



和食・イタリアン・パーティ  
ロイヤルガーデン COMON

<https://www.comon.tv/>



歓送迎会、忘年会・新年会、パースデーパーティーなどに利用できる和食とイタリアンのお店。少人数から最大100名まで貸切OKで、大小7種類の多彩な個室が用意されています。下見もできるので、困ったときは一度相談してみてください。

☎ 03-3597-2929

🏠 虎ノ門1-11-7  
第二文成ビル 1F

🕒 11:30~13:30  
17:00~23:00

📅 土曜・日曜・祝日 完全予約制  
🚫 不定休



食パンベーカリー & イートイン  
with life bakery

<https://withlifebakery.jp/>



虎ノ門ヒルズ近くで、体にやさしい2種類の食パンが目玉のパン屋さん。乳製品・卵不使用の石臼挽き小麦を使った山食パン「jute」と、発酵バターや蜂蜜、クリームを使った角食パン「Kinari」。食パンでつくる日替わりサンドイッチや焼き菓子も人気です。

☎ 050-1748-2777

🏠 虎ノ門1-11-11  
七久保ビル1F

🕒 8:00~18:00

📅 日曜



カフェ・喫茶店  
とらのもん  
虎ノ門いきいきプラザ マーブルカフェ

<https://shiba-ikiiki.com/>



虎ノ門いきいきプラザはシニアの健康増進やコミュニティづくりのための施設ですが、カフェはどなたでも利用できます。栄養士、管理栄養士が運営し、栄養バランスを意識したヘルシーランチはなんと500円。献立が週替わりで味わえます。

☎ 03-3539-2941

🏠 虎ノ門1-21-10

🕒 10:00~16:00

📅 年末年始



カフェレストラン・ダイニングバー  
エルエフ カフェ  
LF CAFE

<https://lfcafe.net/>



オフィス街の隠れ家的カフェレストラン。ジャンルにとらわれない創作メニューが自慢！人気は、ハラミステーキとたっぷりのお野菜プレートです。テラス席は、愛犬同伴もOK。店内の大型モニターで、料理を楽しみながらのスポーツ観戦も好評です。

☎ 03-3501-7818

🏠 虎ノ門2-3-17  
虎ノ門2丁目タワー 1階

🕒 10:30~23:00

📅 土曜・日曜・祝日



海鮮・しゃぶしゃぶ・居酒屋  
割烹 暫亭いろいろ

<https://irori.owst.jp/>



海鮮は市場から、豚肉や牛肉、鶏肉、馬刺しなどは宮崎から直送で仕入れています。自家製の豆乳と白味噌を使ったヘルシーな元祖豆乳鍋のほか、美容と健康に効果のあるシルクパウダーを取り入れたシルク鍋(商標登録)、シルク料理も提供しています。

☎ 03-3580-4039

🏠 西新橋1-17-7

🕒 11:30~13:30  
17:00~22:30

📅 日曜、祝日



老舗喫茶店  
コーヒー&プリン ヘッケルン

[https://www.instagram.com/nnechan\\_coffee/](https://www.instagram.com/nnechan_coffee/)



新橋で50年超、創業当時から変わらないジャンボプリンが超有名！手づくり無添加で素朴なおいしさのプリンと、サイフォンで1杯ずつ入れるこだわりのコーヒーを、昭和感あふれるレトロ空間でどうぞ。都会のオアシス、期待を裏切らない純喫茶です。

☎ 03-3580-5661

🏠 西新橋1-20-11  
安藤ビル 1F

🕒 月曜~金曜 8:00~19:00  
土曜 8:00~17:00

📅 第2土曜・日曜・祝日・年末年始





洋食・カフェ  
 ニット カフェ  
**knit café 森のこぶた**  
<https://morinokobuta.com/>

西新橋  
 49  
 map p.35

屋上で自家栽培した季節の野菜を  
 たっぶり使ったモーニングセットを  
 提供しています。ランチのミニサラダ  
 はおかわり自由です。午前10時から  
 ニットカフェとして、手芸スペースも  
 ご用意してます。ケーキやスコーンな  
 どのスイーツとご一緒にどうぞ。

☎ 03-6699-1838

🏠 西新橋2-2-2

🕒 7:00~18:00

🗓 土曜、日曜、祝日、年末年始

🍴 📱 🔄 📦  
 料理やご飯の量の調節可。  
 ランチドリンクはテイクアウトカップを使用。



ビストロ・ステーキ  
 ニク トン  
**肉ビストロ TONO**  
[https://www.instagram.com/niku\\_bistro\\_tono/](https://www.instagram.com/niku_bistro_tono/)

西新橋  
 50  
 map p.35

虎ノ門駅のすぐ近くにある、がっつりと  
 肉を食べたい方には一度は足を運ん  
 でもらいたい肉づくしのお店。注目は  
 2時間飲み放題付き4,500円(税込)  
 でティーポーンステーキ300gのコス  
 パコース。リーズナブルな価格で高品  
 質でジューシーなお肉を楽しめます。

☎ 03-6789-6161

🏠 西新橋2-2-7

🕒 11:00~23:00

🗓 土曜、日曜、祝日

🍴 📱 🔄 📦  
 人数、ボリュームにより、  
 ミドル・スモールサイズが選べます。



ラーメン・つけ麺  
 めんや かわ  
**麺家 いし川**  
<https://twitter.com/mendokorojouhou/>

西新橋  
 51  
 map p.35

新橋四丁目交差点のそば、白い看板  
 と暖簾が目目を引くラーメン店。各種  
 トッピングがすべて味わえる「特製ら  
 ～麺」が人気です。店の自慢は、豚ガ  
 ラに加えて鶏ガラ、鰹節や煮干しを  
 煮出した豚骨魚介スープ。スープが  
 麺によく絡み、大満足一杯です。

☎ 03-3432-0230

🏠 西新橋2-23-2  
日比谷パークビル 1F

🕒 11:00~14:00  
17:00~22:00

🗓 水曜、他不定休

🍴 📱 🔄 📦  
 食べ残しを減らすためのご案内。



焼き鳥・鶏料理・居酒屋  
 さんだいめ とり しんばし ぎんざぐち したてん  
**三代目鳥メロ 新橋銀座口ガード下店**  
<https://torimero.com/ginzadobashi/>

新橋  
 52  
 map p.35

『秘伝のぷるぷるダレ』で仕上げた  
 清流若どりの焼鳥が自慢です。ダレ  
 が温まることでコラーゲンが溶けて  
 焼鳥をコーティングしているから超  
 美味です！ 生ビールは1杯218円と  
 安く、とことん飲みも、ちよい飲みも  
 ふところに安心です。

☎ 050-1709-1129

🏠 新橋1-3-10 1F

🕒 月曜~木曜 16:00~翌3:00  
金曜 16:00~翌5:00  
土曜・日曜 14:00~翌3:00

🗓 年中無休

🍴 📱 🔄 📦  
 お持ち帰りパックの用意あります。



旨唐揚げと居酒屋メシ  
 しんばし ぎんざぐち したてん  
**ミライザカ 新橋銀座口ガード下店**  
<https://miraizaka.com/shinbashi/>

新橋  
 53  
 map p.35

名物の「骨付モモ一本グローブ揚げ」  
 は、まるでグローブのように迫力満点  
 の一品！ ハイボールと生ビールは毎  
 日通いやすい価格で、居酒屋の定番  
 料理や期間限定メニューが豊富で  
 す。大勢での飲み会から1人飲みま  
 で、どんなシーンにも対応できます。

☎ 050-2019-7191

🏠 新橋1-3-10 1F

🕒 月曜~木曜 16:00~翌3:00  
金曜 16:00~翌5:00  
土曜・日曜 14:00~翌3:00

🗓 無休

🍴 📱 🔄 📦  
 お持ち帰りパックの用意あります。



フレンチ・ビストロ  
 ニク  
**肉とワイン みざん**  
<https://www.mise-en.jp/>

新橋  
 54  
 map p.35

フランス料理をベースとした、渾身の  
 牛・鹿・鴨等の肉料理や手仕事でつ  
 くる自家製シャルキュトリー(ハム、パテ、  
 リエット等盛り合わせ)、多彩な創作  
 おつまみをご用意。更に、100種類前  
 後のワインを常備しています。気軽に  
 『肉』と『ワイン』をお楽しみください。

