

主講演  
講座参加  
申込

事前申込制、先着順

■申込開始:5月21日(火)～  
事前申込制・先着順  
※申込先は下記参照一時  
保育あり

【対象】1歳～未就学児 事前申込制・先着順

※お申し込みの際は、「氏名」「住所またはメールアドレス」  
「電話番号」「お子さんの氏名、一時保育経験の有無、月年  
齢」をお知らせください。

■個人情報保護について:

各講座・ワークショップ主催団体個  
人情報保護方針に準じます。各主催  
団体にご確認ください。

前夜祭・主講演

6/28(金)

時間 19:00～20:30  
(開場18:30)

場所 リーブラホール

定員 200名

申込 事前に電話、ホームページ、  
リーブラ2階受付窓口にて  
お申し込みください。「人生はああもこうも生きられる  
～変化の時代を生きぬく知恵～」

小島慶子さん エッセイスト・タレント／東京大学大学院情報学環客員研究員

1972年、豪州生まれ。1995年にTBSに入社。2010年に独立後は各種メディア出  
演のほか、執筆・講演活動を行っている。『VOGUE JAPAN』『日経ARIA』ほか連載  
多数。40歳を過ぎてから軽度のADHDと診断されたことを公表。病気や障害につい  
ても積極的に発言している。2014～23年、豪州パースに教育移住。2024年、息子  
たちが海外の大学に進学。自身は日豪往復生活から10年ぶりの日本での定住生活  
に。活動の幅を広げている。※本講演は事前申込制です。お席に空きがあれば当日参加も可能です。空き状況により、18:30から1階リーブラホールにて当日参加用の整理券をお配りします。  
※講演開始10分後の途中入場はできませんので予めご了承ください。

※事前申込制です。各講座の申込先にご連絡ください。

6/29土 13:30～15:20 学習室A 定員 30名 講座・ワークショップ

ジェンダーニュートラルなおもちゃ遊びで“一人ひとりの可能性を拡げる”



&lt;講師&gt;

武田 真理恵 さん

(たけだ まりえ)

おもちゃコンサルタントマスター

申込 認定NPO法人プラチナ美容塾

HP https://platinabeauty.com

6/29土 13:30～15:15 学習室B 定員 30名 講座・ワークショップ

みんなで防犯!“あぶないところ”ってどんなところ?



&lt;講師&gt;

西 拓哉 さん

(にし たくや)

防犯デザイン研究所 代表

申込 平等研究会

wsw@tokyo-rcc.org

HP http://www.tokyo-rcc.org

6/30日 10:30～12:15 学習室A 定員 30名 講座・ワークショップ

子供も大人も心が温まる「ふわふわさん®」コミュニケーション ～自己肯定感を高めて豊かな人間関係を作ろう～



&lt;講師&gt;

岩根 央 さん

(いわね おう)

絵本作家・研修講師

小林 雅美

(こばやし まさみ)

子育て支援士・交流分析士教授  
あった会主宰

申込 あった会(a' TA会)

FAX) 048-683-0394

info@ta-fuwafuwasan.com

HP https://ta-fuwafuwasan.com

6/30日 13:30～15:15 学習室A 定員 20名 講座・ワークショップ

身近な生活にひそむ子どもへの性暴力 ～被害の実態とその対応～



&lt;講師&gt;

朝倉 泰子 さん

(あさくら やすこ)

徳永 恭子 さん

(とくなが きょうこ)

スクール・セクシュアル・ハラスメント防止関東ネットワーク 理事

申込 NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)

FAX) 03-3449-5856

gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

HP https://gemminato.com/

申込 港区立男女平等参画センター(リーブラ) 電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にてお申し込みください。

6/29土 10:30～12:00 学習室A 定員 30名

子どもを見守る大人が知っておきたい  
スポーツにおけるジェンダー課題

&lt;講師&gt;

高峰 修 さん

(たかみね おさむ)

明治大学 政治経済学部 教授

6/30日 10:30～12:00 学習室B 定員 20名

私にもできる“第三者介入”入門  
～性被害・ハラスメントを防ぐ、5つの方法～

&lt;講師&gt;

安藤 真由美 さん

(あんどう まゆみ)

ジェンダー総合研究所共同代表



&lt;講師&gt;

濱田 真里 さん

(はまだ まり)

ジェンダー総合研究所共同代表

講座・  
ワーク  
ショップリー  
ブラ  
主  
催  
講  
座

港区立男女平等参画センター・リーブラ

〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

TEL:03-3456-4149 FAX:03-3456-1254

https://www.minatolibra.jp

SNS:@libraminato

●フェスタ特設WEBサイト

https://www.minatolibra.jp/festa2024/

ア  
ク  
セ  
ス

●JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分

●都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分

●ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート

「みなとパーク芝浦」 徒歩0分

●都営バス(田92・99)「田町駅東口」 徒歩6分

一緒に  
男女平等参画社会  
を考えよう!

第44回

男女平等参画フェスタ  
in リーブラ2024

「“私”がひらく現在・未来」

入場無料

前夜祭  
主講演

2024年

6月28日(金) 19:00～20:30

※ステージ、展示・販売・体験、講座、ワークショップ、軽食・お茶会は、29日・30日となります。

フェスタ

6月29日(土) 10:00～17:30

[展示/10:00～16:00 ステージ/10:30～17:30]

6月30日(日) 10:00～16:50

[展示/10:00～16:00 ステージ/10:15～16:50]

会場

港区立男女平等参画センター・リーブラ

企画

企画1

学ぼう ジェンダーパネル展

企画2

みんなで作るう 手形アート

企画3

会場を回るう スタンプラリー



写真撮影:鈴木愛子

6月28日前夜祭には  
小島慶子さんが登壇!事前申込制  
先着順みんな  
で  
来  
て  
ね!スタンプラリー、  
アンケート回答で  
りぶらグッズが  
もらえるよ!1  
ステージ  
ステージ企画2  
展示  
販売・体験3  
講座  
ワークショップ4  
軽食  
お茶会

