



7 絵本の選び方～本は心の栄養～



大人が「絵本を読んであげよう」と思っても、子どものペースで絵本をめくってしまう、最後まで見ない、いつも同じような絵本ばかり手にとるなど、「どうして？」と思うこともあるでしょう。

「本を読むことは、子どもの成長に大切なこと…と分かっているけれど、どんな本を選べばいいのかわからない…」という方もいるのではないのでしょうか。

ここでは、年齢に応じた本の選び方を紹介します。

なぜ絵本を最後まで見ないのかな。いつも同じ絵本ばかり見ていていいのかな。



3 歳児

絵や色のはっきりした本や、リズムカルに繰り返しの言葉が出てくる本を好みます。気に入った本が見付かると、何度も「読んで。」と繰り返すでしょう。

大好きになった本は、「またこの本？」と思わずに、何度でも読んであげましょう。

4 歳児

友達と遊ぶ楽しさを知り、けんかをおして心の葛藤も経験し、様々なことへの好奇心が高まります。洗濯やお風呂など身近にある物が出てくるお話を喜ぶでしょう。誕生日や運動会など園で経験したことを身近に感じられるお話を選んでみるのもいいですね。

5 歳児

思いやりの気持ちや、困ったことを解決しようとする意欲が芽生えてくる時期です。登場人物の気持ちを想像し、「この後、どうなるのだろう」と、主人公になりきって、わくわくしながらお話の世界に入ることでしょう。

【港区内の図書館をぜひご利用ください】

図書館の絵本・児童書コーナーでは、季節の本やおすすめの本を紹介しています。また、図書館のスタッフが、本の選び方、読み方など相談ののってくれます。園の貸し出しや図書館、本屋さんなどで、題名や絵がおもしろそうだった本から始めるとよいでしょう。



図書館名	電話番号	図書館名	電話番号
みなと図書館	3437-6621	港南図書館	3458-1085
三田図書館	3452-4951	台場区民センター図書館	5500-2356
麻布図書館	3585-9225	青山生涯学習館図書室	3470-4584
赤坂図書館	3408-5090	郷土歴史館図書室	6450-2107
高輪図書館	5421-7617	男女平等参画センター (リーブラ)	3456-4149
高輪図書館分室	3443-1666	図書資料室	

※詳しくは港区立図書館ホームページをご覧ください。

3 歳児

「おおきなかぶ」
(作:A・トルストイ/
絵:佐藤忠良/
訳:内田莉沙子/
福音館書店)

「てぶくろ」
(絵:エウゲーニー・モラフォ/
訳:内田莉沙子/
福音館書店)

「ねずみくんのチョコキ」
(作:なかえよしを/
絵:上野紀子/
ポプラ社)

4 歳児

「おふるだいすき」
(作:松岡享子/
絵:林明子/
福音館書店)

「ぐりとぐら」
(作:中川李枝子/
絵:大村百合子/
福音館書店)

「おへそのあな」
(作:長谷川義史/
BL出版)

5 歳児

「おおきくなるっていうことは」
(作:中川ひろたか/
絵:村上康成/
童心社)

「おしゃべりなたまごやき」
(作:寺村輝夫/
絵:長新太/
福音館書店)

「おしいれのぼうけん」
(作:寺村輝夫/
絵:長新太/
福音館書店)

「ともだちや」
(作:内田麟太郎/
絵:降矢なな/
偕成社)

※対象年齢は参考のためのものです。