☎ 03-6457-9955

🏠 新橋2-3-6  
中沢建物新橋ビル B1F

🕒 16:00~23:30

🗓 日曜・祝日

🍴 📱 🔄 📦  
 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





日本料理・鳥料理  
とりかつぼう こんてい  
**鳥割烹 古今亭**  
<https://kokontei.gorp.jp/>

新橋  
55  
map p.35

鳥森社から程近くにある明治27年創業の老舗鳥割烹。落ち着いた和の空間で味わえるのは、じっくりと時間をかけた旨味たっぷりの鶏スープ鍋や、創業以来継ぎ足してきた特製ダレを絡めた肉質やわらかな焼き鳥など、「古今亭」伝統の逸品です。

☎ **03-3501-0111**  
📍 新橋2-9-14  
🕒 17:00~22:30  
🗓 土曜、日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 食べ残しを減らすための啓発活動。



日本料理・鳥料理  
すえ  
**末げん**  
<https://g404300.gorp.jp/>

新橋  
56  
map p.35

創業明治42年。各界の著名人から愛されてきた鳥割烹です。看板メニューは、創業当時から変わらない味の鳥鍋料理「わ」。そしてもうひとつの看板メニューが、昼の営業でいただける鶏挽肉を使用した親子丼「かま定食」。三代目のご主人から始まりました。

☎ **03-3591-6214**  
📍 新橋2-15-7  
🕒 11:30~13:30  
17:50~22:00  
🗓 日曜、祝日、土曜不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯や料理の量を調整できます。



カレー & ビュッフェ  
しんばし てん  
**もうやんカレー 新橋店**  
<https://www.moyan.jp/>

新橋  
57  
map p.35

約2週間じっくり煮込み、じっくりかかせた超こだわりカレー店！体に良い香味野菜を大量に、エクストラバージンオリーブオイルのみで焙煎。漢方薬膳のオリジナルスパイスを使って完成させた、極上の味をお楽しみください。しかもグルテンフリー。

☎ **090-3348-7018**  
📍 新橋2-15-12  
KLセントラルビル B1F  
🕒 11:30~15:00  
18:00~23:30  
🗓 日曜

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。



昔ながらの洋食レストラン  
**むさしや**  
<https://tabelog.com/tokyo/A1301/A130103/13023938/>

新橋  
58  
map p.35

1885年(明治18年)創業、まだ新橋にSLが走っていた頃から続く超老舗店で、現在5代目です。店を訪れる人のほぼ全員が頼むのが、オムライス。店内はカウンターの7席のみ。席を並んで待つ間に注文して、料理の提供とともにお代を払う仕組みです。

☎ **03-3501-3603**  
📍 新橋2-16-1  
ニュー新橋ビル 139号  
🕒 月曜~金曜 10:30~20:30  
土曜 11:00~15:30  
🗓 日曜・祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯や料理の量を調整できます。



日本料理・居酒屋  
はつふじ  
**しんばし初藤**  
<https://www.hatsufuji.com/>

新橋  
59  
map p.35

ニュー新橋ビル2階にある居酒屋・大衆割烹料理店。戦後すぐにおでん屋として開店し、居酒屋となつてからも、新橋のビジネスマンを中心に長く愛されてきました。全国で買い付けた旬の食材を使った料理を、豊富な焼酎、地酒とともに気軽に楽しめます。

☎ **03-3580-2856**  
📍 新橋2-16-11  
ニュー新橋ビル 2階  
🕒 平日 11:00~23:00  
土曜 11:00~22:30  
🗓 日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ランチ定食類のご飯の小盛りメニューあり。余った食材で新メニューを考案。



日本料理・居酒屋・おでん  
しんばし たごう  
**新橋お多幸**  
<https://shinbashi-otakou.com/>

新橋  
60  
map p.35

昭和7年の創業以来、新橋1丁目から3丁目へ移転後も、多くの常連客が通う老舗おでん専門店。懐かしい雰囲気を感じられます。濃いめのつゆで煮込んだ伝統的な東京おでんのほか、関西風おでんで定番の牛すじは、新しい東京名物となっています。

☎ **03-3503-6076**  
📍 新橋3-7-9 川辺ビル B1F  
🕒 16:00~22:00  
🗓 日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯の量の調整可。野菜くず、大根の皮、魚のあらなど等を使ったメニュー開発。



創作家庭料理  
しんばし  
**新橋ののや**

<https://www.facebook.com/LUNOYAshibuyahigashi/>



新橋駅烏森口徒歩3分。和食ベースに洋のエッセンスが融合した創作家庭料理。トリュフや産地直送の野菜や新鮮な魚介類を使用し、極上の味わいを提供。ゲストからのリクエストに柔軟に対応してくれるなど、細やかな心遣いもうれしいお店です。

☎ **03-6805-1155**  
 🏠 新橋3-11-9 烏森通りビル B1F  
 🕒 月曜～土曜 11:00～15:00  
 17:00～23:30  
 📅 日曜・祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。



カフェ・喫茶店・カレー  
カフェ ドゥー  
**Café Deux**

<http://www.minato-jigyodan.org/>



新橋駅のそば、港区立生涯学習センター(ばるーん)の1階にあるカフェ。食事メニューは、焼きたてパンやうどん、カレーなどを提供しています。カレーはキーマカレーや季節カレー、週替わりカレーなど全6種類。一番人気はポークカレーです。

☎ **03-3431-1609**  
 🏠 新橋3-16-3 港区立生涯学習センター 1F  
 🕒 平日 9:00～17:00  
 第3土曜 10:00～16:00  
 📅 日曜、祝日、年末年始、第3月曜、第1・2・4・5土曜

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 お料理の量の希望など相談可。



居酒屋・海鮮料理・もつ鍋  
らく き しんばし ほんてん  
**楽が気 新橋本店**

<https://diningedge.co.jp/store/rakugaki/>



「産直美味いもん酒場」を標榜(ひょうぼう)。新橋の烏森口から徒歩1分です。お店のスタッフが全国各地を歩き回り、実際に食べて本当においしかったものをメニューで提供しています。全国各地の「うまいもん」を、飲み放題メニューと合わせて楽しんでください。

☎ **03-5408-1898**  
 🏠 港区新橋3-21-4 新橋第2ペリカンビル 1F  
 🕒 火曜～日曜 11:00～翌8:00  
 月曜 11:00～23:00  
 📅 無休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯や料理の量を調整できます。



ちょい飲み・中華食堂  
ひだかや しんばし えきまえ てん  
**日高屋 新橋駅前店**

<https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/1/detail/458.html>



新橋のガード下にあるけれど、電車の音は全く気になりません。お一人様向けに区切られた席が多めで、女性のお一人様も結構います。コスパ最高・人気の中華そばや餃子、定食、チャーハンなどの低価格で胃袋を癒すメニューが揃っています。

☎ **03-3431-0025**  
 🏠 新橋3-25-19  
 🕒 公式ホームページ参照  
 📅 年末年始は不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯量の調整可、小盛メニュー有。



和食居酒屋  
しよくどう しんばし そうほんてん  
**ヒノマル食堂 新橋総本店**

<https://wakyu-japan.com/hinomaru/shop/honten/>



真に美味しい焼き鳥を、リーズナブルに…自社専用飼育鳥と本格備長炭が織り成す渾身の焼き鳥をお楽しみください。福岡天神、博多屋台発祥のヒノマル食堂は、新橋にて15周年を迎えました。屋台料理を中心とした、ほっとする居酒屋です。

☎ **03-6379-4117**  
 🏠 新橋4-18-4  
 🕒 月曜～土曜 15:00～24:00  
 日曜・祝日 13:00～23:30  
 📅 不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。



和食居酒屋  
しよくどう しんばし てん  
**ヒノマル食堂 ニューシンバシ店**

[https://wakyu-japan.com/hinomaru/shop/new\\_shimbashi/](https://wakyu-japan.com/hinomaru/shop/new_shimbashi/)



魚は博多・長浜市場直送の鮮魚、野菜は佐賀大和道の駅で厳選など、九州産にこだわった酒の肴を多数用意しています。自社直営農業プラントや契約農家との共同生産により、減農薬・有機栽培を中心とした、安心安全な素材のメニューが特徴です。

