

令和7年

3/18

火

17:00
19:00

青山地区地域スポーツ教室
令和6年度 港区地域スポーツ教室事業

ウォーキング& ノルディックウォーキング教室

外苑の自然の中をお散歩(ウォーキング)しませんか？

ウォーキングに加えフィンランド発祥といわれている、2本のポールを使って歩く
フィットネスエクササイズ『ノルディックウォーキング』も体験していただきます。
是非お気軽にご参加ください。

※雨天の場合は中止します

集合場所	青山中学校 北門(第二体育館に入る門)前 ※正門ではないためご注意ください。 (解散場所は『日本オリンピックミュージアム』近辺の予定)
対象	小学校高学年以上 (小学生は保護者同伴でお願いします)
参加費	無料(傷害保険は主催者が加入します)
持ち物等	動きやすい服装(暑さ寒さに対応できるような着脱可能な上着があると便利です)、運動靴、飲み物 等
申込み	直接集合場所にお越しください ※自転車、自動車での参加はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。



主催

港区・港区教育委員会

主管

港区スポーツ推進委員協議会

問合せ

スポーツ推進委員 伊藤 洋 TEL 090-2320-5500

地域スポーツ教室事業
全般に関するお問合せ

港区 教育委員会事務局 教育推進部
生涯学習スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 03-3578-2750

この教室はスポーツ振興くじ
助成を受けて実施しています。



港区の公式ホームページ 二次元コード
スポーツ教室の情報を見ることができます！

