日(火)
所

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

申 各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(港区民であることが分かるものが必要です)。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。

問 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2381

弁護士による福祉専門相談

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月10日(木)・23日(水)、11月14日(木)・27日(水)、12月12日(木)・25日(水)、令和7年1月9日(木)・22日(水)、2月13日(木)・26日(水)・3月13日(木)・26日(水)いずれも午後1時30分～4時20分
※相談方法は、面談・電話・オンラインの3種類あります。
人 各日3組(申込順)※1人50分程度で、1案件につき1回まで。
所 (社福)港区社会福祉協議会(麻布地区総合支所2階)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間

は午前9時～午後5時

診療時間★

は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月6日(日)

赤坂おだやかクリニック(内・小)

赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階

☎6234-0511

10月13日(日)

北里研究所病院(内・外)

白金5-9-1

☎3444-6171

10月13日(日)

栢森歯科医院(歯)

芝2-1-33 第3渡邊ビル1階

☎3456-3500

10月13日(日)

乃木坂猪俣歯科(歯)

赤坂9-6-28 アルベルゴ乃木坂204

☎3402-6481

10月13日(日)

★しば胃腸こもんクリニック(内)

芝4-11-5 KTビル3階

☎6453-9307

10月13日(日)

六本木北浜診療所(内・小)

六本木6-1-20 六本木電気ビル2階

☎3402-0792

10月13日(日)

東京都済生会中央病院(内・外)

三田1-4-17

☎3451-8211

10月13日(日)

藤川歯科医院(歯)

浜松町1-27-14 サン・キツカワビル2階

☎5777-6480

10月13日(日)

表参道ハクデンタルクリニック(歯)

北青山3-6-20 青山T&E5階

☎6418-6198

10月13日(日)

★川島クリニック(内)

西新橋1-23-10 南和ビル5階

☎3519-6651

10月13日(日)

もとやまクリニック(内)

白金1-8-9

☎3473-2866

10月13日(日)

虎の門病院(内)

虎ノ門2-2-2

☎3588-1111

10月13日(日)

ヴィオラデンタルクリニック(歯)

芝2-2-15 芝ヒロセビル3階

☎3455-6435

10月13日(日)

山下歯科医院(歯)

北青山3-5-17

☎3408-3317

10月13日(日)

★西麻布ライフケアクリニック(内)

西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号

☎3797-1717

10月20日(日)

かがやき内科・糖尿病クリニック(内)

高輪3-8-17 メディカルプライム高輪6階

☎3441-0398

10月20日(日)

古川橋病院(内)

南麻布2-10-21

☎3453-5011

10月20日(日)

イガリ・鳥和歯科医院(歯)

芝5-31-15 センチュリー三田ビル9階

☎5232-9876

10月20日(日)

麻布デンティスト歯科 口腔外科(歯)

東麻布1-17-7-101

☎5797-8533

10月20日(日)

★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)

西麻布3-17-20 LY西麻布2階

☎6447-5966

10月20日(日)

休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)

対応時間:午前9時～午後4時30分

☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月6日(日)	日野薬局虎ノ門店	虎ノ門1-1-16	☎3580-6400
10月13日(日)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	☎3539-1721
10月14日(月・祝)	日生薬局二号店	虎ノ門1-2-17	☎5251-4145
10月20日(日)	あおい調剤薬局	虎ノ門1-2-16 浜崎ビル1階	☎3591-0356

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



☎ 電話・ファックスまたはメールで、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。電話・オンラインでの相談は事前にお問い合わせください。
☎6230-0283 FAX6230-0285
メール：
seinenkouken@minato-cosw.net