主催:男女平等参画フェスタ in リーブラ 2024実行委員会

このイベントは港区立男女平等参画センター・リーブラ利用者と港区が協働で企画・運営します。





## 展示・販売・体験

会場 2階リーブラ学習室  
2階交流コーナー

日時 6月29日(土)・30日(日) 10:00~16:00

| 学習室C                      | 内容                               | 販売 | 体験 |
|---------------------------|----------------------------------|----|----|
| 組紐さつき会                    | 組紐作品の展示、販売                       | ●  |    |
| 手芸グループあじさい                | 小便小僧の衣裳展示、手作り作品の販売               | ●  |    |
| ハンディ&シニア企画 桜の会            | 着物からのリメイク作品                      | ●  | ●  |
| 学習室D                      | 内容                               | 販売 | 体験 |
| 食育クラブ                     | 今から準備!災害食                        | ●  |    |
| バルシステム東京港あけぼの会            | 都市型防災・自宅避難について考える                | ●  |    |
| ハロハロ                      | 日本とフィリピンでの取り組み紹介                 | ●  |    |
| 学習室E                      | 内容                               | 販売 | 体験 |
| ジェレリツェ                    | ジェレリツェの活動のご紹介です                  |    |    |
| 新日本婦人の会 港支部               | ビーズ、手作り小物等の展示販売他                 | ●  | ●  |
| 交流コーナー                    | 内容                               | 販売 | 体験 |
| NPO法人男女平等参画推進<br>みなと(GEM) | 字てがみ展示と体験                        |    | ●  |
| どんぐり                      | 作品展示、販売                          | ●  |    |
| ネットワークリーブラ<br>港区女性団体連絡会   | 年間の活動報告の展示                       |    |    |
| 認定NPO法人プラチナ美容塾            | プラチナ美容体験と遊べる折紙と小物作り              | ●  | ●  |
| ママティブ                     | 親子イベントの活動報告                      |    |    |
| 港区消費者団体連絡会                | NO <sub>2</sub> 地図今昔、フードロスを減らそう! |    |    |
| 四木会                       | 活動報告とジェンダーテーマ展示                  |    |    |
| 劣化ウラン廃絶<br>みなとネットワーク      | 被ばくのない未来を!                       |    |    |
| 港区内警察署合同                  | 犯罪被害者支援啓発パネル展等                   |    |    |
| 港区人権・男女平等参画担当             | 男女平等参画に関するパネル展示                  |    |    |



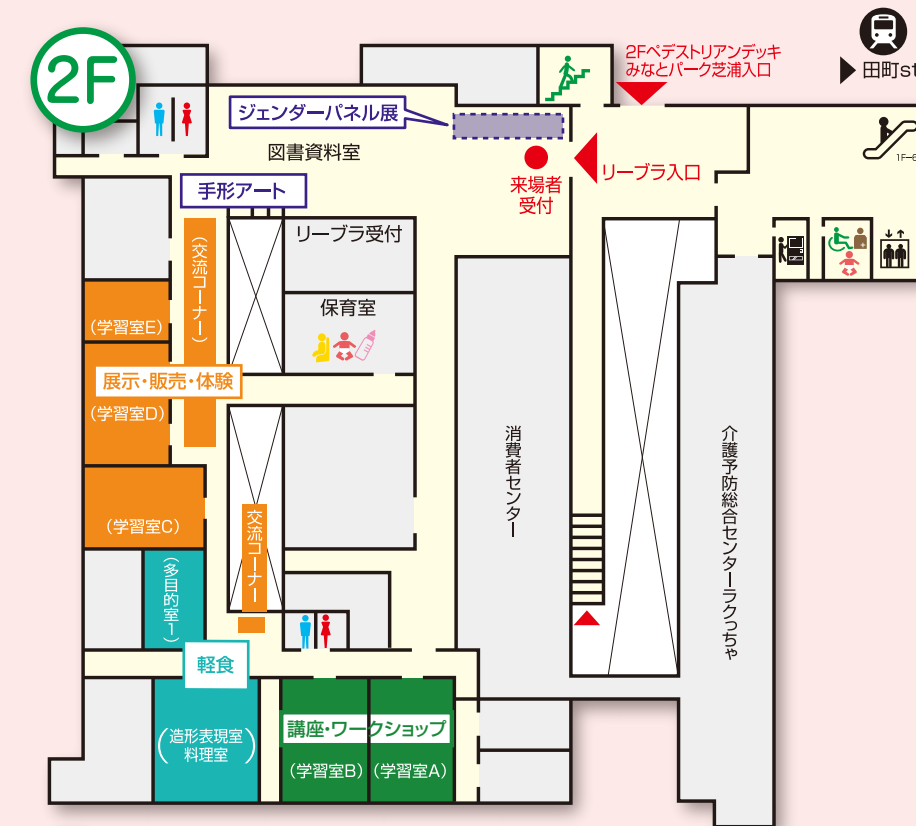
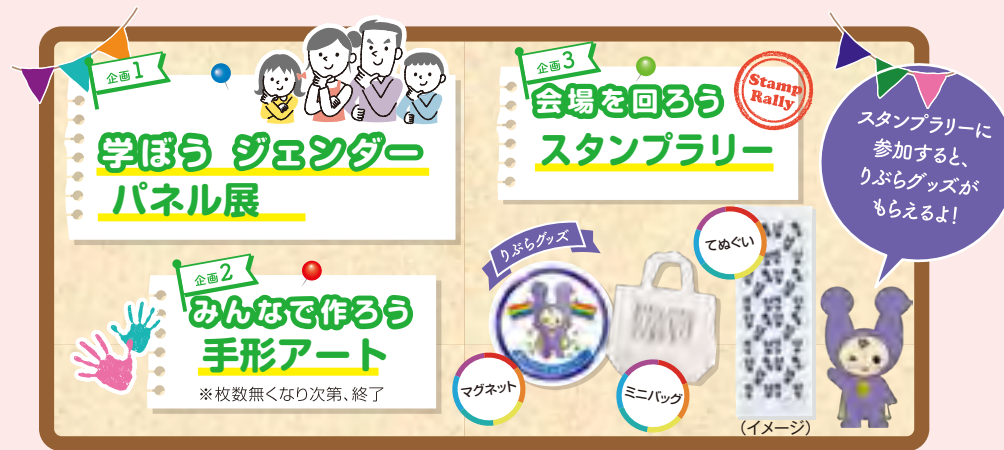
## 軽食・お茶会

会場 2階造形表現室・料理室  
1階和室(お茶券 500円)

日時 6月29日(土)・30日(日) 10:00~16:00

| 1階和室                 | 内容                  |
|----------------------|---------------------|
| 表千家流「港南お茶の会」 6/29(土) | 北陸ゆかりの茶道具で復興を応援します。 |
| 江戸千家茶道 俊爽会 6/30(日)   | 茶道を通して非日常を感じるひと時を。  |
| 2階造形表現室・料理室          | 内容                  |
| 輝・遊楽会 6/29(土)・30(日)  | 中華ちまき とってもおいしいですよ~  |

※準備が整い次第販売開始。販売予定数が、なくなり次第終了となります。お早目にお越しください。



## ステージ発表

会場 1階リーブラホール

日時 6月29日(土) 10:30~17:30

| 時間          | 団体名                   | 内容            |
|-------------|-----------------------|---------------|
| 10:30~10:50 | 港新婦人コスモスコラス           | 女声コーラス        |
| 10:55~11:15 | みんなとピースサンデー実行委員会      | 歌を通してジェンダー平等  |
| 11:20~11:35 | コール・みなと               | 女声合唱          |
| 11:40~12:00 | りんず会/紅バラ会/むらさきの会      | 一人又は互いに帯を結び合う |
| 12:15~12:35 | ピアノサークル・みなと           | ピアノ演奏         |
| 12:40~12:55 | アトラクティブ・エルダース         | チェアパレエ エクササイズ |
| 13:00~13:20 | 女声合唱セントボーリア           | 女声コーラス        |
| 13:25~13:45 | ダンスサークルコア             | 会員による社交ダンス披露  |
| 14:00~15:00 | ★ステージ企画<br>大熊啓さんの歌と講演 | 歌で考えるジェンダー    |
| 15:00~15:20 | クール・ヴェルデュール           | 女声合唱          |
| 15:30~15:50 | 東京コーモドアンサンブル          | 小編成の管弦楽器で名曲演奏 |
| 16:05~16:25 | 伝統芸能ゆめいろ座             | 子どもによる日本舞踊    |
| 16:30~16:45 | アリスの会                 | 絵本英語とナーサリーライム |
| 16:50~17:10 | 戸村会                   | 着物展示 振袖 留袖    |
| 17:15~17:30 | 一碧会(いっぺきかい)           | 日本舞踊          |

