

シニアのためのファッション & ライフスタイル情報誌

赤坂青山

kurashi

# くらし

第2号

ファッション&ライフスタイル講座②

ストール1枚で変身  
ワンランクアップの

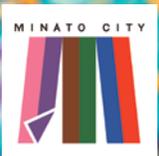
おしゃれを楽しむ

地域の方への  
インタビュー

鈴木克明さん

おでかけ情報

虎屋 赤坂ギャラリー / 南青山 清水湯



赤坂青山で生活するシニアに  
お話をききました！

すずき かつ あき  
**鈴木 克明**さん  
(1942年生まれ)

仕事をご子息にバトンタッチされたものの、港区保護司会会長や赤坂防犯協会会長などの要職を今も務め、現役時代より多忙な日々を過ごされる鈴木さん。生まれ育った街に根を張り、地域貢献を使命としてきた鈴木さんが、人生を振り返ります。



## 感謝の心で地域貢献の日々を

### 「テーラーの二代目として

私は、生粋の青山っ子です。終戦後すぐ、父が新天地を求めてこの地へやってきました。焼け野原の青山交差点から見た富士山が今でも目に焼き付いています。

このあたりは東京オリピックの頃までは閑静な屋敷町で、今も一本裏通りに入れば少し面影が残っています。1962年に当時名を馳せた有名なデザイナーがオータクチュール第1号店を出店したことをきっかけに、ファッションの最先端をいく街に変貌を遂げていきました。

父は先見の明があつたのでしょうか。この街で紳士洋服店を創業しました。たいへん腕のよい職人で、父の背中を見て育つた私は、いつの間にか父の跡を継ぐことを心に決めていました。中学校の卒業文集に「立派な洋服屋になる」と書いたことを覚えていています。高校を卒業すると、かつて父が修行していた神戸のテーラーへ住み込み

で働かせてもらいました。同じ年の兄弟子たちはすでに「ズボンやチョッキを縫えるほどの腕前でしたが、私は運針がやっとできる程度。それでも兄弟子たちにいじめられた記憶はなく、いっぱしの職人になるまで鍛えてもらったのは幸いでした。

24歳の頃、父の店に戻り、私は主に裁断を担当しました。40代で父の跡を継ぎ、15年ほど前まで紳士服ひとすじに歩いてきました。

### 「地域こそ学びの場

テーラーの仕事をしている頃から地域に深くかかわってきましたが、きっかけは青南小学校のPTA会長でした。私の母校でもあります。PTA会長経験者が保護司に選任されることが多く、私にも声がかかりました。以来、ずいぶん長く保護司を務めてきましたが、来年定年を迎えます。人生経験豊かな高齢者は保護司の仕事に

最適だと思います。

表参道商店会の会長は6年努めました。私が会長ときに商店会が50周年を迎え、また、表参道町会の役職も重なり、この時期は多忙を極めました。やりがいもありました。少し前までは祭で神輿を担ぐのが楽しみの一つでした。

民生委員・児童委員は25年勤めましたが、昨年定年になりました。民生委員は6月の「単身世帯実態調査」や、9月には敬老の日のお祝い品を届ける役目もあり、一番忙しい任務であつたように思います。

現在は、港区保護司会会長と赤坂防犯協会会長をそれぞれ引き受けており、リタイアする前よりも多忙な日々を過ごさせてもらえるのは幸せなことだと思っています。

地域の役職を経験する中でさまざまな人に出会い、育ててもらいましたので、地域は最高の学びの場だと思っています。感謝したいのは私のほうなのですが、保護司の活動において、2018年の春の叙勲で瑞宝双光章を受章しました。受章を原動力に今後も地域の役に立てるよう頑張っていきたいと気を引き締めています。

地域での活動の経験は、大きな財産になると思います。もし、興味のある活動があれば、地域のために働いてみませんか？

### 「より豊かな人生を

与えられた役割をしっかりと果たすには、健康が第一です。今も毎日忙しく外を飛び回っており、これが私の健康の秘訣であるように思っています。

高校は野球の強豪校に進みましたが、病気を患ったことでマネージャーを行うようになりしました。このマネージャーの時に世話役として、荷物持ち、移動の手配など色々な交渉ごとを行うことが増え、このことが転換期となつて、無口であつた自分が人と対等に話せるようになりました。

身体を動かすという点では、たまにゴルフをするぐらいですが、若い頃は明治神宮球場の隣にあつた東京ボウリングセンターによく通いました。ボウリング場同士の対抗戦に出場したことはちよつと自慢です。

最後に、私が考えるおしゃれにつ

いてですが、テーラーの宿命なのか、いつもスーツで決めています。でも、リタイアしてずいぶん経つのですから、そろそろ発想を転換して、今まで着たことのないGジャンとGパンで我が街を闊歩するのも楽しいかもしれませんね。