☎ **03-6809-1481**  
 🏠 新橋4-18-4 十合ビル 1階D号室  
 🕒 月曜～土曜 16:00～23:00  
 📅 日曜

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





日本料理・鳥・うなぎ

とり  
鳥かど家

<https://www.facebook.com/torikadoya/>

新橋

67

map p.35

国産鰻と鳥料理の専門店。毎朝、近くの問屋から仕入れる活鰻は鮮度が抜群で作り置きは一切なし。愛知の「相生みりん」を使った甘すぎないタレで、さっぱりとした江戸前蒲焼に仕上がっています。また、地鶏と厳選卵の「親子丼」は定番の人気メニューです。

☎ 03-3431-0534

📍 新橋4-27-9  
新橋スズキビル 1F

🕒 11:00~14:00  
17:00~20:00

🗓 土曜、日曜、祝日



イタリア料理店

トラットリア クアットロ マーニ エイティーツ  
Trattoria Quattro Mani82

<https://quattromani82.tokyo/>

新橋

68

map p.35

鈴木慎平シェフがイタリアのトスカーナ州、エミリアロマーニャ州の町で研鑽したイタリアの味を、「最高の一皿と笑顔」で提供しています。こだわりの備長炭で焼き上げる豚肉料理や、芯があり外はモチモチの“こだわりのバリカタパスタ”が大人気です。

☎ 03-6459-0682

📍 新橋5-24-5 根岸ビル 1F

🕒 月曜~金曜 18:00~21:00  
土曜・祝日 17:00~23:00

🗓 日曜



洋食・フランス料理

オールデイダイニング ハーモニー

<https://www.royalparkhotels.co.jp/ic/tokyoshiodome/dining/harmony/>

新橋

69

map p.35

緑豊かな浜離宮庭園や、東京タワーが見えるホテルレストラン。ランチはビュッフェとコース料理のハイブリッドがあり、種類豊富なサラダやスープ、小皿に盛られた前菜が美しく魅力的。オープンキッチンでは、料理に情熱を傾けるシェフ達の姿が見られます。

☎ 03-6253-1130

📍 東新橋1-6-3  
ザ ロイヤルパークホテル  
アイコニック 東京汐留 24F

🕒 7:00~10:00  
11:30~14:30  
17:30~21:00

🗓 不定休



1つの店舗で和食・洋食・中華が楽しめる

ザ ダイニング

<https://www.shibaparkhotel.com/restaurant-the-dining/>

芝公園

70

map p.35

“美食と本との出会い”を掲げる、オーベルジュのような都心の閑雅なホテル内にあるレストラン。1つの店舗で和食・洋食・中華と、その日・その場の気分でお料理をチョイスできます。「至福のアフタヌーンティー」(予約制)も人気です。

☎ 03-5470-7671

📍 芝公園1-5-10  
芝パークホテル 1F

🕒 11:30~21:00

🗓 無休



ポタージュスープ・ラーメン店

サンク  
鶏ポタラーメン THANK 大門

<https://thanktank.jp/toripota/>

芝大門

71

map p.35

鶏肉とたっぷり野菜のポタージュスープでつくる「鶏ポタ」のラーメン専門店。10種類の野菜を使用したスープは、濃厚なのにさっぱりとした味わい。化学調味料を使わず、飲み干せば約120g分の野菜が採れる、体に嬉しいラーメンです。シメはリゾットで!

☎ 03-5400-1350

📍 芝大門2-1-13  
芝大友ビル 1F

🕒 月曜~金曜 11:30~15:00  
18:00~22:00  
土曜・日曜・祝日 11:30~15:00

🗓 不定休・年末年始



ヤリイカ姿造り・博多もつ鍋

九州の地魚料理 侍 浜松町店

<https://a131503.gorp.jp/>

芝大門

72

map p.35

福岡長浜港、福吉漁港に集まる九州各地で朝とれたての鮮魚を直送しています! 佐賀呼子のヤリイカ姿造りや博多ゴマサバ等、身がプリプリした新鮮な地魚が楽しめます。また、馬刺しやもつ鍋等の九州各地の“うまかもん”も、地酒と共に堪能できます。

☎ 03-3432-7775

📍 芝大門2-3-7  
Do芝大門ビル 1F

🕒 11:30~13:30  
17:00~23:00

🗓 土曜の昼、日曜、祝日





ホテル朝食ビュッフェ  
 そうてつ だいまんえき まえ  
**相鉄フレッサイン大門駅前**

<https://sotetsu-hotels.com/fresa-inn/daimon-ekimae/breakfast/>



ホテル地下1階で、和洋ビュッフェ形式の朝食が楽しめます。(宿泊者専用)。シーズン毎の一品をメインに、日替わりで変わるお総菜など、連泊でも飽きがきません。飲み物もコーヒー・紅茶・ジュース・牛乳から選べます。大門駅近くで便利です。

- ☎ **03-6402-3203**
- 🏠 芝大門2-6-2 相鉄フレッサイン大門駅前 B1
- 🕒 6:30~10:00
- 🗓 不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 苦手食材の代替、お持ち帰り対応。



しんめい  
**神明いきいきプラザ コミュニティカフェ**

<https://shiba-ikiiki.com/>



浜松町駅北口徒歩3分、神明いきいきプラザにある栄養士、管理栄養士が運営するカフェです。シニア向けの施設内にありますが、一般の方も利用できます。ゆったりとした空間で、健康を考えた週替わりのお食事やデザートメニューが楽しめます。

- ☎ **03-3436-2500**
- 🏠 浜松町1-6-7 神明いきいきプラザ 1F
- 🕒 平日 10:00~17:00 日曜・祝日 10:00~16:00
- 🗓 元旦、ビル休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の小盛り 苦手食材を取り除くことが可能。



牛タン・麦とろ・カレー  
 りすけ はままつちようてん  
**利助 浜松町店**

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131401/13014253/>



屋に人気の「牛ハラミ定食」は、職人技の焼き加減が絶妙で、香ばしくボリュームも満点。カウンター越しによく見える所で大将が網焼きにしてくれます。肉はもちろん定食に付く透明なあっさり旨い牛テールスープや白菜の漬物、麦飯の味も大評判です。

- ☎ **03-5473-7090**
- 🏠 浜松町1-19-10
- 🕒 11:30~13:30 17:30~22:30
- 🗓 土曜・日曜・祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。



ちよい飲み・中華食堂  
 ひだかや はままつちよう さたぐちてん  
**日高屋 浜松町北口店**

<https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/1/detail/605.html>



JR浜松町駅、地下鉄大門駅前まで深夜まで営業している嬉しいお店。旅行などで路線の乗り換えやモノレールの利用時などにも、駅近くでお腹を満たすのに重宝します。コスパ最高の中華そばや餃子、定食、チャーハンとは低価格で胃袋を癒す味です。

- ☎ **03-5472-3635**
- 🏠 浜松町1-29-6
- 🕒 公式ホームページ参照
- 🗓 年末年始は不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯量の調整可、小盛メニュー有。



鉄板焼  
 てっばんやき せと  
**鉄板焼 seto**

<https://kasai-hd.jp/teppanyaki-seto/>



都内で数少ない「小豆島オリーブ牛」を扱うお店です。香川県の名産であるオリーブを食べて育った牛の肉は、柔らかくて脂身も甘味があり絶品。真鯛をはじめとする瀬戸内の魚介料理等と合わせて、贅沢な鉄板焼きコースを堪能できます。

- ☎ **03-6459-0929**
- 🏠 浜松町2-6-5 浜松町エクセレントビル 2F
- 🕒 11:30~14:00 18:00~22:00
- 🗓 日曜・祝日 ※土曜不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 ご飯の量を調整できます。



ホットサンドイッチ専門カフェ  
 みた ひじりさかてん  
**バンクサンドイッチ 三田聖坂店**

<https://cafecolon.tokyo/>



米国ポートランド発、大人気のホットサンドイッチカフェ東京1号店です。全米サンドイッチコンテスト入賞のキューバサンド「ボークベリーキューパーノ」を始め、8種類のアメリカンなサンドが楽しめます。カウンター席では電源(AC・USB)が利用可能。

- ☎ **03-6435-2205**
- 🏠 三田3-4-11 三田3丁目ビル 1F
- 🕒 月曜~金曜 8:00~20:00 土曜 8:00~18:00 日曜・祝日 8:00~17:00
- 🗓 年末年始

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📦 オーダー時に苦手食材を省けます。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





