

# スポーカル高松



高松中学校区(高松中学校、高輪台小学校、白金小学校)施設で教室を開催する  
港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。

クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- **入会金**  
1ファミリー1000円、  
同一世帯2人目以降は不要
- **年会費**  
表に記載  
会員期限:4月~翌年3月末  
次年度4月には更新が必要
- **参加費**  
種目欄に記載  
(会員外は+ 200円/回)

会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

\*:大人(18歳~59歳)、ジュニア(18歳未満)、シニア(60歳以上)  
\*\*:ファミリー会員、同一世帯で2人目以降(クラブ内クラブは含まない)

教室(直接会場へお越しください入会、体験についても会場で受付ます) 持ち物:室内履き、水分、タオル

### ソフトバレーボール

**日にち** 5,12,19,26 (火) **対象** 小学4年生~大人  
**時間** 19:00~20:50 **参加費** 100円/回  
**場所** 高松中学校 体育館



### バドミントン

**日にち** 5,12,19,26 (火) **対象** 小学1年生~大人  
**時間** 19:00~20:50 **参加費** 小学3年生まで200円/回  
小学4年生~大人300円/回  
**場所** 高松中学校 体育館



✓ 用具は準備してあります

### キッズテニス

**日にち** 20,27(水) **対象** 4歳~10歳  
**時間** 17:15~18:45 **参加費** 500円/回  
**場所** 白金小学校 体育館



✓ ラケットは準備してあります

### サッカー(水曜日)

**日にち** 6,13(水) **対象** 幼児、小学生、大人  
**時間** 幼児クラス 17:45~18:30  
小学生クラス 17:45~18:50  
大人クラス 19:00~20:30 **参加費** 幼児・小学生 参加費500円/回  
初心者・社会人・シニア向け教室 参加費300円/回 (会員外500円/回)  
**場所** 白金小学校 体育館

✓ 室内履き持参ください  
✓ 用具は準備してあります

### サッカー(木曜日)

**日にち** 28(木) **対象** 幼児、小学生  
**時間** 幼児クラス 18:00~18:45  
小学生クラス 18:00~19:05 **参加費** 500円/回  
**場所** 高輪台小学校 体育館



✓ 室内履き持参ください  
✓ 用具は準備してあります

### 手話

**日にち** 7(木) **対象** 手話に興味のある小学生  
**時間** 17:15~18:00 **参加費** 300円/回  
**場所** 圓真寺(フヂイテラー隣)



QRコードよりご連絡ください



### 中級バドミントン

**日にち** 7,14,21,28 (木) **対象** 中学生以上基礎打、試合参加経験のある方、初心者はご遠慮ください  
**時間** 19:00~20:50 **参加費** 100円/回  
**場所** 高松中学校 体育館

✓ シャトル、ラケット持参ください



### 中級卓球

**日にち** 7,14,21,28 (木) **対象** 中学生以上の経験者  
**時間** 19:00~20:50 **参加費** 100円/回  
**場所** 高松中学校 格技室

✓ ラケット持参ください



### 初心者卓球

**日にち** 21(木) **対象** 小学生以上  
**時間** 19:30~20:30 **参加費** 500円/回  
**場所** 高松中学校 格技室

✓ 指導者ありにて開催  
✓ 用具は準備してあります



## クラブ内クラブ(入会や体験について直接問合せが必要です)

### 新体操 (Studio himawari)


**日時** ◎1,29(金) & 4,18(月)  
◎22(金) & 25(月)  
詳しい開催時間は直接確認要

**場所** ◎白金小学校 体育館  
高輪台小学校 体育館

**対象** 未就学児 / 小学生

**問合せ先** info@on-himawari.com

二次元コードより確認



### ボクシング (ボクシングの木)


**日時** 2,9,16,23,30(土)  
12:00~15:00

**対象** 年齢制限なし

**場所** 高松中学校 格技室

**問合せ先**

二次元コードより確認




### 空手 (松濤館流)

**日時** 8,15,22,29(金)  
19:00~20:30

**対象** 幼児~大人

**場所** 高松中学校 格技室

**問合せ先** j.sato@meibukai-tokyo.com  
件名「空手教室の件」



### 忍術&古武術 (武蔵忍士団)



**日時** 16,30(土)  
15:30~17:30

**対象** 小学3年生以上

**場所** 高松中学校 格技室

**問合せ先**

二次元コードより確認

### バスケットボール (UP STARTバスケ塾)

**日時** ◎24(日)  
◎28(木) u7 / ミニバス塾 17:00~17:50  
アカデミッククラス 19:15~21:00

**場所** 高輪台小学校 体育館  
白金小学校 体育館

**対象** 幼児~中学生、高校生以上

**問合せ先** upstart.school@gmail.com  
080-3123-9491

フィットネスバスケ<高校生以上> 18:30~20:00  
ミニバス塾 17:40~18:50  
アカデミー 19:00~20:30  
フィットネスバスケ<高校生以上> 18:30~20:00  
シューティング部《どなたでも》19:00~20:40  
◎14,21(木) 詳しい開催時間は直接確認要  
◎3,10,17(日)  
◎20,27(水)  
◎9,16(土) 詳しい開催時間は直接確認要



### 足育親子体操 (足育キッズクラブ HOP STEP JUMP)



**日時** ◎2,9,23(土) & 17(日)  
詳しい開催時間は直接確認要

**対象** 6か月~小学生

**場所** 高松中学校 格技室

**問合せ先**


二次元コードより確認

### 参加時のお願い

- お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします
- 学校開放事業(スポーカル)では、原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております
- 高松中学校 二本榎通側の正門(ただ今施錠期間の為インターホンを押してスポーカル参加を伝えてください)から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
  - 渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
  - 高輪支所側の門およびプール開放用出入口(1階)は使用できません
- 白金小学校 正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- 高輪台小学校 正門から入り開放入口から体育館へお越しください
  - 近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松  
港区高輪1-16-25  
(高松中学校内)



080-9648-5432 [t.sporcul@i.softbank.jp](mailto:t.sporcul@i.softbank.jp)

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます(印刷物発行は毎月ありません)
- ボランティアの運営スタッフを募集しています お近くのスタッフにお声かけください
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました