

港区スポーツ推進計画の改定に向けたアンケート調査の結果について

報告内容

港区スポーツ推進計画の改定に向けたアンケート調査結果を報告します。

1 調査概要

(1) 郵送調査（住民基本台帳から抽出した18歳以上の在住者）

ア 対象

住民基本台帳から抽出した18歳以上の在住者（外国人を含む。）1,500人

イ 調査時期

令和4年11月4日（金）から同年11月25日（金）まで

ウ 調査方法

調査票を郵送し、返信用封筒又はインターネットにより回収

エ 回収率等

年度	対象者	質問数	発送数	回収数	回収率
今回（令和4年度）	在住者（18歳以上）	42問	1,500件	467件	31.1%
前回（令和元年度）	在住者（18歳以上）	52問	1,500件	445件	29.7%

(2) インターネットモニター調査（18歳以上の在住者及び在勤者）

ア 対象

在住者600人及び在勤者600人

イ 調査時期

令和4年11月21日（月）から同年11月29日（火）まで

ウ 調査方法

インターネットモニター調査

エ 回収数

年度	対象者	質問数	回収数
今回（令和4年度）	在住者（18歳以上）	42問	600件
	在勤者（18歳以上）	41問	600件
前回（令和元年度）	在住者（18歳以上）	52問	500件
	在勤者（18歳以上）	51問	500件

※在勤者に対しては居住地の質問がないため質問数が異なります。

2 調査結果

資料6-2のとおり

令和5年2月27日

教育委員会報告資料 No. 6 - 2

港区スポーツ推進計画の改定に向けた
アンケート調査報告書

令和5年（2023年）2月

港区教育委員会

目次

第1章	調査の実施概要.....	1
1	調査目的.....	1
2	調査実施概要.....	1
3	調査内容.....	3
4	報告書の見方.....	3
第2章	主な調査結果のまとめ.....	4
1	区民のスポーツの実施等の状況について.....	4
2	実施状況と今後の意向について.....	7
3	新型コロナウイルス感染症の影響.....	11
4	今後やってみたい運動やスポーツ.....	15
5	スポーツの実施場所.....	18
第3章	個別の設問ごとの集計結果.....	19
1	あなたご自身について.....	19
2	健康について.....	24
3	スポーツの実施状況について.....	25
4	スポーツの観戦状況について.....	39
5	スポーツに関するボランティア活動について.....	42
6	障害者スポーツについて.....	46
7	区が発信する運動やスポーツに関する情報について.....	50
8	スポーツ活動を支援する担い手の育成について.....	53
9	区のスポーツ施策について.....	55
第4章	調査票.....	56

第1章 調査の実施概要

本調査では18歳以上を対象として、住民基本台帳から抽出した区民への郵送調査（区民向け調査）を実施し、その有効性を検証するために、在住者及び在勤者へのインターネットモニター調査を実施した。

郵送調査とインターネットモニター調査の集計結果を比較、検証したところ、全体的には大きな乖離は見られなかった。

1 調査目的

港区スポーツ推進の改定に向け、港区民におけるスポーツ実施や観戦等の実態、要望等を把握し、計画改定や今後の区のスポーツに関する施策や事業を推進する際の基礎資料として活用することを目的に調査を実施した。

2 調査実施概要

(1) 各調査における年代別の回答件数と比率 (上段：件数 / 下段：比率)

		18～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
全体 (①+②+③)		223 13.4%	290 17.4%	341 20.5%	344 20.6%	270 16.2%	198 11.9%	1,667 100.0%
在住者 (①+②)		96 9.0%	184 17.2%	226 21.2%	231 21.6%	179 16.8%	150 14.0%	1,067 100.0%
(参考)各年代別の人口比率※		14.3%	19.0%	21.7%	18.8%	10.4%	15.8%	100.0%
内 訳	①郵送調査 (区民向け調査)	36 7.7%	75 16.1%	103 22.1%	84 18.0%	66 14.1%	102 21.8%	467 100.0%
	②モニター調査 (在住者)	60 10.0%	109 18.2%	123 20.5%	147 24.5%	113 18.8%	48 8.0%	600 100.0%
	③モニター調査 (在勤者)	127 21.2%	106 17.7%	115 19.2%	113 18.8%	91 15.2%	48 8.0%	600 100.0%

※ 各年代別人口比率は令和4年10月1日時点のもの

(2) 各調査における居住地別の回答件数と比率 (上段：件数 / 下段：比率)

		芝	麻布	赤坂	高輪	芝浦港南	合計
在住者 (①+②)		178 16.7%	218 20.5%	128 12.0%	270 25.4%	271 25.4%	1,067 100.0%
内 訳	①郵送調査 (区民向け調査)	72 15.4%	96 20.6%	58 12.4%	128 27.4%	111 23.8%	467 100.0%
	②モニター調査 (在住者)	106 17.7%	122 20.3%	70 11.7%	142 23.7%	160 26.7%	600 100.0%
	(参考)各地区別の人口比率※	16.1%	23.3%	14.5%	23.7%	22.3%	100.0%

※ 各地区別人口比率は令和4年10月1日時点のもの

(3) 各調査の実施概要

①郵送調査（区民向け調査）

調査対象	住民基本台帳から抽出した18歳以上の区民1,500名（うち120名は外国人）
調査方法	郵送配布、郵送・WEB回収
調査時期	令和4年11月4日（金）～11月25日（金）
有効回収率	31.1%（回収数：467件） 郵送305件、WEB※162件

※郵送調査において、ウェブサイトから回答があった件数である。

②インターネットモニター調査（在住者向け調査）

調査対象	在住者600人
調査方法	インターネットモニター調査
調査時期	令和4年11月21日（月）～11月29日（火）
有効回収数	600件

③インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

調査対象	在勤者600人
調査方法	インターネットモニター調査
調査時期	令和4年11月21日（月）～11月29日（火）
有効回収数	600件

3 調査内容

- (1) あなたご自身について
性別や年齢、居住地域など、回答者の属性を把握するための設問
- (2) 健康について
健康や運動不足に関する意識について把握するための設問
- (3) スポーツの実施状況について
スポーツ実施率や今後の意向、新型コロナウイルス感染症の影響による変化を把握するための設問
- (4) スポーツの観戦状況について
スポーツの観戦率や今後の意向を把握するための設問
- (5) スポーツに関するボランティア活動について
スポーツボランティアの実施率やスポーツボランティア活動を行うために必要な動機やきっかけを把握するための設問
- (6) 障害者スポーツについて
障害者スポーツへの関心や意向を把握するための設問
- (7) 区が発信する運動やスポーツに関する情報について
情報の入手方法や発信方法の意向を把握するための設問
- (8) スポーツ活動を支援する担い手の育成について
指導者に求められていることや運動部活動に対する意識を把握するための設問
- (9) 区のスポーツ施策について
今後のスポーツ振興に向けて、区に力を入れてほしい施策を把握するための設問

4 報告書の見方

- (1) 図表内のnとは、それぞれの調査ごとの回答者総数（または該当設問での該当者数）を指す。
- (2) 集計は、小数点第2位を四捨五入している。したがって、数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- (3) 回答の比率（%）は、その質問の回答者数を基数として算出している。したがって、複数回答の設問は全ての比率を合計すると100.0%を超える場合がある。
- (4) クロス集計表は、項目ごとに上位1位に濃い網掛け、上位2位に薄い網掛けをしている。ただし、サンプル数が20未満と少ないものについては、集計結果を参考程度に示すにとどめるため、本文中に図表を掲載しているが、表の着色・コメント記載は行っていない。
- (5) 本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。
- (6) 本文中で示すクロス集計表は、上段が実数で、下段が%を指している。

第2章 主な調査結果のまとめ

本調査では、郵送調査（区民向け調査）の集計結果を中心に分析を行った。また、インターネットモニター調査（在住者及び在勤者向け調査）の結果についても掲載している。

1 区民のスポーツの実施等の状況について

- (1) 区民の週1日以上の実施率は、郵送調査が62.3%、在住者（モニター調査）が57.7%、合わせて59.7%となり、前回調査時（60.4%）よりわずかに減少している。
- (2) 1年間にスポーツを観戦した区民のうち、「会場で直接」観戦した区民の割合は、郵送調査が26.6%、在住者（モニター調査）が25.4%、合わせて26.0%となり、前回調査時（27.2%）よりわずかに減少している。
- (3) 1年間にスポーツのボランティア活動をした区民の割合は、郵送調査が8.3%、在住者（モニター調査）が10.3%、合わせて9.7%となり、前回調査時（12.4%）よりわずかに減少している。
- (4) 障害者手帳を保持していると回答した区民46人のうち、会場で観戦した人は全ての調査を合わせて6人、テレビで観戦した人は24人、インターネットで観戦した人は7人となっている。

(1) 週1日以上の実施率

区民の週1日以上の実施率は、郵送調査が62.3%、在住者（モニター調査）が57.7%で、合わせて59.7%となっており、前回調査時（60.4%）と比べてわずかに減少している。

性別年代別にみると、郵送調査では、男性の50歳代、60歳代、70歳以上が、女性は18～29歳、60歳代、70歳以上が全体の実施率（59.7%）を上回っている。

在住者（モニター調査）では、男性の40歳代、60歳代、70歳以上が、女性は50歳代、60歳代、70歳以上が全体の実施率（59.7%）を上回っている。

性別年代別 スポーツ実施率

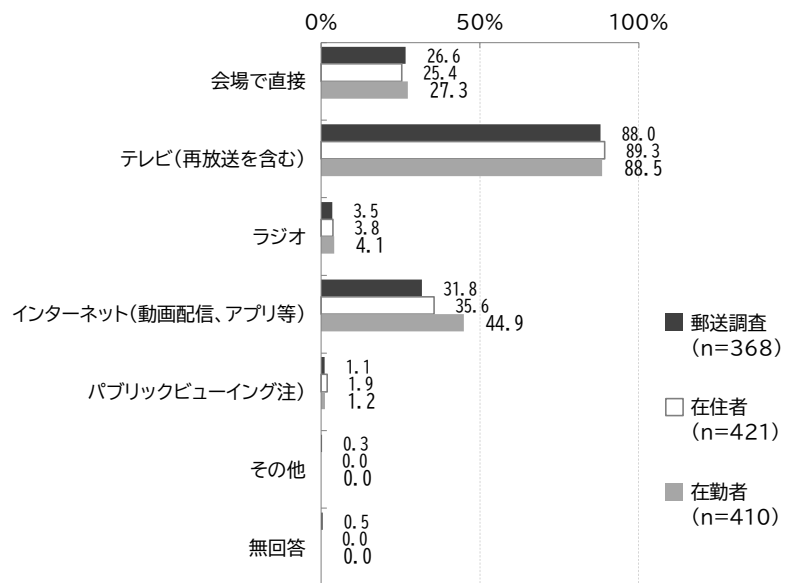
		郵送調査 (n=464)	在住者 (n=600)	在勤者 (n=600)
全体		62.3	57.7	49.3
男性	18～29歳	47.1	33.3	45.0
	30歳代	59.1	26.2	47.3
	40歳代	48.8	60.5	51.1
	50歳代	63.0	56.4	50.0
	60歳代	79.3	62.3	66.0
	70歳以上	62.8	87.1	57.1
女性	18～29歳	82.4	45.8	35.8
	30歳代	56.9	43.3	45.1
	40歳代	54.2	59.6	47.1
	50歳代	59.6	69.6	52.2
	60歳代	73.0	67.3	58.5
	70歳以上	73.2	82.4	16.7

(2) スポーツの観戦状況

1年間にスポーツを「会場で直接」観戦した区民の割合は、郵送調査26.6%、在住者（モニター調査）25.4%で、合わせて26.0%となり、前回調査時（27.2%）と比べてわずかに減少している。

インターネットでの観戦は、郵送調査31.8%、在住者（モニター調査）35.6%、在勤者（モニター調査）44.9%となっている。前回調査時は、郵送調査21.3%、在住者（モニター調査）24.1%、在勤者（モニター調査）30.7%となっており、いずれの調査でも前回調査時を上回っている。

問 20-1 どのようにスポーツを観戦したか



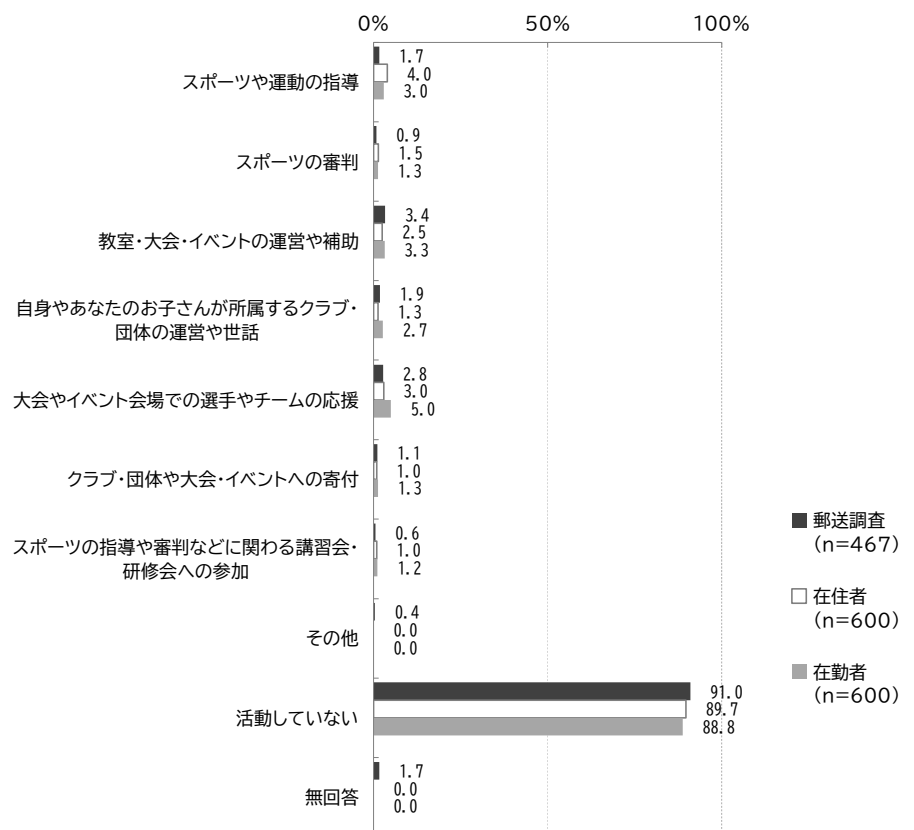
(3) スポーツのボランティア活動の状況

1年間にスポーツのボランティア活動を実施した区民の割合は、郵送調査8.3%、在住者（モニター調査）は10.3%で、合わせて9.7%となり、前回調査時（12.4%）と比べてわずかに減少している。

実施したボランティア活動は、郵送調査では、「教室・大会・イベントの運営や補助」が3.4%と最も多くなっている。

在住者（モニター調査）では、「スポーツや運動の指導」が4.0%、在勤者（モニター調査）では「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が5.0%と最も多くなっている。

問 22 ボランティア活動の状況



(4) 身体状況

「障害がある（「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている）」と回答した人のうち、「会場で直接」観戦した人は、郵送調査で1人、在住者（モニター調査）で2人、在勤者（モニター調査）で3人となっている。

また、テレビ（再放送を含む）」でスポーツを観戦した人は郵送調査で10人、在住者（モニター調査）で6人、在勤者（モニター調査）で8人となっている。

インターネットで観戦した人は、郵送調査1人、在住者（モニター調査）3人、在勤者（モニター調査）3人となっている。

■郵送調査（在住者）

上段:実数		問20-1 あなたはこの1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。(〇はいくつでも)							
		合計	会場で直接	テレビ (再放送を含む)	ラジオ	インターネット (動画配信、アプリ等)	パブリックビューイング注)	その他	無回答
下段:%									
問6 あなたの身体状況(障害の有無、運動の可否)についてお答えください。(1つに〇)	全体	367 100.0	97 26.4	323 88.0	13 3.5	117 31.9	4 1.1	1 0.3	2 0.5
	障害がある(「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている)	11 100.0	1 9.1	10 90.9	1 9.1	1 9.1	-	-	-
	(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない	1 100.0	-	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-
	(この1年間)運動することを医者から止められている	-	-	-	-	-	-	-	-
	上記いずれにもあてはまらない	355 100.0	96 27.0	312 87.9	12 3.4	115 32.4	4 1.1	1 0.3	2 0.6

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

上段:実数		問20-1 あなたはこの1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。(〇はいくつでも)							
		合計	会場で直接	テレビ (再放送を含む)	ラジオ	インターネット (動画配信、アプリ等)	パブリックビューイング注)	その他	無回答
下段:%									
問6 あなたの身体状況(障害の有無、運動の可否)についてお答えください。(1つに〇)	全体	421 100.0	107 25.4	376 89.3	16 3.8	150 35.6	8 1.9	-	-
	障害がある(「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている)	7 100.0	2 28.6	6 85.7	-	3 42.9	-	-	-
	(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	-	-
	(この1年間)運動することを医者から止められている	6 100.0	3 50.0	4 66.7	-	3 50.0	-	-	-
	上記いずれにもあてはまらない	407 100.0	102 25.1	365 89.7	16 3.9	144 35.4	8 2.0	-	-

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

上段:実数		問20-1 あなたはこの1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。(〇はいくつでも)							
		合計	会場で直接	テレビ (再放送を含む)	ラジオ	インターネット (動画配信、アプリ等)	パブリックビューイング注)	その他	無回答
下段:%									
問6 あなたの身体状況(障害の有無、運動の可否)についてお答えください。(1つに〇)	全体	410 100.0	112 27.3	363 88.5	17 4.1	184 44.9	5 1.2	-	-
	障害がある(「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている)	9 100.0	3 33.3	8 88.9	2 22.2	3 33.3	-	-	-
	(この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない	-	-	-	-	-	-	-	-
	(この1年間)運動することを医者から止められている	4 100.0	2 50.0	3 75.0	1 25.0	3 75.0	-	-	-
	上記いずれにもあてはまらない	398 100.0	108 27.1	353 88.7	15 3.8	178 44.7	5 1.3	-	-

2 実施状況と今後の意向について

(1) スポーツを継続的に実施している「継続実施層」は41.6%、現在実施していないが始めようと思っている「関心層」は7.8%、「無関心層」は8.8%となっている。

さらに、「関心層」について性別年代別にみると、男性の40歳代、50歳代、女性の30歳代、40歳代が他の年代と比較して多くなっている。

(2) 「関心層」では97.3%、「無関心層」では87.8%が運動不足を感じている。

(3) 「関心層」では他の層と比べて、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツについて関心が高くなっている。

(1) 関心、行動の度合い

スポーツを継続的に実施している「継続実施層」（「現在、定期的に運動・スポーツをしており、6か月以上継続している」と回答した人）は、郵送調査41.6%、在住者（モニター調査）は39.3%となっている。

現在実施していないが、6か月以内に始めようと思っている「関心層」（「現在、運動やスポーツはしていないが、6か月以内に始めようと思っている」と回答した人）は、郵送調査7.8%、在住者（モニター調査）11.3%となっている。

今後もするつもりはない「無関心層」（「現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」と回答した人）は、郵送調査8.8%、在住者（モニター調査）11.5%となっている。

関心層を性別年代別にみると、郵送調査では、男性の40歳代、50歳代、女性の30歳代、40歳代が他の年代と比較して多くなっている。

在住者（モニター調査）では、男性の30歳代、18～29歳、女性の50歳代が他の年代と比較して多くなっている。在勤者（モニター調査）では、男性の30歳代、女性の40歳代、30歳代が他の年代と比較して多くなっている。

■郵送調査（在住者）

	上段:実数	問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに○)					
		下段:%	合計	継続実施層	関心層	無関心層	不定期実施層
全体	464	100.0	193 41.6	36 7.8	41 8.8	164 35.3	30 6.5
男性	18～29歳	17	5 29.4	1 5.9	3 17.6	6 35.3	2 11.8
	30歳代	22	12 54.5	-	4 18.2	6 27.1	-
	40歳代	43	24 55.8	4 9.3	3 7.0	12 27.8	-
	50歳代	27	11 40.7	3 11.1	3 11.1	10 37.0	-
	60歳代	29	15 51.7	2 6.9	2 6.9	8 27.6	2 6.9
	70歳以上	43	13 30.2	2 4.7	5 11.6	17 39.6	6 14.0
	100.0						
女性	18～29歳	17	10 58.8	1 5.9	-	6 35.3	-
	30歳代	51	18 35.3	6 11.8	3 5.9	23 45.2	1 2.0
	40歳代	59	25 42.4	7 11.9	7 11.9	19 32.2	1 1.7
	50歳代	57	27 47.4	3 5.3	3 5.3	22 38.7	2 3.5
	60歳代	37	13 35.1	2 5.4	3 8.1	15 40.5	4 10.8
	70歳以上	56	18 32.1	4 7.1	5 8.9	18 32.2	11 19.6
	100.0						

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

	上段:実数	問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。（1つに○）					
	下段:%	合計	継続実施層	関心層	無関心層	不定期実施層	無回答
	全体	600 100.0	236 39.3	68 11.3	69 11.5	227 37.8	-
男性	18～29歳	12 100.0	3 25.0	2 16.7	2 16.7	5 41.7	-
	30歳代	42 100.0	12 28.6	8 19.0	4 9.5	18 42.8	-
	40歳代	76 100.0	35 46.1	5 6.6	7 9.2	29 38.2	-
	50歳代	78 100.0	30 38.5	7 9.0	13 16.7	28 35.9	-
	60歳代	61 100.0	29 47.5	4 6.6	6 9.8	22 36.0	-
	70歳以上	31 100.0	18 58.1	2 6.5	2 6.5	9 29.0	-
	女性	18～29歳	48 100.0	12 25.0	7 14.6	6 12.5	23 48.0
30歳代		67 100.0	19 28.4	10 14.9	12 17.9	26 38.8	-
40歳代		47 100.0	15 31.9	6 12.8	5 10.6	21 44.7	-
50歳代		69 100.0	31 44.9	12 17.4	4 5.8	22 31.8	-
60歳代		52 100.0	21 40.4	4 7.7	7 13.5	20 38.4	-
70歳以上		17 100.0	11 64.7	1 5.9	1 5.9	4 23.5	-

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

	上段:実数	問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。（1つに○）					
	下段:%	合計	継続実施層	関心層	無関心層	不定期実施層	無回答
	全体	600 100.0	202 33.7	57 9.5	94 15.7	247 41.2	-
男性	18～29歳	60 100.0	19 31.7	4 6.7	8 13.3	29 48.3	-
	30歳代	55 100.0	18 32.7	5 9.1	7 12.7	25 45.5	-
	40歳代	47 100.0	21 44.7	3 6.4	6 12.8	17 36.2	-
	50歳代	46 100.0	24 52.2	3 6.5	7 15.2	12 26.0	-
	60歳代	50 100.0	25 50.0	1 2.0	9 18.0	15 30.0	-
	70歳以上	42 100.0	19 45.2	2 4.8	7 16.7	14 33.3	-
	女性	18～29歳	67 100.0	8 11.9	7 10.4	8 11.9	44 65.6
30歳代		51 100.0	10 19.6	8 15.7	11 21.6	22 43.2	-
40歳代		68 100.0	22 32.4	11 16.2	10 14.7	25 36.8	-
50歳代		67 100.0	20 29.9	7 10.4	12 17.9	28 41.9	-
60歳代		41 100.0	14 34.1	6 14.6	5 12.2	16 39.0	-
70歳以上		6 100.0	2 33.3	-	4 66.7	-	-

(2) 運動不足を感じているか

運動不足を感じているかについて、郵送調査における関心層では、感じているという主旨の回答（「感じている」「やや感じている」を合計した割合）は97.3%、無関心層では87.8%となっている。在住者（モニター調査）の関心層では、感じているという主旨の回答（「感じている」「やや感じている」を合計した割合）は91.2%、無関心層では84.0%となっている。在勤者（モニター調査）における関心層では、感じているという主旨の回答（「感じている」「やや感じている」を合計した割合）は91.2%、無関心層では81.9%となっている。

■郵送調査（在住者）

上段:実数 下段:%		問10 日頃運動不足を感じていますか。(1つに○)						
		合計	感じている	やや感じている	どちらともいえない	あまり感じていない	感じていない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに○)	全体	437 100.0	174 39.8	153 35.0	24 5.5	57 13.0	28 6.4	1 0.2
	継続実施層	195 100.0	37 19.0	70 35.9	15 7.7	48 24.6	25 12.8	-
	関心層	37 100.0	28 75.7	8 21.6	-	-	-	1 2.7
	無関心層	41 100.0	19 46.3	17 41.5	2 4.9	2 4.9	1 2.4	-

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

上段:実数 下段:%		問10 日頃運動不足を感じていますか。						
		合計	感じている	やや感じている	どちらともいえない	あまり感じていない	感じていない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに○)	全体	600 100.0	222 37.0	192 32.0	69 11.5	68 11.3	49 8.2	-
	継続実施層	236 100.0	29 12.3	70 29.7	33 14.0	60 25.4	44 18.6	-
	関心層	68 100.0	48 70.6	14 20.6	4 5.9	-	2 2.9	-
	無関心層	69 100.0	47 68.1	11 15.9	9 13.0	1 1.4	1 1.4	-

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

上段:実数 下段:%		問10 日頃運動不足を感じていますか。						
		合計	感じている	やや感じている	どちらともいえない	あまり感じていない	感じていない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに○)	全体	600 100.0	209 34.8	238 39.7	83 13.8	45 7.5	25 4.2	-
	継続実施層	202 100.0	24 11.9	79 39.1	43 21.3	35 17.3	21 10.4	-
	関心層	57 100.0	39 68.4	13 22.8	3 5.3	1 1.8	1 1.8	-
	無関心層	94 100.0	45 47.9	32 34.0	13 13.8	3 3.2	1 1.1	-

(3) インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツについて

メディアを活用した運動やスポーツを行ったかについては、郵送調査、モニター調査のいずれにおいても、関心層が、他の層と比べて「行ったことはないが関心がある」という回答が多くなっている。

■郵送調査（在住者）

		問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。（〇は1つ）					
		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。（1つに〇）	全体	437 100.0	92 21.1	46 10.5	119 27.2	178 40.7	2 0.5
	継続実施層	195 100.0	43 22.1	24 12.3	47 24.1	81 41.5	-
	関心層	37 100.0	4 10.8	2 5.4	15 40.5	15 40.5	1 2.7
	無関心層	41 100.0	4 9.8	2 4.9	12 29.3	23 56.1	-

