



ちょっと

立ち寄りカフェ



**10月4日(水)**

**飯倉いきいきフラガ**

☎ 3583-6366

**ポッチャを楽しもう**

人気のパラスポーツを  
体験しよう!



**10月12日(木)**

**ありすいきいきフラガ**

☎ 3444-3656

**合唱コンサート**

コーラスグループ「キルティング  
パーティー」の歌声をお楽しみください



**10月19日(木)**

**西麻布いきいきフラガ**

☎ 3486-9166

**とんぼ玉作り**

本格的なガラス工芸  
を体験しませんか



**10月25日(水)**

**南麻布いきいきフラガ**

☎ 5232-9671

**モルックに挑戦**

フィンランド発祥の  
ゲームを楽しもう!



**時間**

**13:30~15:30**

**参加費**

**無料**

**持ち物**

**飲み物(水筒、ペットボトルなど)**

**どうぞお気軽にお越しください!**

カフェご利用の際留意事項

- ① 入室前に手指の消毒と検温をお願いします。
- ② 飲食(お茶・お菓子)の提供は当分休止します。その間は参加費100円を徴収しません。

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

お問い合わせ: NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270