日時 6月30日(日) 10:15~16:50

| 時間          | 団体名                     | 内容             |
|-------------|-------------------------|----------------|
| 10:15~10:35 | ピカケ                     | エンジョイ!ハワイアンフラ  |
| 10:40~10:55 | 新婦人港 フラダンス「オハナ」         | ハワイの伝統芸能フラダンス  |
| 11:00~11:20 | すいれん&ヴォーチェアミーチ          | 声楽ソロ・重唱・合唱     |
| 11:40~12:00 | カントリーラインダンス             | 見て!体験し!一緒に踊ろう  |
| 12:00~13:00 | ★ステージ企画<br>清水軍治さんと童謡楽唄会 | アコーディオン伴奏で歌おう  |
| 13:00~13:20 | だいこんの会                  | 童話・詩の朗読と映像     |
| 13:25~13:45 | 芙蓉流 一世会                 | 日本舞踊           |
| 13:50~14:10 | 芙蓉流 富士の会                | 日本舞踊           |
| 14:15~14:35 | フィオーレ合唱団                | ミニコンサート        |
| 14:40~15:00 | 港ダンスサークル                | 社交ダンス          |
| 15:05~15:25 | 歌のあつまり"風"               | 混声合唱           |
| 15:30~15:50 | みなとぞうれっしゃ合唱団            | 親子合唱団          |
| 16:10~16:30 | and Aloha               | フラダンス          |
| 16:35~16:50 | ウクライナ学校~Dzherelce~      | ウクライナの唄と子どもの踊り |

※原則、ステージ演目中の会場への出入りはできませんので、予めご了承ください。

# 熱中症を予防しましょう

65歳以上の方の熱中症被害が多数報告されています。  
病気等で体力が低下している人は特に注意が必要です。

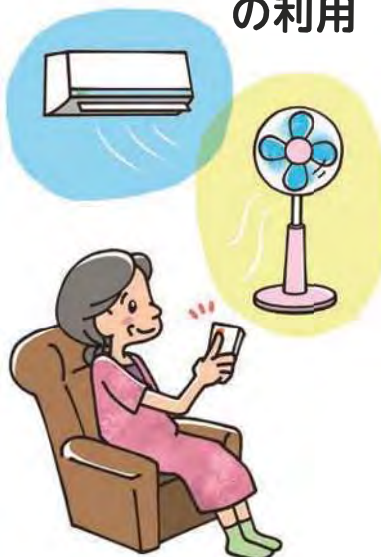
## ポイント①

のどが渇く前の  
水分補給



## ポイント②

エアコン・扇風機  
の利用



## ポイント③

バランスの良い食事と  
体力づくり



熱中症かな  
と思ったら…

涼しい場所へ行って水分と塩分を補給しましょう。

それでも回復しない時は救急車を!!

▶▶ 救急車を呼ぶか迷うときは **#7119** (東京消防庁救急相談センター)

自宅にエアコンがない高齢者世帯に

**エアコン購入設置費用を助成**しています!

助成を受けるには住民税非課税であること等の要件があります。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先：港区高齢者支援課在宅支援係 TEL.(3578)2400～2406

令和6年5月吉日

町会・自治会長 様

港 区 長  
港区内各消防署長  
港区内各消防団長

### 第69回港区内消防団ポンプ操法大会実施のご案内

平素より、港区の防災行政にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

このたび、第69回港区内消防団ポンプ操法大会を下記のとおり実施する運びとなりました。消防団は、災害等から地域を守るため、また、地域の防災力の向上のため、日夜訓練に励んでおります。

つきましては、貴会の地域の消防団員激励のため、ご来席くださいますようご案内申し上げます。

ご多忙中とは存じますが、よろしくお願いいたします。

### 記

- 1 日 時 令和6年6月16日（日）  
午前9時00分～12時00分（雨天決行）
- 2 会 場 区立芝公園（港区芝公園四丁目8番）  
＊ なお、会場には駐車場がありませんので、  
お車でのご来場はご遠慮願います。

### 〈問合せ先〉

港区防災危機管理室防災課地域防災支援係 糟屋、武藤  
電話：3578-2517



# 港区内消防団ポンプ操法大会会場案内図



港区立芝公園：港区芝公園四丁目8番

《会場へは公共の交通機関をご利用ください。》

都営三田線 芝公園駅 A4 出口より 徒歩約3分

都営大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口から 徒歩約6分

都営浅草線 大門駅 A3 出口より 徒歩約10分

# 第8回 港区 区民景観セレクション

メインテーマ  
部門

## 私にとっての大事な景色

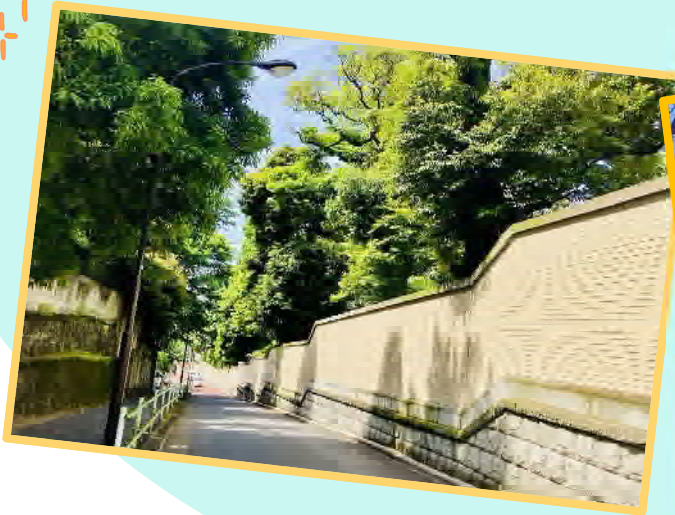


豊かな気持ちになる、それを見ると気が晴ればれとする、  
みんなと共に生きているという実感が生まれる など

選択応募 部門

自然・地形／歴史・文化／通り／街かど／水辺／  
ランドマーク／その他

あなたの  
お気に入りの  
港区の景観を  
募集します♪



皆さんが誇りや愛着を持つ港区の風景や街並み、  
伝えていきたいと思う港区の景観を教えてください。

|      |                                                                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集期間 | 令和6(2024)年 <b>5月21日(火) ～ 6月28日(金)</b><br>・窓口 / 港区電子申請: <b>17時まで</b> ・郵送: <b>当日消印有効</b>                                                                                          |
| 応募資格 | 港区内 在住・在勤・在学の方                                                                                                                                                                  |
| 応募方法 | ・港区ホームページ「区民景観セレクション」からのご応募<br>・郵送または港区役所都市計画課(6階)への持参によるご応募<br>※1人当たり最大5件まで応募できます。                                                                                             |
| 公表   | ◆ 応募の中から優れた景観10件程度を選定し、公表します。<br>◆ 特に優れている景観はグランプリに選定され、その応募者には港区内共通商品券を贈呈します。                                                                                                  |
| 応募対象 | ✓ 港区内で撮影し、一般に立入りできる場所から見える景観に限ります。<br>✓ 過去に区民景観セレクションに選定されている景観は対象外です。<br>※ 過去の受賞景観は港区ホームページまたは区役所の窓口で配布している「区民景観セレクション47選」<br>「港区みどりの街づくり賞 景観街づくり賞 区民景観セレクション」パンフレットでご覧いただけます。 |