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

		問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。（〇は1つ）					
		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。（1つに〇）	全体	600 100.0	99 16.5	79 13.2	152 25.3	270 45.0	-
	継続実施層	236 100.0	51 21.6	42 17.8	39 16.5	104 44.1	-
	関心層	68 100.0	8 11.8	5 7.4	29 42.6	26 38.2	-
	無関心層	69 100.0	2 2.9	1 1.4	11 15.9	55 79.7	-

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

		問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。（〇は1つ）					
		合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。（1つに〇）	全体	600 100.0	92 15.3	85 14.2	150 25.0	273 45.5	-
	継続実施層	202 100.0	29 14.4	39 19.3	42 20.8	92 45.5	-
	関心層	57 100.0	3 5.3	3 5.3	30 52.6	21 36.8	-
	無関心層	94 100.0	6 6.4	2 2.1	8 8.5	78 83.0	-

3 新型コロナウイルス感染症の影響

- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響でスポーツの実施頻度が「減少した」と回答した人は 40.1%となっている。性別年代別にみると、男性はいずれの年代においても「減少した」と回答した人が多くなっている。
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響でインターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツ行ったという区民は女性の 50 歳代以下で多くなっている。

(1) 新型コロナウイルス感染症の影響

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の前後でスポーツの実施頻度が「減少した」と回答した人の割合は、郵送調査では 40.1%、「変化していない、あまり変化していない」と回答した人の割合は 41.2%となっている。

性別年代別にみると、郵送調査では、男性はいずれの年代においても「減少した」と回答した人が多くなっている。

在住者（モニター調査）と在勤者（モニター調査）では、「減少した」と回答した人は 35.0%となっており、「変化していない、あまり変化していない」と回答した人は、在住者（モニター調査）49.3%、在勤者（モニター調査）48.3%となっている。

性別年代別にみると、在住者（モニター調査）の男性は 30 歳代、女性は 18～29 歳が、在勤者（モニター調査）では、男性 40 歳代が、「減少した」と回答した人が多くなっている。

■郵送調査（在住者）

	上段:実数	問15 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前（2019年頃）と後で、あなたが運動やスポーツをする頻度は変化しましたか。（○は1つ）					
		下段:%	合計	減少した	変化していない、あまり変化していない	増加した	わからない
全体	464	100.0	186	191	40	20	27
			40.1	41.2	8.6	4.3	5.8
男性	18～29歳	17	7	5	1	2	2
		100.0	41.2	29.4	5.9	11.8	11.8
	30歳代	22	9	9	2	2	-
		100.0	40.9	40.9	9.1	9.1	-
	40歳代	43	21	15	5	2	-
		100.0	48.8	34.9	11.6	4.7	-
	50歳代	27	14	11	1	1	-
	100.0	51.9	40.7	3.7	3.7	-	
60歳代	29	12	11	4	-	2	
	100.0	41.4	37.9	13.8	-	6.9	
70歳以上	43	18	16	1	2	6	
	100.0	41.9	37.2	2.3	4.7	14.0	
女性	18～29歳	17	4	9	4	-	-
		100.0	23.5	52.9	23.5	-	-
	30歳代	51	15	26	7	2	1
		100.0	29.4	51.0	13.7	3.9	2.0
	40歳代	59	26	25	5	2	1
		100.0	44.1	42.4	8.5	3.4	1.7
	50歳代	57	21	26	6	2	2
	100.0	36.8	45.6	10.5	3.5	3.5	
60歳代	37	11	21	3	-	2	
	100.0	29.7	56.8	8.1	-	5.4	
70歳以上	56	24	15	1	5	11	
	100.0	42.9	26.8	1.8	8.9	19.6	

■インターネットモニター調査
(在住者向け調査)

	上段:実数	問15 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前(2019年頃)と後で、あなたが運動やスポーツをする頻度は変化しましたか。(〇は1つ)					
		下段:%	合計	減少した	変化していない、あまり変化していない	増加した	わからない
全体	600	100.0	210 35.0	296 49.3	51 8.5	43 7.2	-
男性	18~29歳	12	3	8	1	-	-
	30歳代	42	18	15	4	5	-
	40歳代	76	18	42	9	7	-
	50歳代	78	29	37	7	5	-
	60歳代	61	19	38	1	3	-
	70歳以上	31	15	16	-	-	-
	女性	18~29歳	48	20	17	7	4
30歳代	67	24	26	8	9	-	
40歳代	47	12	27	4	4	-	
50歳代	69	27	33	5	4	-	
60歳代	52	17	31	4	-	-	
70歳以上	17	8	6	1	2	-	

■インターネットモニター調査
(在勤者向け調査)

	上段:実数	問15 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前(2019年頃)と後で、あなたが運動やスポーツをする頻度は変化しましたか。(〇は1つ)					
		下段:%	合計	減少した	変化していない、あまり変化していない	増加した	わからない
全体	600	100.0	210 35.0	290 48.3	55 9.2	45 7.5	-
男性	18~29歳	60	19	31	3	7	-
	30歳代	55	18	24	6	7	-
	40歳代	47	26	18	1	2	-
	50歳代	46	13	26	4	3	-
	60歳代	50	14	34	-	2	-
	70歳以上	42	15	24	-	3	-
	女性	18~29歳	67	25	28	9	5
30歳代	51	16	18	10	7	-	
40歳代	68	28	29	9	2	-	
50歳代	67	22	33	8	4	-	
60歳代	41	11	22	5	3	-	
70歳以上	6	3	3	-	-	-	

(2) インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツについて

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行ったかどうかを性別年代別にみると、郵送調査の男性では「行ったことはないし関心もない」が多くなっており、女性では50歳代以下で「感染症の流行をきっかけに行った」が多くなっている。

在住者（モニター調査）では、いずれの年代においても「行ったことはないし関心もない」が多くなっており、在勤者（モニター調査）では、女性の50歳代で「行ったことはないが関心がある」が最も多くなっている。

■郵送調査（在住者）

	上段:実数	問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。(〇は1つ)					
	下段:%	合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
全体	464 100.0	92 19.8	47 10.1	119 25.6	184 39.7	22 4.7	
男性	18~29歳	17 100.0	4 23.5	-	3 17.6	8 47.1	2 11.8
	30歳代	22 100.0	4 18.2	1 4.5	7 31.8	10 45.5	-
	40歳代	43 100.0	3 7.0	6 14.0	10 23.3	24 55.8	-
	50歳代	27 100.0	6 22.2	1 3.7	8 29.6	12 44.4	-
	60歳代	29 100.0	3 10.3	4 13.8	8 27.6	12 41.4	2 6.9
	70歳以上	43 100.0	-	-	8 18.6	29 67.4	6 14.0
	女性	18~29歳	17 100.0	5 29.4	4 23.5	2 11.8	6 35.3
30歳代		51 100.0	19 37.3	5 9.8	14 27.5	12 23.5	1 2.0
40歳代		59 100.0	18 30.5	7 11.9	18 30.5	15 25.4	1 1.7
50歳代		57 100.0	17 29.8	9 15.8	13 22.8	16 28.1	2 3.5
60歳代		37 100.0	8 21.6	5 13.5	13 35.1	10 27.0	1 2.7
70歳以上		56 100.0	2 3.6	5 8.9	13 23.2	30 53.6	6 10.7

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

	上段:実数	問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。（〇は1つ）					
	下段:%	合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
全体	600 100.0	99 16.5	79 13.2	152 25.3	270 45.0	-	
男性	18～29歳	12 100.0	3 25.0	1 8.3	2 16.7	6 50.0	-
	30歳代	42 100.0	2 4.8	7 16.7	13 31.0	20 47.6	-
	40歳代	76 100.0	11 14.5	9 11.8	17 22.4	39 51.3	-
	50歳代	78 100.0	7 9.0	12 15.4	17 21.8	42 53.8	-
	60歳代	61 100.0	4 6.6	6 9.8	16 26.2	35 57.4	-
	70歳以上	31 100.0	-	5 16.1	9 29.0	17 54.8	-
女性	18～29歳	48 100.0	11 22.9	7 14.6	13 27.1	17 35.4	-
	30歳代	67 100.0	14 20.9	10 14.9	15 22.4	28 41.8	-
	40歳代	47 100.0	12 25.5	6 12.8	13 27.7	16 34.0	-
	50歳代	69 100.0	16 23.2	7 10.1	21 30.4	25 36.2	-
	60歳代	52 100.0	15 28.8	9 17.3	12 23.1	16 30.8	-
	70歳以上	17 100.0	4 23.5	-	4 23.5	9 52.9	-

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

	上段:実数	問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。（〇は1つ）					
	下段:%	合計	感染症の流行をきっかけに行った	流行する以前から行っていた	行ったことはないが関心がある	行ったことはないし関心もない	無回答
全体	600 100.0	92 15.3	85 14.2	150 25.0	273 45.5	-	
男性	18～29歳	60 100.0	1 1.7	16 26.7	14 23.3	29 48.3	-
	30歳代	55 100.0	9 16.4	7 12.7	16 29.1	23 41.8	-
	40歳代	47 100.0	5 10.6	7 14.9	12 25.5	23 48.9	-
	50歳代	46 100.0	4 8.7	3 6.5	13 28.3	26 56.5	-
	60歳代	50 100.0	5 10.0	6 12.0	13 26.0	26 52.0	-
	70歳以上	42 100.0	2 4.8	4 9.5	10 23.8	26 61.9	-
女性	18～29歳	67 100.0	15 22.4	16 23.9	12 17.9	24 35.8	-
	30歳代	51 100.0	12 23.5	8 15.7	8 15.7	23 45.1	-
	40歳代	68 100.0	14 20.6	9 13.2	19 27.9	26 38.2	-
	50歳代	67 100.0	15 22.4	5 7.5	24 35.8	23 34.3	-
	60歳代	41 100.0	10 24.4	3 7.3	9 22.0	19 46.3	-
	70歳以上	6 100.0	-	1 16.7	-	5 83.3	-

4 今後やってみたい運動やスポーツ

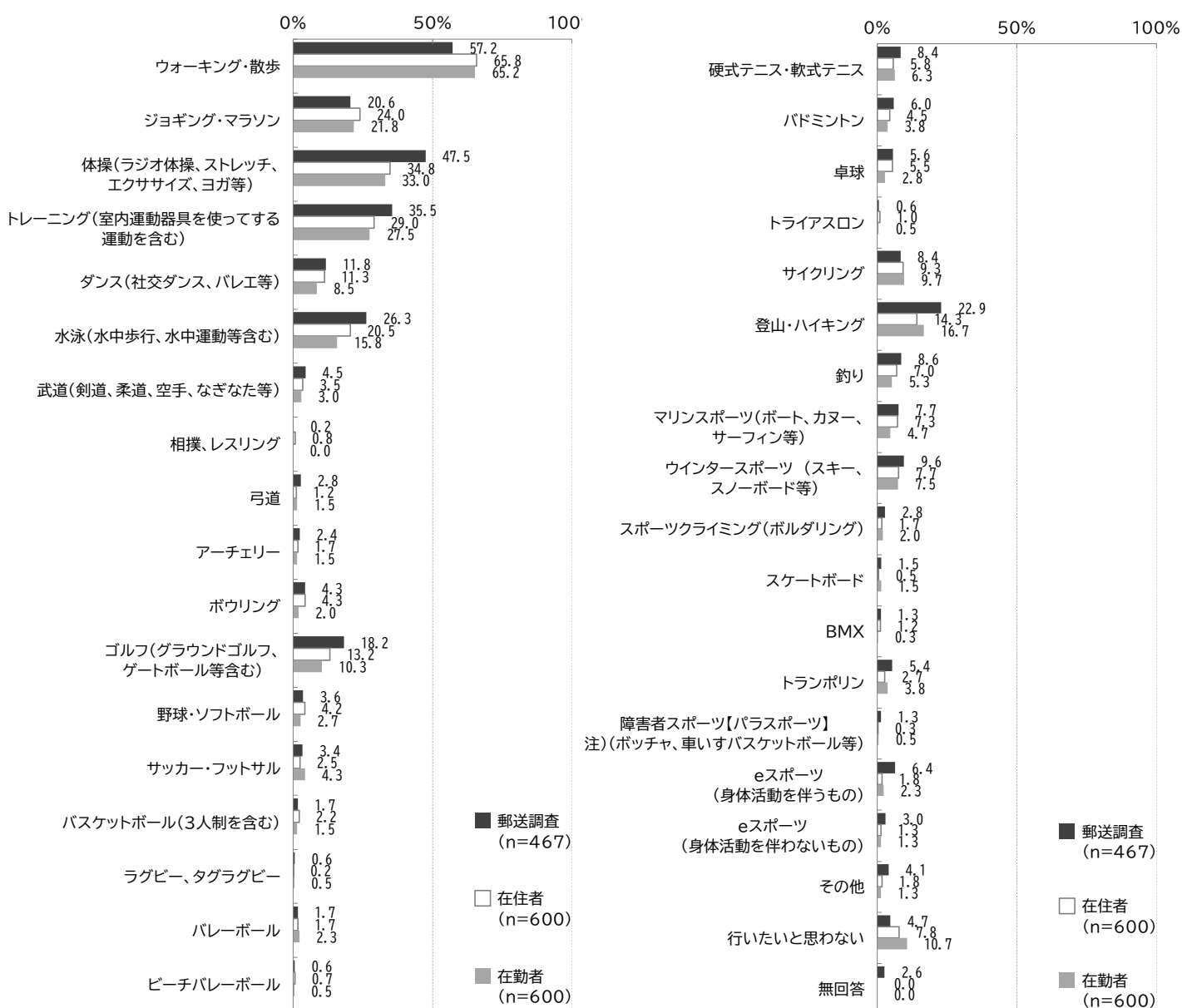
- (1) 今後やってみたい運動やスポーツは、「ウォーキング・散歩」が最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が多くなっている。
- (2) 年代別に見ると、年代が高い方が「ウォーキング・散歩」が多くなっている。

(1) 今後やってみたい運動やスポーツ

郵送調査では、「ウォーキング・散歩」が57.2%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が47.5%となっている。

在住者（モニター調査）でも、「ウォーキング・散歩」が65.8%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が34.8%となっている。在勤者（モニター調査）でも、「ウォーキング・散歩」が65.2%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が33.0%となっている。

問18 今後行ってみたい運動やスポーツ



(2) 年代別にみた今後やってみたい運動やスポーツ（上位5つ）とeスポーツについて
 いずれの調査でも、年代があがるにつれて「ウォーキング・散歩」が多くなる傾向にある。
 郵送調査の18～29歳、30歳代では、「体操」や「トレーニング」が多くなっている。

■郵送調査（在住者）

今後やってみたい運動やスポーツ上位5つとeスポーツ

上段:実数		問18 あなたは、今後どのような運動（日常的な運動を含む）やスポーツを行ってみたいですか。（〇はいくつでも）							
		下段:%		合計	ウォーキング・散歩	体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）	トレーニング（室内運動器具を用いる運動を含む）	水泳（水中歩行、水中運動等含む）	登山・ハイキング
年代	全体	466 100.0	266 57.1	222 47.6	166 35.6	123 26.4	107 23.0	30 6.4	14 3.0
	18～29歳	36 100.0	13 36.1	10 27.8	15 41.7	9 25.0	6 16.7	5 13.9	3 8.3
	30歳代	75 100.0	36 48.0	38 50.7	27 36.0	19 25.3	17 22.7	5 6.7	2 2.7
	40歳代	103 100.0	60 58.3	47 45.6	40 38.8	35 34.0	27 26.2	12 11.7	5 4.9
	50歳代	84 100.0	50 59.5	40 47.6	28 33.3	20 23.8	20 23.8	6 7.1	3 3.6
	60歳代	66 100.0	45 68.2	40 60.6	26 39.4	19 28.8	19 28.8	1 1.5	1 1.5
	70歳以上	102 100.0	62 60.8	47 46.1	30 29.4	21 20.6	18 17.6	1 1.0	-

■インターネットモニター調査（在住者向け調査）

今後やってみたい運動やスポーツ上位5つとeスポーツ

上段:実数		問18 あなたは、今後どのような運動（日常的な運動を含む）やスポーツを行ってみたいですか。（〇はいくつでも）							
		下段:%		合計	ウォーキング・散歩	体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）	トレーニング（室内運動器具を用いる運動を含む）	ジョギング・マラソン	水泳（水中歩行、水中運動等含む）
年代	全体	600 100.0	395 65.8	209 34.8	174 29.0	144 24.0	123 20.5	11 1.8	8 1.3
	18～29歳	60 100.0	27 45.0	21 35.0	20 33.3	22 36.7	15 25.0	1 1.7	-
	30歳代	109 100.0	62 56.9	36 33.0	42 38.5	24 22.0	22 20.2	2 1.8	-
	40歳代	123 100.0	79 64.2	36 29.3	30 24.4	44 35.8	27 22.0	2 1.6	3 2.4
	50歳代	147 100.0	101 68.7	52 35.4	47 32.0	37 25.2	29 19.7	5 3.4	4 2.7
	60歳代	113 100.0	87 77.0	46 40.7	23 20.4	14 12.4	23 20.4	-	-
	70歳以上	48 100.0	39 81.3	18 37.5	12 25.0	3 6.3	7 14.6	1 2.1	1 2.1

■インターネットモニター調査（在勤者向け調査）

今後やってみたい運動やスポーツ上位5つとeスポーツ

上段:実数		問18 あなたは、今後どのような運動（日常的な運動を含む）やスポーツを行ってみたいですか。（〇はいくつでも）							
		下段:%	合計	ウォーキング・散歩	体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）	トレーニング（室内運動器具を用いた運動を含む）	水泳（水中歩行、水中運動等含む）	登山・ハイキング	eスポーツ（身体活動を伴うもの）
年代	全体	600 100.0	391 65.2	198 33.0	165 27.5	131 21.8	100 16.7	14 2.3	8 1.3
	18～29歳	127 100.0	70 55.1	29 22.8	42 33.1	37 29.1	18 14.2	5 3.9	4 3.1
	30歳代	106 100.0	71 67.0	37 34.9	31 29.2	31 29.2	19 17.9	-	-
	40歳代	115 100.0	76 66.1	39 33.9	27 23.5	26 22.6	17 14.8	5 4.3	2 1.7
	50歳代	113 100.0	70 61.9	45 39.8	34 30.1	23 20.4	17 15.0	1 0.9	2 1.8
	60歳代	91 100.0	68 74.7	33 36.3	18 19.8	9 9.9	21 23.1	-	-
	70歳以上	48 100.0	36 75.0	15 31.3	13 27.1	5 10.4	8 16.7	3 6.3	-

5 スポーツの実施場所

(1) 「区立のスポーツ施設」で運動やスポーツを実施した人の割合は前回調査時より減少している。一方で、「公園・広場」で実施した人の割合は前回調査時より増加しており、スポーツの実施場所の変化について、新型コロナウイルス感染拡大の影響が考えられる。

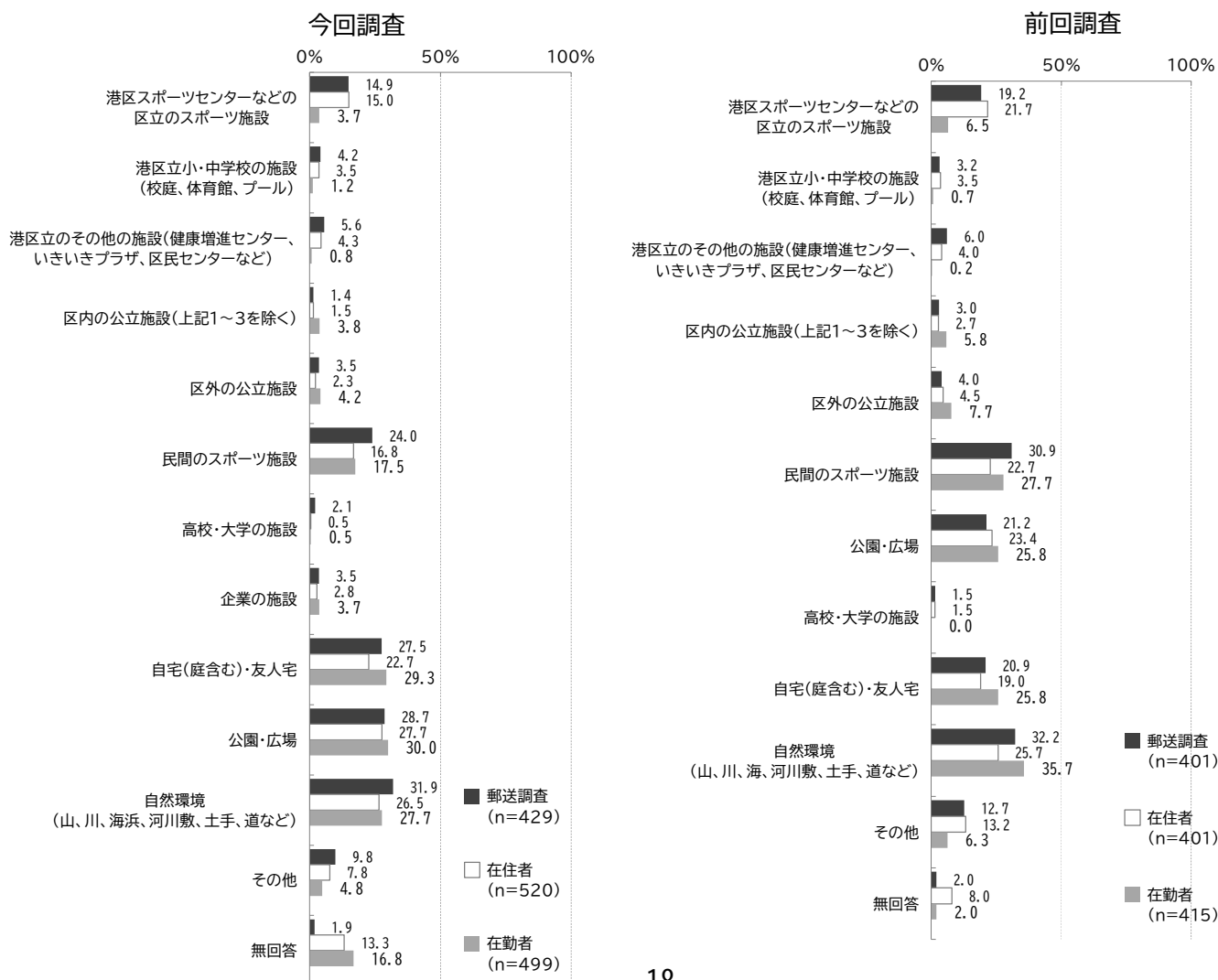
(1) 普段、運動やスポーツを行っている場所

普段、運動やスポーツを実施している場所について「区立のスポーツ施設」と回答した人は、郵送調査 14.9%で、前回調査 (19.2%) と比べやや減少している。在住者 (モニター調査) は 15.0% (前回 21.7%)、在勤者 (モニター調査) 3.7% (前回 6.5%) となっており、郵送調査と同様にやや減少している。

一方で、「公園・広場」と回答した人は、郵送調査 28.7%で、前回調査 (21.2%) から増加、「自宅 (庭含む)・友人宅」と回答した人も 27.5%で、前回調査 (20.9%) から増加している。

在住者 (モニター調査) で「公園・広場」と回答した人も 27.7% (前回調査 23.4%)、在勤者 (モニター調査) では 30.0% (前回調査 25.8%)、「自宅 (庭含む)・友人宅」と回答した人が、在住者 (モニター調査) 22.7% (前回調査 19.0%)、在勤者 (モニター調査) 29.3% (前回調査 25.8%) と増加している。

問 11-4 普段運動やスポーツを行っている場所



第3章 個別の設問ごとの集計結果

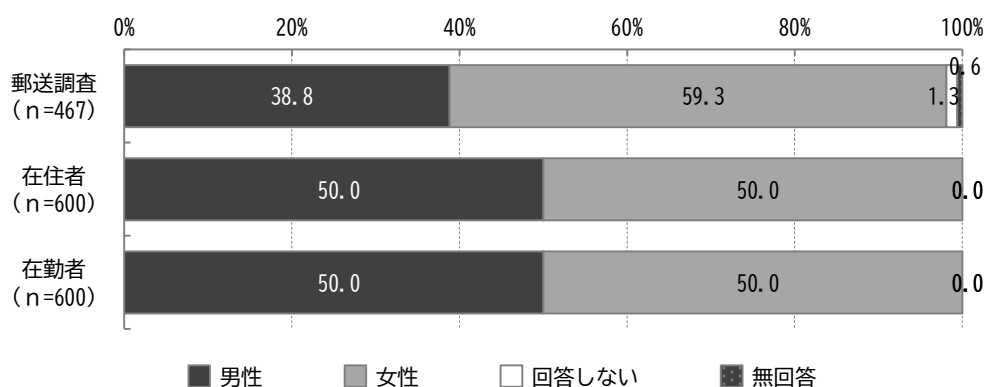
1 あなたご自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(1つに○)

【郵送】「女性」が59.3%、「男性」が38.8%、「回答しない」が1.3%となっている。

【在住】「男性」が50.0%、「女性」が50.0%となっている。

【在勤】「男性」が50.0%、「女性」が50.0%となっている。

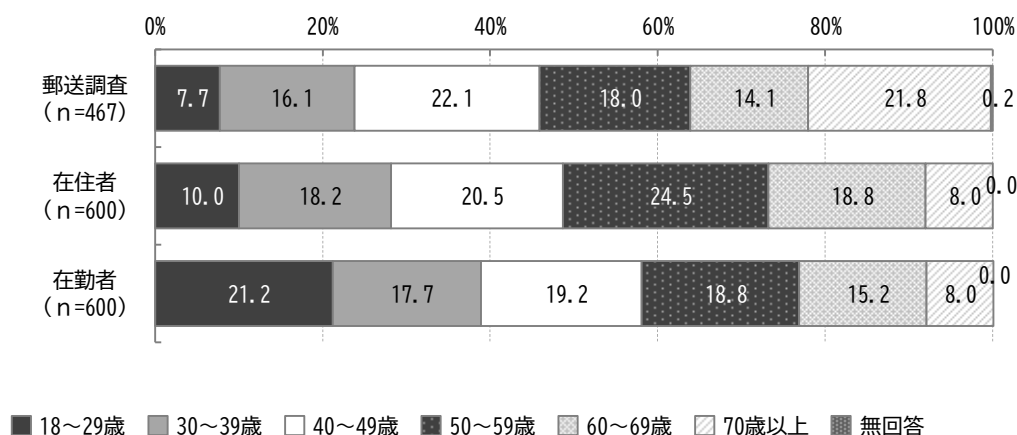


問2 あなたの年齢をお答えください。(1つに○)

