

港区から全国の魅力を発信！

MINATO CITY



# 港から

mi na to ka ra

港区全国連携情報誌

No.7 2020.3

発行：港区

編集：企画経営部全国連携推進担当

〒105-8511 港区芝公園1-5-25

TEL 03-3578-2111 (代)

<https://www.city.minato.tokyo.jp/>

港区の皆さんへ

## [八丈町]

八丈町長  
山下奉也

伊豆諸島のなかでも3つの山があるのは八丈島だけということもあり、絶景を楽しむことができます。



縄文から続く、長い歴史と流人などの影響が色濃い独自の文化があり食についてもとても豊かです。亜熱帯ならではの温暖な気候や自然を楽しみに来てください。

八丈富士と八丈小島



梅林とみなべの町

港区の皆さんへ

## [みなべ町]

みなべ町長  
小谷芳正

みなべ町は南高梅の産地です。梅には様々な機能があり、美容と健康増進に効果があるとされています。また、紀州備長炭もみなべ町の名産となっています。熊野本宮への玄関口、長く続く海岸線や海の幸なども楽しめますので、ぜひいらっしゃってください。



## 発行の趣旨

港区と連携・交流のある全国各地域の『食』、『文化』、『観光』などの様々な『魅力』や区の『全国連携』に関する取組を区内外に発信するため、全国連携情報誌『港から』を発行しています。全国各地域の魅力やイベント、区民限定のお得な特典など、普段の生活がちよっと楽しくなるような情報を“港から”お届けしていきます。

タイトルの『港から』は、港区から全国の魅力を発信する、港区から始まる全国連携を区民・全国自治体に発信することをイメージしました。



八丈島・八丈小島全景



八丈富士とふれあい牧場



はちじょうまち

## 【八丈町】 港区から一番近い、南国の島

【町名の由来】 八丈の由来はいくつか説がありますが、特産の黄八丈からきているという説が一番有力です

東京の南方、287kmの海上に位置する、周囲58.91mのひょうたん型をした島です。富士火山帯に属する火山島であり、本島には北側に八丈富士(854.3m)、南側には三原山(700.9m)のふたつの山があります。また太平洋(616.8m)を有する八丈小島は現在、無人島となっています。

気候的には亜熱帯に近く、年平均18.1℃と温暖で、雨が多く高温多湿です。島内は5つの地区に分かれていて、歴史的な背景などにより、言葉や文化が異なるなどの特徴があります。

### 東京都八丈町

- ・人口：7,321人 ・世帯数：4,288世帯 ・面積：72.18㎢
- ・町の木：フェニックス・ロベリニ
- ・町の花：ストレッチャー ・町の鳥：アカコッコ
- ・特産品：黄八丈、花卉、明日葉、焼酎、くさや、フルーツレモンなど

※令和2年2月1日現在

伊豆諸島のなかでも遠方に位置する島で、江戸時代は流刑地でもあったことから、様々な文化の影響が多く見られます。ちなみに東京都なのでナンバーは品川ナンバーです。

東京都八丈町

### 【港区からのアクセス】

羽田空港から八丈島空港まで55分。また竹芝桟橋から大型客船が毎日往復就航しています。夜に竹芝桟橋を出航し、翌朝に八丈島に到着します。

### スポーツが盛んです



多くのスポーツ施設があり、各団体やプロの合宿（助成もあり）にも使用されています。サッカーの長友佑都選手が練習した通称、長友ロードもあります。また、マリンスポーツも盛んです。

八丈町の魅力もクローズUP!!



### 魅力① 手織りの逸品【黄八丈】

島名の由来とも言われる織物が日本三大紬のひとつ、黄八丈。柄や織り目の美しさはもちろんのこと、その魅力は染色技術にあります。黄、樺、黒の3色はすべて天然染料で手間と時間をかけて染め上げます。島内施設では見学や体験が可能です。

