



200m

総距離  
約5km

**COURSE D 歩いて・渡って・深呼吸コース**

発 みなとパーク芝浦	移動時間
1 ガス灯	10分
2 ジュリアナ東京跡地	3分
3 御衣黄桜	2分
4 船路橋	8分
5 芝浦アイランド	2分
6 芝浦南ふ頭公園	20分
7 レインボーブリッジ	20分
8 お台場海浜公園	50分
着 お台場海浜公園駅	20分
所要時間(見学・休憩含まず) 約2時間15分	

**COURSE D 歩いて・渡って・深呼吸コース**

総距離  
約3.5km

**COURSE E 港南のまちをまるごと満喫コース**

発 JR品川駅港南口	移動時間
1 コクヨ株式会社	10分
2 ソニーグループ株式会社	5分
3 品川シーズンテラス	3分
4 芝浦水再生センター	10分
5 新港南橋	10分
6 高浜運河沿緑地	5分
7 御橋橋	10分
8 鯨ギャラリー	10分
9 雲鷹丸	5分
10 港南公園	10分
着 天王洲ピア桟橋	6分
所要時間(見学・休憩含まず) 約1時間20分	

**COURSE E 港南のまちをまるごと満喫コース**

船の科学館入口

東京国際クルーズターミナル駅

東京国際交流館

水上バス  
パレットタウン  
乗船場

MEGAWEB

レットタウン

シンボルプロムナード公園

ダイバーシティ東京プラザ

グランドニッコー  
東京台場

ヒルトン東京お台場

お台場海上バスのりば

自由の女神像

デッキス東京ビーチ

お台場学園

お台場  
レインボー公園

台場公園

台場公園展望地

レインボーブリッジ

芝浦南ふ頭公園

芝浦アイランド

芝浦

東京港

豊洲市場

客船ターミナル

芝浦ふ頭駅

芝浦

1号地

2号地

3号地

4号地

5号地

6号地

7号地

8号地

1号地

2号地

3号地

4号地

5号地

6号地

7号地

8号地