【郵送】「40～49歳」が22.1%と最も多く、次いで「70歳以上」が21.8%、「50～59歳」が18.0%となっている。

【在住】「50～59歳」が24.5%と最も多く、次いで「40～49歳」が20.5%、「60～69歳」が18.8%となっている。

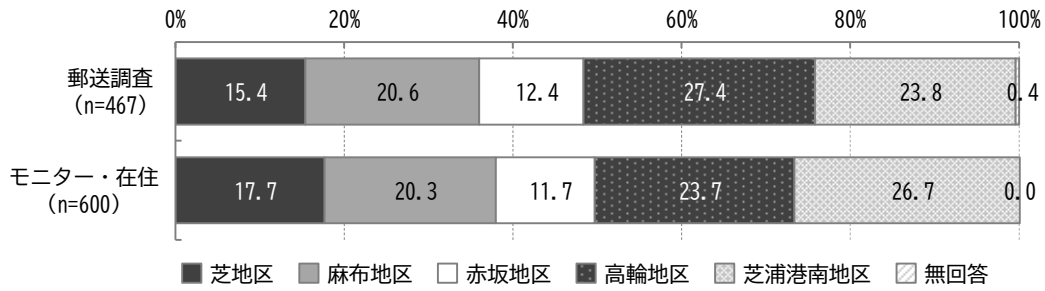
【在勤】「18～29歳」が21.2%と最も多く、次いで「40～49歳」が19.2%、「50～59歳」が18.8%となっている。



問3 あなたのお住まいはどの地区ですか。(1つに○)

【郵送】「高輪地区」が27.4%と最も多く、次いで「芝浦港南地区」が23.8%、「麻布地区」が20.6%となっている。

【在住】「芝浦港南地区」が26.7%と最も多く、次いで「高輪地区」が23.7%、「麻布地区」が20.3%となっている。

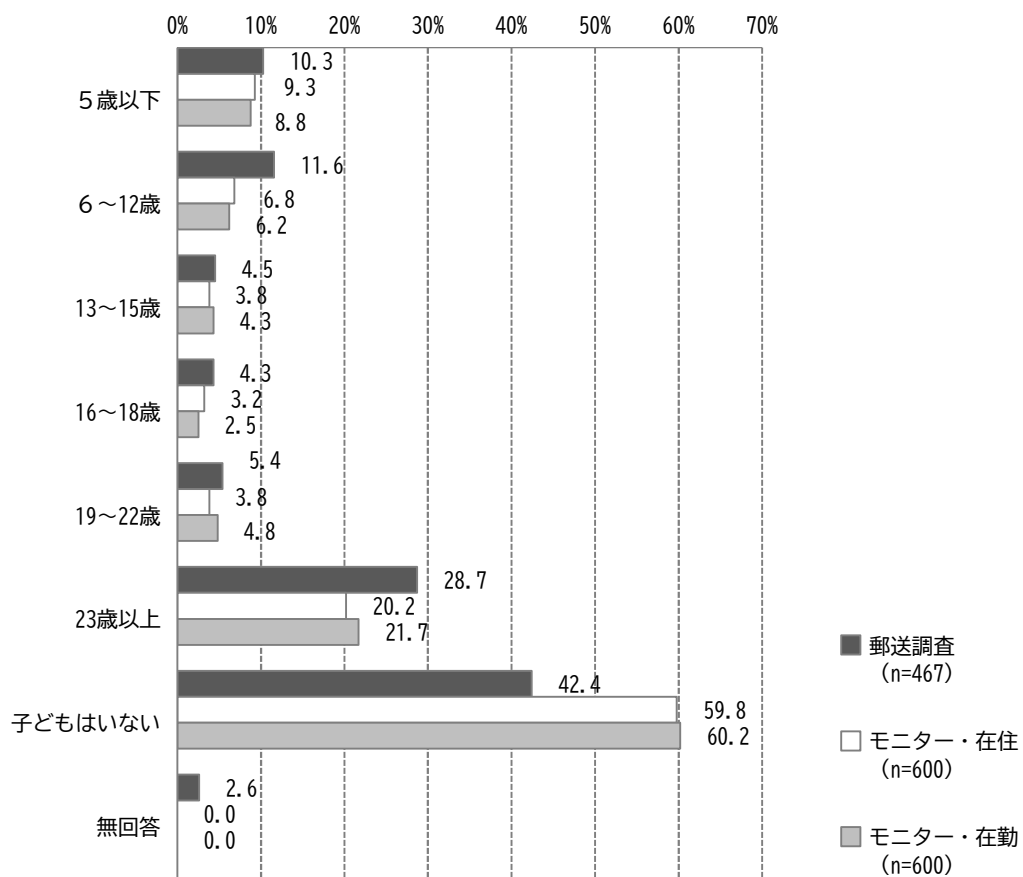


問4 あなたは、お子さんがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～6の選択肢のどれにあたりますか？（○はいくつでも）※兄弟姉妹がいらっしゃる場合は該当する年齢区分すべてに○をつけてください。

【郵送】「子どもはいない」が42.4%と最も多く、次いで「23歳以上」が28.7%、「6～12歳」が11.6%となっている。

【在住】「子どもはいない」が59.8%と最も多く、次いで「23歳以上」が20.2%、「5歳以下」が9.3%となっている。

【在勤】「子どもはいない」が60.2%と最も多く、次いで「23歳以上」が21.7%、「5歳以下」が8.8%となっている。



問5 あなたのお仕事は次のどれにあたりますか。(1つに○)

【郵送】「会社員・団体職員・公務員」が39.2%と最も多く、次いで「自営業主・家族従業」「専業主婦・主夫」が14.3%となっている。

【在住】「会社員・団体職員・公務員」が54.2%と最も多く、次いで「自営業主・家族従業」が12.5%、「専業主婦・主夫」が9.5%となっている。

【在勤】「会社員・団体職員・公務員」が72.7%と最も多く、次いで「契約社員・派遣社員」が17.3%、「アルバイト・パートタイマー」が4.3%となっている。

(単位：%)

	自営業主・家族従業	会社員・団体職員・公務員	契約社員・派遣社員	アルバイト・パートタイマー	専業主婦・主夫	学生	仕事をしていない	その他	無回答
郵送調査 (n=467)	14.3	39.2	2.8	9.2	14.3	2.4	13.1	3.6	1.1
モニター・在住 (n=600)	12.5	54.2	6.0	5.8	9.5	0.2	9.2	2.7	0.0
モニター・在勤 (n=600)	3.8	72.7	17.3	4.3	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0

問6 あなたの身体の状況（障害の有無、運動の可否）についてお答えください。(1つに○)

【郵送】「障害がある（「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている）」が2.8%となっている。

【在住】「障害がある（「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている）」が2.7%となっている。

【在勤】「障害がある（「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている）」が2.8%となっている。

(単位：%)

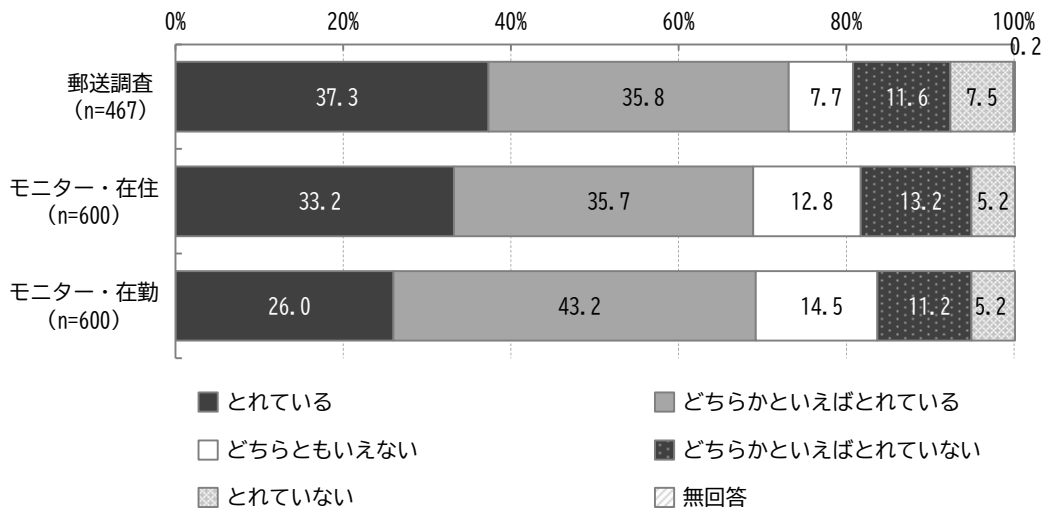
	障害がある（「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている）	（この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない	（この1年間）運動することを医者から止められている	上記いずれにもあてはまらない	無回答
郵送調査 (n=467)	2.8	0.2	0.2	95.7	1.1
モニター・在住 (n=600)	2.7	0.2	1.0	96.2	0.0
モニター・在勤 (n=600)	2.8	0.0	0.7	96.7	0.0

問7 あなたは、仕事や学業、家事などのほか、趣味や自分の楽しみのために使える時間が充分とれていますか。(1つに○)

【郵送】「とれている」が37.3%と最も多く、次いで「どちらかといえばとれている」が35.8%、「どちらかといえばとれていない」が11.6%となっている。

【在住】「どちらかといえばとれている」が35.7%と最も多く、次いで「とれている」が33.2%、「どちらかといえばとれていない」が13.2%となっている。

【在勤】「どちらかといえばとれている」が43.2%と最も多く、次いで「とれている」が26.0%、「どちらともいえない」が14.5%となっている。

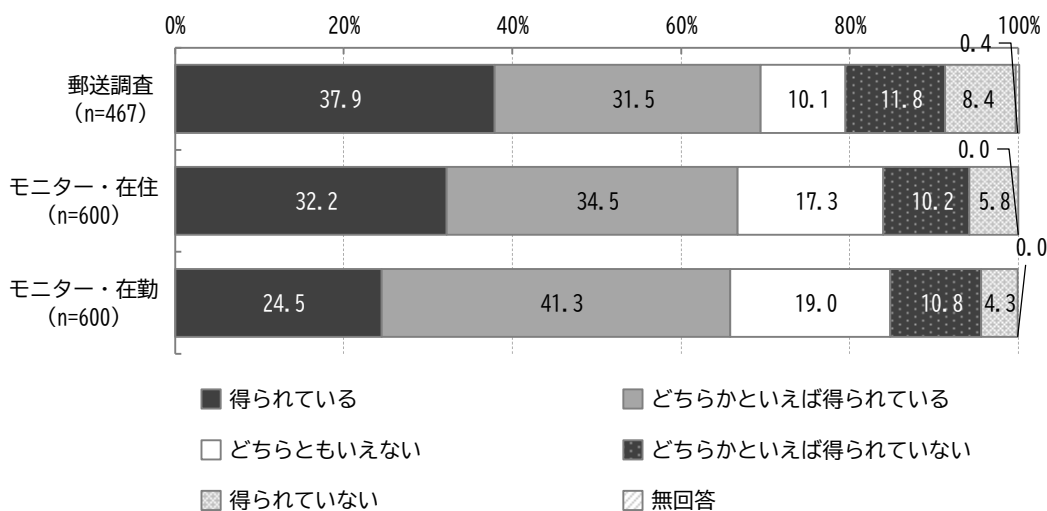


問8 あなたは、食事や電気・水道などの生活に必要なお金のほか、趣味や自分の楽しみのために使えるお金が充分得られていますか。(1つに○)

【郵送】「得られている」が37.9%と最も多く、次いで「どちらかといえば得られている」が31.5%、「どちらかといえば得られていない」が11.8%となっている。

【在住】「どちらかといえば得られている」が34.5%と最も多く、次いで「得られている」が32.2%、「どちらともいえない」が17.3%となっている。

【在勤】「どちらかといえば得られている」が41.3%と最も多く、次いで「得られている」が24.5%、「どちらともいえない」が19.0%となっている。



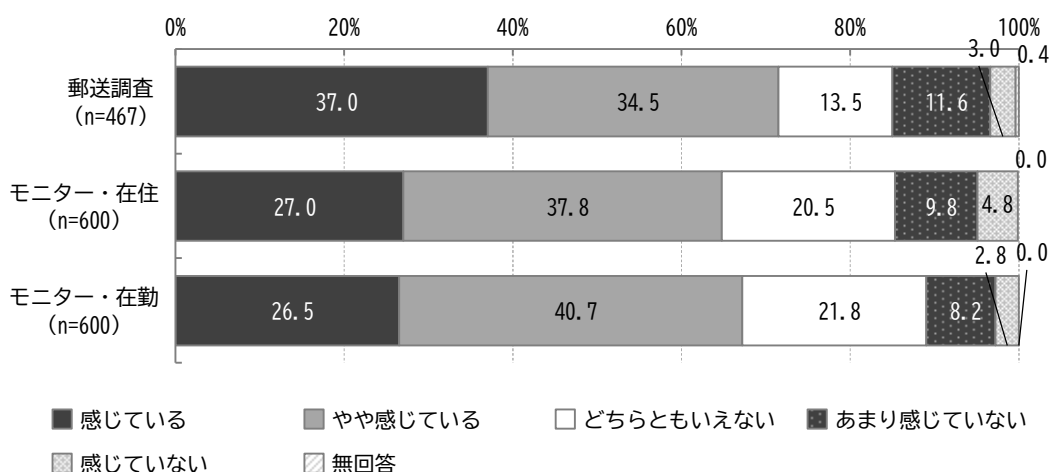
2 健康について

問9 あなたは健康だと感じていますか。(1つに○)

【郵送】「感じている」が37.0%と最も多く、次いで「やや感じている」が34.5%、「どちらともいえない」が13.5%となっている。

【在住】「やや感じている」が37.8%と最も多く、次いで「感じている」が27.0%、「どちらともいえない」が20.5%となっている。

【在勤】「やや感じている」が40.7%と最も多く、次いで「感じている」が26.5%、「どちらともいえない」が21.8%となっている。

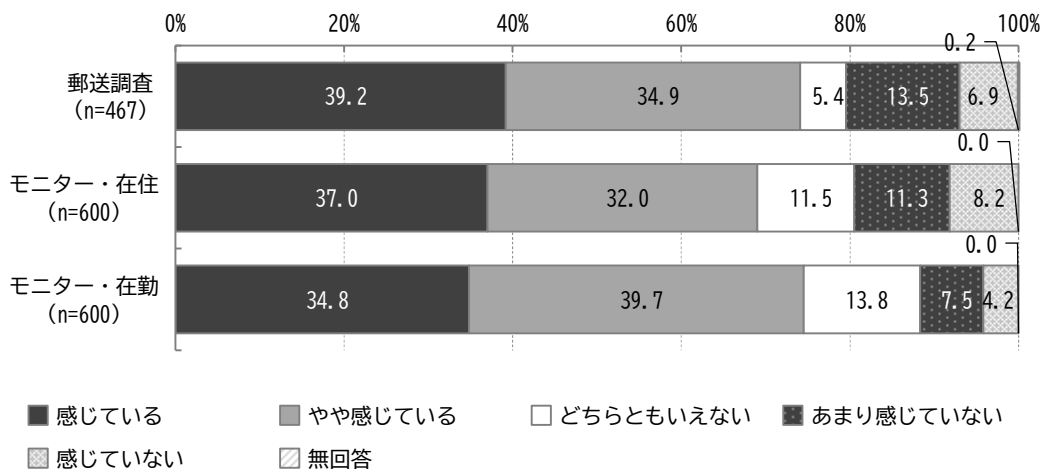


問10 日頃運動不足を感じていますか。(1つに○)

【郵送】「感じている」が39.2%と最も多く、次いで「やや感じている」が34.9%、「あまり感じていない」が13.5%となっている。

【在住】「感じている」が37.0%と最も多く、次いで「やや感じている」が32.0%、「どちらともいえない」が11.5%となっている。

【在勤】「やや感じている」が39.7%と最も多く、次いで「感じている」が34.8%、「どちらともいえない」が13.8%となっている。



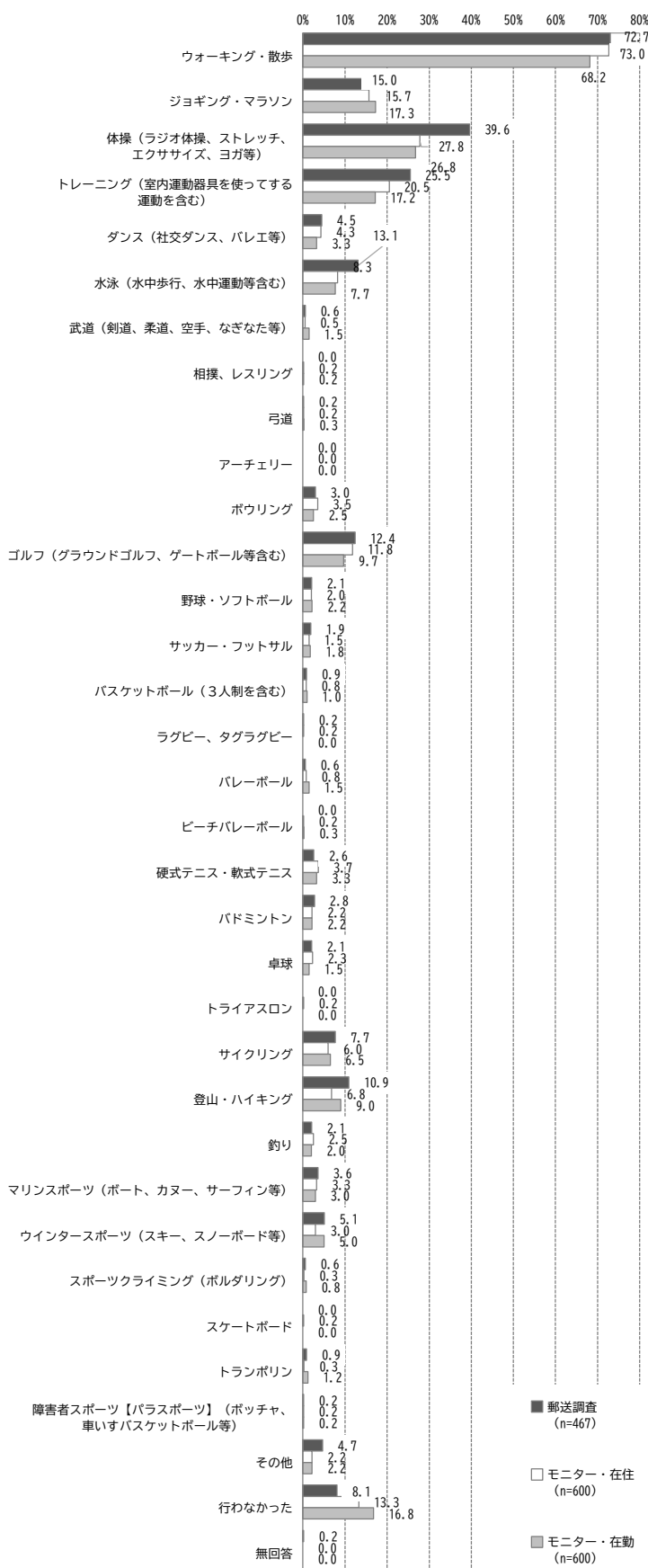
3 スポーツの実施状況について

問 11 あなたがこの1年間に行った運動（日常的な運動も含む）やスポーツは何ですか。（○はいくつでも）

【郵送】「ウォーキング・散歩」が73.0%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が39.6%、「トレーニング（室内運動器具を使ってする運動を含む）」が25.5%となっている。

【在住】「ウォーキング・散歩」が72.7%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が27.8%、「トレーニング（室内運動器具を使ってする運動を含む）」が20.5%となっている。

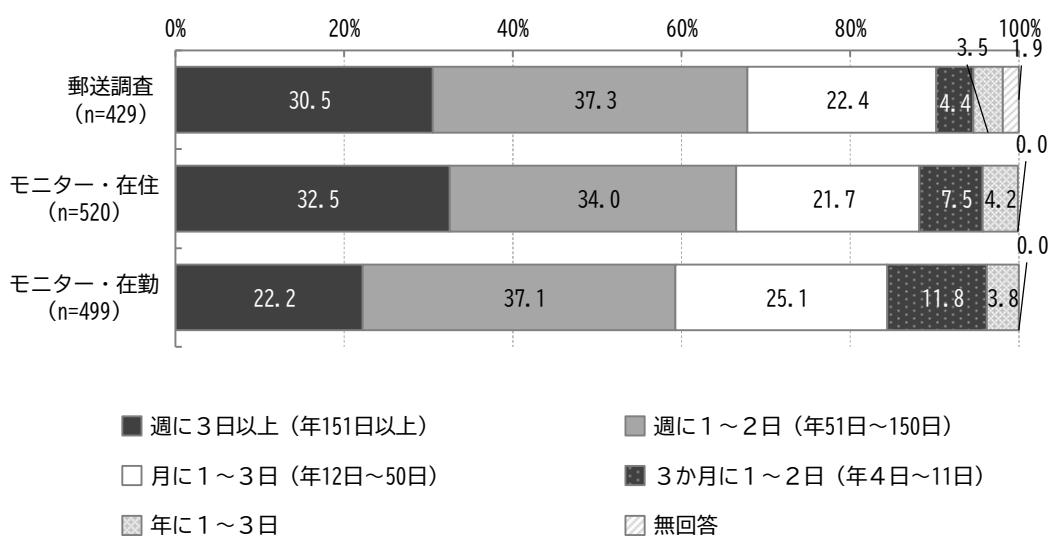
【在勤】「ウォーキング・散歩」が68.2%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等）」が26.8%、「ジョギング・マラソン」が17.3%となっている。



問 11 で「1」～「32」のどれかを選んだ方にお伺いします。

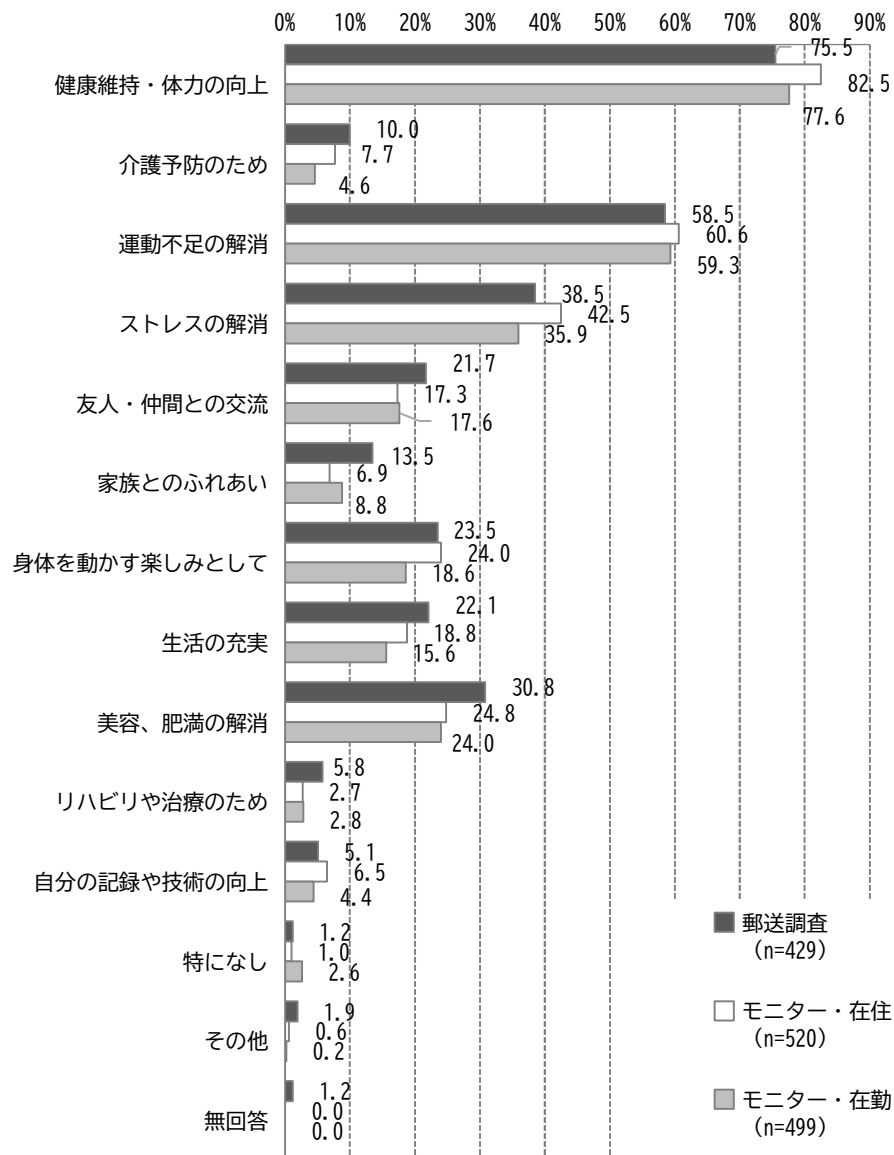
問 11-1 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間でどの程度になりますか。
(1つに○)

【郵送】「週に1～2日(年51日～150日)」が37.3%と最も多く、次いで「週に3日以上(年151日以上)」が30.5%、「月に1～3日(年12日～50日)」が22.4%となっている。
 【在住】「週に1～2日(年51日～150日)」が34.0%と最も多く、次いで「週に3日以上(年151日以上)」が32.5%、「月に1～3日(年12日～50日)」が21.7%となっている。
 【在勤】「週に1～2日(年51日～150日)」が37.1%と最も多く、次いで「月に1～3日(年12日～50日)」が25.1%、「週に3日以上(年151日以上)」が22.2%となっている。



問 11-2 あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 【郵送】「健康維持・体力の向上」が75.5%と最も多く、次いで「運動不足の解消」が58.5%、「ストレスの解消」が38.5%となっている。
- 【在住】「健康維持・体力の向上」が82.5%と最も多く、次いで「運動不足の解消」が60.6%、「ストレスの解消」が42.5%となっている。
- 【在勤】「健康維持・体力の向上」が77.6%と最も多く、次いで「運動不足の解消」が59.3%、「ストレスの解消」が35.9%となっている。