居酒屋・日本酒ダイニングバー

GONZO

<https://gonzo.main.jp/>



日本酒の品揃えに定評があるダイニングバー。日本酒に造詣の深いマスター・浅井剛一さんが厳選した全国各地の銘酒がずらりと並びます。四季折々の日本酒を楽しめるのも魅力で、それをワイングラスで味わうのがGONZO流です。

☎ 03-3449-5500

📍 三田5-21-7 1F

🕒 17:30～翌3:00

🗓 日曜



日本料理・そば

白金高輪 和食 哲茶ん

<https://www.facebook.com/washoku.tecchan/>



白金高輪駅より徒歩3分、魚藍坂交差点のすぐそばにある和食のお店。山陽や市場直送の新鮮なお魚、無添加、有機栽培にこだわった調味料や食材を使用した料理が自慢です。とれたての魚で盛りつけされた刺身や毎日手打ちで作っている自家製そばは絶品。

☎ 03-6450-4257

📍 三田5-21-7 2F

🕒 17:30～23:30

🗓 不定休



喫茶店

みなのカフェ タンポポ



就労継続支援B型事業所が運営する喫茶店で、知的障害のある方が働いています。お昼には、カレーやパスタなどのランチメニューを提供。その他、自事業所でつくる焼き菓子の販売もしています。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

☎ 03-5439-8057

📍 芝1-8-23  
港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンばらざ) 1F

🕒 11:30～15:00

🗓 土曜、日曜、祝日



東京郷土料理

江戸前芝浜

<http://www.taika-shiba.com/>



店主の海原さんが、江戸の料理を研究し、独自のアレンジも加えて蘇らせた江戸前料理。江戸庶民が愛した『芝海老しんじょう汁』や『小肌の天ぷら』など、江戸の粋と食文化を感じさせる逸品が、東京の酒造蔵等の銘酒とともに堪能できます。

☎ 予約 050-5384-2777

問合せ 03-3453-6888

📍 芝2-22-23 富味ビル 1F

🕒 17:30～24:00  
(最終入店 21:00)

🗓 不定休



食堂

浜松屋食堂

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131401/13105139/>



どこか懐かしい昭和の雰囲気漂う庶民的な食堂。入店してすぐ、カウンターで選択したメニューを告げて会計をするシステムです。入口のお品書きをよく見て熟考するのがおすすめ。迷う時間がないときには「目玉焼カレー」をオーダーするのも一案です。

☎ 03-3451-4284

📍 芝2-29-14

🕒 平日 11:30～14:00  
17:00～20:30  
土曜・祝日 11:30～14:00

🗓 日曜



創作フレンチ・ダイニング

ラ プルーズ東京

<https://www.celestinehotels.jp/tokyo-shiba/restaurant/>



薩摩上屋敷跡にたたずむホテルは和モダンな創作フレンチ・ダイニング。朝はオリジナルカレーから鶏飯まで、鹿児島食材を取り入れた和洋buffetスタイルでお好みの味を楽しめます。夜は彩り豊かなフレンチコース料理をご提供しています。

☎ 03-5441-4112

📍 芝3-23-1

🕒 ホテル ザ セレスティン東京芝 1F  
月曜～金曜 7:00～10:00  
土曜・日曜・祝日 7:00～11:00  
金曜～日曜・祝日 17:30～22:00

🗓 月曜～木曜のディナー





コミュニティカフェ  
 三田いきいきプラザ まーぶるカフェ

<https://shiba-ikiiki.com/>



シニア向け健康・集会施設「三田いきいきプラザ」2階にあるカフェスペース。地域交流や友人とおしゃべりなど、アットホームな雰囲気なかで思い思いの時間を過ごせると評判です。栄養士、管理栄養士がスタッフなので食事や栄養についての質問ができます。

☎ 03-3452-9421

🏠 芝4-1-17

🕒 10:00~16:00

📅 日曜、祝日、年末年始

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 ご飯を小盛にできます。



天ぶら・日本料理  
 天ぶら小料理 久

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131402/13036110/>



“揚げたて”にこだわる天ぶら料理店。注文を受けてから揚げ始めるので、アツアツ、サクサクの天ぶらが楽しめます。昼は定番の天丼のほか、天丼の天ぶらとご飯を別にして、天ぶらにタレをたっぷりかけた「あたま定食」が人気です。

☎ 03-3451-4196

🏠 芝4-9-8

🕒 11:30~13:30  
17:00~22:00

📅 土曜、日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 ランチタイムのみ、ご飯の量を半分にすると20円引きになります。



懐石料理・居酒屋  
 酒ありき肴 与一

<https://tamachi-mita-yoichi.business.site/>



豊後水道より厳選した鮮魚、有機野菜を空輸で仕入れており、四季を感じさせる料理が絶品です。日本各地から取り寄せた和酒(日本酒、焼酎、果実酒)とともに、落ち着いた雰囲気を楽しめます。苦手な食材がない場合、コース料理がお勧めです。

☎ 03-3451-5000

🏠 芝5-29-2 三善ビル B1

🕒 17:00~24:00

📅 日曜

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 ご飯の量を調整できます。



ちょい飲み・中華食堂  
 日高屋 田町西口店

<https://hidakaya.hiday.co.jp/hits/ja/shop/99/detail/424.html>



国民食といわれるラーメンを中心に、餃子や栄養価の高い炒め物などの中華系の定食類を全店均一の高い品質、しかも低価格で提供しています。お一人でのランチから、ちょい飲み、家族やグループでの食事まで、さまざまなシーンで楽しめます。

☎ 03-3453-3190

🏠 芝5-31-15  
 センチュリー三田ビル 1・2F

🕒 公式ホームページ参照

📅 年末年始は不定休

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 ご飯量の調整可、小盛メニュー有。



立ち飲み・和食居酒屋  
 立呑処 やまとや

<http://shouei-yamatoya.jp/>



夕方以降の喉を潤すのは酒がいい、そんな飲んべえが「夜の集合時間前に一杯」、「飲み足りない日の締め一杯」という気分になったら訪ねたい居酒屋です。いつも人気で賑わっている印象ですが、通りすがりでも入店できる懐の広さが立ち飲み屋の魅力。

☎ 03-3451-3550

🏠 芝5-34-7  
 田町センタービル 1F

🕒 平日 15:00~23:00  
 土曜 12:00~21:00

📅 日曜・祝日・年末年始

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 全メニューを小さめのサイズでご提供。少量、苦手食材を抜くことも可能。



日本料理・とんかつ  
 とんかつ いなば和幸

<https://www.r-wako.com/>



がっつりと揚げ物を食べたいとき、気軽に入れるとんかつ専門店。全国各地で見かける有名チェーン店の味は、各店舗にいる職人たちの手仕事によって保たれています。計算され尽くした最高のとんかつ定食は、いつでもおいしく元気になれる味です。

☎ 03-5730-3541

🏠 芝5-34-7  
 田町センタービルピアタ B1F

🕒 平日 11:00~15:00  
 17:00~21:00  
 土曜・日曜・祝日 11:30~15:00  
 17:00~20:30

📅 年末年始

🍴 📄 🔄 📱 📦  
 ご飯を調節できます。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





洋食レストラン  
キクヤレストラン

<https://www.instagram.com/kikuya1946/>

1946年から芝浦で営業している老舗の洋食店。オムライス、クリームコロッケ、ハンバーグ、ナポリタン、カツカレーなどメニューが豊富で、お昼時には賑わいます。中でもオムライスにクリームコロッケが1つ付いてくるオムコロは1980年から不動の人気メニュー。

☎ 03-3451-1336

🏠 芝浦1-4-13

🕒 月曜～土曜 11:30～14:30  
月曜～金曜 17:30～22:00  
※ご飯がなくなり次第閉店

🗓 日曜、祝日



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ハーフメニューの注文や 苦手食材の代替、単品注文も可能。



日本料理・うなぎ  
うめや  
梅家

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131402/13060646/>

戦後まもなく創業したうなぎ割烹。建物は戦前から変わらないとあって、趣のある店構えです。扱うのは開店以来、国産のうなぎのみで、香ばしく焼き上げられたうなぎと、ご飯にしっかりとしみ込ませたタレは甘さと辛さのバランスが絶妙です。

☎ 03-3451-9120

🏠 芝浦1-7-1

🕒 11:30～13:30  
※夜は予約のみ営業

🗓 土曜、日曜、祝日



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ご飯や料理の量の調節可。



北イタリア料理  
RISTORANTE La Ciaù

<https://gczu200.gorp.jp/>

馬渡シェフが、北イタリア・ピエモンテ州のミシュラン1つ星レストランから受け継いだ本場の味が堪能できます。この州の料理やワインは、フランスやスイスの影響を受け、洗練された味わい。食材も産地直送の新鮮・高品質なものを厳選しています。

