

費用
無料

知るほど役立つ!
実験実習で確かめる

ビタミンと健康食品の話

ビタミンの性質や、健康食品の分類などの見分け方、食品表示について、わかりやすく解説します。また、身近なビタミンCについて簡単な定量試験や味比べなどの実験実習を行います。わかりやすく学びます。

信頼できる
健康食品
見分ける
ポイントは?

トクホと
機能性
表示食品
何が違うの?

実験で確かめる
ビタミンCが
多い食品
はどれ?

ほんとはコワイ?!
サプリの
とりすぎ

わかりますか?
ビタミンCの味



11/27

第1回 10:30~12:00

第2回 14:00~15:30

第1回、第2回とも同じ内容

申込み

定員

各16名(申込み先着順)

期間

10/25(水)~11/24(金)

一時保育

1歳~就学前 各回4人まで
※希望者は11/17(金)までに
申込時にお申し出ください

申込先

みなとコール

☎03-5472-3710

受付時間:
9時(初日15時)~17時

講師

みなと保健所 生活衛生課
食品栄養表示担当職員

対象

港区在住・在勤・在学者

場所

港区立消費者センター 実習室
(港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階)



問合せ 消費者センター 03-3456-4159
9時~17時 日曜・祝日を除く



JR田町 芝浦口(東口)
徒歩5分

都営三田線/都営浅草線
A7出口 徒歩6分