区民景観セレクション受賞景観の  
ショートムービーをご覧ください



区民景観セレクション  
受賞景観ショートムービー  
(港区ホームページ)

問い合わせ

港区 街づくり支援部 都市計画課 街づくり計画担当

03-3578-2244





※港区ホームページから応募ページにアクセスし、以下の内容を入力して応募することもできます。

|                       |                                                                     |                                                                              |               |            |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|
| 氏 名                   | (ふりがな)                                                              |                                                                              | 性別・年齢<br>※任 意 | 男 ・ 女<br>歳 |
| 住 所                   | (郵便番号)                                                              |                                                                              |               |            |
| 港区内<br>在住・在勤・在学の別     | ( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 )                                                    | 在勤・在学の場合<br>その住所(任意)                                                         |               |            |
| 連絡先                   | 電話番号                                                                |                                                                              |               |            |
|                       | Eメール                                                                |                                                                              |               |            |
| 氏名の公表<br>に対する希望       | 応募者氏名を「希望する」と選択した場合、在住・在勤・在学の別も併せて公表します。<br>氏名の公表を ( 希望する ・ 希望しない ) |                                                                              |               |            |
| 応募する景観について記入してください。   |                                                                     |                                                                              |               |            |
| 応募するテーマに○<br>をつけてください | メインテーマ<br>部門                                                        | <b>私にとっての大事な景色</b><br>豊かな気持ちになる、それを見ると気が晴ればれとする、みんなと共に生きているという<br>実感が生まれる など |               |            |
|                       | 選択応募<br>部門                                                          | 風情ある坂道や階段、斜面に沿った緑地など、 <b>自然・地形を感じる景観</b>                                     |               |            |
|                       |                                                                     | 昔ながらの雰囲気や寺町の風情など、味わい深い <b>歴史・文化を感じる景観</b>                                    |               |            |
|                       |                                                                     | にぎわいのある通り、美しい並木道など、回遊したくなる <b>楽しい通りの景観</b>                                   |               |            |
|                       |                                                                     | お洒落なしつらえ、印象的で足を止めたくくなるような、 <b>街かどの景観</b>                                     |               |            |
|                       |                                                                     | 海辺や運河・河川沿いなど、うるおいある <b>水辺の景観</b>                                             |               |            |
|                       |                                                                     | 地域の身近な <b>ランドマーク景観</b>                                                       |               |            |
|                       |                                                                     | その他 (「祭り・マルシェ等のにぎわいある景観」 など)                                                 |               |            |
| 景観のタイトル               |                                                                     |                                                                              |               |            |
| 撮影した場所                | (住所、方向、施設名など、撮影ポイントがわかるよう <u>できるだけ詳しく</u> 記入してください。)                |                                                                              |               |            |
| 景観について<br>のコメント       | (お気に入りのポイント等を100字以内でご記入ください。)                                       |                                                                              |               |            |

郵送・持参の場合の提出先 〒105-8511 港区芝公園1-5-25 港区 街づくり支援部 都市計画課 街づくり計画担当

**写真(印刷またはCD等のデータ)を添付し、応募してください。**

※応募する景観 1 件につき **2枚まで** 添付ができます。

#### 応募に当たっての注意事項

##### 〈応募対象の景観について〉

- ・ 応募対象の景観は港区内で撮影したものであり、道路・公園など一般に立入りできる場所から見るができるものに限りです。
- ・ 現在見ることでない古い風景写真等や、過去に区民景観セレクションを受賞している景観は対象外です。  
(過去の受賞景観は港区ホームページまたは窓口で配布している「区民景観セレクション47選」などでも確認できます。)
- ・ 現存している景観であれば、写真の撮影時期は問いません。異なる季節の写真もお待ちしています。

##### 〈選定・公表について〉

- ・ 写真コンテストではなく、皆さんが誇り・愛着を持つ景観を募集するものです。写真の良さで選定は行いません。
- ・ 選定した景観を公表する際は、応募いただいた写真あるいは区で撮影した写真の中から、その場所の様子や魅力が伝わりやすい写真を使用します。応募いただいた写真を使用するとは限りません。

##### 〈個人情報・応募内容について〉

- ・ 入力いただいた個人情報を使用し、後日、応募内容などに関して確認の連絡をさせていただく場合があります。
- ・ 応募写真・書類は返却しません。応募写真の著作権は区に帰属するものとし、区が発行する刊行物などに使用場合があります。また、別途写真データの提供をお願いする場合があります。
- ・ 区では応募写真に係る肖像権、著作権侵害などの責任は負いません。



# スポーツで つながろう

定員  
30人

参加費  
無料

## パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・  
支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト  
(仲間)を養成します。

### 【会場】

港区スポーツセンター  
サブアリーナ  
(港区芝浦1-16-1  
みなとパーク芝浦内)



第  
1  
回

令和6年7月6日(土)  
10:00~12:30  
パラスポーツ  
(障害者スポーツ)とは

第  
2  
回

令和6年7月20日(土)  
10:00~12:30  
スポーツを体験してみよう！  
『ボッチャ』

第  
3  
回

令和6年7月27日(土)  
10:00~12:30  
スポーツを体験してみよう！  
『ブラインドサッカー』

第  
4  
回

令和6年8月3日(土)  
10:00~12:30  
パラスポーツをする人を  
支えるために

申し込み  
問い合わせ

電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285  
港区六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階

主催／社会福祉法人港区社会福祉協議会 後援／港区



# パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙

## 港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285

|            |                             |                             |                             |
|------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| お名前        |                             |                             |                             |
| 対象区分       | <input type="checkbox"/> 在住 | <input type="checkbox"/> 在勤 | <input type="checkbox"/> 在学 |
| 電話番号・FAX番号 | TEL (      )                | FAX (      )                |                             |
| メールアドレス    |                             |                             |                             |
| その他        | ※手話通訳が必要な人はご記入ください。         |                             |                             |

※申し込み時にご提供いただいた個人情報、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

|     | 日 時                             | 内 容                                      | 講 師                                 |
|-----|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 第1回 | 令和6年<br>7月6日(土)<br>10:00~12:30  | パラスポーツ(障害者スポーツ)とは<br>(講義、車いす体験など)        | ・公益社団法人<br>東京都障害者スポーツ協会<br>・福中 海人 氏 |
| 第2回 | 令和6年<br>7月20日(土)<br>10:00~12:30 | スポーツを体験してみよう！<br>『ボッチャ』など                | 一般社団法人<br>日本ユニバーサルボッチャ連盟            |
| 第3回 | 令和6年<br>7月27日(土)<br>10:00~12:30 | スポーツを体験してみよう！<br>『ブラインドサッカー』など           | 乃木坂ナイツ<br>(ブラインドサッカーチーム)            |
| 第4回 | 令和6年<br>8月3日(土)<br>10:00~12:30  | パラスポーツをする人を支えるために<br>(講義、ミニスポーツ体験、修了式など) | 公益社団法人<br>東京都障害者スポーツ協会              |

