

親子ヨガ教室

令和7年

4月12日 土 9:30~11:30頃
(受付開始:9:15~)



講師

体軸コンディショニングスタジオ
ヨガスクール マネージャー

小田中 希 さん

E-RYT200
(全米ヨガアライアンス200時間取得)・他

JCMA認定 体軸ヨガ指導員養成講座終了/
キッズパームセラピー

佐方いずみ さん

RYT200 (全米ヨガアライアンス200時間取得)
日本キッズヨガ協会正式指導者

場所

芝浜小学校
体育館(7階)

持ち物

ヨガマット、運動のできる服装、
体育館用シューズ、飲み物、タオル等
※ ヨガマットをお持ちでない方は
大きめのバスタオルをご持参ください。

対象

どなたでも
親子での参加大歓迎！

申込み
方法

二次元コードよりお申込みください

定員

30名

注意: 更衣室はありません。

事前に運動できる服装に着替えてご参加ください。

主催

港区・港区教育委員会

主管

港区スポーツ推進委員協議会

問合せ

港区スポーツ推進委員
石賀 健 TEL 080-3382-5504

地域スポーツ教室
事業全般に関する
問合せ

港区教育委員会事務局 教育推進部
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
03-3578-2750

