

ソフトバレー教室!!

SOFT BALLET

「ソフトバレーボール」は、バレーボールより少し大きくやわらかなゴム製のボールを使って行うスポーツです。突き指もしづらく、安全でしかもパスなど容易にでき、ボールが当たっても痛くないので、子どもや初心者も楽しく始められます。

コートも6人制バレーボールより小さく、ネットも低いので、ラリーも続きやすく、試合も気軽に楽しめる、小学生からシニア世代まで一緒に楽しめるスポーツです。

1人で！親子で！友達と！ 経験者の参加もお待ちしています！

楽しい指導者と一緒に
Let's Try !!



1. 実施場所・日時

。港区立青山中学校 体育館(2階)

○令和元年10月28日(月) 午後18:30~20:30(受付開始 18:15~)

2回開催!!

11月 4日(月・祝) 午後18:30~20:30(受付開始 18:15~)

2. 集合場所

体育館(2階)

※青山中学校体育館の入口は、北側の施設開放用入口です

3. 対象

小学生以上

※大人おひとりでの参加も大歓迎です

4. 参加費

無料(FREE!)

5. 申込

当日会場にて受付けます

6. その他

体育館シューズ口

運動のできる服装・飲み物・タオル



主催 港区教育委員会
主管 スポーツ推進委員協議会

<問い合わせ先：港区スポーツ推進委員>

森田；080-1036-5098

小堀；03-3405-5905

伊藤；03-3401-5141

事業に関するお問い合わせ

港区教育委員会事務局 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 03-3578-2747

港区公式ホームページ
QRコード →
スポーツ教室の情報を
見ることができます。