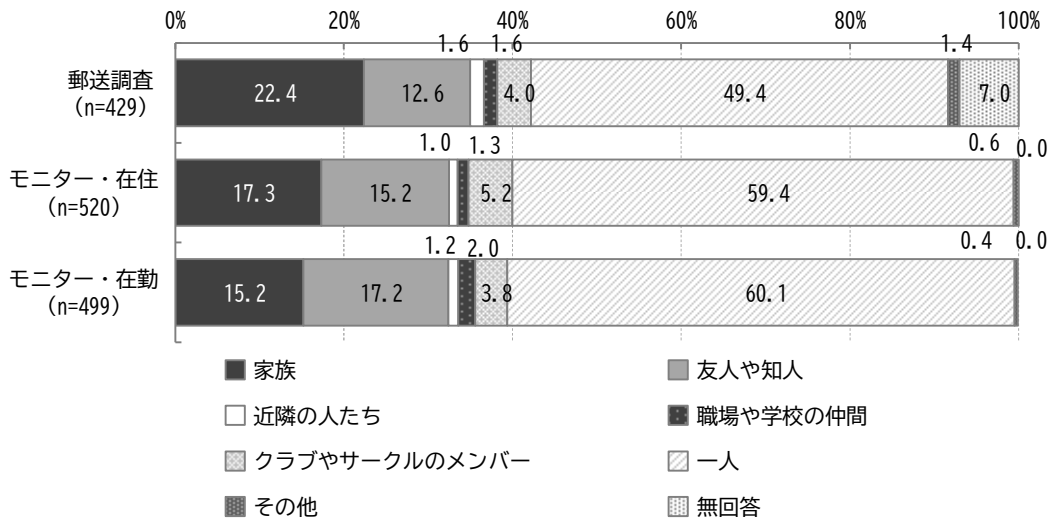


問 11-3 主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(1つに○)

【郵送】「一人」が49.4%と最も多く、次いで「家族」が22.4%、「友人や知人」が12.6%となっている。

【在住】「一人」が59.4%と最も多く、次いで「家族」が17.3%、「友人や知人」が15.2%となっている。

【在勤】「一人」が60.1%と最も多く、次いで「友人や知人」が17.2%、「家族」が15.2%となっている。

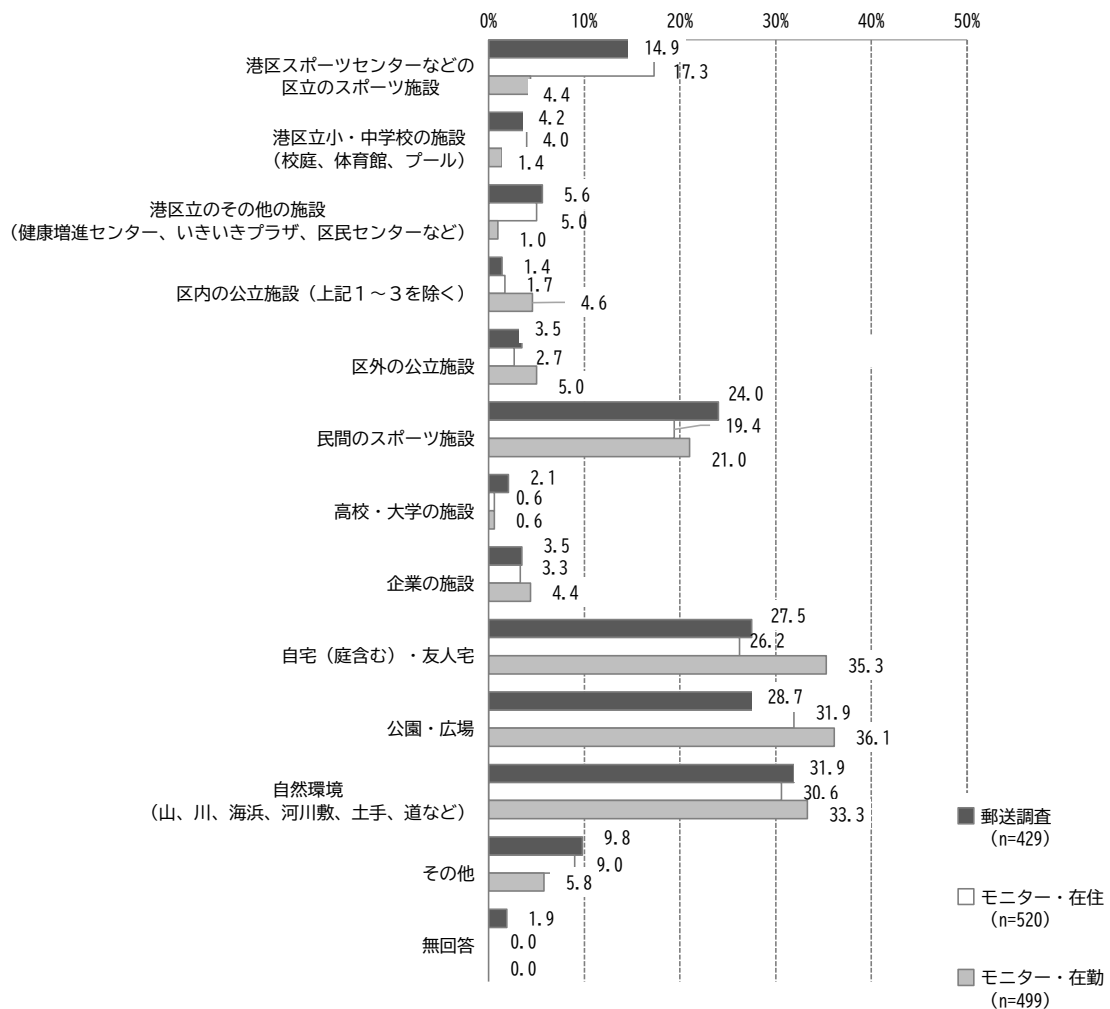


問 11-4 普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「自然環境（山、川、海浜、河川敷、土手、道など）」が31.9%と最も多く、次いで「公園・広場」が28.7%、「自宅（庭含む）・友人宅」が27.5%となっている。

【在住】「公園・広場」が31.9%と最も多く、次いで「自然環境（山、川、海浜、河川敷、土手、道など）」が30.6%、「自宅（庭含む）・友人宅」が26.2%となっている。

【在勤】「公園・広場」が36.1%と最も多く、次いで「自宅（庭含む）・友人宅」が35.3%、「自然環境（山、川、海浜、河川敷、土手、道など）」が33.3%となっている。

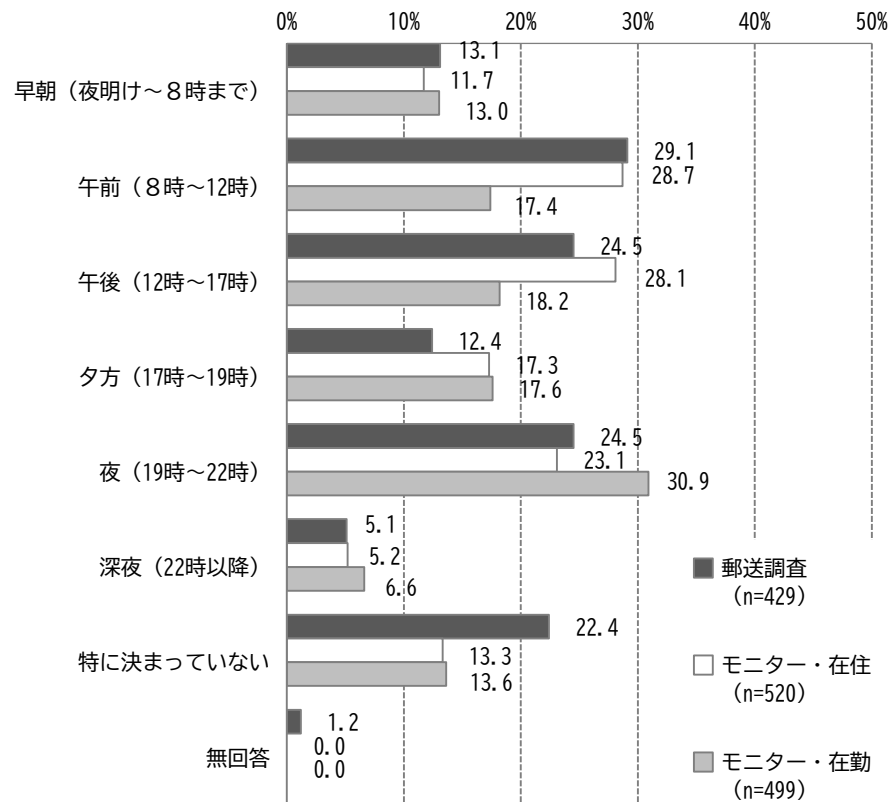


問 11-5 平日において、運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

【郵送】「午前（8時～12時）」が29.1%と最も多く、次いで「午後（12時～17時）」「夜（19時～22時）」が24.5%となっている。

【在住】「午前（8時～12時）」が28.7%と最も多く、次いで「午後（12時～17時）」が28.1%、「夜（19時～22時）」が23.1%となっている。

【在勤】「夜（19時～22時）」が30.9%と最も多く、次いで「午後（12時～17時）」が18.2%、「夕方（17時～19時）」が17.6%となっている。

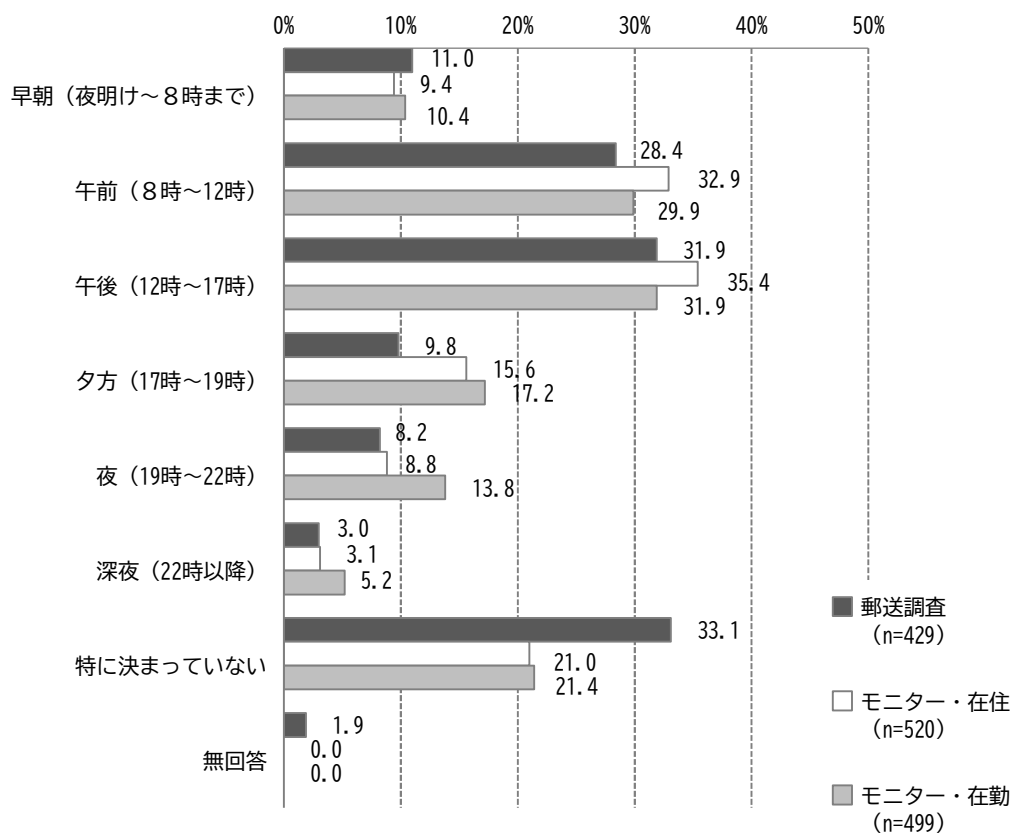


問 11-6 土日祝日において、運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

【郵送】「特に決まっていない」が33.1%と最も多く、次いで「午後(12時~17時)」が31.9%、「午前(8時~12時)」が28.4%となっている。

【在住】「午後(12時~17時)」が35.4%と最も多く、次いで「午前(8時~12時)」が32.9%、「特に決まっていない」が21.0%となっている。

【在勤】「午後(12時~17時)」が31.9%と最も多く、次いで「午前(8時~12時)」が29.9%、「特に決まっていない」が21.4%となっている。



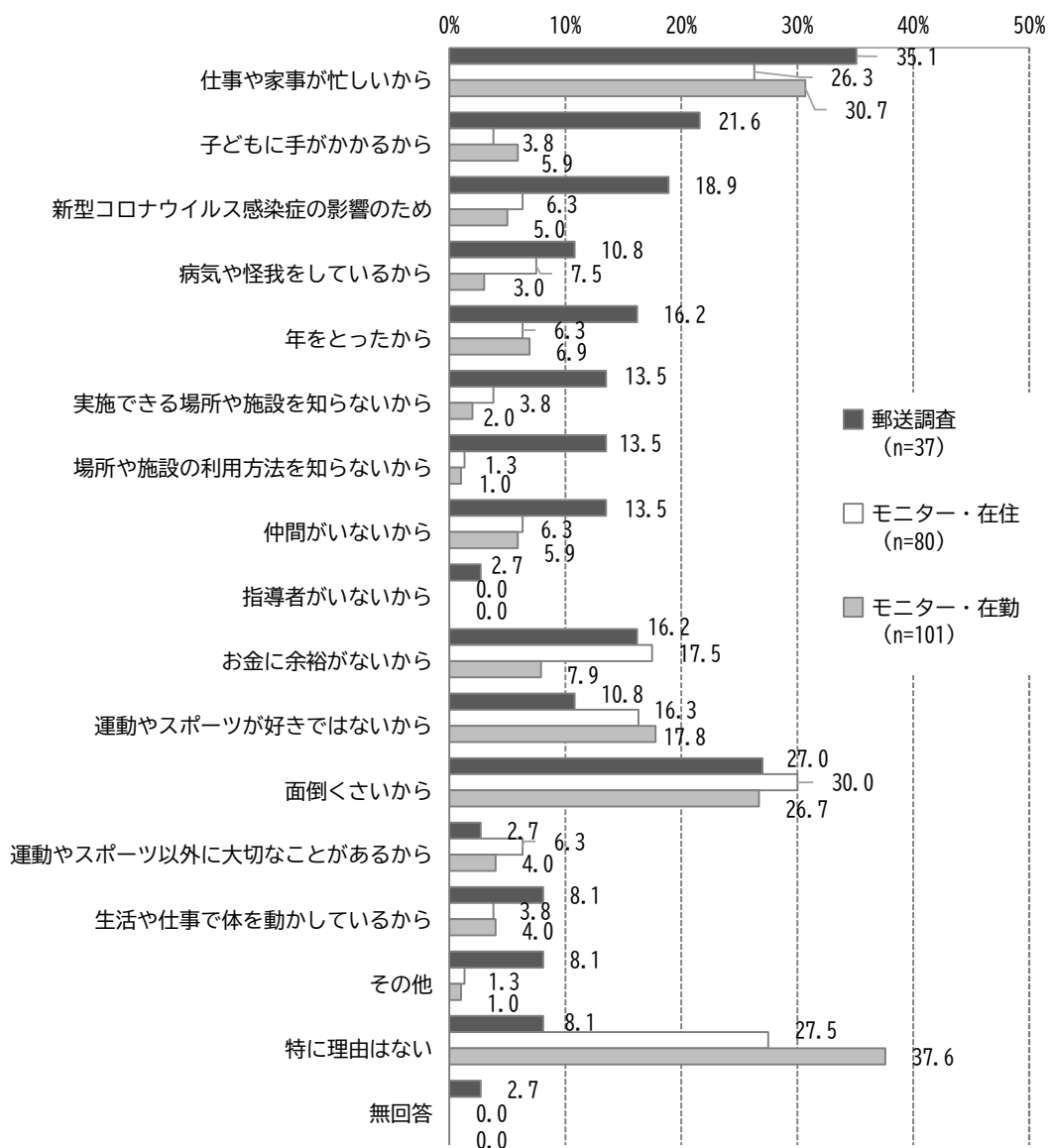
問 11 で「33 行わなかった」を選んだ方にお伺いします。

問 11-7 あなたはこの1年間に、運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。(〇はいくつでも)

【郵送】「仕事や家事が忙しいから」が35.1%と最も多く、次いで「面倒くさいから」が27.0%、「子どもに手がかかるから」が21.6%となっている。

【在住】「面倒くさいから」が30.0%と最も多く、次いで「特に理由はない」が27.5%、「仕事や家事が忙しいから」が26.3%となっている。

【在勤】「特に理由はない」が37.6%と最も多く、次いで「仕事や家事が忙しいから」が30.7%、「面倒くさいから」が26.7%となっている。

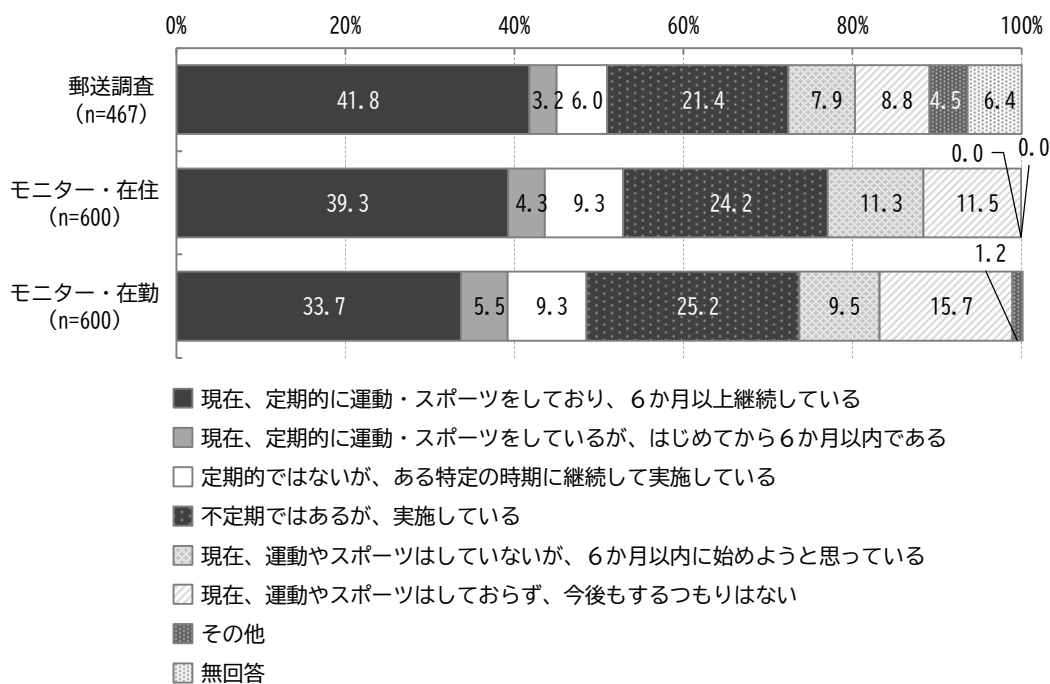


問 12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに○)

【郵送】「現在、定期的に運動・スポーツをしており、6か月以上継続している」が41.8%と最も多く、次いで「不定期ではあるが、実施している」が21.4%、「現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」が8.8%となっている。

【在住】「現在、定期的に運動・スポーツをしており、6か月以上継続している」が39.3%と最も多く、次いで「不定期ではあるが、実施している」が24.2%、「現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」が11.5%となっている。

【在勤】「現在、定期的に運動・スポーツをしており、6か月以上継続している」が33.7%と最も多く、次いで「不定期ではあるが、実施している」が25.2%、「現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」が15.7%となっている。

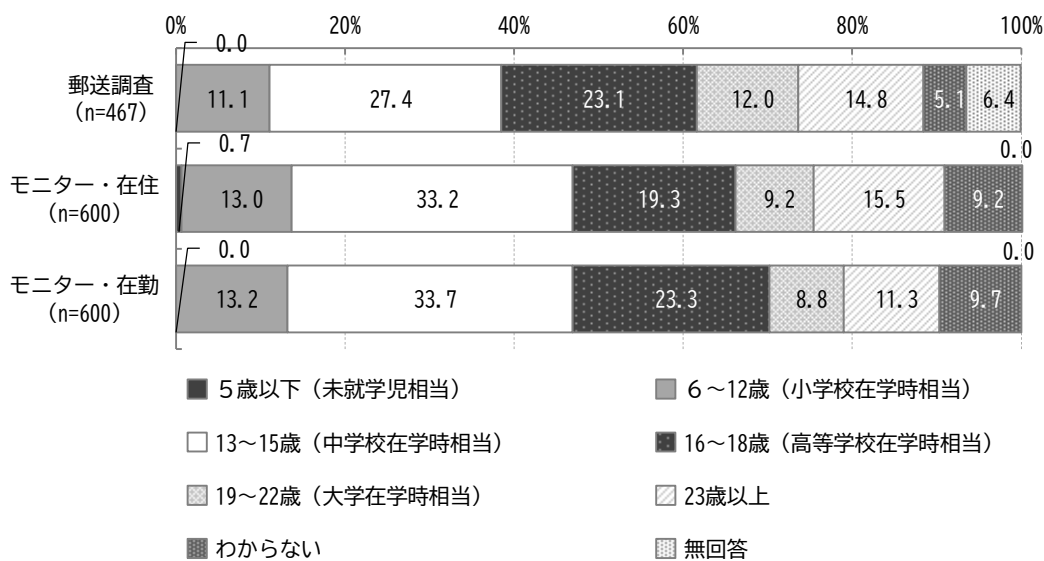


問13 過去を振り返って、あなたが最も運動やスポーツを行っていたと思うのはどの時期ですか。
(1つに○)

【郵送】「13～15歳（中学校在学時相当）」が27.4%と最も多く、次いで「16～18歳（高等学校在学時相当）」が23.1%、「23歳以上」が14.8%となっている。

【在住】「13～15歳（中学校在学時相当）」が33.2%と最も多く、次いで「16～18歳（高等学校在学時相当）」が19.3%、「23歳以上」が15.5%となっている。

【在勤】「13～15歳（中学校在学時相当）」が33.7%と最も多く、次いで「16～18歳（高等学校在学時相当）」が23.3%、「6～12歳（小学校在学時相当）」が13.2%となっている。

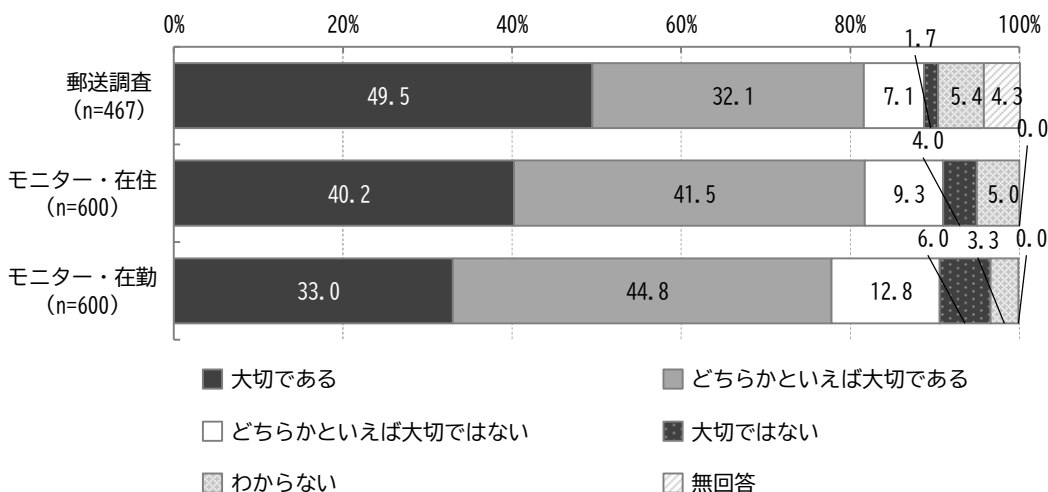


問 14 あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。(1つに○)

【郵送】「大切である」が49.5%と最も多く、次いで「どちらかといえば大切である」が32.1%、「どちらかといえば大切ではない」が7.1%となっている。

【在住】「どちらかといえば大切である」が41.5%と最も多く、次いで「大切である」が40.2%、「どちらかといえば大切ではない」が9.3%となっている。

【在勤】「どちらかといえば大切である」が44.8%と最も多く、次いで「大切である」が33.0%、「どちらかといえば大切ではない」が12.8%となっている。

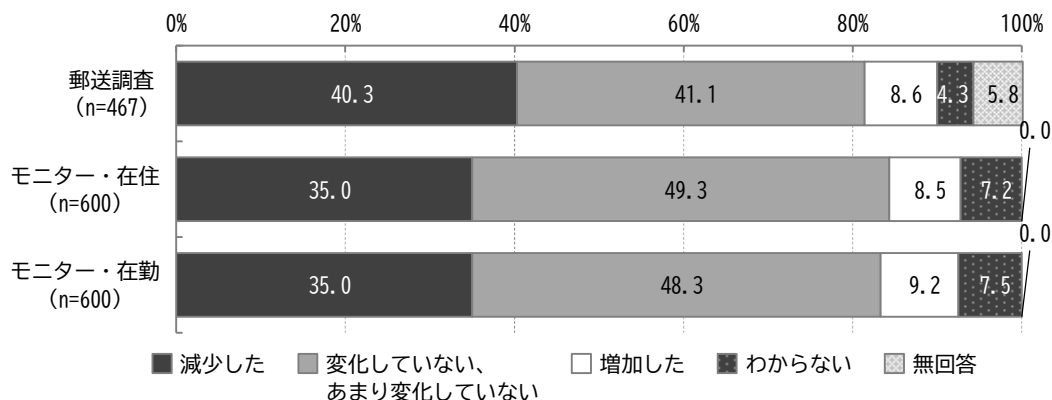


問 15 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前(2019年頃)と後で、あなたが運動やスポーツをする頻度は変化しましたか。(○は1つ)

