

2024年  
(令和6年)

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ 六本木

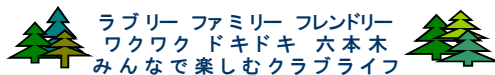
港区六本木6-8-1 六本木中学校内

# 11月 ニュース

# スポーカル六本木

☎ 070-8494-1154

✉ sporcul@yahoo.co.jp



## バスケットボール教室

SHINAGAWA CITY BASKETBALL CLUB

☆担当コーチ：しながわシティバスケットチーム  
選手・コーチ

会場 麻布小学校体育館

11月 3・10日(日) 12:30~13:30

11月24日・12月1日(日) 10:00~11:00

対象：小学生 定員：15名 参加費：1,500円/1回

◎初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

①参加希望「教室名」②初回参加希望日③参加者氏名(ふりがな)④学年

【申し込み先】スポーカル六本木事務局 sporcul@yahoo.co.jp

持ち物  
運動のできる服装  
体育館シューズ



## 入会のご案内

★入会金 1,000円

★年会費(申し込み日より1年)

個人会員(一人で入会)

一般(高校生以上) 2,000円

ジュニア(中学生まで) 1,000円

ファミリー会員 二人目から半額

(家族何人でも入会可)

☆参加費

種目により参加費がかかります。

直接会場にてお支払いください。



## スポーカル六本木

## ひがしまちクラス

### かけっこ教室

☆担当コーチ  
鈴木 翔子

11月 8・22日(金) ※幼児・雨天時は体育館

29日(金) 雨天中止

年長・年中 16:30~17:10

対象 年中~年長 定員10名 参加費 1,000円/1回

小学生 17:15~18:15

対象 小学生 定員 20名 参加費 1,500円/1回

◎『ひがしまちクラス』初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

①参加希望「教室名」(複数可) ②初回参加希望日

③参加者の氏名(ふりがな) ④学年(幼児は年長・年中)

【申し込み先】スポーカル六本木事務局 sporcul@yahoo.co.jp

### 東町小校庭

校庭:持ち物  
運動のできる服装  
タオル、飲み物等  
※幼児・雨天時は  
体育館シューズを  
用意してください。

### フットサル教室

※雨天時は体育館

11月 8・22日(金)

年中~小学生 16:30~17:30

対象 年中~小学生

定員 各20名 参加費 1,500円/1回

☆担当コーチ:  
和田 明日樹

### たいそう教室

☆担当コーチ: 古山 慶太

11月 11・18日(月)

25日(月) 雨天中止

※校庭で鉄棒を  
中心に行います。

小学生 17:00~17:50

年長・年中 18:00~18:45

定員 各15名程度 参加費 1,000円/1回

### キッズテニス教室

東町小体育館

11月 12・19日(火) 17:00~17:50

・対象 年少~小学生

開催時間に注意!

定員 各10名 参加費 500円/1回

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。



体育館:持ち物  
運動のできる服装  
体育館シューズ

## 六本木ボールパーク

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

スポンジボール使用

### 投げ方・捕り方・打ち方 ベーシック

これから野球を始めるお子様から、昔野球していた大人の方、現役の中高生まで、どなたでもお気軽にお越し下さい。

11月 11・18日(月) 東町小体育館

25日(月) 六本木中体育館

19:00~20:45

対象 どなたでも

\* 幼児・小学生は保護者要引率 参加費 700円/1回 \*引率者は無料

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

チケット 3回券: 2,000円

5回券: 3,000円

開催会場に注意!

◎『六本木ボールパーク』初回参加希望は、必ずメールでお申込みください。

スポーカル六本木事務局 sporcul@yahoo.co.jp

六本木ボールパーク

# New

投げ方・捕り方・打ち方

## アドバンス

詳しくは、メールで事務局  
にお問い合わせください。

**六本木ボールパーク ボールであそぼ!** この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

スポーカル会員でなくても参加できます。 **おやこでご参加ください!**

対象：小学生以上 **11月24日(日)** **東町小学校体育館**

**はじめようピラティス**

10:00~10:50



参加費 高校生以上 800円  
小・中学生 500円  
おやこ参加 1,000円

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど



**ファミリーバレーボール**



11:00~12:00

※スポーカル会員 高校生以上 500円  
小・中学生 300円  
おやこ参加 600円

申込み 直接会場にお越しください。

**六本木クラス** この事業は、公益財団法人東京都スポーツ協会が支援しています。

持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオルなど



**大人のバレーボール**

※性別不問、中学生から参加できます。

参加費(1回)  
中学生 100円  
高校生 200円

**六本木中学校体育館 19:00~20:45**

**11月18日(月)**

◎初回参加希望は、  
必ずメールでお申込みください。



**大人の初心者・初級者バドミントン**

※高校生から参加できます。

【申し込み先】 スポーカル六本木事務局  
sporcul@yahoo.co.jp

**東町小体育館 9:30~11:00** (ラケット貸出あり)

**11月9・23日(土)**

参加費 会員  
高校生以上 200円

**ひがしまち和太鼓**



(小学校高学年以上)  
東町小体育館

当面の間、お休みいたします。



**大人のバドミントン**



**サッカー (中学生以上)**

六本木中(日)15:00~17:00  
11月3・10・24日

\*直接会場にお越しください



**麻布FC(小学生)**

麻布小 15:00~17:00

11月9・16・23・30日(土)

\*直接会場にお越しください



**アザバン 南山小(土)**

☆お問い合わせは事務局へ



**<クラブのご案内>**



**セパタクロー**

11月25日(月)  
六本木中 19:00~20:45

問い合わせ: [ritz@sepak.net](mailto:ritz@sepak.net)

**バレーボール**

11月18日(月)  
六本木中 19:00~20:45

\*問い合わせ  
[rvc0601@gmail.com](mailto:rvc0601@gmail.com)



サッカースクール事務局  
090-4831-9983



♪太鼓演奏をしてみませんか?

**和太鼓真誠会**



和太鼓真誠会は、みなと区民まつりでのステージ演奏、MNATOシティハーフマラソン・東京マラソンの沿道応援や地域の盆踊り、高齢者施設での演奏会を行っています。

【練習日】月1~3回(日) 14:00~17:00

【場所】御成門小学校

【参加費】1,000円/1回

【対象】中学生以上

※保護者同伴の小学生(高学年)は無料で参加可

お問い合わせ

携帯:090-2245-2589(野田)



※スポーカル六本木の会員はスポーカル高松・青山・三田の種目にも参加できます。事務局にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ **スポーカル六本木事務局**  
106-0032 東京都港区六本木6-8-16 (六本木中学校内)  
TEL 070-8494-1154 E-mail [sporcul@yahoo.co.jp](mailto:sporcul@yahoo.co.jp)  
(お問い合わせはSMS・メールでお願いいたします。)

スケジュールは、  
**港区ホームページ**でご確認ください。



スポーカル

検索

