

タイムスケジュール表

保護者氏名 港 太郎

児童氏名 港 花子 (生年月日 20〇〇年〇月〇日)

下記の申告内容は、①平均的な一週間の状況 ② 年 月 日から 年 月 日の実態] です。
 ※状況に応じて、①②のいずれかに○印のうえ記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7時							
8時	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助	↑ 祖母着替介助
	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助	↓ 排泄介助
9時	↑ 朝食介助	↑ 朝食介助	↓ 朝食介助	↑ 朝食介助	↑ 朝食介助	↓ 朝食介助	↑ 朝食介助
	×	×	デイサービス送り出し	×	×	デイサービス送り出し	×
10時	↑ 祖母通院付添	↑ 祖母通院付添	介護日中休み	↑ 祖母通院付添	↑ 祖母通院付添	介護日中休み	↑ 祖母通院付添
11時							
12時	× 祖母排泄介助	× 祖母排泄介助		× 祖母排泄介助	× 祖母排泄介助		× 祖母排泄介助
	↓ 昼食介助	↓ 昼食介助		↓ 昼食介助	↓ 昼食介助		↓ 昼食介助
13時	↑ (休憩)	↑ (休憩)		↑ (休憩)	↑ (休憩)		↑ (休憩)
	↓	↓		↓	↓		↓
14時	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助		↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助		↑ 祖母排泄介助
	外出介助 (リハビリ)	入浴介助		外出介助 (リハビリ)	入浴介助		入浴介助
15時							
16時	↓	↓	↓ 祖母帰宅	↓	↓	↓ 祖母帰宅	↓
	次女保育園迎え	次女保育園迎え	次女保育園迎え	次女保育園迎え	次女保育園迎え	次女保育園迎え	次女保育園迎え
17時							
18時	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備	↑ 夕食準備
	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助	↑ 祖母排泄介助
19時	↓ 食事介助	↓ 食事介助	↓ 食事介助	↓ 食事介助	↓ 食事介助	↓ 食事介助	↓ 食事介助
20時	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助	↑ 祖母就寝準備介助
21時							
22時							
23時							

※介護・看護の時間・移動時間・そうでない時間（家事など）を区別し、具体的に記入してください。