【郵送】「変化していない、あまり変化していない」が41.1%と最も多く、次いで「減少した」が40.3%、「増加した」が8.6%となっている。

【在住】「変化していない、あまり変化していない」が49.3%と最も多く、次いで「減少した」が35.0%、「増加した」が8.5%となっている。

【在勤】「変化していない、あまり変化していない」が48.3%と最も多く、次いで「減少した」が35.0%、「増加した」が9.2%となっている。

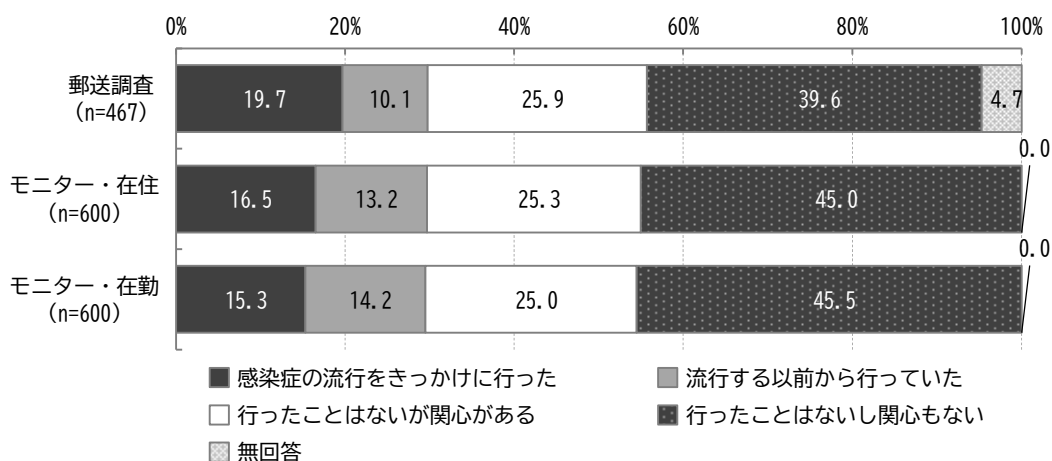


問 17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛を受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。(〇は1つ)

【郵送】「行ったことはないし関心もない」が39.6%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が25.9%、「感染症の流行をきっかけに行った」が19.7%となっている。

【在住】「行ったことはないし関心もない」が45.0%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が25.3%、「感染症の流行をきっかけに行った」が16.5%となっている。

【在勤】「行ったことはないし関心もない」が45.5%と最も多く、次いで「行ったことはないが関心がある」が25.0%、「感染症の流行をきっかけに行った」が15.3%となっている。

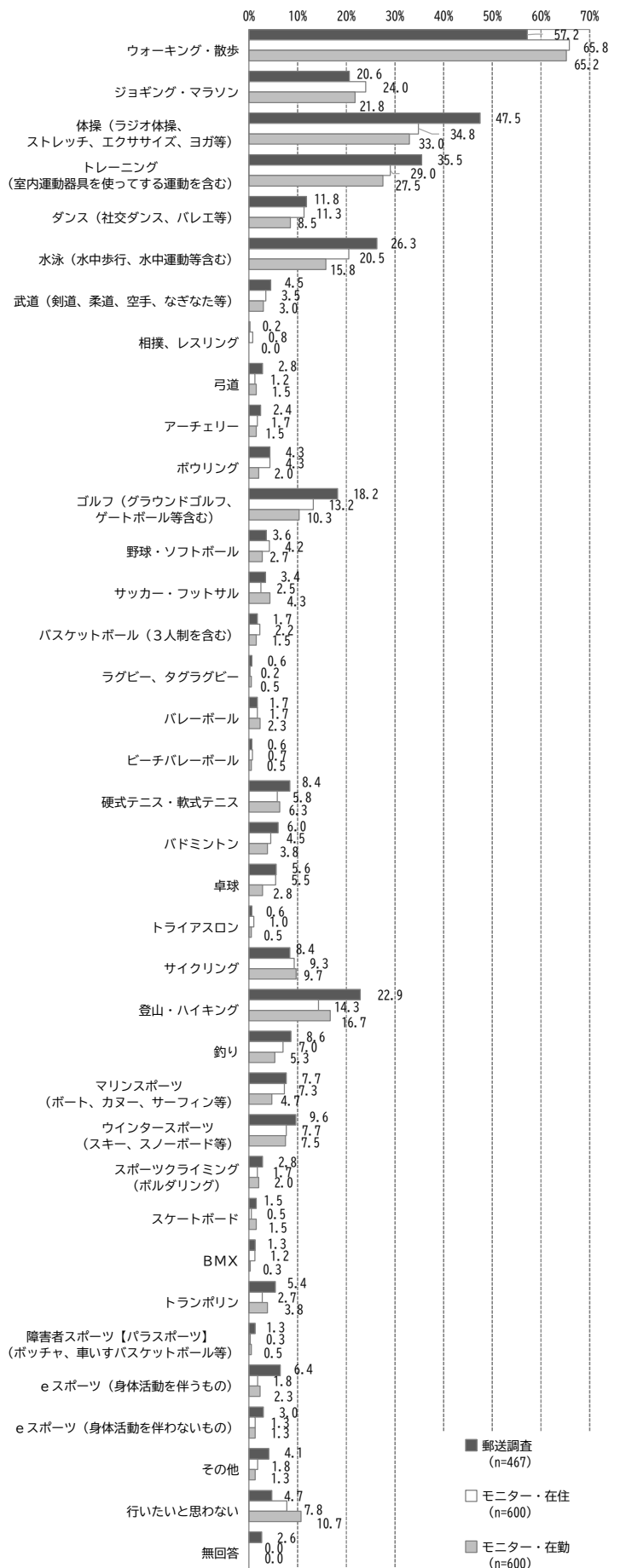


問 18 あなたは、今後どのような運動（日常的な運動を含む）やスポーツを行ってみたいですか。
 (〇はいくつでも)

【郵送】「ウォーキング・散歩」が57.2%と最も多く、次いで「体操(ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)」が47.5%、「トレーニング(室内運動器具を使ってする運動を含む)」が35.5%となっている。

【在住】「ウォーキング・散歩」が65.8%と最も多く、次いで「体操(ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)」が34.8%、「トレーニング(室内運動器具を使ってする運動を含む)」が29.0%となっている。

【在勤】「ウォーキング・散歩」が65.2%と最も多く、次いで「体操(ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)」が33.0%、「トレーニング(室内運動器具を使ってする運動を含む)」が27.5%となっている。

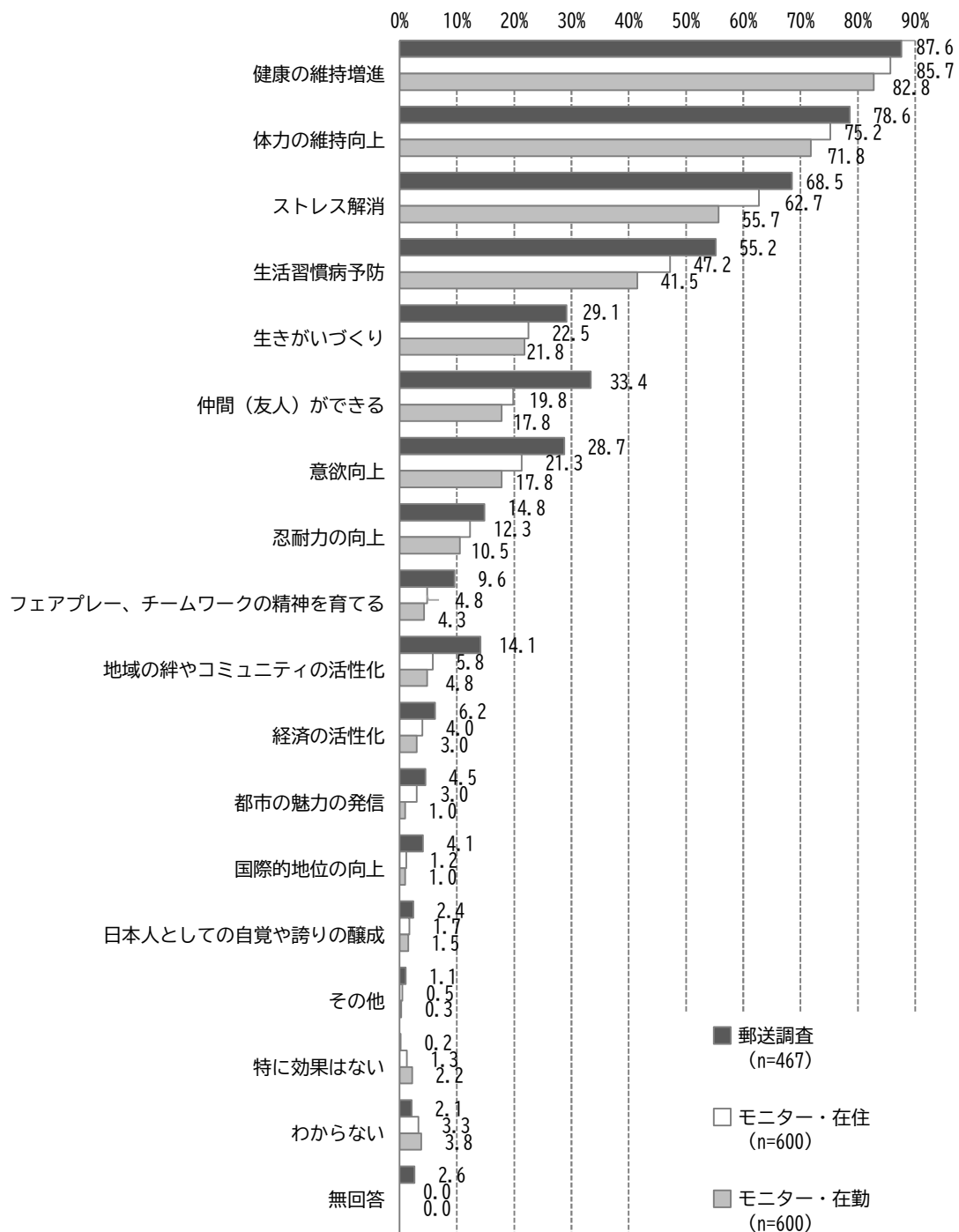


問 19 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「健康の維持増進」が87.6%と最も多く、次いで「体力の維持向上」が78.6%、「ストレス解消」が68.5%となっている。

【在住】「健康の維持増進」が85.7%と最も多く、次いで「体力の維持向上」が75.2%、「ストレス解消」が62.7%となっている。

【在勤】「健康の維持増進」が82.8%と最も多く、次いで「体力の維持向上」が71.8%、「ストレス解消」が55.7%となっている。



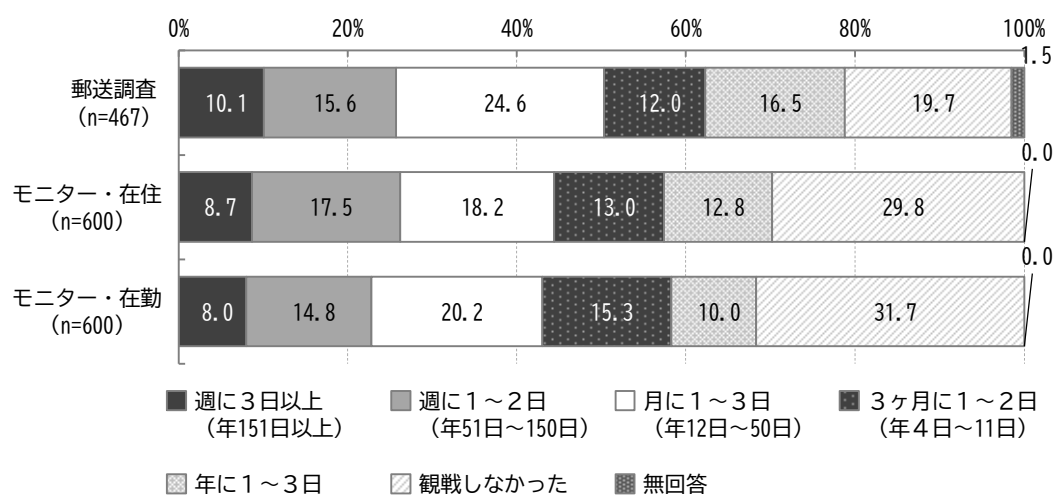
4 スポーツの観戦状況について

問 20 あなたは、過去1年間に国内・海外のトップスポーツ（オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など）、国内のアマチュアスポーツ（高校野球など）の大会や試合をどの程度観戦したことがありますか。（会場で直接、テレビやインターネットを通じても含みます）（1つに○）

【郵送】「月に1～3日（年12日～50日）」が24.6%と最も多く、次いで「観戦しなかった」が19.7%、「年に1～3日」が16.5%となっている。

【在住】「観戦しなかった」が29.8%と最も多く、次いで「月に1～3日（年12日～50日）」が18.2%、「週に1～2日（年51日～150日）」が17.5%となっている。

【在勤】「観戦しなかった」が31.7%と最も多く、次いで「月に1～3日（年12日～50日）」が20.2%、「3ヶ月に1～2日（年4日～11日）」が15.3%となっている。



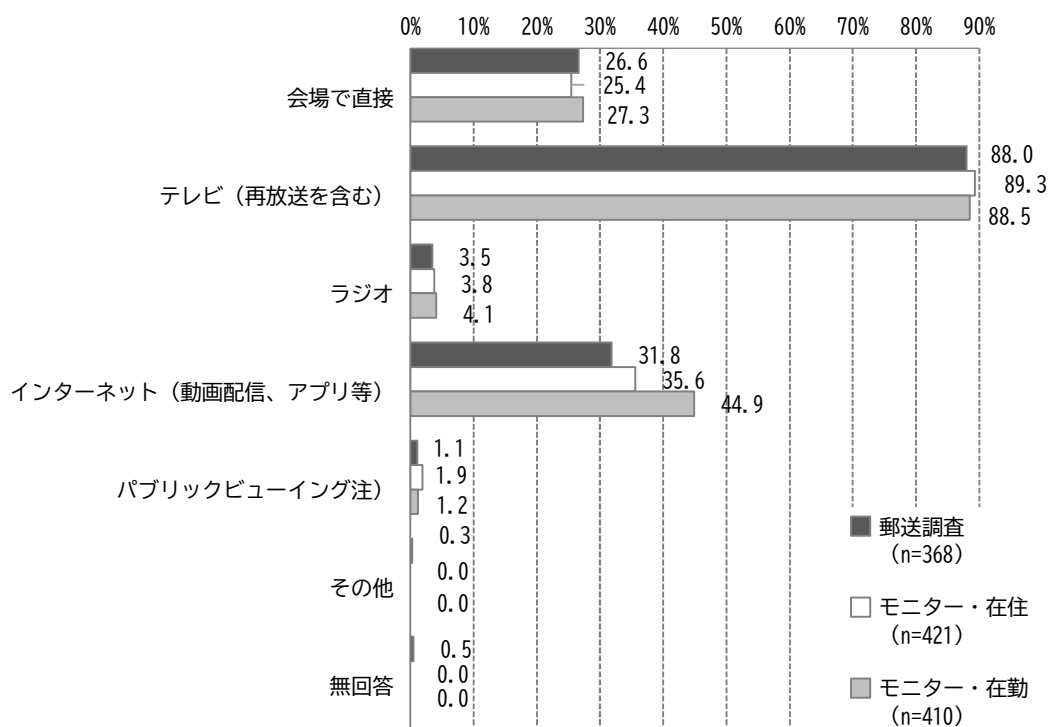
問 20 で「1」～「5」のどれかを選んだ方にお伺いします。

問 20-1 あなたはこの1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。(〇はいくつでも)

【郵送】「テレビ(再放送を含む)」が88.0%と最も多く、次いで「インターネット(動画配信、アプリ等)」が31.8%、「会場で直接」が26.6%となっている。

【在住】「テレビ(再放送を含む)」が89.3%と最も多く、次いで「インターネット(動画配信、アプリ等)」が35.6%、「会場で直接」が25.4%となっている。

【在勤】「テレビ(再放送を含む)」が88.5%と最も多く、次いで「インターネット(動画配信、アプリ等)」が44.9%、「会場で直接」が27.3%となっている。

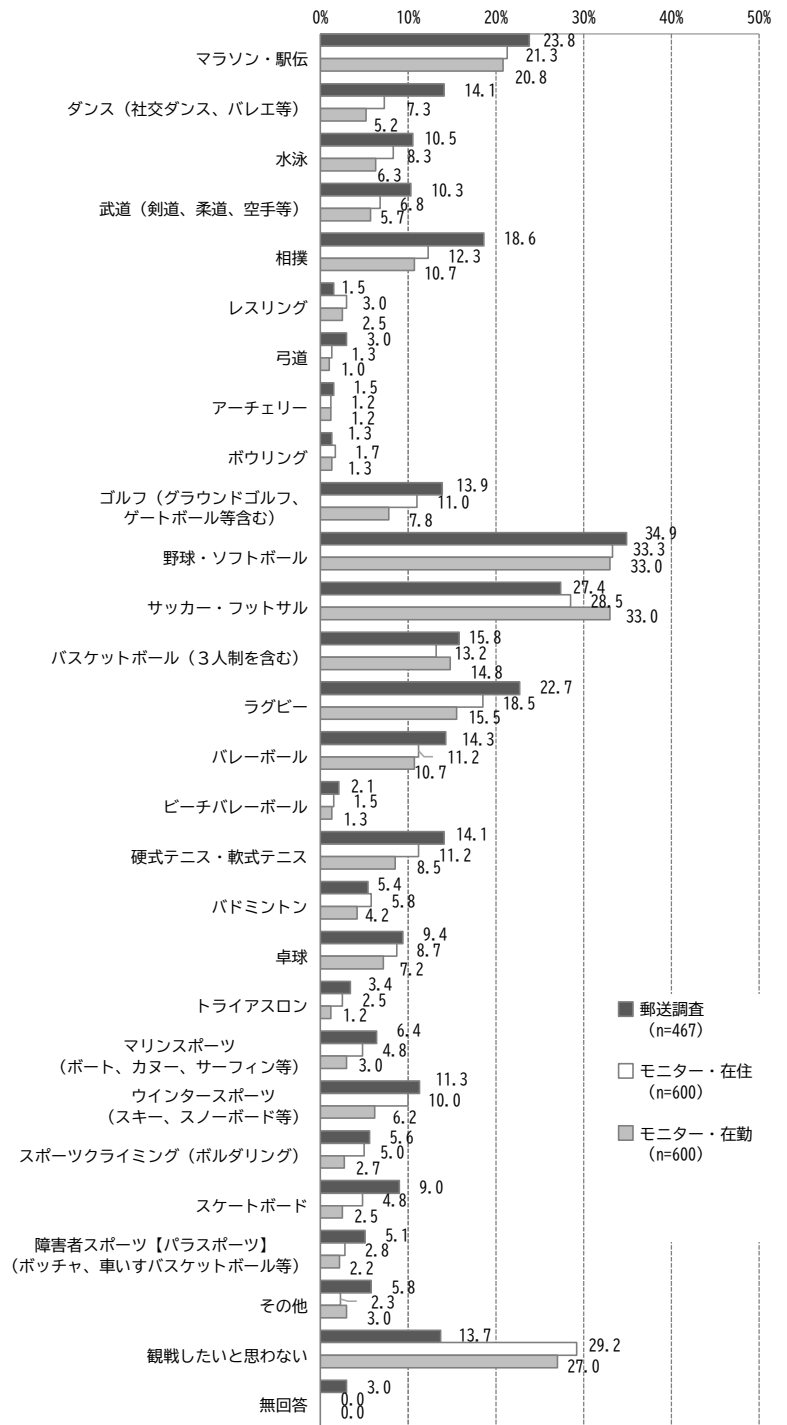


問 21 今後、国内・海外のトップスポーツ（オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など）、国内のアマチュアスポーツ（高校野球など）の大会や試合を会場等で以下のどのようなものを直接観戦したいと思いますか。（○はいくつでも）

【郵送】「野球・ソフトボール」が34.9%と最も多く、次いで「サッカー・フットサル」が27.4%、「マラソン・駅伝」が23.8%となっている。

【在住】「野球・ソフトボール」が33.3%と最も多く、次いで「観戦したいと思わない」が29.2%、「サッカー・フットサル」が28.5%となっている。

【在勤】「野球・ソフトボール」「サッカー・フットサル」が33.0%と最も多く、次いで「観戦したいと思わない」が27.0%となっている。



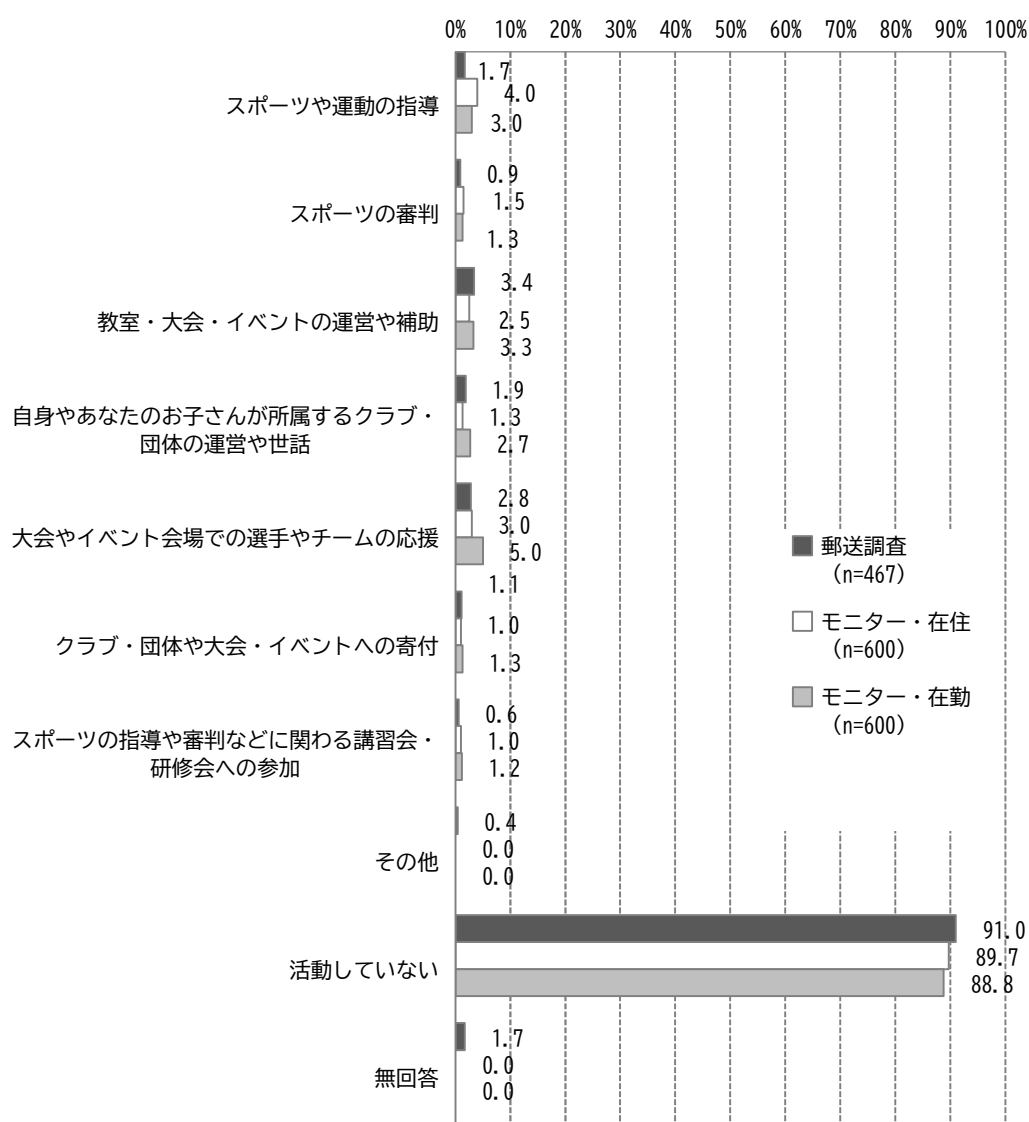
5 スポーツに関するボランティア活動について

問 22 次の活動のうち、この1年間にあなたが関わった運動やスポーツのボランティア活動はありますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「活動していない」が91.0%と最も多く、次いで「教室・大会・イベントの運営や補助」が3.4%、「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が2.8%となっている。

【在住】「活動していない」が89.7%と最も多く、次いで「スポーツや運動の指導」が4.0%、「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が3.0%となっている。

【在勤】「活動していない」が88.8%と最も多く、次いで「大会やイベント会場での選手やチームの応援」が5.0%、「教室・大会・イベントの運営や補助」が3.3%となっている。



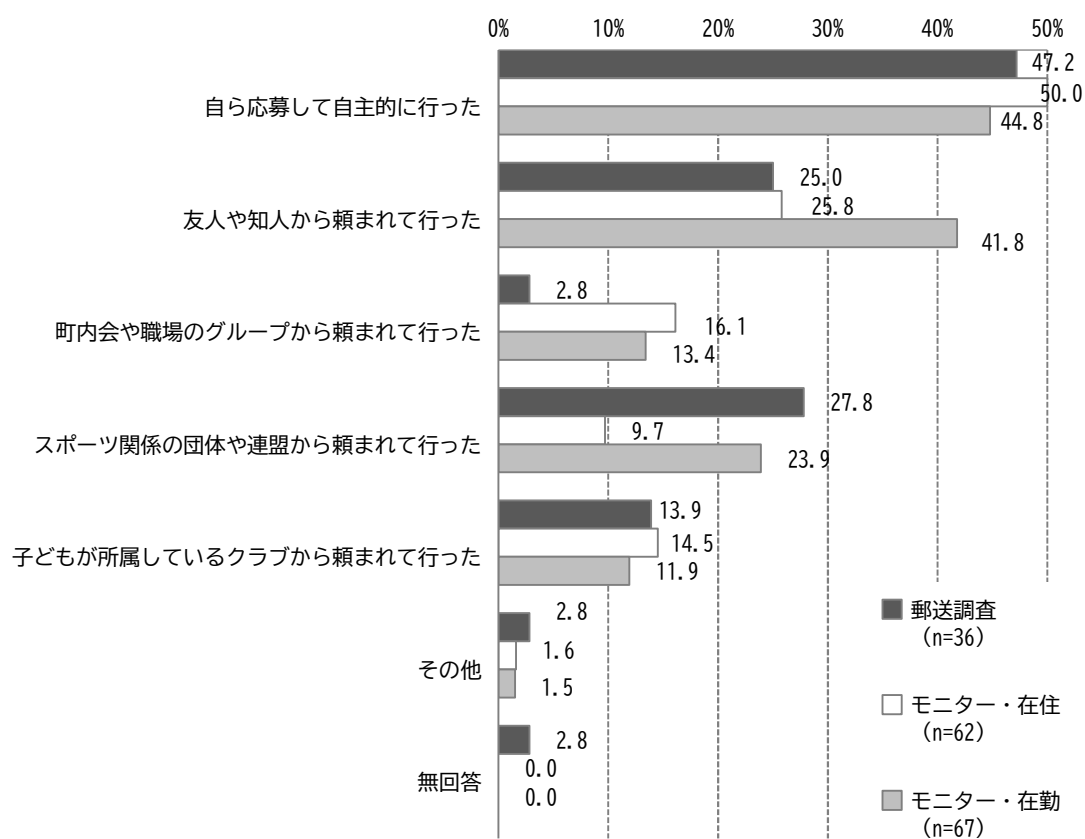
問 22 で「1」～「8」のどれかを選んだ方にお伺いします。

問 22-1 どのような経緯で行いましたか。(〇はいくつでも)