☎ 03-3451-3725

🏠 芝浦 2-16-7  
中野第三ビル B1

🕒 11:30～14:00  
18:00～23:00

🗓 火曜、水曜



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ランチ等のご飯の量を調整できます。



カフェ・ダイニングバー  
Cafe Lounge COLON

<https://cafecolon.tokyo/>

広い店内は、明るい木目調で開放感があり、くつろぎのソファ席が大人気。カフェごはんやスイーツ、お酒に合う料理と昼も夜もメニュー充実です。目玉は国産牛ローストビーフ！個室もあり、モニターやプロジェクター、音響等完備でパーティーにも最適です。

☎ 03-6435-1334

🏠 芝浦 2-16-8  
芝浦ニシキビル 3F

🕒 月曜～金曜 11:30～22:00  
土曜 11:00～18:00

🗓 日曜



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ご飯の量等を調整できます。



フランス料理 × パン工房  
Bistrot à la Demande  
ビストロ ア ラ ドゥマンド

<http://bistrotalademande.com/>

店は、テラス席もある開放的な雰囲気です。腕利きシェフが厳選した旬の食材や無農薬野菜のフレンチを気軽に楽しめます。自慢の名物料理は「フレンチ鯛めし」、鯛の旨みと香りを封じ込めた絶品です。パン工房が併設して、ふかふかパンも大人気！

☎ 03-6435-1017

🏠 芝浦 2-16-11  
オアゼ芝浦 1F

🕒 8:00～22:00

🗓 月曜



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ランチのパンの量を調整できます。



懐石料理・和食居酒屋  
いざかや  
居酒屋 さらり

<https://r.goope.jp/sarari/>

魚介類は毎朝、豊洲市場から仕入れています。インドマグロ脳天刺身やラーメンサラダ等の一品料理や焼き魚定食等の食欲をそそるメニューを提供。お酒は純米酒を中心に各地の地酒を取り揃え、めずらしい芋焼酎や麦焼酎も多数置いています。

☎ 03-3453-4588

🏠 芝浦 2-17-2  
田町竹芝ハイツ 1F

🕒 11:30～ご飯無くなり次第終了  
17:00～23:00

🗓 土曜の昼・日曜・祝日



🍴 📄 🔄 📱 🍷 🎁 ご飯の量を調整できます。



### ちよい飲み・中華食堂 ひだかや たまち ひがしぐちてん 日高屋 田町東口店

<https://hidakaya.hidayo.co.jp/hits/ja/shop/1/detail/515.html>



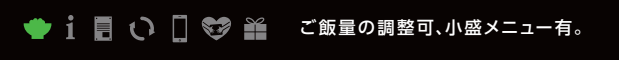
きれいなオフィスの一角にあるショッピングセンター内にありますが、居酒屋っぽく繁盛しています。ラーメンなどの種類を中心に、餃子やレバニラ炒め、ホッピーにポテトフライなど、ランチの定食からちよい飲みまで、安定の美味しさで楽しめます。

☎ 03-3453-7305

🏠 芝浦3-1 なぎさテラス

🕒 公式ホームページ参照

🗓 年末年始は不定休



🍴 ご飯量の調整可、小盛メニュー有。



### ホテル オールデイダイニング とうきょう たまち カサ プルマン東京田町 KASA

<https://www.pullmantokyotamachi.com/ja/restaurants-bars/kasa/>



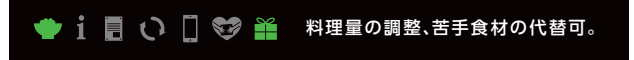
世界最大級のホテルチェーン「アコーホテルズ」傘下にあるプルマン東京田町。そのダイニング「KASA(カサ)」は、歌舞伎「助六」のデザインを取り入れた開放感のある店内です。総料理長による創造力に溢れたインターナショナルな料理が楽しめます。

☎ 03-5479-6641

🏠 芝浦3-1-21  
プルマン東京田町 2F

🕒 7:00~21:30

🗓 不定休



🍴 料理量の調整、苦手食材の代替可。



### スパイスカレー & フレンチピストロ スタッツ Stunts

[https://www.instagram.com/stunts\\_2201/](https://www.instagram.com/stunts_2201/)



昼間はスパイスカレー、夜は落ち着いた雰囲気に変化して、豊富なワインと本格フレンチピストロ料理が手軽に楽しめるお店です。小皿のタパス料理からコース料理まで取り揃え、お一人様も複数人のグループも自由自在に居心地よく美味を堪能できます。

☎ 03-6453-6646

🏠 芝浦3-2-29  
神田ビル 1F

🕒 11:30~14:00  
17:00~22:00

🗓 日曜・月曜(不定休)



🍴 ご飯の量を調整できます。



### 朝食バイキング ボンサルテ・カフェ

<https://gracery.com/tamachi/breakfast/305838035ad0159/>



芝浦運河のほとりて東京産や季節の食材を使い、手作りにこだわった和洋食ビュッフェです。スパイスたっぷりのオリジナルカレーや、白米に合うおかず、フレッシュハーブの入ったエビスウォーター等が人気です。ホテルに宿泊していない方も利用可能。

☎ 03-6699-1000

🏠 芝浦3-8-1  
ホテルグレイスリー田町 1F

🕒 7:00~10:00

🗓 定休なし



🍴 ときどきTABETEに出品しています。



### 本格中華料理店 しゃんはいたん 上海灘ダイニング 田町店

<https://gd41200.gorp.jp/>



モダンな店内、本場シェフによる上質な本格中華です。あっさりとした味付けで日本人好みの上海料理を中心に、辛さが人気の四川料理、広東省や香港で広まった点心など多彩なメニューを用意し、味付けはお酒との相性を追求しています。

☎ 03-6453-9355

🏠 芝浦3-14-21  
相鉄フレッサイン東京田町 1F

🕒 11:00~15:00  
17:00~22:00

🗓 不定休



🍴 ご飯の量を調整できます。



### イタリアンレストラン アブラッチョ Abbraccio

<https://www.instagram.com/abbraccio.apetokyo.unclepanino>



店から芝浦運河が臨め、ヴェネツィアを彷彿させるロケーションで、心と舌が躍るイタリアンが楽しめます。手打ちの本格的パスタや自家製フォカッチャ、旬の野菜を使ったメニューがおススメ。2階は個室も完備したワインバーで、1杯から楽しめます。

☎ 03-6453-9588

🏠 芝浦4-5-9  
THE HARBOUR SHIBAURA 1F

🕒 11:30~15:00  
18:00~23:00

🗓 月曜・隔週日曜



🍴 料理量の調整、苦手食材の代替可。





イタリアン・シチリア料理専門店

ロツォ シチリア  
**Rozzo Sicilia**

[https://www.instagram.com/rozzo\\_sicilia/](https://www.instagram.com/rozzo_sicilia/)



地中海各地の食文化が交差する南シチリア島と同様に、食材の豊かな味を生かした料理がいただけるイタリア料理店。現地で3年、シチリア料理を学んだシェフがふるまうアラカルトは、新鮮な野菜、魚介や柑橘の旨味を十分に堪能できます。

☎ 03-5447-1955

🏠 白金1-1-12  
内野マンション 1F

🕒 18:00~24:00

🗓 日曜



日本料理・おにぎり

しろがね あん  
**白金こむすび庵さんかく**

[subi-sankaku.jimdofree.com/](http://subi-sankaku.jimdofree.com/)



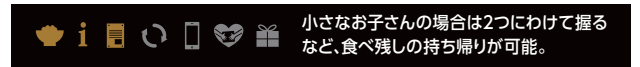
2018年の「港区商店グランプリ」で港区商店街連合会会長賞を受賞し、多くのリピーターが訪れる地域密着型のおにぎり専門店。おむすびの具は定番の梅や焼たらこ、季節の食材を使った限定品もあり、惣菜にも力を入れています。店内飲食も可。