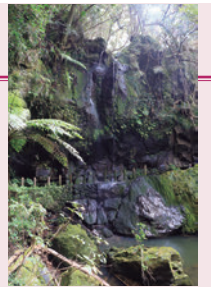
### 魅力② 南の島ライフ

亜熱帯に近いだけに、冬でも暖かく、リゾート気分が味わえます。夏は海水浴はもちろんのこと、ダイビングやシュノーケリングなど、マリレジャーも気軽に楽しめます。



### 魅力③ 自然にも触れ合える

トレッキングコースに沿って島内を巡るのもおすすめです。なかでも三原山にある滝に注目です。滝の裏側に入れる「裏見ヶ滝」などいくつかあり、不思議な時間を過ごすことができます。



### 舌鼓! 島ならではのグルメ

明日葉料理や魚を漬けてしてカラシと一緒に握った島寿司などが八丈島ならではの名物グルメです。トビウオや黒潮の恵みカツオなどの海の幸、フルーツレモンやパッションフルーツなど、豊かな食材が来島者を出迎えてくれます。



島焼酎



広大な梅畑



紀州備長炭 南高梅



みなべちょう

# [みなべ町] 日本を代表する南高梅と備長炭

なんこううめ

【町名の由来】 みなべは南部と書きますが、古くは三鍋でした。天から降ってきた3つの石が鍋に似ていたという昔話に由来します

和歌山県のほぼ中央に位置するのがみなべ町です。平成16年（2004年）に旧南部町と旧南部川村が合併して誕生しました。特産物は全国的に流通する南高梅や紀州備長炭などのほか、海の幸にもとても恵まれています。また梅については栽培をするのはもちろんのこと、加工や販売まで行う6次産業化にも力を入れています。

町役場には全国唯一の「うめ課」があったり、「梅干しでおにぎり条例」を作るなど、ユニークな試みも多く、梅の効能についても研究が進められています。

## 和歌山県みなべ町

- ・人口：12,555人 ・世帯数：4,812世帯 ・面積：120.28㎢
  - ・町の木：ウバメガシ ・町の花：梅
  - ・町の鳥：うぐいす
  - ・特産品：梅・梅加工品、紀州備長炭、海産物、蒲鉾など
- ※令和2年2月1日現在

## 【港区からのアクセス】

羽田空港から南紀白浜空港まで約1時間15分。レンタカーなど、クルマでみなべ町まで約30分で到着します。また白浜駅から南部駅までは特急で約20分となります。

和歌山県みなべ町



みなべ町のゆるキャラはなんとふたつ！ プララ君（左）とウーちゃん（右）。プララ君が梅の美で、ウーちゃんが梅の花の妖精です。



## 世界農業遺産に認定！

平成27年（2015年）に世界農業遺産として登録されたのが、みなべ町とお隣の田辺市の農業システムです。梅だけでなく、製炭も含め、たくさんの生き物や植物が関わり合うなかで生産されてきた仕組みが評価されました。

みなべ町の魅力をアップ!!



## 魅力① 高級ブランド [南高梅]

みなべ町は南高梅誕生の地であり、高級品種として全国に流通しています。シーズンには町中に梅の香りが漂うほど。町内にある「道の駅 うめ振興館」では、展示だけでなく、色々なお土産も購入できます。



## 舌鼓! うつぼ鍋

豊富な魚介類、海産物もみなべ町の魅力のひとつです。地元ならではの料理はうつぼ鍋。一般的には焼いたりして食べますが、みなべ町では鍋も昔から愛されています。気になる味はグロテスクな見た目から想像できない、深みあるものです。

## 魅力② 梅干しなど

南高梅を使った食品と言えば、やはり梅干し。塩分や漬け方などバリエーションは豊富だけでなく、各所で作られているので、食べ比べてみるのもおすすめです。梅干しだけでなく、お菓子などにも加工されています。



## 魅力③ 紀州備長炭

南高梅とともに名産となっているのが紀州備長炭です。山間部には炭焼き小屋があって、昔ながらの製法を守りながら、手間暇をかけて作られています。紀州備長炭振興館では、製法などの展示があります。



CHECK!