会 場:港区スポーツセンター サブアリーナ

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

対 象:区内在住・在勤・在学でパラスポーツに関わりたい人

持ち物:室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

定 員:30人(申込順)

申し込み:6月28日(金)までに電話・FAX・申し込み

フォーム(右の地図の下側にある二次元コードまたは  
<https://forms.gle/fDY957aYGntT1KLM7>  
 からお申し込みください。



・手話通訳が必要な人は6月21日(金)までにお申し込みください。

・講座中の写真を広報紙、社協ホームページ等に掲載する場合があります。



申し込みフォーム

# ひきこもりと居場所 ～本人理解を深めるために～

ひきこもりを、本人の問題ではなく、社会的な要因や周囲とのコミュニケーションの問題としてお話しいたします。

ご本人や、家族の皆さんの励みになる学習会です。

とき

6月22日(土) 13時30分～15時30分

ところ

芝浦区民協働スペース

講師

関水 徹平 氏

(明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授)



対象

港区在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

定員

20人(申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

申込み

6月19日(水曜日)までに、電話、FAX、メールまたは申込フォーム(下記URL または右記二次元コード)で、氏名・電話番号、参加希望内容、「在住 or 在勤 or 在学」を明記しお申込みください。

<https://forms.gle/TeZm5zSpB9CfiqQW6>



問い合わせ

申し込み

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:03-6230-0281 FAX:03-6230-0285 Email:chiiki@minato-cosw.net



参 加 申 込 書

下記のとおり、申し込みます。

|         |                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| お名前     | ふりがな                                                                              |
|         |                                                                                   |
| メールアドレス |                                                                                   |
| 電話番号    |                                                                                   |
| 対象区分    | <b>在住</b> （芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南）・ <b>在勤</b> ・ <b>在学</b><br>※在住の場合は、お住まいの地区にも○をご記入ください。 |
| その他     | 講師への質問等がありましたら、ご記入ください。                                                           |

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

## 芝浦区民協働スペース

港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階

### 〔電車〕

- ・JR「田町駅」東口徒歩5分
- ・都営地下鉄「三田駅」A6出口徒歩6分

### 〔バス〕

- ・ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）  
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
- ・ちいばす芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」  
徒歩4分
- ・お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩7分
- ・都営交通「田町駅東口」徒歩6分

## 会場



# デジタル化にお困りごとはありませんか？ 専門の相談員が直接皆さま のもとへお伺いします！

デジタル出張サポートにお申し込みください。



町会・自治会内の  
連絡手段を  
デジタル化したい

町会・自治会内に  
スマホ・タブレットの  
活用方法を伝えたい

スマホは  
持っているけど  
使いこなせない

サポートする日時や場所は町会・自治会が指定できます。

◆町会会館や、お近くの区民協働スペース等をご指定ください。

※区民協働スペースであれば区が予約します。

◆日程調整のため、概ね1か月前までに候補日をご提示ください。

◆平日夜間(18時から等)もサポートに伺います。

所用  
時間

1時間程度

必要な  
もの

スマホ・タブレット



申し込み方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。別途送付した申込用紙を利用ください。

相談員が複数名で伺いますので、町会内でご興味のある方を集めて、ぜひお申し込みください。

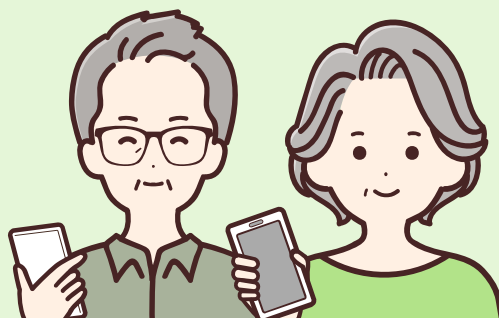
問合せ

港区 産業・地域振興支援部  
地域振興課  
区民協働・町会自治会支援担当

電話:03-3578-2197 FAX:03-3438-8252  
メール:minato03@city.minato.tokyo.jp



# デジタル出張サポート 申込用紙



## 申込み 方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 宛てに電話、FAX又はメールでお申込みください。

☎ 電話番号

03-3578-2197

📠 FAX

03-3438-8252

✉ メール

[minato03@city.minato.tokyo.jp](mailto:minato03@city.minato.tokyo.jp)

メールの場合は、以下の必要事項をメール本文に書いて送付ください。  
件名は「〇〇町会 デジタル出張サポート申込」をお願いします。

※ お申込み順に受け付けます。

※ 日程の調整や相談内容について、申込者の方にご連絡することがあります。

✍ 必要事項をご記入いただきお申込みください。

町会・自治会名

氏名(役職)

住所

電話番号

メールアドレス

サポート希望日時

月 日 ( ) 時 分

月 日 ( ) 時 分

月 日 ( ) 時 分

令和6年5月20日

町会・自治会長 様

みなと保健所生活衛生課長 鈴木 雅紀

### 港区のAED設置拡大事業及び研修用動画のご案内について

日頃から、区の保健衛生施策にご理解、御協力いただき、ありがとうございます。

区では、緊急時に誰もが迅速に人命救助を行うことができる環境を整備するため、AEDの設置拡大に取り組んでいます。区有施設以外に新たに、24時間営業の店舗を有する企業等と協定を締結し、飲食店やコンビニエンスストア、ドラッグストア等の身近な場所64か所にAEDを設置しました。本事業のリーフレットを送付しますので、貴町会・自治会内での周知をお願いいたします。

AEDの設置とともに、多くの方々にAEDの操作方法を知ってもらうことが大変重要です。生活衛生課では、区独自の研修用の動画を作成し、区ホームページで配信しています。この動画は、AEDの操作方法に加え、目の前に居る人が突然倒れた時、その場に居合わせた人ができること（心停止の判断、通報、胸骨圧迫等）について、初めて救命措置を学ぶ方にも分かりやすく解説しています。

貴町会・自治会でのAED操作訓練等の機会に、是非ご活用ください。

この動画のDVDがご入用の場合は、原則、1団体につき1枚、先着100団体様に差し上げますので、以下による方法でお申し込みください。

生活衛生課では、今年1月、DVDを監修していただいた、東京慈恵会医科大学の武田聡教授をお招きし、救命救急講座を実施しました。

今後の開催に向けて、日時等のご希望があれば、担当までご一報くださいますようお願いいたします。

#### ※DVDの申し込み方法

申し込みフォームまたはFAXで、町会・自治会名、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、6月28日（金・必着）までをお願いします。

