

令和5年 3月 27日

教育委員会報告資料 No. 7

生涯学習スポーツ振興課

生涯学習スポーツ振興課の4月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数
1	毎週	水	11時00分から 18時30分	つくば市@ばるーん	生涯学習センター	4回 -

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数
1	8・15 ・22	土	14時00分から 16時00分	江戸の防災役立ちランキング！ (3回・各回30名)	生涯学習センター	3回 90人
2	12・26	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」 (2回・各回6名)	生涯学習センター	2回 12人
3	14	金	14時00分から 16時00分	うたごえ喫茶	生涯学習センター	1回 30人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数
1	毎週	火	11時30分から 12時15分	バーオソルピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
2	毎週	火	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
3	毎週	火	14時00分から 14時45分	メンテナンスヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
4	毎週	火	18時15分から 19時00分	はじめてパワーヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
5	毎週	火	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
6	毎週	水	9時15分から 10時00分	パワーヨガ初級 (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
7	毎週	水	10時30分から 11時15分	ピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
8	毎週	水	11時45分から 12時30分	バーオソルクニアセフメソッド® (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
9	毎週	水	13時00分から 13時45分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
10	毎週	水	14時15分から 15時00分	ママのボディケア（産後ピラティス） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
11	毎週	木	11時30分から 12時15分	はじめてフラメンコ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
12	毎週	木	12時45分から 13時30分	エイジレスフラ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
13	毎週	木	14時00分から 14時45分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人
14	毎週	木	11時45分から 12時30分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
15	毎週	木	14時15分から 15時00分	ママのボディケア（産後ピラティス） (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回 100人
16	毎週	木	18時15分から 19時00分	ほぐしヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回 100人

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
17	毎週	木	19時15分から 20時00分	ベリーダンス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
18	毎週	木	19時15分から 20時00分	ストレッチバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
19	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	75人
20	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (3回・各回定員25名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	75人
21	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス(年少～年長) (3回・各回定員14名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	42人
22	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス(年少～年長) (3回・各回定員10名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	30人
23	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス(年少～年長) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	21人
24	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス(年少～年長) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 小プール(半面)	3回	21人
25	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス(小1～小6) (3回・各回定員7名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	3回	21人
26	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス(小1～小6) (3回・各回定員10名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	3回	30人
27	毎週	金	10時15分から 11時00分	やさしいバレエ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
28	毎週	金	11時30分から 12時15分	ハタヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
29	毎週	金	12時45分から 13時30分	マットピラティス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
30	毎週	金	14時00分から 14時45分	デトックスヨガ (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
31	毎週	金	16時00分から 16時45分	はじめてキッズバレエ(年中～小2) (4回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
32	毎週	金	17時00分から 17時45分	体操教室(満5歳～8歳) (4回・各回定員12名)	スポーツセンター 多目的室	4回	48人
33	毎週	金	18時45分から 19時30分	ジャイロキネシス (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
34	毎週	金	19時15分から 20時00分	HIPHOP (4回・各回定員25名)	スポーツセンター 競技場1(半面)	4回	100人
35	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子で楽しむ運動教室(満3歳～4歳) (3回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
36	毎週	土	14時30分から 15時15分	親子で楽しむ運動教室(満3歳～4歳) (3回・各回定員12組)	スポーツセンター 多目的室	3回	36組
37	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベブースイミング(満1歳～2歳) (2回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	2回	20組
38	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベブースイミング(満1歳～2歳) (2回・各回定員10組)	スポーツセンター 小プール(半面)	2回	20組
39	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (2回・各回定員12名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	2回	24人
40	毎週	月	11時00分から 11時50分	はじめてのクロール (2回・各回定員12名)	スポーツセンター 大プール(1コース)	2回	24人