☎ 03-5791-7370

🏠 白金1-6-14

🕒 8:30~14:30  
16:00~19:00

🗓 月曜



カフェ・食堂

**エナジーカフェ**

<https://www.instagram.com/energycafe.co.jp/>



白金商店街から小道に入ったウッド調のカフェ。人気メニューはアツアツの「鉄板ポーク」。炒めた豚バラ肉の上に特製ソースと卵黄/ニンニクチップが乗った一品です。その他、リブロースステーキやハンバーガー等もおすすめ！喫煙可で、愛煙家に人気です。

☎ 03-3447-0550

🏠 白金1-7-3  
ペリエ白金II-1F

🕒 11:30~21:00

🗓 不定休



ワインショップ & ワインレストラン

カドー  
**香土 cadeau**

<https://www.arome.cc/>



店のコンセプトは「ノーマニュー、ノールール」。オーナーソムリエールがアレンジする豊富なグラスワインと一流シェフが腕を振るう極上料理のマリアージュを楽しめます。グラスワインは日によって10種前後を用意しており、好みにあったワインをセレクトします。

☎ 03-3473-4707

🏠 白金1-17-2 B104

🕒 11:30~14:00  
※ランチタイムは「basilico」として営業  
18:00~深夜

🗓 日曜、ハッピーマンデー、  
年末年始、その他HPで告知



和食居酒屋

さけ さかな さい ひでよし  
**酒・肴・菜 秀吉**

<http://www.pt-hideyoshi.com/>



白金高輪にある本格日本料理の和食居酒屋です。日本中から集めた地酒は約60種類常備。四季折々の旬の肴と一緒に楽しめます。新潟県の酒蔵から取り寄せている酔いを和らげるための「和らぎ水」の提供もあって、店主の心配りがきいています。

☎ 03-3443-8388

🏠 白金1-17-2  
テラス棟 107

🕒 11:00~14:00  
17:30~24:00

🗓 日曜



中華料理

ちゅうごく りょうり いっぴん はんでん  
**中国料理 一品飯店**

<https://shirokane-shotengai.jp/shop/i-pin/>



白金高輪駅から徒歩4分、創業40年の中華飯店です。家庭的な雰囲気味わえるのは、店主の加藤さんが腕をふるう野菜タンメン等の麺類や餃子、マーボー丼など豊富なメニュー。おすすめは、ゴマをたっぷり使った爽やかな辛さのチーマー麺です。

☎ 03-3280-1233

🏠 白金1-25-31

🕒 11:30~14:30  
17:00~20:00

🗓 日曜・祝日





日本料理・居酒屋

豊作

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131602/13020648/>



店を切り盛りするご夫婦の優しい人柄と、おいしい手作り料理が人気の和食居酒屋。マグロやシメサバ、タコなど新鮮な魚介類の刺身をはじめ、素材の旨味がじんわりしみた煮物、独創的な揚げ物など、こだわりある逸品がメニューリストに並びます。

☎ 03-3446-3059

🏠 白金1-28-16

🕒 18:00~24:00

🗓 月曜(月に1回連休あり)

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 小盛りメニューの導入。食べ残し削減に向けた啓発活動。



イタリア料理店

トラットリア フラグランツァ

[https://www.instagram.com/fragranza\\_trattoria/](https://www.instagram.com/fragranza_trattoria/)



老舗イタリアンで修行をした元漁師が作る料理を堪能できます。出来るだけイタリアに近い味を提供しようと、年に2回イタリア各地を訪れて、食材を調達。特にポルチーニ茸、ピスタチオ、コラトゥーラはイタリア特有の食材で人気があるそうです。

☎ 03-6277-0046

🏠 白金2-1-5

🕒 12:00~15:00  
17:30~23:00

🗓 不定休

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯の量を調整、苦手食材の代替可。



日本料理・寿司

花すし

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131602/13047326/>



四の橋交差点近くの寿司店。活魚を使い、新鮮なネタにこだわっています。席はカウンターのほか、広いお座敷(5~60名)もあります。夜は、予算やお好みに合わせたおまかせコース(4,000円から)で、旬の食材の味を生かした料理を楽しめます。

☎ 03-3444-1717

🏠 白金3-1-2  
白金GNビル地下 1F

🕒 11:30~14:00  
17:30~22:00

🗓 土曜、日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 食べ残しを減らすための啓発活動。



日本料理・寿司

白金よこ山

<https://shirokaneyokoyama.com/>



白金高輪駅から徒歩6分。おしゃれで落ち着いた空間の店内で、旬の魚と野菜を使った季節感のある和食やお寿司が楽しめます。店主の横山拓生さんは京料理出身。京風でよこ山独自の寿司や、仕上がりが美しく繊細な一皿一皿に職人の技が光ります。

☎ 03-5422-6074

🏠 港区白金3-9-6  
清園ビル 1F

🕒 火曜・木曜・金曜 11:30~13:30  
全日 18:00~22:00

🗓 日曜、祝日

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 お寿司や定食のごはんの少なめ可。



そば懐石

蕎麦屋

<https://kyorin-shirokane.business.site/>



白金の住宅エリアにある隠れ家的な蕎麦屋さん。石臼自家製粉の手打ち蕎麦は、すずり心地の良い江戸前の味わいです。先代から受け継いだ和食料理が天下一品で、「ミシュランガイド東京2023ビブグルマン」に掲載されました。(夜は要予約)

☎ 03-5422-8829

🏠 白金3-21-11

🕒 平日 17:00~21:30  
土日 12:00~14:30  
17:00~21:00

🗓 水曜・第1木曜

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 ご飯の量を調整します。



洋食・カフェ

Astro Lead ささのや

<https://astrolead-sasanoya.gorp.jp/>



健康サポート料理研究家・笹敬子オーナーシェフのこだわりが詰まったカフェレストラン。厳選した水と食材を使用し、身体に優しい料理を提供しています。「おいしい食事を通して、からだを気遣ってほしい」、そんなあたたかい想いがこめられたメニューが揃います。

☎ 03-5422-6783

🏠 白金5-10-11  
アーネストハウス 1F

🕒 11:30~17:30  
18:00~21:30(予約のみ)

🗓 火曜

🍴 📄 🔄 📱 🍷 📺 お料理の量を少なめ、苦手食材の代替などが相談できます。

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





昭和の喫茶店  
セピア

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13088059/>

高輪台駅A2出口からすぐ近くの、昭和な喫茶店。木の内装で、とても暖かな雰囲気。壁にはサーフィンのボードが飾ってあります。コーヒーは一杯ずつハンドドリップで入れていて、美味。カレーやサンドイッチ、ランチ定食もあります。全席喫煙可。

☎ 03-3442-8656

📍 白金台2-26-8  
岡田ビル 102

🕒 月曜～金曜 9:00～22:00  
土曜 11:00～19:00

🗓 日曜



フランス料理  
Gentil H  
ジオンティ・アッシュ

<https://www.gentil-h.com/>

3つ星レストランで修業した若きシェフが紡ぎ出す、“緻密な調和の上で成り立つ一皿”が魅力の、モダンランチの実力店。ワインは常時150種、ゆったりとした極上な時間をお楽しみください。世界的な美食ガイドブック『ゴ・エ・ミヨ2023』掲載店。

☎ 03-5447-8889

📍 白金台5-18-7  
ゴールドフォレストビル 2F

🕒 12:00～15:00  
18:00～19:30

🗓 火曜・水曜を中心に月8回



韓国料理・焼肉  
イジョバン  
李朝房

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131602/13013221/>

肉の品質にはこだわり抜いており、厳選されたA5上ランクの和牛をリーズナブルな価格で提供。おすすめは1頭の牛からわずかししか取れない希少部位の「和牛特撰カイノミ」。柔らかな歯応えのなかにあっさりとした旨味があり、他店では味わえない逸品です。

☎ 03-3445-6270

📍 高輪1-1-11-101

🕒 17:00～翌1:00

🗓 月曜



プレミアム珈琲専門店  
しろかね コーヒー  
白金珈琲

<https://shirokane-coffee.jp/>

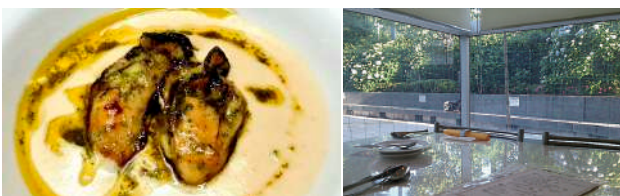
皆様に一杯の珈琲で幸せを感じて頂くため、焙煎や挽きもご注文を受けてから行う「新鮮」さにこだわった珈琲です。世界各地から最高級グレードの豆を仕入れ、手作業で2回選別しています。お好みのロースト・挽き加減で、ぜひお楽しみください。