第7回港区地域福祉フォーラム

災害に備えた地域のつながりづくりについて考えます。
☎ 区内在住・在勤・在学者または港区の地域福祉やつながりづくりに関心がある人
時 11月2日(土)午前10時～午後4時
所 高輪区民センター
申 当日直接会場へ。
講演会「いつか来るその日のために～大災害を乗り越えるつながりづくり～」
時 11月2日(土)午後1時30分～3時30分
所 高輪区民センター区民ホール
人 220人(会場先着順)
講師 鍵屋 一氏(跡見学園女子大学教授)
申 当日直接会場へ。※知りたいことや気になっていることをファックスや講演会フォームで事前に質問ができます。※詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会☎をご覧ください。

☎ (社福)港区社会福祉協議会経営企画担当
☎6230-0280 FAX6230-0285

第3回ポッチャ交流大会～MINATOシティハーフマラソンチャリティ募金活用～

☎ 区内在住・在勤・在学者※チームで参加する場合は5人までとし、うち1人以上が区内在住・在勤・在学者であること
時 11月30日(土)午後1時～4時30分
所 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
人 30チーム程度(申込順)
持ち物 室内用運動靴※動きやすい服装でお越しください。
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、申込者全員の氏名・電話番号および区内在住・在勤・在学、代表者のメールアドレスを明記の上、11月1日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当へ。※ランプ(投球補助具)の貸し出しや持ち込み希望、手助けや配慮が必要なこと、介助者の有無は、申込時にお申し出ください。※手話通訳あり※11月30日(土)午前10時～正午に初めての人や練習したい人が参加できる体験会(要事前申し込み)を行います。詳しくはお問い合わせください。

☎ (社福)港区社会福祉協議会経営企画担当
☎6230-0280 FAX6230-0285

福祉のしごと面接・相談会

☎ 区内の介護、障害福祉サービス

に就職を希望している人、福祉の仕事に興味をお持ちの人
時 11月8日(金)午後1時～4時(最終受け付けは午後3時30分まで)
所 産業振興センター(札の辻スクエア11階)ホール大・ホール小
☎ (1)入門セミナー(2)法人PR会(3)面接・相談会
申 当日直接会場へ。※保育あり(生後4カ月～就学前、3人。10月25日(金)までにお申し出ください)
☎ 介護保険課介護事業者支援係
☎3578-2881

精神保健福祉講座「病気があっても元気で生きる!～リニューアルされた自分になるススメ～」

☎ どなたでも
時 11月10日(日)午後2時～4時
所 (1)精神障害者支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)30人(区内在住・在勤・在学者優先)(2)50人(いずれも申込順)
申 (1)電話で、前日までに、精神障害者支援センターへ。(2)申し込みフォームで、前日までに、お申し込みください。

☎ 精神障害者支援センター
☎5424-1392 FAX5424-1391

●栄養セミナー「高血圧予防について～おいしく減塩する秘訣～」

☎ どなたでも
時 11月2日(土)午前11時～正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

☎ がん患者およびその家族
時 (1)11月2日(土)(2)11月12・26日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
所 (1)青松寺(愛宕2-4-7)(2)がん在宅緩和ケア支援センター
申 当日直接会場へ。

●の共通事項
詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。
☎ がん在宅緩和ケア支援センター☎
☎6450-3421 FAX6450-3583

健康講座

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 (1)10月21日(月)午前10時～正午(2)10月29日(火)午後2時～4時
所 みなと保健所(1)8階会議室(2)3階多目的室
☎ (1)知っておきたい腎臓のこと～腎臓と生活習慣の深い関係～(2)筋力アップでロコモ予防!今日からできる簡単トレーニング
申 電話で、(1)10月17日(木)(2)10月28日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
☎5472-3710

☎ 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

うつ病家族講座

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 (1)10月24日(木)(2)10月28日(月)いずれも午後1時30分～3時
所 みなと保健所8階大会議室
☎ (1)精神科医から学ぶ、うつ病と躁うつ病の基本知識(2)家族や周囲の対応の仕方
人 各30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。電話で、10月15日(火)までにお申し出ください)
申 申し込みフォームから、10月22日(火)までに、お申し込みください。

