

参加者  
募集!

# 脳の健康度テスト

脳の健康度を知り、認知症予防を考えてみませんか。

脳の5つの機能を測る検査を受けて認知機能を評価し、  
認知症予防のために生活の中で実践できることをアドバイスします。

参加費  
無料!

**開催日：9月16日(水)**

対象：65歳以上の区民

場所：高輪区民センター 1階集会室

時間：第1回 10時～11時30分

第2回 13時30分～15時

(各回30分前から開場)

※1回目2回目とも同じ内容ですので、ご都合のよい  
時間をお選びください

定員：各15名(応募多数の場合は抽選)

検査結果説明会は

**9月30日(水)**

**14時～15時に行います**

※検査結果は、原則郵送といたします。

説明会へ参加するには申込が必要です。

**お問合せ・お申込はこちら**

港区保健福祉支援部高齢者支援課  
高齢者相談支援係

**TEL.3578-2411**

**FAX.3578-2419**

受付期間：9月1日(火)～7日(月)※土日除く

受付時間：9時～17時

※FAXでお申込みの方は裏面の  
申込用紙をご利用ください

※抽選結果は後日郵送いたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、日  
程・プログラム等が変更または中止となります。

※当日は感染症予防のためマスクの着用と手指消毒を  
お願いします。また、体調が優れない方は参加をご遠慮  
ください。

## MAP&アクセス

\*東京外南北線・都営三田線

「白金高輪駅」1番出口徒歩1分

\*港区コミュニティバス「ちいばす」

高輪ルート147番

「高輪地区総合支所前」下車徒歩1分



# 令和2年度 脳の健康度テスト参加申込書

参加希望の方は電話または FAX にてお申込みください。

FAX の場合、ご希望の時間帯に○をつけ、必要事項をご記入のうえ送信願います。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、テスト結果は原則**郵送**でお送りいたします。

結果説明および認知症予防に必要な資料を同封いたしますので、資料内容について

説明と解説をご希望の方は、9月30日（水）の結果説明会にお申込みください。

参加人数については、申込状況により抽選となりますので予めご了承ください。

## 申込・問合せ

港区保健福祉支援部高齢者支援課 高齢者相談支援係

☎(03)3578-2411 FAX (03)3578-2419

受付期間：9月1日(火)から9月7日(月)※土日除く

受付時間：9時～17時

脳の健康度テスト	第1回(午前)希望	第2回(午後)希望
結果説明会	郵送のみ	参加希望
フリガナ		
氏名		( )歳
住所	〒 港区	
電話番号		
脳の健康度テスト受講歴	なし	あり ( 年前)