【郵送】「自ら応募して自主的に行った」が47.2%と最も多く、次いで「スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った」が27.8%、「友人や知人から頼まれて行った」が25.0%となっている。

【在住】「自ら応募して自主的に行った」が50.0%と最も多く、次いで「友人や知人から頼まれて行った」が25.8%、「町内会や職場のグループから頼まれて行った」が16.1%となっている。

【在勤】「自ら応募して自主的に行った」が44.8%と最も多く、次いで「友人や知人から頼まれて行った」が41.8%、「スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った」が23.9%となっている。



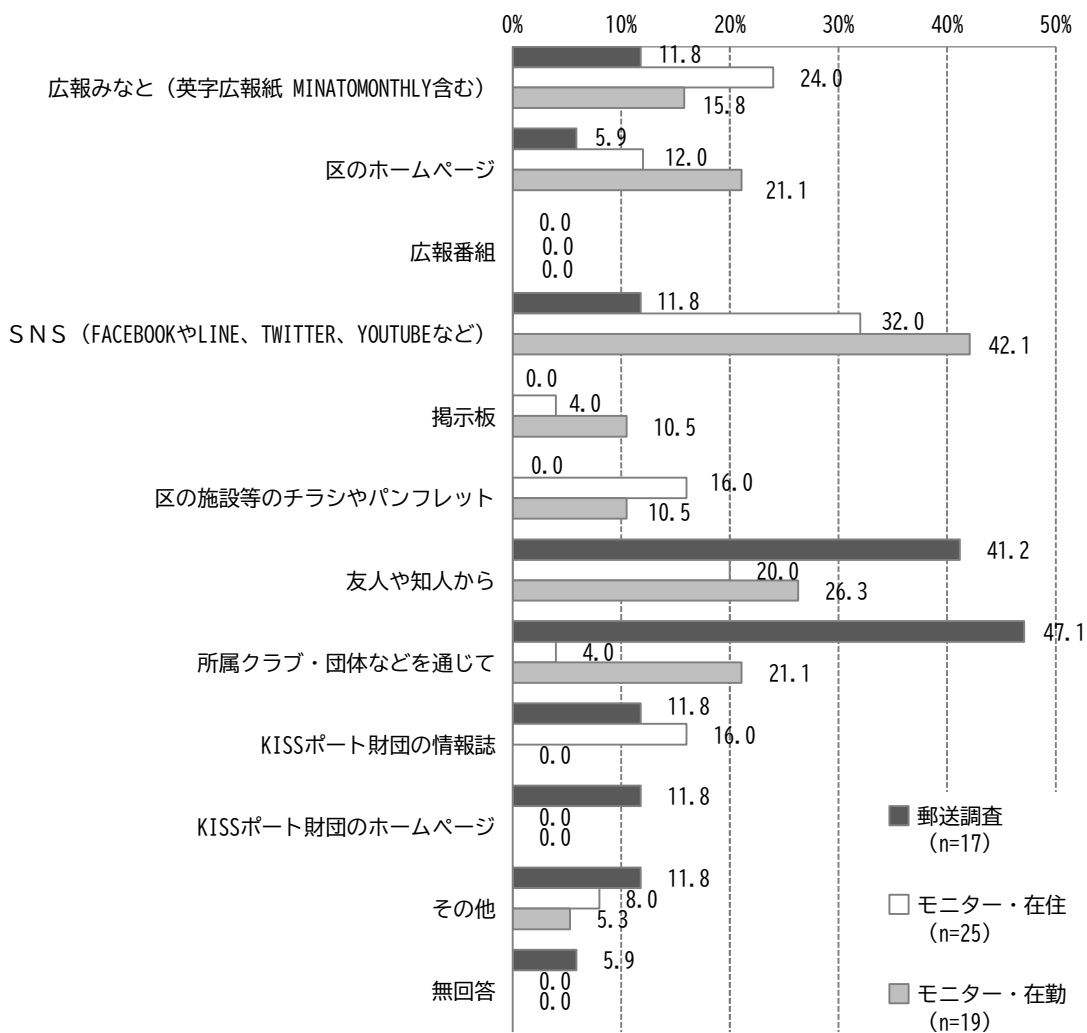
問 22-1 で「1」を選んだ方にお伺いします。

問 22-1-1 どのような方法で運動やスポーツのボランティア活動の情報を入手しましたか。
(〇はいくつでも)

【郵送】「所属クラブ・団体などを通じて」が47.1%と最も多く、次いで「友人や知人から」が41.2%、「広報みなと(英字広報紙 MINATO MONTHLY 含む)」「SNS (FACEBOOK や LINE、TWITTER、YOUTUBE など)」「KISS ポート財団の情報誌」「KISS ポート財団のホームページ」「その他」が11.8%となっている。

【在住】「SNS (FACEBOOK や LINE、TWITTER、YOUTUBE など)」が32.0%と最も多く、次いで「広報みなと(英字広報紙 MINATO MONTHLY 含む)」が24.0%、「友人や知人から」が20.0%となっている。

【在勤】「SNS (FACEBOOK や LINE、TWITTER、YOUTUBE など)」が42.1%と最も多く、次いで「友人や知人から」が26.3%、「所属クラブ・団体などを通じて」が21.1%となっている。

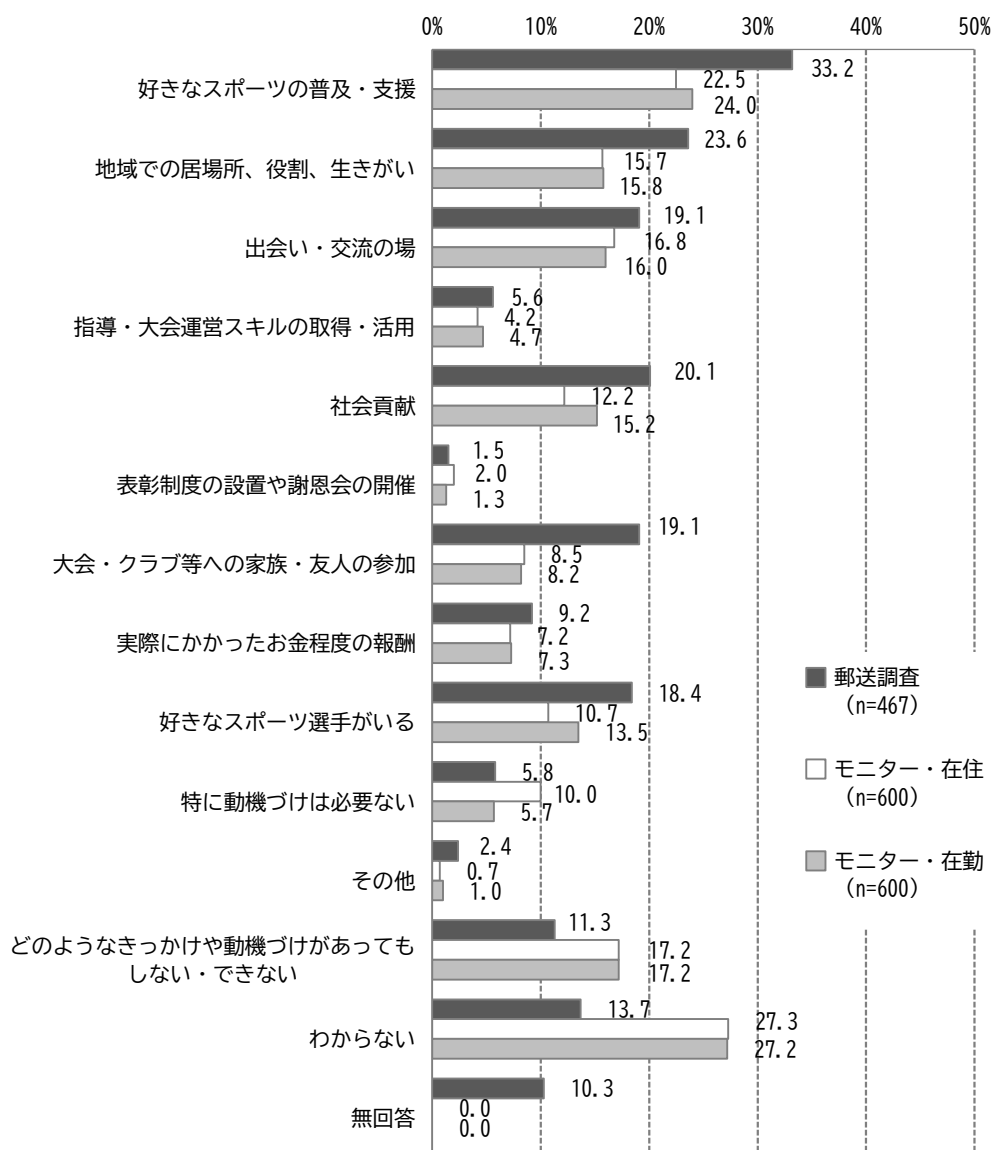


問 23 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「好きなスポーツの普及・支援」が33.2%と最も多く、次いで「地域での居場所、役割、生きがい」が23.6%、「社会貢献」が20.1%となっている。

【在住】「わからない」が27.3%と最も多く、次いで「好きなスポーツの普及・支援」が22.5%、「どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が17.2%となっている。

【在勤】「わからない」が27.2%と最も多く、次いで「好きなスポーツの普及・支援」が24.0%、「どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が17.2%となっている。



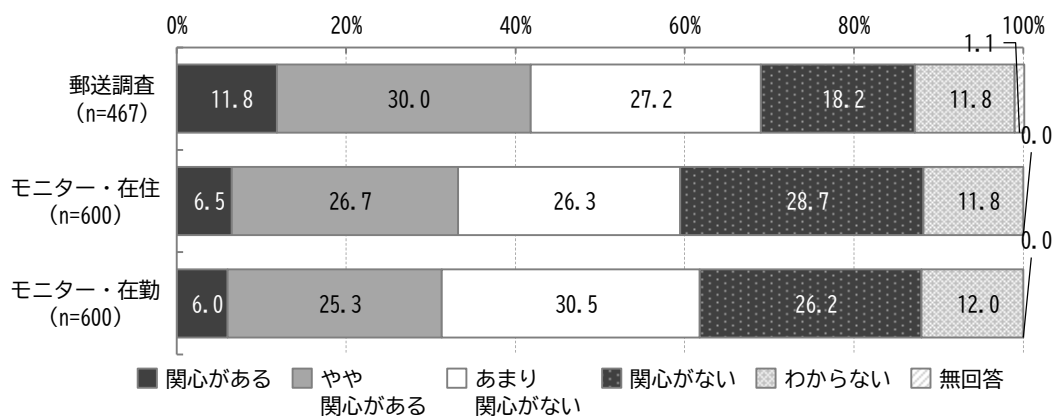
6 障害者スポーツについて

問 24 あなたは、障害者スポーツ【パラスポーツ】に関心がありますか。(1つに○)

【郵送】「やや関心がある」が30.0%と最も多く、次いで「あまり関心がない」が27.2%、「関心がない」が18.2%となっている。

【在住】「関心がない」が28.7%と最も多く、次いで「やや関心がある」が26.7%、「あまり関心がない」が26.3%となっている。

【在勤】「あまり関心がない」が30.5%と最も多く、次いで「関心がない」が26.2%、「やや関心がある」が25.3%となっている。



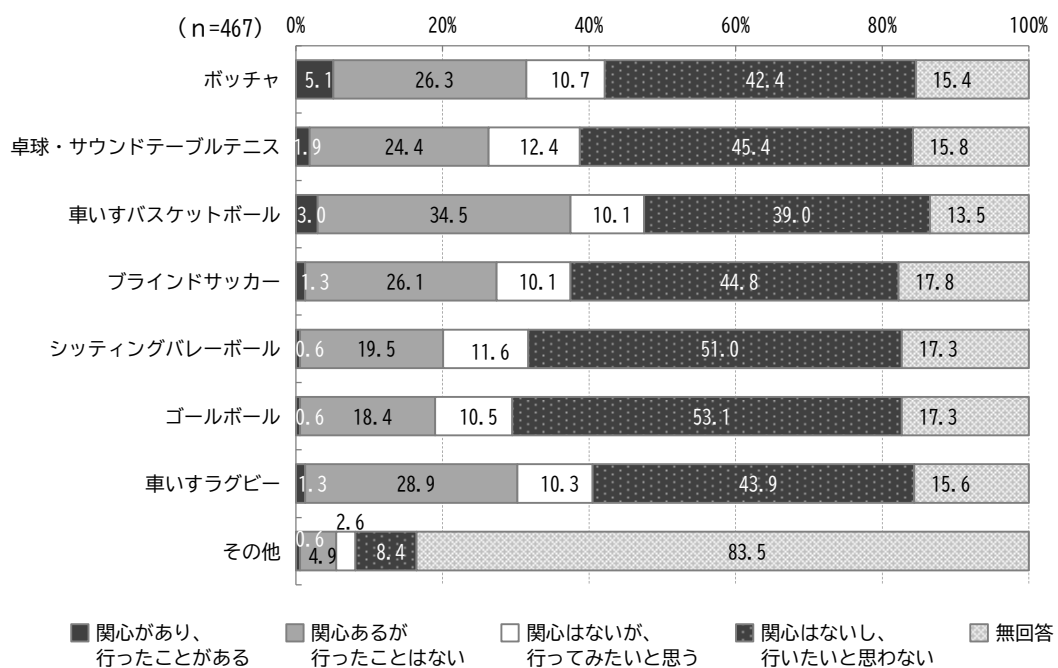
問 25 以下の種目について、関心や意向をお答えください。(各種目について、あてはまるもの1つに○)

【郵送】関心あるが行ったことはない種目は「車いすバスケットボール」が34.5%と最も多く、次いで「車いすラグビー」が28.9%、「ボッチャ」が26.3%となっている。

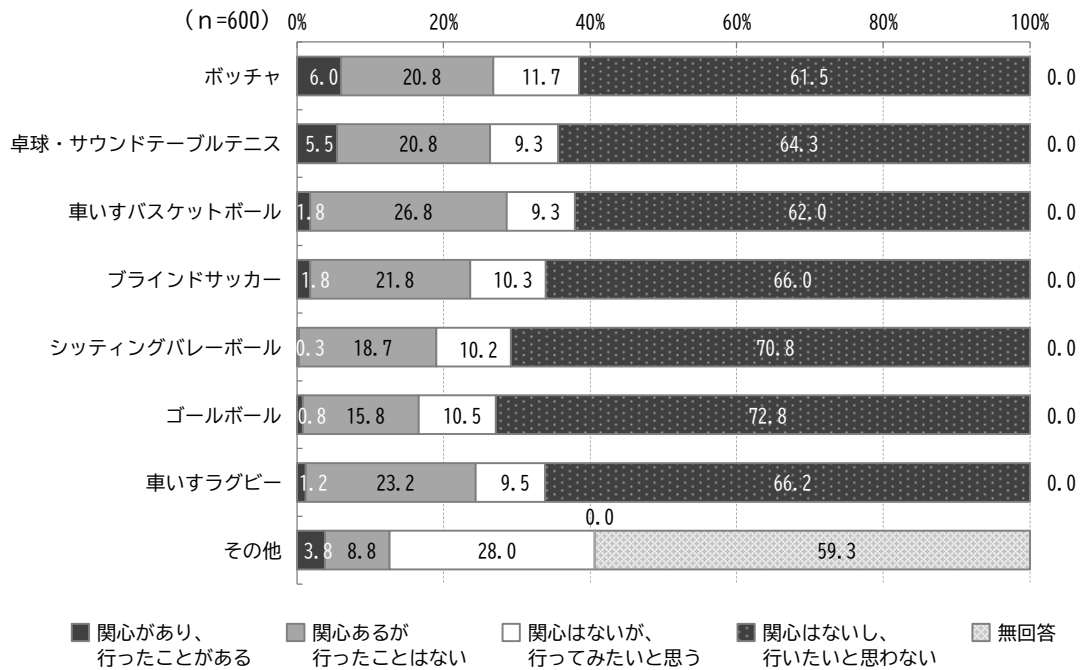
【在住】関心あるが行ったことはない種目は「車いすバスケットボール」が26.8%と最も多く、次いで「車いすラグビー」が23.2%、「ブラインドサッカー」が21.8%となっている。

【在勤】関心あるが行ったことはない種目は「車いすバスケットボール」が26.2%と最も多く、次いで「ボッチャ」が21.8%、「ブラインドサッカー」が20.5%となっている。

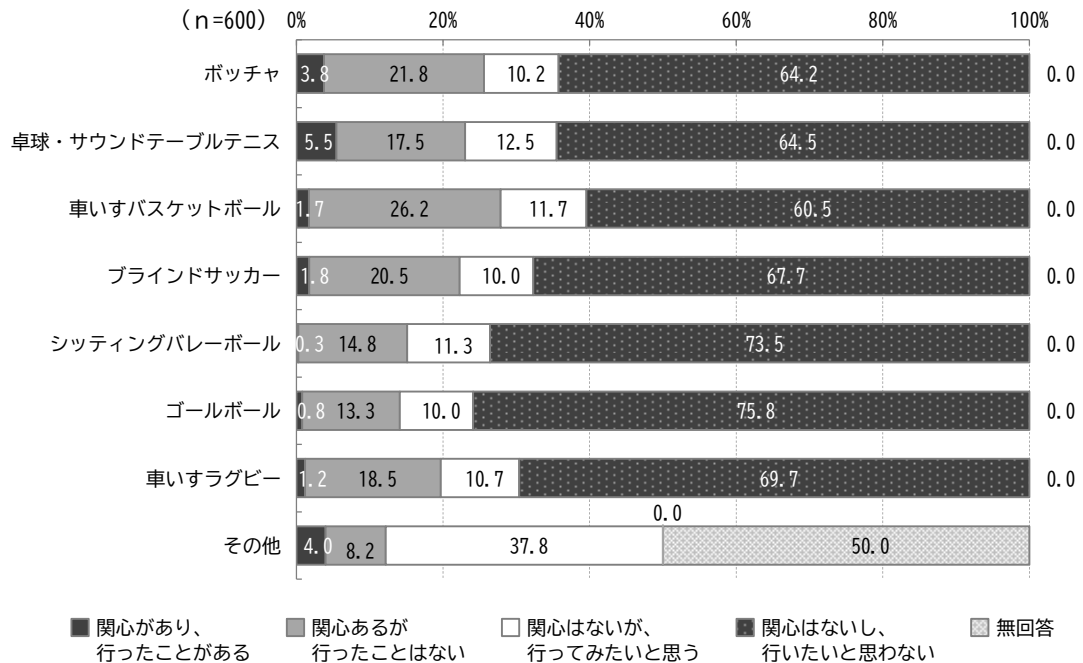
【郵送調査】



【モニター・在住】



【モニター・在勤】

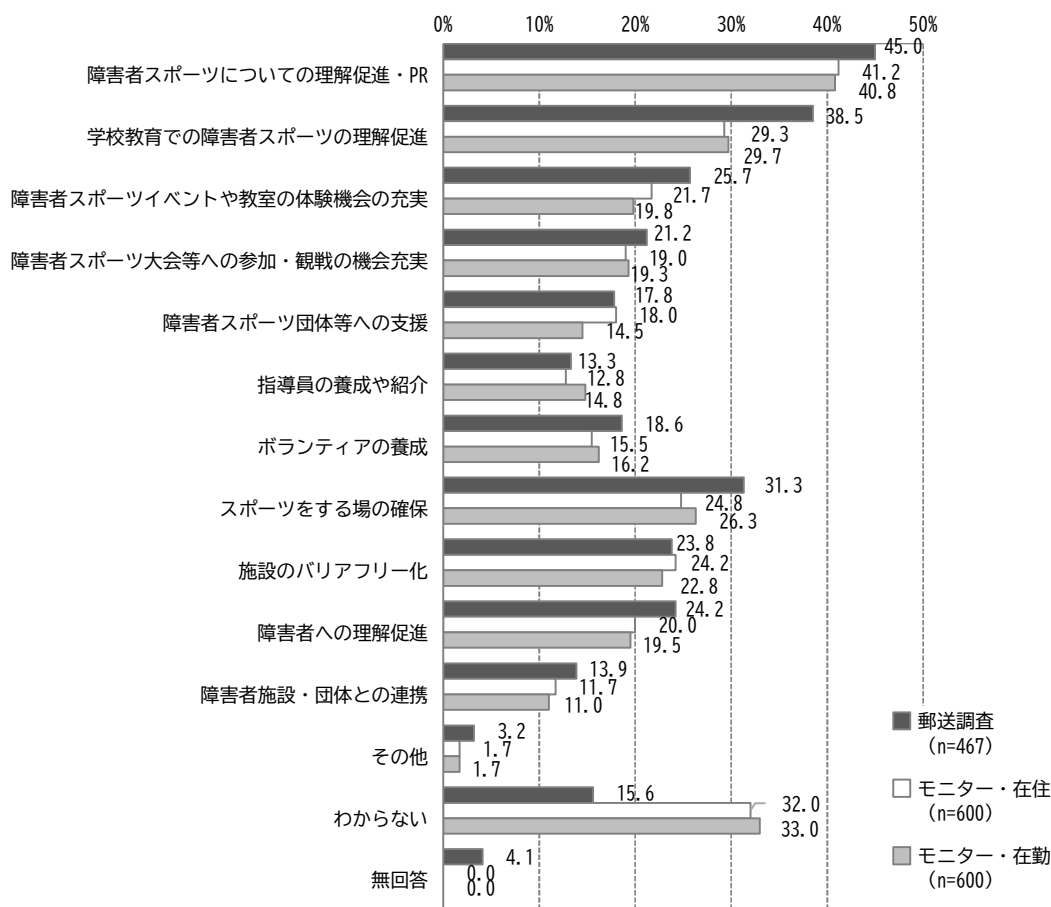


問 26 今後、障害者スポーツの振興を図るためにはどのような取組が必要と思いますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「障害者スポーツについての理解促進・PR」が45.0%と最も多く、次いで「学校教育での障害者スポーツの理解促進」が38.5%、「スポーツをする場の確保」が31.3%となっている。

【在住】「障害者スポーツについての理解促進・PR」が41.2%と最も多く、次いで「わからない」が32.0%、「学校教育での障害者スポーツの理解促進」が29.3%となっている。

【在勤】「障害者スポーツについての理解促進・PR」が40.8%と最も多く、次いで「わからない」が33.0%、「学校教育での障害者スポーツの理解促進」が29.7%となっている。



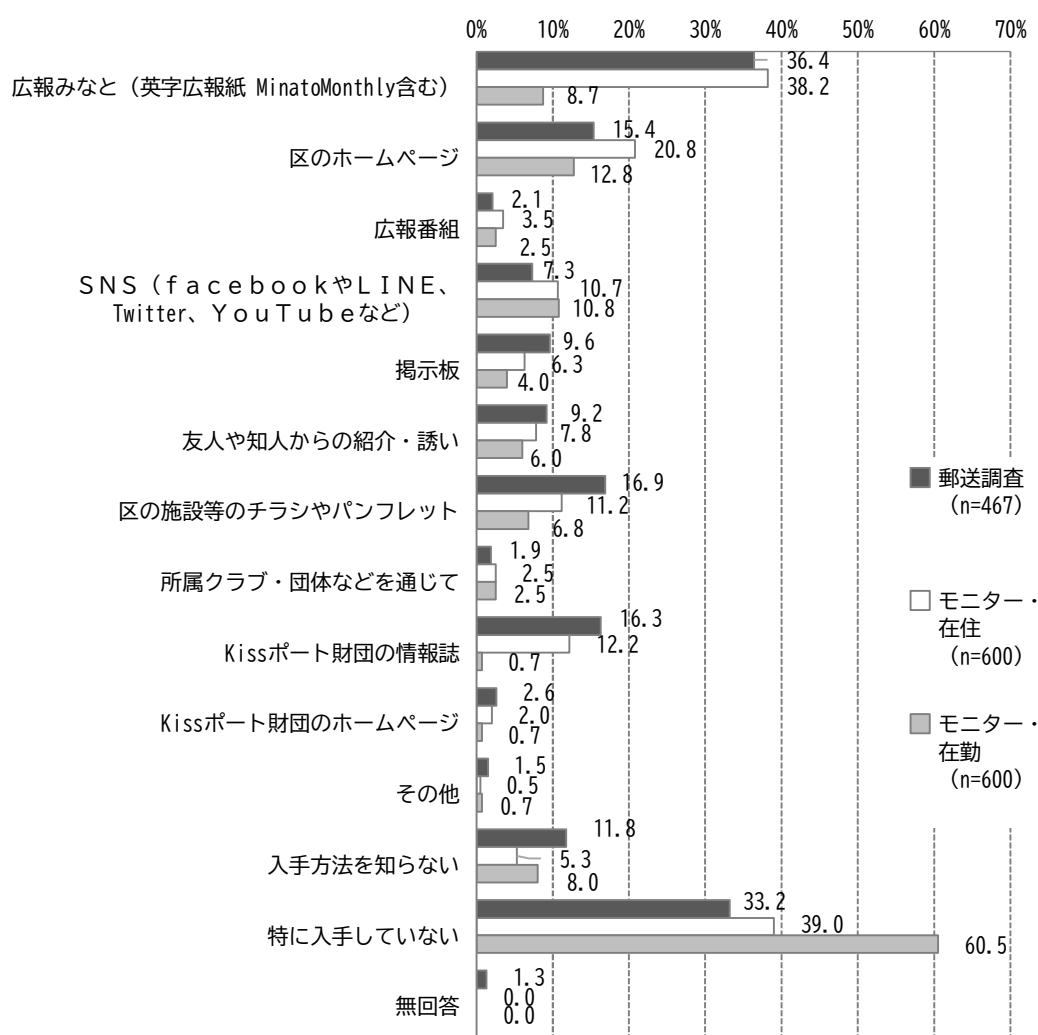
7 区が発信する運動やスポーツに関する情報について

問 27 区の運動やスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「広報みなと（英字広報紙 Minato Monthly 含む）」が 36.4%と最も多く、次いで「特に入手していない」が 33.2%、「区の施設等のチラシやパンフレット」が 16.9%となっている。

