

令和4年度11月

# みんなとオレンジカフェ

港区在住の認知症の方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、参加者同士で交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験できます。（認知症予防プログラムは、新型コロナウイルスの感染状況に応じ、段階的に再開します。）

認知症の早期発見や専門職・医療との連携を図り、暮らしやすい地域づくりを目指しています。

## 開催時間・内容

13:00～15:00 お話タイム

専門職やスタッフへの相談、参加者同士の交流など

15:00～16:00 ドクタータイム

認知症専門医の講話、個別相談

○ 現在はお茶やお菓子の提供はしていません。お飲み物をご持参ください。

○ 芝カフェは第五水曜日の開催です。

また赤坂カフェは会場が変更となります。地図等は裏面をご覧ください。



日程	地区	会場	医師
11月2日 (水)	芝浦港南 オレンジカフェ	介護予防総合センターラクっちゃ 研修室 (芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階)	東京都済生会中央病院 馬島 恭子 先生
11月9日 (水)	麻布 オレンジカフェ	ありすいきいきプラザ 3階 敬老室 (南麻布4-6-7)	北里大学研究所病院 高橋 恵 先生
11月16日 (水)	赤坂 ★ オレンジカフェ	※ 青山生涯学習館 学習室3 (南青山4-19-7)	東京慈恵会医科大学附属病院 繁田 雅弘 先生
11月18日 (金)	高輪 オレンジカフェ	高輪区民センター 3階 講習室 (高輪1-16-25)	たくま内科・神経内科クリニック 詫間 浩 先生
11月30日 (水) ※	芝 オレンジカフェ	芝公園区民協働スペース 会議室1・2 (芝公園2-7-3 芝公園保育園3階)	東京都済生会中央病院 山田 碧 先生

★ 赤坂カフェでは14:00から港区社会福祉協議会による「成年後見制度・福祉サービス利用援助事業について」のミニ講座が20分ほどあります。

☆ オレンジカフェで活動するボランティアの養成講座を11月5・12日(土)に開催します。詳細はけあポートまでお問合せください。

お問合せ：NPO法人介護者高齢者支援・けあポート

☎ 03-5860-2270

(主催：港区高齢者支援課高齢者相談支援係)

☎ 03-3578-2411)

青山生涯学習館（南青山 4-19-7）

- 地下鉄 銀座線・半蔵門線・千代田線  
表参道駅 A4、A5出口 徒歩8分
- 港区コミュニティバスちいばす青山ルート  
119番、133番「青南小学校」徒歩3分

