

5月

～高齢者のつながりの場～

# 赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

5月8日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

## 輪投げ

輪投げで身体を動かして、みんなで楽しく遊みましょう♪



【合同サロン】

5月15日（水）13：30（現地集合）

「写真の歴史を旅するツアー」（13：45～14：30）  
歩いて見学します

ゾゾフィルムスクエア写真歴史博物館

港区赤坂9-7-3（東京ミッドタウン・ウエスト）

要申込 5/8(水)まで 先着12名

区民課保健福祉係 03-5413-7276へ



【赤坂サロン】

5月22日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

## 赤坂・青山 昔と今の話

昔の赤坂・青山の写真を見ながら、語り合いましょ♪



内容等は変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276