【在住】「特に入手していない」が 39.0%と最も多く、次いで「広報みなと（英字広報紙 MinatoMonthly 含む）」が 38.2%、「区のホームページ」が 20.8%となっている。

【在勤】「特に入手していない」が 60.5%と最も多く、次いで「区のホームページ」が 12.8%、「SNS（facebook や LINE、Twitter、YouTube など）」が 10.8%となっている。

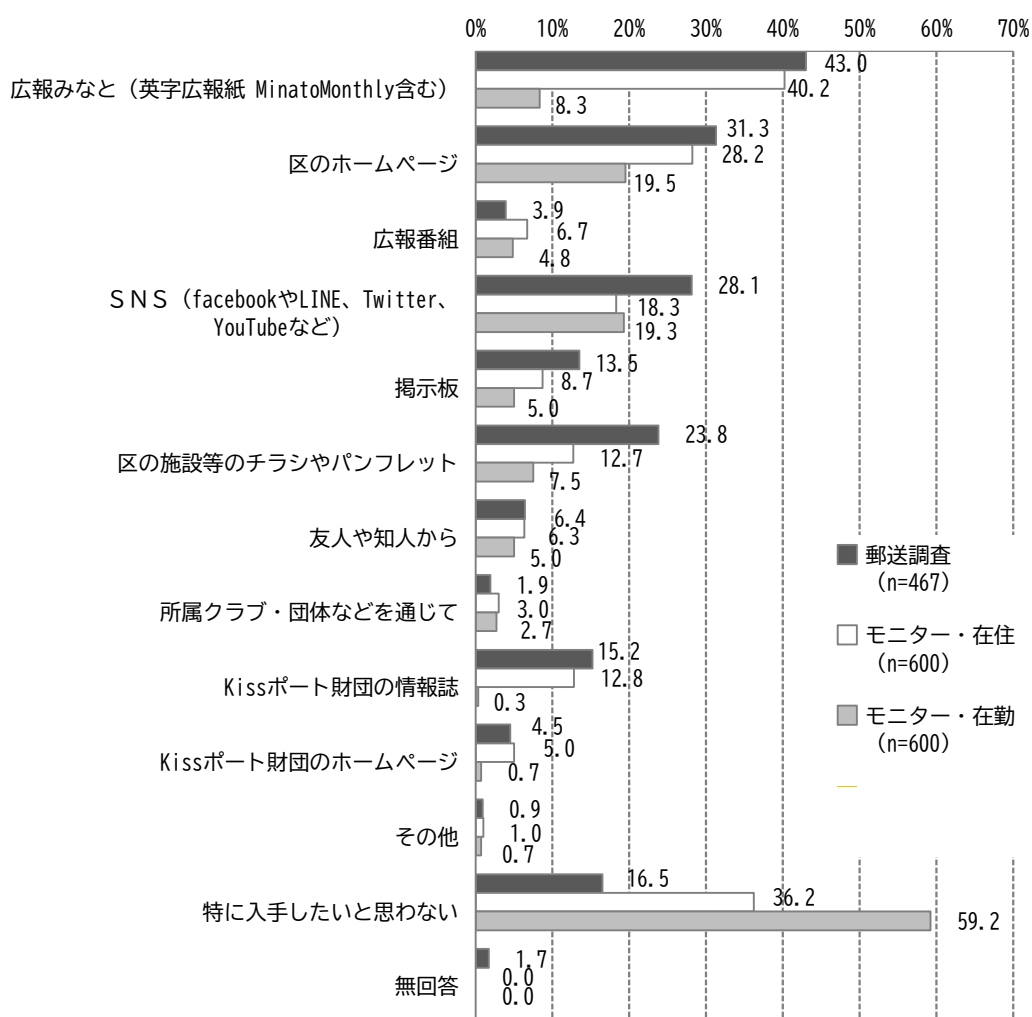


問 28 区の運動やスポーツに関する情報をどのような方法で入手したいですか。(〇はいくつでも)

【郵送】「広報みなと（英字広報紙 Minato Monthly 含む）」が43.0%と最も多く、次いで「区のホームページ」が31.3%、「SNS（Facebook やLINE、Twitter、YouTube など）」が28.1%となっている。

【在住】「広報みなと（英字広報紙 MinatoMonthly 含む）」が40.2%と最も多く、次いで「特に入手したいと思わない」が36.2%、「区のホームページ」が28.2%となっている。

【在勤】「特に入手したいと思わない」が59.2%と最も多く、次いで「区のホームページ」が19.5%、「SNS（facebook やLINE、Twitter、YouTube など）」が19.3%となっている。

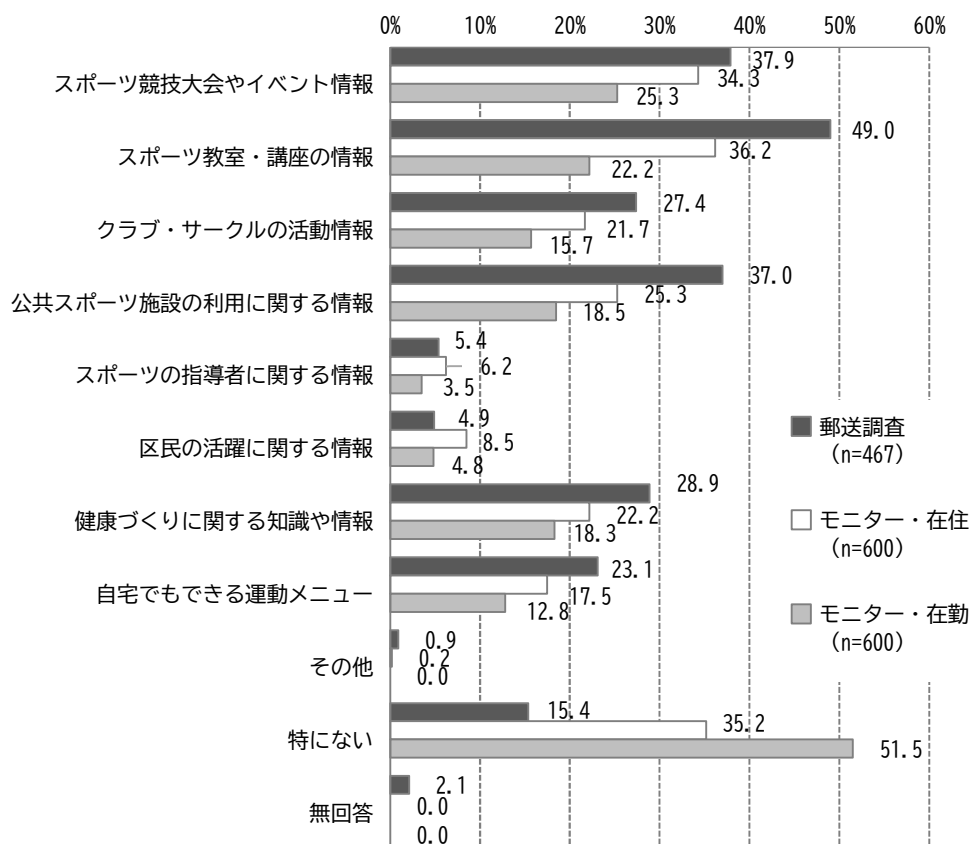


問 29 区の運動やスポーツに関する情報としてどのような内容を知りたいですか。(〇はいくつでも)

【郵送】「スポーツ教室・講座の情報」が49.0%と最も多く、次いで「スポーツ競技大会やイベント情報」が37.9%、「公共スポーツ施設の利用に関する情報」が37.0%となっている。

【在住】「スポーツ教室・講座の情報」が36.2%と最も多く、次いで「特にない」が35.2%、「スポーツ競技大会やイベント情報」が34.3%となっている。

【在勤】「特にない」が51.5%と最も多く、次いで「スポーツ競技大会やイベント情報」が25.3%、「スポーツ教室・講座の情報」が22.2%となっている。



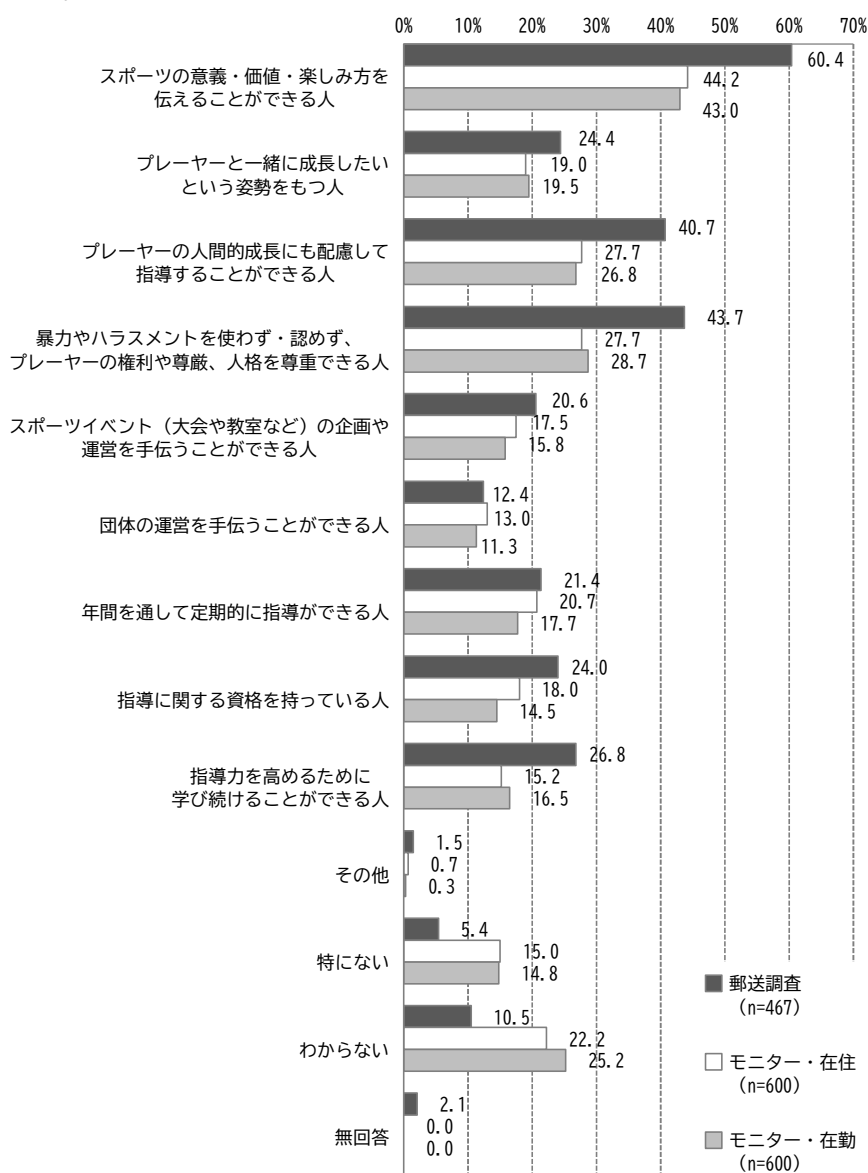
8 スポーツ活動を支援する担い手の育成について

問 30 地域での運動やスポーツを推進するために、どのようなスポーツの支援者や指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が 60.4%と最も多く、次いで「暴力やハラスメントを使わず・認めず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が 43.7%、「プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が 40.7%となっている。

【在住】「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が 44.2%と最も多く、次いで「プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」「暴力やハラスメントを使わず・認めず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が 27.7%となっている。

【在勤】「スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人」が 43.0%と最も多く、次いで「暴力やハラスメントを使わず・認めず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人」が 28.7%、「プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人」が 26.8%となっている。

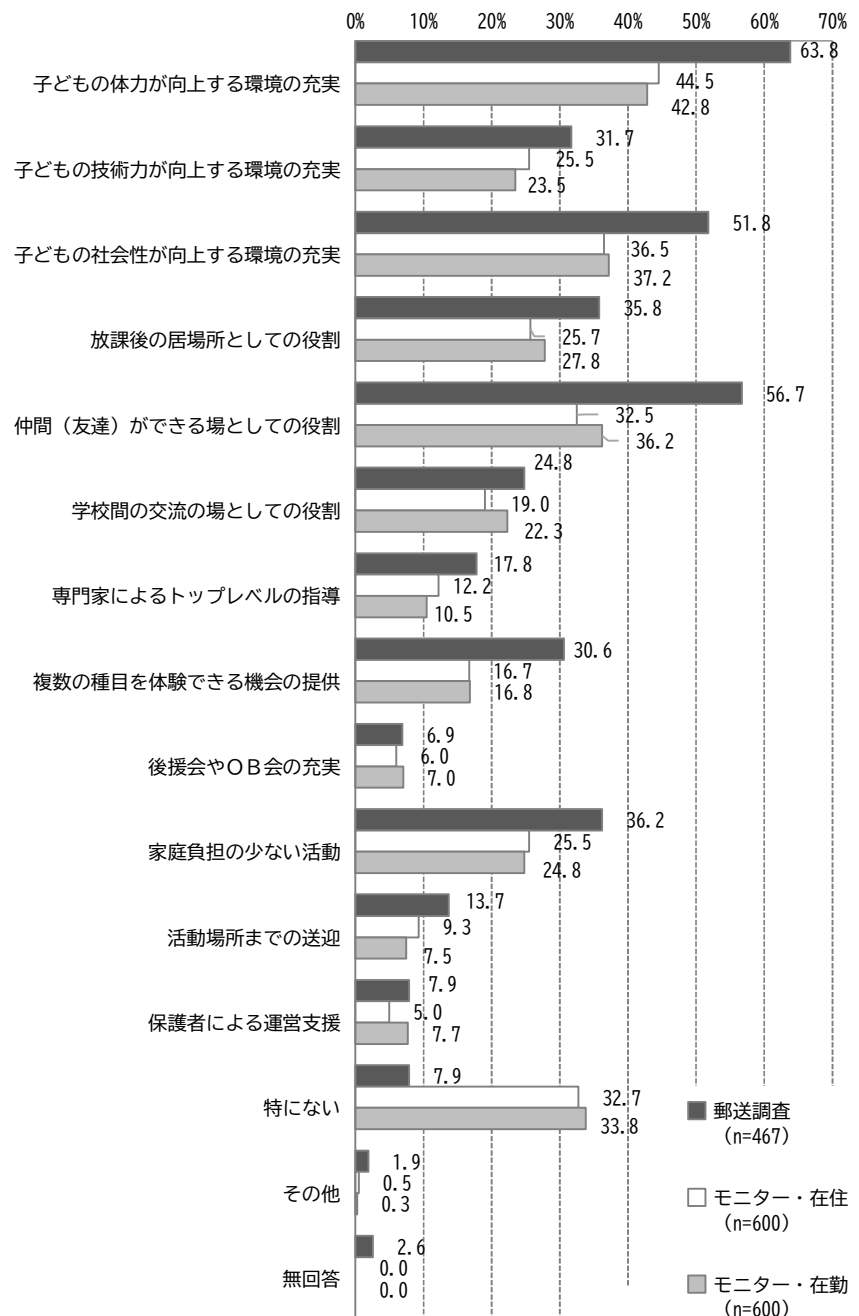


問 31 令和4年6月に「運動部活動の地域移行に関する検討会議提言」が取りまとめられ、公立中学校の休日の運動部活動が地域のスポーツクラブなどに段階的に（令和5年度から令和7年度末を目途）移行されることになりました。少子化や教師の業務負担等を背景に中学生等のスポーツ環境について、学校単位から地域単位に変えていくことで、少子化の中でも子どもたちがスポーツに継続して親しむことができる機会を確保することを目指しています。これを踏まえ、これからの子どもの運動部活動にどのようなことが必要だと思いますか。（〇はいくつでも）

【郵送】「子どもの体力が向上する環境の充実」が63.8%と最も多く、次いで「仲間（友達）ができる場としての役割」が56.7%、「子どもの社会性が向上する環境の充実」が51.8%となっている。

【在住】「子どもの体力が向上する環境の充実」が44.5%と最も多く、次いで「子どもの社会性が向上する環境の充実」が36.5%、「特にない」が32.7%となっている。

【在勤】「子どもの体力が向上する環境の充実」が42.8%と最も多く、次いで「子どもの社会性が向上する環境の充実」が37.2%、「仲間（友達）ができる場としての役割」が36.2%となっている。



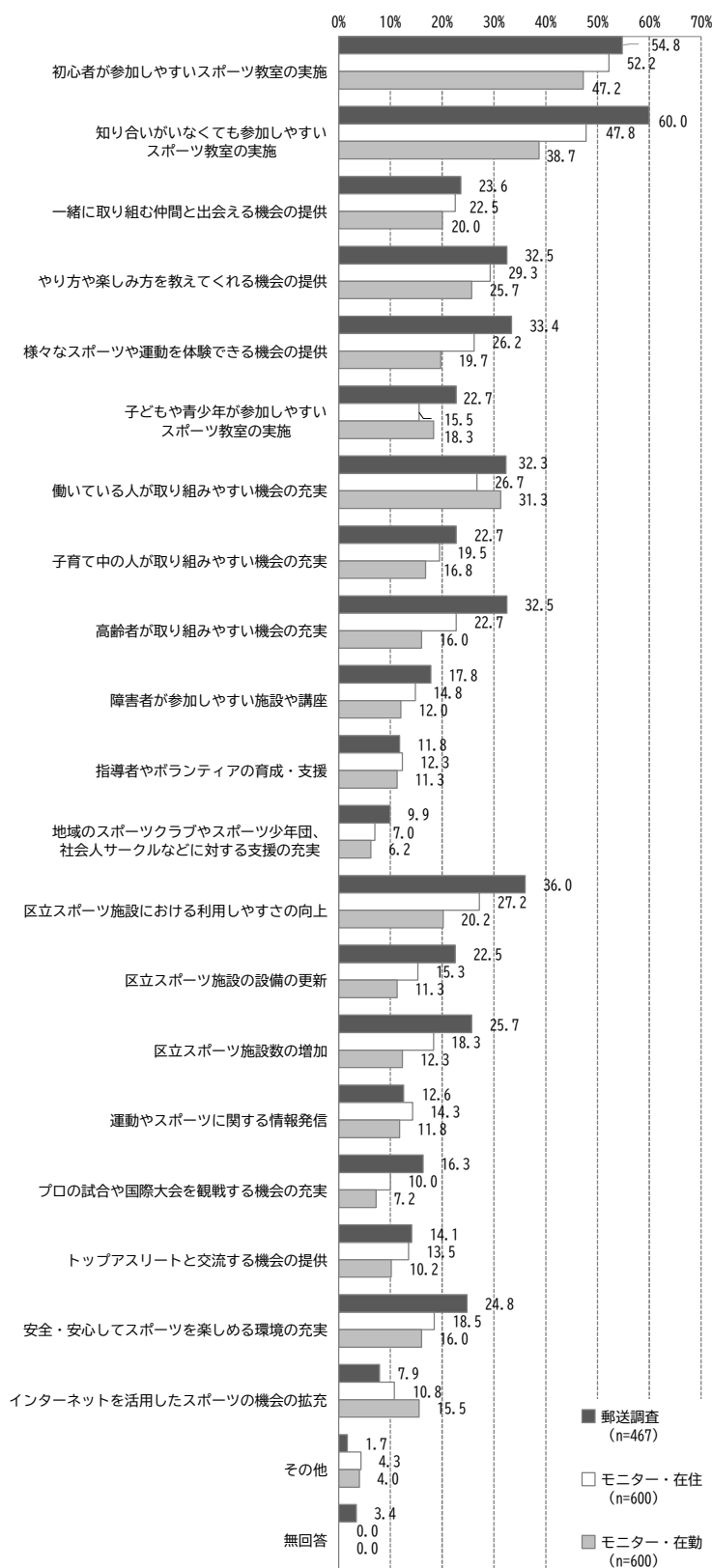
9 区のスポーツ施策について

問 32 あなたは、港区で運動やスポーツを実施する人が増えるために、重点的に進めた方がよい施策は何だと思いますか。(〇はいくつでも)

【郵送】「知り合いがいなくても参加しやすいスポーツ教室の実施」が60.0%と最も多く、次いで「初心者が参加しやすいスポーツ教室の実施」が54.8%、「区立スポーツ施設における利用しやすさの向上」が36.0%となっている。

【在住】「初心者が参加しやすいスポーツ教室の実施」が52.2%と最も多く、次いで「知り合いがいなくても参加しやすいスポーツ教室の実施」が47.8%、「やり方や楽しみ方を教えてくれる機会の提供」が29.3%となっている。

【在勤】「初心者が参加しやすいスポーツ教室の実施」が47.2%と最も多く、次いで「知り合いがいなくても参加しやすいスポーツ教室の実施」が38.7%、「働いている人が取り組みやすい機会の充実」が31.3%となっている。



第4章 調査票

港区スポーツ推進計画の改定に向けたアンケート調査

日頃から、区政に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

港区教育委員会では、区のスポーツ施策を総合的・計画的に推進していくための方向性や施策をまとめた「港区スポーツ推進計画」を策定しています。

このたび、この計画の見直しを予定しており、計画改定の基礎資料として、また、今後の区のスポーツ推進に関する施策や事業を推進する際の基礎資料として活用させていただくため、アンケート調査を実施いたします。

今回の調査では、18歳以上の区内在住者、1,500名の方を対象に、この調査用紙をお送りさせていただきました。お答えいただいた内容につきましては、個人が特定されないよう統計的に処理し、区の施策・事業推進の目的以外には使用いたしません。

ご多忙の中、大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和4年11月

港区教育委員会 教育長 浦田 幹男

港区スポーツ推進計画とは

「港区スポーツ推進計画」は、将来の港区のめざすべき姿「みんなではぐくむ スポーツ文化都市 みなと ～誰もが生涯を通じてスポーツを楽しみスポーツで元気になるまちをめざして～」の実現をめざし、区のスポーツの推進に関する多様な施策を総合的に体系化し、今後のスポーツ施策の基本的な方向性を定めた計画です。

1 回答にあたってのお願い

- 令和4年11月25日（金）までにご回答ください。
- 回答は、《郵送》または《インターネット》の2つの方法があります。
- 《郵送》の場合は同封の返信用封筒(切手不要)に調査票を入れて、令和4年11月25日（金）までに郵便ポストに投函してください。
- 《インターネット》の場合は、指定のURL・二次元コードを通じてアクセスしてご回答ください。
- 調査のご回答は、封筒のあて名のご本人がご回答ください。もし、ご本人がご記入いただけないときは、身近な方が、ご本人の意見を聞きながら記入してください。
- 詳細な回答方法は次頁「3 具体的な回答方法」をご参照ください。

2 お問い合わせ先

【住 所】〒105-8511 港区芝公園1丁目5番25号

【担 当 課】港区教育委員会事務局 教育推進部 生涯学習スポーツ振興課 スポーツ企画担当

【電 話】03-3578-2751 【FAX】03-3578-2759

【受付時間】平日8:30～17:00

3 具体的な回答方法

① 郵送による回答方法

- えんぴつやボールペン等でこの調査票に直接ご記入ください。
- 選択式の設問では、あてはまる選択肢の番号に○をご記入ください。
- 選択式ではない設問では、文字や数字を回答欄にご記入ください。
- 「その他」の回答については、() 内に具体的な内容をご記入ください。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストにご投函ください。(切手不要、氏名等記入不要です)

② インターネットによる回答方法

- パソコン、スマートフォンなどで、以下のURLを入力するか、右記の二次元コードを読み込み、調査画面にアクセスしてください。

(URL) <https://forms.gle/LjYJXaavakiiF4kK8>



- 以下の「ID」と「パスワード」を全て半角で入力してください。このIDは郵送とWEBの重複回答を防ぐためにランダムで設定しており、パスワードは全員共通です。いずれも回答者個人を特定するものではありません。

ID:	パスワード: 1973
-----	-------------

- 画面に従って、ご回答ください。最後まで入力が完了しましたら、ボタン【送信】をクリックしてください。「回答を記録しました。」と表示されれば終了となります。

<運動やスポーツとは>

本調査における「運動やスポーツ」の定義は、ルールに基づいて競う運動競技だけではなく、健康づくりのための体操や気分転換に行う散歩、自然に親しむ野外活動、介護予防のためのトレーニングなど、自発的に楽しむ身体活動の全てを捉えます。

I あなたご自身について

問1 あなたの性別をお答えください。(1つに○)

- | | | |
|------|------|---------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答しない |
|------|------|---------|

問2 あなたの年齢をお答えください。(1つに○)

- | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 18・19 歳 | 5 35～39 歳 | 8 50～54 歳 | 11 65～69 歳 |
| 2 20～24 歳 | 6 40～44 歳 | 9 55～59 歳 | 12 70～74 歳 |
| 3 25～29 歳 | 7 45～49 歳 | 10 60～64 歳 | 13 75 歳以上 |
| 4 30～34 歳 | | | |

問3 あなたのお住まいはどの地区ですか。(1つに○)

- | | | | |
|-----------|----------|---------|------------|
| 1 芝 | 9 芝公園 | 17 六本木 | 25 三田4・5丁目 |
| 2 海岸1丁目 | 10 虎ノ門 | 18 麻布台 | 26 高輪 |
| 3 東新橋 | 11 愛宕 | 19 麻布十番 | 27 白金 |
| 4 新橋 | 12 麻布狸穴町 | 20 東麻布 | 28 白金台 |
| 5 西新橋 | 13 麻布永坂町 | 21 元赤坂 | 29 芝浦 |
| 6 三田1～3丁目 | 14 南麻布 | 22 赤坂 | 30 海岸2・3丁目 |
| 7 浜松町 | 15 元麻布 | 23 南青山 | 31 港南 |
| 8 芝大門 | 16 西麻布 | 24 北青山 | 32 台場 |

問4 あなたは、お子さんがいらっしゃるかどうか。いらっしゃる場合、お子さんの年齢区分は以下の1～6の選択肢のどれにあたりますか？(○はいくつでも)

※兄弟姉妹がいらっしゃる場合は該当する年齢区分すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 5歳以下 | 5 19～22 歳 |
| 2 6～12 歳 | 6 23 歳以上 |
| 3 13～15 歳 | 7 子どもはいない |
| 4 16～18 歳 | |

問5 あなたのお仕事は次のどれにあたりますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 自営業主・家族従業 | 5 専業主婦・主夫 |
| 2 会社員・団体職員・公務員 | 6 学生 |
| 3 契約社員・派遣社員 | 7 仕事をしていない |
| 4 アルバイト・パートタイマー | 8 その他() |