☎ 03-5793-9011

📍 高輪1-4-20

🕒 平日 11:00～18:00  
土・日・祝 10:00～19:00

🗓 水曜、第3火曜



フランス料理・ビストロ  
ビストロ キフキフ

<https://www.kifikif.jp/>

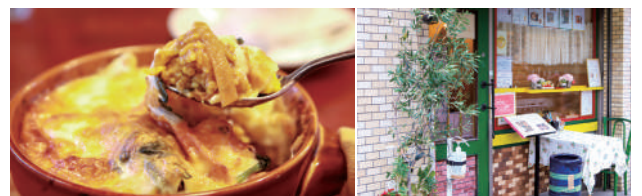
渡仏し、数々の星付きレストランで長年腕を磨いてきたオーナーシェフが手がける本格フレンチのお店です。お手頃価格でありながら、味はもちろんお墨付きのおいしさ。一つ星・二つ星のシェフがもてなす自慢の料理を味わうことができます。

☎ 03-5421-7627

📍 高輪1-16-25  
高輪コミュニティーぷらざ 2F

🕒 11:30～14:30  
17:30～21:00

🗓 日曜、祝日、年末年始



昭和の喫茶店・カフェレストラン  
キャロル

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13058454/>

創業53年目を迎え、昭和感漂う、お酒も食事も楽しめる心癒される喫茶店。メニューは100%洋食。昔懐かしいナポリタン、高輪名物焼きカレー、ハヤシライス、たまごサンドなど。ボリュームいっぱい、品数も多くて、定食屋さんのお店のようでもあります。

☎ 03-3449-4303

📍 高輪2-6-20-103

🕒 8:00～19:00

🗓 日曜・祝日が月曜の場合





日本料理・居酒屋  
たいしゅうさかば せとうち しょくどう  
**大衆酒場 瀬戸内食堂**  
<https://www.setouchi-carp.com/>



海の幸とお酒に合う一品料理が豊富な大衆居酒屋。豊洲市場から仕入れる鮮度抜群の魚介が、刺身や塩焼き、フライなどで味わえます。また店主がこよなく愛するプロ野球チーム、広島東洋カープの試合がある日は「観戦飲み放題コース」を開催！

☎ **03-6325-3866**  
🏠 高輪2-16-38 秀和第2高輪レジデンス 1F  
🕒 月曜～金曜 17:00～23:30  
土曜・祝日 17:00～22:00  
🗓 日曜



日本料理・寿司  
たかなわ きくずし  
**高輪 菊寿司**  
<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131603/13106260/>



高輪台で創業から50年以上にわたって評判の寿司店。手入れの行き届いた清潔な店内は、カウンター席と4人掛けのテーブル席が置かれたゆったりと寛げる和の空間です。本格江戸前寿司を味わえるとあって、開店と同時に多くの客で賑わいます。

☎ **03-3441-8891**  
🏠 高輪3-9-11  
🕒 17:00～21:00  
🗓 日曜、祝日



カレー・北インド料理  
**デヴィ コーナー**  
<https://devigroup.co.jp/>



インドの5つ星ホテルで働いたシェフがつくる、本格的な北インド・王侯貴族の家庭料理店。かつて中央アジアやペルシャの影響を受けて誕生した、こってりとした濃厚でぜいたくなムガル帝国料理で、小麦の加工品のナンやチャパティがメインです。

☎ **03-5793-7595**  
🏠 高輪3-24-21  
🕒 11:30～23:00  
🗓 年末年始



北インド料理  
しながわえきまえてん  
**デヴィ インディア 品川駅前店**  
<https://devigroup.co.jp/>



王侯貴族の食卓を、インド直送スパイスを使って再現。店に入ると、真っ先にナンを焼く光景が客を迎えます。カレーは、マトンや野菜など4種類。インドビールやラム酒のコーラ割は女性に好評です。野菜にこだわったベジタリアンメニューもあります。

☎ **03-3443-3221**  
🏠 高輪3-25-23 品川横丁 2F  
🕒 11:30～23:00  
🗓 日曜

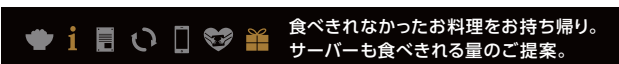


アメリカ料理・ステーキ  
しながわたかなわてん  
**アウトバックステーキハウス 品川高輪店**  
<https://www.outbacksteakhouse.co.jp/>



1988年、アメリカのフロリダ州・タンパで誕生し、世界中で愛されているカジュアルダイニング。店内は国内アウトバックで一番の席数を誇ります。金曜から日曜限定のプライムリブは、オープンで4～6時間低温で焼き上げた自慢のローストビーフです。

☎ **03-5798-3501**  
🏠 高輪4-10-8  
🕒 月曜～木曜 17:00～22:00  
金曜 17:00～23:00  
土曜・日曜 12:00～22:00  
🗓 年末年始、不定休 (12月31日、1月1日は休業)



鉄板料理  
てっばん はままつちょうてん  
**鉄板や かんろ 浜松町店**  
<https://www.kuruma-jp.com/kanro/shop/hamamatucho/>



浪花の味を浜松町で！本場の粉もんや厳選素材の鉄板料理まで、バラエティに富んだメニューが魅力です。焼きそばは細麺と太麺が選べます。また、サントリー社認定のビールの神泡達人店でもあり、きめ細やかでクリーミーな泡のビールが楽しめます。

☎ **03-3437-5760**  
🏠 海岸1-2-20 汐留ビルディング2F  
🕒 11:30～23:00  
🗓 元旦、ビル休



赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸・港南・台場





和食ランチ・懐石料理  
おまかせ会席 漣

<https://www.hotel-azur.com/restaurant/sazanami/>



船の汽笛がBGM。伊豆七島の玄関口で、旬の素材を使った会席料理をリーズナブルに堪能できます。端正な和室で、バラエティーに富んだ平日のランチから、接待に使える季節の会席まで、都心の喧騒を忘れるひとときをお楽しみください。

- ☎ 03-3437-2320
- 📍 海岸1-11-2 ベイサイドホテル アジュール竹芝 3F
- 🕒 月曜～金曜 11:00～14:00  
土曜・日曜・祝日は要予約  
ディナー 要予約



貸切専門 BBQ スペース  
Lounge CRIB

<https://shibaura-river-side.tokyo/>



芝浦の運河沿いで、都内唯一のプライベート桟橋のある貸切専門BBQパーティースペースです。冷暖房完備の屋内スペースもあり、多様なパーティースタイルに対応可能。港区公認の「MINATOフラッグ取得店」のため、夜間も安心して楽しめます。

- ☎ 03-6435-6388
- 📍 海岸2-1-23  
ベイサイドビル 1F
- 🕒 (予約制) 24時間可能
- 📅 定休日なし(要事前予約)



カフェ & ダイニングバー  
motorist cafe SUPER RACER

<https://www.ne.jp/asahi/motoristcafe/superracer/>



バイクやクルマ関連のアイテムが飾られた店内は、モーターサイクルを愛するライダーの憩いの場。本格的な料理も人気で、地元方々のファンも多く、炭火焼きのローストポークやハンバーガーが大人気。金曜の季節のオリジナルカクテルも評判です。

- ☎ 03-5484-3403
- 📍 海岸3-12-9-1F
- 🕒 月曜～金曜 11:30～17:00  
土曜 11:30～21:00  
日曜 11:30～18:00
- 📅 不定休・ホームページをご確認ください。



鉄板焼き・おおいた和牛  
鉄板焼 天燈 Ran Tan

<https://restaurant-maruyama.aoyamastreet.com/>



東京タワーの夜景に、黒を基調としたインテリアが創るラグジュアリーな空気と、気さくなシェフのトークでもてなします。大分県の新ブランド「おおいた和牛」取り扱い認定店で、都内唯一の「百年の恵みおおいた和牛」サポートショップです。

- ☎ 03-3437-2320
- 📍 海岸1-11-2 ベイサイドホテル アジュール竹芝 21F
- 🕒 11:00～14:00  
17:00～22:00
- 📅 定休なし



公共食堂・定食  
ラ・メール日の出

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131401/13079213/>



東京湾に面している海側の席は最高の眺め。浜松町駅から徒歩9分ほど、日の出客船ターミナルの直ぐ側にある食堂です。港湾ワーカー向けですが、誰でも利用できます。リーズナブル価格でボリュームいっぱいの日替わりランチ定食が人気です。