☎ 申し込みフォーム▶
☎ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

青少年応援プロジェクト@港区「子どもたちの性を尊重できるわたしたちへ～その子らしさを大事にするとは～」

☎ どなたでも
時 10月20日(日)午前10時～正午
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 100人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
☎ 子ども若者支援課子ども若者支援係
☎3578-2426

おもちゃの病院ドクター養成講座

☎ 20歳以上の区内在住・在勤者で、区内のおもちゃの病院でボランティアとして活動(祝日を除く月～土曜の日中)できる人
時 11月9日(土)午前10時～午後5時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 10人(申込順)
申 電話で、10月11日(金)までに、子ども若者支援課子ども若者支援係へ。
☎3578-2426

“だれまな”だれでも学べる機会の提供事業 あなたもカメラマン「秋の街の光を歩道橋から撮ろう」

☎ 小学生以上の区民
時 11月30日(土)午後2時～4時
所 精神障害者支援センター・白金志田町歩道橋
人 12人(抽選)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、10月25日(金)までに、精神障害者支援センターへ。
☎5424-1392 FAX5424-1391

☎ 申し込みフォーム▶
☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

郷土歴史館「激動する幕末維新の港区」

特別展
時 10月19日(土)～12月15日(日)※11月21日(木)は休館日
所 郷土歴史館2階特別展示室
観覧料 大人400円、高校生以下200円(常設展とのセット券:大人

600円、高校生以下200円)※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人、区内在住の障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。
区民無料公開日 11月3日(日・祝)
区内在住であることを証明できるものをお持ちください。

講座
☎ どなたでも
時 (1)10月27日(日)(2)11月10日(日)(3)11月17日(日)いずれも午後1時30分～3時
所 郷土歴史館
☎ (1)館蔵「江幡家文書」を通じて見る東禅寺事件(2)江戸湾海防と幕末の江戸社会(3)「江戸無血開城」の真実を求めて―関係史料との出会いと明治の言説と
人 各36人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、各3人)
申 電話または郷土歴史館☎から、(1)10月4日(金)～10日(木)(2)10月18日(金)～24日(木)(3)10月25日(金)～31日(木)にお申し込みください。

☎ 郷土歴史館☎
☎6450-2107

読み聞かせボランティア養成講座(入門編・実践編)

☎ 区内在住・在学・在勤の中学生以上の人でボランティア登録を希望する人または登録している人
時 入門編:10月20日(日)午前10時～午後3時30分、実践編:11月3日(日・祝)午前10時～午後3時30分
所 三田図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、三田図書館へ。※10月17日(木)は休館
☎3452-4951

高齢者

第25回港区長杯争奪高齢者いきいき麻雀大会

☎ 60歳以上の区民
時 11月3日(日・祝)午後0時30分～5時30分(午前11時30分受け付け)
所 新雀荘(新橋2-16-1ニュー新橋ビル4階)
人 108人(申込順)
費用 1000円(参加費)
申 電話で、10月2日(水)～15日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
☎ 芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
時 11月5・6日(火・水)
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、10月8日(火)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539-2941

9ページからつづく

「姿勢のいい街 麻布」いい姿勢で歩く動く教室

☎ 60歳以上の区民
時 10月24日(木)午前10時～11時30分
所 西麻布いきいきプラザ
人 20人(抽選)
用 本人が電話または直接、10月16日(水)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎3486-9166

暮らしに役立つパソコン教室

☎ 50歳以上の区民
時 11月6日～12月25日(毎週水曜・全8回)午前10時～11時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 2000円(テキスト代)
用 電話または直接、10月15日(火)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

男性なかまづくりウォーキング～勝海舟の跡地を巡る散歩道～

☎ 1時間程度の歩行が可能な60歳以上の区民
時 10月29日(火)午後1時～3時
所 赤坂周辺
人 20人(申込順)
用 電話で、10月25日(金)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

初心者麻雀教室

☎ 65歳以上の区民で、麻雀初心者
時 11月5日～2月25日(12月31日を除く毎週火曜、全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 20人(初めての人優先で抽選)
費用 1800円(テキスト代)
用 郵送で、往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、10月16日(水・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
用 青山いきいきプラザ
☎3403-2011

