

令和5年8月21日

教育委員会報告資料 No. 15

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の9月事業予定について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	1・8 22・29	月	10時00分から 11時30分	さくらだ学校企画運営委員講座 「仲間をつくろう♪おいでよ、ばるーん！」（4回・各回50名）	生涯学習センター	4回	200人
2	11	月	19時00分から 20時30分	第18回協働参画事業 「ばるーん文化体験講座」 「呼吸で書く書道」	生涯学習センター	1回	25人
3	15	土	【第一部】 13時20分から 13時50分 【第二部】 14時30分から 15時00分	青山地域交流プロジェクト 読み聞かせの会	青山生涯学習館	2回	20人
4	19	火	19時00分から 21時00分	みなと学びの循環事業 「まなマルシェ」企画ミーティング	生涯学習センター	1回	30人
5	20	水	18時30分から 20時00分	第18回協働参画事業 「ばるーん文化体験講座」 「いけばな体験教室」	生涯学習センター	1回	15人
6	25	月	19時00分から 20時30分	ばるーんゼミナール実務編 証券投資入門講座 ～だれでもわかる株式投資の基礎知識～	生涯学習センター	1回	45人
7	27	水	18時30分から 20時30分	新社会人ばるーん交流会 月餅づくり体験	生涯学習センター	1回	20人
8	30	土	10時00分から 12時00分	みなと学びの循環事業 「まなマルシェDAY」ワークショップ	生涯学習センター	1回	30人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	バーオソルピラティス （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	バーオソルクニアセフメソッド® （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ （4回・各回定員25名）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人

12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア (骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア (産後ピラティス) (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
18	毎週	木	19時15分から 20時15分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
23	毎週	金	18時45分から 19時45分	ジャイロキネシス (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	5回	125人
24	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP (5回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	5回	125人
25	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ (年中~小2) (5回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	5回	60人
26	毎週	金	17時00分から 17時45分	体操教室 (満5歳~7歳) (5回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	5回	60人
27	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子で楽しむ運動教室 (満3歳~4歳) (4回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	4回	48組
28	毎週	土	14時30分から 15時15分	親子で楽しむ運動教室 (満3歳~4歳) (4回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	4回	48組
29	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (3回・各回定員12名)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	36人
30	毎週	水	10時00分から 10時50分	背泳ぎ&平泳ぎクラス (4回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	40人
31	毎週	金	10時00分から 10時50分	はじめてのクロールクラス (5回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール (半面)	5回	50人
32	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	100人
33	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	100人
34	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング (満1歳~2歳) (3回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
35	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング (満1歳~2歳) (3回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
36	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス (年少~年長) (4回・各回定員14名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	56人
37	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス (年少~年長) (4回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	40人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス (年少~年長) (4回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	28人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス (年少~年長) (4回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	28人
40	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス (小1~小6) (4回・各回定員7名)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	28人
41	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス (小1~小6) (4回・各回定員10名)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	40人
42	毎週	金	16時00分から 16時50分	小学生水慣れクラス (小1~小6) (5回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール (半面)	5回	50人
43	毎週	金	16時00分から 16時50分	小学生バタ足クラス (小1~小6) (5回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール (半面)	5回	35人
44	13・27	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-