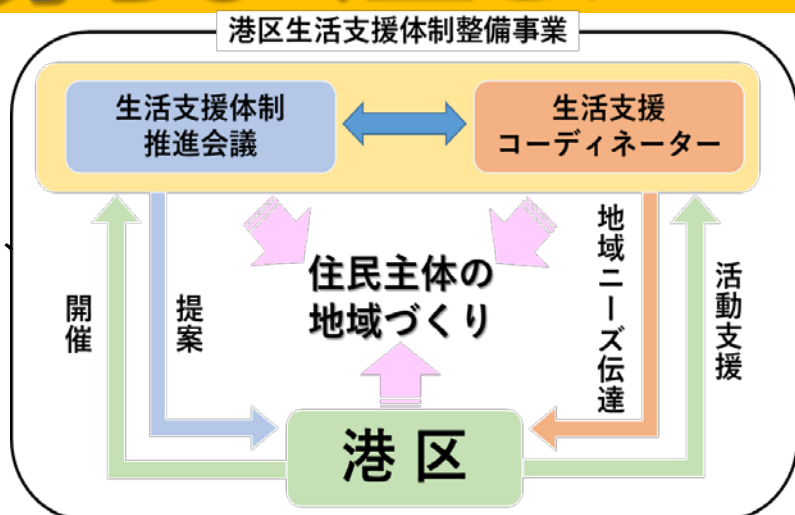


自分らしく生きたい

今後、高齢者人口がさらに増えていく港区

これから必要となってくるのは、地域での支え合いです。

支え合える“地域づくり”をサポートします。



生活支援体制推進会議

「生活支援体制推進会議」とは、多様な関係主体間の定期的な情報共有及び連携・協働による取組を推進する場です。すでにある住民同士の助け合いや地域資源などを共有したり、地域に合わせた支え合いの仕組みづくりを考えたり、活動を広めるための話し合いを行います。

生活支援コーディネーター

「生活支援コーディネーター」とは、住民と一緒に地域の支え合い活動を広める推進役です。地域資源を探し出し、生活支援体制推進会議で話し合われた内容をもとに、地域で活動が広がるように、住民と団体や専門職、地域活動者などをつなぎ、地域ネットワークの構築をすすめます。

日常の何気ないことが、地域での支えあい発展



①何気ないこと

- ・毎日のあいさつ
- ・お茶飲み仲間
- ・井戸端会議 など

②助け合う関係

- 《住民同士での》
- ・電球交換 ・重い物の買い物代行
- ・おかずのおすそ分け など

③地域の活動に

- ・自主サロン
- ・体操教室
- ・趣味の集まり など

情報求ム



- ◇住民の支え合いの取り組み
- ◆つながりづくりのための居場所
- ◇ご近所同士のちょっとしたお手伝いや見守り
- ◆町会・自治会の活動やイベント など

発信や活動支援に活用します！

これから、住民と一緒に目指す地域！

現在

生活する地域

活動や思いは多いのに
バラバラではもったいない

近い将来の
生活に不安が。

利用

なにか地域の役
に立っていないか
なあ

ひとり暮らしだ
から、なにか
あったら心配

最近見かけな
いけど、どう
してるかなあ

声かけ見守り

友人

マンションで
も交流をもち
たいなあ

マンション

役に立てる
ことはないか
なあ

みんなで協力す
れば、もっと
支援できるのに

ボランティア希望

食事

ひとりで食
事は寂しい
なあ

自主活動
グループ

存在をもっと
知ってほしい
なあ

サロン

活動場所が見
つからない

仲間が増え
ないなあ

もっと地域活動
の情報がほしい

民生委員
ケアマネジャー

介護保険サービス

地域住民や団体、専門職などがつながると
地域の力で支えあう仕組みに！

5年後,10年後

みんなで一緒に
地域で支え合おう

生活する地域

地域づくりを
支援します

こんな場所が
あるなんて
知らなかった！

お店の空き時間
を活用してくだ
さい！

連携

介護保険サービスと
生活支援サービスを
バランスよく使えば
地域とのつながりも
できて安心

声をかけてくれ
るから安心

介護保険サー
ビスを使っても、
友人付き合いは
変わらずに！

声かけ見守り

同じ悩みが
共有できて
安心だわ！

マンション

自分も地域の支
え合い活動に協
力しよう！

ボランティア希望

家事援助

連携すれば支援
できることが広
がるね！

利用

地域活動の応援
をします！

企業・商店

みんなで食べ
ると美味しいね

食事

自主活動
グループ

参加

利用

介護保険サービス

サロン

生活支援
コーディネーター

たくさんの活動
団体が連携して
いるから心強い

民生委員
ケアマネジャー

生活支援
コーディネーター

芝地区・芝浦港南地区
(台場地域含む)

麻布地区・赤坂地区

高輪地区

港区社会福祉協議会
地域福祉係内

電話：03-6230-0281

FAX：03-6230-0285

(8:30~17:15)

※港区の事業です。事業の問合せは高齢者支援課在宅支援係 電話：03-3578-2403まで