脳の健康度測定会

☎ 50歳以上の区民
時 11月1日(金)(1)午前10時30分～11時30分(2)午後1時～2時(3)午後2時30分～3時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 計50人(抽選)
用 電話で、10月3日(木)～17日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
または申し込みフォームからも申し込みできます。

申し込みフォーム▶



当選者にはご案内を郵送します。※7月と10月に開催した脳の健康度測定会に参加された人は、申し込みで

きません。

☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2413

続けてつなげて40年 第40回 さわやか体育祭

☎ おおむね60歳以上の区民
時 11月13日(水)午前9時30分～午後0時30分
所 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
用 直接、10月20日(日)までに、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターへ。
用 各いきいきプラザ等 ☎欄外参照

「脳活教室」日々の生活に取り入れられる脳トレやウォーキングを通して脳の活性化(脳活)を!

☎ 60歳以上の要介護・要支援の認定を受けていない区民
時 11月15日～12月6日(毎週金曜・全4回)午前10時～11時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 40人(申込順)
用 電話で、10月8日(火)～11月5日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2413

台場在住高齢者向け事業 昭和歌謡を、みんなで歌おう

☎ 65歳以上の人
時 10月15日(火)午前10時30分～11時30分
所 台場ふれあい団らん室
人 18人(申込順)
用 電話で、10月11日(金)までに芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905



障害者



視覚障害者のためのパソコン教室

☎ 18歳以上で身体障害者手帳(視覚障害)1～6級を持ち、画面表示の工夫や音声ソフトでのパソコン操作に関心のある区民
時 11月第1～3水曜、令和7年1月第2～4水曜、3月第1～3水曜(全9回)午前10時45分～午後0時15分
所 障害保健福祉センター
人 4人(抽選)
用 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を明記の上、10月15日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難で、かつ障害者手帳をお持ちの人は巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

障害者参加型防災訓練

☎ 障害のある人とその家族、関係者等(障害のない人も参加できます)
時 11月16日(土)午前10時～正午
※雨天決行
所 障害保健福祉センター

☎ 初期消火訓練、応急救護訓練、起震車体験の他、体験型ブースや展示ブースを設置します。参加者には、参加記念品があります。※手話通訳あり※動きやすい服装でご参加ください。

用 当日直接会場へ。

☎ 障害者福祉課障害者支援係
☎3578-2674 FAX3578-2678



子育て・子ども



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン「ソーシャルサーカス～親子でリフレッシュ!～」

ボール等、カラフルな道具を使って親子で楽しく遊びましょう。
☎ (1)4カ月～1歳(2)1～3歳のいずれもお子さんとその保護者
時 11月12日(火)(1)午前11時～正午(2)午後2時～3時
所 子ども家庭支援センター
人 各15組30人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選)※一時保育あり(4カ月～就学前、各5人。申込時にお申し出ください)
用 申し込みフォームから、11月1日(金)までに、お申し込みください。

申し込みフォーム▶



☎ (特)スローレーベル
☎045-642-6132

☎ 地域振興課文化芸術振興係

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法の規定に基づき、令和5年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
掲載・縦覧の期間 10月31日(木)まで ※閉庁日を除く。
公表方法 (1)港区HPへの掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は区民課証明交付担当)および台場分室での縦覧
☎ 芝地区総合支所区民課証明交付担当
☎3578-3143

神谷町駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

10月15日(火)から自転車等放置禁止区域を指定します。区域内に自転車等を放置すると即日撤去の対象となります。駅周辺への駐輪は、近隣の民間自転車駐車場等をご利用ください。



☎ 芝地区総合支所まちづくり課まちづくり係
☎3578-3104

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が10月1日から時間額1163円に改正されました

この最低賃金は、都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。また、東京労働局では、最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