#### 【申し込みフォーム】



#### 【FAX】

生活衛生課庶務係あて  
03-3455-4420

※リーフレットの枚数が不足する場合は、追加で送付させていただきます。  
恐れ入りますが、担当までご連絡ください。

担当：みなと保健所生活衛生課庶務係 伊藤、佐藤  
03-6400-0041（直通）



## AED研修用動画

港区

いのち  
その命は、  
あなたにしかすくえない

監修：東京慈恵会医科大学 救急医学講座 主任教授 武田 聡

JRC蘇生ガイドライン2020準拠

この動画は初めて救命措置を学ぶ方を対象としています。



Chapter1 いま、目のまえにいるひとが…

Chapter2 最初にする事  
(声かけ 助けを呼ぶ 呼吸をみる)

Chapter3 胸をおして全身に血液をおくれ！  
(胸骨圧迫)

Chapter4 心臓のけいれんをとめろ！  
(AED)

Chapter5 こんなとき、どうする？

区では、AED設置拡大事業の効果を最大限発揮できるよう、救急車を待つ間に、その場に居合わせた人がすべきこと（胸骨圧迫、AEDの使用等）を学ぶ機会を提供し、適切な救命措置ができる人材育成に取り組んでいます。この取組の一つとして、はじめて救命措置を学ぶ方向けに研修用動画を作成しました。

港区YouTubeチャンネルで  
ご覧いただけます



東京慈恵会医科大学救急医学講座主任教授  
公益財団法人日本AED財団理事  
港区災害医療コーディネーター

たけだ さとし

武田 聡 氏

今、目の前に居る人、同僚や家族が倒れたら、  
あなたは助けられますか？

人が突然倒れた時は、真っ先に「心停止かもしれない」と考え、その場に居合わせた人がいち早く適切な対処を行うことが大変重要になります。心停止が起こった場合、そのまま何もしないと1分間につき約10%の命が失われていきます。突然の心停止は、その場に居合わせたあなたにしか救えないのです。

このたび、港区から、初めて救命措置を学ぶ方を対象とした研修用動画を制作するお話があり、監修させていただきました。是非ご覧いただきたいと思います。

一緒に「世界一安全な港区」を目指していきましょう。

発行番号：2023185-4211

令和5年12月発行

発行：港区みなと保健所生活衛生課  
協力：東京慈恵会医科大学

## 港区AED設置拡大事業

### 設置協力施設



港区

区では、緊急時に誰もが迅速に人命救助を行うことができる環境を整備するため、24時間営業の店舗を有する企業等にご協力をいただき、いつでも使える自動体外式除細動器「AED」の設置拡大を進めています。設置協力施設は入口のステッカーが目印です。

設置場所は港区ホームページで公開しています。

港 区





# AED設置拡大マップ

24時間誰もが迅速な救命活動を行える環境を整備するため、区有施設の280台に加え、24時間営業の店舗を有する企業等21団体とAED設置に関する基本協定を締結し、コンビニエンスストア、飲食店、ドラッグストア、スーパー、動物病院、ガソリンスタンド、カラオケ等の身近な場所64か所にAEDを設置しています。



(令和6年4月現在)  
※最新版は区HPをご覧ください

芝 麻 赤 高 港

「AED設置拡大事業」により区が設置したAED

警察・消防・ホテルに設置されている  
24時間利用可能なAED

|    |    |                          |             |
|----|----|--------------------------|-------------|
| 芝  | 1  | カラオケまねきねこ 田町店            | 芝5-20-17    |
|    | 2  | すき家 三田店                  | 芝5-25-9     |
|    | 3  | マルエツプチ 汐留シアサイト店          | 海岸1-1-1     |
|    | 4  | すき家 竹芝店                  | 海岸1-9-11    |
|    | 5  | ファミリーマート 銀座中央通り店         | 新橋1-7-1     |
|    | 6  | カラオケまねきねこ 新橋2丁目店         | 新橋2-5-6     |
|    | 7  | ドラッグセイムス 新橋日比谷口店         | 新橋2-6-2     |
|    | 8  | カラオケまねきねこ 新橋レンガ通り店       | 新橋2-14-3    |
|    | 9  | ファミリーマート 新橋日比谷通り店        | 新橋5-2-10    |
|    | 10 | 肉のハナマサ 西新橋店              | 西新橋2-23-1   |
|    | 11 | ファミリーマート 芝大門店            | 芝公園1-7-13   |
|    | 12 | ファミリーマート 芝増上寺前店          | 芝公園2-2-22   |
|    | 13 | 富士そば 虎ノ門店                | 虎ノ門1-1-15   |
|    | 14 | なか卯 神谷町店                 | 虎ノ門3-7-10   |
|    | 15 | 成城石井 霞宮グリーンヒルズ店          | 虎ノ門3-21-5   |
|    | 16 | すき家 虎ノ門四丁目店              | 虎ノ門4-1-19   |
| 麻布 | 1  | 富士そば 神谷町店                | 虎ノ門5-2-3    |
|    | 2  | ナチュラルローソン 南麻布二丁目店        | 南麻布2-1-9    |
|    | 3  | ローソン 港南麻布店               | 南麻布2-2-13   |
|    | 4  | ファミリーマート 南麻布三丁目店         | 南麻布3-20-1   |
|    | 5  | 肉のハナマサ P.L.U.S 南麻布店      | 南麻布4-11-22  |
|    | 6  | ファミリーマート 広尾駅前店           | 南麻布5-10-26  |
|    | 7  | ファミリーマート 西麻布通り店          | 西麻布2-9-16   |
|    | 8  | ナチュラルローソン 港日赤通り店         | 西麻布4-22-11  |
|    | 9  | ファミリーマート 六本木一丁目店         | 六本木1-8-7    |
|    | 10 | すき家 六本木五丁目店              | 六本木5-9-22   |
|    | 11 | デイリーヤマザキ 六本木5丁目店         | 六本木5-16-4   |
|    | 12 | マクドナルド 六本木ヒルズ店1F         | 六本木6-3-1    |
|    | 13 | マクドナルド 六本木ヒルズ店2F         | 六本木6-3-1    |
|    | 14 | ファミリーマート 麻布十番一丁目店        | 麻布十番1-7-1   |
|    | 15 | マクドナルド 麻布十番店             | 麻布十番1-11-12 |
|    | 16 | ファミリーマート 麻布十番店           | 麻布十番3-10-13 |
| 赤坂 | 1  | カラオケまねきねこ 赤坂店            | 赤坂1-3-9     |
|    | 2  | すき家 溜池山王店                | 赤坂1-5-2     |
|    | 3  | カラオケまねきねこ 赤坂店            | 赤坂4-3-6     |
|    | 4  | ファミリーマート 乃木坂駅前店          | 南青山1-15-16  |
|    | 5  | 成城石井 南青山店                | 南青山2-27-25  |
|    | 6  | ファミリーマート 南青山四丁目店         | 南青山4-9-22   |
|    | 7  | ファミリーマート 南青山五丁目店         | 南青山5-9-8    |
|    | 8  | ファミリーマート 南青山店            | 南青山5-11-15  |
|    | 9  | ENEOS Dr.Drive青樹町SS      | 南青山7-2-3    |
|    | 10 | ファミリーマート 神宮スタジオ通り店       | 北青山2-7-26   |
|    | 11 | ファミリーマート 北青山二丁目店         | 北青山2-12-13  |
|    | 12 | ファミリーマート 北青山三丁目店         | 北青山3-5-5    |
|    | 13 | デイリーヤマザキ 高輪本店            | 高輪2-16-37   |
|    | 14 | ファミリーマート サンズ高輪四丁目店       | 高輪4-20-3    |
|    | 15 | ナチュラルローソン 白金一丁目店         | 白金1-12-14   |
|    | 16 | ファミリーマート 港区白金プラザ店        | 白金1-17-1    |
| 高輪 | 1  | ライオンズマンション白金第2           | 白金3-7-3     |
|    | 2  | グルーミングサロン グリム (ケーナインホテル) | 白金3-9-16    |
|    | 3  | ファミールコート白金ヒルズ            | 白金6-13-23   |
|    | 4  | ローソン 白金台二丁目店             | 白金台2-6-10   |
|    | 5  | プラデナドン・キホーテ 白金台店         | 白金台3-15-5   |
|    | 6  | マルエツプチ 白金台店              | 白金台4-7-8    |
|    | 7  | ダクダク動物病院                 | 白金台5-14-1   |
|    | 8  | ドラッグセイムス 芝浦3丁目店          | 芝浦3-2-22    |
|    | 9  | すき家 芝浦四丁目店               | 芝浦4-9-18    |
|    | 10 | すき家 港南二丁目店               | 港南2-4-7     |
|    | 11 | すき家 港南四丁目店               | 港南4-2-6     |
|    | 12 | マルエツ 港南ワールドシティ店          | 港南4-6-7     |
|    | 13 | ファミリーマート 港南四丁目店          | 港南4-7-55    |
|    | 14 | 都宮台場一丁目アパート一号楼           | 台場1-3-1     |
|    | 15 | ローソン アクアシティお台場店          | 台場1-7-1     |
|    | 16 | 麻布坂ビル                    | 東麻布1-5-8    |

