

生涯学習スポーツ振興課の4月事業予定について

生涯学習関係（生涯学習スポーツ振興課）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	水	12時00分から 18時30分	つくば市@ぼるーん	生涯学習センター	4回	—

生涯学習関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	10・24	水	14時00分から 16時00分	語り部「学習会」	生涯学習センター	2回	12人
2	17	水	19時00分から 21時00分	ぼるーんゼミナール実務編 医療保険と介護保険	オンライン	1回	30人
3	22	月	19時00分から 21時00分	まなマルシェ「港区で街活♪」 はじマルシェ（オリエンテーション）	生涯学習センター	1回	30人
4	25	木	10時00分から 11時45分	地域連携講座 禅から学ぶ自身との向き合い方	生涯学習センター	1回	30人
5	未定		10時00分から 11時30分	さくらだ学校企画運営委員会議	生涯学習センター	1回	7人

スポーツ関係（指定管理者）

	日	曜日	時間	行事名	場所	予定参加者数	
1	毎週	火	11時30分から 12時30分	バーオソルピラティス （5回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
2	毎週	火	12時45分から 13時45分	くびれを作るベリーダンス （5回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
3	毎週	火	14時00分から 15時00分	メンテナンスヨガ （5回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
4	毎週	火	18時15分から 19時15分	はじめてパワーヨガ （5回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
5	毎週	火	19時30分から 20時30分	ストレッチバレエ （5回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	5回	125人
6	毎週	水	9時15分から 10時15分	パワーヨガ初級 （3回・各回定員25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
7	毎週	水	10時30分から 11時30分	ピラティス （3回・各回定員25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
8	毎週	水	11時45分から 12時45分	やさしいバレエ （3回・各回定員16人）	スポーツセンター 多目的室	3回	48人
9	毎週	水	13時00分から 14時00分	ママのボディケア（骨盤調整ヨガ） （3回・各回定員25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
10	毎週	水	14時20分から 15時20分	ママのボディケア（産後ピラティス） （3回・各回定員25人）	スポーツセンター 多目的室	3回	75人
11	毎週	木	11時30分から 12時30分	はじめてフラメンコ （4回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人
12	毎週	木	12時45分から 13時45分	エイジレスフラ （4回・各回定員25人）	スポーツセンター 競技場1（半面）	4回	100人

13	毎週	木	14時00分から 15時00分	からだ調整ヨガ&アロマ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
14	毎週	木	11時45分から 12時45分	ママのボディケア (骨盤調整ヨガ) (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
15	毎週	木	14時20分から 15時20分	ママのボディケア (産後ピラティス) (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
16	毎週	木	18時15分から 19時15分	ほぐしヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
17	毎週	木	19時15分から 20時15分	ベリーダンス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
18	毎週	木	19時45分から 20時45分	ストレッチバレエ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
19	毎週	金	10時15分から 11時15分	やさしいバレエ (4回・各回定員 16人)	スポーツセンター 多目的室	4回	64人
20	毎週	金	11時30分から 12時30分	ハタヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
21	毎週	金	12時45分から 13時45分	マットピラティス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
22	毎週	金	14時00分から 15時00分	デトックスヨガ (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 多目的室	4回	100人
23	毎週	金	19時00分から 20時00分	ジャイロキネシス (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
24	毎週	金	19時15分から 20時15分	HIPHOP (4回・各回定員 25人)	スポーツセンター 競技場1 (半面)	4回	100人
25	毎週	金	15時15分から 15時55分	幼児バレエ教室 (年中～年長) (4回・各回定員 8人)	スポーツセンター 多目的室	4回	32人
26	毎週	金	16時00分から 16時50分	小学生バレエ教室 (小1～小6) (4回・各回定員 10人)	スポーツセンター 多目的室	4回	40人
27	毎週	金	17時00分から 17時45分	チャレンジ跳び箱教室 (年長～小1) (4回・各回定員 6人)	スポーツセンター 多目的室	4回	24人
28	毎週	土	13時30分から 14時15分	親子リズム体操 (年中～年長) (4回・各回定員 12組)	スポーツセンター 多目的室	4回	48組
29	毎週	土	14時30分から 15時15分	小学生からだジャンプ® (小1～小6) (4回・各回定員 20人)	スポーツセンター 多目的室	4回	80人
30	毎週	月	10時00分から 10時30分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (4回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	40組
31	毎週	月	10時35分から 11時05分	ベビースイミング (満1歳～2歳) (4回・各回定員 10組)	スポーツセンター 小プール (半面)	4回	40組
32	毎週	月	10時00分から 10時50分	チャレンジバタフライ (4回・各回定員 10人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	40人
33	毎週	月	11時00分から 11時50分	はじめてのクロール (4回・各回定員 10人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	4回	40人
34	毎週	木	13時00分から 13時45分	アクアウォーク&リズム (3回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	75人
35	毎週	木	13時55分から 14時40分	アクアシェイプ (3回・各回定員 25人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	75人
36	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (3回・各回定員 14人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	42人
37	毎週	木	15時30分から 16時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (3回・各回定員 12人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	36人
38	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児水慣れクラス (年少～年長) (3回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	21人
39	毎週	木	16時30分から 17時20分	幼児バタ足クラス (年少～年長) (3回・各回定員 7人)	スポーツセンター 小プール (半面)	3回	21人
40	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生バタ足クラス (小1～小6) (3回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	21人
41	毎週	木	16時30分から 17時20分	小学生クロールクラス (小1～小6) (3回・各回定員 7人)	スポーツセンター 大プール (1コース)	3回	21人
42	10・24	水	17時00分から 21時00分	だれでもスポーツ開放事業 (2回・定員なし)	スポーツセンター サブアリーナ	2回	-