☎ ○東京都最低賃金について
東京労働局労働基準部賃金課
☎3512-1614

○業務改善助成金について
業務改善助成金コールセンター
☎0120-366-440

☎ 産業振興課経営支援係

赤い羽根共同募金にご協力ください

使い道については、「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。

☎ 12月20日(金)まで
募金方法 町会・自治会を通じて募金の呼び掛けを行う他、(社福)港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課でも受け付けています。
☎ (社福)東京都共同募金会港地区協力会事務局((社福)港区社会福祉協議会経営管理係内)
☎6230-0280 FAX6230-0285

はねっと▶



在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈の希望申し込みを受け付けます

☎ 9月15日現在、区内在住の心身障害者福祉手当の受給者、または児童育成手当(障害手当)受給中の対象児童で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を所持している人および脳性まひまたは進行性筋萎縮症の人(施設入所者は対象外)
見舞品 区内共通商品券(スマイル商品券)3000円分
用 郵送で、11月8日(金・必着)までに、次の必要書類3点を〒106-0032港区六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階(社福)港区社会福祉協議会経営管理係へ。(1)在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈希望申込書※(社福)港区社会福祉協議会で配布する他、(社福)港区社会福祉協議会HPからダウンロードもできます。(2)身体障害者手帳または愛の手帳の写し(本人氏名・住所・障害者手帳番号・等級が確認できるもの)(3)心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給が分かる書類の写し(1年以内に発行された認定通知書または受給証明、もしくは1年以内の手当金額の入金が分かる預金通帳の表紙および入金履歴の写し等)
☎ (社福)港区社会福祉協議会経営管理係
☎6230-0280 FAX6230-0285

東京都シルバーパスを新たにご購入される人へ

都営交通・都内を走行する民営バス等が利用できます。
パスの有効期限 発行日～令和7年9月30日
都内に住民登録されている満70歳以上の人(寝たきりの人を除く)
70歳になる月の初日から、申し込みめます。最寄りのバス営業所、都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。必要書類、購入費用等はお問い合わせください。
東京バス協会シルバーパス専用 ☎5308-6950
高齢者支援課在宅支援係

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です

区では、日本骨髄バンクに登録し、骨髄・末梢血幹細胞を提供された区民(ドナー)および区民(ドナー)が勤務する事業所に対して助成金を交付しています。
骨髄・末梢血幹細胞提供のため通院・入院等をした場合、1回の提供につき通算7日間を限度として、ドナーには1日当たり3万円、ドナーを雇用する事業者には1日当たり1万円を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。
助成について
保健予防課保健予防係 ☎6400-0080
ドナー登録手続きについて
日本骨髄バンク(一般問い合わせ窓口) ☎5280-1789

咳エチケットを心掛けましょう

咳エチケットとは、感染症を周りの人にうつさないための気配りで

す。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、咳やくしゃみの飛沫により感染する病気は多くあります。飛沫にはウイルスが含まれており、1～2メートル程度飛散します。咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ものを介して他の人に病気をうつす可能性があります。咳やくしゃみをする際には、マスクを着用したり、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆ったりしましょう。
保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

咳エチケット



マスクを着用
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 (仮称)品川駅街区地区北街区新築計画、(仮称)品川駅街区地区南街区新築計画
11月1日(金)まで※閉庁時を除く。
環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館
環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

