

令和5年9月25日

教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の10月事業予定について

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	4	水	18時30分から 20時00分	第18回協働参画事業 「ばるーん文化体験講座」 「はじめての日本舞踊！体験教室」	生涯学習センター	1回	10人
2	7	土	13時30分から 16時00分	【港ユネスコ協会連携講座】 和の文化と精神の書道 線の芸術の書道	生涯学習センター	1回	25人
3	19	木	16時00分から 20時00分	第22回フェスティバルーん前夜祭	生涯学習センター	1回	－
4	20	金	11時00分から 20時00分	第22回フェスティバルーん	生涯学習センター	1回	－

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	バーオソルピラティス (5回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ (5回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ (5回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ (5回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ (5回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	バーオソルクニアセフメソッド® (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
18	毎週	木	19時15分から 20時15分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人

19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
23	毎週	金	18時45分から 19時45分	ジャイロキネシス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
24	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
25	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ (年中～小2) (4回・各回定員12人)	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
26	毎週	金	17時00分から 17時45分	体操教室 (満5歳～7歳) (3回・各回定員12人)	スポーツセンター 多目的室	3回	36人
27	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子で楽しむ運動教室 (満3歳～4歳) (4回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	4回	48組
28	毎週	土	14時30分から 15時15分	親子で楽しむ運動教室 (満3歳～4歳) (4回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	4回	48組
29	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (3回・各回定員12人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	36人
30	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	75人
31	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	75人
32	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (3回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
33	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (3回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30組
34	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (3回・各回定員14人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	42人
35	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (3回・各回定員10人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	30人
36	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (3回・各回定員7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	21人
37	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (3回・各回定員7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	21人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス (小1～小6) (3回・各回定員7人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	21人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス (小1～小6) (3回・各回定員10人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	30人
40	11・25	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-