




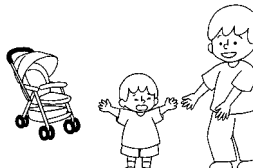
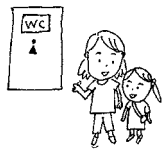



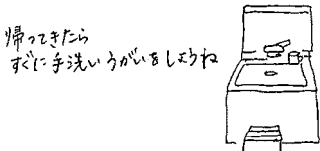
自分の世界を広げるとき
自分の思いを出せるのは、そのときの



ご機嫌しだいの3歳児



大切にしたい力	項目	園で予想される姿	園でのかかわり
生活する力	自分のことは自分でする	情緒 <ul style="list-style-type: none"> 園生活に慣れるまでは泣くなど不安を示すが、次第に保育者や園に親しみを感じて登園するようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 園での様子と家庭での様子の情報が共有できるようにする。一人ひとりのペースで慣れていけるように見守る。 
		運動 <ul style="list-style-type: none"> いろいろな体の動きが可能になり体力もつき、体を動かすことが楽しくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> 戸外や室内で様々な運動遊びが楽しめる機会をつくる。 走る、ジャンプする、ボールを投げる、起伏のある場で遊ぶなど用具や遊具、遊びの場所を工夫する。
		排泄 <ul style="list-style-type: none"> おむつがとれている。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレの使い方を知らせる。 時間を決めてトイレに誘ったり、タイミングをみて声を掛けたりしながら自分で排泄ができるようにする。
		食事 <ul style="list-style-type: none"> こぼすことが少なくなり、自分で上手に食事をできるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 準備から片付けまでの手順を知らせ、繰り返し指導する。 楽しく食べながら、マナーやこぼさず食べることを意識させていく。
		着脱 <ul style="list-style-type: none"> 衣服の着脱の仕方が分かり、大部分を自分でできるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりに必要な手助けをしながら、自分でしようとする姿を見守り、励ます。
		物の始末 <ul style="list-style-type: none"> 保育者と一緒に片付けをするようになる。 毎日、園に持って行く物が分かるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 個人マークや遊具の置き場所のイラスト、写真などを活用し、身支度や片付けを自分から行えるようにする。
		手洗い・うがい <ul style="list-style-type: none"> ブクブクうがい、ガラガラうがいができるようになる。 汚れたときや食事の前は自分から手を洗おうとする。 	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い、うがいは繰り返し声を掛けるとともに、正しいやり方を知らせ、習慣付ける。

家庭で大切にしたいこと (保護者のかかわり)	
 <p>わからないことがあたら なんでも先生に聞いて いいんだよ</p> <p>今日もたくさん 遊んでおいで</p>	<ul style="list-style-type: none"> 園が楽しい場所であることを家庭で話題にし、期待をもてるようにしていきましょう。 園や先生を信頼し、親子で毎日楽しく通えるようにしましょう。
 <p>歩く気持ちがいいよ!</p> <p>一緒に歩こう!</p>	<ul style="list-style-type: none"> バギー (ベビーカー) を卒業し、歩くことや戸外遊びの機会を多くしましょう。また、階段の昇り降りや、しゃがむなど、生活の中で様々な動きを意識してみましょう。
 <p>一緒にトイレに入るから大丈夫よ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 家庭以外のトイレを利用する機会をつくりましょう。失敗しても叱らず、一人でできているところを認め、自信がもてるようにしてあげましょう。
 <p>みんなで 食べるおおいね</p>	<ul style="list-style-type: none"> 自分で食べる意欲を大切にしましょう。 食事中は席を離れない、遊びながら食べないなど、食事のきまりを明確にしましょう。 親子で一緒に楽しい雰囲気^{きもち}で食事をすることを大切にしましょう。
 <p>自分でできるかな</p>	<ul style="list-style-type: none"> 自分で扱いやすく、遊びに適した靴や服を用意しましょう。自分で着脱ができた満足感を味わえるように、最初は手を添えてやり方を知らせ、少しずつ自分でできることを増やしていきましょう。
 <p>この場所が ○○ちゃん の場所ね</p>	<ul style="list-style-type: none"> 持ち物にマークを付け分かりやすくするとともに、一人で扱えるかどうか、確認しましょう。 登園に必要な物を置く場所を決めておきましょう。 おもちゃを片付けやすいよう工夫し、片付けてきれいになった気持ちよさを味わえるようにしましょう。
 <p>帰ってきたら すぐに手洗いうがいさしよね</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「帰宅したら手洗い、うがい」が身に付くよう、親子で一緒に行いましょう。 食事の後は「ブクブクうがい」帰宅後は「ガラガラうがい」と、うがいの仕方が違うことを知らせていきましょう。