芝浦港南ふれあいまつりでフードドライブおよび資源の回収を実施します

区内在住・在勤・在学者
10月26日(土)午前10時～午後4時
芝浦港南区民センター
フードドライブ 未利用食品(米、麺類、レトルト食品、缶詰等)の回収

フードドライブ



おもちゃ・廃食用油 家庭で使用していた概ね40センチ以内のおもちゃ・廃食用油の回収

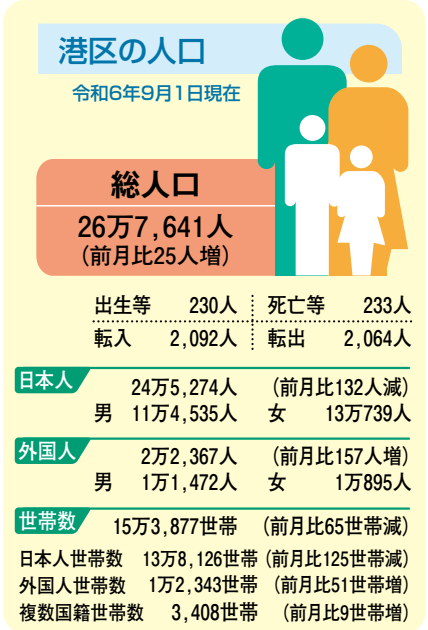
おもちゃ・廃食用油



みなとリサイクル清掃事務所
み減量・資源化推進係 ☎3450-8025

変更・休止情報等

赤坂コミュニティぷらざ全館休館
赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。
10月20日(日)
赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014



青南いきいきプラザ臨時休館
11月2日(土)
青南いきいきプラザ ☎3423-4920
赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7014

区民保養施設 利用募集 (12月利用分)

区内在住・在勤者
大平台みなと荘・熱川プリンスホテル・冬季借上区民保養施設※各施設の概要は港区ををご覧ください。

区民保養施設の概要

専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムは10月18日(金)まで、専用はがきは10月12日(土・必着)までにお申し込みください。空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム

JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
地域振興課地域振興係

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570-033-202(午後5時～午後9時30分)

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコール ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー

10月22～31日
駅前放置自転車
クリーンキャンペーンを実施します

自転車を放置してしまうと
歩道をふさぎ、歩行者(特に高齢者や小さなお子さん、障害者)の通行の妨げになります。住みやすい街にするために、自転車の放置はやめましょう。

放置自転車の撤去
駅周辺で放置された自転車等は、警告後、一定の時間を置いて撤去します。撤去した自転車は告示日の翌日から30日間、一時保管所で保管しています。
※撤去した自転車の受け取りには、撤去手数料がかかります。
※受け取りには、本人確認書類と自転車の鍵が必要です。

自転車等の放置禁止区域
放置禁止区域に指定した場所での自転車等の放置は即日撤去します。

撤去した自転車等の保管場所
撤去した場所によって一時保管場所が異なります。

問い合わせ 港区放置自転車対策コールセンター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後7時30分) ☎050-2018-6352
各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照

港区定額減税補足給付金の申請締め切りが近づいています

申請期限 10月31日(木・消印有効)

定額減税補足給付金の対象者で申請がお済みでない人に、勧奨通知を郵送しました。
申請に不備がなければ、3～4週間程度で着金予定です。
申請に不備があった人には、追加資料の提出等に関する案内を送付していますので、ご確認の上、申請期限までに必要書類の再提出をお願いします。
また、申請書類が届いていないと思われる対象者は、至急コールセンターまでお申し出ください。

詐欺・詐取に気を付けてください
定額減税補足給付金の支給に関して、電話等でATMの操作をお願いしたり、メールで個人情報を知りたたりすることはありません。不審な電話やメールを受けた際は「警察相談専用電話(＃9110)」に問い合わせいただくか、お近くの警察署等へご連絡ください。

問い合わせ 港区定額減税補足給付金コールセンター ☎0120-577-200
相談窓口(区役所5階会議室)(受付時間:いずれも祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時)

令和
6年度

「区長と区政を語る会」の 参加者を募集します

区政について、区長と語りませんか。区長が施政方針で掲げる5つの重点施策について、皆さんからご意見やご提案を伺います。

対象 区内在住・在勤・在学者(申し込み後にお渡しする「質問書」を記入して提出できる人)

申し込み 電話で、10月1日～10日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます(参加は1人1会場まで)。

※一時保育(4カ月～就学前)やオンラインツール(Microsoft Teams)での参加を希望する人は、申込時にお申し出ください。



皆さんとお話しできるのを
楽しみにしています。

港区の新しい時代に向けて、
一緒に歩みを進めましょう。

定員 各10人程度(申込順)

