



## 困ったときには

港区や公的団体が実施している子育てに関連する主な相談窓口を紹介します。



### 港区立子ども家庭支援センター 子どもと家庭の総合相談

\* 港区子ども家庭総合支援センター内の施設です。

#### ● 港区子ども家庭相談ダイヤル ☎03-5962-7215

<電話・来所・訪問相談の受付時間>

月曜～金曜 …… 午前8時30分から午後6時

土曜 …… 午前8時30分～午後5時

(日・祝・12/29～1/3を除く)

子どもと家庭の相談ダイヤルです。相談員が、あなたの相談にお応えします。

夜泣きがひどい、育児の協力者がいない、子どもが可愛いと思えないなど、どんな些細なことでも、お気軽にご相談を！

子どもと家庭のことで困ったと思ったら、何でもご相談ください！区内在住の18歳未満のお子さんとその保護者が対象です。

#### ● 専門相談（保健師・心理士が対応します。）

専門相談ダイヤル ☎03-5962-7202

<電話・来所・訪問相談の受付時間>

保健師：火・木・土曜 …… 午前9時～午後5時（昼休憩あり）

心理士：月～土曜 …… 午前9時～午後5時（昼休憩あり）

(日・祝・12/29～1/3を除く)

◇保健師相談 …… 発育などの相談

◇心理士相談 …… 保護者や子どもの心の相談



相談窓口		月	火	水	木	金	土
保健師相談	午前9時～午後1時		●		●		●
	午後2時～午後5時		●		●		●
心理士相談	午前9時～正午	●	●	●	●	●	●
	午後1時～午後5時	●	●	●	●	●	●

### 港区子育て相談

スマートフォンやパソコンから気軽に相談できます！

◆対象：区内在住の18歳未満の児童の保護者と妊婦

◆受付相談内容：子育てに関する悩み全般

◆受付時間：24時間いつでも

<URL> <https://kosodate.minato.kodomosoudan.net>



## 子育てひろば・乳幼児一時預かり

#### ● 子育てひろば事業

就学前のお子さんとその保護者が楽しく遊べるスペースです。仲間の親子と交流できる各種プログラムや季節ごとのイベントがいっぱいです。

#### <対象>

子育てひろば あっぴい：区内在住の、おおむね3歳までのお子さんとその保護者

みなと子育て応援プラザ Pokke：3歳までのお子さんとその保護者

子育てひろば「あい・ぼーと」：就学前までのお子さんとその保護者



#### ● 乳幼児一時預かり事業

通院、看護、リフレッシュしたいときなど理由を問わず、一時的にお子さんを預かります。

地区	施設名	住所・電話	対象・実施時間等
芝	みなと子育て応援プラザPokke	芝5-18-1-102 ☎03-6435-0411	【対象】生後4か月～就学前 【実施時間】7:15～20:15 【休館日】月1回（不定期）、年末年始、施設点検日等
	あっぴい新橋	新橋6-4-2 きらきらプラザ新橋2F3F ☎03-5425-7525	
麻布	あっぴい麻布	六本木5-12-24 麻布図書館1F ☎03-5114-9900	【対象】生後4か月～就学前 【実施時間】8:30～18:30 ※1日5時間まで（1時間単位） 【休館日】年末年始、施設点検日等
	あっぴい西麻布	西麻布2-13-3 西麻布いきいきプラザ3F ☎03-5467-7175	
赤坂	子育てひろば「あい・ぼーと」	南青山2-25-1 ☎03-5786-3250	【対象】生後2か月～小学6年生 【実施時間】7:30～21:00 【休館日】年末年始、施設点検日等
	あっぴい赤坂	赤坂9-4-2 パークコート赤坂榎町 ザタワー2F ☎03-3475-3900	
高輪	あっぴい白金台	白金台4-6-2 ゆかしの杜1F ☎03-6450-4249	
芝浦・港南	あっぴい港南	港南2-3-13 品川フロントビルキッズ館3F ☎03-6712-0688	【対象】生後4か月～就学前 【実施時間】8:30～18:30 ※1日5時間まで（1時間単位） 【休館日】年末年始、施設点検日等
	あっぴい芝浦	芝浦3-1-16 ☎03-5730-3253	
	あっぴい港南四丁目	港南4-2-4 都営住宅内 ☎03-5796-8862	