ご自身のテーラーの前にて。背筋がピンとのび、ビシッと決めたスーツ姿には、年齢を感じさせない魅力があふれています



# ストール1枚で変身 ワンランクアップのおしゃれを楽しむ

●協力：株式会社インドリーム（南青山）

株式会社インドリームは、2005年（平成17年）にインドストールの直輸入販売の店として設立以来、ストールを用いたおしゃれ術を南青山から発信し続けています。現在1000以上の品を揃え、女性だけでなく、ふらりとひとりでサロンを訪ねてくださる男性も増えているそうです。

今回は、ストールライフナビゲーターの肩書きをもつ長谷川峰子社長に、ストールを活用したおしゃれの楽しみ方についてうかがいました。

## 世代を超えた定番アイテム

ストールは性別や世代を問わず、おしゃれを楽しむための魔法のアイテムです。一枚あればファッションポイントにも、暑さ・寒さ対策にもなります。

敵です。光沢のある柄物を選べば、ほどよい質感で大人の男性を演出します。

女性は、無地もいいのですが、鮮やかな色や柄物ストールを選んで、普段の洋服とのコーディネートを楽しみましょう。オシャレにアクセントが足りないときもストールを一枚足すだけで、華やかさが増し、若々しく見えます。

### 巻き方を色々と工夫して！

基本の巻き方をマスターすれば、自分でするときどきの洋服にあわせてアレンジすることが出来ます。

### お出かけにもっと活用して！

軽くて小さくためるので、海外旅行などの機会が多いシニア世代にとって、ストールはお出かけの必需品といえます。カジュアルな格好でもストールをふわりと羽織れば、高級感のある場所にも出かけられますし、寒いときの防寒対策にもなります。

そのほかにも、一瞬で着替えられるので大切な時間が節約でき、着回しができるのでお金の節約にもつながります。

## これだけはマスターしておきたい ストールの巻き方

その1

### クロス巻き(ミラノ巻き)

クロス巻きは基本の巻き方で、男性も女性もぜひ覚えてほしい巻き方。首にまいて両端に垂らした後、ひと手間加えます。



①ストールを細くたたみ、一方(A)が長くなるよう首にかける

②長い方(A)を少し緩めに首に一周巻き付ける

③首に巻き付けた輪の下から(A)を途中まで引き出し、輪を作る

④作った輪の中に(B)を通す



⑤形を整えてできあがり

### クロス巻きに もうひと手間加えて！

クロス巻きに少し手を加えるだけで、また違った印象になります。ふわっと、形を整えて、ストールを左右にずらしたり、両肩にかけたり、それだけでとてもオシャレになります。



①クロス巻きの結んだ部分を片側の肩の方に回して移動する

②結んだ部分から出ているストールの両端を大きく広げるだけ！

### ストールの魅力

- ①上半身にボリュームが出ることで、視線が上に集まり、スタイルアップが狙えます。
- ②春夏なら軽めのシルク素材、秋冬は暖かいカシミアなどオールシーズン楽しめます。
- ③地味目のスーツでも、ネクタイ代わりにストールを応用すれば表情も和らぎ、おしゃれ度が一気に上がります。
- ④ジーンズやTシャツでもワンランク上の印象になります。ブルゾンの場合、アクセントにストールを使うとスタイリッシュな印象になります。

### シニアのストール活用法

ストールの最大の魅力は、さっと首にかけるだけでイメージを変えられること。一瞬にして高級感をまとうことも可能です。ストールは人生経験豊かなシニア世代こそお似合いといえます。

### 男性も女性も楽しんで！

男性なら、ストールを小さくたたんで上着やコートからほんの少し見える感じが素



その2

**ドレープ巻き**

刺繍ストールの美しさを表現できるアレンジ巻。ドレープとは垂らした布の流れるようなひだのことです。



①両肩にストールをかけ  
る。



②片側を細くまとめ巻き  
付け、逆側のストールの  
端をつまむ



③つまんだ部分を首に巻  
き付けた側の下から通し  
ます



④通した端を後ろに自然  
に流し、ドレープを整えて  
できあがり

豆知識

**ご存知ですか？ ストールとショールの違い**

ストールは、カトリック教徒が使ったといわれる細長い帯状の肩掛け「ストラ」が語源といわれています。一方、ショールの語源はペルシャ語の「シャル」。防寒具として使われました。着物の上から羽織ることができるため、日本でも多くの女性に支持され、今でも着物用はショールと呼ぶことが多いようです。

歴史的にショールやストールは正方形のものが多かったのですが、女性のスカートのスタイルに合わせて長方形に変化してきました。ストールとショールは、明確な定義の違いはありません。インドリームでは取引先のインドが、70cm幅のものをストールとし、100cm幅以上のものをショールとしているため、その分類に従っているそうです。



「まわりの人からおしゃれを褒めてもらう機会が増えると自信につながります。ストールを活用してワンランクアップのおしゃれを大いに楽しみ、人生をエンジョイしていただきたい」と長谷川さんの言葉に力がこもりました。ぜひ、お気に入りのストールを1枚見つけてみてください。



**長谷川 峰子 さん**

ある国際会議でインドカシミアの刺繍ストールの魅力を知り、ほどなく株式会社インドリームを設立。ストールの魅力伝えるため、ホームページやメールマガジンで、楽しみ方や巻き方などを定期的に配信しています

