



速く走る方法を伝えます。



ランニング教室

協力: LA DORÉ 港区 social running academy.



年長～小学生

年長～小学生

中学生～大人

12時10分～
12時50分

13時00分～
13時40分

13時50分～
14時30分

令和7年

3/30 日

年長～小学生の場合はどちらかのコースをお選びください

会場

港区立高松中学校 体育館

港区高輪1-16-25

※正門からお入りください(高松児童遊園側)

※正門のインターフォンを押して、「スポーツ教室参加です」とお伝えください。

対象

幼児(年長)、小学生、中学生、大人

参加費

無料

定員

- 12時10分～12時50分
年長～小学生: 30名
- 13時00分～13時40分
年長～小学生: 30名
- 13時50分～14時30分
中学生～大人: 30名

申込み

左記の二次元コードからお申込みください。
申込は先着順とし、定員に達しましたら
受付を終了します。
申込を確認後、
事務局からご連絡させていただきます。



持ち物

運動のできる服装、室内履き、飲み物(水分補給用)等

講師・主な経歴

三田裕介コーチ
/Yusuke Mita(代表)

国民体育大会/優勝(2005)
箱根駅伝/優勝・区間賞・区間新
記録(早稲田/2009,2011)、
実業団選手(2012-2015)、
実業団チーム監督(2021-
2023)等

小嶋裕貴コーチ
/Yuki Kojima

植田陽平コーチ
/Yohei Ueta

西久保達也コーチ
/Tatuya Nishikubo

※自動車での来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。

主催

港区・港区教育委員会

主管

港区スポーツ推進委員協議会

問合せ

スポーツ推進委員

繁田 ゆみ子 090-1123-5496

今野 由理子 090-9837-1378

地域スポーツ教室事業全般に関する問合せ

港区 教育委員会 事務局教育推進部
生涯学習スポーツ振興課 スポーツ振興係
03-3578-2750

この教室はスポーツ振興くじ
助成を受けて実施しています。