## 「全国連携の港区」の実現に向けて

区は、平成28年1月に策定した『港区まち・ひと・しごと創生総合戦略』の基本目標の第一に「港区と全国各地の自治体がともに成長・発展し、共存・共栄を図る」を掲げました。互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向け、全国各地域との連携を推進する専管組織を設置し、自治体間のみならず、住民間、産業間など幅広い連携に取り組んでいます。

### 令和元年度の主な取組

- 北海道豊富町**  
宗谷版ワーキングホリデー
- 北海道宗谷町村会**  
みなと区民まつり、宗谷イチ押しプロモーションなど
- 鳥取県北栄町**  
お台場ブライジュ、全国連携マルシェin芝浦への出展など
- 福島県いわき市**  
フラジティいわきマルシェなど
- 徳島県阿南市**  
白金北里通り商店会 ガレージ物産展など
- 東京都島しょ地域**  
東京愛らんどフェア2019

## 歴史自慢

### [八丈町] 交易や交流

戦国大名の宇喜多秀家など、島流しが有名ですが、海を通しての他地域との交流をあちこちに見ることができます。



縄文時代の石器 宇喜多秀家と豪姫の像

### [みなべ町] 海の熊野古道

世界遺産・熊野古道は山中のイメージですが、みなべには千里の浜など、海の熊野古道があり、史跡も点在します。



千里王子(休憩所) 千里の浜

みなべ町の沖合にある小島は「八丈島」！八丈島からの漂着説がありますが、正確なところは不明とのこと。今回両町を取り上げたのは偶然とは言え、驚きです。

## 海の生き物たち

海に面する両町。八丈町ではザトウクジラが潮を吹きながら出てくるのを簡単に見ることができます。また、みなべ町の海岸は本州一のアカウミガメの産卵場所になっていて、特別に保護されています。



[八丈町] ザトウクジラ

※写真提供  
八丈町・東京海洋大学



[みなべ町] アカウミガメ

## これが私たちの標準語 VS 方言対決

[八丈町]

あっぱめ

使い方→あっぱめわ、かえーしきゃのー

[みなべ町]

にゃー

使い方→可愛いにゃー

方言解説

あっぱめ⇒赤ちゃんのことで、かえーしきゃのーは可愛いのこと

にゃー⇒可愛いね！ではなく、可愛いですよ、と問いかけて使います

八丈方言は琉球語やアイヌ語と並んで言語とする説もあり。みなべ弁ではダとザの区別が付かないのも特徴です

## サラリーマンの聖地「新橋」からオリジナルビールが誕生！ 新橋SLビール 新橋で飲める！ 買える！

サラリーマンの聖地・新橋にオリジナルビール『新橋SLビール』が誕生しました！新橋地域の企業である(株)日テレ7が主体となり、港区、ニュー新橋ビル商店連合会、愛宕一之部連合町会、福島県いわき市が協力して実現したものです。ラベルにはシティプロモーションシンボルマークが付与され、区のシティプロモーションにも活用されています。



ラベルデザインを手掛けたのはあのタツノコプロ。懐かしいキャラクターたちもあしらわれています。

原料には復興支援を目的として、新橋地域と縁が深い福島県いわき市のお米「Iwaki Laik」が使用されていることなど、本製品の様々な効果について武井区長が記者発表で説明しました。



## イベントカレンダー

[八丈町]

町をあげてスポーツに力を入れていることから、下記以外にもさまざまなイベントが行われています

1月

パブリック  
ロードレース

3月

フリージアまつり  
(3月20日～4月5日)

7月

八丈島夏まつり  
(17～19日)

8月

八丈島納涼  
花火大会(11日)



9月

八丈島RAINBOW CUP  
(フットサル)

[みなべ町]

南部梅林では梅花見物だけでなく、様々なイベントが行われます。神社では歴史的なお祭りが多くあります

2月

南部梅林  
(各日メニューあり)



4月

島ノ瀬ダムの桜

8月

鹿島神社奉納花火祭  
(1日)



10～11月

秋祭り

## 港区民限定 PRESENT

各施設にて『港から』を見た！と言うと、素敵な特典があります ※港区に在住確認書類の提示が必要です。



### 八丈町から

町営温泉「みはらしの湯」に無料で入浴できます。  
期間2020年9月30日まで ☎04996-2-5570 八丈町福祉健康課  
URL: <http://www.town.hachijo.tokyo.jp/onsen/miharashi.html>

### みなべ町から

みなべ町役場うめ課で南高梅干しのミニパックを10個プレゼントします！  
☎0739-33-9310