<http://www.indream.co.jp/>

## お出かけ 情報

### 虎屋 赤坂ギャラリー



2018(平成30)年10月にリニューアルオープンした「とらや 赤坂店」の地下一階、「虎屋 赤坂ギャラリー」には、和菓子や日本文化にちなんだアートの魅力がぎゅつと詰まっています。

まず五感で感じられるのが建物全体に使われている吉野ひのき。ギャラリーの壁面には2万ピースもの無垢材を組み上げました。その落ち着いた香りと雰囲気はまさに癒やしの空間です。展示された作品を前に長い間まるで瞑想をするかのように見入っていた方もいたとか。

また、展示はできるだけ写真撮影やSNSへの投稿もOKにしていきたいとのこと。自由にのびのびと過ごせる場所です。

今後は和菓子のワークショップや、講演会、虎屋文庫による資料展などの企画も予定しているそうなので、新たな情報をお楽しみにお待ちください。

- 営業時間 平日 8時30分～19時  
土日祝 9時30分～18時  
イベントによって変更する場合があります
- 定休日 毎月6日(12月を除く)
- 所在地 東京都港区赤坂4-9-22
- 問い合わせ 電話 03-3408-4121(代)



和菓子や日本文化を発信する展示やイベントを行っています



### 南青山 清水湯

創業100年を超える「南青山清水湯」は、青山通りの路地を入ったところに立地する知る人ぞ知る老舗の銭湯です。「おしゃれなレストランやブティックの立ち並ぶ南青山にまさか銭湯があるなんて!」とびっくりする方も多いのではないのでしょうか。銭湯といえどもおしゃれな雰囲気、数種類の風呂やサウナもあり、リラックス効果は抜群です。ぜひ街の散策を楽しんだ後、歩き疲れた体を癒しに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

- 営業時間 平日 12時～24時  
(最終入湯 23時30分)  
土日祝 12時～23時  
(最終入湯 22時30分)  
(毎週金曜日)
- 定休日 毎週金曜日
- 所在地 港区南青山3-12-3
- 問い合わせ 電話 03-3401-4404



## 「地域デビューの集い～地域みんなが顔なじみ～」を 3月3日(日)に開催します!

これまで地域活動に参加できなかった方々に地域に関心をもってもらい、地域活動に参加するきっかけづくりを目的としたイベント「地域デビューの集い～地域みんなが顔なじみ～」を開催します。

岩手県立大学社会福祉学部准教授 菅野道生氏による講演や、実際に地域活動を行っている方々による「地域デビューのすゝめ～人と人がつながるまちへ～」をテーマとしたパネルディスカッションなど、盛りだくさんの内容になっています。

また、地域の子どもたちによるステージパフォーマンスや、豪華景品の当たる赤坂青山町会連合会によるお楽しみビンゴ大会、各町会・自治会の活動を紹介するパネル展示など、来場者の皆さまに楽しんでいただける企画も多数準備しております。ぜひご参加ください!



- 日時：3月3日(日)  
13:30～16:30(開場13:00)
- 会場：赤坂区民センター  
3階区民ホール  
(港区赤坂4丁目18番13号)
- 対象：どなたでも
- 費用：無料

### 当日のタイムスケジュール(予定)

- 13:30～ オープニング
- 13:45～ 基調講演
- 14:20～ パネルディスカッション
- 15:45～ ダンスパフォーマンス
- 16:05～ お楽しみビンゴ大会
- 16:25～ エンディング

- 問い合わせ：赤坂地区総合支所 協働推進課 協働推進係  
電話 03-5413-7272

### 前号のテーマ「あなたが自分らしく、いきいきといられるのはどんなときですか?」

友人のスタイリストと「モード」を取り戻そうという活動をしています～(中略)～私が「いきいき」するのは、南フランスで、パーティーやディナーでおしゃれをしているときです。「モード」とは男性は靴とワイシャツ、女性はヘアスタイルとノースリーブが着られる体型を保つことと思っています。私もスタイリストも60歳を超えているので、おしゃれでいきいきしたいと思っています。(60代女性)



読者の声

### テーマ「健康づくりのためふだんから気をつけていることは何ですか?」

- 〈応募方法〉 郵送/ファックス/応募フォーム のいずれか  
 〈内容〉 ①上記テーマに対するご意見(150字以内)、②住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥その他(情報誌で取り上げてほしい内容や本事業に対するご意見・ご要望など)  
 〈宛先〉 郵送 〒107-8516 港区赤坂4-18-13 赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当 宛  
 ファックス 03-5413-2019  
 応募フォーム 港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)で「赤坂青山くらし」と検索  
 ※お寄せいただいたご意見は、誌面で紹介させていただきます。  
 ※プレゼントは、毎号、厳正な抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご連絡がとれない場合、当選は無効とさせていただきます。

ご意見  
募集!



抽選で10名の方に  
素敵なプレゼントを  
差し上げます!