|      |    |                          |            |
|------|----|--------------------------|------------|
| 芝浦港南 | 1  | ファミリーマート 元赤坂一丁目店         | 元赤坂1-3-9   |
|      | 2  | すき家 溜池山王店                | 赤坂1-5-2    |
|      | 3  | カラオケまねきねこ 赤坂店            | 赤坂4-3-6    |
|      | 4  | ファミリーマート 乃木坂駅前店          | 南青山1-15-16 |
|      | 5  | 成城石井 南青山店                | 南青山2-27-25 |
|      | 6  | ファミリーマート 南青山四丁目店         | 南青山4-9-22  |
|      | 7  | ファミリーマート 南青山五丁目店         | 南青山5-9-8   |
|      | 8  | ファミリーマート 南青山店            | 南青山5-11-15 |
|      | 9  | ENEOS Dr.Drive青樹町SS      | 南青山7-2-3   |
|      | 10 | ファミリーマート 神宮スタジオ通り店       | 北青山2-7-26  |
|      | 11 | ファミリーマート 北青山二丁目店         | 北青山2-12-13 |
|      | 12 | ファミリーマート 北青山三丁目店         | 北青山3-5-5   |
|      | 13 | デイリーヤマザキ 高輪本店            | 高輪2-16-37  |
|      | 14 | ファミリーマート サンズ高輪四丁目店       | 高輪4-20-3   |
|      | 15 | ナチュラルローソン 白金一丁目店         | 白金1-12-14  |
|      | 16 | ファミリーマート 港区白金プラザ店        | 白金1-17-1   |
| 芝浦港南 | 1  | ライオンズマンション白金第2           | 白金3-7-3    |
|      | 2  | グルーミングサロン グリム (ケーナインホテル) | 白金3-9-16   |
|      | 3  | ファミールコート白金ヒルズ            | 白金6-13-23  |
|      | 4  | ローソン 白金台二丁目店             | 白金台2-6-10  |
|      | 5  | プラデナドン・キホーテ 白金台店         | 白金台3-15-5  |
|      | 6  | マルエツプチ 白金台店              | 白金台4-7-8   |
|      | 7  | ダクダク動物病院                 | 白金台5-14-1  |
|      | 8  | ドラッグセイムス 芝浦3丁目店          | 芝浦3-2-22   |
|      | 9  | すき家 芝浦四丁目店               | 芝浦4-9-18   |
|      | 10 | すき家 港南二丁目店               | 港南2-4-7    |
|      | 11 | すき家 港南四丁目店               | 港南4-2-6    |
|      | 12 | マルエツ 港南ワールドシティ店          | 港南4-6-7    |
|      | 13 | ファミリーマート 港南四丁目店          | 港南4-7-55   |
|      | 14 | 都宮台場一丁目アパート一号楼           | 台場1-3-1    |
|      | 15 | ローソン アクアシティお台場店          | 台場1-7-1    |
|      | 16 | 麻布坂ビル                    | 東麻布1-5-8   |

出典:国土地理院発行1万分の1地形図



## 利用者の声

スマホの基本操作に  
以前よりも慣れてきた

65%

以前よりも1日の歩数を  
意識するようになった

81%



かよちゃん  
60代女性

最初は戸惑いの方が大きかったが、仲間の行動や見識の広さ、趣味の深さにびっくり♡私もテーマをかかえて出先でキョロキョロしながら写真を撮って、毎日チャレンジ!「楽しく・無理なく・息ながく」をモットーに頑張っている。



やごさん  
80代女性

最初は大変だったが子供がゲームに夢中になる感覚で楽しさが上回っている。毎日歩くことや写真を撮ることが習慣になり健康にも良い。仲間の歩数を見ると励まされる。これからもコインを貯めて寄付していきたい。



スージィさん  
70代男性

仲間と一緒にやるのが面白いのか半信半疑だったがやってみたら面白い。仲間の写真を見るのが楽しみ。我々の世代でもサポートがあればオンラインでもコミュニケーションできることがわかった。これからも続けたい。



ポンタさん  
90代男性

みんなチャレは人生を豊かにしてくれる趣味。美しい花を取って仲間に知らせると自分も相手も幸せになる。足が丈夫であれば色々なところに行けて、楽しかったことを仲間に伝えることができる。みなさんにお勧めしたい。

### ■ 講座日程

| 1回目             | 2回目              | 会場         | 定員(人) |
|-----------------|------------------|------------|-------|
| 6/7(金)10時-11時半  | 6/14(金)10時-11時   | 高輪いきいきプラザ  | 22    |
| 6/21(金)10時-11時半 | 6/28(金)10時-11時   | 高輪いきいきプラザ  | 22    |
| 6/21(金)10時半-12時 | 6/28(金)10時半-11時半 | 西麻布いきいきプラザ | 15    |
| 7/3(水)13時半-15時  | 7/10(水)13時半-14時半 | 豊岡いきいきプラザ  | 15    |
| 7/17(水)13時半-15時 | 7/24(水)13時半-14時半 | 豊岡いきいきプラザ  | 15    |
| 7/17(水)14時-15時半 | 7/24(水)14時-15時   | 神明いきいきプラザ  | 12    |

8月以降も講座を開催します。詳しくは広報みなとにてご確認ください。

※2回連続の講座です。両日参加可能な講座にお申し込みください。

アプリの操作説明を行うために、開始時刻に間に合うようにお越しください。

※iPhoneをお持ちの方は、アプリ入手のためApple ID・パスワードが必要になりますので控えてきてください。

■ 対象 スマートフォンをお持ちで、文字入力可能な60歳以上の区民

■ 費用 無料

■ お申込み みなとコール(受付時間: 9時~17時) 03-5472-3710  
(各日程 講座1回目前日まで受付)

■ お問合せ

・事業に関するお問合せ 高齢者支援課介護予防推進係 03-3578-2930 (平日: 9-17時)  
・アプリに関するお問合せ みんなチャレお問合せ事務局 0120-768-021 (平日: 10-17時)



## アプリをつかって介護予防 「チャレンジみなと」

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと元気に暮らしていけるよう、  
60歳以上の港区民を対象に「みんなチャレ」アプリを活用し、高齢者の介護予防を  
支援します。続けることで能登震災や子ども食堂に寄付もできます!



