

3月ランニング教室

毎月開催しております

スポーカル三田・クラブ内クラブ

「ソーシャル・ランニング・アカデミー」



足が速くなる！だけ、じゃない！
生涯ワクワクできる“心”と“体”づくり！
☆真剣に取り組み、足を速くしよう！



指導者：主な経歴

三田裕介コーチ（代表）

国民体育大会/優勝 高校一年生日本歴代最高タイム（2005年）

箱根駅伝/優勝・区間賞・区間新記録（2009年，2011年）

実業団選手（2012年～2015年）

実業団チーム監督（2021年～2023年）

等

- ◎申込み LA DORÉ 港区 social running academy
直接、お問い合わせ、お申し込みください
（体験・毎週コース、月2回コース等）



- ◎持ち物 運動のできる服装、飲料（水分補給用）等

体育館での開催時は体育館シューズが必要です

- ◎会場 芝小学校（月、水、金、土、日）、御田小学校（火、土、日）
赤羽小学校体育館 ⇒（3月は実施無し）

- ◎時間帯 平日：17:00～ 小学校低学年、18:00～ 小学校高学年

土日：9:00～ 年中・年長、10:00～ 小学校低学年、11:00～ 小学校高学年

（午後開催もございますので、お問い合わせください）

曜日、時間帯は会場都合で変更になる場合もございますのでご了承ください

☆ 自転車や自動車での来校は禁止です。学校周辺への路上駐輪・駐車も禁止です。

スポーカル三田（港区総合型地域スポーツ・文化クラブ三田）