

令和5年11月27日

教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の12月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	20	水	11時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	1回	-

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	2	土	14時00分から 16時15分	東京都令和5年度障害者芸術活動基盤整備事業 オリパラレガシー事業 人材育成研修 「障害のある人の芸術活動を守るために」	生涯学習センター	1回	30人
2	9	土	10時30分から 12時30分	こけ玉教室	青山生涯学習館	1回	15人
3	13	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」	生涯学習センター	1回	6人
4	15	金	19時00分から 20時00分	ばるーんゼミナール教養編 番付で見る災害都市江戸のウラ側	生涯学習センター またはオンライン	1回	60人 (参集30人・ Web30人)
5	26	火	13時30分から 15時30分	小学生書き初め教室	青山生涯学習館	1回	10人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	パーオソルピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	はじめてのアシュタンガヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	パーオソルクニアセフメソッド® (1回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	1回	25人
9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア(骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア(産後ピラティス) (3回・各回定員25人)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ (4回・各回定員25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人

12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア(骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア(産後ピラティス) (3回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
18	毎週	木	19時45分から 20時45分	ストレッチバレエ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ (4回・各回定員 16人)	スポーツセンター 多目的室	4回	64人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ (5回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス (5回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ (5回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	5回	125人
23	毎週	金	18時45分から 19時45分	ジャイロキネシス (5回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	5回	125人
24	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP (5回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1(半面)	5回	125人
25	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ(年中~小2) (4回・各回定員 12人)	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
26	毎週	金	17時00分から 17時45分	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1) (5回・各回定員 6人)	スポーツセンター 多目的室	5回	30人
27	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子リズム体操教室(年中~年長) (3回・各回定員 12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
28	毎週	土	14時30分から 15時15分	子供リズム体操教室(小1~小3) (3回・各回定員 16組)	スポーツセンター 多目的室	3回	48組
29	毎週	月	10時00分から 10時50分	初級平泳ぎ教室 (3回・各回定員 12人)	スポーツセンター 大プール(1コース)	3回	36人
30	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	100人
31	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	100人
32	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング(満1歳~2歳) (3回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	30組
33	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング(満1歳~2歳) (3回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	30組
34	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス(年少~年長) (4回・各回定員 14人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	56人
35	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス(年少~年長) (4回・各回定員 12人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	48人
36	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス(年少~年長) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	28人
37	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス(年少~年長) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール(半面)	4回	28人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス(小1~小6) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール(1コース)	4回	28人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス(小1~小6) (4回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール(1コース)	4回	28人
40	13・27	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-