



自分から周囲に積極的にかかわっていくとき  
ためらいが出始め、周囲を見て行動すること



もできるようになる4歳児



大切にしたい力	項目	園で予想される姿	園でのかかわり
自分のことは自分でする	情緒	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動会を経験して、学級としてのまとまりが出始め、みんなで過ごすことが楽しくなる。</li> <li>進級への期待感が増し、生活に必要なことを自分たちでやってみようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>学級全体で取り組む活動や遊びを取り入れて、大勢と一緒に遊ぶ楽しさが味わえるようにする。</li> <li>準備や片付け、当番活動など、遊びや生活に必要なことを進んでやろうとする姿を認め、満足感や達成感を味わえるようにする。</li> </ul>
	運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長児からの刺激を受けて、さらに進んで体を動かし、いろいろな運動的な遊びにチャレンジするようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>広い場所を活用して鉄棒、うんてい等の遊具やボール等を使って遊ぶほか、年長児が取り組んでいる短縄や長縄、竹馬などに触れて、挑戦してみようとする気持ちを引き出す。</li> </ul>
健康で安全な生活をする	排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレをきれいに使うようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレをきれいに使う心地よさを知らせる。</li> </ul>
	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>マナーが分かり、食事の習慣が身に付くようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事を作る人への感謝の気持ちをもてるように話をしたり、マナーや箸の持ち方、使い方を知らせたりする。</li> </ul>
体を十分に動かし、進んで運動しようとする	着脱	<ul style="list-style-type: none"> <li>手先が器用になり、ファスナーやボタン等、自分でできるようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>上着のファスナーやボタン等の少し難しいことも、自分でできるように見守る。</li> </ul>
	物の始末	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の身の回りの片付けを進んで行うようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>進んで片付ける姿を認め、きれいになった気持ちよさを共有する。</li> </ul>
	手洗い・うがい	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分の健康や成長に興味をもち、うがいや手洗いを自分からするようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節に合わせた健康な過ごし方や風邪の予防について、機会をとらえて知らせ、うがいや手洗いが丁寧にできているか見守る。</li> </ul>
	当番・手伝い	<ul style="list-style-type: none"> <li>園の当番活動を意欲的に行い、人の役に立つことを喜んでできるようになる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目的意識をもって当番活動に取り組めるようにする。</li> </ul>

家庭で大切にしたいこと (保護者のかかわり)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌日の遊びに期待感もてるように、いろいろな感情を受け止めじっくりと話を聞いてあげましょう。</li> <li><b>できるようになったことは、十分認めて自信をもたせましょう。</b></li> <li>おうちの方も、進級することを一緒に楽しみにしましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>休日には、公園などで体を動かして遊ぶ機会をつくりましょう。</li> <li>「やらない。」「できない。」など言うことがあっても、「一緒にやってみよう。」など声を掛けてみましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレを汚してしまったときには、自分から言うようにして、次に使う人が心地よく使えるように、使い方を丁寧に教えましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>楽しい雰囲気の中で一緒に食べながら、箸の持ち方や姿勢、食べ方等を丁寧に知らせましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>身支度、着替えなど、自分で取り組む時間をとりましょう。</li> <li>自分でできているときは、たくさん褒めてあげましょう。</li> <li>進級する前にこれまでに身に付けてきた生活習慣を、もう一度見直しましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事前の台拭きや、洗濯物を畳むなど、家庭でも簡単なお手伝いを頼み、「ありがとう。」「助かったわ。」と、感謝の気持ちを伝え、人の役に立つ嬉しさや満足感を得られるようにしましょう。</li> </ul>