問6 あなたの身体の状況(障害の有無、運動の可否)についてお答えください。(1つに○)

- | |
|--|
| 1 障害がある(「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを持っている) |
| 2 (この1年間)寝たきり等で運動できる状態にない |
| 3 (この1年間)運動することを医者から止められている |
| 4 上記いずれにもあてはまらない |

問7 あなたは、仕事や学業、家事などのほか、趣味や自分の楽しみのために使える時間が充分とれていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 とれている | 4 どちらかといえばとれていない |
| 2 どちらかといえばとれている | 5 とれていない |
| 3 どちらともいえない | |

問8 あなたは、食事や電気・水道などの生活に必要なお金のほか、趣味や自分の楽しみのために使えるお金が充分得られていますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 得られている | 4 どちらかといえば得られていない |
| 2 どちらかといえば得られている | 5 得られていない |
| 3 どちらともいえない | |

II 健康について

問9 あなたは健康だと感じていますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 感じている | 4 あまり感じていない |
| 2 やや感じている | 5 感じていない |
| 3 どちらともいえない | |

問10 日頃運動不足を感じていますか。(1つに○)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 感じている | 4 あまり感じていない |
| 2 やや感じている | 5 感じていない |
| 3 どちらともいえない | |

III スポーツの実施状況について

問11 あなたがこの1年間に行った運動(日常的な運動も含む)やスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|--|
| 1 ウォーキング・散歩 | 17 バレーボール |
| 2 ジョギング・マラソン | 18 ビーチバレーボール |
| 3 体操(ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等) | 19 硬式テニス・軟式テニス |
| 4 トレーニング(室内運動器具を使ってする運動を含む) | 20 バドミントン |
| 5 ダンス(社交ダンス、バレエ等) | 21 卓球 |
| 6 水泳(水中歩行、水中運動等含む) | 22 トライアスロン |
| 7 武道(剣道、柔道、空手、なぎなた等) | 23 サイクリング |
| 8 相撲、レスリング | 24 登山・ハイキング |
| 9 弓道 | 25 釣り |
| 10 アーチERY | 26 マリンスポーツ(ボート、カヌー、サーフィン等) |
| 11 ボウリング | 27 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等) |
| 12 ゴルフ(グラウンドゴルフ、ゲートボール等含む) | 28 スポーツクライミング(ボルダリング) |
| 13 野球・ソフトボール | 29 スケートボード |
| 14 サッカー・フットサル | 30 トランポリン |
| 15 バスケットボール(3人制を含む) | 31 障害者スポーツ【パラスポーツ】 ^{注)} (ボッチャ、車いすバスケットボール等) |
| 16 ラグビー、タグラグビー | 32 その他() |
| | 33 行わなかった |
- ※「33」を選んだ方は6頁へお進みください

注) 障害者スポーツ【パラスポーツ】とは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。

問11で「1」～「32」のどれかを選んだ方にお伺いします。

問11-1 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間でどの程度になりますか。(1つに○)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 週に3日以上(年 151 日以上) | 4 3か月に1～2日(年4日～11日) |
| 2 週に1～2日(年 51 日～150 日) | 5 年に1～3日 |
| 3 月に1～3日(年 12 日～50 日) | |

問11-2 あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 健康維持・体力の向上 | 8 生活の充実 |
| 2 介護予防のため | 9 美容、肥満の解消 |
| 3 運動不足の解消 | 10 リハビリや治療のため |
| 4 ストレスの解消 | 11 自分の記録や技術の向上 |
| 5 友人・仲間との交流 | 12 特になし |
| 6 家族とのふれあい | 13 その他() |
| 7 身体を動かす楽しみとして | |

問11-3 主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(1つに○)

- | | | |
|----------|-----------------|----------|
| 1 家族 | 4 職場や学校の仲間 | 7 その他() |
| 2 友人や知人 | 5 クラブやサークルのメンバー | |
| 3 近隣の人たち | 6 一人 | |

問11-4 普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1 港区スポーツセンターなどの区立のスポーツ施設 |
| 2 港区立小・中学校の施設(校庭、体育館、プール) |
| 3 港区立のその他の施設(健康増進センター、いきいきプラザ、区民センターなど) |
| 4 区内の公立施設(上記1～3を除く) |
| 5 区外の公立施設 |
| 6 民間のスポーツ施設 |
| 7 高校・大学の施設 |
| 8 企業の施設 |
| 9 自宅(庭含む)・友人宅 |
| 10 公園・広場 |
| 11 自然環境(山、川、海浜、河川敷、土手、道など) |
| 12 その他() |

問11-5 平日において、運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|------------|
| 1 早朝(夜明け～8時まで) | 4 夕方(17時～19時) | 7 特に決まっていな |
| 2 午前(8時～12時) | 5 夜(19時～22時) | い |
| 3 午後(12時～17時) | 6 深夜(22時以降) | |

問11-6 土日祝日において、運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|------------|
| 1 早朝(夜明け～8時まで) | 4 夕方(17時～19時) | 7 特に決まっていな |
| 2 午前(8時～12時) | 5 夜(19時～22時) | い |
| 3 午後(12時～17時) | 6 深夜(22時以降) | |

問11で「33 行わなかった」を選んだ方にお伺いします。

問11-7 あなたはこの1年間に、運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 10 お金に余裕がないから |
| 2 子どもに手がかかるから | 11 運動やスポーツが好きではないから |
| 3 新型コロナウイルス感染症の影響のため | 12 面倒くさいから |
| 4 病気や怪我をしているから | 13 運動やスポーツ以外に大切なことがあるから |
| 5 年をとったから | 14 生活や仕事で体を動かしているから |
| 6 実施できる場所や施設を知らないから | 15 その他() |
| 7 場所や施設の利用方法を知らないから | 16 特に理由はない |
| 8 仲間がいないから | |
| 9 指導者がいないから | |

問12 運動やスポーツについて、現在の実施状況や今後の意向を教えてください。(1つに〇)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 現在、定期的に運動・スポーツをしており、6か月以上継続している |
| 2 現在、定期的に運動・スポーツをしているが、はじめてから6か月以内である |
| 3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施している |
| 4 不定期ではあるが、実施している |
| 5 現在、運動やスポーツはしていないが、6か月以内に始めようと思っている |
| 6 現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない |
| 7 その他() |

問13 過去を振り返って、あなたが最も運動やスポーツを行っていたと思うのはどの時期ですか。(1つに〇)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 5歳以下(未就学児相当) | 5 19～22歳(大学在学時相当) |
| 2 6～12歳(小学校在学時相当) | 6 23歳以上 |
| 3 13～15歳(中学校在学時相当) | 7 わからない |
| 4 16～18歳(高等学校在学時相当) | |

問14 あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。(1つに〇)

- | | | |
|-----------------|------------------|---------|
| 1 大切である | 3 どちらかといえば大切ではない | 5 わからない |
| 2 どちらかといえば大切である | 4 大切ではない | |

問15 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、施設の利用制限やイベントの中止などが全国各地で生じました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前(2019年頃)と後で、あなたが運動やスポーツをする頻度は変化しましたか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1 減少した | 3 増加した |
| 2 変化していない、あまり変化していない | 4 わからない |

問16 問15で回答した理由をお答えください。

問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などを受け、インターネットやテレビ等のメディアを活用した運動やスポーツを行いましたか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 感染症の流行をきっかけに行った | 3 行ったことはないが関心がある |
| 2 流行する以前から行っていた | 4 行ったことはないし関心もない |

問18 あなたは、今後どのような運動(日常的な運動を含む)やスポーツを行ってみたいですか。(〇はいくつでも)

1	ウォーキング・散歩	19	硬式テニス・軟式テニス
2	ジョギング・マラソン	20	バドミントン
3	体操(ラジオ体操、ストレッチ、エクササイズ、ヨガ等)	21	卓球
4	トレーニング(室内運動器具を使ってする運動を含む)	22	トライアスロン
5	ダンス(社交ダンス、バレエ等)	23	サイクリング
6	水泳(水中歩行、水中運動等含む)	24	登山・ハイキング
7	武道(剣道、柔道、空手、なぎなた等)	25	釣り
8	相撲、レスリング	26	マリンスポーツ(ボート、カヌー、サーフィン等)
9	弓道	27	ウインタースポーツ(スキー、スノーボード等)
10	アーチェリー	28	スポーツクライミング(ボルダリング)
11	ボウリング	29	スケートボード
12	ゴルフ(グラウンドゴルフ、ゲートボール等含む)	30	BMX
13	野球・ソフトボール	31	トランポリン
14	サッカー・フットサル	32	障害者スポーツ【パラスポーツ】 ^{注)} (ポッチャ、車いすバスケットボール等)
15	バスケットボール(3人制を含む)	33	eスポーツ ^{注)} (身体活動を伴うもの)
16	ラグビー、タグラグビー	34	eスポーツ ^{注)} (身体活動を伴わないもの)
17	バレーボール	35	その他()
18	ビーチバレーボール	36	行いたいと思わない

注) 障害者スポーツ【パラスポーツ】とは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。

注) eスポーツ(e sports)とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。本調査における「身体活動を伴うもの」とは、歩く、投げる、ジャンプするなど、身体を動かすもの、また、「身体活動を伴わないもの」とは、手先のみを動かすものをいう。

問19 あなたは、運動やスポーツがもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

1	健康の維持増進	10	地域の絆やコミュニティの活性化
2	体力の維持向上	11	経済の活性化
3	ストレス解消	12	都市の魅力の発信
4	生活習慣病予防	13	国際的地位の向上
5	生きがいづくり	14	日本人としての自覚や誇りの醸成
6	仲間(友人)ができる	15	その他()
7	意欲向上	16	特に効果はない
8	忍耐力の向上	17	わからない
9	フェアプレー、チームワークの精神を育てる		

IV スポーツの観戦状況について

問20 あなたは、過去1年間に国内・海外のトップスポーツ(オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など)、国内のアマチュアスポーツ(高校野球など)の大会や試合をどの程度観戦したことがありますか。(会場で直接、テレビやインターネットを通じても含みます)(1つに○)

1 週に3日以上(年151日以上)	4 3ヶ月に1~2日(年4日~11日)
2 週に1~2日(年51日~150日)	5 年に1~3日
3 月に1~3日(年12日~50日)	6 観戦しなかった

問20で「1」~「5」のどれかを選んだ方にお伺いします。

問20-1 あなたはこの1年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

1 会場で直接	4 インターネット(動画配信、アプリ等)
2 テレビ(再放送を含む)	5 パブリックビューイング ^{注)}
3 ラジオ	6 その他()

注) スタジアムや体育館などの公共施設、または特設会場に設置された大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦すること。

問21 今後、国内・海外のトップスポーツ(オリンピック・パラリンピック、プロ野球、大相撲など)、国内のアマチュアスポーツ(高校野球など)の大会や試合を会場等で以下のどのようなものを直接観戦したいと思いますか。(○はいくつでも)

1 マラソン・駅伝	15 バレーボール
2 ダンス(社交ダンス、バレエ等)	16 ビーチバレーボール
3 水泳	17 硬式テニス・軟式テニス
4 武道(剣道、柔道、空手等)	18 バドミントン
5 相撲	19 卓球
6 レスリング	20 トライアスロン
7 弓道	21 マリンスポーツ(ボート、カヌー、サーフィン等)
8 アーチェリー	22 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード等)
9 ボウリング	23 スポーツクライミング(ボルダリング)
10 ゴルフ(グラウンドゴルフ、ゲートボール等含む)	24 スケートボード
11 野球・ソフトボール	25 障害者スポーツ【パラスポーツ】(ボッチャ、車いすバスケットボール等)
12 サッカー・フットサル	26 その他()
13 バスケットボール(3人制を含む)	27 観戦したいと思わない
14 ラグビー	

V スポーツに関するボランティア活動について

問22 次の活動のうち、この1年間にあなたが関わった運動やスポーツのボランティア活動はありますか。
(○はいくつでも)

1	スポーツや運動の指導	6	クラブ・団体や大会・イベントへの寄付
2	スポーツの審判	7	スポーツの指導や審判などに関わる講習会・研修会への参加
3	教室・大会・イベントの運営や補助	8	その他()
4	自身やあなたのお子さんが所属するクラブ・団体の運営や世話	9	活動していない
5	大会やイベント会場での選手やチームの応援		

問22で「1」～「8」のどれかを選んだ方にお伺いします。

問22-1 どのような経緯で行いましたか。(○はいくつでも)

1	自ら応募して自主的に行った	4	スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った
2	友人や知人から頼まれて行った	5	子どもが所属しているクラブから頼まれて行った
3	町内会や職場のグループから頼まれて行った	6	その他()

問22-1で「1」を選んだ方にお伺いします。

問22-1-1 どのような方法で運動やスポーツのボランティア活動の情報を入手しましたか。
(○はいくつでも)

1	広報みなと(英字広報紙 Minato Monthly 含む)	6	区の施設等のチラシやパンフレット
2	区のホームページ	7	友人や知人から
3	広報番組	8	所属クラブ・団体などを通じて
4	SNS(facebook や LINE、Twitter、YouTube など)	9	Kiss ポート財団の情報誌
5	掲示板	10	Kiss ポート財団のホームページ
		11	その他()

問23 どのようなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツのボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(○はいくつでも)

1	好きなスポーツの普及・支援	8	実際にかかったお金程度の報酬
2	地域での居場所、役割、生きがい	9	好きなスポーツ選手がいる
3	出会い・交流の場	10	特に動機づけは必要ない
4	指導・大会運営スキルの取得・活用	11	その他()
5	社会貢献	12	どのようなきっかけや動機づけがあってもしない・できない
6	表彰制度の設置や謝恩会の開催	13	わからない
7	大会・クラブ等への家族・友人の参加		

VI 障害者スポーツについて ※この設問には、障害の有無に関わらずお答えください。

問24 あなたは、障害者スポーツ【パラスポーツ】^{注)}に関心がありますか。(1つに○)

1 関心がある	3 あまり関心がない	5 わからない
2 やや関心がある	4 関心がない	

注) 障害者スポーツ【パラスポーツ】とは、一般のスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルール等を工夫しているスポーツ、障害のある人のために考案されたスポーツ、障害の有無に関係なく、ともに楽しめるスポーツなどの総称です。

問25 以下の種目について、関心や意向をお答えください。(各種目について、あてはまるもの1つに○)

種目	関心があり、 行ったことがある	関心あるが 行ったことはない	関心はない が、行ってみたいと思う	関心はない し、行いたい と思わない
ポッチャ	1	2	3	4
卓球・サウンドテーブルテニス	1	2	3	4
車いすバスケットボール	1	2	3	4
ブラインドサッカー	1	2	3	4
シットイングバレーボール	1	2	3	4
ゴールボール	1	2	3	4
車いすラグビー	1	2	3	4
その他()	1	2	3	

問26 今後、障害者スポーツの振興を図るためにはどのような取組が必要と思いますか。(○はいくつでも)

1 障害者スポーツについての理解促進・PR	7 ボランティアの養成
2 学校教育での障害者スポーツの理解促進	8 スポーツをする場の確保
3 障害者スポーツイベントや教室の体験機会の充実	9 施設のバリアフリー化
4 障害者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実	10 障害者への理解促進
5 障害者スポーツ団体等への支援	11 障害者施設・団体との連携
6 指導員の養成や紹介	12 その他()
	13 わからない

VII 区が発信する運動やスポーツに関する情報について

問27 区の運動やスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。(○はいくつでも)

1 広報みなと(英字広報紙 Minato Monthly 含む)	7 区の施設等のチラシやパンフレット
2 区のホームページ	8 所属クラブ・団体などを通じて
3 広報番組	9 Kiss ポート財団の情報誌
4 SNS(facebookやLINE、Twitter、YouTubeなど)	10 Kiss ポート財団のホームページ
5 掲示板	11 その他()
6 友人や知人からの紹介・誘い	12 入手方法を知らない
	13 特に入手していない

問28 区の運動やスポーツに関する情報をどのような方法で入手したいですか。(〇はいくつでも)

1 広報みなと(英字広報紙 Minato Monthly 含む)	6 区の施設等のチラシやパンフレット
2 区のホームページ	7 友人や知人から
3 広報番組	8 所属クラブ・団体などを通じて
4 SNS(facebook や LINE、Twitter、YouTube など)	9 Kiss ポート財団の情報誌
5 掲示板	10 Kiss ポート財団のホームページ
	11 その他()
	12 特に入手したいと思わない

問29 区の運動やスポーツに関する情報としてどのような内容を知りたいですか。(〇はいくつでも)

1 スポーツ競技大会やイベント情報	6 区民の活躍に関する情報
2 スポーツ教室・講座の情報	7 健康づくりに関する知識や情報
3 クラブ・サークルの活動情報	8 自宅でもできる運動メニュー
4 公共スポーツ施設の利用に関する情報	9 その他()
5 スポーツの指導者に関する情報	10 特にない

VIII スポーツ活動を支援する担い手の育成について

問30 地域での運動やスポーツを推進するために、どのようなスポーツの支援者や指導者が必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

1 スポーツの意義・価値・楽しみ方を伝えることができる人
2 プレーヤー ^(※) と一緒に成長したいという姿勢をもつ人
3 プレーヤーの人的成長にも配慮して指導することができる人
4 暴力やハラスメントを使わず・認めず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重できる人
5 スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営を手伝うことができる人
6 団体の運営を手伝うことができる人
7 年間を通して定期的に指導ができる人
8 指導に関する資格を持っている人
9 指導力を高めるために学び続けることができる人
10 その他()
11 特にない
12 わからない

注) プレーヤーとは、指導される側の人のことを指します。

問31 令和4年6月に「運動部活動の地域移行に関する検討会議提言」が取りまとめられ、公立中学校の休日の運動部活動が地域のスポーツクラブなどに段階的に(令和5年度から令和7年度末を目標)移行されることになりました。少子化や教師の業務負担等を背景に中学生等のスポーツ環境について、学校単位から地域単位に変えていくことで、少子化の中でも子どもたちがスポーツに継続して親しむことができる機会を確保することを目指しています。これを踏まえ、これからの子どもの運動部活動にどのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

1 子どもの体力が向上する環境の充実	8 複数の種目を体験できる機会の提供
2 子どもの技術力が向上する環境の充実	9 保護者による運営支援
3 子どもの社会性が向上する環境の充実	10 後援会やOB会の充実
4 放課後の居場所としての役割	11 家庭負担の少ない活動
5 仲間(友達)ができる場としての役割	12 活動場所までの送迎
6 学校間の交流の場としての役割	13 特にない
7 専門家によるトップレベルの指導	14 その他()

IX 区のスポーツ施策について

問32 あなたは、港区で運動やスポーツを実施する人が増えるために、重点的に進めた方が良い施策は何だと思えますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 1 | 初心者が参加しやすいスポーツ教室の実施 | |
| 2 | 知り合いがいなくても参加しやすいスポーツ教室の実施 | |
| 3 | 一緒に取り組む仲間と出会える機会の提供 | |
| 4 | やり方や楽しみ方を教えてくれる機会の提供 | |
| 5 | 様々なスポーツや運動を体験できる機会の提供 | |
| 6 | 子どもや青少年が参加しやすいスポーツ教室の実施 | |
| 7 | 働いている人が取り組みやすい機会の充実 | |
| 8 | 子育て中の人取り組みやすい機会の充実 | |
| 9 | 高齢者が取り組みやすい機会の充実 | |
| 10 | 障害者が参加しやすい施設や講座 | |
| 11 | 指導者やボランティアの育成・支援 | |
| 12 | 地域のスポーツクラブやスポーツ少年団、社会人サークルなどに対する支援の充実 | |
| 13 | 区立スポーツ施設における利用しやすさの向上 | |
| 14 | 区立スポーツ施設の設備の更新 | |
| 15 | 区立スポーツ施設数の増加 | |
| 16 | 運動やスポーツに関する情報発信 | |
| 17 | プロの試合や国際大会を観戦する機会の充実 | |
| 18 | トップアスリートと交流する機会の提供 | |
| 19 | 安全・安心してスポーツを楽しめる環境の充実 | |
| 20 | インターネットを活用したスポーツの機会の拡充 | |
| 21 | その他() | |

区のスポーツ施策に関して、ご意見やご要望がありましたらご自由にお書きください。

アンケートは以上です。
ご協力ありがとうございました。

港区スポーツ推進計画の改定に向けたアンケート調査のポイント

Point① 社会情勢の変化へ対応します。

- **新型コロナウイルス感染症の影響**により、スポーツ活動や施設の利用が制限されました。感染拡大の前後でスポーツの実施状況の変化を尋ねることで、区民の実態や意向を把握します。
- 国が令和4年3月に策定した、**第3期スポーツ基本計画**では、スポーツの価値を高めるための新たな「3つの視点」として、スポーツを「つくる／はぐくむ」、スポーツで「あつまり、ともに、つながる」、スポーツに「誰もがアクセスできる」が示されています。スポーツ施策に関わる**最新の動向を踏まえ施策を見直していくことが重要**になっています。
- 令和4年6月に**運動部活動の地域移行**に関する検討会議において「運動部活動の地域移行に関する検討会議提言」が取りまとめられました。「令和5年度から令和7年度末の3年間は**改革集中期間**とし、休日の運動部活動から段階的に地域移行していく」ことが記載されており、区民の部活動に対する意向を把握していくことが必要です。

Point② 区の動向を踏まえ設問・選択肢を検討します。

- スポーツ施設の整備、学校施設開放事業における施設予約システムの導入、区内4か所目となる新たなスポーカルの設立など、港区内のスポーツ環境が充実していく状況を踏まえた設問や選択肢を検討していく必要があります。
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催や新型コロナウイルス感染症の影響により、取組や認知度が拡大してきている**新しいスポーツ**について、区民の意識や動向を把握します。

Point③ 設問・選択肢の加除修正と設問意図を明確にします。

- スポーツをとりまく動向を踏まえて**新たな設問を検討**していく必要がある一方で、回答の少ない選択肢や現状に合っていない設問があることが認められます。
- 経年変化を把握するために、設問を一定程度踏襲する必要がありますが、**回答者の負担を軽減**するため、設問の意図を明確にし、活用しやすい**設問・選択肢**を検討していく必要があります。

港区スポーツ推進計画の改定に向けたアンケート調査の設問一覧と活用方針等

問	設問	新規(○) 変更(△)	活用方針・意図
I あなたご自身について			
1	性別		クロス集計の分析軸として活用します。
2	年齢		
3	居住地域		
4	(いらっしゃる場合) お子さんの年齢	△	
5	就労状況		
6	障害の有無、運動の可否		
7	可処分時間の有無		
8	可処分所得の有無		
II 健康について			
9	健康と感じているか		経年変化と現在の状況を把握します。
10	日頃運動不足を感じているか		
III スポーツの実施状況について			
11	この1年間のスポーツの経験	△	クロス集計の分析軸として活用します。
	11-1 (実施した人のみ) 総日数		スポーツ実施率の算出に活用します。
	11-2 (実施した人のみ) 行う理由		経年変化と現在の状況について把握します。
	11-3 (実施した人のみ) 主に誰と行うか		
	11-4 (実施した人のみ) 場所		
	11-5 (実施した人のみ) 平日の実施時間帯		
	11-6 (実施した人のみ) 土日祝日の実施時間帯		
	11-7 (実施していない人のみ) 実施していない理由	△	選択肢に「コロナの影響のため」を追加し、変化を把握します。
12	実施状況と今後の実施意向	△	経年変化と現在の状況について把握します。(国と比較可能)
13	最も運動やスポーツを行っていたと思う時期		経年変化と現在の状況について把握します。
14	運動やスポーツは大切なものか		運動・スポーツの推進が重要と示す根拠とします。(国と比較可能)
15	コロナ禍前後でのスポーツの頻度の変化 Point①	○	新型コロナウイルス感染症の影響による変化を把握します。
16	頻度の変化の理由(自由記述) Point①	○	
17	コロナ禍でのメディアを活用したスポーツの実施 Point①	○	
18	今後どのような運動・スポーツを行いたい Point① Point②	△	経年変化と今後の意向を確認し、取組の検討に活用します。
19	スポーツがもたらす効果		経年変化と現状を把握します。
IV スポーツの観戦状況について			
20	過去1年間にスポーツ観戦をしたか(媒体を問わず)		観戦率の算出に活用します。
	20-1 どのような方法で観戦したか		経年変化と現在の状況について把握します。
21	今後、トップアスリートの競技や試合を会場等で直接観戦したいか	△	観戦の意向の経年変化と現状を把握します。
V スポーツに関するボランティア活動について			
22	過去1年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったか		ボランティア実施率の算出に活用します。
	22-1 (活動した人のみ) 行った経緯		経年変化を把握し、活動を促す取組の検討に活用します。
	22-1-1 (自ら応募した人のみ) ボランティア活動の情報入手方法		情報発信方法の検討に活用します。
23	どのようなきっかけや動機づけがあれば良いか		活動を促す取組の検討に活用します。
VI 障害者スポーツについて			
24	障害者スポーツの関心の有無		経年変化と現在の状況を把握します。
25	関心や意向について	○	種目を整理して関心度や実施意向を把握します。
26	今後、障害者スポーツの振興のためにどのような取組が必要と思うか		経年変化を把握し、今後の取組の検討に活用します。
VII 区が発信する運動やスポーツに関する情報について			
27	区の運動・スポーツに関する情報の入手方法		経年変化と現在の状況を把握します。
28	区の運動・スポーツに関する情報をどのような形で出してほしいか		経年変化と今後の意向について把握します。
29	区の運動・スポーツに関する情報でどのような内容を知りたいか		経年変化と今後の意向について把握し、情報発信の内容の検討に活用します。
VIII スポーツ活動を支援する担い手の育成について			
30	区民の運動・スポーツの推進のために、どのような指導者等が必要か	△	運営の支援に関する選択肢を追加し、今後の取組の検討に活用します。
31	今後の学校の運動部活動にどのようなことが必要と思うか Point①	○	運動部活動の地域移行に関する検討会議提言を踏まえ、運動部活動に対する意識を確認します。
IX 区のスポーツ施策について			
32	区が重点的に進めた方がよいと思う施策 Point① Point②	△	選択肢を追加して、今後の取組の検討に活用します。
	区のスポーツ施策についての意見(自由記述)		自由記述により、スポーツ施策に関する意見を把握します。

Point③に関しては、全体的に設問内容や選択肢の見直しを行っています。