その他 当日の様子は撮影し、後日、港区HPに掲載する他、各総合支所のX(旧ツイッター)に投稿する予定です。

テーマ	とき	ところ	問い合わせ	申し込み フォーム
(1) 世界一幸せな「子育て・教育都市」 ～国際都市ならではの教育環境づくりに期待すること～	12月14日(土) 午後2時～3時30分	赤坂地区総合支所2階 大会議室	赤坂地区総合支所 管理課管理係 ☎5413-7014	
(2) 誰ひとり取り残さない「健康・福祉・共生都市」 ～外国人と日本人が相互に理解し合える社会～	11月14日(木) 午後5時～6時30分	麻布地区総合支所2階 第3会議室	麻布地区総合支所 管理課管理係 ☎5114-8811	
(3) 確実に命を守る「リアル防災都市」 ～マンションの防災力の向上～	11月18日(月) 午後6時～7時30分	高輪地区総合支所4階 会議室	高輪地区総合支所 管理課管理係 ☎5421-7124	
(4) アート・環境・経済「持続可能な先進都市」 ～水辺を向いたまちづくり～	11月5日(火) 午後6時～7時30分	芝浦区民協働スペース (みなとパーク芝浦1階)	芝浦港南地区総合支所 管理課管理係 ☎6400-0011	
(5) DX・区役所改革「頼れる便利なオープン区役所」 ～行かなくていい区役所へ 窓口はより手厚く～	12月7日(土) 午後3時30分～5時	区役所本庁舎9階 915会議室	芝地区総合支所 管理課管理係 ☎3578-3137	

※重点的に取り組む5
つの施策について
詳しくは、港区HP
をご覧ください。



全国交流物産展 in 新橋

を開催します

新橋に
全国の物産が
集結



令和5年度出展の様子

区と「商店街友好都市との交流に関する基本協定」を締結している北海道佐呂間町、山形県舟形町、山形県庄内町、福島県いわき市、岐阜県郡上市をはじめ、3日間で合計33の自治体等が全国から新橋に集結し、旬の物産品を販売します。

アワビやホタテ等の海産物の他、和牛・地酒やワイン・採れたて野菜等の特産品や、ご当地でしか買えない珍しいお土産が勢ぞろいします。ぜひこの機会に、各地自慢の逸品をご堪能ください。

とき 10月30日(水)～11月1日(金) 午前11時～午後8時

ところ 新橋SL広場

出展団体等詳しくは、港区HPをご覧ください。



全国交流物産展



特産品の一例

問い合わせ 産業振興課シティプロモーション担当 ☎6435-4673

地球温暖化時代の台風対策について学ぼう!

「みなとセーフティLab.」 を開催します

区では、「港区安全の日」の趣旨に沿い、区民の皆さんに身近な暮らしの中の安全について考えていただくため「みなとセーフティLab.」(区民向けセミナー)を開催します。



港区安全の日

対象 どなたでも

とき 11月7日(木) 午後2時～4時
※途中からの参加もできます。

講演第1部 午後2時～3時

講演第2部 午後3時～4時

開催方法 オンラインツール(Zoom)(通信料は参加者負担)

内容 地球温暖化時代の台風対策

講演第1部 名古屋大学・横浜国立大学

坪木 和久教授(専門:気象学)

講演第2部 MS&ADインターリスク総研株式会社

主任コンサルタント 伊藤 竜平氏(専門:自然災害に関する国内外のリスク調査等に從事)

申し込み 申し込みフォームから11月6日(水)までに、お申し込みください。



申し込み
フォーム

受講までの流れ

申し込みをした人には、メールで「受講のご案内」をお送りします。案内に記載されたURLから参加してください。

問い合わせ 防災課施設安全担当 ☎3578-2158

※個別の条件が異なるため、パソコン操作やZoomの視聴方法についての問い合わせにはお答えできません。

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。屋内では扇風機やエアコンで温度調節し、気温の高い日に外出する際は、日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。