### アプリ活用5つのメリット

1  
スマホが上達

2  
健康意識向上

3  
仲間ができる

4  
寄付ができる

5  
参加費無料





# チャレンジ みなと (みんチャレ)

## はじめ方と、寄付の仕方



みんチャレの詳しい  
マニュアルはこちら  
<https://x.gd/minchalle>



1

上の二次元コードから  
アプリをダウンロード！



2

使い方の説明があるから  
安心してはじめられる！

※詳しいマニュアルは  
右上のコードからご覧ください



3

同じ目標の仲間同士、  
5人1組のチームに参加！



4

毎日の歩数を  
チームに写真で報告！



5

コインをためて、  
寄付をしよう！

### 寄付の仕組み



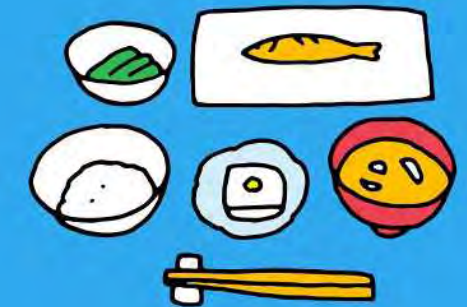
「歩く」チャレンジをする！



「チャレンジみなと」でコインを貯める！



自治体を選んで寄付をする！



子ども食堂等に支援が届く！





太陽光パネル・蓄電池

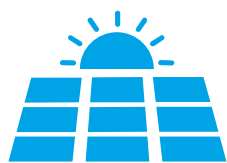
# みんなが 集まるから 「おトク」

安心・便利な共同購入で、  
環境に、家計にやさしい暮らし

2024年 第1回募集期間

8/31まで

製品・おトクな価格が入札で決定しました！



太陽光パネル+蓄電池

# 24.6%OFF

想定市場価格に対し ※1

この機会に是非みんなで太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか？

キャンペーンに参加して共同購入を通して購入された **多くの** 方々がご満足頂いています ※2

港区民の皆様へ

港区では、2050年ゼロカーボンシティの達成に向けて、再生可能エネルギーの利用拡大を推進しています。太陽光発電や蓄電池を設置することで、二酸化炭素排出量の削減に貢献でき、電気代の節約や防災にも繋がります。本事業は共同購入によるスケールメリットにより購入価格を低減する仕組みです。港区・東京都の補助金も併せて利用できる場合がありますので、ぜひご活用ください。

HTT 電力を  
へらす  
つくる  
ため  
TokyoTokyo  
デコ活  
くらしの中のエコろがけ

お問い合わせ窓口

東京都 みんなのうちに太陽光事務局

☎ 0120-723-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

無料の参加登録をすると、  
ご自宅に導入した場合の  
お見積りが確認できます。

無料登録



※1 太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に、4.6kWの場合で算出しております。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に、7.4kWhの場合で算出しております。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。選定事業者は東京都HPを確認ください。 ※2 本事業事務局(アイチューザー(株))が2023年12月に実施した共同購入利用者アンケート結果(全国)により92%の方がご満足と回答いただきました



## 共同購入で設置された全国の方々の喜びの声

共同購入により信用できる業者による施工を受けられました。

ペットがいるので室温を気にせずられる。

電気代が減ったこと、天気の日がうれしく感じるようになった。

子どもたちがCO<sub>2</sub>削減量など興味を持っていること。

節電効果とSDGs貢献を感じる。

いただいた声をそのまま掲載させていただいております

### よくある質問

Q 誰でも参加できますか？

A 太陽光パネルや蓄電池を設置する建物が区市町村内にあれば、個人も法人も参加できます。

Q メーカーや製品は選べますか？

A ご購入いただけるのはキャンペーンで選定されたメーカー製品のみとなりますが、十分な品質をクリアした製品を選定しておりますのでご安心ください。

Q 蓄電池があると停電時、どれくらいの電気が使えますか？

A 6.5kWhの蓄電池が容量フル充電されていた場合、携帯の充電やテレビ、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約11時間、連続使用可能です。長引く停電にも対応でき夜でも電気が使えるので安心です。

Q 工事は何日位かかりますか？

A 太陽光パネルの設置には約3日程度、蓄電池システムの設置には約1日を目安にお考えください。足場の設置・撤去は多少前後することがあります。

Q 蓄電池を購入したら、新たに電力会社と手続きが必要ですか？

A 変更申請が必要です。手続きは施工業者が代行しますので、ご安心ください。

Q 共同購入とはなんですか？

A みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かした、新しい購入の仕組みです。厳しい審査を通過した複数の優良な販売施工事業者の中から入札で最も安い価格を提示した事業者に決定しています。だからこそ“おトク”、“安心”に購入することができます。

### 購入プランは3パターン

1 太陽光パネル

太陽光パネル ● 電気代節約&売電収入で購入費用を回収のメリット ● 停電時でも、電気を使用可能

2 太陽光パネル+蓄電池

蓄電池 ● 昼間にためた電気を夜間に使用し、電気代軽減のメリット ● 停電時は、ためた電気を使って災害対策

3 蓄電池

### 東京都の補助金と組み合わせるさらにおトクに!!

太陽光パネル(3kW)の場合

総補助額最大45万円

太陽光パネル(3kW)+蓄電池(7kWh)の場合

総補助額最大150万円

蓄電池(7kWh)の場合

総補助額最大105万円

補助金:45万円(太陽光)+105万円(蓄電池)

※補助金の詳細な交付要件等は右記のURLからHPをご覧ください。 [https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/adiabatic\\_solar](https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy/adiabatic_solar)

新築住宅への導入にも補助があります

まずは  
無料登録!

### 登録から調査の申込み・購入までの流れ

1 無料の参加登録  
専用ウェブサイトで屋根情報等を入力

2月14日から

販売施工事業者を入札で選びます

2 事前見積りを確認  
ご登録情報に基づく事前見積り受け取り

4月上旬から

説明動画をご案内いたします

3 調査の申込み  
最終見積りを作成する為の調査の申込み

調査後



最終見積りに基づく購入の判断は自由です。

3、調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無にかかわらず追ってお返しいたします

お問い合わせ窓口

東京都 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-723-100

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

東京都 みんなのおうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を  
<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home>

本事業は東京都とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

いますぐ登録