- ☎ 03-3452-0682
- 📍 海岸2-7-91
- 🕒 11:00～14:00
- 📅 土曜・日曜・祝日・年末年始



公共カフェ・喫茶店  
海岸カフェ

<https://www.t-port-kousei.or.jp/center.html>



海岸3丁目にある東京港湾福利厚生センター内の一面ガラス張りのおしゃれなカフェ。テラス席はワンちゃんと一緒にOKです。コーヒー・紅茶などのドリンク類が豊富で、朝のモーニングサンドイッチや焼き立てパン、挽き立てコーヒーが人気です。

- ☎ 03-6435-2651
- 📍 海岸3-9-5  
東京港湾福利厚生センター 1F
- 🕒 8:00～16:00
- 📅 土曜・日曜・祝日・年末年始





公共食堂・定食

## キッチン湾

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131402/13121336/>

港湾ワーカー向け宿泊施設「ロジング湾」の2階にあるリーズナブルな食堂。誰でも利用できます。田町駅芝浦口から徒歩17分ほど。広い店内で定食から本格中華まで幅広く、ボリュームたっぷり提供。テレビが見れるテーブル席もあります。

☎️ **03-3456-0780**

🏠 海岸3-9-40 ロジング湾 2F

🕒 7:00~10:00  
11:00~14:00

🗓️ 土曜・日曜・祝日・年末年始

海岸

133

map p.37

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **お料理の量の調整ができます。**



公共食堂・定食

## 湾岸食堂 本店

<https://wanganshokudo-honten.gorp.jp/>

お台場レインボーブリッジが展望できる、一面ガラス張りの開放的な店内です。4種の日替わり定食や日替わり麺などを、リーズナブル価格でお楽しみください。素材にこだわった料理長自慢の料理です。喫煙所、無料駐車場もあります。

☎️ **03-3451-2596**

**050-5488-7138**

🏠 海岸3-10-7

🕒 11:00~14:00

🗓️ 土曜・日曜・祝日・年末年始

海岸

134

map p.37

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **お料理の量の調整ができます。**



公共食堂・定食

## 湾岸食堂 波止場

<https://r.gnavi.co.jp/9vc404yk0000/>

全席海を見渡せる一面ガラス張りの店内は、東京湾の海が見えます。ランチタイムはカフェテリアスタイルで、価格は控えめが嬉しい。日替わり3品のほか週替わりメニューなども充実。料理長が腕を振っています。無料駐車場や、個室有り。

☎️ **03-5443-9034**

**050-5484-3377**

🏠 海岸3-26-1

🕒 11:00~14:00

🗓️ 土曜・日曜・祝日・年末年始

海岸

135

map p.37

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **お料理の量の調整ができます。**



焼き鳥店

## やきとり家 すみれ品川店

<https://y-smile.co.jp/shinagawa>

2009年創業。鳥取県産のブランド鶏・大山(だいせん)どり専門焼き鳥店。店が第一に掲げることは笑顔です。大切な人と過ごす時、おいしいものを食べた時、そんな笑顔あふれる「すみれ」でありたいと願っています。お子様連れも大歓迎です。

☎️ **050-2019-1414**

🏠 港南2-5-15

KIDS002ビル 5F

🕒 16:00~23:00

🗓️ 年末年始

港南

136

map p.36

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **料理量の調整、苦手食材の代替可。**



公共食堂・定食

## 品川台場食堂

<https://tabelog.com/tokyo/A1314/A131404/13149112/>

品川ふ頭、東京出入国在留管理局(東京入管)から徒歩5分。天井が高く開放的で、店内から海が見えます。券売機で食券を買い配膳カウンターで受け取るセルフ形式。朝定食をはじめ和洋の食堂メニューが揃っています。量のある休憩所、喫煙所有り。

☎️ **03-3472-1338**

🏠 港南5-11-25

🕒 7:00~14:00

🗓️ 土曜・日曜・祝日・年末年始

港南

137

map p.37

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **お料理の量の調整ができます。**



ホテルビュッフェ・カフェ

## シースケープ テラス・ダイニング

<https://www.hiltonodaiba.jp/restaurants/seascape/>

海と陽光の中に香り立つビュッフェ形式のオールデイダイニング。日中は眩い光が差し込み、夕暮れ以降は煌めく夜景が一望できます。時間帯に合わせて、バラエティ豊かな料理をビュッフェスタイルで楽しめます。軽食やスイーツ等のテイクアウトも可能。

☎️ **03-5500-5580**

🏠 台場1-9-1  
ヒルトン東京お台場 2F

🕒 7:00~10:30  
11:30~15:00  
17:30~21:00

🗓️ 定休なし

台場

138

map p.37

🍴 📄 🔄 📱 📖 📦 **料理量の調整、苦手食材の代替可。**

赤坂

青山

六本木・麻布

新橋・愛宕・虎ノ門

芝公園・芝大門・浜松町

三田・芝浦

白金・白金台・高輪

海岸 港南・台場



- ☑ 小盛りメニュー等の導入
- ℹ 食べ残しを減らすための案内
- 🗨 食べ残し削減に向けた啓発活動
- 🔄 食品リサイクルの取組み
- 📱 フードシェアリングアプリケーション等の活用
- 🍴 フードバンクへの食品の提供
- 📦 その他



和食料理

日本料理「さくら」

<https://www.hiltonodaiba.jp/restaurants/sakura/>



日本庭園と広がる絶景を眺めながら、会席料理と日本各地の銘酒を味わえます。江戸料理に現代の素材や技法を取り入れた感性豊かな一皿です。また、店内に鉄板焼、寿司、天ぷらのカウンターが各々あり、目の前で料理人が腕を奮ってくれます(要予約)。

☎ 03-5500-5580

🏠 台場1-9-1  
ヒルトン東京お台場 3F

🕒 11:30~14:30  
17:30~21:30

🛑 定休なし

🍷 ℹ 🔄 📱 🍷 📦 料理量の調整、苦手食材の代替可。

ごちそうさまでした!



# 港区優良食べきり協力店表彰

令和  
5年度

区では、循環型社会の形成に向けて、生ごみの減量・資源化に積極的に取り組んでいる飲食店を表彰し、その取組を広く紹介しています。

令和5年度は、令和6年2月8日(木)に港区立エコプラザで表彰式を開催し、5つの飲食店の皆さんに武井雅昭区長から表彰状を授与しました。


## 受賞店舗一覧

 **酒ありき肴 与一** (和食、アジア・エスニック、居酒屋・バー)

芝

ランチ・ディナーのコース注文時には、お客様へのヒアリングをして量を調整し、食材が余ればアプリを活用して出品するなど工夫を凝らしていることに加え、厨房では食材が余らないシステムが出来上がっています。食品ロス削減に向けたきめの細かい取組が評価されました。




 **白金 よこ山** (和食、寿司)

白金

ご飯の量の表示の掲示を行い、料理に出す食材の量を調整しています。用意した食材を無駄にしないために、出張シェフサービスによる出張料理を行い食材の売り切りをするなど、他の食べきり協力店の模範となる積極的な取組が評価されました。



 **もうやんカレー新橋店** (カレー、ビュッフェ、居酒屋)

新橋

研究を重ねた結果、大量の野菜とごった煮のカレーを生み出し、食材を無駄にしない飲食店経営を行っています。ランチのビュッフェ、多様なポスターの掲示による普及・啓発及びカレーの激安販売など食品ロスの削減に向けて展開した多様な取組が評価されました。



 **芝パークホテル「ザ ダイニング」** (和食、洋食、中華、喫茶、スイーツ)

芝公園

モーニングのビュッフェスタイルの見直しを行い、食材を無駄にしない仕組みを作りました。また、宴会における食べきりタイムの司会者用台本の用意、若手の料理人によるデザートや和菓子の商品の開発など食品ロスの削減に向けて積極的かつ斬新な取組が評価されました。



 **セレスティンダイニング ラ プルーズ東京** (フレンチ)

芝

食べきりに関するポップ及びビュッフェ台での案内プレートを設置し、お客様に向けて積極的に普及・啓発を行っています。また、朝食のビュッフェサービスで余った食材はアプリを活用して、出品するなど食品ロスの削減に向けて工夫を凝らした取組が評価されました。

